Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

Du jeudi 2 octobre au mercredi 8 octobre 2025 - From Thursday, October 2nd to Wednesday, October 8th, 2025

l'événement 50% d'économie†

biftecks de contre-filet
format écono, rôti de contre-filet désossé
strip loin steaks, econo pack
19,82/kg
reg. de 41,67/kg à 46,27/kg
50% d'économie **8,99 /lb**

Plus de 50% d'économie **1,37 /lb**
raisins verts sans pépins
produit de la Californie, Cat. No 1
seedless green grapes
3,02/kg
reg. 8,80/kg

sac 3 lb
produit D'ICI

50% d'économie **3,44 /lb**
filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
7,58/kg
reg. 15,41/kg

produit D'ICI
Plus de 50% d'économie **1,67**
chou-fleur
produit du Québec, Canada No 1, gr 12
cauliflower
reg. 3,99

Plus de 50% d'économie **95¢**
carottes ou oignons jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots or yellow onions
reg. 3,49

c'est nouveau
NOUVEAU • NEW
DOIGTS DE DAME
LADY FINGERS
Fruity Filling
produit D'ICI
Ah Caramel
petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99
50% d'économie **2,49**

grosses oranges Navel sans pépins
importées de l'Afrique du Sud, gr 48-56
large Navel seedless oranges
2,09/kg
reg. 5,49/kg
Plus de 50% d'économie **95¢ /lb**

produit D'ICI
Plus de 50% d'économie **95¢**
laitue Iceberg
produit du Québec, Canada No 1, gr 24
Iceberg lettuce
reg. 2,99

offres additionnelles

50% d'économie **1,88**
Crispy Minis Quaker
90-199 g, choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 3,79

50% d'économie **1,49**
soupe prête-à-servir Habitant
796 ml, choix varié
Habitant ready to serve soup
reg. 3,99

veau
veau de grain haché maigre
format écono
lean ground grain-fed veal, econo pack
10,76/kg
reg. 15,85/kg
32% d'économie **4,88 /lb**

50% d'économie **2,64**
yogourt classique Liberté
650 g, choix varié
Liberté classic yogurt
reg. 5,29

50% d'économie **1,65**
biscuits Maxi Fruits Dare
Normandie, Méteo, 280 g, Dare, 290-300 g, choix varié
Dare Maxi Fruits cookies
reg. de 3,79 à 3,99

poulets entiers Exceldor
emballage duo
Exceldor whole chickens
6,59/kg
reg. 9,90/kg
30% d'économie **2,99 /lb**

50% d'économie **1,12**
croustilles Irrésistible
150 g, choix varié
Irrésistible potato chips
reg. 2,25

50% d'économie **6,49**
crevettes sauvages d'Argentine Marina Del Rey
surgelées, non-cuites, faciles à peler, 20-30 un./lb, 300 g
Marina Del Rey wild caught Argentinian shrimp
reg. 12,99

produit D'ICI
beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 5,88
21% d'économie **4,88**

fromage Black Diamond
400 g, choix varié
Black Diamond cheese
reg. 7,79
36% d'économie **4,97**

l'événement 50% d'économie†

sauce pour pâtes Sélection du Jardin Catelli
600 ml, choix varié
Catelli Garden Select pasta sauce
reg. 2,99

50% d'économie **1,47**

50% d'économie **99¢**

mangue rouge
importée du Mexique et/ou du Brésil, gr 12
red mango
reg. 1,99

portions de poulet panées style pub Janes
surgelées, 700 g, choix varié
Janes pub style breaded chicken portions
reg. 16,99

produit D'ICI

50% d'économie **7,99**

50% d'économie **2,49**

céréales Quaker
formats et choix variés
Quaker cereal
reg. 4,99

produit D'ICI

50% d'économie **1,64**

tartinade originale Lactantia
427 g
Lactantia original spread
reg. 3,29

huile d'olive Bertolli
1 L, choix varié
Bertolli olive oil
reg. 17,99

50% d'économie **8,99**

ragoût Cordon Bleu
410 g, choix varié
Cordon Bleu stew
reg. 4,99

50% d'économie **2,49**

produit D'ICI

légumes Irrésistible
surgelés, 500 g, choix varié
Irrésistible frozen vegetables
reg. 4,49

50% d'économie **2,24**

saucisses fumées au poulet Selection
450 g
Selection chicken wieners
reg. 2,99

50% d'économie **1,49**

produit D'ICI

capsules de café Timothy's
K-Cup 30 un., choix varié
Timothy's coffee capsules
reg. 24,49

50% d'économie **12,24**

produit D'ICI

50% d'économie +TX **2,24**

barres Choco Max Leclerc
175-192 g, Nügabar barres nougat, 175 g, choix varié
Leclerc Choco Max bars
reg. 4,49

produit D'ICI

1,80$ d'économie +TX **12,49**

boisson gazeuse Pepsi, 7up
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 14,29

bière Archibald, Brasseur de Montréal, Sleeman
caisse, canettes 12-15/341-355 ml, choix varié, consigne
beer

2/42,28 +TX ou à partir de 21,99 +TX la caisse

Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat de 1 caisse**

bière Molson Export, Dry, Ultra
caisse, canettes 48/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 70,48

bière Molson Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 67,48

prix minimum permis par la loi

bière Stella Artois, Blue Moon
Archibald, Sapporo, Kronenbourg 1664, caisse, canettes 24/355ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 42,29 à 44,29

34,28 +TX

l'événement 50% d'économie

nos légumes et fruits frais

melon canari
importé du Brésil ou
melon hami
produit des É.-U.
canary or hami melon
2,18/kg
reg. 4,39/kg

50% d'économie
99¢ /lb

produit D'ICI

Plus de 50% d'économie
49¢ /lb

chou vert moyen
produit du Québec, Canada No 1
medium green cabbage
1,08/kg
reg. 2,62/kg

avocat Hass
importé du Mexique, gr 20
Hass avocado
reg. 1,99

50% d'économie
99¢

tomates raisins de serre
produit du Canada
et/ou importées du Mexique,
Cat. No 1, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 3,99

50% d'économie
1,99

50% d'économie
2,49
melon miel
produit des É.-U., gr 8
honeydew
reg. 4,99

50% d'économie
2,49
mûres
produit des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,99

produit D'ICI

50% d'économie
1,49 /lb
aubergines ou courgettes vertes
produit du Québec
eggplants or green
zucchini squashes
3,28/kg
reg. 6,59/kg

produit D'ICI

50% d'économie
2,49
jus Héritage 77
limonade, thé glacé, produit
du Québec, 1,75 L, choix
varié, consigne
Héritage 77 juice
reg. 4,99

l'événement 50% d'économie

nos viandes et poissons

produit D'ICI

50% d'économie
2,49 /lb
rôti de longe de porc
bout de côtes et surlonge avec os
pork loin roast
5,49/kg
reg. 11,00/kg

Rachel's
EXTRA LEAN
Ground Chicken
Poulet hachée
EXTRA MAIGRE

produit D'ICI

50% d'économie
3,49
poulet haché extra-maigre Rachel's
454 g
Rachel's extra lean ground chicken
reg. 6,99

bologne Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

50% d'économie
3,24

produit D'ICI

Selection
BOLOGNA
BOLOGNE
675 g

lanières de poitrine poulet Irrésistible
cuites, nature ou assaisonnées,
200 g
Irrésistible chicken breast strips
reg. 6,99

50% d'économie
3,49

produit D'ICI

Irrésistible
CHICKEN BREAST STRIPS
LANIÈRES DE POITRINE DE POULET
ORIGINAL
200 g

produit D'ICI

HOMESTYLE MEATBALLS

50% d'économie
6,49
boulettes Irrésistible
surgelées, cuites,
680 g, choix varié
Irrésistible meatballs
reg. 12,99

Swanson
Chicken Pot Pie
Pâté au poulet
✓ No artificial colours or flavours
✓ Sans colorants ou arômes artificiels

50% d'économie
1,49
pâté au poulet ou au boeuf Swanson
surgelé, 200 g
Swansons chicken or beef pie
reg. 2,99

produit D'ICI

Cavendish
All-Day BREAKFAST
GALETTES DE POMMES DE TERRE

50% d'économie
2,49
galettes de pommes de terre Cavendish
surgelées, 500 g, choix varié
Cavendish frozen potato
patties
reg. 4,99

Irrésistible
CREVETTES
BANG BANG
SHRIMP

50% d'économie
6,49
crevettes bang bang Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible bang bang
shrimp
reg. 12,99

l'événement 50% d'économie

épicerie

pâtes alimentaires Smart Catelli
Moisson Santé, Bistro, 375 g, choix varié
Catelli Smart pasta
reg.3,49

50% d'économie **1,74**

50% d'économie **99¢**

jus de tomate Selection
540 ml
Selection tomato juice
reg. 1,99

50% d'économie **2,14**

diner Smart Ones
surgelé, 255-283 g, choix varié
Smart Ones frozen meal
reg. 4,29

50% d'économie **3,99**

noix de cajou Planters
200 g, choix varié
Planters cashews
reg. 7,99

50% d'économie **99¢**

thon pâle entier Unico
99 g
Unico solid light tuna
reg. 1,99

eau vitaminée Glaceau
591 ml, choix varié, consigne
Glaceau vitamin water
reg. 2,49

50% d'économie 4,00 **1,24**

50% d'économie **1,25**

pâté à sandwich Paris Pâté
78 g, choix varié
Paris Pâté sandwich spread
reg. 2,49

50% d'économie 4,00 **0,99**

dentifrice Colgate
52-95 ml, brosse à dents
1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. 1,99

nouilles asiatiques Lucky Koi
300 g
Lucky Koi asian noodles
reg. 2,99

50% d'économie **1,49**

50% d'économie **1,75**

assaisonnement pour sauce Selection
110 g, choix varié
Selection sauce seasoning
reg. 3,49

grignotines ou soufflés Gerber
42 g, choix varié
Gerber snacks or puffs
reg. 4,69

50% d'économie **2,34**

litière agglomérante Fresh & Light Cat's Pride
non parfumée, 4,54 kg
Cat's Pride Fresh & Light scoopable litter
reg. 13,99

50% d'économie 4,00 **6,99**

l'événement 50% d'économie

boulangerie

50% d'économie **2,48**

pains à hot-dog ou à hamburger Pom
4-8 un., choix varié
Pom hot dog or hamburger buns
reg. 4,99

50% d'économie **5,49**

gâteau Irrésistible
surgelé, 500 g, choix varié
Irrésistible cake
reg. 10,99

50% d'économie **2,98**

tortillas Selection
originales, 684 g
Selection tortillas
reg. 5,99

50% d'économie **3,24**

pâte à tarte tout usage Secret du chef
surgelée, 1 kg
Secret du chef
all purpose pie dough
reg. 6,49

50% d'économie **1,98**

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

super facile d'économiser chez Super C

avec nos **4100 produits en promotion*** chaque semaine en magasin et en ligne.

prix réduit à chaque semaine

lait finement filtré Natrel
2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 5,29

4,99

toujours à bas prix

économisez tous les jours avec nos produits

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,52/kg

toujours à bas prix

69¢ /lb

Selection Irrésistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

jus ou nectar Selection
Mieux-être boisson aux fruits, 1 L, choix varié
Selection juice or nectar

1,59

nos viandes super fraîches sont coupées en magasin

filet de porc assaisonné
seasoned pork fillet
9,79/kg
reg. 13,41/kg

2,55$/lb d'économie **4,44 /lb**

j'économise avec moi

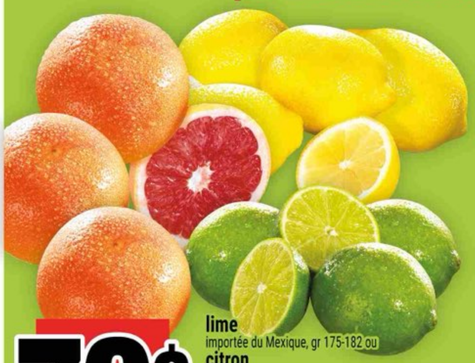
- prix membres
- points bonus
- spécial appli
- coupons personalisés

économiser avec les formats écono c'est super

gauffres Selection
surgelées, 1,68 kg, choix varié
Selection waffles

11,49

le meilleur rapport qualité-prix
pour les fruits et légumes*



79¢

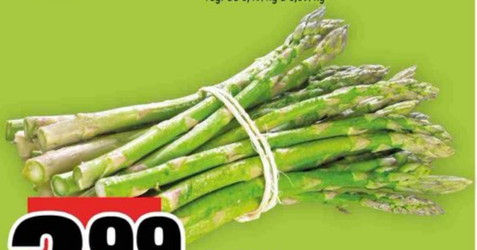
lime
importée du Mexique, gr 175-182 ou
citron
importé de l'Afrique du Sud et/ou du Chili, gr 113 ou
pamplemousse rouge
importé de l'Afrique du Sud, gr 48
lime, lemon or red grapefruit
reg. de 0,89 à 1,79

1.99 /lb

tomates italiennes
produit du Québec, Cat. No 1
italian tomatoes
4,39/kg
reg. de 5,49/kg à 6,59/kg

raisins rouges sans pépins
produit de la Californie, Cat. No 1
seedless red grapes
6,11/kg
reg. 8,80/kg

2.77 /lb



3.99

asperges
importées du Mexique et/ou du Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

3.99

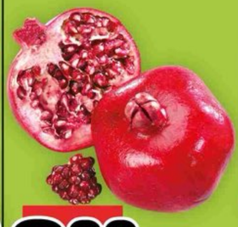
framboises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g ou
bleuets
importés du Pérou et/ou Mexique, Cat. No.1, 170 g
raspberries or blueberries
reg. 4,99

grosse citrouille
produit du Québec
large pumpkin

2.94

2.99

canneberges
produit du Québec, 340 g
cranberries
reg. 3,49 - bio 3,99



2.99

grenade
importée de la Californie, gr 30
pomegranate
reg. 3,99

1.49 /lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1 ou
céleri rave
produit du Québec
sweet potatoes or celeriac
3,28/kg
reg. de 4,39/kg à 6,59/kg

1.99

carottes coupées pelées
produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,79

3.99

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries

4.99

clémentines
importées de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

79¢

ail
importé de la Chine, 3 un.
garlic
reg. 0,99

1.99

petites pommes de terre blanches, rouges ou à chair jaune
produit du Québec, sac 3 lb
small potatoes
reg. 2,99

5.99

pommes Cortland, McIntosh ou Lobo
produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb
apples
reg. 6,99

5.99

poires Bartlett ou Bosc
produit de l'Ontario, Canada No 1, panier 2 L
Bartlett or Bosc pears
reg. 6,99

2.49

germes de haricot
produit du Québec, sac 1 lb ou
épinards
produit du Canada, 171 g
bean sprouts or spinach
reg. 2,99

2.99

mini concombres
produit du Québec, 397 g
mini cucumbers
reg. 3,99

6.99

gros melon d'eau entier sans pépins
produit des É.-U.
seedless large whole watermelon

mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit du Canada et/ou des É.-U., 142 g, choix varié ou
mélange de salade Folia, Good Leaf
produit du Canada, 113 g, choix varié ou
pousses Good Leaf
produit du Canada, 50 g, choix varié
Attitude, Folia or Good Leaf salad mix or Good Leaf sprouts
reg. de 4,99 à 5,99

4.49

4.99

poivrons doux assortis, rouges ou verts
produit du Québec, paquet 4 un.
assorted, red or green sweet peppers
reg. de 4,99 à 5,99

5.99

tomates cerises, mélangées, raisins de serre raisins orange
produit du Canada et/ou importées du Mexique, 1,5 lb
small tomatoes
reg. 7,99

chou et cie à super prix

chou vert moyen
produit du Québec, Canada No 1
medium green cabbage
1,08/kg - bio 2,18/kg
reg. 2,62/kg - bio 3,95/kg

bio 99¢/lb

produit D'ICI

49¢ /lb

produit D'ICI

prix réduit **2,49**

prix membre **1,99**

couronne de brocoli
produit du Québec
broccoli crown
reg. 2,99

produit D'ICI

chou-fleur
produit du Québec,
Canada No 1, gr 12
cauliflower
reg. 3,99

1,67

produit D'ICI

chou-fleur orange, mauve ou romanesco
produit du Québec, gr 12
cauliflower
reg. 3,99

2,99

produit D'ICI

chou rouge
produit du Québec, Canada No 1
red cabbage
2,18/kg
reg. 3,95/kg

99¢ /lb

produit D'ICI

laitue chinoise ou chou nappa
produit du Québec
chinese lettuce or nappa cabbage
3,28/kg
reg. 3,95/kg

1,49 /lb

produit D'ICI

chou de savoie
produit du Québec, Canada No 1
savoy cabbage
2,18/kg
reg. 3,95/kg

99¢ /lb

produit D'ICI

radis en feuilles
produit du Québec, pqt
top radishes
reg. 1,69

1,49

produit D'ICI

chou plat
produit du Québec
flat cabbage
2,18/kg
reg. 3,28/kg

99¢ /lb

produit D'ICI

1,99

chou frisé (kale)
produit du Québec
kale
reg. 2,49

produit D'ICI

1,99

chou-rave vert
produit du Québec
green kohlrabi
reg. 3,99

produit D'ICI

prix réduit **4,99**

prix membre **4,49**

choux de bruxelle sur tige
produit du Québec, Canada No 1
brussel sprouts on stem
reg. 5,99

1,99

cresson
produit des É.-U.
watercress
reg. 2,49

produit D'ICI

1,49 /lb

rabioles
produit du Québec
purple turnips
3,28/kg
reg. 5,49/kg

le meilleur rapport qualité-prix
pour les viandes*

format économe

50¢/lb d'économie

7,49 /lb

poitrines de dinde désossées
format économe
boneless turkey breasts, econo pack
16,51/kg
reg. 17,61/kg

format économe

70¢/lb d'économie

3,99 /lb

porc haché maigre
format économe
lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 10,39/kg

format économe

9,99 /lb

cubes de boeuf à ragoût
format économe
stewing beef cubes, econo pack
22,02/kg
reg. 23,50/kg

format économe

50¢/lb d'économie

3,49 /lb

épaule picnic de porc frais
avec os, format économe
fresh pork picnic shoulder, bone-in, econo pack
7,69/kg
reg. 8,80/kg

3$/lb d'économie

9,99 /lb

rôti de palette de veau de grain
grain-fed veal blade roast
22,02/kg
reg. 28,64/kg

prix réduit **truite**

11,99 /lb - 26,43/kg

pratiques responsables

prix membre **10,99** /lb - 24,23/kg

filet de truite steelhead frais
sans arêtes
fresh steelhead trout filet
reg. 33,04/kg

produit d'ici

jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham
reg. 17,00

2$ d'économie

14,99

produit d'ici

pâtés impériaux Wong Wing
surgelés, 680 g, rouleaux de printemps 486 g, riz frit 500 g, mets chinois 400 g, dumplings 424 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 8,49

1$ d'économie

7,49

produit d'ici

fromage Oka Agropur
Monsieur Gustav Saint-Paulin, 190 g, Vaudreuil Champfleury 180 g, Saputo mozzarella fresca 250 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. de 8,99 à 9,99

Jusqu'à 2,22$ d'économie

7,77

produit d'ici

fromage feta Selection
200 g, irrésistible bocconcini cocktail 200 g, irrésistible, Mieux-être ricotta, 400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

1$ d'économie

4,99

produit d'ici

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 1,5 kg, mini 960 g
Pogo frozen breaded wieners
reg. 19,99

2$ d'économie

17,99

produit d'ici

feuilletés Lloydies
surgelés, 760 g, choix varié
Lloydies puff pastries
reg. 8,99

1$ d'économie

7,99

produit d'ici

émincé de jambon Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham
reg. 12,49

1,50$ d'économie

10,99

produit d'ici

pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or countrystyle pâté
reg. 3,99

1$ d'économie

2,99

filets de poisson panés Blue Water
surgelés, 480-725 g, choix varié
Blue Water breaded fish fillets
reg. 17,99

8$ d'économie

9,99

flocons de goberge à saveur de crabe Selection
227 g
Sélection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,49

1$ d'économie

3,49

produit d'ici

jambon fumé Le Petit Charcutier
2/175 g, salami, pepperoni, 400 g, duo de viandes froides 300-600 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham
reg. 8,00

Jusqu'à 1$ d'économie

7$

produit d'ici

hummus Fontaine Santé
trempette, tartinade, 227-260 g, sauce à l'ail 235 ml, Adonis 250 g, Lantana hummus 283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 4,49 à 5,29

Jusqu'à 1,30$ d'économie

3,99

3 pour 18$

6$ par produit supplémentaire

32 variétés

des économies sans compromis

4,99 **lait finement filtré Natrel**
2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 5,29

4,99 **céréales Post, Selection**
formats et choix variés
Post, Selection cereal
reg. 5,99

2,99 **yogourt grec Liberté**
4/100 g, croquant 2/130 g, Méditerranée
4/100 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 4,49

99¢ +TX **friandises chocolatées Nestlé, Hershey's, Mars**
30-58 g, choix varié
Nestlé, Hershey's, Mars chocolate treats
reg. 1,25

2,99 **sauce soya VH**
380 ml, sauce à trempette, à cuisson, 341-355 ml, choix varié
VH soya sauce
reg. 3,99

5,99 **jus réfrigéré Tropicana**
1,36 L, choix varié, consigne
Tropicana refrigerated juice
reg. 7,19

3,99 +TX **sacs Ziploc**
10-22 un., choix varié
Ziploc bags
reg. 5,49

5,99 +TX **shampooing-revitalisant Head & Shoulders**
370 ml, choix varié
Head & Shoulders shampoo-conditioner
reg. 8,99

5,99 **pizza levé-au-four Giuseppe**
surgelée, 720-785 g, croûte mince
480-515 g, choix varié
Giuseppe rising crust pizza
reg. 6,99

1,29 **pâte de tomates Hunt's**
156 ml, choix varié
Hunt's tomato paste
reg. 1,49

1,99 +TX **eau de javel La Parisienne**
1,27 L
La Parisienne liquid bleach
reg. 2,99

9,99 +TX **détergent pour la vaisselle Dawn**
2,21-2,64 L, choix varié
Dawn dishes detergent
reg. de 11,49 à 11,99

biologique et naturel

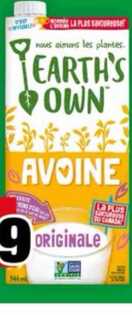
7,99 **smoothie Evive**
surgelé, 405 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 9,99

3,99 +TX **pouding de soya Belsoy**
4/125 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

4,49 +TX **mélange de fruits et de noix biologiques Prana**
150 g, écorces de chocolat 100 g, chic choc bouchées croquantes chocolatées
125 g, choix varié
Prana organic fruit & nut mix
reg. 5,99

6,49 **barres aux figues Nature's Bakery**
340 g, choix varié
Nature's Bakery fig bars
reg. 7,99

2,49 **préparation crémeuse de soya Belsoy**
250 ml, choix varié
Belsoy creamy soy preparation
reg. 3,29



2,49 **boisson à l'avoine Earth's Own**
Soya So Nice, 946 ml, choix varié
Earth's Own oat drink
reg. 3,49

2,99 +TX **croustilles aux légumes Viva Yum Yum**
150 g, choix varié
Yum Yum Viva veggie chips
reg. 3,99

2,49 **dîner Annie's**
149-170 g, choix varié
Annie's dinner
reg. 3,49

popotte à super prix

crème Selection
10 % 1 L, 35 % 473 ml, choix varié
Selection cream
reg. 4,99

3.49

sucre blanc granulé Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,39

2.49

8.99

huile végétale Unico
3 L
Unico vegetable oil
reg. 11,99

2.49

cassonade Redpath
1 kg, choix varié
Redpath brown sugar

farine Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses, Brodie XXX flour
reg. 5,99

4.99

croûtes à tarte Tenderflake
surgelées, 255-350 g, pâte feuilletée 597 g, choix varié
Tenderflake pie shells
reg. 4,49

3.49

lait évaporé Carnation
354 ml, choix varié
Carnation evaporated milk
reg. 2,59

1.67

99¢

poudre pour gelée Jell-O
10-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,49

3.49

saindoux Tenderflake
Crisco shortening tout végétal, 454 g, choix varié
Tenderflake pure lard
reg. de 4,79 à 4,99

2.49

glaçage à gâteau Betty Crocker
340-450 g, choix varié
Betty Crocker cake icing
reg. 2,99

4.99

garniture à tarte E.D.Smith
540 ml, choix varié
E.D.Smith pie filling
reg. 5,99

15.49

pépites de chocolat Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate chips

1.99

mélange à gâteau Supermoist Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker Supermoist cake mix
reg. 2,29

amandes Selection
noix de pacane, noix de grenoble, 100 g, dattes sèches desnoyautées 500 g, raisins secs, canneberges séchées, 375 g, choix varié
Selection almonds

à partir de **2.79**

huile de canola Mieux-être Naturalia
156 g
Life Smart Naturalia canola oil

3.69

mélasse fantaisie Grandma
675 g
Grandma fancy molasses
reg. 5,29

4.29

3.99

lait condensé Eagle Brand
300 ml, choix varié
Eagle Brand condensed milk
reg. 4,89

99¢

soupe Selection
284 ml, choix varié
Selection soup

3.29 TX

papier parchemin Selection
10 m
Selection parchment paper

Selection Irrésistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

3.99

fromage Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 4,79

4.99

oeufs blancs poules en liberté Mieux-être Naturalia
calibre gros, douz.
Life Smart Naturalia free run white eggs
reg. 6,89

1.59

jus ou nectar Selection
Mieux-être boisson aux fruits, 1 L, choix varié
Selection juice or nectar

13.99

café moulu Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee

4.99

crème glacée Irrésistible
1,5 L, sorbet 946 ml, friandises glacées 4/72-80 ml, choix varié
Irrésistible ice cream

4.49

beurre d'arachide Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

1.89

pouding en coupe Selection
4 un., choix varié
Selection pudding cup

1.29

gaufrettes Selection
200 g, choix varié
Selection wafers

1.69

tomates Selection
796 ml, choix varié
Selection tomatoes

3.79

confiture Selection
gelée, marmelade, tartinade, 500 ml, choix varié
Selection jam

ketchup aux tomates Selection
750 ml-1 L, choix varié
Selection tomato ketchup

3.49

sauce pour pâtes Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

3.49

1.99

collation aux pommes Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack

bouillon concentré Selection
500 ml, choix varié
Selection concentrated broth

5.99

1.69

collation Selection
bâtonnets ou craquelins avec produit de fromage fondu, 87 g
Selection snack

5.99

saucisses végétariennes Mieux-être Naturalia
préparées au Québec, 352 g, choix varié
Life Smart Naturalia vegetarian sausages

1$ d'économie

7.99

bâtonnets au pepperoni Irrésistible Artisan
300 g, choix varié
Irrésistible Artisan pepperoni sticks
reg. 8,99

6.99

feuilletés fromage, miel et piment Irrésistible
216 g
Irrésistible cheese, honey and chili puffs
reg. 7,99

1$ d'économie

3.99

vol-au-vent Selection
160 g, 6 un.
Selection pastry shells
reg. 4,99

2$ d'économie

9.99

crevettes Irrésistible
surgelées, avec sauce ail et citron, 454 g
Irrésistible shrimp
reg. 11,99

concours*
jusqu'au 8 octobre

j'active le moillionnaire en moi

10 lots de
1 million
de points

je présente ma carte **moi** pour participer

5x les participations** pour les détenteurs de la carte moi RBC® Visa¹

metro | Jean Coutu | Super C | Brunet | Première Moisson

*Aucun achat requis. Le concours est ouvert aux résidents du Québec, de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick ayant atteint l'âge de la majorité dans leur province de résidence à la date d'ouverture du Concours. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi et être admissible au présent concours. Le Concours commence le 11 septembre 2023 à 00:01 (heure de l'E.D.T) et se termine le 8 octobre 2023 à 23:59:59 (heure de l'E.D.T). Prix : Dix (10) prix de 1 000 000 de points Moi à gagner, valeur de chaque prix : 0,006 2 CA. La valeur totale de tous les prix est de 60 000 $ CA. Pour participer : Présentez votre carte Moi à la caisse en magasin ou entrez votre numéro de carte en ligne lors d'un achat dans les magasins participants. Offre valide en magasin ou en ligne, dans les enseignes participantes (Metro, Jean Coutu, Food Basics, Super C, Brunet et Première Moisson). Les chances de gagner un prix dépendront du nombre de participations valides reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. Ordinateur conforme à l'équipement. Règlement et détails du concours sur demande. Sous réserve des conditions générales et des conditions relatives aux prix disponibles sur programmemoi.ca et dans les magasins participants. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.
**Les membres du Programme Moi admissibles au Concours qui détiennent une carte de crédit moi RBC Visa liée à une carte Moi valide pendant la durée du Concours obtiendront automatiquement cinq (5) chances de participation au Concours pour chaque participation avec achat au sens achat, pourvu que les limites de participation au Concours et les critères applicables à chaque mode de participation prévus au règlement du Concours soient respectés. Pour le mode de participation avec achat, les achats ne doivent pas nécessairement être payés au moyen de la carte de crédit moi RBC Visa. Toutes les autres règles du Concours s'appliquent également. RBC Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada. Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

comment accumuler jusqu'à

26X

plus de points avec moi ?*

en utilisant l'appli Super C

- je télécharge l'appli
- je présente ma carte **moi** à la caisse en magasin ou en ligne

j'ajoute mes coupons chaque semaine

* Selon une analyse sur l'accumulation de points bonus du programme moi chez Super C, pour les membres qui utilisent des coupons numériques (analyse réalisée le 31 janvier 2025 sur la période du 28 septembre 2023 au 25 septembre 2024). Exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

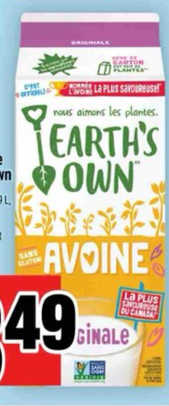
économisez sur vos marques préférées

Saputo

14,99 fromage râpé mozzarellissima Saputo
1 kg, choix varié
Saputo mozzarellissima shredded cheese
reg. 20,99

2,29 TX lait aromatisé protéiné Lait's Go
325 ml, choix varié, consigne
Milk 2 Go protein flavoured milk
reg. 2,49

Earth's Own



3,49 boisson d'avoine réfrigérée Earth's Own
1,75 L, boisson d'amandes 1,89 L, choix varié
Earth's Own refrigerated oat drink
reg. 4,49

4,99 boisson végétale Barista Earth's Own
946 ml, choix varié
Earth's Own Barista plant-based drink
reg. 5,99

Les Fermes Cavendish Farms

3,49 pommes de terre Cavendish
surgelées, 540-750 g, rondelles d'oignon 400 g, choix varié
Cavendish potatoes
reg. 4,29 à 4,99

8,99 rondelles d'oignon Cavendish
surgelées, 1 kg
Cavendish onion rings
reg. 9,99

3,49 pommes de terre Cavendish
surgelées, 540-750 g, rondelles d'oignon 400 g, choix varié
Cavendish potatoes
reg. 4,29 à 4,99

Conagra Brands

3,99 maïs à éclater Orville
340-492 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 5,99

4,49 dîner Swanson
surgelé, 280-345 g, choix varié
Swanson dinner
reg. 5,29

6,79 dîner P.F.Chang's
surgelé, 312 g, choix varié
P.F.Chang's dinner
reg. 7,49

Molson Coors entreprise de boissons

36,29 TX bière Heineken
caisse, bout. ou canettes 24/330 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 44,29

300 points

33,29 TX bière Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 39,29

22,49 TX bière Madri Excepcional
caisse, canettes 12/355 ml, Moretti l'Autentica bout. 12/330 ml, consigne
beer
reg. 27,19 à 28,19

économisez sur vos marques préférées

HERSHEY'S

4.99 +TX
friandises chocolatées Hershey's
170-210 g, choix varié
Hershey's chocolate treats
reg. 6,49

4.99 +TX
chocolats Brookside
210-235 g, choix varié
Brookside chocolates
reg. 6,49

Lindt

MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE DEPUIS 1845

4.99 +TX
chocolat Excellence Lindt
50-100 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. 5,89

3.69 +TX
chocolat Swiss classic Lindt
Lindor, 100 g, choix varié
Lindt Swiss classic chocolate
reg. 4,79

STATION 22

BREUVAGES CRÉATIFS

rabais de 8$
vin rouge ou blanc
Smoky Bay, Marquis de Méricourt, Keep Calm, vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. 42,99 à 49,99

rabais de 20%
vin rouge ou blanc
Les Trois Pignons, Blason Rouge, 750 ml, choix varié
red or white wine
reg. 15,49 à 17,49

LAVO

5.99 +TX
détergent pour la lessive Arctic Power
3,96 L, choix varié
Arctic Power laundry detergent
reg. 9,47

3.99 +TX
assouplisseur de tissus La Parisienne
1,44-1,52 L, choix varié
La Parisienne fabric softener
reg. de 5,29 à 7,49

KRAFT

beurre d'arachide Kraft
2 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 11,49

10.97

sauce chili Heinz
455 ml, Kraft vinaigrette 710 ml, choix varié
Heinz chili sauce
reg. de 4,49 à 5,99

3.99

préparation de fromage fondu Velveeta Kraft
450 g
Kraft Velveeta process cheese food
reg. 7,99

5.49

Labatt

bière Michelob Ultra
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
beer
reg. 41,29

34.99 +TX

bière Corona Extra, Stella Artois
caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 44,29

35.99 +TX

Coca-Cola

boisson sportive Powerade ion4
assortiment, 24/591 ml, consigne
Powerade ion4 sport drink
reg. 19,99

17.47 +TX

boisson gazeuse Coke
6out. 6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 6,49

4.99 +TX

moi

j'économise sur mes produits et j'accumule des points

des tonnes de points sur plus de 375 produits partout en magasin

100 points

capsules de café Starbucks
8-10 un.,choix varié
Starbucks coffee capsules
11,99

15 points

fèves au lard Clark
398 ml, choix varié
Clark pork and beans
reg. 1,69
1,49

30 points

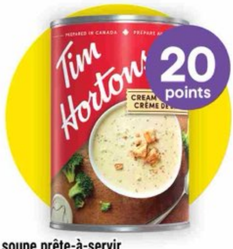
yogourt à boire Activia Danone
8/93 ml, choix varié
Danone Activia drinkable yogourt
reg. 6,19
4,99

25 points

yogourt skyr Siggi's
4/100 g, choix varié
Siggi's skyr yogurt
reg. 4,69
3,49

25 points

mélange à soupe Lipton, Knorr
4 env., choix varié
Knorr, Lipton soup mix
3,49



20 points

soupe prête-à-servir Tim Hortons
540 ml, choix varié
Tim Hortons ready to serve soup
reg. 3,79
2,99

30 points

arachides Planters
454-475 g, choix varié
Planters peanuts
reg. 5,99
4,99

35 points

boisson gazeuze Pepsi
bout. 8/355 ml, choix varié, consigne
Pepsi soft drink
reg. 6,99
5,99

20 points

riz instantané Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,99
2,49

20 points

craquelins Triscuit Christie
185-200 g, choix varié
Christie Triscuit crackers
reg. 3,49
2,99

200 points

boisson de malt Simply Spiked
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Simply Spiked malt drink
reg. 26,69
24,69

100 points

nourriture pour chats Proactive Health Iams
1,59 kg, choix varié
Iams Proactive Health cat food
reg. 15,99
13,99

100 points

capsules de café McCafé
K-Cup 30 un., choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 29,99
26,99

40 points

café concentré Nescafé
500 ml, choix varié
Nescafé concentrated coffee
reg. 9,49
6,99

200 points

bière Archibald
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
20,99

30 points

riz à grains longs Ben's Original
907 g, choix varié
Ben's Original long grain rice
reg. 5,49
4,99

25 points

salade de chou St-Hubert
Moishes, 454 g, choix varié
St-Hubert coleslaw
reg. de 4,79 à 4,99
3,99 +TX

50 points

quenelles Gilly
surgelées, 900 g, Uptime
wonton 560 g, choix varié
Gilly frozen dumplings
reg. 9,99
8,99

25 points

beignes Selection
510 g, CT Bakery
228-420 g, choix varié
Selection donuts
reg. 5,99
4,99

45 points

filets de poisson Mieux-être Naturalia
surgelés, morue, aiglefin, sole, 400 g
Life Smart Naturalia fish fillets
reg. de 8,99 à 9,99
7,99

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin

noix et fruits séchés à super prix

arachides Irrésistible
produit des É.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 5,99

5,49 +TX

format économo

produit D'ICI

prix réduit **19,99** +TX

prix membre **16,99** +TX

noix de cajou rôties Irrésistible
préparés au Canada, salées ou sans sel, 908 g
Irrésistible roasted cashews
reg. 24,99

5,99 +TX

pistaches rôties Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible roasted pistachios
reg. 6,99

5,99

amandes naturelles Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible whole natural almonds
reg. 6,99

produit D'ICI

mélange edamame Prana
préparé au Québec, mélange épicé pois et fèves, 400 g
Prana edamame mix
reg. 7,99

6,99 +TX

6,99

noix de grenoble moitiés et morceaux Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces walnuts
reg. 8,99

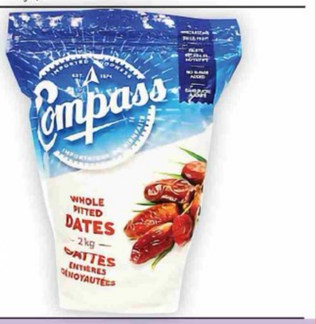
format économo

6,99 +TX

arachides de virginie grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg
Irrésistible Dry roasted virginia peanuts
reg. 7,99

dattes Borna
importées d'Iran, 400 g
Borna dates
reg. 2,99

2,69



dattes entières dénoyautées Compass
2 kg
Compass whole pitted dates

9,99

2,99

figues d'izmir garland Cedar
importées de la Turquie, 200 g
Cedar garland izmir figs
reg. 3,49

3,99

dattes Perny
importées de l'Arabie Saoudite, 1 kg
Perny dates
reg. 5,99

4,99 +TX

canneberges séchées Irrésistible
300 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

8,99

abricots séchés Irrésistible
400 g
Irrésistible dried apricots
reg. 9,99

format économo

prix réduit **9,99**

prix membre **7,99**

pruneaux dénoyautés Irrésistible
600 g
Irrésistible pitted prunes
reg. 12,99

format écono

moi j'économise encore plus

prix réduit **5,99**

prix membre **4,99**

tofu Unisoya
préparé au Québec,
1,25 kg, choix varié
Unisoya tofu
reg. 6,99

moi j'économise encore plus

prix réduit **9,99**

prix membre +TX **8,99**

barres Fruit To Go SunRype
336 g ou
dattes Medjool
produit des É.-U., 907 g
SunRype Fruit To Go bars or Medjool dates
reg. de 10,99 à 11,99

jus Tradition
produit du Québec,
cocktail, limonade,
2,25 L, choix varié
reg. 5,99

2,25 L

4,99

ail haché Derlea
produit du Canada, 1 kg

1 kg

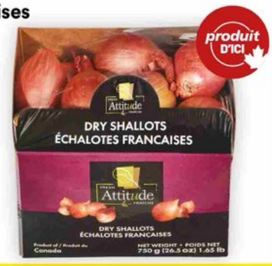
7,99

préparation à salade
César Et Tu
264 g

264 g

6,99

échalotes françaises
Attitude
produit du Canada,
750 g



750 g

5,99

plateau de légumes Sun Rich
avec trempette,
920 g, plateau de
fruits 1,13 kg

920 g-1,13 kg

14,99

tofu extra ferme
Sunrise
produit du Canada,
3/350 g

3/350 g

8,99

moi j'économise encore plus

prix réduit **11,99** caisse

prix membre **10,99** caisse

avocats
importés du Mexique, caisse 2 kg
avocados
reg. 12,99

moi j'économise encore plus

prix réduit **11,99** caisse

prix membre **10,99** caisse

poires Rocha
importées du Portugal,
Cat. extra de fantaisie, caisse 2 kg
Rocha pears
reg. 13,99

format écono

toujours à bas prix

Saucisses italiennes Marc Angelo

20 unités

12$

Saucisses fumées Lesters

39 saucisses

10$

Tortellini O'Sole Mio

7 à 8 portions

10$

Bacon précuit fumé

250 g

15$

Lanières de poitrine de poulet Marc Angelo

6 portions

15$

Souvlaki Marc Angelo

15 unités

12$

Bâtonnets de fromage Irrésistible

20 unités

12$

Calmars croustillants

700 g

15$

Filet de poisson Ocean Jewel

1 kg

15$

Pétoncle de baie crus

700 g

16$

Coquilles aux fruits de mer

4 coquilles

12$

Mélange récolte de mer

908 g

12$

super c'est l'automne

petits gâteaux
saveurs d'automne, 440 g, 4 un., choix varié
cupcakes

+TX

7.99

4.99

beignes aux patates Beignes d'Antan
325 g, choix varié
Beignes d'Antan potato donuts

pain pomme-cannelle Première Moisson
500 g
Première Moisson apple-cinnamon bread

4.99

biscuit géant
chocolat, 400 g
giant cookie

6.99

muffins Irrésistible
600 g,
choix varié
Irrésistible muffins

6.50

Mousse bourbon

pomme-caramel

gâteau Pâtisserie Jessica
590 g, choix varié
Jessica Pastry cake

18.99

tarte à la citrouille Irrésistible
900 g
Irrésistible pumpkin pie

1$ d'économie

8.99

offre exclusive en ligne

superc.ca

livraison en 5 heures

maintenant

7,99$

~~11,99$~~

+

45$ de rabais

15$ de rabais sur tes 3 premières commandes en ligne*

Commander maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Prix en vigueur du jeudi 2 octobre au mercredi 8 octobre 2025. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 2 octobre au mercredi 8 octobre 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Molson Coors Light, Export, Dry, Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, October 2nd to Wednesday, October 8th, 2025. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reservethe right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a $4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.