mon épicier ZONE % DE RABAIS

65% de rabais

1,77

bleuets
produit du Canada, Canada No 1, chopine
blueberries
reg. 4,99

40% de rabais

4,49 /lb

veau de grain haché maigre
format économique
lean ground grain-fed veal, economic pack
9,90/kg
reg. 16,51/kg

boeuf haché mi-maigre
format économique
medium ground beef, economic pack
9,90/kg
reg. 17,84/kg

50% de rabais

2,99

haricots verts ou jaunes, courgettes vertes ou jaunes, carottes nantaises ou pommes de terre grelots blanches
produit du Québec, panier 1,5 L
green or wax beans, green or yellow zucchini squashes, nantes carrots or white creamer potatoes
reg. 5,99

imbattable

40% de rabais

5,97

fromage Cracker Barrel
400 g, fromage râpé 250-320 g, Selection bâtonnets de fromage 336 g, choix varié
Cracker Barrel cheese
reg. de 6,99 à 9,99

beurre d'arachide Kraft
750 g-1 kg, tartinade noisettes 725 g, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 7,99

plus de 35% de rabais

4,97

ZONE % DE RABAIS À NE PAS MANQUER!

jusqu'à 55% de rabais

1,88

barres Selection
125-300 g, carrés de riz 176 g, Leclerc Go Pure 140-175 g, Mieux-être, Selection collation aux pommes 4-6/90-113 g, 4/107 ml, choix varié
Selection bars
reg. de 2,79 à 4,29

fromage à la crème Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,49

plus de 50% de rabais

2,97

yogourt à boire Yop Yoplait
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1,29

30% de rabais

88¢ +TX

biscuits Célébration Leclerc
200-350 g, choix varié
Leclerc Célébration cookies
reg. 4,99

50% de rabais

2,49

crevettes blanches du Pacifique cuites Irrésistible
surgelées, cuites, pelées, déveinées, avec queue, 31-40 un./lb, 340 g
Irrésistible Pacific cooked white shrimp
reg. 12,99

*les mardi appli échangeable seulement 1 fois par client à l'achat d'une unité. L'achat d'unités supplémentaires sera à 8,995 l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca.

GOÛTEZ À NOTRE ULTIME EXPÉRIENCE BŒUF

BŒUF AAA PLATINUM PLUS

TENDRETÉ EXCEPTIONNELLE ★★★★★ QUALITÉ SUPÉRIEURE

• PLUS PERSILLÉ • PLUS JUTEUX • PLUS TENDRE QUE JAMAIS

25% de rabais sur toutes les variétés de boeuf AAA Platinum Plus

bifteck de côtes

bifteck d'aloyau

4 lb

oranges navel sans pépins ou pamplemousses roses
importés de l'Afrique du Sud, sac 4 lb
seedless Navel oranges or red grapefruits
reg. 7,99

4,99

produit D'ICI

laitue boston duo Gen V
produit du Québec
Gen V duo butter lettuce
reg. 4,99

1,99

gros format

noix de cajou rôties Irrésistible
908 g, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews
15,99
reg. 26,99

40% de rabais

produit D'ICI

yogourt Activia
12/95-100 g, Iögo 16/100 g, choix varié
Activia yogurt
reg. de 7,99 à 9,29

6,49

35 points

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 8,99 à 9,99

5,99

50% de rabais

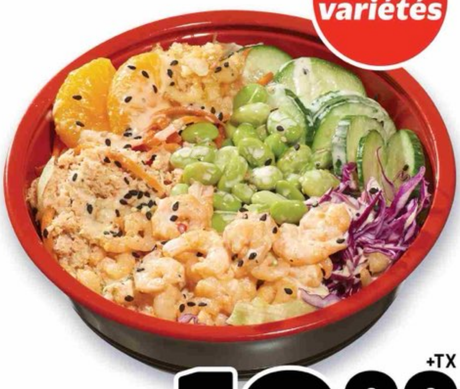
5,99

pizza croûte farcie Mikes
surgelée, 777-840 g, mini pizza 552-595 g, levé-au-four 720-871 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. 11,99

pain tranché Pom
Club, Nature+, ménage, Signature, 600-675 g, Pom pains à hot-dog ou à hamburger 4-8 un., Villaggio 6-8 un., choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur reçu de caisse

3$ de rabais à l'achat de 2 pains

9 variétés



9,99 /lb

filets d'aiglefin frais
sans arêtes, format économique
fresh haddock fillets, economic pack
22,02/kg
reg. 38,35/kg

poké bol
choix varié
poke bowl
reg. de 13,99 à 17,99
photo à titre indicatif seulement

12,99 +TX

ailes de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié
Selection frozen chicken wings
reg. 12,99

9,99

muffins
600 g, choix varié
muffins
reg. 7,99

5,99

pain parisien
468 g
parisian bread
reg. 4,49

2,99

5,99 +TX

eau pétillante Bubly
canettes 12/355 ml, Montellier eau de source naturelle gazéifiée 10/355 ml, choix varié, consigne
Bubly sparkling water
reg. de 7,49 à 7,99

feta Tre Stelle
200 g, romano, parmesan ou parmano râpé 125 g, Irrésistible bocconcini 200 g, Castello fromage tranché 125-175 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. de 6,99 à 8,49

4,99

thon pâle Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g, salade de saumon 78 g, choix varié
Clover Leaf light tuna
reg. de 2,49 à 2,69

1,49

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection potato chips
reg. 2,99

1,55

tartinade originale Lactantia
1,28 kg, Olivina, Attitude Santé margarine molle, 850 g
Lactantia original spread
reg. 7,89

5,99

sauce pour pâtes Classico
410-600 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 4,99

3,99

dessert glacé Parlour Nestlé
1,5 L, friandises glacées 12/60-63 ml, choix varié
Nestlé Parlour frozen dessert
reg. 5,99

3,99 +TX

pain tranché Bon Matin
550-700 g, Villaggio 550-675 g, choix varié
Bon Matin sliced bread
voir réduction sur recu de caisse

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

petits gâteaux Vachon
6-12 un., Sara Lee galettes 300 g, choix varié
Vachon snack cakes
reg. 5,49
voir réduction sur reçu de caisse

2/8$ ou 4.99 l'un.

produit D'ICI

bouillon Selection, Mieux-être
900 ml, choix varié
Selection, Life Smart broth
reg. 2,29

1.49

produit D'ICI

gruau instantané Quaker
168-344 g, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. 4,99

2.99

rafraîchissez votre été!

bière Stella Artois, Heineken, Kronenbourg 1664
caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 25,69 à 27,69

200 points à l'achat de 2

2/45.48 +TX ou à partir de **24.69** la caisse

produit D'ICI

bière Labatt Budweiser, Molson Export, Sleeman Original Draught
caisse bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer

200 points à l'achat de 2

2/71.48 +TX ou à partir de **39.29** la caisse

bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light, Sleeman Clear 2.0
caisse bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer

2/67.48 +TX ou à partir de **38.29** la caisse

bière Michelob Ultra, Miller Lite, Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 46,29 à 47,29 +tx

100 points

nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne à l'achat de 30 canettes

produits d'ici à petits prix!

produit D'ICI

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 300 g
Pogo frozen breaded wieners
reg. 6,49

2/7$ ou 3.99 l'un.

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons
reg. 5,29

4.99

2 lb

oignons jaunes
produit du Québec, sac 2 lb
yellow onions
reg. 2,99

1.99

viennoiseries
2/81-88 g, choix varié
pastries
reg. 3,99

3.49 +TX 2 unités

jus Selection
nectar, 1 L, choix varié
Selection juice

1.75

relish verte sucrée Selection
375 ml
Selection sweet green relish

1.79

produit D'ICI

sauce orientale Selection
350-355 ml, Selection vinaigrette 425-475 ml, Irrésistible sauce B.B.Q, 360 ml, choix varié
Selection oriental sauce

2.99

gratuit

bacon entièrement cuit Schneiders
tranché épais, 100 g
Schneiders fully cooked bacon
reg. 9,99

Valeur de 8,49$
voir réduction sur reçu de caisse

gratuit

3 sacs croustilles Irrésistible
130-150 g, choix varié
Irrésistible potato chips
reg. 2,99

Valeur de 5,97$+TX
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

bacon Maple Leaf
375 g, précuit 65-85 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 8,99 à 9,99

ANNONCÉ À 8,49$

à l'achat de

bière Coors Light
caisse, bout. ou canettes 12/341-355 ml, choix varié, consigne
beer

ANNONCÉE À 23,69$+TX

gratuit

Valeur de 12,99$
voir réduction sur reçu de caisse

côtes de dos de porc cuites La Cage
630 g
La Cage cooked pork back ribs

à l'achat de

bière Corona Extra, Coors Light
caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 27,69

gratuit

1 lb limes
importées du Mexique et/ou du Brésil et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes

Valeur de 4,99$
voir réduction sur reçu de caisse

ANNONCÉE À 2 pour 45,98+TX ou 25,69+TX la caisse

à l'achat de

bière Labatt Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 47,29

ANNONCÉE À 35,51$+TX

gratuit

smoothie Evive
surgelé, 405-450 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 10,99

Valeur de 8,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

boisson végétale Enjoy
non sucrée, 1,75 L, choix varié
Enjoy plant-based drink

ANNONCÉE À 4,99$

metro.ca

MON ÉPICERIE EN LIGNE

6 mois de livraison illimitée

metro

jusqu'au 10 septembre 2025

3X les points

+ 1$ = 1 point en tout temps chez metro et sur metro.ca

à l'achat de fruits et légumes coupés

metrogo!

en ajoutant le coupon sur l'appli **mon metro, metro.ca** ou sur les **bornes en magasin**

fraîcheur garantie fruits & légumes

ou argent remis +10%*

BIO 4.99 /lb rouges ou verts 11,00/kg

gros fruit

3.99 /lb raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
produit des É.-U., Cat. No 1
seedless red, green or black grapes
8,80/kg
reg. de 11,00/kg à 13,21/kg

2 L

produit D'ICI

pêches produit du Canada, Canada No 1, panier 3 L ou **nectarines** produit du Canada, Canada No 1, panier 2 L
peaches or nectarines
reg. 7,99
6.99

3 L

35 points

BIO au même prix ch.

gros fruit

grosse mangue rouge importée du Mexique, gr 10
large red mango
reg. 2,99
2.69 ch.

BIO au même prix sac 3 un.

5 unités

avocats importés du Mexique et/ou du Pérou, sac 5 un.
avocados
reg. 6,99
5.99

metrogo!

gros fruit

gros ananas Tropical Gold importé du Costa Rica, gr 6 ou **ananas décortiqué** 550 g
Tropical Gold large pineapple or cored pineapple
reg. 5,99
4.99

coupé en magasin

BIO au même prix 283 g

trempette Litehouse 340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99
3.99

20 points

faites le plein de collations

croustilles ou bâtonnets aux légumes Irrésistible 120-142 g, choix varié
Irrésistible vegetable chips or sticks
reg. 4,69
3.99 +TX

graines de tournesol rôties Irrésistible 300 g, choix varié
Irrésistible roasted sunflower seeds
reg. 3,99
3.49 +TX

pistaches rôties salés Irrésistible 200 g, amandes naturelles entières 250 g
Irrésistible salted roasted pistachios or whole natural almonds
reg. 6,99
5.99 +TX

croustilles de plantain SS Frutas 85 g, choix varié
SS Frutas plantain crunchy crips
reg. 2,49
2.29 +TX

barres de fruit To Go Sun-Rype saveurs variées, 336 g
Sun-Rype fruit to go bars
reg. 12,99
11.99 +TX

mélange de noix de luxe sans sel Irrésistible 300 g
Irrésistible unsalted deluxe mixed nuts
reg. 8,99
7.99 +TX

mélange de noix Irrésistible fruits secs et graines, 336 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 6,99
6.49 +TX

MA BOUQUETERIE

14.99 ch. +TX **bouquet de marguerite Ma bouqueterie**
Ma bouqueterie daisy bouquet

magasins participants seulement

QUALITÉ FLEURISTE
FRAÎCHEUR GARANTIE

bouquet Ma bouqueterie
Ma bouqueterie bouquet
24.99 ch. +TX

orchidée 1 tige Ma bouqueterie pot de grès, pot 4 po
Ma bouqueterie 1 stem orchid
16.99 ch. +TX

guzmania Ma bouqueterie pot en céramique 5 po
Ma bouqueterie guzmania
24.99 ch. +TX

produit D'ICI — la fraîcheur du Québec

garantie ou argent remis +10%

couronne

couronne de brocoli
produit du Québec, broccoli crown
reg. 2,99

2,69 ch.

2 lb

betteraves rouges, jaunes ou chioggia
produit du Québec, Canada No 1, sac 2 lb
red, yellow or chioggia beets
reg. de 3,99 à 4,99

3,69

Les Productions Margiric, entreprise familiale établie à Laval depuis 1973, cultive des cantaloups juteux et savoureux, mûris sur pied et récoltés à la main. Chaque fruit est soigneusement refroidi après la récolte pour préserver toute sa fraîcheur et sa qualité.

GIFAR MARGIRIC

gros fruit

cantaloup
produit du Québec, Canada No 1, gr 9
cantaloup

4,99 ch.

25 points

10 lb

25 points

4,99

pommes de terre lavées blanches
produit du Québec, Canada No 1, sac 10 lb
washed white potatoes
reg. 6,99

BIO 3,69 ch.

gros légume

2,69 ch.

céleri
produit du Québec, Canada No 1, gr 24
celery
reg. de 2,99 à 3,99

3,99

ail
produit du Québec, 115 g
garlic
reg. 4,99

3,99

fleur d'ail
produit du Québec, 100 g
garlic flower
reg. 4,99

maïs en épis 2 couleurs
produit du Québec
peaches and cream corn on the cob
reg. de 0,79 à 30,00

revient à 38¢ le maïs à l'achat d'une poche de 60 maïs **23$ la poche**

49¢ ch.

produit D'ICI

3,99

BIO 4,99 120 g

framboises
produit du Québec, 170 g
raspberries
reg. de 4,99 à 5,99

20 points

3,99

mûres
produit du Québec, 170 g
blackberries
reg. 4,99

3,99

BIO 4,99

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries
reg. de 4,99 à 6,99

20 points

3,99

bleuets sauvages
produit du Québec, 551 ml
wild blueberries
reg. 4,99

produit D'ICI

variété de paniers fraîchement d'ici

3 L

6,99

pommes Jersey Mac
produit du Québec, Canada de fantaisie, panier 3 L
Jersey Mac apples
reg. 7,99

3 L

cornichons frais
produit du Québec, panier 3 L
fresh pickles
reg. 8,99

7,99

40 points

gourganes, carottes nantaises de couleur ou pommes de terre grelots rouges
produit du Québec, panier 1,5 L
fava beans, colored nantes carrots or red creamer potatoes
reg. de 5,99 à 6,99

4,99

1,5 L

la saison du BBQ

côtelettes de surlonge de porc désossées
choix varié, format économique
boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 13,21/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
4,99 /lb

porc haché maigre
format économique
lean ground pork, economic pack
8,80/kg
reg. 11,88/kg

20 points

FORMAT ÉCONOMIQUE
3,99 /lb

8 brochettes

produit D'ICI

brochettes d'été assaisonnées
8 un., choix varié
summer skewers
reg. 15,00

12$

biftecks français ou tournedos
biftecks pirate, choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
24,23/kg
reg. 26,43/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
10,99 /lb

VEAU DE LAIT PRESTIGE

bifteck d'aloyau de veau de lait
milk-fed veal t-bone steak
39,66/kg
reg. 48,48/kg

17,99 /lb

brochettes de boeuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork brochettes with vegetables

rabais de **1$/lb** tout l'été

collection du boucher préparés et vus par metro

saucisses fraîches
choix varié
fresh sausages

rabais de **1$/lb** tout l'été

variété de burger!

Obtenez **25%** sur le 2e paquet le moins cher
sur produits sélectionnés, voir variétés en magasin

produit D'ICI

60 points

boulettes de viande Metrogo!
décongelées, Smash burger, 6/100 g
Metrogo! meatballs
reg. 16,99

15,99

burger à base de plante Beyond Burger
surgelés, 678 g
Beyond Burger plant-based burger
reg. 24,99

19,99

produit D'ICI

burgers de canard Lac Brome
surgelés, 250 g, choix varié
Brome Lake frozen duck burgers
reg. 13,99

11,99

produit D'ICI

burgers de bison Northfork
surgelés, 4/4 oz
Northfork frozen bison burgers
reg. 17,99

16,99

produit D'ICI

saucisses porc-boeuf Lafleur
P'tit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork-beef sausages
reg. 6,49

5,49

produit D'ICI

bologne Lafleur
675 g, choix varié
Lafleur bologna
reg. 7,99

6,99

produit D'ICI

55 points

jambon fumé naturel Maple Leaf
600 g, Schneiders
700 g, Mère Michel
800 g, choix varié
Maple Leaf natural smoked ham
reg. de 17,99 à 19,99

14,99

3e gratuit à l'achat de deux

sandwichs déjeuner Schneiders
surgelés, 232-288 g, bouchées déjeuner
224 g, choix varié
Schneiders frozen breakfast sandwiches
reg. 7,49

Valeur de 6,99$
voir réduction sur reçu de caisse

ANNONCÉS À **6,99$ ch.**

fraîcheur garantie viande

ou argent remis +10%*

- nature
- dijonnaise
- trois poivres
- vin rouge et échalotes

15% de rabais

produit D'ICI

bavette de boeuf
nature ou assaisonnée, choix varié
beef flap meat

poulet entier frais
Cat. «A», env. 2 kg (4,4 lb)
fresh whole chicken
9,90/kg
reg. 11,00/kg

4,49 /lb

épaule de porc de palette désossé
boneless pork shoulder blade roast
9,90/kg
reg. 12,10/kg

4,49 /lb

côtes de flanc de porc frais
format économique
fresh pork side ribs, economic pack
9,90/kg
reg. 12,10/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
4,49 /lb

hauts de cuisses de poulet désossées
parées, poitrines de poulet désossées, format économique
fresh boneless chicken breasts, economic pack
19,82/kg

45 points

FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

Life Smart Mieux-être
NATURALIA

poitrines de poulet désossées Mieux-être Naturalia
env. 900 g
Life Smart Naturalia boneless chicken breasts
22,02/kg
reg. 26,43/kg

9,99 /lb

cubes à ragoût de boeuf
format économique
stewing beef cubes, economic pack
19,82/kg
reg. 22,69/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

metrogo!

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

produit D'ICI

poitrine de poulet
poitrine de poulet Irrésistible
marinée, 225 g, choix varié
Irrésistible marinated chicken breast
reg. 6,49
5,49

filet de porc
filet de porc Irrésistible
marié, 550 g, choix varié
Irrésistible marinated pork tenderloin
reg. 7,99
7,49

picanha chimichurri
picanha chimichurri Metrogo!
200 g, choix varié
Metrogo! chimichurri picanha
reg. 8,99
7,99

macreuse kansas
macreuse BBQ kansas Metrogo!
170 g
Metrogo! kansas flat iron steak
reg. 8,99
7,99

produit D'ICI

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners
reg. 5,99
4,99

viandes cuisinées Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meat
reg. 10,99
8,49

pâtes fraiches Olivieri
360 g, gnocchi 280 g, tortellini 350 g, ravioli 300 g, choix varié
Olivieri fresh pasta
reg. de 6,99 à 7,49
30 points
5,99

smoked meat Fumoir des Cantons de l'Est
porc, 500 g, Nickels 400 g
Fumoir des Cantons de l'Est
pork smoked meat
reg. de 15,99 à 16,99
55 points
13,99

saucisses fumées sur bâton Valentine
surgelées, 680 g
Valentine frozen corn dogs
reg. 8,99
prix spécial **8,49**
prix membre **7,99**

saucisses fraîches La Fernandière
675 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 10,99
9,99

portions de poulet Flamingo
surgelées, 600-730 g, choix varié
Flamingo frozen chicken portions
reg. 15,99
14,99

côtes de dos de porc cuites Plaisirs Gastronomiques
740 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques cooked pork back ribs
reg. 18,99
14,99

fraîcheur garantie poisson

ou argent remis +10%*

55 points

darne de saumon Atlantique
Atlantic salmon steaks
33,05/kg
reg. 44,07/kg
14,99 /lb

brochettes
choix varié
skewers

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*
* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

coquille aux fruits de mer-repas
surgelée, 275 g
meal-seafood shell
reg. 8,00
35 points
6,99

produit D'ICI

C'EST EXCLUSIF! chez metro

metrogo!

tournedos de saumon
pavés de saumon, rôti de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique
atlantic salmon tournedos, economic pack
39,66/kg
reg. 44,07/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
17,99 /lb

metrogo!

emballage de 2

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99
5,99

metrogo!

pain de goberge
format économique
pollock bread, economic pack
reg. 12,99
FORMAT ÉCONOMIQUE
9,99

metrogo!

salade moules et poivrons
salad
15,41/kg
reg. 17,61/kg
6,99 /lb +TX

portions de poisson panées High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner fish portions
reg. de 10,99 à 12,99
8,99

50 points

bouchées de homard Irrésistible
surgelées, 283 g, crevettes bang bang, 340 g
Irrésistible lobster bites
reg. de 13,99 à 15,99
9,99

trio aux crevettes assorties Irrésistible
surgelées, 563 g
Irrésistible assorted shrimp trio
reg. 16,99
prix spécial **15,99**
prix membre **14,99**

beignets de crabe style Maryland Irrésistible
surgelés, 227 g
Irrésistible Maryland style crab cakes
reg. 16,99
prix spécial **15,99**
prix membre **14,99**

fourchette bleue certifié
pour une saine gestion des ressources marines
par Exploramer

produit D'ICI

filets de sébaste
format économique
rockfish fillets, economic pack
19,82/kg
reg. 26,43/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries Atlantic halibut
reg. 15,99
14,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

algues en flocons Océan de Saveurs
20-35 g, choix varié
Océan de saveur seaweed flakes
reg. 16,99
9,99

mactres de stimpson Pêcherie Manicouagan
142 g
Manicouagan Fisheries stimpson clams
reg. 12,99
9,99

FORMAT ÉCONOMIQUE

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 500 g
Irrésistible tempura shrimp
reg. 13,99
12,99

filets de poisson Selection
700-900 g, choix varié
Selection fish fillets
reg. de 14,00 à 17,00
à partir de **13$**

crevettes popcorn panées Irrésistible
surgelées, crues, 700 g
Irrésistible breaded popcorn shrimp
reg. 16,99
14,99

saumon coho fumé Irrésistible
surgelé, tranché, 300 g
Irrésistible smoked coho salmon
reg. 22,99
20,99

bar à fruits de mer

découvrez une grande variété de crevettes pour tous les goûts

crevettes nordiques
surgelées, cuites

crevettes blanches
surgelées, cuites ou non-cuites

55 points

crevettes sauvages d'Argentine
surgelées, non-cuites

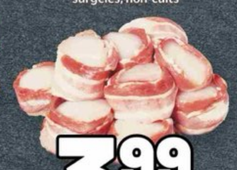
au choix **3,49** le 100 g 15,83/lb

pinces de homard
surgelées, cuites

produit D'ICI

4,49 le 100 g 20,37/lb reg. 48,48/kg

médaillons de pétoncles bacon
surgelés, non-cuits



3,99 le 100 g 18,10/lb reg. 44,90/kg

queue de langouste
surgelée, non-cuite, 4 oz

9,99 ch. reg. 10,99 ch.

queues de homard
surgelées, non-cuites, 3-4 oz

produit D'ICI

10,99 ch. reg. 11,49 ch.

boulangerie

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit D'ICI

à partir de **5,99** 10 unités

biscuits
brisures de chocolat-bonbons, 12/31 g, trio biscuit 12/38 g cookies
reg. de 6,49 à 7,49

produit D'ICI

croissants 100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants
reg. 6,99

5,99 10 unités

produit D'ICI

5,99 12 unités

beignes
12/38 g, choix varié
donuts
reg. 6,49

produit D'ICI

8,99 +TX 4 unités

galettes
4/165 g, choix varié
cookies

produits d'ici

produit D'ICI

pain tranché Première Moisson
425-950 g, choix varié
Première Moisson sliced bread
reg. de 6,49 à 7,99

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

Dr Isabelle PHD NUTRITION

PREMIÈRE MOISSON

3 variétés

muffins Isabelle Huot
4/82-88 g, choix varié
Isabelle Huot muffins
4,99 2 unités

baguette française
baguette ciabatta, 325 g, choix varié
french baguette
reg. de 3,49 à 4,69$
3,29

3 unités

fraîchement garnis sur demande

6,99 +TX ou 2,49 l'unité

35 points

cannolis à la crème de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli

produit D'ICI

35 points

gâteau des anges Selection
284 g
Selection angel food cake
reg. 7,49
6,99

beignes
504-552 g, choix varié
donuts
reg. 5,99
prix spécial **5,49**
prix membre **4,99**

le Québec dans vos pique-niques!

produit D'ICI

jambon cuit Lafleur
extra-maigre, Tour Eiffel jambon parisien
Lafleur cooked ham
à partir de 11,75/lb
reg. de 29,90/kg à 35,90/kg

à partir de 2,59 le 100 g

rillettes façon le mans Première Moisson
pâté de campagne ou de foie, 125 g, choix varié
Première Moisson le mans style rillettes
reg. 5,99

30 points **5,49**

émincé de jambon Selection
poitrine de dinde, 175 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. de 6,49 à 6,99

petit format à petit prix **5,99**

simili poulet tranché Gaspésien
bologne, salami, pepperoni, 200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49
5,99

bruschetta Fontaine Santé
salade, 200-400 g, trempette 227 g, choix varié
Fontaine Santé bruschetta
reg. 6,99
5,99

35 points

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 8,00
6,99

fromage Bergeron
sans lactose, 170-200 g, choix varié
Bergeron classic cheese
reg. de 9,99 à 12,99
à partir de 8,49

produit D'ICI

rôti de poitrine de poulet Maple Lodge
choix varié
Maple Lodge chicken breast roast
11,29/lb
reg. 26,90/kg
2,49 le 100 g

produit D'ICI

15 points

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
12,66/lb
reg. 29,90/kg
2,79 le 100 g

produit D'ICI

prix spécial **7,99**

prix membre **6,99**

charcuteries Fantino & Mondello
100-200 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. de 8,49 à 8,99

à découvrir!

Roma coppa douce ou piquante

charcuterie sèche entièrement produite en Italie à partir de l'épaule de porc selon les méthodes traditionnelles. Tranchée finement, elle se caractérise par sa saveur riche et légèrement salée.

ROMA D'ITALIA

Roma Coppa douce
› *avec 35% de protéine, ce produit offre un goût riche et authentique de l'Italie.*

Roma Coppa piquante
› *pour une touche parfaite de piquant dans votre sandwich ou sur votre plateau de charcuteries cet été!*

7,49 le 100 g

coppa Roma
choix varié
Roma coppa
33,97/lb
reg. 84,90/kg

40 points

metrogo! préparés en magasin

idéal pour les pique-niques

croissant à la salade de poulet BLT
160-205 g, kaiser 175 g, choix varié
BLT chicken salad croissant
5,99 +TX

trio sucre à la crème et fudge
590 g
maple fudge and chocolate fudge trio
reg. 11,99
magasins participants seulement
11,49 +TX

trio de fromages
440 g
cheese trio
reg. 14,99
14,49 +TX

trio salade du chef
trio salade charcuterie, 530 g, choix varié
chef's salad trio
reg. 10,99
10,49 +TX

pain à partager à la pizza
845 g
pizza bread to share
14,99 +TX

farfales césar au poulet

kale, quinoa et poulet

salade repas
365-390 g, choix varié
meal salad

à partir de 10,99 +TX

hawaïen

saumon sésame

bol repas
380-410 g, choix varié
meal bowl

repas de côtes levées, moins cher qu'au resto

55 points

repas de demi-portion de côtes levées avec frites, sauce et salade
half portion ribs meal
13,99 +TX

60 points

repas de demi-côtes levées et cuisse de poulet avec frites, sauce et salade
half ribs and chicken leg meal
16,99 +TX

60 points

repas de demi-côtes levées et poitrine de poulet avec frites, sauce et salade
half ribs and chicken breast meal
17,99 +TX

65 points

repas de côtes levées entières avec frites, sauce et salade
whole ribs meal
20,99 +TX

commandez sur metro.ca et économisez sur

jeancoutu.com

obtenez

20$

de rabais

(sur jeancoutu.com)

avec votre prochaine commande en ligne de 60$ ou plus*

Magasiner maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Achat minimum de 50 $ requis. Détails sur metro.ca

organisez vos journées

lait finement filtré Natrel
Lactantia, 2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. de 5,59 à 7,19
4,99

produit D'ICI

céréales Enviro Kidz, Nature's Path, General Mills
Qia, formats et choix variés
Enviro Kidz, Nature's Path, General Mills cereal
reg. de 5,99 à 8,79
5,49

yogourt Liberté classique
650 g, Yoplait Source 0 %
650 g, choix varié
Liberté classic yogurt
reg. de 5,49 à 6,79
3,49

jus d'orange réfrigéré Oasis
1,5 L, choix varié, consigne
Oasis refrigerated orange juice
reg. 6,99
30 points
5,49

produit D'ICI

mélange à muffins Quaker
à biscuits, 900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49
4,99

fromage en tranches P'tit Québec, Cracker Barrel
220-240 g, Black Diamond 220 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel sliced cheese
reg. 7,79
30 points
5,79

beurre Président
Lactantia, 250 g, choix varié
Président butter
reg. de 6,99 à 7,99
30 points
5,99

biscuits Leclerc
Praeventia 210 g, Vital 280 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4,99
2,99

yogourt grec Liberté
1 kg, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 9,79
7,99

capsules de café Timothy's
K-Cup 30 un., choix varié
Timothy's coffee capsules
reg. 27,49
60 points
18,49

croustilles de légumes Viva Yum Yum
150 g, choix varié
Viva Yum Yum veggie chips
reg. 4,79
3,99

maïs à éclater Orville
248-492 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 7,99
5,49

thon Rio Mare
3/80 g, thon pâle 195 g, choix varié
Rio Mare tuna
reg. de 9,79 à 9,99
7,49

mélange à sauce Bâton Rouge
env. 30-45 g, Mikes 36-46 g, Thaïzone 42-45 g, Valentine 36-50 g, Gold Seal saumon 80 g, choix varié
Bâton Rouge sauce mix
reg. de 2,29 à 3,49
1,99

croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. 4,99
3,99 +TX

croustilles Miss Vickie's
325 g, Lay's 425-450 g, Ruffles 380 g, Sun Chips croustilles multigrains 360 g, Doritos croustilles tortilla 400 g, Tostitos 370-525 g, Cheetos amuse-gueule 410-480 g, Munchies 450 g, Smartfood maïs soufflé 350 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 6,79
6,29 +TX
35 points

pâtes alimentaires Catelli Smart
Moisson Santé, 375 g, choix varié
Catelli Smart pasta
reg. 3,99
15 points
2,29

dîner de pâtes Mikes
surgelé, 250-275 g, choix varié
Mikes pasta dinner
reg. 4,99
25 points
4,49

craquelins Premium Plus Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 5,99
4,99
25 points

soupe prête-à-servir Habitant
796 ml, choix varié
Habitant ready to serve soup
reg. 4,79
3,99

sauce St-Hubert
398 ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 2,69
1,99

boisson énergisante Redbull
canette 473 ml, choix varié, consigne
Redbull energy drink
reg. 5,49
3,99 +TX

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,79
1,99

épices La Grille, Club House
65-248 g, choix varié
La Grille, Club House spices
reg. 6,49
4,99

gratuit

côtes de dos de porc cuites La Cage
630 g
La Cage cooked pork back ribs
Valeur de 12,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
bière Labatt Budweiser, Bud Light
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 47,29
ANNONCÉE À **35,51$** +TX

gratuit

1 lb
limes
importées du Mexique et/ou du Brésil et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes
Valeur de 4,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
bière Corona Extra, Coors Light
caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 27,69
ANNONCÉE À **45,98** +TX
2 pour ou **25,69** +TX la caisse

gratuit

smoothie Evive
surgelé, 405-450 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 10,99
Valeur de 8,99$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
boisson végétale Enjoy
non sucrée, 1,75 L, choix varié
Enjoy plant-based drink
ANNONCÉE À **4,99$**

économisez plus avec Selection

1,99 gaufres Selection
surgelées, 280-320 g, choix varié
Selection waffles
reg. 2,49

huile d'olive Selection
1 L, choix varié
Selection olive oil
reg. 13,99
12,99

pain sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin

à partir de **2,29** +TX noix de grenoble Selection
pacanes, amandes, 80-350 g, noix de coco 200 g, fruits secs 300-375 g, choix varié
Selection walnuts
reg. de 2,79 à 14,79

20 points
3,49 crème Selection
10 %, 15 %, 473 ml, choix varié
Selection cream
reg. 4,39

produit D'ICI

eau de source naturelle Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water
reg. 4,49
3,99

produit D'ICI

vinaigre blanc Selection
2,5 L
Selection white vinegar
reg. 3,99
2,99 15 points

sauce tomate Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato sauce
reg. 2,69
2,29

cocktail aux légumes Selection
Mieux-être, 1,89 L, choix varié, consigne
Selection vegetable cocktail
reg. 4,49
20 points
3,49

produit D'ICI

huile de tournesol et maïs Selection
946 ml, choix varié
Selection sunflower and corn oil
reg. 7,99
6,99

15 points
2,99 +TX amuse-gueule Selection
265-295 g, bretzels 400 g, Selection, Mieux-être salsa 430 ml, choix varié
Selection snack
reg. de 3,99 à 4,49

produit D'ICI

arachides Selection
700-800 g, choix varié
Selection peanuts
reg. 5,99
4,99 +TX

4,99 +TX assiettes Selection, Eco
12-40 un., verres de plastique Selection 50 un., choix varié
Selection, Eco plates
reg. de 6,29 à 6,99

produit D'ICI

35 points
6,99 +TX serviettes de table Selection
100 un., Selection Eco 500 un.
Selection table napkins
reg. 8,49

Irrésistible Impossible d'y résister

produit D'ICI

yogourt grec Irrésistible
750 g, choix varié
Irrésistible greek yogurt
reg. 5,99
5,49

produit D'ICI

olives kalamata Irrésistible
375 ml, choix varié
Irrésistible kalamata olives
reg. 3,99
3,49

25 points

sauce pour pâtes Irrésistible
650 ml, choix varié
Irrésistible pasta sauce
reg. 5,79
4,99

3,99 déjeuner Irrésistible
surgelé, 200 g, choix varié
Irrésistible frozen breakfast
reg. 4,49

produit D'ICI

jus ou cocktail de canneberges Irrésistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irrésistible cranberry juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49
4,49

3,99 légumes Mieux-être, Selection
surgelés, 300-500 g, choix varié
Life Smart, Selection vegetables
reg. 4,49

4,49 pesto Irrésistible
270 ml, choix varié
Irrésistible pesto
reg. 4,99

chocolat Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible chocolate
reg. 5,49
4,79

barres glacées La Crémeuse Irrésistible
10/72 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest frozen bars
10,49

glaçage Irrésistible
vinaigre balsamique de modène, 250 ml
Irrésistible glaze
reg. 5,99
3,49

produit D'ICI

vinaigrette Irrésistible
350 ml, choix varié
Irrésistible salad dressing
reg. 3,99
3,49

gratuit
3 sacs
croustilles Irrésistible
130-150 g, choix varié
Irrésistible potato chips
reg. 2,99
Valeur de 5,97$ +TX
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
bière Coors Light
caisse, bout. ou canettes 12/341-355 ml, choix varié, consigne
beer

ANNONCÉE À
23,69$ +TX

économisez 2$ à l'achat de 2 produits

pains à hamburger ou à hot-dog Irrésistible
6-8 un., Selection, 12 un., choix varié
Irrésistible hamburger or hot dog buns
voir réduction sur reçu de caisse

retour à l'école

1.67 +TX **barres granola Kind**
40 g, choix varié
Kind granola bars
reg. 2,19

4.69 **jus Oasis**
Arizona thé glacé, 8/200 mL, choix varié
Oasis juice
reg. 5,99

2.49 **collation Isabelle Huot**
45 g, choix varié
Isabelle Huot snack
reg. 2,99

2.99 **boisson de soya biologique Natur-a**
amandes, avoine, 3/200 mL, choix varié
Natur-a organic soy drink
reg. de 3,99 à 5,29

3.99 **cocktail de légumes V8**
6/156 mL, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 4,49

3.99 **goûter au fromage P'tit Québec, Cracker Barrel**
168 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel cheese snack
reg. de 5,99 à 6,49

6.99 **barres Val Nature**
525-630 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. 10,49

12.99 **bonbons Kanduju**
700 g, choix varié
Kanduju candies
reg. 15,99

7.49 +TX **bouchées Evive**
144 g, choix varié
Evive bites
reg. 8,99

2.79 **riz instantané Minute Rice**
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,49

2.99 +TX **friandises chocolatées Nestlé**
Aero, Kit Kat, 95-105 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 3,99

21.99 +TX **boisson sportive Gatorade**
24/591 mL, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 23,29

19.99 +TX **barres de granola Kind**
12/40 g, choix varié
Kind granola bars
reg. 25,99

8.99 +TX **boisson énergisante Guru**
canettes 4/355 mL, choix varié, consigne
Guru energy drink
reg. 12,49

les essentiels

11.99 +TX **purificateur d'air Air Wick**
2/20 mL, diffuseur 1 un., choix varié
Air Wick air refreshner
reg. 12,99

7.99 +TX **détachant pour la lessive Oxi Clean**
183-636 mL, 750-680 g, choix varié
Oxi Clean laundry stain remover
reg. de 8,49 à 9,49

13.99 +TX **papiers mouchoirs Selection**
12/126, papier hygiénique
30 rouleaux méga
Selection facial tissues
reg. de 14,99 à 15,29

7.99 +TX **détergent pour la lessive Gain**
1,31 L, assouplisseur 1,53 L, 120 un., flings 14 un., Bounce assouplisseur 120 un., Downy assouplisseur 80 ml-1,31 L, Tide Pods 20 un., choix varié
Gain laundry detergent
reg. de 8,99 à 10,49

3.99 +TX **nettoyant de cuvette Lysol**
salle de bain, tout usage, 650 ml-1,2 L, 80 g, click gel 4 un., choix varié
Lysol toilet bowl cleaner
reg. de 5,49 à 5,99

3.49 +TX **détergent pour la vaisselle Dawn Platinum**
431 ml, Dawn Ultra 431-473 ml, choix varié
Dawn Platinum dishes detergent
reg. 3,99

10.99 +TX **pastilles pour lave-vaisselle Powerball Finish**
26-30 un., Jet-Dry agent de rinçage 473-621 ml, choix varié
Finish Powerball dishwasher tabs
reg. de 12,49 à 15,99

beauté et santé

1.99 +TX **dentifrice Colgate**
52-120 ml, brosse à dents 1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 2,79 à 2,99

4.99 +TX **coton-tige Q-Tips**
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 5,99

9.49 +TX **rince-bouche Listerine**
1 L, choix varié
Listerine mouthwash
reg. de 10,49 à 11,49

6.49 +TX **shampooing, revitalisant Personnelle**
385-420 ml, lotion hydratante 227 ml, choix varié
Personnelle shampoo, conditioner
reg. 7,99

36.99 +TX **culottes d'entraînement Huggies**
56-74 un., Goodnites vêtements de nuit 34-44 un., Pampers couches pour bébés tailles 0 à 7, 44-96 un., choix varié
Huggies training pants
reg. de 37,99 à 39,99

9.99 +TX **serviettes hygiéniques Always**
protège-dessous, 20-68 un., Tampax tampons 40 un., choix varié
Tampax tampons
reg. de 11,49 à 13,99

7.99 +TX **lingettes humides Personnelle bébé**
peau sensible, non-parfumé, 192-220 un.
Personnelle baby wet wipes
reg. 9,49

Aussi offert en 12 bouteilles ou canettes 330 - 355 ml de Corona Light

20,99$†† + TAXES ET CONSIGNE

archibald microbrasserie

PRIX RÉGULIER 21,99$†† + TAXES ET CONSIGNE

Aussi offert en 12 canettes 355 ml : Goose Island IPA, Jouffluc, Ciboire, Bo-Père

APPRÉCIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. †Offre valide du 14 au 20 août 2025 dans les établissements Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes ou bouteilles (330 - 355 mL) de Corona, Corona Light ou Corona Cero, recevez en prime un sac de limes. Limite d'un (1) sac de limes par personne. †† Offre valide à l'achat d'une caisse de 12 canettes (355 mL) de Chipie, Belle Mer ou Goose Island. †† Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant. MD/™ Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

Dove | Degree | Dove MEN +care | AXE

Vous pourriez

GAGNER*

des billets pour la

Coupe du Monde de la FIFA 2026™

ACHETEZ 2 désodorisants, nettoyants corporels ou pains Dove, Dove Men, Degree ou AXE

TÉLÉVERSEZ Votre reçu sur unileverpromos.ca/jointeamfresh pour courir la chance de gagner*

6,49 +TX

Dove pain de beauté 3x106g, nettoyant pour le corps 325ml, voir variétés en magasins
rég. 7,79-9,49

4,49 +TX

Degree antisudorifique-désodorisant 48-76g, voir variétés en magasins
rég. 7,29

8,99 +TX

Dove Men+Care nettoyant pour le corps 532ml, voir variétés en magasins
rég. 10,99

*Aucun achat nécessaire. Ouvert aux résidents ayant atteint l'âge de la majorité au Canada. Débute le 9 juin 2025 à 12 h HE et se termine le 10 Octobre 2025 à 12 h HE. Les chances de gagner dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Téléchargement du reçu requis pour les participations avec achat et texte requis pour les participations sans achat. Question réglementaire d'arithmétique requise. Règlement complet et détails de participation au https://www.unileverpromos.ca/jointeamfresh

Balayez ou consultez VedettesCollations.ca

3,79 +TX

craquelins CHRISTIE 180g-200g
rég. 4.49

20 points

2,99 +TX

biscuits CHRISTIE SNAK PAKS 150g-200g
rég. 9.29 ~~9.29~~

5,99

LACTANTIA Lait Sans Lactose Certaines Variétés 2L
rég. 6.79

© Disney. *Les conditions générales s'appliquent.

***AUCUN ACHAT REQUIS.** Le concours est ouvert aux résidents autorisés du Canada qui ont atteint l'âge de la majorité dans leur province ou leur territoire de résidence. Pour participer au concours, connaître le règlement complet et le mode de participation sans achat, visitez le site VedettesCollations.ca. Le concours commence le 21 juillet 2025 à 24 h 1 ¼ HE et se termine le 28 septembre 2025 à 23 h 59 min 59 ¼ HE. Pour participer sans faire d'achat, un CUP de produit valide sera nécessaire pour obtenir une participation à ce concours. La liste des produits admissibles peut être consultée dans le règlement complet du concours. Chaque CUP valide admissible constitue une (1) participation au concours. Limite d'une (1) participation par personne et par jour, quel que soit le nombre de CUP valides fournis, et limite de 61 participations par personne pendant toute la durée du concours, quel que soit le mode de participation. Chaque participation valide donnera une chance de gagner le grand prix et un prix instantané (selon la disponibilité, comme indiqué ci-dessous). Il y a un (1) grand prix d'une valeur de 25 000 $ CA. Les chances de gagner le grand prix dépendent du nombre total de participations admissibles reçues. Il y a 305 prix instantanés à gagner, chacun consistant en une carte VISA/MD numérique prépayée de 100 $ CA. Les chances de gagner un prix instantané dépendent de la date et de l'heure de la participation, du nombre total de prix encore disponibles au moment de la participation et du nombre total de participations admissibles reçues. Il faut répondre correctement à une question d'habileté mathématique pour gagner un prix.

nutella®

RENTRÉE SCOLAIRE
BACK TO SCHOOL

5,29

NUTELLA B-READY
132 g
rég. 5.99

7,99

Nutella
725 g
rég. 9.79

7,49

NUTELLA & GO
4 x 52 g
rég. 7.99

Silk depuis 1977

CHAQUE JOUR EST MEILLEUR GRÂCE AUX BIENFAITS DES PLANTES

4,99 ch.

SILK^MD BARISTA
BOISSON À BASE DE PLANTE
946 ML, CHOIX VARIÉ
REG. DE 6,79

SILK^MD
BOISSON À BASE DE PLANTE
1.75 L / 1,89 L, CHOIX VARIÉ
REG. DE 5,99

5,49 ch.

SILK^MD
BOISSON À BASE DE PLANTE
1.74 L / 1.75 L, CHOIX VARIÉ
REG. DE 6,49

Silk^MD © 2025 WhiteWave Services, Inc. Tous droits réservés.

COMMENCEZ LA JOURNÉE AVEC UNE COLLATION PROTÉINÉE*

2,49 +tx. ch.

OIKOS^MD PRO^MC
YOGOURT À BOIRE
300 ML, CHOIX VARIÉ
REG. DE 3,99

3,99 ch.

OIKOS^MD
YOGOURT
4 X 95 G / 4 100 G, CHOIX VARIÉ
REG. DE 5,29 CHAQUE

*Dans le cadre d'un déjeuner complet et d'une alimentation équilibrée. | Oikos^MD Pro^MC / Oikos^MD employées sous lic. © 2025 Danone US, LLC. Tous droits réservés.

INFUSÉ LENTEMENT POUR UN GOÛT AUDACIEUSEMENT VELOUTÉ

7,49 ch.

STOK^MD
CAFÉ INFUSÉ À FROID
1,42 L, CHOIX VARIÉ
REG. DE 8,99

Stok^MD © 2025 WhiteWave Services, Inc. Tous droits réservés.

Becel

approuvé par les chefs et les vaches

la vache en moins^MC
skip the cow™

6,49 $

LE BEURRE VÉGÉTAL
SANS PRODUITS LAITIERS BECEL®
DAIRY FREE BECEL® PLANT BUTTER
454 G
Reg. 7,79 $

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 14 août au mercredi 20 août 2025 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi. ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, August 14th to Wednesday, August 20th, 2025 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

achetez un sac d'épicerie bien rempli

Banques alimentaires du Québec

aidons des familles dans le besoin

prêts pour de nouveaux défis

remplissez le formulaire en ligne dès maintenant !

metro