



ADONIS

Marché méditerranéen
محلات أدونيس

NOS PLUS BAS PRIX DE L'ANNÉE



62% DE RABAIS

224 ch.

framboises
Mexique 170 g
raspberries
reg. 5,99



2,84 L

9% DE RABAIS

699

huile de maïs ou canola
Mazola
2,84 L
Mazola corn or canola oil
reg. 15,99

FRAÎCHEUR

avocats
Mexique, Pérou, avocados
reg. 1,99

50% DE RABAIS

99¢ ch.

concombres sans pépins ou champignons blancs 227 g
Canada
white mushrooms or seedless cucumbers
reg. 2,99

50% DE RABAIS

150 ch.

courgettes vertes ou baladi
Mexique, États-Unis
green zucchini and baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

43% DE RABAIS

169 /lb

laitues cœurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99

399 ch.

50% DE RABAIS

1299 /lb

rôti ou bifteck de côte
format économique
roast or rib steak economic pack
28,64/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg

27% DE RABAIS

1299 /lb

côtelettes de veau de grain régulier ou Halal
grain-fed veal chops regular or Halal
28,64/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

44% DE RABAIS

999 /lb

filet de saumon de l'Atlantique frais
fresh Atlantic salmon fillet
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

63% DE RABAIS

185 /lb

pilons de poulet
chicken drumsticks
4,08/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

20% DE RABAIS

3\$ l'unité

brochettes de kafta ou merguez boeuf et agneau un.
beef kafta or merguez beef and lamb skewers
reg. 3,75

RECETTE ORIGINALE Adonis

31% DE RABAIS

899 /lb

loup de mer frais
fresh sea bass
19,82/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

NETTOYAGE GRATUIT

Selection
wieners saucisses fumées

BBQ
8 saucisses fumées
450g

JUSQU'À 38% DE RABAIS

277

saucisses fumées Selection
450 g, choix varié
Selection wieners
reg. 4,49

pains à hot-dog ou à hamburger
Pom Signature
4-8 un., choix varié
Pom Signature hot-dog or hamburger buns
reg. 5,49

JUSQU'À 50% DE RABAIS

277

CLASSIC BREAD
TOASTEN BREAD
POUR UNE MEILLEURE
ROTIÈRE DE HAUTE CLASSE
RÔTIE CLASSIQUE

18% DE RABAIS

299 le 100 g

poitrine de dinde Irrésistible
choix varié
Irrésistible turkey breast
13,56/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

viandes froides
Marc Angelo
85 g, choix varié
Marc Angelo cold cuts
reg. 7,99

25% DE RABAIS

599

ANTIPASTO MISTO
PRODUCT OF ITALY
IMPORTED ITALIAN BRAND
REG. 7,99

GROS FORMAT
P'tit Québec
MOZZARELLA AMANI!

6\$ DE RABAIS

1097

fromage râpé
P'tit Québec
907 g, choix varié
P'tit Québec
shredded cheese
reg. 16,99

fromage tranché
Castello
125 - 175 g, choix varié
Castello sliced cheese
reg. 7,49

53% DE RABAIS

2/7\$
ou 4,49 l'unité

daia
Pitted
DATES-DATTES

33% DE RABAIS

599

dattes dénoyautées Daia
1 kg
Daia pitted dates
reg. 8,99
amandes crues Cedar
454 g
Cedar raw almonds
reg. 8,99

INCROYABLE!

42% DE RABAIS

2/7\$
ou 4,49 l'unité

fromage feta Saputo
170-200 g, choix varié
Saputo feta cheese
reg. 5,99

miel de fleurs sauvages
Cedar
1 kg
Cedar wild flower honey
reg. 12,99

46% DE RABAIS

699

tahini Cedar
907 g
Cedar tahini
reg. 10,99

huile d'olive extra vierge
Cedar ou Solon
2-2,8 L
Cedar or Solon extra virgin olive oil
reg. de 32,99 à 38,99

JUSQU'À 15% DE RABAIS

2399

Chopped Spinach
Épinards hachés

Okra
بامية

43% DE RABAIS

199

épinards hachés ou okras
gombo congelés Cedar
375-750 g
Cedar frozen chopped spinach or gombo
reg. 3,49

pâtes alimentaires
Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99

58% DE RABAIS

4/5\$
ou 1,25 l'unité

CELEBRATION
MILK CHOCOLATE, CHOCOLATE AU LAIT
BISCUITS
BISCUITS AU CHOCOLAT

40% DE RABAIS

299

biscuits Célébration
Leclerc
200-240 g, choix varié
Leclerc Celebration cookies
reg. 4,99

tomates en conserve Unico
796 ml, choix varié
Unico canned tomatoes
reg. 3,29

40% DE RABAIS

199

MADRI
EXCEPTIONAL
LE BIÈRE MADRI

PERONI
AZZURRO
PASTICCINO

bières Peroni, Madri
Exceptional ou Heineken
12 x 330-355 ml, choix varié, consigne
Peroni, Madri Exceptional or Heineken
beer, deposit
reg. 26,99

JUSQU'À 40% DE RABAIS
À PARTIR DE

1627 TX

PRIX MINIMUM PERMIS PAR LA LOI

bifteck de filet mignon
beef tenderloin steak
52,88/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg

54% DE RABAIS

23⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE Adonis

25% DE RABAIS

11⁹⁹ /lb

côtelettes d'agneau mariné décongelé
marinated lamb chops defrosted
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

Plaisirs Gastronomiques
BBQ
PORK BACK RIBS

Irresistible
CÔTES DE DOS DE PORC
BBQ
PORK BACK RIBS
FULLY COOKED - ENTIEREMENT CUITES

JUSQU'À 7\$ DE RABAIS

11⁹⁹

côtes de dos de porc Plaisirs Gastronomiques ou Irresistible
680-740 g, choix varié
pork back ribs BBQ or maple flavor
reg. de 15,99 à 18,99

RECETTE ORIGINALE Adonis

28% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

saucisses maison
choix varié
homemade pork sausages
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis

37% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

filet de porc régulier ou mariné
pork fillets regular or marinated
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

Charbon de Bois Basques
8 kg
Basques hardwood charcoal
reg. 25,99

7\$ DE RABAIS

18⁹⁹

8 KG

Charbon Bois France
Nature's Own

2\$ DE RABAIS

14⁹⁹ +TX

plat shawarma poulet ou boeuf
servi avec riz ou patates, salade et sauce
chicken or beef shawarma plate
reg. 16,99

fromage halloom Phoenicia ou Cedar
Phoenicia or Cedar halloom cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

29% DE RABAIS

1⁹⁹ le 100 g

TOUT POUR LE PIQUE-NIQUE

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

16% DE RABAIS

3/5\$

ou 1,67 l'unité

petites bouchées Adonis
choix varié
Adonis small bites
reg. de 8,34 à 8,70

JUSQU'À 20% DE RABAIS
à partir de

6⁹⁰ /6 un.

sauce à l'ail, hummus ou baba ghanouj Adonis
400-425 g
Adonis garlic sauce, hummus or baba ghanouj dip
reg. 6,79

JUSQU'À 26% DE RABAIS

2/10\$
ou 5,99 l'unité

PAUSE FRAÎCHEUR

Irresistible
SORBET
FRUIT DU DRAGON ET MANGUE

Irresistible
BARRES DE CRÈME GLACÉE
PACANES PRALINÉES

dessert glacé Antabli ou friandises glacées Irresistible
500 ml-4/6-72/80 ml, choix varié
Antabli or Irresistible ice cream
reg. de 5,99 à 7,99

JUSQU'À 44% DE RABAIS

4⁴⁹ +TX

Antabli
PISTACHE
PISTACHIO
500 ml

4\$ DE RABAIS

22⁹⁹

tarte aux fruits, fraises ou petits fruits
fruit, strawberry or berry tart
reg. 26,99

eau pétillante San Pellegrino
6 x 330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water,
deposit
reg. 8,99

33% DE RABAIS

5⁹⁹

cornichons Selection
1 L, choix varié
Selection pickles
reg. 3,99

25% DE RABAIS

2⁹⁹

SANDWICH ANETH CORNICHONS

ANETH ET AIL CORNICHONS

mayonnaise Mag
890 ml, choix varié
Mag mayonnaise
reg. 7,99

38% DE RABAIS

4⁹⁷

MAG
CLASSIQUE • CLASSIC
MAYONNAISE
890 mL

jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS

4⁴⁴

OASIS
ORANGE MANDARINE
1,6 L

fruits surgelés Irresistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 5,99

JUSQU'À 31% DE RABAIS

4⁴⁹

Irresistible
RASPBERRY FRAMBOIS

Irresistible
POMEGRANATE ARILS
ARILS DE GRENADE

harissa Tucal
398 ml
Tucal harissa
reg. 2,99

33% DE RABAIS

1⁹⁹

HARISSA DU CAP RÈVE
EL MANARA DE DJERBA
Hot Red Chili Pepper Paste
Piments rouges piquants en pâte
394 mL

vinaigrette Le Grec
350 ml, choix varié
Le Grec dressing
reg. 4,89

38% DE RABAIS

2⁹⁹

LEGREC
VINAIGRETTE CÉSAR
CAESAR

LEGREC
VINAIGRETTE CONCOMBRE
CUCUMBER

À PARTIR DE

14⁹⁹ +TX

plateaux de fruits ou légumes
choix varié
fruit or vegetable platters
reg. de 19,99 à 27,99

terre noire Selection
22 L
Selection black soil
reg. 2,99

5/10\$

GARDEN
Soil - Terre A JARDIN

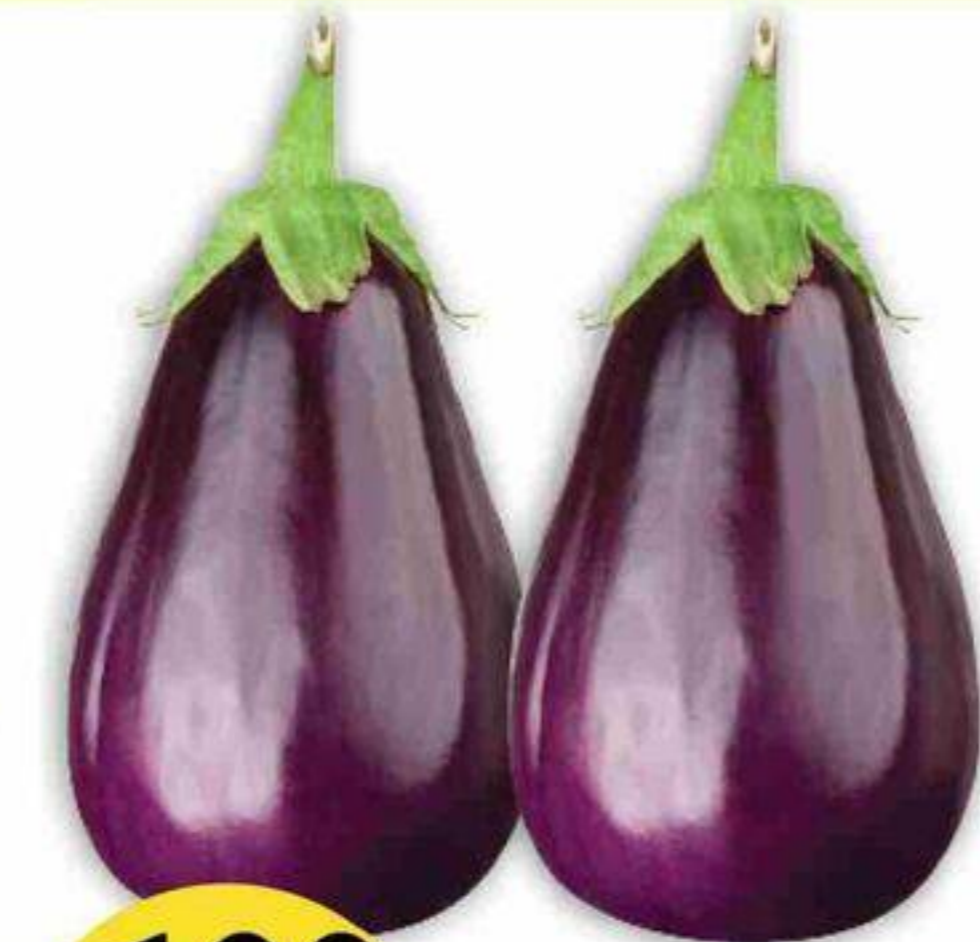
BLACK
Soil - Terre NOIRE

TOUS LES JOURS



produit d'ici

1.99 /lb
concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1.99 /lb
aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.49 /lb
chou vert plat
États-Unis
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



2.99 /lb
clémentines avec feuilles
Espagne, Maroc
stem leaf clementines
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



tomates rouges en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2.49 /lb



1.69 /lb
courgettes baladi
États-Unis, Mexique
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, Honduras, 4 un.
sweet peppers assorted colours
reg. 5,99



4.99 ch.



10/4.99
ou 0,50 l'unité
citrons
États-Unis, Égypte
lemons
reg. 0,99



oignons verts ou menthe en botte
États-Unis, Mexique
green onions or mint bunch
reg. de 1,79 à 1,99

99¢ ch.



persil italien ou frisé
Mexique
italian or curly parsley
reg. 1,99

99¢ ch.



3.99 ch.
oranges sans pépins
Égypte, sac 3 lb
seedless oranges
reg. 5,99



3.99 ch.
avocats
Mexique, Pérou, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



2.99 ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
Québec, 10 lb
Russet, red, yellow potatoes
reg. 6,99

4.99 ch.



laitues coeurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99

3.99 ch.



5.99 ch.
kiwis
Grèce, Italie, Chili, 2 lb
reg. 7,99



poivrons doux rouges, oranges ou jaunes
Canada
red, yellow or orange sweet peppers
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

20% de rabais
3.99 /lb

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



amandes vertes fraîches
États-Unis
fresh green almonds
13,21/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

50% de rabais
5.99 /lb



23% de rabais
99¢
maïs en épis
États-Unis
corn cob
reg. 1,29



anis-fenouil
États-Unis, Mexique
anise-fennel
reg. 3,99

25% de rabais
2.99 ch.



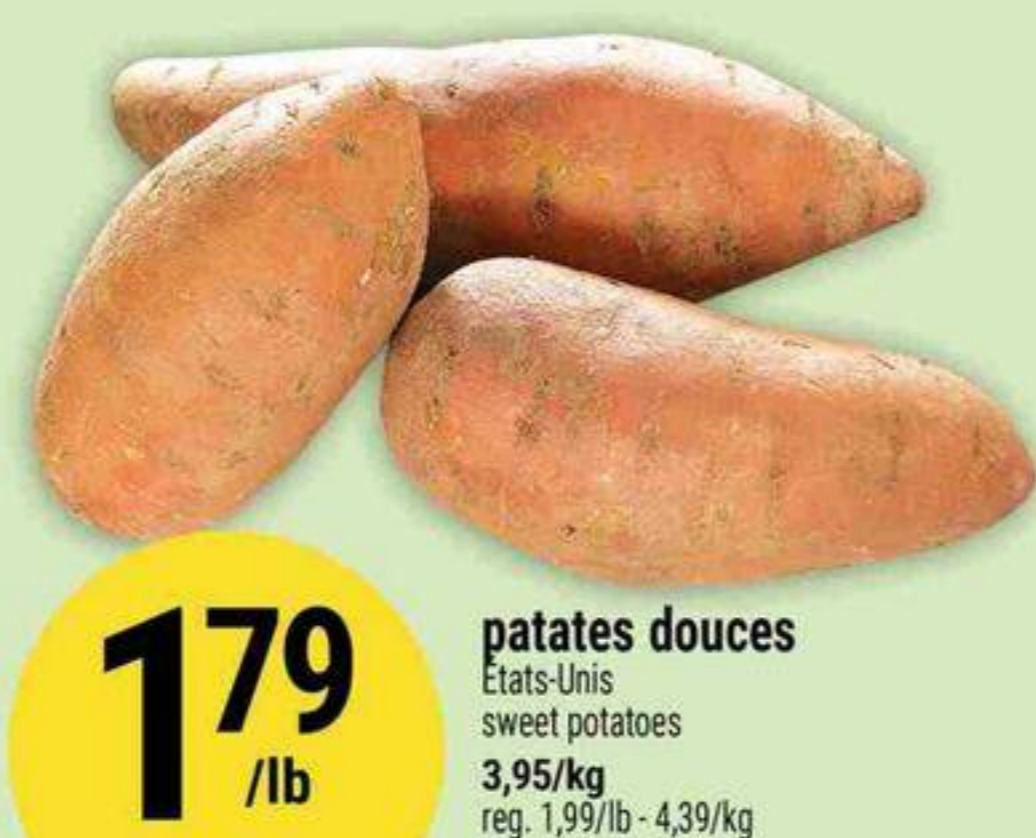
17.99 /lb
prunes vertes (janerik)
États-Unis
janerik green plums
39,66/kg
reg. 26,99/lb - 59,50/kg



23% de rabais
9.99 /lb
nêfles
Espagne
loquats
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



3/5\$
ou 1,67 l'unité
coriandre
Mexique, États-Unis
coriander
reg. 1,99



1.79 /lb
patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



2/5\$
ou 2,50 l'unité
mangues rouges ou Ataulfo
Mexique
red or Ataulfo mangoes
reg. 2,99



25% de rabais
2.99 /lb
prunes noires
Chili
black plums
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



épinards en botte ou aneth
Mexique, États-Unis
spinach bunch or dill
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,50 l'unité



salades Attitude
États-Unis,
142 g, choix varié
Attitude salads
reg. 4,99

20% de rabais
3.99 ch.



38% de rabais
9.99 /lb
dattes jaunes fraîches
Namibie
fresh yellow dates
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



33% de rabais
1.99 /lb
pommes Granny Smith, rouges Délicieuse ou Cripps Pink
États-Unis
red Delicious, Granny Smith, Cripps Pink apples
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

variété EN VRAC



10% de rabais
1.79 le 100 g
olives mixtes marinées dénoyautées
pitted marinated mixed olives
8,12/lb
reg. 1,99 le 100 g - 9,07/lb



14% de rabais
1.79 le 100 g
noix mélangées orientales salées
salted oriental mixed nuts
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



12% de rabais
1.49 le 100 g
Halva
choix varié
Halva
6,76/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb



13% de rabais
3.49 le 100 g
café libanais
choix varié
libanese coffee
15,83/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



hauts de cuisses de poulet désossées régulier ou mariné boneless chicken thighs regular or marinated
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis

1\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹
/lb



boeuf haché maigre lean ground beef
17,61/kg
reg. 10,29/lb - 22,68/kg

22% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb



biftecks ou cubes de surlonge de porc pork sirloin steak or cubes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

33% DE RABAIS
3⁹⁹
/lb



23% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

jarrets de boeuf beef shanks
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



3\$ DE RABAIS
10⁹⁹

bavette de boeuf Irrésistible 225 g, choix varié beef flap meat
reg. 13,99



3\$/LB DE RABAIS
12⁹⁹
/lb

épaule d'agneau tranchée Halal sliced lamb shoulder
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



21% DE RABAIS
10⁹⁹
/lb

rôti de palette de veau de grain Halal fresh grain veal blade roast
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



25% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

escalope de poulet Halal chicken cutlets
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

Recettes originales ADONIS



40% DE RABAIS
2⁹⁹
/lb

pilons de poulet marinés chicken drumsticks
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



25% DE RABAIS
4⁴⁹
/lb

cubes de souvlaki de porc pork cubes souvlaki
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



Les saucisses makaneek: Saucisses faites avec du boeuf haché, mélange d'épices orientales, noix de pin ainsi que du vin

2\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

saucisses makaneek tout boeuf, mélange boeuf & porc ou mini soujouk makaneek sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



cuisses de canard confites Plaisirs Gastronomiques 500 g Plaisirs Gastronomiques confit duck legs
reg. 25,99

7\$ DE RABAIS
18⁹⁹



150\$ DE RABAIS
7⁹⁹

pâtes Villa du Ravioli 600-700 g, choix varié
reg. 9,49



2\$ DE RABAIS
6⁹⁹

sauce Legrand 170 g, choix varié
reg. 8,99



150\$ DE RABAIS
4⁹⁹

bologna style cire Selection 675 g
reg. 6,49



1\$ DE RABAIS
3⁹⁹

saucisses fumées au poulet Zabiha Halal 450 g chicken wieners
reg. 4,99



2⁹⁹

poulet haché surgelé Zabiha 454 g Zabiha frozen ground chicken
reg. 3,49



150\$ DE RABAIS
5⁴⁹

pâtes impériaux légumes ou poulet Selection 570 g Selection egg rolls
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

pâté Irrésistible 600 g, choix varié Irrésistible pie
reg. 9,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER منتجاتنا البحرية



31% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
darnes de thon surgelées ou décongelées
tuna steaks frozen or defrosted
24,23/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



1\$/LB DE RABAIS
4⁹⁹ /lb
maquereau entier surgelé ou décongelé
frozen or defrosted whole mackerel
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



PRIX DU MARCHÉ
homards vivants
live lobsters



1\$/LB DE RABAIS
5⁹⁹ /lb
filets de pangasius décongelé
basa filets defrosted
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



23% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb
Taramosalata
Taramosalata
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb
rondelles de calmar décongelées ou surgelées
squid rings frozen or defrosted
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



3^s DE RABAIS
14⁹⁹
crevettes crues 16-20 facile à décortiquer Irrésistible
700 g
raw shrimps easy peel 16-20
reg. 17,99



1^s DE RABAIS
3⁹⁹
imitation de chair de crabe surgelée Blue Tide
454 g
Blue Tide imitation crabmeat frozen
reg. 4,99



1^s DE RABAIS
6⁹⁹
fruits de mer mélangés Blue Tide
350 g
Blue Tide seafood mix
reg. 7,99



2^s DE RABAIS
10⁹⁹
saumon fumé de l'Atlantique en tranches Royal Harbour
200 g
Royal Harbour smoked salmon
reg. 12,99

Nos produits FRAIS عروض المنتجات الطازجة



25% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage en bloc Selection
250 g, choix varié
Selection cheese block
reg. 5,29



11% DE RABAIS
5⁷⁷
beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter
reg. 6,49



35% DE RABAIS
4⁹⁹
yogourt Astro Original
12 x 100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 7,69



23% DE RABAIS
3⁹⁹
yogourt à boire iögo Nanö
6 x 93 ml, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. 5,19



32% DE RABAIS
5⁹⁹
yogourt grec Riviera
650-750 g, choix varié
Riviera greek yogurt
reg. 8,79



32% DE RABAIS
2/5\$
yogourt nature Cedar Halal
650 g, choix varié
Cedar plain yogurt Halal
reg. 3,69



12% DE RABAIS
9⁹⁹
yogourt Oikos
1,5 kg
Oikos yogurt
reg. 11,29



JUSQU'À 26% DE RABAIS
3⁴⁹
crème 5%, 10% ou 15% Lactantia
473 ml, choix varié
Lactantia cream 5%, 10% or 15%
reg. de 4,59 à 4,69



17% DE RABAIS
4⁷⁹
lait Lactantia PurFiltre
2 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. 5,79



29% DE RABAIS
5⁹⁹
boisson de soya Silk
1,42 L, choix varié
Silk soy beverage
reg. 8,49



31% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage à la crème Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 5,79



JUSQU'À 41% DE RABAIS
3⁹⁹
pétales de fromage Saputo ou fromage Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Saputo cheese petals or Alexis de Portneuf cheese
reg. de 5,99 à 6,79



32% DE RABAIS
4⁹⁹
margarine Olivina Lactantia
850 g
Lactantia Olivina margarine
reg. 7,29



36% DE RABAIS
1⁹⁹ *TX
lait Lait's Go
325 ml, choix varié, consigne
Milk 2Go milk, deposit
reg. 3,09 + tx

Découvrez NOS CHARCUTERIES



29% DE RABAIS
1.99
 le 100 g

capicollo ou prosciutto cotto Mastro
 Mastro capicollo or prosciutto cotto
 9,03/lb
 reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



29% DE RABAIS
1.99
 le 100 g

jambon parisien Tour Eiffel
 Tour Eiffel parisian ham
 9,03/lb
 reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



19% DE RABAIS
2.49
 le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Maple Leaf
 Maple Leaf smoked or black forest ham
 11,29/lb
 reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb



11% DE RABAIS
2.49
 le 100 g

salami tout boeuf Lesters
 Lesters all beef salami
 11,29/lb
 reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



33% DE RABAIS
2.99

pâté Bretagne
 150 g, choix varié
 Bretagne pâté
 reg. 4,49



29% DE RABAIS
4.99

bologne Alzahraa
 200 g, choix varié
 Alzahraa bologna
 reg. 6,99



14% DE RABAIS
7.99

viandes froides Fantino & Mondello
 100-200 g, choix varié
 Fantino & Mondello cold cuts
 reg. 9,29



29% DE RABAIS
9.99

jambon Olymel
 500 g, choix varié
 Olymel ham
 reg. 13,99

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 37% DE RABAIS
5.99

fromage Agropur, Monsieur Gustav, Soignon ou L'Extra
 170-200 g, choix varié
 Agropur, Monsieur Gustav, Soignon or L'Extra cheese
 reg. de 8,29 à 9,49

fromage Sir Laurier ou Lady Laurier Alexis de Portneuf
 150-170 g
 Alexis de Portneuf Sir Laurier or Lady Laurier cheese
 reg. 8,79



33% DE RABAIS
1.99
 le 100 g

fromage feta bulgare double crème
 bulgarian feta cheese double cream
 9,03/lb
 reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



24% DE RABAIS
2.49
 le 100 g

fromage tuma Saputo
 Saputo tuma cheese
 11,29/lb
 reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



15% DE RABAIS
2.79
 le 100 g

fromage feta grec
 greek feta cheese
 12,66/lb
 reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



JUSQU'À 40% DE RABAIS
3.49
 le 100 g

fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra
 Jarlsberg original cheese or L'Extra brie
 15,83/lb
 reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb à 5,79 le 100 g - 26,26/lb



38% DE RABAIS
4.99

fromage kashkaval Makler
 250 g
 Makler kashkaval cheese
 reg. 7,99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
5.99

fromage emmental Président ou camembert Le Roitelet
 150 g, 250 g
 Président emmental or Le Roitelet cheese
 reg. de 7,29 à 8,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



19% DE RABAIS
16.99 +TX

poulet Mandi
 poulet BBQ entier servi avec 1,5 kg de riz et une sauce mandy 500 ml
 mandy chicken
 reg. 21,00

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



JUSQU'À 28% DE RABAIS
2/10\$
 ou à partir de 5,49/un.

pain Première Moisson
 500 g, choix varié
 Première Moisson bread
 reg. 5,49 à 6,99



à partir de 12\$ +TX

plats de poisson servis avec patates et légumes grillés
 choix varié
 reg. de 13,99 à 19,99



7.99 +TX /lb

fasoulia au boeuf ou poulet au riz sauce suprême
 beef fasoulia or chicken with rice and supreme sauce
 17,61/kg
 reg. 22,03



27% DE RABAIS
3.99 +TX

tartelettes portugaises authentiques Natas
 4 un.
 Natas authentic portuguese flans
 reg. 5,49



2/5\$ +TX ou 2,50 l'unité

katayef aux noix ou kashta
 nut or kashta katayef
 reg. 2,99



4.29

tzatziki skotidakis 250 g ou bagels style New York 170 g
 reg. de 4,49 à 4,99



7.99 +TX

salades préemballées
 440-500 g, choix varié
 prepacked salads
 reg. de 8,99 à 9,49



5.49

brioches aux raisins
 6 un.
 raisin brioches
 reg. 6,49



3.49

bagels au sésame Henri Bourassa
 6 un.
 Henri Bourassa sesame bagels
 reg. 4,49



6.99

pizzas moyennes Adonis sauce tomate et fromage, végétarienne ou végétarienne et fromage
 Adonis medium pizzas
 reg. 7,99



2/15\$ +TX ou 8,49 l'unité

grand sandwich brochette shish taouk
 large shish taouk skewer sandwich
 reg. 9,99



27.99

gâteaux mousse aux framboises ou à la mangue
 8 portions
 raspberry or mango mousse cake
 reg. 29,99



3\$

pains tranchés Pom
 650-675 g, choix varié
 Pom sliced bread

Économisez 3\$ À L'ACHAT DE 2

Économisez 3\$ À L'ACHAT DE 2

Nos PRODUITS CEDAR

huile d'olive extra vierge espagnol Cedar
1 L
Cedar spanish extra virgin olive oil
reg. 14,99

20% DE RABAIS

11⁹⁹

CEDAR
Burgol #1 Fine
Burgol n°1 fin
1,81 kg - 4 lb

CEDAR
Chick Peas
Pois chiches
1,8 kg - 4 lb

17% DE RABAIS

4⁹⁹

pois chiches ou burgol Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar burgol or chick peas
reg. 5,99

CEDAR
Fèves gourganes
Foul Mudammas
796 ml - 28 oz liq

CEDAR
Pois chiches
796 ml - 28 oz liq

26% DE RABAIS

2/5^{\$}
ou 2,50 l'unité

légumiseuses Cedar
796 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 3,39

CEDAR
Whole Corn Kernel
341 ml - 12 oz

CEDAR
Whole Corn Kernel
341 ml - 12 oz

37% DE RABAIS

4/5^{\$}
ou 1,25 l'unité

maïs en grains Cedar
341 ml
Cedar whole kernel corn
reg. 1,99

vin Keep Calm ou Vignoble Gagliano
750 ml, 1L, choix varié, consigne
Keep Calm or Vignoble Gagliano wine, deposit
reg. de 14,49 à 15,99

12⁹⁹ +TX

NAYA
EAU de SOURCE NATURELLE
20x 500 mL

3⁹⁹

eau de source naturelle Naya
20 x 500 ml, consigne
Naya natural spring water, deposit
reg. 5,79

boisson gazeuse Pepsi ou 7up
2 L, choix varié, consigne
Pepsi ou 7up soft drink, deposit
reg. 4,29

3⁹⁹ +TX

croustilles Lay's
177-235 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99

2/8⁵⁰ +TX
ou 4,25 l'unité

OASIS
Classique
JUS DE POMME
100% SANS SUCRE AJOUTÉ
90 CALORIES MAXIMUM

4⁹⁹

jus Oasis
8 x 200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 5,99

Ciambelle BALOCCO
con Panna Fresca

4⁹⁹

biscuits Balocco
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99

biscuits Pattes d'ours Dare
392-490 g
Dare Bear Paws cookies
reg. 7,79

23% DE RABAIS

5⁹⁹

bâtonnets de pain Grissini
100 g, choix varié
Grissini breadsticks
reg. 2,49

33% DE RABAIS

3/5^{\$}

Sélection Sweet and salty
Sucrées salées

Sélection Cereal
Céréales

24⁹

barres de céréales ou barres tendres Selection
157-300 g, choix varié
Selection cereal or chewy bars
reg. de 3,49 à 3,69

café moulu pike place moyen Starbucks
340 g
Starbucks ground coffee mid pike place
reg. 15,99

25% DE RABAIS

11⁹⁹

Selection confiture
500 ml
Selection jelly
reg. de 4,49 à 4,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

3⁴⁹

capsules de café Tassimo Nabob
8 un.
Tassimo coffee capsules
reg. 14,99

JUSQU'À 40% DE RABAIS

8⁹⁹

Arctic Gardens
SMALL PEAS
Arctic Gardens
California Style
California style veggie medley

21% DE RABAIS

4⁹⁹

légumes surgelés Arctic Gardens
675-750 g, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 6,29

Selection FRIED POTATOES
CRINKLE
POMMES DE TERRE FRITES ONDULÉES
2 kg

Selection FRIED POTATOES
SHOESTRING
POMMES DE TERRE FRITES JULIENNES

5⁹⁹

frites Selection
2 kg
Selection french fries
reg. 6,99

Kellogg's Eggo
Original - Originale
8 crêpes
350 g

Kellogg's Eggo
Blueberry
NO ARTIFICIAL FLAVORS OR COLORS
8 crêpes
180 g

39% DE RABAIS

2⁹⁹

crêpes Eggo Kellogg's
310 g, choix varié
Kellogg's Eggo pancakes
reg. 4,89

Nestlé Drumstick
Vanille au Caramel
4 x 140 ml

Nestlé KitKat
Vanille naturelle
4 x 140 ml

JUSQU'À 43% DE RABAIS

5⁴⁴ +TX

crème glacée Nestlé
4 x 140 ml-1,5 L, choix varié
Nestlé ice cream
reg. de 8,49 à 9,29

lasagnes Barilla
454 g
Barilla lasagna
reg. 5,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS

3⁹⁹

pâte de tomate Mechaalany
650 ml
Mechaalany tomato paste
reg. 5,49

lait de coco Lucky Koi
400 ml, choix varié
Lucky Koi coconut milk
reg. 2,79

65% DE RABAIS

99^c

nouilles Buldak
650-700 g, choix varié
Buldak noodles
reg. 10,99

8⁹⁹

parmesan râpé Selection
250 g, choix varié
Selection grated parmesan
reg. 8,99

boillon Pacific
946 ml - 1 L, choix varié
Pacific broth
reg. 9,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

6⁹⁹

thé Ahmad Tea
100 un, choix varié
Ahmad Tea tea bags
reg. 9,99

30% DE RABAIS

6⁹⁹

salade de thon Riomare
160 g, choix varié
Riomare tuna salad
reg. 5,29

25% DE RABAIS

3⁹⁹

thon pâle entier Unico
198 g 7oz

2/5^{\$}
ou 2,50 l'unité

thon pâle entier Unico
198 g
Unico light solid tuna
reg. 3,19

riz basmati 777 Phoenicia
3,63 kg ou litres vertes ou noires Cedar
2,84 L
777 Phoenicia basmati rice or Cedar pitted green or black olives
reg. de 12,99 à 13,99

11⁹⁹

charbon de bois rapide Three Kings
Three Kings quick charcoal
reg. 13,99

21% DE RABAIS

10⁹⁹ +TX

assiettes en carton Selection
40 un.
Selection paper plates
reg. de 5,99 à 8,29

JUSQU'À 33% DE RABAIS

5⁴⁹ +TX

ALCAN
EMBALLAGE REDUIT
100'

8⁴⁹ +TX

papier d'aluminium Alcan
1 un.
Alcan aluminum foil
reg. 9,49

betteraves ou oignons Selection
375-750 ml
Selection beets or onions
reg. de 4,79 à 5,29

JUSQU'À 24% DE RABAIS

3⁹⁹

ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS



fromage tranché Selection 210-230 g, choix varié Selection sliced cheese reg. 6,79



2/10\$ ou 6,79 l'unité



2/10\$ ou 5,99 l'unité

pizza Irrésistible 340-390 g Irrésistible pizza reg. 5,99

barres de chocolat suisse Irrésistible 100 g, choix varié Irrésistible swiss chocolate bars reg. 4,99



2/5\$ ou 4,99 l'unité

sauces en sachet Selection 21-52 g, choix varié Selection sauces reg. 1,29



3/2\$ ou 1,29 l'unité

vinaigrette Selection 425 ml, choix varié Selection dressing reg. 2,99



2/5\$ ou 2,99 l'unité

jambon Selection 400 g, choix varié Selection ham reg. 11,49



2/16\$ ou 11,49 l'unité



2/6\$ ou 3,49 l'unité

riz Cedar 907 g, choix varié Cedar rice reg. 3,49

barres tendres Selection 157-175 g, choix varié Selection bars reg. 3,99



3/10\$ ou 3,99 l'unité

pâtes alimentaires L'epi D'or 250-500 g, choix varié L'epi D'or pasta reg. 1,99



2/3\$ ou 1,99 l'unité

légumes surgelés Cedar 750 g, choix varié Cedar frozen vegetables reg. 3,99



2/6\$ ou 3,99 l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



**pain pita
blanc ou
blé Adonis**
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



poulet BBQ
bbq chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité