

ADONIS

Yalla!
allez
LES BONS PRIX
لأفضل الأسعار

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

mozzarellissima
fromage en bloc Saputo
1 kg, choix varié Saputo
mozzarellissima cheese block
reg. 21,49

51% DE RABAIS
244
ch.

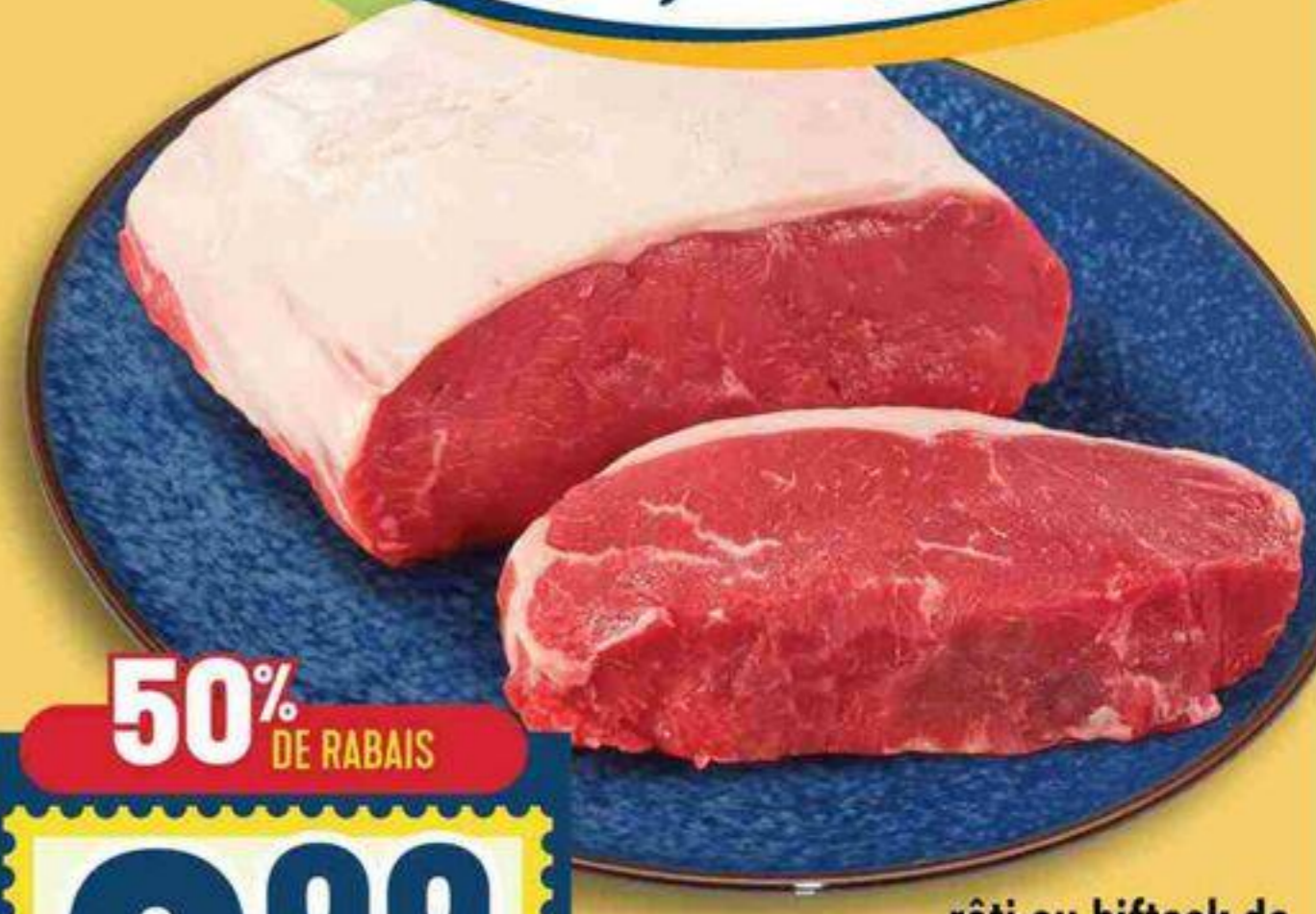


mûres
Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,99

pommes Granny Smith ou Délicieuse rouges
États-Unis
Granny Smith or red Delicious apples
2,18/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



67% DE RABAIS
99¢
/lb



50% DE RABAIS
999
/lb

rôti ou bifteck de contre-filet de boeuf
format économique
beef striploin steak or roast economic pack
22,02/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

cassoulet au confit de canard
Maison Fayard
340 g
Maison Fayard cassoulet with duck confit
reg. 27,99



JUSQU'À 18\$ DE RABAIS
999

JUSQU'À 15\$ DE RABAIS
1299
RESTE DE LA SEMAINE
Limite de 4 par client



41% DE RABAIS
499
/lb

veau de grain haché maigre Halal
lean ground grain-fed veal
11,00/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



43% DE RABAIS
799
/lb

filet de saumon coho
décongelé/surgelé
coho salmon fillets
frozen/defrosted
17,61/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



40% DE RABAIS
599
/lb

hauts de cuisses de poulet désossées régulier ou mariné
boneless chicken thighs regular or marinated
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



50% DE RABAIS
299
ch.

chou-fleur
États-Unis, Mexique
cauliflower
reg. 5,99



JUSQU'À 58% DE RABAIS
169
/lb

courgettes vertes ou baladi
États-Unis, Mexique
baladi squash or green zucchini
3,73/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



2\$ /LB DE RABAIS
899
/lb

saucisses merguez boeuf et agneau
merguez sausages lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



40% DE RABAIS
299
/lb

mulet frais
fresh mullets
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

noix de grenobles ou mélange oriental Cedar
454 g
cedar walnuts or oriental mixed nuts
reg. 8,99

33% DE RABAIS
599



fromage akawie Phoenicia ou Cedar
Phoenicia or Cedar akawie cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

29% DE RABAIS
199
le 100 g



jambon blanc Première Moisson
Première Moisson white ham
13,56/lb
reg. 4,29 le 100 g - 19,46/lb

30% DE RABAIS
299
le 100 g



fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campagna Saputo
190-400 g, choix varié Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,99 à 8,49

JUSQU'À 53% DE RABAIS
399



1,5 KG
12% DE RABAIS
999



1 KG
8\$ DE RABAIS
2499



fromage feta Krinos 1 kg
Krinos feta cheese
reg. 32,99

11% DE RABAIS
2/15\$
ou 7,99 l'unité



sandwich shawarma de poulet ou boeuf
chicken or beef shawarma sandwich
reg. 16,98

50% DE RABAIS
2/6\$
ou 3,99 l'unité



tortilla Pom
6-10 un., choix varié Pom tortilla
reg. 5,99

Harissa Tucal
140 ml
Tucal harissa paste
reg. 1,79

JUSQU'À 50% DE RABAIS
99¢



56% DE RABAIS
199



sardines Connétable ou nectar Best
110-140 g, 6 x 200 ml, choix varié
Connétable sardines or Best nectar
reg. de 3,99 à 4,49

JUSQU'À 39% DE RABAIS
699



huile de tournesol Cedar ou jus de citron Quick Lemon
750 ml, 3 L
Cedar sunflower oil or Quick Lemon lemon juice
reg. de 9,99 à 11,49



8\$ DE RABAIS
2399



huile d'olive extra vierge Cleopatra
3 L
Cleopatra extra virgin olive oil
reg. 31,99

JUSQU'À 44% DE RABAIS
167



pâtes Barilla et tomates en conserve Selection
410 g-796 ml, choix varié Barilla pasta and Selection canned tomatoes
reg. de 2,29 à 2,99

JUSQU'À 42% DE RABAIS
349



pizza Irrésistible et frites Cavendish
340-750 g
Irrésistible pizza and Cavendish fries
reg. de 4,99 à 5,99

JUSQU'À 35% DE RABAIS
649



café instantané Nescafé
100-170 g, choix varié Nescafé instant coffee
reg. de 9,29 à 9,99

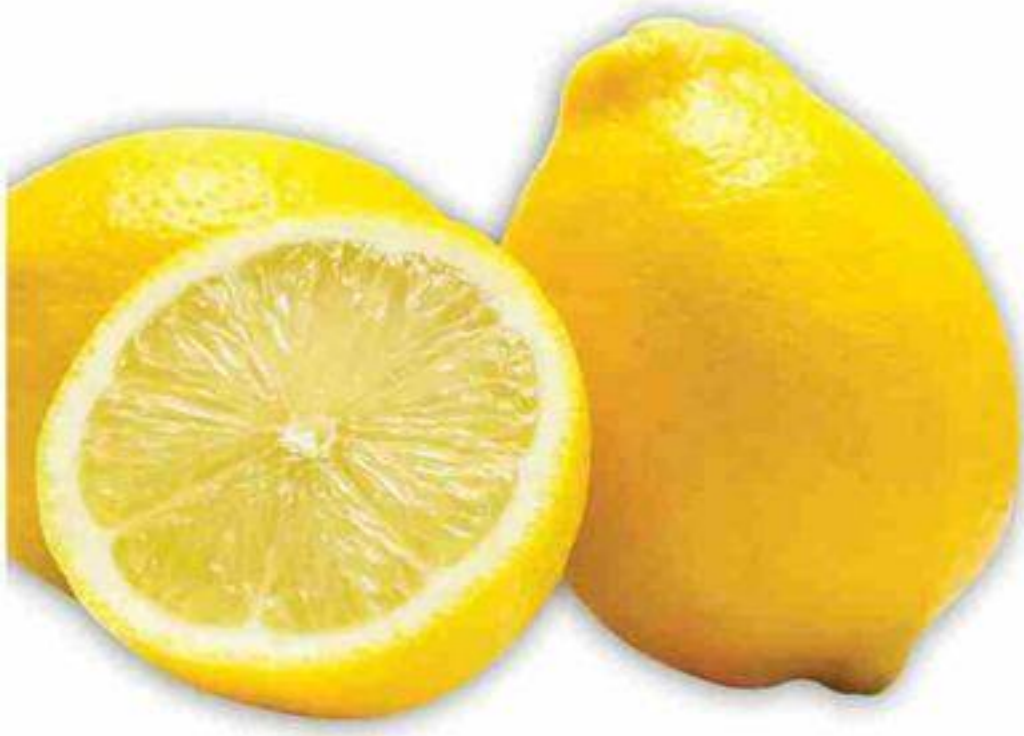


6\$ DE RABAIS
1399



riz basmati Tilda
4,54 kg
Tilda basmati rice
reg. 19,99

TOUS LES JOURS



10/4⁹⁹
ou 0,50 l'unité
citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



4⁹⁹ ch.
poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, Honduras, 4 un.
sweet peppers assorted colours
reg. 6,99



1⁴⁹ /lb
chou vert plat
États-Unis
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



2⁴⁹ /lb
tomates rouges en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁹⁹ /lb
clémentines avec feuilles
Espagne
stem leaf clementines
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



99¢ ch.
persil italien ou frisé
Mexique
italian or curly parsley
reg. 1,99



1⁶⁹ /lb
courgettes baladi
États-Unis, Mexique
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁹⁹ /lb
concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3⁹⁹ ch.
avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



99¢ ch.
oignons verts ou menthe en botte
États-Unis, Mexique
green onions or mint bunch
reg. de 1,79 à 1,99



1⁹⁹ /lb
aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁹⁹ ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 5,99



3⁹⁹ ch.
oranges
Égypte, Afrique du Sud, sac 3 lb
reg. 5,99



5⁹⁹ ch.
kiwis
Grèce, 2 lb
reg. 7,99



3⁹⁹ ch.
laitues coeurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99

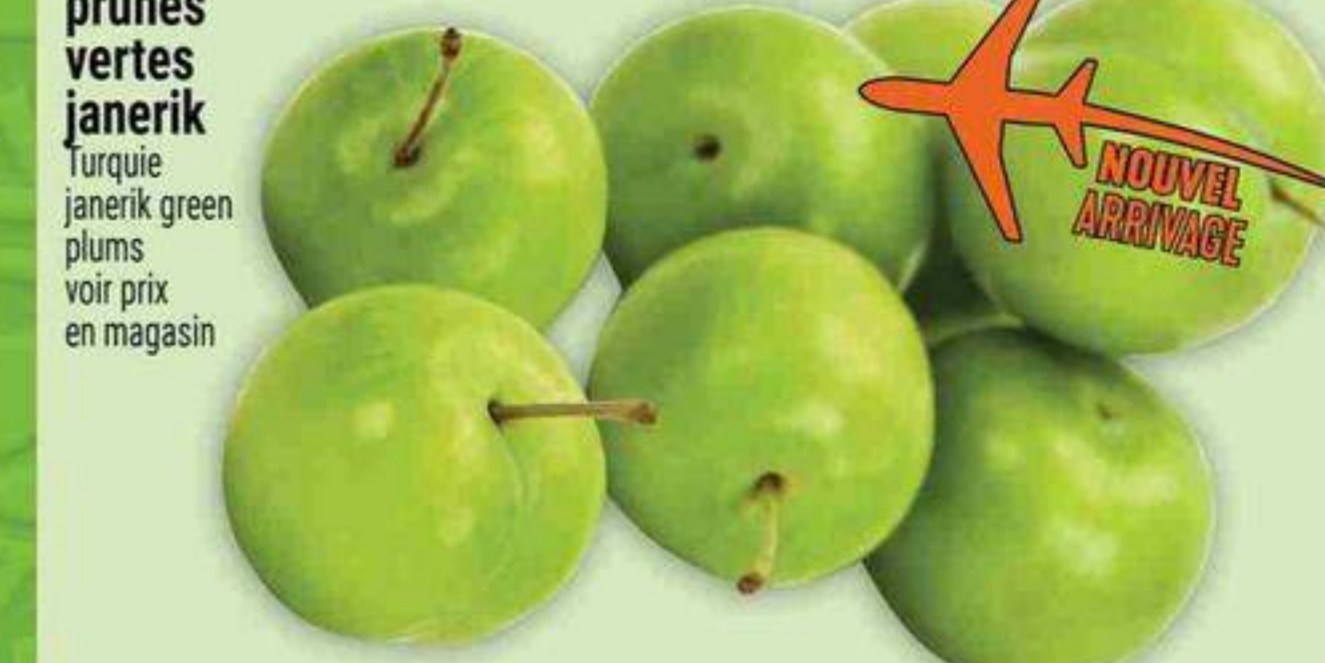


4⁹⁹ ch.
potatoes
Québec, sac 10 lb
yellow, Russet or red potatoes
reg. 6,99



9⁹⁹ /lb
nêfles
Espagne
loquats
22,02/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



prunes vertes janerik
Turquie
janerik green plums
voir prix en magasin



4⁹⁹ ch.
asperges
Mexique, 325 g
asparagus
reg. 5,99



2⁹⁹ ch.
céleri ou anise-fenouil
États-Unis, Mexique
celery or anise fennel
reg. de 3,99 à 4,99



7⁹⁹ /lb
amandes vertes fraîches
États-Unis
fresh green almonds
17,41/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



2⁹⁹ /lb
prunes noires
Chili
black plums
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1⁹⁹ ch.
chou vert frisé, aneth ou radis en botte
Canada, États-Unis, Mexique
green kale, dill or radish bunch
reg. 2,99



2/5\$
concombres anglais, brocoli couronnes ou champignons blancs 227 g
Canada, Mexique, États-Unis
english cucumbers, broccoli crown or white mushrooms
reg. de 2,99 à 3,49



1⁹⁹ ch.
pamplemousses rouges
Égypte
red grapefruits
reg. 2,99



1⁹⁹ ch.
mangues ataulfo
Mexique
ataulfo mangoes
reg. 2,99



1⁷⁹ /lb
patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2/7\$
patates LPC
États-Unis, 454-680 g, choix varié
LPC potatoes
reg. 4,99



4⁹⁹ ch.
salades Good Leaf
50-113 g, choix varié
reg. 5,99



3⁹⁹ ch.
cantaloup
Guatemala
cantaloupe
reg. 4,99

variété EN VRAC



1⁴⁹ le 100 g
olives noires marocaines
moroccan black olives
6,76/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb



1⁹⁹ le 100 g
olives mixtes épicées
spicy mixed olives
9,03/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



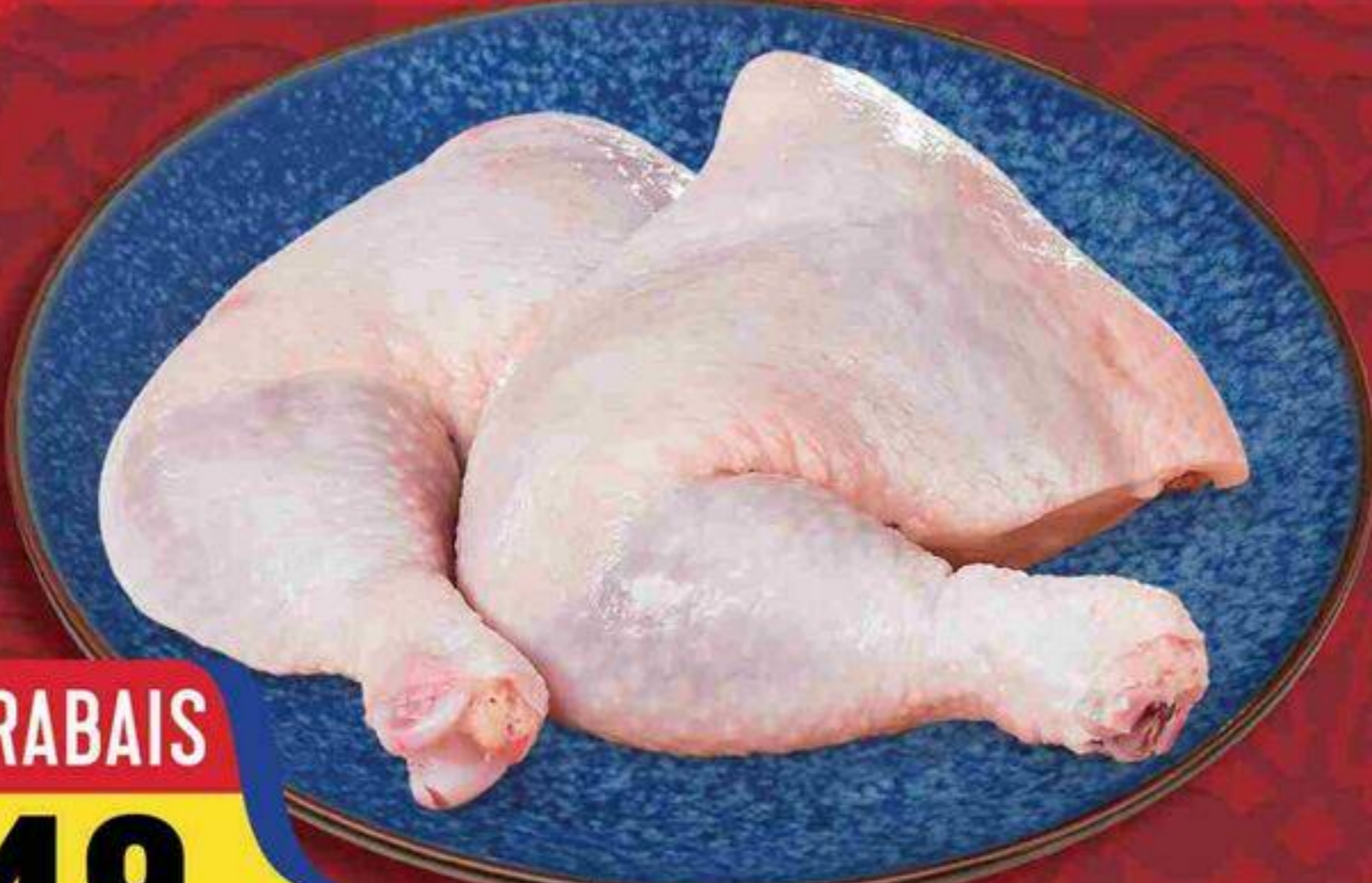
1⁷⁹ le 100 g
légumes mixtes marinés
marinated mixed vegetables
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



1⁷⁹ le 100 g
mélange noix orientale salé
salty mixed oriental nuts
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحمية



30% DE RABAIS
3.49 /lb

cuisse de poulet avec dos régulier ou Halal
back attached chicken leg
7,69/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



EXTRA MAIGRE

22% DE RABAIS
8.99 /lb

boeuf haché extra-maigre
extra lean ground beef
19,82/kg
reg. 11,49/lb - 25,33/kg



47% DE RABAIS
3.99 /lb

côtelettes de porc frais désossées
boneless pork loin chops
8,80/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS
3\$ un.

brochettes de boeuf, de poulet ou de porc
choix varié
beef, chicken or pork skewers
reg. 3,75 un.



RECETTE ORIGINALE Adonis

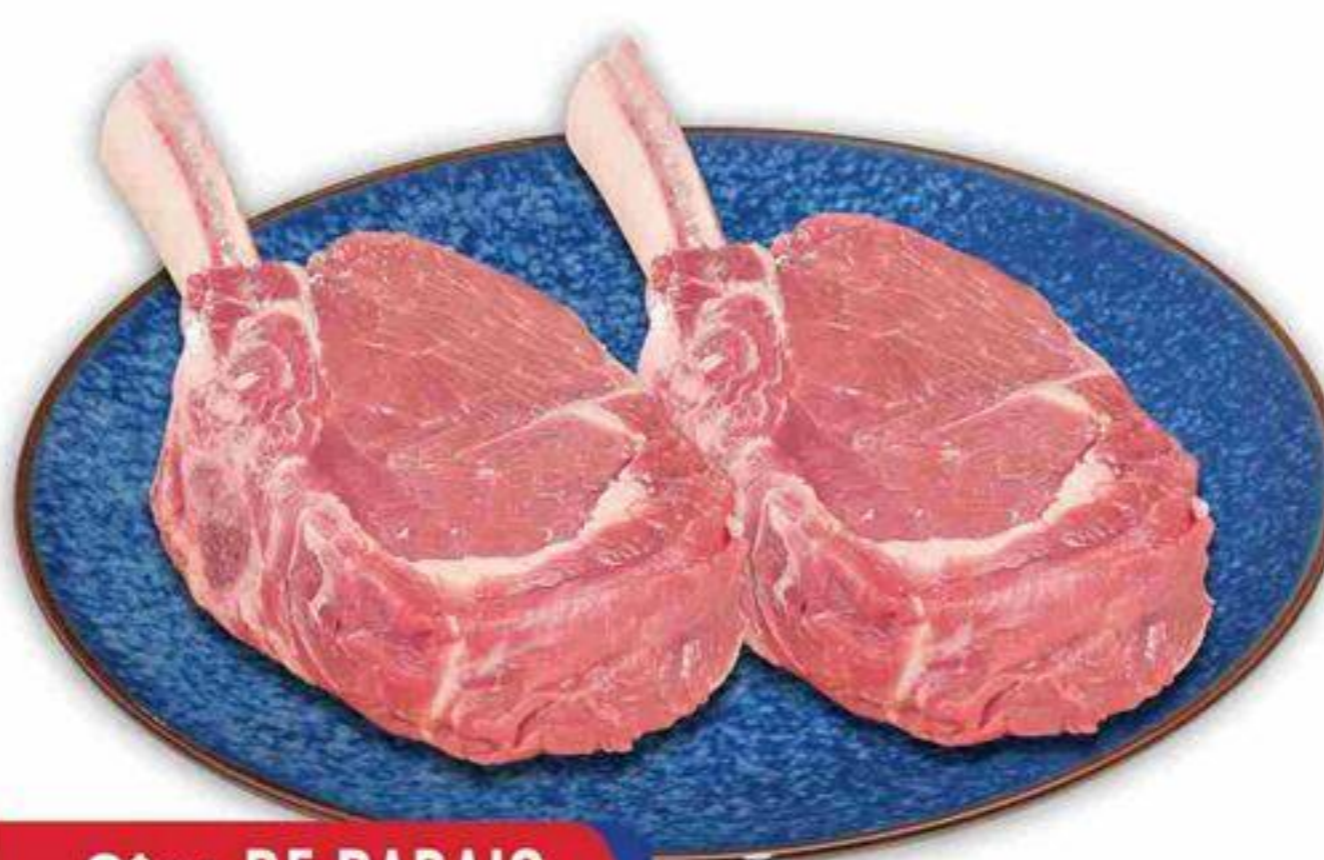
37% DE RABAIS
4.99 /lb

ailes de poulet marinées
marinated chicken wings
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



27% DE RABAIS
7.99 /lb

jarrets d'agneau congelés
frozen lamb shanks Halal
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



3\$/LB DE RABAIS
14.99 /lb

côtelettes de veau de grain
grain veal chops Halal
33,04/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



25% DE RABAIS
11.99 /lb

foie de veau de grain frais Halal
fresh grain-fed veal liver
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



57% DE RABAIS
2.99 /lb

rôti de longe de porc désossé
boneless pork loin roast
6,59/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



23% DE RABAIS
9.99 /lb

cubes de boeuf bourguignon
bourguignon beef cubes
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$ DE RABAIS
9.99

poulet pané Selection
800 g
choix varié
breaded chicken
reg. 10,99



3\$ DE RABAIS
8.99

bacon Lafleur
500 g, choix varié
Lafleur bacon
reg. 11,99



5\$ DE RABAIS
13.99

côtes de dos de porc B.B.Q ou à l'érable Plaisirs Gastronomiques
740 g
Plaisirs Gastronomiques pork back ribs B.B.Q or maple
reg. 18,99



2\$ DE RABAIS
8.49

mini quiches Irresistible
18 un. 360 g
reg. 10,49



à partir de
JUSQU'À 20% DE RABAIS
2.99

saucisses fumées Selection
450 g, choix varié
Selection regular wieners
reg. 4,49



JUSQU'À 3\$ DE RABAIS
7.99

sauce ou tortellini O'Sole Mio
500 ml-567 g, choix varié
reg. de 9,99 à 10,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER

NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
6⁹⁹ /lb

sardines fraîches
fresh sardines
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

NETTOYAGE GRATUIT

25% DE RABAIS
5⁹⁹ /lb

doré de lac entier
whole lake walleye
13,21/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



2\$/LB DE RABAIS
10⁹⁹ /lb

crevettes blanches marinées 21-25
choix varié
marinated white shrimps
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



2⁹⁹ le 100 g

salade de moule, bébé pieuvre ou calmar
mussel, baby octopus or squid
13,60/lb
reg. 3,30 le 100 g - 14,99/lb



31% DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

filet tilapia frais
fresh tilapia fillets
19,82/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

crevettes blanches crues 51-60
décortiquage éclair Blue Tide
340 g
raw white shrimps
easy peel
reg. 6,49

1\$ DE RABAIS
5⁴⁹

rondelles de calmar Blue Tide
454 g
Blue Tide
squid rings
reg. 8,99

1\$ DE RABAIS
7⁹⁹

Irresistible

TEMPURA SHRIMP
CREVETTES TEMPURA

340 g | 15 PIÈCES D'ŒUVRES avec SAUCE
HOUS D'ŒUVRES avec SAUCE

1\$ DE RABAIS
9⁹⁹

crevettes tempura Irresistible
340 g
Irresistible
tempura shrimp
reg. 10,99

SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN
NORWEGIAN SMOKED SALMON

ATLANTIQUE ROYAL HARBOR ATLANTIQUE

1\$ DE RABAIS
5⁹⁹

saumon fumé Royal Harbour
80 g
Royal Harbour
smoked salmon
reg. 6,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة

fromage râpé Black Diamond ou Saputo
300-320 g, choix varié
Black Diamond or Saputo shredded cheese
reg. de 8,79 à 9,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS
6⁹⁹

25% DE RABAIS
6⁹⁹

yogourt iögo
16 x 100 g, choix varié
lögo yogurt
reg. 9,29

yogourt Riviera
750 g, choix varié
Riviera yogurt
reg. 5,49

27% DE RABAIS
3⁹⁹

yogourt méditerranée Liberté
500 g, choix varié
Liberté méditerranée yogurt
reg. 6,19

36% DE RABAIS
3⁹⁹

yogourt grec ou méditerranée Liberté
4 x 100 g, choix varié
Liberté greek or méditerranée yogurt
reg. 5,39

26% DE RABAIS
3⁹⁹

tubes ou Minigo yogurt Yoplait
8 x 56 g, 6 x 60 g, choix varié
Yoplait tubes or Minigo yogurt
reg. 4,59

24% DE RABAIS
3⁴⁹

yogourt Oikos Pro
300 ml, choix varié
Oikos Pro yogurt
reg. 4,49 + TX

33% DE RABAIS
2⁹⁹ +TX

fromage à la crème Kiri ou bâtonnets La Vache qui rit
150 g, 140 g
Kiri cream cheese or The Laughing Cow
breakstick snacks cheese
reg. de 4,99 à 5,49

JUSQU'À 27% DE RABAIS
3⁹⁹

fromage mascarpone Polenghi
500 g
Polenghi mascarpone
cheese
reg. 16,99

29% DE RABAIS
11⁹⁹

crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,19

33% DE RABAIS
3⁴⁹

jus d'orange Oasis
2,5 L, choix varié
Oasis orange juice
reg. 9,29

14% DE RABAIS
7⁹⁹

limonade Selection
1,75 L, choix varié
Selection lemonade
reg. 2,49 + TX

20% DE RABAIS
1⁹⁹ +TX

boisson café noir infusé à froid Stok
1,42 L, choix varié, consigne
Stok cold brew black coffee
beverage, deposit
reg. 8,99

22% DE RABAIS
6⁹⁹

crème 10-35% Lactantia
473 ml-1 L, choix varié
Lactantia cream 10-35%
reg. de 5,99 à 6,69

JUSQU'À 28% DE RABAIS
4⁷⁹

Découvrez NOS CHARCUTERIES



prosciutto d'Italia
Marc Angelo
Marc Angelo
d'Italia prosciutto
15,83/lb
reg. 5,09 le 100 g -
23,09/lb

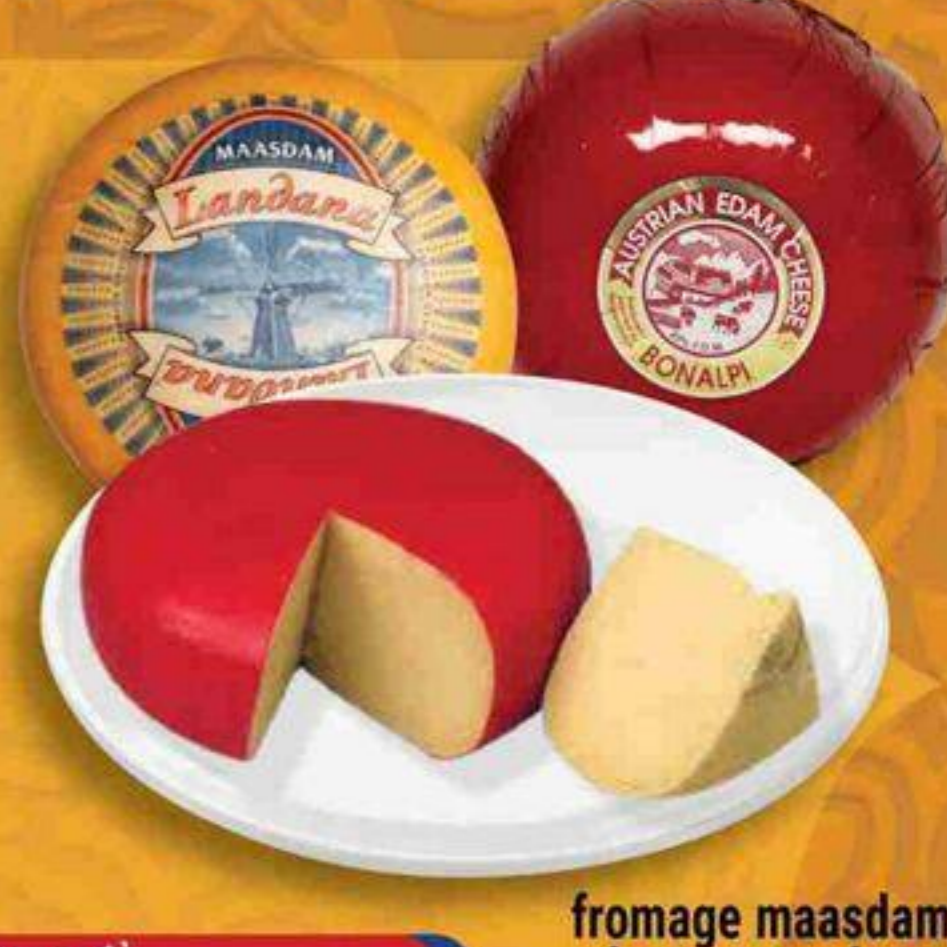


31% DE RABAIS
349
le 100 g

18% DE RABAIS
229
le 100 g

mortadelle ou
capicola Roma
Roma mortadella
or capicola
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À
30% DE RABAIS
399
le 100 g

fromage Entremont,
Saint-Paulin ou Oka
choix varié
Entremont, Saint Paulin or
Oka cheese
18,10/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb
ou 5,69 le 100 g - 25,81/lb

JUSQU'À
45% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage maasdam,
edam ou gouda
Landana
Landana maasdam, edam
or gouda cheese
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb
ou 4,49 le 100 g - 20,37/lb



poitrine de dinde
Schneiders
choix varié
Schneiders
turkey breast
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g -
20,37/lb

22% DE RABAIS
349
le 100 g



jambon fumé
ou forêt noire
Olymel
choix varié
Olymel smoked
or black
forest ham
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g -
14,92/lb

24% DE RABAIS
249
le 100 g



salametti
Fantino &
Mondello
175 g, choix varié
Fantino & Mondello
salametti
reg. 9,29

25% DE RABAIS
699



viandes froides
Maple Leaf
175 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 9,29

25% DE RABAIS
699



salami
de Gènes
tranché
Irrésistible
Artisan
125 g, choix varié
Irrésistible Artisan
Genoa salami
reg. 6,29

21% DE RABAIS
499



saucisson
Salamina
300 g, choix varié
Salamina sausage
reg. 6,99

14% DE RABAIS
599



17% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage feta bulgare
double crème
bulgarian feta cheese double cream
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



2\$/KG DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style libanais
Phenicia
Phenicia lebanese style tzatziki
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb



29% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage
kashkaval
Balkan
kashkaval Balkan
cheese
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g -
15,83/lb



35% DE RABAIS
299
le 100 g

fromage parmesan
Bella Lodi
Bella Lodi parmesan cheese
13,56/lb
reg. 4,59 le 100 g - 20,82/lb



fromage
Jura Flore
200 g, choix varié
Jura Flore cheese
reg. de 11,49 à 11,99

JUSQU'À
25% DE RABAIS
899



fromage
de chèvre
Irrésistible
Artisan
113 g, choix varié
Irrésistible Artisan
goat's milk cheese
reg. 6,49

JUSQU'À
36% DE RABAIS
449

fromage Briette
125 g, choix varié
Briette cheese
reg. 6,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



750
6 un.

petites bouchées Halal
choix varié
(Halal) small bites
reg. de 8,34 à 8,70/6 un.

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



gâteau tiramisu ou
chocolat caramel
8 portions
tiramisu or chocolate caramel cake
reg. 28,99

4\$ DE RABAIS
2499



799^{+TX}
salades
préemballées
425-550 g, choix varié
prepackaged salads
reg. 8,99



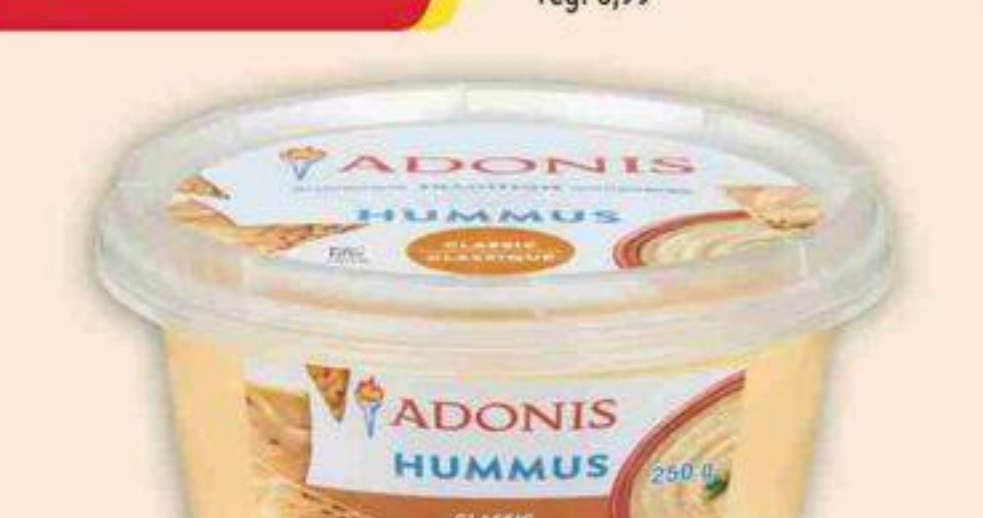
799^{+TX}
biryani au boeuf ou
fajitas au poulet
beef biryani or chicken fajitas
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



6/24\$
ou 4,00
l'unité
gâteau en
morceau Adonis
choix varié
Adonis cake piece
reg. 4,79



599
/lb
sfouf
13,20/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



399
hummus classique
Adonis
250 g
Adonis classic hummus
reg. 4,79



1399^{+TX}
combo demi
poulet grillé
Halal
servi avec patates,
salade et sauce
half grilled chicken
combo Halal
reg. 15,99



30% DE RABAIS
349
pain
markouk
blanc ou
blé
450 g
white or wheat
markouk bread
reg. 4,99



38% DE RABAIS
249
biscottis
345 g, choix varié
biscottis
reg. 3,99



2/7\$
ou 4,29
l'unité
pouding Adonis
250 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29



12\$
grands
lahmajouns
réguliers ou
épices Adonis
900 g
Adonis large regular
or spicy lahmajouns
reg. 13,49



Économisez
3\$
À L'ACHAT
DE 2
pain tranché
Pom ou
St-Méthode
570-650 g
Pom or St-Méthode
sliced breads
reg. de 4,49 à 5,29



25% DE RABAIS
599
pains, brioche
ou crêpe
La Fournée Dorée
350-480 g
La Fournée Dorée croissants,
buns or pancake
reg. 7,99

CRAQUEZ pour le duo GAGNANT

bière Sapporo, Peroni ou Guinness
4 x 440-500 ml ou 6x330/355 ml, choix varié, consigne Sapporo, Peroni or Guinness beer, deposit reg. de 14,99 à 17,49

JUSQU'À 26% DE RABAIS

12⁹⁹ +TX

boisson gazeuse Pepsi ou 7UP
12 x 355 ml, choix varié, consigne Pepsi or 7UP soft drink, deposit reg. 9,99

15% DE RABAIS

8⁴⁹ +TX

croustilles Tostitos
205-295 g, choix varié Tostitos chips reg. 5,49

13% DE RABAIS

2/9⁵⁰ +TX
ou 4,75 l'unité

croustilles Miss Vickie's
190/200 g, choix varié Miss Vickie's chips reg. 5,49

23% DE RABAIS

2/8⁵⁰ +TX
ou 4,25 l'unité

vin Wallaroo Trail ou Toro Loco
1 L, choix varié, consigne Wallaroo Trail or Toro Loco wine, deposit reg. de 15,99 à 17,49

14⁹⁹ +TX

jus Oasis
960 ml, choix varié Oasis juice reg. 2,79

2⁴⁹

biscuits Pattes d'Ours Dare
168-210 g, choix varié Dare Bear Paws cookies reg. 5,49

36% DE RABAIS

3⁴⁹

biscuits Christie
224-303 g, choix varié Christie cookies reg. de 4,49 à 5,29

2/8^{\$}
ou 4,00 l'unité

délices de Turquie Hazerbaba
250-454 g, choix varié Hazerbaba turkish delight reg. de 9,99 à 13,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS

8⁹⁹ +TX

biscuits Prince LU
300 g, choix varié LU Prince cookies reg. 5,79

31% DE RABAIS

3⁹⁹

chocolat Dubai Mardinni
200 g Mardinni Dubai chocolate reg. 17,99

33% DE RABAIS

11⁹⁹

châtaignes rôties Aurora ou galettes de riz Benlian
100 g, choix varié Aurora roasted chestnuts or Benlian rice cakes reg. 1,99

3/5^{\$}
ou 1,67 l'unité

céréales Kellogg ou General Mills
choix varié Kellogg or General Mills cereals reg. de 8,79 à 9,49

JUSQU'À 37% DE RABAIS

5⁹⁹

confiture Cedar
250 ml, choix varié Cedar jam reg. de 3,99 à 4,49

JUSQU'À 45% DE RABAIS

2⁴⁹

avoine Dan-D-Pak
1 kg, choix varié Dan-D-Pak oat reg. 4,59

JUSQU'À 22% DE RABAIS

3⁴⁹

beurre d'arachide ou tartinade de noisettes Kraft
375-500 g Kraft peanut butter or hazelnut spread reg. 6,49

5⁷⁹

légumes mélangées, fèves marais vert ou fèves romaines surgelées Cedar
750 g-1 kg Cedar frozen mixed vegetables, romano beans or green fava beans reg. 3,99

33% DE RABAIS

2⁹⁹

aubergine grillée surgelée Cedar
850 g Cedar frozen grilled eggplant reg. 8,99

33% DE RABAIS

5⁹⁹

pâte filo surgelée Elzyumi
800 g, choix varié Elzyumi reg. 7,99

25% DE RABAIS

5⁹⁹

mochi Natrel
6 x 35 ml, choix varié Natrel mochi reg. de 5,99 à 7,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS

4⁹⁹ +TX

fèves de soya entières ou pelées Cedar
300 g Cedar whole or peeled soybeans reg. 2,49

28% DE RABAIS

1⁷⁹

pommes de terre surgelées Cedar
2,27 kg Cedar frozen potatoes reg. 8,99

7⁴⁹

pâtes Catelli et sauce tomate Irrésistible
340 g-690 ml, choix varié Catelli pasta and Irresistible strained tomatoes reg. de 3,49 à 4,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS

2⁹⁹

crème glacée Natrel
473 ml, choix varié Natrel ice cream reg. de 5,99 à 7,49

4⁹⁹ +TX

huile d'olive extra vierge Cedar
1 L Cedar extra virgin olive oil reg. 14,99

11⁹⁹

thon Clover Leaf
85-170 g, choix varié Clover Leaf tuna reg. de 2,49 à 2,69

3/5^{\$}
ou 1,67 l'unité

mayonnaise Hellmann's
750-890 ml, choix varié Hellmann's mayonnaise reg. 7,99

6⁴⁹

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
1 L Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers reg. 6,99

5⁹⁹

boullgour Aoun
900 g, choix varié Aoun bulgur reg. 3,99

37% DE RABAIS

2/5^{\$}
ou 2,50 l'unité

citron confit ou viande à lunch Cedar
660 ml, 340 g, choix varié Cedar preserved lemon or luncheon meat reg. de 3,99 à 4,99

3⁴⁹

riz calrose Cedar
4 kg Cedar calrose rice reg. 12,99

10⁹⁹

nettoyant liquide M. Net Platinum
1,21 L M. Net Platinum Liquid reg. 7,29

5⁹⁹

trempelette d'aubergines ou rondelles de piments forts marinés Cedar
370 g, 750 ml Cedar eggplant dip or pickled hot peppers reg. de 3,99 à 4,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

3⁴⁹

vinaigrette Adonis
480 ml, choix varié Adonis dressing reg. 6,99

5⁹⁹

nettoyant liquide M. Net Platinum
1,21 L M. Net Platinum Liquid reg. 7,29

5⁹⁹

nettoyant liquide M. Net Platinum
1,21 L M. Net Platinum Liquid reg. 7,29

5⁹⁹

ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS

3/5\$
ou 1,99 l'unité

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

2/10\$
ou 5,99 l'unité

pizza Irresistible
340-390 g
Irresistible pizza
reg. 5,99

barres de chocolat suisse Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible swiss chocolate bars
reg. 4,99

2/5\$
ou 4,99 l'unité

saucés en sachet Selection
21-52 g, choix varié
Selection sauces
reg. 1,29

3/2\$
ou 1,29 l'unité

cornichons Selection
1 L
Selection pickles
reg. 3,99

2/7\$
ou 3,99 l'unité

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

2/5\$
ou 3,49 l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

2/6\$
ou 3,49 l'unité

fruits surgelés Irresistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 5,99

2/10\$
ou 5,99 l'unité

pâtes alimentaires L'epi D'or
250-500 g, choix varié
L'epi D'or pasta
reg. 1,99

2/3\$
ou 1,99 l'unité

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99

2/6\$
ou 3,99 l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**hummus
classique ou
sauce à l'ail**
Adonis
400-425 g
Adonis classic hummus
or garlic sauce
reg. 6,49

5.99



**pain pita blanc
ou blé Adonis**
600 g
Adonis white or whole
wheat pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



pita grillé
Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2.99



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité

25⁴⁹\$[†]

+ TAXES ET
CONSIGNE



12 BOUTEILLES OU CANETTES 355 ML OU 330 ML
AUSSI DISPONIBLE: CORONA, CORONA CERO, STELLA ARTOIS, MODELO

22⁹⁹\$^{††}

+ TAXES ET
CONSIGNE



12 CANETTES 355 ML
AUSSI DISPONIBLE: ARCHIBALD JOUFFLUE, ARCHIBALD MATANTE

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. †Offre valide du 9 au 29 avril dans les Marchés Adonis participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 bouteilles ou canettes (330-355 mL) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. ††Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD[®] Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.