

VALMONT

2/5\$

Cantaloups
Amérique centrale

Fraises
États-Unis

1 livre

2/5\$

2/5\$

Céleris
Californie

Au choix
2/5\$

2/5\$

Asperges
Mexique

Tomates raisins
Mexique

chopine

2/5\$

2/5\$

2/5\$

Concombres libanais
Canada

paquet
de 6

paquet
de 1 livre

Laitue Boston duo ou
Boston Salanova
Gen V
Québec

LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT
SANTÉ ET SAVEURS
DU QUÉBEC!

EXPO
MANGER SANTÉ
ET VIVRE VERT
2026

MONTRÉAL
20-21-22 MARS
PALAIS DES CONGRÈS

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%



3/7\$

Boissons végétales Natur-a
Au choix – 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

9.99
ch.

ÉCONOMISEZ
50%

Fromages Mozzarellissima
léger 15%, 20% sans lactose,
à pizza Saputo ou mozzarella
râpé Kingsey
Au choix – 600-700 g



2/8\$



Trempettes, tartinade de tofu
ou tzatziki Fontaine Santé
Au choix – 250-255 g - 235 ml

ÉCONOMISEZ
20%



Jus Tradition
À l'exception des limonades
Au choix – 1,5 L

2/7\$

5.99



Pestos Maison Le Grand
Au choix – 156-178 g

ÉCONOMISEZ
2\$



Quiches Plaisirs Gastronomiques
Au choix – 550-575 g

ÉCONOMISEZ
40%

5.99
ch.

4/12\$



Kombuchas biologiques Rise
Au choix – 414 ml

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%



Pâtes alimentaires biologiques
ou sauces biologiques aglio
tomate, marinara ou rosée BioItalia
Au choix – 500 g - 660 ml

À partir de
3/7\$



Sauces, sirops, vinaigrettes,
épices, condiments ou huiles
FitCook
Au choix – 70-110 g - 150-500 ml

8.99
ch.



Beurre de noix mélangés et
graines biologique, beurre
d'arachides au sel de mer
biologique ou beurres de noix
Nuts To You
Au choix – 365-375 g

À partir de
5.99
ch.



Huiles d'olive, sésame,
tournesol, canola biologiques
ou huile d'olive, sésame grillée
ou Parfaite Maison Orphée
Au choix – 500 ml

À partir de
8.49
ch.



Bières sans gluten blonde, iPA
ou rousse Aichimiste
Au choix – 4x473 ml

14.99

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

3/5\$

Mangues rouges
Pérou

Avocats
Mexique

Mangues Ataulfo
Mexique

399
/ch.

Ananas
Costa Rica

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de 3 livres

399
/ch.

contenant de 600g

Kiwis verts
Grèce



Pommes Cortland, Empire, McIntosh ou Spartan
Québec

sac de 5 litres

499
/ch.

format familial

999
/caisse

Poires asiatiques
Chine

399
/lb

Raisins rouges
Chili
8,80\$/kg

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg



Carottes nantaises oranges ou de couleurs
Québec

454g

299
/ch.

Choux de Bruxelles
Mexique
6,59\$/kg

299
/lb

paquet de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/lb

Poivrons rouges, jaunes ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ 35%

3.79 /100g

Fromages classique, champignons et truffe ou artisan style suisse Oka

Au choix — 17,19\$/lb

2.79 /100g

Fromages double crème Belle Marie Albert Leap ou Le St-Paulin

Au choix — 12,66\$/lb

ÉCONOMISEZ 40% ET PLUS

3.54 /100g

Fromages l'Empereur ou le Sœur Angèle

Au choix — 16,06\$/lb

2/12\$

Fromages brie Notre-Dame, brie double crème L'Extra, camembert L'Extra, raclette nautre sans lactose Monsieur Gustav, gouda tranché ou gouda collation Frico

Au choix — 150-170 g - 8x20 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

À partir de **9.49** ch.

Fromages cheddar vieillis ou fumé Balderson

Au choix — 250-280 g

ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS

7.99 ch.

Fromages le Petit St-Paulin ou St-Morgon

Au choix — 200 g

13.99 ch.

Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone Saputo ou crème de mascarpone Polenghi

Au choix — 475-500 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

6.99 ch.

Fromages Peribonka ou Maria Chapdeleine

Au choix — 165 g

À partir de **4.29** ch.

Olives Sardo

Au choix — 250 ml

5.99

ÉCONOMISEZ 1.50\$

Yogourts Boréalait

Au choix — 500 g

2/7\$

Pains tandori, pains naan aux oignons, naan gyros ou croûte à pizza style resto Kontos

Au choix — 397 g

À partir de **6.99** ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Bacon à l'ancienne Clément le Gourmand

Au choix — 250-500 g

ÉCONOMISEZ 1.50\$ ET PLUS

À partir de **5.49** ch.

Hummus original, coriandre, harissa, babaïoli, zaatar ou big Baba Baba Hummus

Au choix — 250-500 g

ÉCONOMISEZ 2\$

4.99

Granolas protéinés beurre amande, biscuit doré ou fraises d'été Granolove Prana

Au choix — 300 g

ÉCONOMISEZ 1\$

À partir de **5.99** ch.

Fruits ou légumes lyophilisés Lyo et co

Au choix — 10-35 g

3/6\$

Galettes de riz ou légumineuses biologiques Ilios

Au choix — 130 g - 398 ml

À partir de **5.99** ch.

Craquelins biologiques et sans gluten Le Pains Des Fleurs

Au choix — 150 g

À partir de **6.99** ch.

Mélanges à gâteaux, muffins ou focaccia Maison Orphée

Au choix — 425-500 g

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal. Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur epicerievalmont.com

