

avril
SUPERMARCHÉ SANTÉ

SUPER PROMOS 3 JOURS

Week-end des
7, 8 et 9 novembre



2/799
5.99 un.

SAPUTO
fromages tranchés
160 - 180 g
rég. | 6,99 un.



30%
DE RABAIS

sur la marque **Le Comptoir Aroma**
et sur les huiles essentielles **Divine Essence***
rég. | 38,99 - 93,99
Taxes en sus

* Excluant les huiles de beauté, les hydrolats,
les pots et les diffuseurs.

2 POUR 1
HUMBLE
croustilles
135 g
Taxes en sus
rég. | 4.99 un.

avril

SUPERMARCHÉ SANTÉ

DU JEUDI 6 NOVEMBRE AU MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025



4⁹⁹

NUTRI-ŒUF
œufs blancs select calibre gros
12 un.
rég. | 6,59



**PRIX
SANTÉ**



7⁹⁹

LA CUISINE À CHRISTINE
pâté au poulet
ou à la viande surgelés
500 g
rég. | 11,99



6⁹⁹

Taxes en sus
ZEVIA
boissons gazeifiées
6 x 355 ml
rég. | 8,59



**25 %
DE RABAIS**

sur la marque **Green Beaver**
rég. | 5,99 - 24,99
Taxes en sus



4⁴⁹

Taxes en sus
CEDAR VALLEY
croustilles de pita
180 g
rég. | 5,59



199



QUÉBEC
carottes cello bios
907 g
rég. | 2,99



**PRIX
SANTÉ**

99¢ / lb
2,18/kg

QUÉBEC
tomates rouges
de serre bios
rég. | 2,99/lb | 6,59/kg



149 / lb
3,28/kg

ONTARIO
patates douces bios
rég. | 2,99/lb | 6,59/kg

TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Abonnez-vous à notre infolettre pour ne rien manquer !

Fruits et légumes bios à petits prix



6⁹⁹/lb 15,41/kg
CALIFORNIE
dattes Medjool bios
rég. | 9,99/lb | 22,02/kg



2⁹⁹
CALIFORNIE
kaki bio
clâm de 454 g
rég. | 4,99



1⁹⁹/lb 4,39/kg
MEXIQUE
courgettes vertes bios
rég. | 2,99/lb | 6,59/kg



2⁹⁹
QUÉBEC
panais bios
454 g
rég. | 3,99



2⁹⁹
ONTARIO
champignons
pleurotes
noirs bios
200 g
rég. | 3,99



3⁹⁹
QUÉBEC
pommes de terre
blanches, jaunes
ou rouges bios
5 lb
rég. | 5,99

TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Pause-café au bistro



Disponible dans les bistrots participants.

BISTROT
avril

Fondue et raclette



 **À PARTIR DE 6⁹⁹**
LES ALIMENTS MI CORAZON
sauce
148 - 350 ml
rég. | 7,99 - 10,99



 **7⁹⁹**
BOVINS CHARLEVOIX
bouillon à fondue
750 ml
rég. | 8,99



À PARTIR DE 7⁹⁹ CANABEC
fondue
200 g
rég. | 8,99 - 16,99 



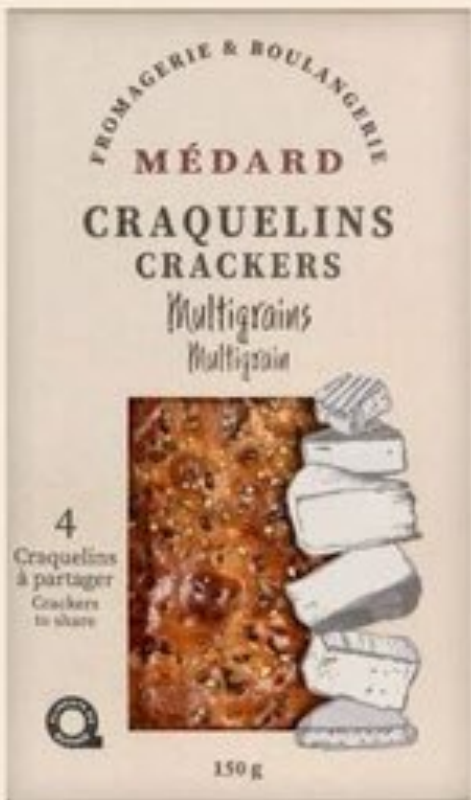
 **À PARTIR DE 4⁹⁹** ALEXIS DE PORTNEUF
fromage
100 - 300 g
rég. | 5,99 - 11,59



 **9⁹⁹**
MONSIEUR GUSTAV
fromage
double crème
croûte fleurie
325 g
rég. | 10,99



10⁹⁹ GREEN OCEAN ORGANIC
crevettes tigrées
cruces bios 31/40
300 g
rég. | 12,99



 **8⁴⁹**
MÉDARD
craquelins
150 g
rég. | 9,79



15⁹⁹
CHOSEN FOODS
mayonnaise
332 - 355 ml
rég. | 16,99



 **FAIT DE LAIT BIO 100% PUR**



 L'ANCÊTRE
6⁹⁹ fromage râpé
200 g
rég. | 8,59
11⁹⁹ fondue aux fromages
et à la bière bio
350 g
rég. | 16,99



 **12⁹⁹**
MAISON ORPHÉE
huile d'olive
250 ml
rég. | 13,99



Boîtes Découverte

L'échange dans nos campagnes

Les cadeaux qu'on s'arrache sont ici : santé, bonheurs et effet wow! assurés.

MAGASINEZ



Découvrez nos produits Avril

édition Fêtes 2025

*Faites le plein d'inspiration
et de produits gourmands*

DÉCOUVREZ



Notre marque maison



4⁴⁹

lait de coco bio
sans gluten
400 ml
rég. | 5,29

4⁹⁹

jus de citron
ou de lime bios
250 ml
rég. | 5,99

**15 %
DE RABAIS**

sur le sel d'epsom
(2,5 kg)
rég. | 9,99



**20 %
DE RABAIS**

sur la tarte aux
pommes (980 g)
rég. | 18,99



4⁴⁹

bâtonnets de sésame
250 g
rég. | 5,59



5⁹⁹

gnocchis bios
2 x 200 g
rég. | 7,99



4⁴⁹

légumes bios
370 ml
rég. | 4,99

**20 %
DE RABAIS**

sur le cari de volaille,
la casserole marocaine,
le chili sin carne ou la
soupe dahl (425 450 g)
rég. | 6,99 - 8,99



**À PARTIR DE
9⁹⁹**

Taxes en sus
amandes sélectionnées
250 g
rég. | 10,99 - 15,99

Votre destination
fromages
pour des fondues
maison réussies

TROUVEZ VOTRE BISTRO

BISTRO
avril



*Boîte-repas
traditionnelle ou végétalienne*

Il faudra bien te Nourrir

**Offrez-vous la magie
d'un repas tout prêt, comme fait maison.**

Inspirés des saveurs d'ici et cuisinés avec
des ingrédients majoritairement biologiques,
nos plats prêts à déguster ou à réchauffer
célèbrent l'abondance du temps des Fêtes.

Quantité limitée

Commandez avant le
14 décembre 2025

COMMANDEZ

150\$
pour 4 à 6
personnes



Marguerite

LE PROGRAMME PRIVILÈGE AVRIL



FONTAINE
SANTÉ
végépâté
227 g

5X

la remise
en dollars Avril



MEDALLION
MILK
lait en
poudre
500 g



sur les protéines+
végétaliennes
fermentées bios
GENUINE HEALTH

2X

la remise
en dollars Avril



NEAT
SWEETS
bonbons
50 g



BOURSIN
fromage à tartiner*
150 g



HARMLESS
HARVEST
eau de
coco bio
473 - 946 ml



sur les collagènes
ORGANIKA



sur la marque
URBAN SPA



sur la marque
THAT'S IT

Offres en vigueur du 6 au 12 novembre 2025 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Certaines conditions s'appliquent.



15X

Promo Coups de fleurs

la remise en dollars Avril sur les
produits de marque Avril sélectionnés

Samedi et dimanche seulement!

Marguerite

LE PROGRAMME PRIVILÈGE AVRIL

Offre aux membres Marguerite en vigueur
les 8 et 9 novembre 2025 ou jusqu'à
épuisement de la marchandise.
Certaines conditions s'appliquent.



**10 %
DE RABAIS**

sur la soupe aux pois,
minestrone ou poulet
et nouilles Avril Cuisiné
(450 g)
rég. | 6,59



6⁹⁹ KOOLCHICHE
falafels
250 g
rég. | 7,99



4⁹⁹ PLAISIRS
GASTRONOMIQUES
pizza stromboli
367 - 422 g
rég. | 5,99 - 6,49



3⁹⁹ NOBLE BEAN
tempeh bio
240 g
rég. | 5,59



6⁴⁹ GARDEIN
produit surgelé
190 - 390 g
rég. | 7,99



4⁹⁹ WHOLLY VEGGIE
frites bios
425 g
rég. | 6,99



11²⁹ FLOURISH
mélange à crêpes
et à gaufres
430 g
rég. | 13,29



12²⁹ ONLY OATS
flocons d'avoine
sans gluten
1 kg
rég. | 12,79



11⁴⁹ CHA'S ORGANICS
cannelle véritable
moulue bio
130 g
rég. | 13,99



**3^o GRATUIT
À L'ACHAT**
de deux produits
Swissmar ou
Zyliss, recevez le
troisième produit*
GRATUITEMENT.

* De valeur égale ou moindre.
Les prix varient de 7,99 à 10,99.
Taxes en sus

13⁹⁹ NOW FOODS
fibre d'agar
en poudre
57 g
rég. | 16,99



TRUDEAU

**15 %
DE RABAIS**

sur la gamme Confetti
rég. | 8,29 - 27,99
Taxes en sus



Tout pour le déjeuner



2⁹⁹
Toutes en sacs
GREENHOUSE
shot bio
60 ml
rég. | 3,99

**PRIX
SANTÉ**

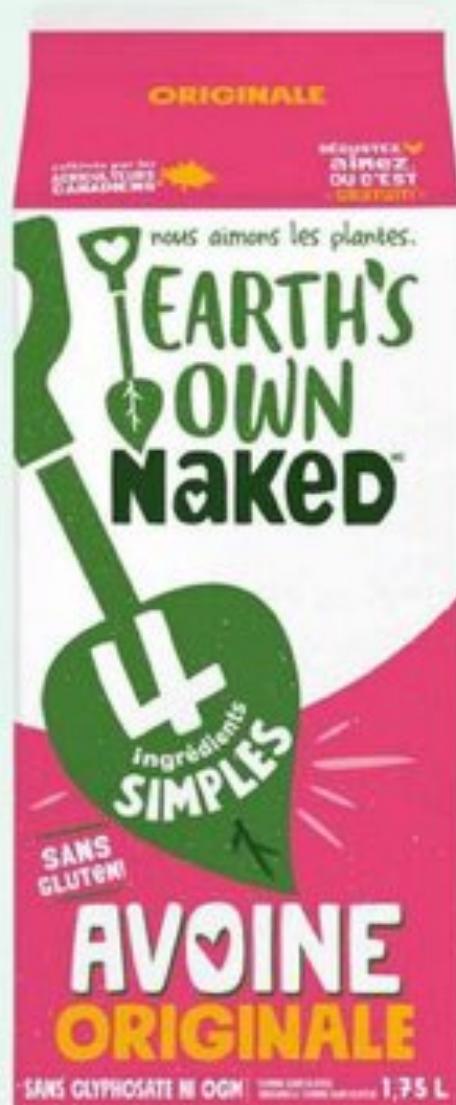


5⁹⁹
MAISON
RIVIERA
kéfir
946 ml
rég. | 7,99



4⁹⁹

EARTH'S OWN
NAKED
boisson
d'avoine
sans gluten
1,75 L
rég. | 5,99



8⁴⁹
CUISINE
L'ANGÉLIQUE
pain bio
500 - 545 g
rég. | 9,99



2⁹⁹
LIBERTÉ
yogourt grec
4 x 100 g
rég. | 5,79



3²⁹
CANABEC
cretons sans gluten
150 g
rég. | 3,99



**À PARTIR DE
15⁹⁹**
CAFÉ NAPOLEON
café bio
340 - 650 g
rég. | 17,99 - 40,99



7⁷⁹

MANITOBA HARVEST
graines de chanvre
décortiquées
227 g
rég. | 8,59



8⁴⁹

PUKKA
thé ou
tisane bios
20 sachets
rég. | 9,59



6⁹⁹

NATURE'S
BAKERY
barres aux
figues
270 - 340 g
rég. | 8,29



1⁹⁹

TASTE OF NATURE
barre collation bio
40 g
rég. | 2,29



5⁹⁹ PRANA
chia au frigo bio
250 - 300 g
rég. | 6,99



Avril Santé et bonheurs de saison

*Cuisiner
en famille*

DÉCOUVREZ

Pause lunch nutritive



3.49 Taxes en sus
RISE
breuvage
adaptogène
et kombucha bios
414 ml
rég. | 4,29



6.99 Taxes en sus
AUX VIVRES
wrap
240 - 255 g
rég. | 9,99



4.99 Taxes en sus
ALTER ECO
tablette de chocolat
et truffe bio
75 - 84 g
rég. | 5,99



2.99 Taxes en sus
GUTSY
bière de
gingembre
pétillant bio
355 ml
rég. | 3,79



8.49 DUBRETON
jambon bio
65 - 150 g
rég. | 9,99



3.29 CUISINE POIRIER
trempette
310 g
rég. | 4,99



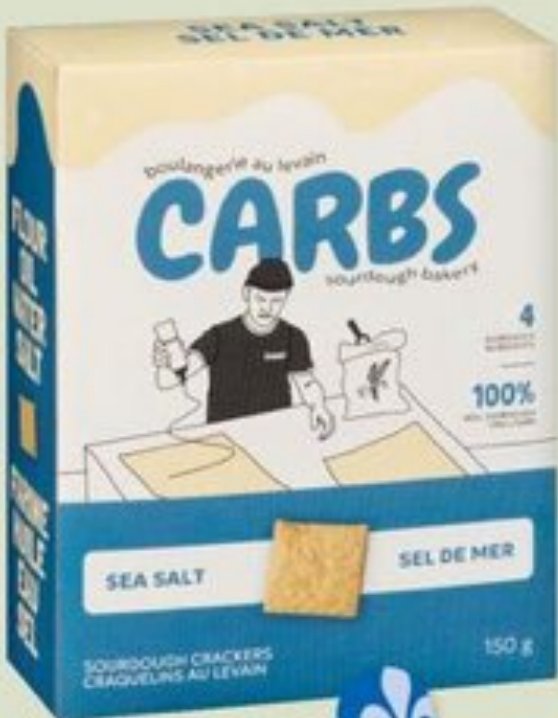
7.99 PACIFIC
soupe bio
946 ml | 1L
rég. | 8,99



6.49 SIETE
croustilles tortilla
sans grains
142 g
rég. | 7,99



4.99 JARDIN SANTÉ
végépaté bio
240 g
rég. | 6,29



6.79 CARBS
craquelins au levain
150 g
rég. | 7,99



3.99 Taxes en sus
GOGO QUINOA
puffs soufflés
bios
113 g
rég. | 4,59



2.49 FELICETTI
pâtes bios
454 g
rég. | 2,99 - 3,29



Auril Santé et bonheurs de saison

Le réconfort
de nos pâtes maison

DÉCOUVREZ

Santé immunitaire



28⁹⁹

AOR
zinc-copper
balance
100 caps
rég. | 35,99



**15 %
DE RABAIS**

sur le d-mulsion
Genestra Brands
(30 ml)
rég. | 25,99
Taxes en sus



**15 %
DE RABAIS**

sur la marque Sapino
rég. | 3,49 - 44,99
Taxes en sus



11⁴⁹

BOIRON
stodal
200 ml
rég. | 13,99



**20 %
DE RABAIS**

sur le miel
de manuka bio
Wedderspoon
(500 g)
rég. | 31,99 - 52,99

**15 %
DE RABAIS**

sur Deep Immune
St. francis herb farm
(50 - 120 ml)
rég. | 21,99 - 39,99
Taxes en sus



Fatigue saisonnière



**15 %
DE RABAIS**

sur la marque Bach*
Taxes en sus

* Excluant les produits pour animaux



23⁹⁹

HEALTHOLOGY
sleep-great
30 caps
rég. | 26,99

**15 %
DE RABAIS**

sur les capsules
Botanica
(60 - 120 caps)
rég. | 39,99 - 89,99
Taxes en sus



**15 %
DE RABAIS**

sur la marque Suku
Taxes en sus



31⁹⁹ BIO-K +
probiotique
soins quotidiens+
25 milliards
30 caps
rég. | 35,99

25⁹⁹

NATURAL
FACTORS
complexe B
actif
60 caps
rég. | 27,99



Eau pure
et bien-être
durable :

VOS SOLUTIONS POUR UNE
HYDRATATION OPTIMALE

MAGASINEZ

Essentiels pour la famille



**15 %
DE RABAIS**

sur les gammes Blooming Belly, Little Leaves et Baby Leaves Attitude
rég. | 6,99 - 24,99
Taxes en sus



**15 %
DE RABAIS**

sur la marque **Souris Verte**
rég. | 4,99 - 23,99
Taxes en sus



**15 %
DE RABAIS**

sur les soins pour cheveux **North American Hemp Co.**
(50 - 342 ml)
rég. | 9,99 - 17,99
Taxes en sus

**20 %
DE RABAIS**

sur la marque **Rodolphe & Co**
rég. | 21,99 - 49,99
Taxes en sus



**20 %
DE RABAIS**

sur la marque **Argital**
rég. | 25,99 - 50,99
Taxes en sus



**ALL
FAT**
CRÈME DE SUIF

**15 %
DE RABAIS**

BROSSARD
8600, boul. Leduc

GRANBY
11, rue Évangéline

LAVAL
A1-1660, boul. Le Corbusier

LÉVIS
1218, rue de la Concorde

LONGUEUIL
1185, chemin du Tremblay

MAGOG
2385, rue Principale Ouest

MONTREAL
Quartier international
375, avenue Viger Ouest
Griffintown
1100, rue Ottawa (coin Peel)

QUEBEC
1033, rue des Rocailles

REPENTIGNY
100, boul. Brien

SAINT-BRUNO
500, boul. des Promenades

SAINTE-FOY
2600, boul. Laurier

SHERBROOKE
35, rue J.-A.-Bombardier

Suivez-nous | [f](#) [i](#) [p](#) [in](#)

avril.ca
1 844 375-6446



Entreprise
d'ici

Abonnez-vous
à notre infolettre

Prix en vigueur du jeudi 6 novembre au mercredi 12 novembre 2025 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Les succursales de Brossard et de Longueuil n'ont pas de bistro. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée aux succursales de Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes dans la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.