

avril

SUPERMARCHÉ SANTÉ

DU JEUDI 13 NOVEMBRE AU MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025



25 %

DE RABAIS

sur la gamme
Super Leaves Attitude
rég. | 6,99 - 40,99
Taxes en sus



2 POUR 1

CHOCXO
moules, snaps ou
truffes au chocolat bios
84 - 100 g
Taxes en sus

* De valeur égale ou moindre.

rég. | **9⁹⁹** un.



**PRIX
SANTÉ**

7⁴⁹

LIBERTÉ
yogourt grec
1 kg
rég. | 10,29



2⁹⁹

NATURA
boisson de soya
enrichie bio
946 ml
rég. | 3,79

À PARTIR DE
4⁹⁹

INÉWA
pain bio
500 - 680 g
rég. | 6,99 - 9,99





199

MEXIQUE
**courgettes
vertes bios**
3 un.
rég. | 4,99



199

MEXIQUE
citrons bios
filet de 454 g
rég. | 4,99



**PRIX
SANTÉ**



299

MEXIQUE
mûres bios
170 g
rég. | 5,99

TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Livraison gratuite sur toute commande de 99 \$ ou plus avant taxes sur **avril.ca**.

Fruits et légumes bios à petits prix



1.49/lb 3,28/kg
MEXIQUE
aubergine Grafitti bio
rég. | 2,99/lb | 6,59/kg

2.99

WASHINGTON
poires Bartlett
ou Bosc bios
sac de 907 g
rég. | 6,99



3.99
ITALIE
kiwis bios
454 g
rég. | 5,99



4.99

QUÉBEC
pommes
Cortland bios
sac de 3 lb
rég. | 7,99



1.99
QUÉBEC
betteraves
rouges bios
sac 907 g
rég. | 3,99

3.99

PÉROU
gingembre
blanc bio
sac de 454 g
rég. | 5,99



TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Classique des Fêtes
Notre gâteau aux fruits
et au rhum Avril cuisiné

Un dessert riche et moelleux garni de fruits confits naturels,
de pacanes bios et relevé de rhum brun

TROUVEZ VOTRE BISTRO

BISTRO
avril

Disponible dans les bistrots participants.

Marguerite

LE PROGRAMME PRIVILÈGE AVRIL

5X

la remise
en dollars Avril



sur le bœuf
haché maigre
naturel congelé
BOVINS
CHARLEVOIX



LA PERRUCHE
sucre de canne
250 g



sur la
gamme des
vitamines D
SISU

2X

la remise
en dollars Avril



PROTEIN CANDY
bonbons protéinés
55 g



sur la
marque
COLOR
& SOIR



sur la
spiruline
GANDALF



LA CUISINE
À CHRISTINE
repas surgelé
300 - 350 g



BONBON COLLECTIONS
calendrier de l'Avent
150 g



PUCK
fromage frais labneh
400 g

Offres en vigueur du 13 au 19 novembre 2025 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Certaines conditions s'appliquent.

15X

Promo Coups de fleurs

la remise en dollars Avril sur les
produits de marque Avril sélectionnés

Samedi et dimanche seulement!

Marguerite

LE PROGRAMME PRIVILÈGE AVRIL

Offre aux membres Marguerite en vigueur
les 15 et 16 novembre 2025 ou jusqu'à
épuisement de la marchandise.
Certaines conditions s'appliquent.

*Boîte-repas
traditionnelle ou végétalienne*

Il faudra bien te Nourrir

**Offrez-vous la magie
d'un repas tout prêt, comme fait maison.**

Inspirés des saveurs d'ici et cuisinés avec
des ingrédients majoritairement biologiques,
nos plats prêts à déguster ou à réchauffer
célèbrent l'abondance du temps des Fêtes.

Quantité limitée

Commandez avant le
14 décembre 2025

COMMANDEZ

150\$

**pour 4 à 6
personnes**



Passion pâtisserie



17⁹⁹

MAISON ORPHÉE
huile d'olive
extra vierge bio
500 ml
rég. | 19,99



À PARTIR DE 8⁹⁹

SUSIE SANS GLUTEN
mélange à pâtisserie
350 - 425 g
rég. | 10,99 - 11,99



8⁴⁹

LAKANTO
édulcorant avec
fruit des moines
235 g
rég. | 9,59



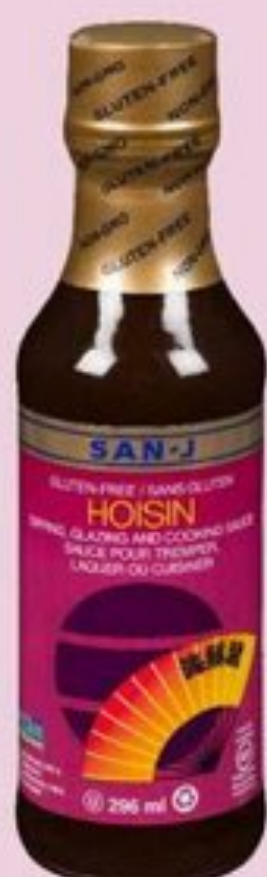
8⁴⁹

LES MOISSONNÉRIES
DU PAYS
sarrasin germé bio
400 g
rég. | 9,99



19⁹⁹

ABÉNAKIS
farine
tout usage
non blanchie
bio
5 kg
rég. | 21,99



6⁴⁹

SAN-J
sauce
sans gluten
296 ml
rég. | 7,29

Viandes au menu



10⁹⁹

DUBRETON
escalopes de longe
de porc bio
350 g
rég. | 12,99



**20 %
DE RABAIS**

sur le jambon tranché bio
Les Viandes bio de Charlevoix
rég. | 26,99/lb | 59,50/kg



8⁹⁹

CANARDS
DU LAC BROME
saucisses de canard
300 g
rég. | 11,59



14⁹⁹

BERETTA
bifteck d'intérieur
de ronde de bison
226 g
rég. | 16,99



6⁹⁹

GRIZZLY
saumon sockeye
sauvage fumé
et tranché
70 g
rég. | 7,99

**15 %
DE RABAIS**

sur les pilons
de poulet bio
Ferme des
Voltigeurs
rég. | 6,99/lb
| 15,41/kg



L'échange dans nos
campagnes

BOÎTE DÉCOUVERTE

L'Épicurienne 49⁹⁹ +TX

Valeur de 89\$

La Festive, La Gourmande,
La Québécoise, La Sportive 39⁹⁹ +TX

Notre marque maison



6⁹⁹
flocons
ou granules
de protéine
de soya
ou de pois
texturée bios
200 g
rég. | 7,99



2⁹⁹
galettes
bios
100 - 120 g
rég. | 3,79

2²⁹
légumineuses
sans sel ajouté
398 ml
rég. | 2,99



5⁹⁹ dattes Deglet Noir
dénoyautées bios
300 g
rég. | 6,99



**15 %
DE RABAIS** sur la quiche lorraine
ou provençale (750 g)
rég. | 19,99



10⁹⁹ poudre
d'amandes
Guara bio
300 g
rég. | 12,99



3⁹⁹ sucre de
canne bio
750 g
rég. | 4,99



**15 %
DE RABAIS** sur la soupe
ou le potage
(900 g)
rég. | 11,99



**FORMAT
FAMILIAL**



6⁹⁹ farine d'avoine
entière bio
1 kg
rég. | 7,99



11⁹⁹ farine d'amande
Guara bio
300 g
rég. | 13,99



5⁴⁹
farine de noix
de coco bio
400 g
rég. | 6,59

4⁹⁹
farine de riz
blanc bio
500 g
rég. | 5,99



Votre destination
fromages
pour des fondues
maison réussies

TROUVEZ VOTRE BISTRO

BISTRO
avril



100 % végété



5⁹⁹

WHOLLY VEGGIE
produit surgelé
250 - 375 g
rég. | 7,59 - 7,99



4⁹⁹

COMMENSAL
repas surgelé
260 - 300 g
rég. | 5,99



5⁹⁹

EPIK EATS
tofu en cubes
mariné
255 g
rég. | 7,99



8⁹⁹

ÉTAT VÉGÉTAL
produit surgelé
à base de plantes
300 g
rég. | 10,99



6⁹⁹

VG GOURMET
produit sans viande
260 - 380 g
rég. | 7,99 - 8,99



2⁹⁹

MORI-NU
tofu
305 g
rég. | 3,99



6⁹⁹

BEYOND BEAF
burgers à base
de plantes
226 g
rég. | 8,99



5⁴⁹

BETTER THAN
produits à
base de konjac
300 - 385 g
rég. | 5,99



À PARTIR DE
6⁷⁹

KOYO
miso
300 g
rég. | 7,79 - 11,99



TREVIJANO
5⁹⁹

soupe
200 g
rég. | 6,99

6⁹⁹

pâtes
prêt-à-cuisiner
200 g
rég. | 7,99



23⁴⁹

SIGNÉ
CAMELINE
huile de
cameline
750 ml
rég. | 25,99



6⁴⁹

COMMENSAL
sauce
pour pâtes
650 ml
rég. | 7,49



Avril Santé et bonheurs de saison

*De tout pour
un festin végété*

DÉCOUVREZ

Déjeuner nutritif



6⁴⁹
SILK
boisson
végétale
pour café
890 ml
rég. | 7,99



4⁹⁹
SAUGEEN
COUNTRY
DAIRY
kéfir bio
4,1% M.G.
908 g
rég. | 5,59



4⁹⁹
MISSISKA
lait entier
Jersey A2
5% M.G.
946 ml
rég. | 6,29



8⁷⁹
NUTS TO YOU
beurre de la
forêt tropicale
365 g
rég. | 10,99



9⁹⁹
JUÇAI
pulpe d'açaí
juçara bio
400 g
rég. | 10,99



4⁴⁹
OIKOS
yogourt grec
4 x 100 g
rég. | 6,29



À PARTIR DE 6⁴⁹
LITTLE NORTHERN
BAKEHOUSE
pain tranché
sans gluten
454 - 567 g
rég. | 7,99 - 8,99



10⁹⁹
THÉS DE LA PAGODE
thé vert cru naturel
100 g
rég. | 12,99



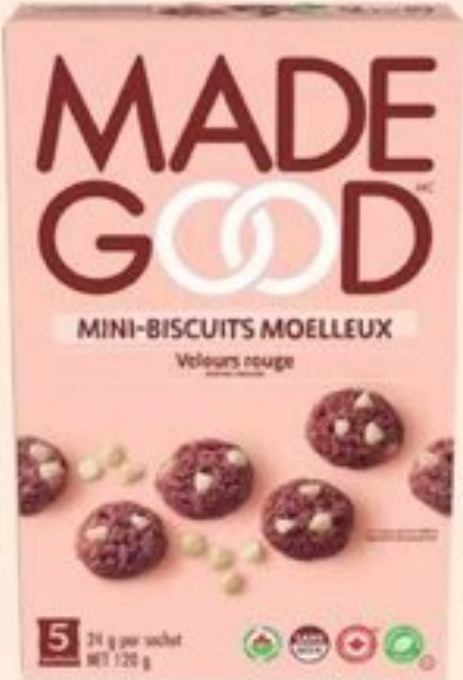
23⁹⁹
KICKING HORSE
COFFEE
café bio
et équitable
454 g
rég. | 26,99



4/15\$
3⁹⁹
un.
muesli
90 g
rég. | 5,99 un.



3⁴⁹
Tapis en sa
barre de nutrition bio
68 g
rég. | 3,99



4²⁹
Tapis en sa
MADEGOOD
mini-biscuits
moelleux bios
5x24 g
rég. | 4,99

Eau pure
et bien-être
durable :

VOS SOLUTIONS POUR UNE
HYDRATATION OPTIMALE

MAGASINEZ

Coin collations



2/6⁹⁹

4²⁹ un. FONTAINE SANTÉ hummus 227 - 255 g rég. | 4,59 un.



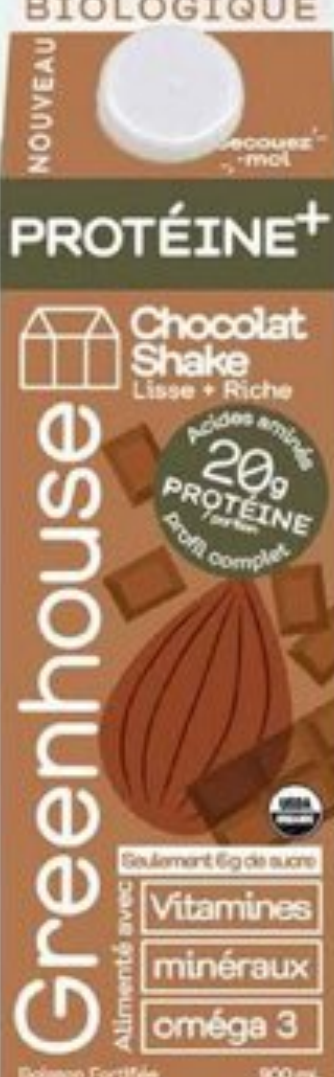
3⁴⁹ Taxes en sus

RISE kombucha bio* 414 ml rég. | 4,29

* Excluant la gamme Saumon au sucre

8⁴⁹

GREENHOUSE shake protéiné bio 900 ml rég. | 9,99



BIOLOGIQUE

NOUVEAU

PROTÉINE⁺

Chocolate Shake Lisse + Riche

Acides aminés 20g PROTÉINE par portion profil complet

Soulement 6g de sucre

Vitamines minéraux oméga 3

Alimenté avec

Dolceon Fortifié 900 mL



9⁹⁹

WILDBRINE kimchi ou choucroute 500 ml rég. | 11,99



6⁹⁹

L'ANCÊTRE fromage tranché bio 180 g rég. | 8,59



8⁴⁹

FROMAGERIE BERGERON fromage sans lactose 200 g rég. | 9,79 - 9,99



4⁹⁹ Taxes en sus

LESSER EVIL maïs soufflé bio 142 g rég. | 5,99



5²⁹ Taxes en sus

HIPPIE SNACKS croustilles à base végétale 70 g rég. | 5,79



4⁹⁹ Taxes en sus

PRANA chic choc ou écorces de chocolat bios 95 - 125 g rég. | 5,99 - 6,29



17⁹⁹ Taxes en sus

FLOW eau de source alcaline 12 x 500 ml rég. | 21,99



4⁹⁹ Taxes en sus

HENRI carré nutritif 5 x 40 g rég. | 5,99



7²⁹

FILSINGER'S compote de pommes bio 750 ml rég. | 7,99

MAINTENANT CHEZ AVRIL

PRODUITS D'HYGIÈNE ET SOINS CORPORELS DURABLES

TANIT



Essentiels beauté



**15 %
DE RABAIS**

sur la marque
Martina Gebhardt
rég. | 37,99 - 82,99
Taxes en sus



**15 %
DE RABAIS**

sur les soins
pour le corps
NutriBiotic
rég. | 15,99 - 27,99
Taxes en sus

**15 %
DE RABAIS**

sur les soins beauté
Pranarôm
rég. | 17,99 - 39,99
Taxes en sus



**20 %
DE RABAIS**

sur la gamme
Perfection
Boost Anti-âge
Abio Cosmetic
rég. | 49,99 - 64,99
Taxes en sus

**25 %
DE RABAIS**

sur la marque
Green Beaver
rég. | 5,99 - 24,99
Taxes en sus



18⁹⁹

Taxes en sus
**MILL CREEK
BOTANICALS**
shampooing
ou revitalisant
414 ml
rég. | 21,99



Idées-cadeaux



**VALEUR DE
85⁹⁹***

68⁹⁹

Taxes en sus
GROOM
coffret
découverte
les essentiels
un.

35⁹⁹

Taxes en sus
DRUIDE
coffret
pur & pure
clair de lune
Boréale
un.



**VALEUR DE
54⁹⁹***

39⁹⁹

Taxes en sus
DRUIDE
coffret bain
le gardien
de la forêt
Boréale
un.



**VALEUR DE
44⁹⁹***

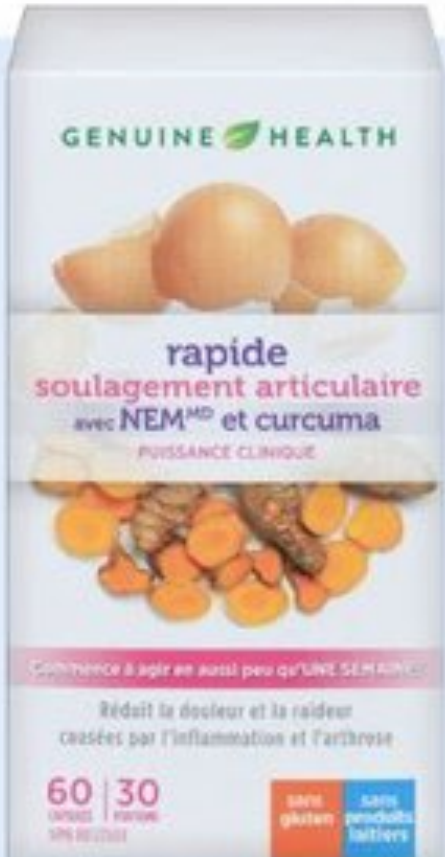
* Si acheté individuellement.

Soins d'hiver



22⁹⁹ Taxes en sus
ATP LAB
synermag
90 caps
rég. | 27,99

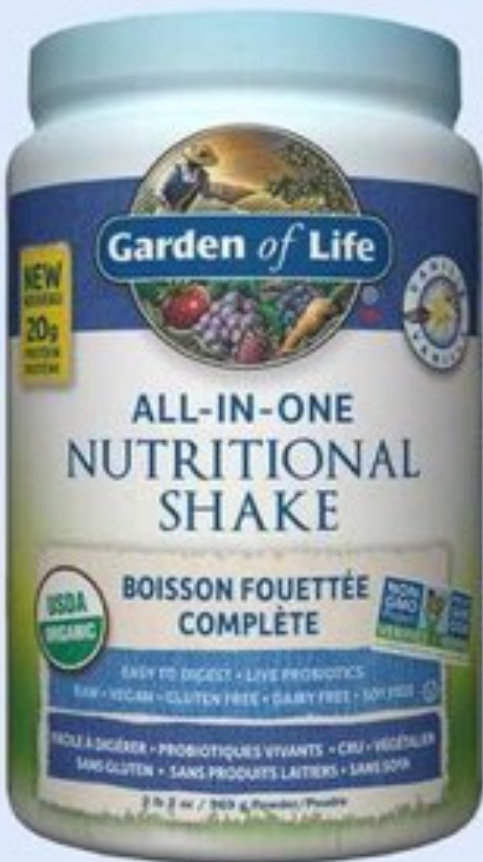
27⁹⁹ Taxes en sus
NOW
l-citrulline
90 caps
rég. | 32,99



30⁹⁹ Taxes en sus
GENUINE HEALTH
soulagement articulaire
60 caps
rég. | 37,99



39⁹⁹ Taxes en sus
LANDISH
collagène marin hydrolysé
250 g
rég. | 49,99



59⁹⁹ Taxes en sus
GARDEN OF LIFE
boisson fouettée crue bio
969 - 1038 g
rég. | 66,99

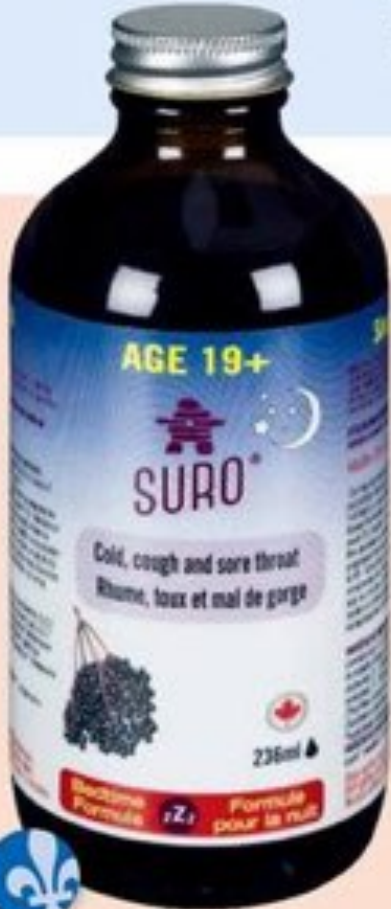


24⁹⁹ Taxes en sus
ORGANIKA
électrolytes
20 sachets
rég. | 27,99

À découvrir



20 % DE RABAIS
sur la marque Actumus
rég. | 16,99 - 57,99
Taxes en sus



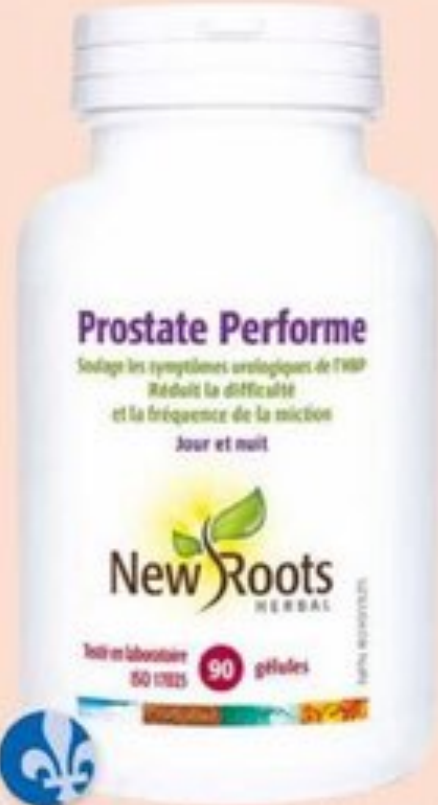
19⁹⁹ Taxes en sus
SURO
sirop de sureau bio formule pour la nuit
236 ml
rég. | 24,99

15 % DE RABAIS
sur les champignons de la marque Host Defense
rég. | 35,99 - 104,99
Taxes en sus



37⁹⁹ Taxes en sus
WHOLE EARTH & SEA
multivitamines
60 comp.
rég. | 40,99

30⁹⁹ Taxes en sus
NATURAL FACTORS
concentré de canneberges
180 caps
rég. | 33,99



113⁹⁹ Taxes en sus
NEW ROOTS
HERBAL prostate performe
90 gél.
rég. | 124,99

BROSSARD
8600, boul. Leduc

MONTREAL
Quartier international
375, avenue Viger Ouest
Griffintown
1100, rue Ottawa (coin Peel)

GRANBY
11, rue Évangéline

QUEBEC
1033, rue des Rocailles

LAVAL
A1-1660, boul. Le Corbusier

REPENTIGNY
100, boul. Brien

LEVIS
1218, rue de la Concorde

SAINT-BRUNO
500, boul. des Promenades

LONGUEUIL
1185, chemin du Tremblay

SAINTE-FOY
2600, boul. Laurier

MAGOG
2385, rue Principale Ouest

SHERBROOKE
35, rue J.-A.-Bombardier

Suivez-nous |

avril.ca
1 844 375-6446

Entreprise d'ici

Abonnez-vous à notre infolettre

Prix en vigueur du jeudi 13 novembre au mercredi 19 novembre 2025 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Les succursales de Brossard et de Longueuil n'ont pas de bistro. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée aux succursales de Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes dans la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.