

PRÉSENTÉ PAR :



Fais ta liste d'épicerie

À partir des aubaines de la semaine.
Coche tes aubaines, personnalise ta liste,
exporte-la en PDF, en image ou en texte.
circulaires.club/aubaines

Maxi

28 aubaines

☐	Ailes de poulet Flamingo 550g	8,99\$
☐	Bavette de boeuf assaisonnée Houston 225g	7,99\$
☐	Biscuits Chips Ahoy! Ou Oreo Christie 240-303g	2,79\$
☐	Cheez Whiz Kraft 450g	3,97\$
☐	Citrons sac 2lb (ailleurs)	2,99\$
☐	Concombre anglais (Canada)	99¢
☐	Demi longe de porc désossée	1,99\$/lb ou 4,39\$/kg
☐	Filet de saumon Atlantique (ou 22,02\$/kg)	9,99\$/lb
☐	Framboises 170g (États-Unis/ailleurs)	1,88\$
☐	Frites Les fermes Cavendish 800g	2,25\$
☐	Fromage 400g ou râpé 320g sans nom	2,99\$ **
☐	Jambon style toupie Royal 700g	7,99\$
☐	Jus de tomate Heinz 540ml	1,25\$
☐	Mandarines sac 1,5lb (ailleurs)	2,99\$
☐	Mélange de salade Attitude Fraîche 142g (Canada/États-Unis)	
☐	Mouchoirs Scotties 12 un.	11,99\$
☐	Papier hygiénique Cashmere 20=60 roul.	11,99\$
☐	Pâtes Barilla 340/410g	2\$
☐	Pizza Ristorante ou Casa Di Mama Dr. Oetker 288-410g	3,47\$
☐	Poireaux 5 un. (Québec)	3,99\$
☐	Poitrines de poulet désossées, sans peau (ou 11,00\$/kg)	4,99\$/lb
☐	Poulet de roûisserie cuit PC 800g	11\$
☐	Produits surgelés La Cage 400-750g	8,99\$
☐	Sauce BBQ ou au poivre Bâton Rouge 398ml	1\$
☐	Soupe Aylmer 284ml	67¢
☐	Sucre granulé Lantic 2kg	1,99\$
☐	Thon 170g sans nom	1\$
☐	Tranches Single Kraft 390/410g	3,97\$

Super C

24 aubaines

☐	Ananas Tropical Gold (ailleurs)	2,44\$
☐	Arachides Planters 454-475g	2,97\$
☐	Beurre d'arachide Kraft 750g-1kg	4,97\$
☐	Beurre Selection 454g	4,75\$
☐	Boeuf haché mi-maigre (ou 10,89\$/kg)	4,94\$/lb
☐	Chou-fleur (Québec)	1,99\$
☐	Côtes de dos de porc cuites Benny 595g	9,99\$
☐	Épinards frais (Québec/ailleurs)	99¢ *
☐	Essuie-tout Sponge Towels 6 roul. doubles	8,88\$ **
☐	Farine Five Roses, Robin Hood 10kg	11,97\$
☐	Fenouil (États-Unis)	1,99\$
☐	Filet de truite steelhead frais (ou 22,02\$/kg)	9,99\$/lb
☐	Fromage Cracker Barrel 400g, râpé 250-320g	5,97\$
☐	Jeune dindon Flamingo (ou 3,48\$/kg)	1,58\$/lb **
☐	Pains farcis assortis sel.	9,99\$ *

[suite colonne suivante >](#)

Super C (suite)

☐	Papier hygiénique Cashmere 24 roul. doubles	8,88\$ **
☐	Petites pommes de terre rouges ou à chair jaune 3lb (Québec)	99¢
☐	Pilons de poulet frais	1,99\$/lb ou 4,39\$/kg
☐	Pommes McIntosh ou Cortland sac 4lb (Québec)	3,44\$
☐	Prosciutto San Daniele 100g	3,99\$
☐	Raisins rouges sans pépins (États-Unis)	1,48\$/lb ou 3,26\$/kg
☐	Rapini (États-Unis)	1,99\$
☐	Tartinade Double Fruit 375-500ml	4,97\$
☐	Yogourt crémeux Irrésistible 16x100g	4,44\$ *

* Prix membre

** 4 jours seulement jeudi, vendredi, samedi et dimanche

IGA

18 aubaines

☐	Barres Val Nature/Fibre 1/General Mills/Chef Mix/Pillsbury sel.	2,47\$
☐	Beurre Compliments 454g	4,77\$
☐	Clémentines 907g (ailleurs)	2,77\$ *
☐	Collations Betty Crocker ou Mott's Fruitsations 128/226g	2,47\$
☐	Côtes de dos de porc frais Bâton Rouge 585g	8,99\$ *
☐	Crème glacée Häagen-Dazs 414/450ml	4,94\$
☐	Crevettes blanches du Pac. crues surgelées Compliments 680g	11,99\$
☐	Cubes de boeuf bourignon (ou 12,96\$/kg)	5,88\$/lb
☐	Framboises 340g (États-Unis/ailleurs)	3,97\$ *
☐	Friandises glacées Iögo ou Häagen-Dazs	4,94\$
☐	Fromage 400g ou râpé 226/320g Compliments	4,44\$ *
☐	Pizza Rustica 645/866g ou Stefano Faita 392/424g	4,97\$ *
☐	Poireaux 4 un. (Québec)	2,88\$
☐	Poivrons 2,5lb (Canada)	4\$
☐	Rôti d'épaule de porc frais	1,99\$/lb ou 4,39\$/kg
☐	Rôti français (ou 12,96\$/kg)	5,88\$/lb
☐	Viande fumée de porc ou Sloppy joe Fumoirs Gosselin 500g	10,99\$
☐	Yogourt glacé ou Sorbet Iögo ou Del Monte 946ml	4,94\$

* Prix membre Scène+

Metro

22 aubaines

☐	Bacon Selection 375g	4,49\$ *
☐	Biscuits Pattes d'ours Dare 168-240g	2,49\$
☐	Bleuets 170g (ailleurs)	2,44\$
☐	Boeuf haché maigre (ou 11,99\$/kg)	5,44\$/lb
☐	Burattini Bella Casara 125g	6\$ *
☐	Canneberges 340g (Québec)	2,44\$
☐	Carottes 2lb (Québec)	99¢
☐	Céréales Kellogg's sel. (Canada)	3,87\$
☐	Croustilles Lay's 200/235g	2,77\$
☐	Filet de saumon Atl. canadien ou Coho frais (ou 22,02\$/kg)	9,99\$/lb
☐	Fromage Boursin 150g	6\$ *
☐	Fromage Selection choix varié	4,44\$ *
☐	Jus réfrigéré Irrésistible 1,36-1,65L	2,99\$ *
☐	Keitchups aux tomates Heinz 750ml-1L	4,97\$
☐	Oignons jaunes 2lb (Québec)	99¢
☐	Pâté Plaisirs Gastronomique 540-585g	5,99\$ **
☐	Pommes de terre sac 5lb (Québec)	1,99\$
☐	Porc haché extra-maigre	2,99\$/lb ou 6,59\$/kg

[suite colonne suivante >](#)

Metro (suite)

☐	Portions de poulet panées Flamingo 600-680g	5,99\$ **
☐	Sauce pour pâtes Classico 410-650ml	2,97\$
☐	Tartinade Miracle Whip 650-890ml	4,97\$
☐	Yogourt Activia Danone choix varié (Québec)	3,33\$

* Prix membre

** 4 jours seulement jeudi, vendredi, samedi et dimanche

Provigo

13 aubaines

☐	Bifteck d'Aloyau (ou 19,58\$/kg)	8,88\$/lb
☐	Boissons gazeuses Coca-cola, Canada Dry ou Pepsi 2L	3/4,98\$
☐	Boissons non laitières Silk 1,75/1,89L	3,25\$
☐	Champignon Cremini ou blancs PC 227g	2/4\$
☐	Desserts glacés Breyers 1,41L	4,50\$
☐	Fraises 454g (ailleurs)	3\$
☐	Fruits surgelés PC 300-600g	4,50\$
☐	Hauts de cuisse de poulet désossés, sans peau (ou 13,21\$/kg)	5,99\$/lb
☐	Mini-concombres 6 un.	2\$
☐	Papier hygiénique super doux PC 30=100 roul.	15,99\$ *
☐	Pâtés St-Hubert 675-800g	7\$
☐	Salades hachées Taylor Farms 267-383g (États-Unis)	4,50\$
☐	Saumon coho fumé Nanuk 300g	18\$

* Prix membre

Tigre Géant

28 oct. au 3 nov. - 13 aubaines

☐	Champignons blancs entiers 227g (Canada)	1,44\$
☐	Crevettes surgelées Aqua Star 300-340g	5,97\$
☐	Croustilles Ruffles ou Tostitos 180-295g	2,75\$
☐	Essuie-tout Tiger Towel 3=6 roul.	5,99\$
☐	Jambon fumé genre toupie Gaspésien 750g	9,97\$
☐	Lait au chocolat Béatrice 1L	1,22\$
☐	Mangue (ailleurs)	1,44\$
☐	Mélange de laitue Haven Greens 113g (Canada)	2,47\$
☐	Papier mouchoirs Royale 6 un.	5,99\$
☐	Petits gâteaux Vachon 252/336g	2,67\$
☐	Pizza surgelée Dr. Oetker 320-400g	3,47\$
☐	Poivrons de couleur 4 un. (Canada)	2,88\$
☐	Sauce pour pâte Prego 645ml	1,97\$

Walmart

9 aubaines

☐	Boisson gazeuse Coca-cola 12x355ml	6,94\$
☐	Café moulu 816g ou 30 K-cup Folgers	15,97\$
☐	Chou rouge ou vert (Canada)	98¢
☐	Crème Great Value 1L	3,26\$
☐	Fromage à la crème Lactantia 227-250g	2,98\$
☐	Oranges sans pépins en vrac (États-Unis)	1,97\$/lb ou 4,34\$/kg
☐	Papier hygiénique Royale 30 roul.	12,97\$
☐	Poulet frais entier Olymel	3,62\$/lb ou 7,98\$/kg
☐	Soupe condensée Campbell's sel.	97¢