

Liste des aubaines de la semaine du 1er au 7 octobre 2026

Maxi, Super C, IGA, Metro, Provigo, Tigre Géant, Walmart · De A à Z, par épicerie


Maxi
35 aubaines

- ☐ Biscuits Christie 251-303g 3\$
- ☐ Biscuits Maxi fruit, Meteo ou Normandie Dare 280g 2\$
- ☐ Biscuits Pattes d'ours Dare 168-210g 1,75\$
- ☐ Boeuf haché maigre 5,44\$/lb ou 11,99\$/kg
- ☐ Boissons Fruité 2L 1,25\$
- ☐ Carottes 3lb 99¢ * (Québec)
Prix membre
- ☐ Chocolat format collation Hershey's 50 un. 6,99\$
- ☐ Chou vert ou rouge 49¢/lb ou 1,08\$/kg (Québec)
- ☐ Côtelettes de porc avec os, 2,99\$/lb ou 6,59\$/kg
- ☐ Courgettes vertes 1\$/lb ou 2,20\$/kg (Québec)
- ☐ Cuisses de poulet avec dos 1,99\$/lb ou 4,39\$/kg
- ☐ Darné de thon jaune sauvage 92g 2\$
- ☐ Essuie-tout 8=24 roul. 14,88\$ *
Prix membre
- ☐ Essuie-tout Royale 3=6 roul. 4,99\$
- ☐ Fraises 1L 2,99\$ (Québec)
- ☐ Frites Les fermes Cavendish 800g 2,25\$
- ☐ Fromage râpé 250/320g ou barres 300-400g PC 5,75\$
- ☐ Fromage Saputo Mozzarellissima 500g 5,75\$
- ☐ Gros oeufs blancs 12 un. 2,99\$
- ☐ Huile d'olive Gallo 750ml/1L 8,99\$
- ☐ Huile végétale Unico 3L 8,99\$
- ☐ Jus Oasis 960ml 1,25\$
- ☐ Kraft Dinner 156/175g 1\$
- ☐ Lait évaporé Carnation 354ml 1,50\$
- ☐ Nectar Del Monte 960ml 1,25\$
- ☐ Oignons jaunes 3lb 99¢ * (Québec)
Prix membre
- ☐ Papier hygiénique 30=100 roul. 14,88\$ *
Prix membre
- ☐ Pâté ou quiche St-Hubert 550-800g 6,99\$
- ☐ Pizza crûte mince ou lève-au-four Giuseppe Dr. Oetker 494-785g 3,97\$
- ☐ Pommes Cortland ou McIntosh 99¢/lb ou 2,18\$/kg (Québec)
- ☐ Sauce St-Hubert sel. 398ml 1,25\$
- ☐ Saumon steelhead fumé 50g 2\$
- ☐ Thé glacé Arizona 960ml 1,25\$
- ☐ Tomates des champs 1\$/lb ou 2,20\$/kg (Canada)
- ☐ Tomates sur vigne 2\$/lb ou 4,41\$/kg (Canada/ailleurs)


Super C
32 aubaines

- ☐ Bacon Maple Leaf 375g, précuit 65-100g 4,99\$
- ☐ Barres Leclerc choix varié 2,14\$
- ☐ Bavette de boeuf Irrésistible 225g 7,99\$
- ☐ Beurre Selection 454g 4,88\$
- ☐ Bleuets 170g 2,44\$ (ailleurs)
- ☐ Cantaloup 1,99\$ (États-Unis)
- ☐ Céréales Quaker sel. 2,49\$
- ☐ Chou-fleur blanc, orange ou mauve 1,99\$ (Québec)
- ☐ Citrons sac 2lb 1,99\$ (ailleurs)
- ☐ Côtes de flanc de porc 2,99\$/lb ou 6,59\$/kg
- ☐ Courges 99¢/lb ou 2,18\$/kg
- ☐ Craquelins et Biscuits Dare sel. 1,89\$
- ☐ Crispy Minis Quaker 1,94\$
- ☐ Croustilles Irrésistible 150g 1,12\$
- ☐ Desserts glacé Nestlé sel. 3,94\$
- ☐ Eau de source naturelle Eska 24x500ml 3,77\$
- ☐ Épices Selection sachet 5,5-200g 99¢
- ☐ Framboises 170g 2,44\$ (ailleurs)
- ☐ Fromage P'tit Québec 300-400g 4,97\$
- ☐ Gruau Quaker 900g-1kg 1,99\$
- ☐ Huile d'olive Bertolli 1L 8,99\$
- ☐ Jus de tomates Selection 540ml 99¢
- ☐ Laitue Duo Gen V 1,99\$ (Québec)
- ☐ Mûres 170g 2,44\$ (ailleurs)
- ☐ Pâtes alimentaires Catelli 375g 1,74\$

[suite colonne suivante >](#)


Super C
(suite)

- ☐ Petites pommes de terre à chair jaune ou rouges 3lb 99¢ (Québec)
- ☐ Poitrines de poulet frais désossées 4,87\$/lb ou 10,74\$/kg
- ☐ Poulet haché extra-maigre Rachel's 454g 3,99\$
- ☐ Sauce St-Hubert enveloppe 21-52g 99¢
- ☐ Saucisses fumées Lesters 1,5kg 5\$
- ☐ Tomates mélangées 1,5lb 4,99\$ *
Prix membre
- ☐ Tortillas Selection 408g 1,99\$


IGA
16 aubaines

- ☐ Avocats Hass 5 un. 2,77\$ (ailleurs)
- ☐ Beurre Lactantia 454g 4,97\$
- ☐ Café instantané Nescafé sel. 6,44\$
- ☐ Clémentines 2lb 2,77\$ (ailleurs)
- ☐ Côtes de dos de porc frais St-Hubert/Benny & Co 600-635g 9,99\$ (Québec)
- ☐ Crevettes sauvages d'Argentine crues surgelées 300g 6,99\$ *
Prix membre Scène+
- ☐ Croustilles Compliments 200g 1,47\$ *
Prix membre Scène+
- ☐ Cubes de boeuf 6,87\$/lb ou 15,15\$/kg
- ☐ Cuisses de poulet avec dos 1,97\$/lb ou 4,34\$/kg
- ☐ Ficello Black Diamond 12 ou 16 un. 5,97\$
- ☐ Fromage Brie double crème ou camembert Compliments 170-200g 4,99\$
- ☐ Fromage Cracker Barrel râpé ou barre 250-400g 5,97\$
- ☐ Mélange à sauce ou sauce St-Hubert sel. 1,25\$
- ☐ Pâte de tomates Hunt's 156ml 1,25\$
- ☐ Poivrons sac 2,5lb 3\$ * (Canada)
Prix membre Scène+
- ☐ Sucre blanc granulé Lantic 2kg 1,97\$ *
Prix membre Scène+


Metro
21 aubaines

- ☐ Boeuf haché extra-maigre 5,97\$/lb ou 13,16\$/kg
- ☐ Bouillon Irrésistible, Mieux-être 900-946ml 1,99\$ *
Prix membre moi
- ☐ Céleri 99¢ * (Canada/Québec)
Prix membre moi
- ☐ Coke, Pepsi 6x222ml 3,33\$
- ☐ Croissants 100% beurre 10x57g 4,99\$ *
Prix membre moi
- ☐ Filet de porc frais 3,77\$/lb ou 8,31\$/kg *
Prix membre moi
- ☐ Filet de truite frais sans arrêtes 9,99\$/lb ou 22,02\$/kg
- ☐ Fromage Selection 250g 2,99\$ *
Prix membre moi
- ☐ Gros raisins rouges sans pépins 1,99\$/lb ou 4,39\$/kg
- ☐ Ketchup aux tomates Heinz 750ml-1L 4,97\$
- ☐ Kraft Diner 156-200g 1,25\$
- ☐ Légumes Géant Vert, Le Sieur, Del Monte 341-398ml 1,25\$
- ☐ Miracle Whip 650-890ml 4,97\$
- ☐ Noix de cajou rôties Irrésistible ou Mieux-être 908g 19,99\$
- ☐ Pâte à tarte François Hubert 1kg 5,99\$ *
Prix membre moi
- ☐ Pâtes alimentaires Catelli 375-500g 1,25\$
- ☐ Piles Energizer 2-8 un. 4,99\$ *
Prix membre moi
- ☐ Poivrons jaunes, rouges ou orange de champs 1,48\$/lb ou 3,26\$/kg (Québec)
- ☐ Sauce St-Hubert 398ml 1,25\$
- ☐ Simili poulet Gaspésien 99¢ le 100g *
Prix membre moi

[suite colonne suivante >](#)


Metro
(suite)

- ☐ Sucre blanc granulé Redpath 1,50\$ **
Mardi seulement ajouter le coupon sur l'appli


Provigo
19 aubaines

- ☐ Bleuets 170g 3\$ (ailleurs)
- ☐ Chou-fleur 2\$ (Canada)
- ☐ Crevettes d'Argentine Marina Del Rey 300g 8\$
- ☐ Dindon frais 2,49\$ *
Disponible à partir du 4 octobre
- ☐ Essuie-tout Spongetowels 6=12 roul. 13,99\$*
Disponible à partir du 4 octobre
- ☐ Fraises 1L 3\$ (Québec)
- ☐ Fromage râpé ou barre PC/P'tit Québec 250-500g 4,99\$
- ☐ Gros OEufs blancs 12 un. 3\$
- ☐ Jambonneau Cook's 2,44\$/lb ou 5,38\$/kg
- ☐ Légumes en conserve Géant Vert ou Le Sieur 341-398ml 1,25\$
- ☐ Margarine Becel 637/800g 7\$
- ☐ Mouchoirs Scotties 12 un. 13,99\$*
Disponible à partir du 4 octobre
- ☐ Papier hygiénique Cashmere 20=60 roul. 13,99\$*
Disponible à partir du 4 octobre
- ☐ Pâtés St-Hubert 675-800g 7\$
- ☐ Produits glacés Chapman's sel. 5,50\$
- ☐ Soupe Aylmer 284ml 1\$
- ☐ Tomates de serre sur vigne 1,50\$/lb ou 3,31\$/kg (Canada/ailleurs)
- ☐ Yogourt Iogo 16x100g 6,50\$
- ☐ Yogourt Oikos Danone sel. 650/750g 6,50\$


Tigre Géant
30 sept. au 6 oct. · 9 aubaines

- ☐ Canneberges 340g 1,88\$ (Canada)
- ☐ Clémentines 2lb 2,88\$ (ailleurs)
- ☐ Crème glacée Creamery Chapman's 2L 3,47\$
- ☐ Fromage Giant Value 400g 4,87\$
- ☐ Jambon fumé désossé Gold Label 1,5kg 10,47\$
- ☐ Papier hygiénique Cashmere 8=24 roul. ou 12=24 roul. 6,99\$
- ☐ Poivrons de couleurs 4 un. 2,88\$ (Canada)
- ☐ Pommes de terre Russet 5lb 67¢ (Canada)
- ☐ Tomates sur vigne 1lb 1,88\$ (Canada)


Walmart
17 aubaines

- ☐ Bacon Great Value 375g 3,97\$
- ☐ Beurre Gay Lea 454g 4,97\$
- ☐ Boeuf haché mi-maigre Our Promise 450g 4,98\$
- ☐ Boisson gazeuse Coca-cola 12x355ml 6,94\$
- ☐ Bouillon Campbell's 900ml 1,47\$
- ☐ Brocoli 2,94\$
- ☐ Carottes 3lb 2,44\$ (Canada)
- ☐ Champignons blancs ou cremini entiers 227g 2,44\$
- ☐ Dessert glacé ParLOUR Nestlé 1,5L sel. 2,94\$
- ☐ Dindon surgelé 1,74\$/lb
- ☐ Fromage râpé Saputo 320g 5,98\$
- ☐ Légumes Géant Vert sel. 1,67\$
- ☐ Mélange à farce Stove Top 120g 1,27\$
- ☐ Mélange à sauce Club House 25g 98¢
- ☐ Patate douce en vrac 94¢/lb ou 2,07\$/kg
- ☐ Sauce aux canneberges Ocean Spray 348ml 1,57\$
- ☐ Sucre Redpath 1kg 2,77\$