Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

économisez gros! partout au Québec

chopine

produit D'ICI

63% d'économie

1,49

bleuets
produit du Canada, Canada no 1, chopine - blueberries
reg. 3,99

bio gr 7 2,99$

Jusqu'à 50% d'économie

1,99

ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8 - Tropical Gold pineapple
reg. 3,99 - bio 4,99

48% d'économie

bifteck de contre-filet
format écono
strip loin roast
21,54/kg
reg. 41,67/kg

9,77 /lb

36% d'économie

88¢ /lb

bananes plantain
importées du Costa Rica et/ou de l'Équateur et/ou du Honduras
plantain bananas
1,94/kg
reg. 3,02/kg

55% d'économie

côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format écono, longe de porc frais
fresh boneless pork loin chops, econo pack
6,35/kg
reg. 14,31/kg

2,88 /lb

produit D'ICI

sac 4 lb

revient à 99¢ /lb

à l'achat de 1 sac de 4 lb
3,96 le sac de 4 lb

pommes McIntosh
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb
McIntosh apples
reg. 6,99

marinés au même prix

40% d'économie

filets de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format écono
fresh Atlantic salmon fillets, econo pack
19,82/kg
reg. 33,05/kg

8,99 /lb

produit D'ICI

66% d'économie

85¢

laitue en feuilles vertes, rouges ou laitue romaine
produit du Québec, gr 24
green, red leaf or romaine lettuce
reg. 2,49

produit D'ICI

EXCELDOR
POULET
CHICKEN

38% d'économie

poitrines de poulet frais Exceldor
env. 900 g
Exceldor fresh chicken breasts
14,93/kg
reg. 24,23/kg

6,77 /lb

produit D'ICI

67% d'économie

99¢

couronne de brocoli
produit du Québec
broccoli crown
reg. 2,99

produit D'ICI

Saputo 1954
MOZZARELLISSIMA
PIZZA MOZZARELLA

35% d'économie

fromage mozzarellissima Saputo
500 g, choix varié
Saputo mozzarellissima cheese
reg. 8,49

5,55

produit D'ICI

52% d'économie

1,44

mini concombres
produit du Québec, 397 g
mini cucumbers
reg. 2,99

Gallo
Extra Virgin Olive Oil
Huile d'olive extra vierge

huile d'olive extra vierge Gallo
1 L
Gallo extra virgin olive oil
reg. 14,99

41% d'économie

8,88

58% d'économie
2,49
saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners
reg. 5,99

cueillette gratuite*
tout l'été
partout au Québec, c'est super!
*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

1,55$ d'économie
4,44
feta Selection
Irrésistible bocconcini cocktail, 200 g, Irrésistible Mieux-être ricotta, 400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

crevettes blanches du Pacifique colossales Irrésistible
surgelées, non-cuites, déveinées, avec queue, 13-15 un./lb, 908 g
Irrésistible Pacific white colossal shrimp
reg. 26,99
8$ d'économie
18,99

Jusqu'à 4,50$ d'économie
7,99
émincé de jambon Selection
poitrine de dinde, jambon haché 400 g, Irrésistible Artisan saucisson sec 300 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. de 10,49 à 12,49

Jusqu'à 48% d'économie
2,22
biscuits Pattes d'ours Dare
168-240 g, Selection biscuits 270-325 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. de 2,49 à 4,29

25% d'économie
97¢
thon pâle Selection
170 g, assaisonné 85 g, choix varié
Selection light tuna
reg. 1,29

34% d'économie
5,97
pizza croûte farcie Rustica
surgelée, 665-735 g, lève-au-four 772-866 g, choix varié
Rustica frozen stuffed crust pizza
reg. 8,99

Jusqu'à 55% d'économie
9,99
riz basmati Phoenicia
Kubba, 4,54 kg, choix varié
Phoenicia basmati rice
reg. de 18,99 à 21,99

24% d'économie
4,94 +TX
friandises glacées Drumstick
4-6/63-140 ml, Nestlé 4-10/65-135 ml, dessert glacé 1,5 L, Del Monte friandises glacées 10/50 ml, choix varié
Drumstick frozen treats
reg. 6,49

limite de 4
Jusqu'à 42% d'économie
19,99
café moulu Van Houtte
604-908 g, capsule de café k-cup 30 un., choix varié
Van Houtte ground coffee
jusqu'à épuisement des stocks
reg. de 29,79 à 34,49

moi j'économise et j'accumule
prix réduit
2,44
prix membre
1,99
bagels tranchés Selection
340-510 g, 4-6 un., choix varié
Selection sliced bagels
reg. 3,79

1,80$ d'économie
12,49 +TX
boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 14,29

Nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne** à l'achat d'une caisse

bière Molson Export, Dry, Ultra
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
revient à 70,48

bière Molson Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
revient à 67,48

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5.49 +TX

prix membre 4.99 +TX

tartinade originale Lactantia
1,28 kg, Olivina margarine molle 850 g, choix varié
Lactantia original spread
reg. de 6,99 à 8,29

prix réduit 13.99 +TX

prix membre 12.99 +TX

papier hygiénique Charmin Ultra Soft
12 rouleaux méga, Bounty essuie-tout de papier 6 rouleaux doubles
Charmin Ultra Soft bathroom tissue
reg. 18,99

Jusqu'à 38% d'économie

2.99 +TX

croustilles Lay's
165-235 g, Baked 177 g, Classic Munchies amuse-gueule 250 g, Smartfood maïs soufflé 150-220 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 3,77 à 4,79

Jusqu'à 25% d'économie

3.99

boisson d'amandes réfrigérée Silk
noix de coco, cajou 1,89 L, boisson à l'avoine 1,75 L, Nextmilk 1,74 L choix varié
Silk refrigerated almond drink
reg. 4,99

30% d'économie

2.99

biscuits Whippet Dare
230-250 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

18% d'économie

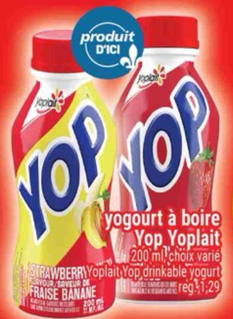
3.27

Sauce pour pâtes Classico
410-600 mL, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 3,99

31% d'économie

6.88

sirop d'érable Irrésistible
540 mL, choix varié
Irrésistible maple syrup
reg. 9,99



23% d'économie +TX

99¢

yogourt à boire Yop Yoplait
200 mL, choix varié
Yop drinkable yogurt
reg. 1,29

41% d'économie

99¢

boisson Minute Maid
surgelée, concentrée, Fruitopia, 295 mL, choix varié
Minute Maid drink
reg. 1,69

28% d'économie

4.97

fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,89

41% d'économie

1.47

dîner Michelina's
surgelé, 227-284 g, choix varié
Michelina's frozen dinner
reg. 2,49

46% d'économie

6.99

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 600-750 g, choix varié
Pogo breaded wieners
reg. 12,99

34.28 +TX

bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken, Blue Moon, Sapporo
caisse, bout. ou canettes 24/330-355ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 40,99 à 44,29

2/70.98 +TX ou à partir de 39.29 +TX la caisse

bière Labatt, Molson
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer

2/42.28 +TX ou à partir de 21.99 +TX la caisse

bière Bud Light, Brasseur de Montréal, Sleeman, Belle Gueule
caisse, canettes 12-15/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 21,99 à 24,69

concours*
jusqu'au 30 juillet

mes marques à moi

pour participer : achetez 2 produits participants et présentez votre carte **moi** à la caisse.

moi

Selection MC | Irrésistible | Personnelle

20 MILLIONS

de points moi

à gagner

10 X 500 000 points

60 X 250 000 points

détails sur **programmemoi.ca**

metro | Jean Coutu | Super C | Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 3 juillet au 30 juillet 2025. Prix : soixante-dix (70) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

au camping ou au chalet ?

on s'occupe de tout, c'est super !

cueillette ou livraison le jour même

45$ de rabais

15$ de rabais sur tes trois premières commandes de 75$ et plus*

code promo
1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15

le meilleur rapport qualité-prix
pour les fruits et légumes*

2,99 /lb
cerises
produit de Washington, Cat. No 1, 11,5 rangs
cherries
6,59/kg
reg. 8,80/kg

nouvelle récolte

49¢
maïs en épis 2 couleurs
produit du Québec, Canada No 1
peaches and cream corn on the cob
reg. 0,79

raisins rouges ou verts sans pépins
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, Cat. No 1
seedless red or green grapes
6,59/kg
reg. 8,80/kg

2,99 /lb

99¢
concombre anglais sans pépins
produit du Québec
seedless english cucumber
reg. 1,49

3,99
fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries
reg. 4,99

prix réduit **4,49**
prix membre **3,99**
pommes de terre grelots blanches, haricots verts ou jaunes ou carottes nantaises
produit du Québec, panier 1,5 L
white creamer potatoes, green or wax beans or nantes carrots
reg. 4,99

69¢
lime
importée du Mexique et/ou de la Colombie et/ou du Brésil
lime
reg. 0,89

1,49 /lb
papaye jumbo
importée du Mexique et/ou du Guatemala ou
melon hami
importé du Mexique
jumbo papaya or hami melon
3,28/kg
reg. 4,39/kg

1,99
champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,49

99¢
Radis en feuilles
produit du Québec ou
Oignons verts
produit du Québec, paquet
top radishes or green onions
reg. 1,49

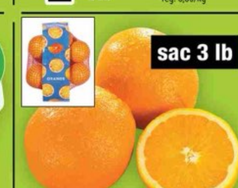
3,99
framboises
produit du Québec, 170 g
raspberries
reg. 4,99

1,99 /lb
pêches
produit des É.-U., Cat No 1, gr 2 1/2"
peaches
4,39/kg
reg. 8,80/kg

1,99 /lb
gourganes
produit du Québec
fava beans
4,39/kg
reg. 6,59/kg

1,99 /lb
courgettes vertes ou jaunes
produit du Québec ou
courgettes grises
produit du Canada ou
tomates rouges de serre
produit du Québec, Canada No 1, gr 39-44
green, yellow or grey zucchini squashes or hothouse red tomatoes
4,39/kg
reg. 6,59/kg

5,99
kiwis
importés du Chili, panier 2 lb
kiwis
reg. 6,99 - bio 5,99



4,99
oranges Navel sans pépins
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
seedless Navel oranges
reg. 5,99

2,49
céleri
produit du Québec, Canada No 1, gr 24
celery
reg. 2,99

5,99 panier
cornichons frais
produit du Québec, panier 3 L
fresh pickles
reg. 6,99

6,99
gros melon d'eau entier sans pépins
produit des É.-U.
seedless large whole watermelon

5,99 panier
prunes jaunes
produit du Canada, Canada No 1, panier 1,5 L
yellow plums
reg. 6,99

4,99
poivrons 3 couleurs
produit du Canada et/ou importés du Mexique, 4 un.
3 color peppers

5,99
tomates raisins de serre
produit du Canada et/ou importées du Mexique, 1,5 lb
hothouse grape tomatoes
reg. 7,99

le meilleur rapport qualité-prix
pour les viandes*

1,50$/lb d'économie

biftecks tournedos bardés
biftecks français, choix varié, format écono
barded tournedos steaks, econo pack
22,02/kg
reg. 25,33/kg

9,99 /lb

toujours à bas prix

7,49 /lb

boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef, econo pack
reg. 16,51/kg

format écono

1,50$/lb d'économie

3,99 /lb

ailes de poulet frais
format écono
fresh chicken wings, econo pack
8,80/kg
reg. 12,10/kg

produit participant
concours mes épiceries moi

saucisses Selection
env.1 kg, choix varié
Selection sausages

toujours à bas prix

10$

brochettes de boeuf, de poulet ou de porc
nature ou assaisonnées, format écono
beef, chicken or pork brochettes, econo pack
reg. 22,02/kg

toujours à bas prix

9,99 /lb

prix réduit

5,99 /lb - 13,21/kg

prix membre

4,99 /lb - 11,00/kg

filets de porc frais
choix varié, format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
reg. 15,41/kg

40 points

1$ d'économie

6,99

bologne Lafleur
675 g, choix varié
Lafleur bologna
reg. 7,99

Jusqu'à 2$ d'économie

8,99

pâtes fraîches farcies Olivieri
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. de 9,99 à 10,99

1,22$ d'économie

7,77

fromage Oka Agropur
Monsieur Gustav Saint-Paulin, 190 g, Vaudreuil Champfleury 180 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. 8,99

3,50$ d'économie

5,99

fromage Alexis de Portneuf
125-170 g, Saputo Doré-Mi haloumi à griller 160 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. de 7,99 à 9,49

1,50$ d'économie

6,99

pâtés impériaux Wong Wing
surgelés, 680 g, rouleaux de printemps 486 g, riz frit 500 g, mets chinois 400-536 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 8,49

2,50$ d'économie

12,99

Montréal smoked meat Lesters
tranché, 400 g
Lesters Montréal smoked meat
reg. 15,49

salade Fontaine Santé
269-400 g, trempette 227 g, Plaisirs Gastronomiques salade 300 g, Fontaine Santé, Plaisirs Gastronomiques bruschetta, 340 g, choix varié
Fontaine Santé salad
reg. 6,49

5,99

1$ d'économie

5,99

antipasto misto découvert par Irrésistible
tranché, prosciutto, salami soppressata, calabrese piquant, 100 g
discover by Irrésistible antipasto misto
reg. 6,99

2$ d'économie

12,99

médaillons de poulet Flamingo
surgelés, 730 g, burgers de poulet 600 g, choix varié
Flamingo chicken medallions
reg. 14,99

4$ d'économie

5,99

filets de sole High Liner
surgelés, 400 g
High Liner sole fillets
reg. 9,99

moules bleues fraîches Canadian Cove
907 g
Canadian Cove fresh blue mussels
reg. 7,49

50¢ d'économie

6,99

4$ d'économie

7,99

portions de poisson panées Blue Water
surgelées, 350 g, crevettes 255-325 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 11,99

super prêts-à-manger

préparés en magasin

format écono

toujours à bas prix

pains farcis assortis
sous-marins garnis de viandes froides, 600 g, sandwichs assortis 435 g, format écono
assorted stuffed buns, econo pack

11,99 +TX

des économies sans compromis

4,49 **colorant à café International Delight**
946 ml, choix varié
International Delight coffee whitener
reg. 5,79

moi j'économise et j'accumule

prix réduit **2,99**

prix membre **2,49**

biscuits Tradition Leclerc
280-350 g, choix varié
Leclerc Tradition cookies
reg. 4,99

3,99 **céréales Kellogg's**
voir formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 4,99

2,97 +TX **barres Val Nature**
148-210 g, Fibre 1 125 g, Mott's Fruitsations, Betty Crocker collation aux fruits 226 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. 3,99

11,99 **vin rouge, blanc ou rosé**
1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. 13,69

23,49 +TX **sangria Olé! Sangrita**
4 L
Olé! Sangrita sangria
reg. 26,99

4,49 +TX **friandises chocolatées Mars**
135-165 g, choix varié
Mars chocolate treats
reg. 5,69

7,99 +TX **bâtons glacés Mr.Freeze**
27-30/150 ml,
choix varié
Mr.Freeze ice pops

8,99 **thé en sachets Twinings**
50 un., choix varié
Twinings tea bags
reg. 10,99

café moulu ou en grains Lavazza
340 g, choix varié
Lavazza ground coffee or coffee beans
reg. 15,99

14,99

friandises glacées

10$ +TX **friandises glacées Drumstick**
8-10/130-140 ml, choix varié
Drumstick frozen treats

10$ +TX **friandises glacées Parlour Nestlé**
vanille et caramel, 16/80 ml
Nestlé Parlour frozen treats

6,99 **lait glacé Selection**
4 L, choix varié
Selection ice milk

3,99 **gobelets à crème glacée Selection**
36 un., choix varié
Selection ice cream cones

10$ +TX **barres de crème glacée La Crémeuse Irrésistible**
6-10/72-100 ml,
choix varié
Irrésistible The Creamiest ice cream bars

4,99 +TX **yogourt glacé Chapman's**
glace sans crème glacée sans sucre 1 L, friandises glacées 6-12/120 ml, Yukon 5-6/90-140 ml, choix varié
Chapman's frozen yogurt
reg. 6,99

6,99 +TX **friandises glacées Popsicle**
18/48 ml, choix varié
Popsicle frozen pops
reg. 8,49

garniture à Sundae Smucker's
428 ml, choix varié
Smucker's sundae topping
reg. 4,79

4,29

des économies sans compromis

99¢ +TX

friandises chocolatées Nestlé, Hershey's, Cadbury, Mars
30-60 g, choix varié
Nestlé, Hershey's, Cadbury, Mars chocolate treats
reg. 1,25

moi j'économise et j'accumule

prix réduit **5.99**

prix membre **5.49**

mayonnaise Mag
890 ml, choix varié
Mag mayonnaise
reg. 7,99

6.97

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup
reg. 7,49

3.77 +TX

croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos 155-280 g, Cheetos amuse-gueule 170-310 g, maïs soufflé 180 g, Ruffles croustilles 180-200 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,49

cocktail aux légumes V8
1,89 L, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 4,99

3.99

salade de pâtes Kraft
macaroni, 200 g
Kraft pasta salad
reg. 3,29

2.69

eau de javel La Parisienne
1,27 L
La Parisienne liquid bleach
reg. 2,99

1.99 +TX

papier aluminium 50' Alcan
papier aluminium anti-adhérent 25', Glad pellicule 60 m
Alcan 50' aluminum foil
reg. de 4,79 à 4,99

3.49 +TX

2.99

baguettes Grissol
120 g, choix varié
Grissol baguettes
reg. 3,79

2.49 +TX

bonbons Mallow Dare
150 g, choix varié
Dare mallow candies

4.49 +TX

biscuits pour chiens Milk-Bone
800-900 g, choix varié
Milk-Bone dog biscuits
reg. 5,99

6.99 +TX

nourriture pour chats Meow Mix
1,36-1,42 kg, choix varié
Meow Mix cat food
reg. 9,29

boulangerie

pain aux grains germés Première Moisson
pain belge, miche Paysan multigrain, miche au levain raisins- noisettes et miel, 500 g
Première Moisson sprouted grain loaf
reg. 5,79

1.02$ d'économie

4.77

1$ d'économie

3.99

chocolatines La Petite Bretonne
320 g, 6 un., 320 g madeleines 280 g
La Petite Bretonne chocolate buns
reg. 4,99

1$ d'économie

2.99

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

2.22$ d'économie

8.77

gâteau Irrésistible
surgelé, 500 g, choix varié
Irrésistible cake
reg. 10,99

1.22$ d'économie

3.77

petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99

1.50$ d'économie

2.49

tortillas Selection
408-450 g, choix varié
Selection tortillas
reg. 3,99

concours* jusqu'au 30 juillet

mes marques à moi

Selection | Irrésistible | Personnelle

20 MILLIONS de points moi

à gagner
10 X 500 000 points | 60 X 250 000 points

pour participer : achetez 2 produits participants et présentez votre carte moi à la caisse.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 3 juillet au 30 juillet 2025. Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

produit d'ici | produit participant | concours mes marques à moi

5.88 beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter

4.99 céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. 5,49

pâtes alimentaires Selection
900 g, choix varié
Selection pasta

1.99

2.49 +TX barres tendres Selection
156-175 g, choix varié
Selection chewy bars

crème Selection
10 % 1 L, 35 % 473 ml, choix varié
Selection cream
reg. 4,99

3.49

4.99 pommes de terre frites Selection
surgelées, 2 kg, choix varié
Selection french fried potatoes

1.69 +TX boisson Selection
2 L, choix varié, consigne
Selection drink

1.99 jus de tomate Selection
540 ml
Selection tomato juice

8.99 +TX bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, caisse, canettes 12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer

2.49 sauce B.B.Q Irrésistible
360 ml
Irrésistible B.B.Q sauce
reg. 2,99

4.99 biscuits Selection
625-907 g, choix varié
Selection cookies

99¢ soupe aux nouilles instantanées Selection
65 g, choix varié
Selection instant noodle soup

11.49 +TX boisson gazeuse Selection
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
Selection soft drink

2.79 +TX amuse-gueule Selection
265-285 g, bretzels 400 g, choix varié
Selection snacks

4.99 serviettes de table Selection
100-500 un., choix varié
Selection table napkins

50¢ d'économie
3.99 pains à hot-dog ou à hamburger Irrésistible
6-8 un., choix varié
Irrésistible hot dog or hamburger buns
reg. 4,49

8.99 pétoncles de baie Irrésistible
surgelés, crus, 80-120 un./lb, 400 g
Irrésistible bay scallops
reg. 10,99

6.99 bouchées de pommes de terre garnies au fromage et bacon Irrésistible
228 g
Irrésistible cheese and bacon loaded potato tots
reg. 8,49

4.44 charcuteries tranchées Selection
200-250 g, choix varié
Selection sliced cold cuts trio
de 4,99 à 5,99

2.69 fines herbes Irrésistible
importées de la République Dominicaine et/ou du Mexique et/ou de la Colombie, 21 g, choix varié
Irrésistible fine herbs

moi

j'économise sur mes produits et j'accumule des points

des tonnes de points sur plus de 250 produits partout en magasin

lait Ultrapur Lactantia
1,5 L, choix varié
Lactantia Ultrapur milk
reg. 6,19
5,79

goûters au fromage P'tit Québec
30 un.
P'tit Québec cheese snack
15,99

maïs à éclater Orville
340-492 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 5,99
4,99

cocktail Clamato Mott's
2,54 L, choix varié
Mott's Clamato cocktail
5,49

yogourt Méditerranée Liberté
500 g, choix varié
Liberté Méditerranée yogurt
reg. 4,79
2,99

mélange à gâteau Betty Crocker
337-550 g, choix varié
Betty Crocker cake mix
reg. de 4,49 à 5,29
3,49 +TX

yogourt à boire Activia Danone
8/93 ml, choix varié
Danone Activia drinkable yogurt
reg. 6,19
5,29

boisson sportive Gatorade
560 g, choix varié
Gatorade sport drink
reg. 7,99
6,99 +TX

jus Oasis
Del Monte nectar, Arizona thé glacé, 960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,25
1,77

boisson Minute Maid
8-10/200 ml, Déli-Cinq boisson aux agrumes 8/200 ml, choix varié
Minute Maid drink
reg. 3,99
3,19

tartinade à base de plantes Becel
454 g, choix varié
Becel plant-based spread
reg. 5,99
4,99

sauce à pizza Primo
375 ml, choix varié
Primo pizza sauce
reg. 2,99
2,49

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream
5,99

pizza Suprema Dr. Oetker
surgelée, 475-520 g, choix varié
Dr. Oetker Suprema pizza
reg. 8,49
6,99

capsules de café Tim Hortons
k-cup 48 un., choix varié
Tim Hortons coffee capsules
reg. 35,99
31,99

gâteries pour chiens Milk-Bone
688-708 g, choix varié
Milk-Bone dog treats
reg. 11,49
8,99 +TX

pains à hot-dog ou à hamburger Pom
muffins anglais, 6 un., choix varié
Pom hot dog or hamburger buns
reg. 3,99
2,99

tartinade Plaisirs Gastronomiques
salade, 350-360 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques spread
reg. 8,99
7,99

crevettes popcorn panées Irrésistible
surgelées, non-cuites, 700 g
Irrésistible breaded popcorn shrimp
16$

quenelles Gilly
surgelées, 900 g, Uptime wonton 560 g, choix varié
Gilly dumplings
reg. 9,99
8,99

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin

économisez sur vos marques préférées

agropur

5,99 produit laitier sans lactose Natrel
2 L, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. 6,49

4,99 crémier à café Natrel
1 L, choix varié
Natrel coffee creamer
reg. 7,49

Keurig Dr Pepper Canada

2,49 purée de pommes Mott's Fruitsations
6/104-113 g, 6/104 ml, choix varié
Mott's Fruitsations apple sauce
reg. 3,59

capsules de café Timothy's
mélange du petit déjeuner, 60 un.
Timothy's coffee capsules
reg. 32,99

27,99

Dare

craquelins Crisps Dare
100 g, Real Fruit bonbons 180 g, choix varié
Dare Crisps crackers
reg. de 2,99 à 3,99

2,49 +TX

bonbons Real Fruit Dare
180 g, choix varié
Dare Real Fruit candies
reg. 2,99

2,49 +TX

Pilaros

7,49 olives Irini
1 L, choix varié
Irini olives
reg. 10,49

3,99 pêches tranchées dans sirop léger Diana
cocktail de fruits, 720 ml
Diana sliced peaches in light syrup
reg. 5,99

LACTALIS CANADA

6,49 yogourt lögo
16/100 g, choix varié
lögo yogurt
reg. 7,69

yogourt lögo
2 kg, choix varié
lögo yogurt

9,99

TACO BELL

ensemble à taco Taco Bell
260-420 g, sauce crémeuse
Baja 354 ml, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. 4,99

3,99

assaisonnement à tacos Taco Bell
28 g, choix varié
Taco Bell taco seasoning
reg. 1,49

99¢

Labatt

70,48 +TX bière Labatt Budweiser, Michelob Ultra
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer

boisson de malt Beach Day Every Day
caisse mixte, canettes
24/355 ml, consigne
Beach Day Every Day malt drink
reg. 44,29

300 points

39,99 +TX

bière Archibald
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 24,69

200 points

20,99 +TX

soins personnels à super prix

4.99 +TX

nettoyant pour le corps Dove
325 ml, Men+Care, savon en barre, 3/106 g, choix varié
Dove body wash
reg. de 7,79 à 7,89

shampooing-revitalisant Fructis
334-370 ml, choix varié
Fructis conditioning shampoo
reg. 4,79

3.99 +TX

4.99 +TX

rince-bouche Scope
1 L, choix varié
Scope mouthwash
reg. de 5,79 à 5,99

nettoyant pour le corps Axe
473 ml, choix varié
Axe body wash
reg. 5,99

4.99 +TX

écran solaire Personnelle
177 ml, choix varié
Personnelle sunscreen

8.99 +TX

4.99 +TX

dentifrice Sensodyne
75-100 ml, choix varié
Sensodyne toothpaste
reg. de 5,79 à 5,99

bain moussant Personnelle
1 L, choix varié
Personnelle bubble bath
reg. 4,49

3.99 +TX

désodorisant corporel Axe
113 g, antisudorifique-désodorisant 76-85 g, Degree 48-76 g, choix varié
Axe body deodorant
reg. de 5,99 à 6,39

4.99 +TX

5.49

tampons hygiéniques U By Kotex
16 un., choix varié
U By Kotex hygienic tampons
reg. 6,49

savon pour les mains Personnelle
1 L, choix varié
Personnelle hand soap
reg. 4,49

3.99 +TX

pour bébé

Couches pour bébés Pampers Baby Dry
Nos 3 à 6, 108-160 un., choix varié
Pampers Baby Dry baby diapers

32.99 +TX

2.99 +TX

lingettes humides Personnelle Bébé
64 un., choix varié
Personnelle Baby wet wipes

mélange d'avoine texturé pour bébés Belov
180 g, choix varié
Belov textured oat blend for babies
reg. 6,79

5.99

biscottes de riz Baby Mum-Mum
50 g, choix varié
Baby Mum-Mum rice rusks
reg. 3,49

2.99

38.99

préparation pour nourissons Similac
850 g, choix varié
Similac infant formula

1.25

aliments en purée pour bébés Personnelle Bébé
biologiques, 128 ml, choix varié
Personnelle Baby strained baby food
reg. 1,59

format écono

toujours à bas prix

tout pour vos sandwichs cet été

produit participant concours mes marques à moi

300 g
7$

duo de charcuteries Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

produit participant concours mes marques à moi

600 g
8$

bologne Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

produit participant concours mes marques à moi

2 × 175 g
7$

jambon fumé Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

produit participant concours mes marques à moi

600 g
8$

jambon cuit haché Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

salami Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

produit participant concours mes marques à moi

400 g
7$

pain de viande simili poulet Le Petit Charcutier
700 g
The Deli-Shop mock chicken loaf

produit participant concours mes marques à moi

700 g
8$

pepperoni tranché Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

produit participant concours mes marques à moi

2 × 375 g
12$

Revient à 4$ le paquet de 175 g

produit participant concours mes marques à moi

3 × 175 g
12$

jambon fumé forêt noire Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

produit participant concours mes marques à moi

2 × 150 g
8$

mortadelle classique Irrésistible
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

produit participant concours mes marques à moi

2 × 100 g
10$

prosciutto classique Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

capicollo Irrésistible Artisan
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

produit participant concours mes marques à moi

2 × 125 g
8$

salami de gênes Irrésistible Artisan
2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan genoa salami

produit participant concours mes marques à moi

2 × 100 g
8$

format écono

jeunes épinards Attitude
mélange San Marino ou printanier, roquette, produit du Canada, 283-312 g, choix varié
reg. 6,99

283-312 g
5,99

échalotes françaises Attitude
produit du Québec, 750 g

750 g
5,99

moi j'économise et j'accumule

produit participant
concours moi

prix réduit **18,99**
format écono
prix membre **16,99**

noix de cajou rôties entières Irrésistible
908 g, amandes naturelles entières 1 kg, pistaches rôties et salées 850 g, noix de grenoble moitiés et morceaux 750 g ou moitié pacane naturelle 700 g, préparées au Canada, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews
reg. de 19,99 à 24,99

mini-concombres
produit du Canada, 3 lb

3 lb
5,99

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit du Canada et/ou des É.-U., 342-413 g, choix varié
reg. 7,99

342-413 g
6,99

coeurs de laitue romaine
produit du Québec, 6 un.

6 un.
6,99

tomates Roma
produit du Canada, 3 lb

3 lb
7,99

tofu extra ferme Sunrise
produit du Canada, 3/350 g

3 x 350 g
8,99

jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, produit du Québec, 2,25 L, choix varié
reg. 5,99

2,25 L
4,99

mangues rouges
importées du Mexique, caisse 2 kg

2 kg
9,99 caisse

fruits Truefruit
importés de la Chine, 946 ml, choix varié

946 ml
9,99

vinaigrette Renée's
produit du Canada, 750 ml, choix varié

750 ml
8,99

dattes Medjool
produit des É.-U., 907 g ou
dattes entières dénoyautées Compass
2 kg
reg. de 9,99 à 11,99

907 g-2 kg
9,99

sans-viande hachée original Yves Veggie Cuisine
produit du Canada, 1248 g

1248 g
13,99

oignons rouges
produit du Québec, sac 10 lb
reg. 12,99

10 lb
11,99

super prêts-à-manger

fruits et légumes coupés

5,99

ananas évidé Sun Rich
préparé au Canada, 500 g ou
quartiers de melon d'eau Sun Rich
préparés au Canada, 430 g
Sun Rich cored pineapple or watermelon quarters

moi j'économise et j'accumule

prix réduit **4,99**

prix membre **4,49**

morceaux de fruits Sun Rich
préparés au Canada, 227-430 g, choix varié
Sun Rich fruit chunks
reg. 5,49

4,99

collation de pommes et fromage Sun Rich
préparée au Canada, 195 g
Sun Rich apples & cheese snack

4,99

salsa Sun Rich
préparée au Canada, 300 g
Sun Rich salsa

5,99

légumes coupés avec trempette Sun Rich
préparés au Canada, 315 g
Sun Rich vegetables with dip

5,99

fruits coupés avec trempette Sun Rich
préparés au Canada, 306 g
Sun Rich fruit with dip

11,99

plateau de fruits Sun Rich
préparé au Canada, saisonnier, 1,05 kg
Sun Rich fruit tray

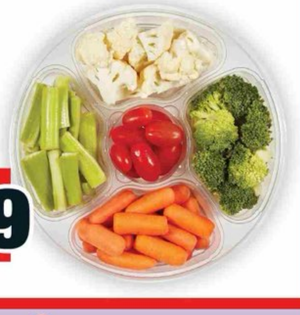
12,99

trio de fruits Sun Rich
préparé au Canada, 980 g
Sun Rich fruit trio

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 1,5 kg
Sun Rich vegetable tray

19,99

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 708 g
Sun Rich vegetable tray



9,99

plateau de fruits Sun Rich
avec trempette au chocolat, préparé au Canada, 1,6 kg
Sun Rich fruit tray

21,99 +TX

plateau de fruits Sun Rich
préparé au Canada, 2,1 kg
Sun Rich fruit tray

24,99

moi j'économise et j'accumule

prix réduit **13,99**

prix membre **12,99**

plateau de légumes ou de fruits Sun Rich
préparé au Canada, avec ou sans trempette, 920 g-1,13 kg, choix varié
Sun Rich fruit or vegetable tray
reg. 14,99

cet été,

je prends mes vacances avec moi !

près de 900 magasins au Québec où économiser chaque semaine

metro · Jean Coutu · Super C · Brunet · Première Moisson

moi est numéro 1 au pays*

pas encore membre de moi?
adhérer gratuitement à programmemoi.ca

*Moi affiche les meilleurs scores globaux de satisfaction du programme de loyauté de la part des membres dans les catégories des détaillants alimentaires et des pharmacies au Canada, d'après l'étude LoyauT 2024 réalisée par Adviso et Ad hoc auprès de 10 002 Canadiens du 22 mai au 5 juin 2024. Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

Prix en vigueur du jeudi 24 juillet au mercredi 30 juillet 2025. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 24 juillet au mercredi 30 juillet 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Molson Coors Light, Export, Dry, Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices effective from Thursday, July 24th to Wednesday, July 30th, 2025. The regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a $4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.