

En avril

Chaque jour est une récolte

23 au 29
avril

jeudi +
vendredi

2 pour 1

Prana
Mélanges de noix sélectionnés



15⁹⁹

Avril cuisiné
Pâté au poulet



30% de rabais

Laboratoires de Biarritz
Marque entière



samedi +
dimanche

2 pour 1

Flow
Eau de source alcaline



2 pour 1

Daiya
Pizzas ou pains plats sans gluten



2 pour 1

Genuine Health
Probiotiques



lundi

1⁹⁹

Bistro Avril
Café glacé régulier



promo

Fruit ou légume
surprise



mardi +
mercredi

3 pour 5⁹⁹

Avril sélectionné
Pâtes de semoule de blé dur bios



2 pour 1

Nuts for Cheese
Trempettes de noix de cajou



2 pour 1

Oneka
Shampoings et revitalisants



avril

Du jeudi 23 avril au
mercredi 29 avril 2026



Entreprise
D'ici

2⁷⁹

Natura
boisson de soya
bio
946 ml
rég. 3,99



Entreprise
D'ici

5⁹⁹

Les Gars de Saucisse
saucisses
325 g
rég. 7,59



4⁹⁹

Natur
beurre d'arachide
500 g
rég. 7,29



Prix
santé

2⁹⁹

Rise
kombucha
réduit en sucre
ou breuvage
adaptogène
pétillant bios
414 ml
rég. 4,29
Taxes en sus



20%

de rabais
sur la gamme
de collagènes
Organika
rég. 26,99 - 51,99
Taxes en sus



4⁹⁹ Washington
**pommes Cripps
Pink bios**
907 g
rég. 6,99



2⁹⁹
Argentine
poires Bartlett bios
907 g
rég. 5,99

**Prix,
santé**

3⁹⁹

Italie
kiwis bios
454 g
rég. 5,99



TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Un peu plus bio,
un peu plus proche



D'ici
1.99

Québec
concombres
libanais bios
340g
rég. 3,99



D'ici

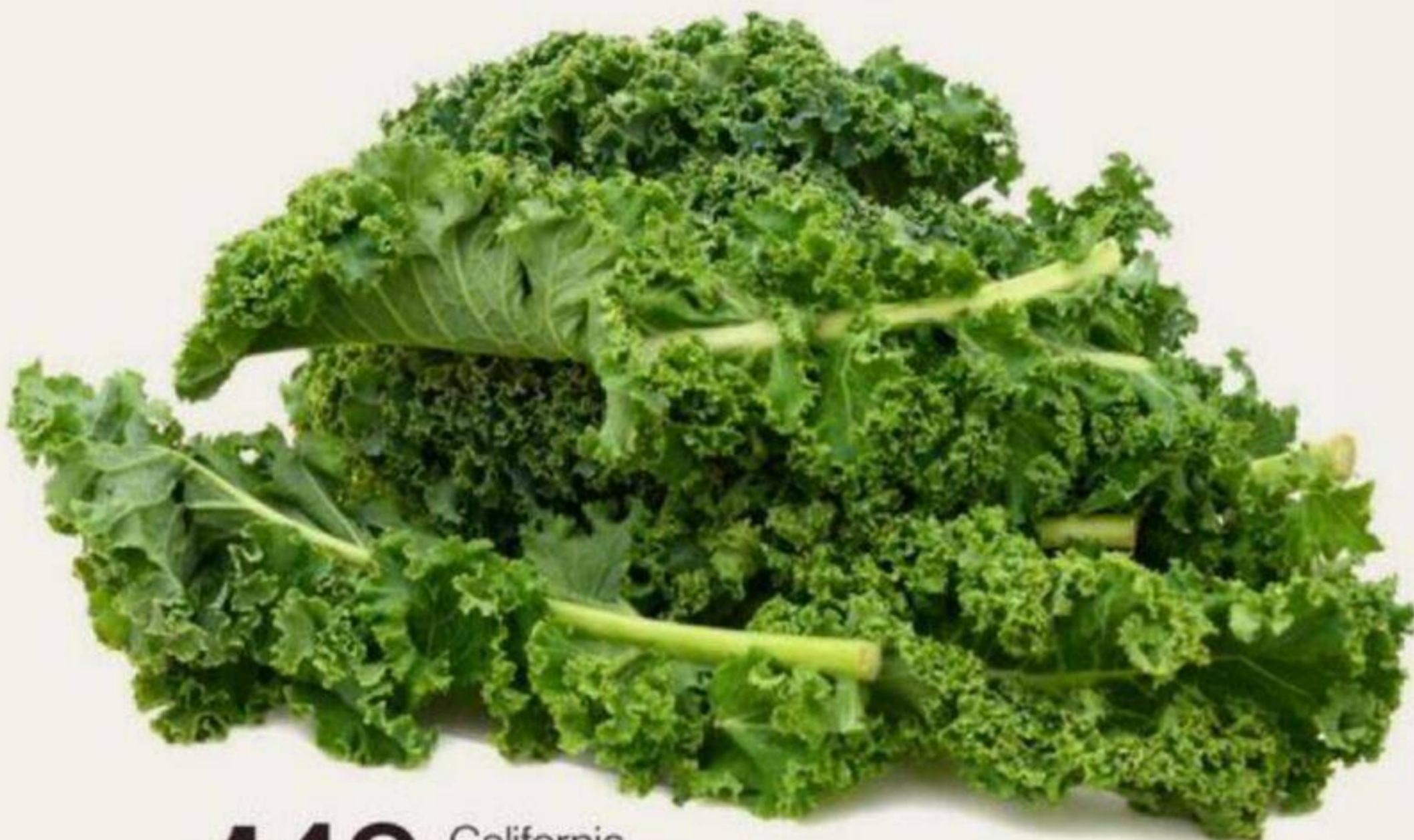
1.99 Québec
champignons blancs bios
227g
rég. 2,99



3.99/lb 8,80/kg

Québec
tomates sur vigne bios
rég. 5,99/lb | 13,21/kg

D'ici



1.49 Californie
kale vert bio
un.
rég. 2,59



2.99
Californie
fenouil bio
un.
rég. 4,59



*Le cœur
de l'Italie
dans votre
assiette*

2\$ de rabais

sur les pâtes
fraîches servies
chaudes au bistro

Promotion disponible uniquement aux
succursales de Montréal, Saint-Bruno
et Sainte-Foy.

Trouvez votre bistro

En mode grillade



2⁹⁹
Sensible Portions
crâquelins
142 g
rég. 4,99



7⁹⁹ Suzie's
ketchup bio
499 ml
rég. 8,99



6⁴⁹ Montellier
**eau de source
naturelle gazéifiée**
10 x 355 ml
rég. 7,79
Taxes en sus



4⁹⁹ Lesser Evil
maïs soufflé bio
142 g
rég. 5,99
Taxes en sus

8⁹⁹ Emile Noël
**huile de
sésame
vierge bio**
250 ml
rég. 9,99



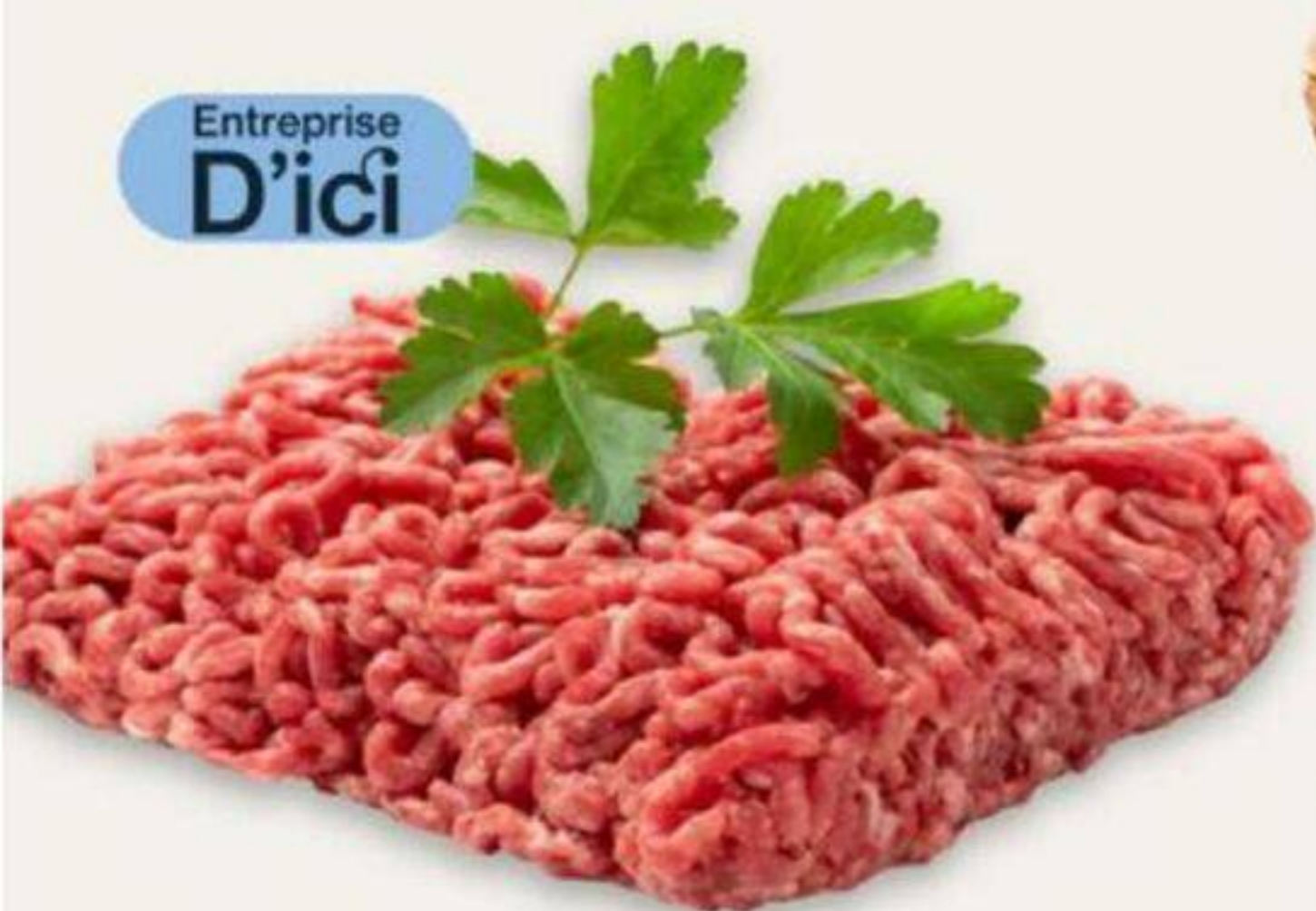
3⁴⁹ Pit Caribou
**bière
sans alcool**
473 ml
rég. 3,99
Taxes en sus



4⁹⁹ Gusta
**saucisses
de seitan**
320 - 350 g
rég. 7,99



15⁹⁹ Ferme des Voltigeurs
**suprêmes ou lanières
de poulet mariné frais**
400 g
rég. 18,99



15⁹⁹ Rheintal
**bœuf haché
maigre frais bio**
400 g
rég. 18,59



7²⁹ VG Gourmet
**burgers à base
de plantes**
400 g
rég. 9,29



10⁹⁹ Green Ocean Organic
**crevettes tigrées
cruées bios 31/40**
300 g
rég. 12,99

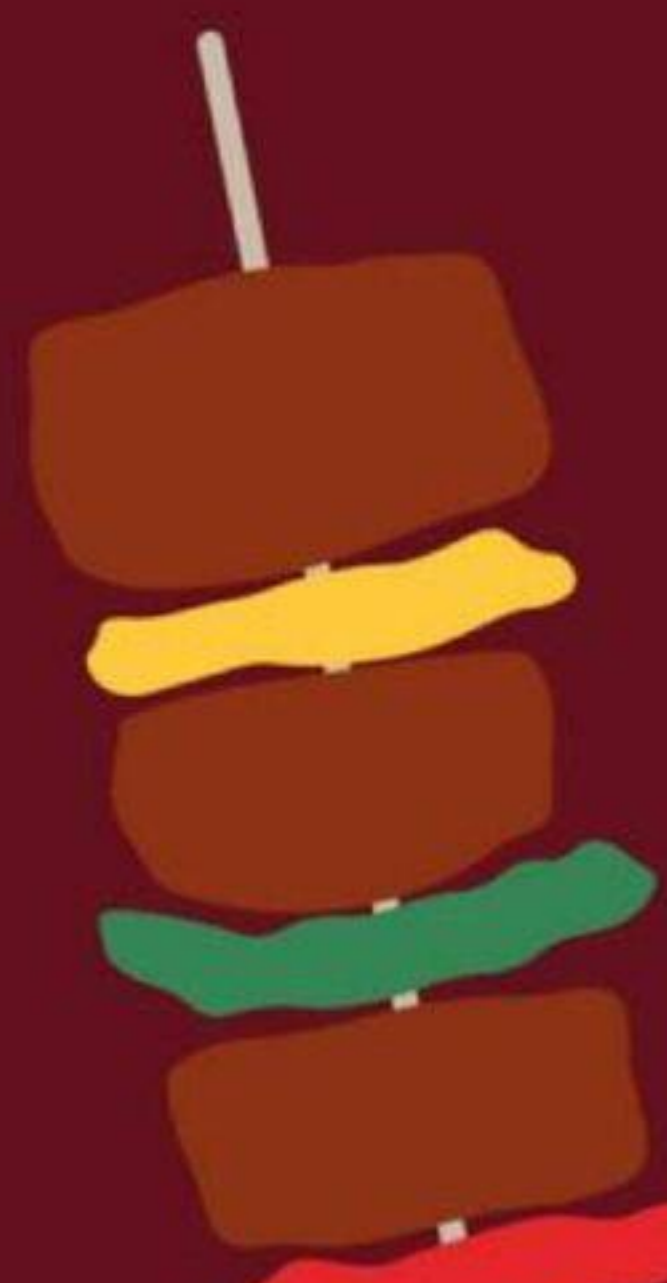


6⁹⁹ L'Ancêtre
**fromage
tranché bio**
180 g
rég. 8,59

Tendres de nature

Viandes naturelles d'agneau,
de bison et de veau

Croquez pour ces pièces



Les produits Avril



Entreprise
D'ici



4.99

cœurs de palmier entiers bios
398 ml
rég. 5,99



2.99

galettes bios
100 - 120 g
rég. 3,79



7.99

céréales croquantes bios
400 - 600 g
rég. 8,99



2.29

légumineuses sans sel ajouté
398 ml
rég. 2,99

2.99

galettes bios
100 - 120 g
rég. 3,79

5.99

dattes Deglet Nour dénoyautées bios
300 g
rég. 6,99



8.99

mélange de noix bios
250 g
rég. 9,99
Taxes en sus



5.99

gnocchis bios
2 x 200 g
rég. 7,99



11.99

raviolis
300 - 375 g
rég. 14,99



20%

de rabais
sur les sauces pour pâtes
(425 - 450 g)
rég. 5,99 - 9,99



20%

de rabais
sur sur les compotes de pommes
(500 g - 1kg)
rég. 4,99 - 7,59

Limonade électrolime

Thé glacé

Tonique au melon d'eau et à la menthe

Moment de fraîcheur **4.99**
rég. 5,99

Trouvez votre bistro

Prix en vigueur du 23 avril au 20 mai 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Promotion disponible dans les bistros participants.



Coup de fleurs

Entreprise **D'ici**
 La Sublime
 pâtes fraîches
 faibles en
 glucides
 200g



15x

les dollars avril



Nouveauté

Clio
 barres de
 yogourt grec
 4 x 45g



Entreprise **D'ici**

sur la marque
 Halawa



Silver Hills
 bagels bios
 400g

5x
 les dollars Avril



Entreprise **D'ici**

Drasca
 craquelins
 100g

All Fat
 suif de bœuf
 nourri à l'herbe
 200 - 400g



sur la marque
 Bio-Strath

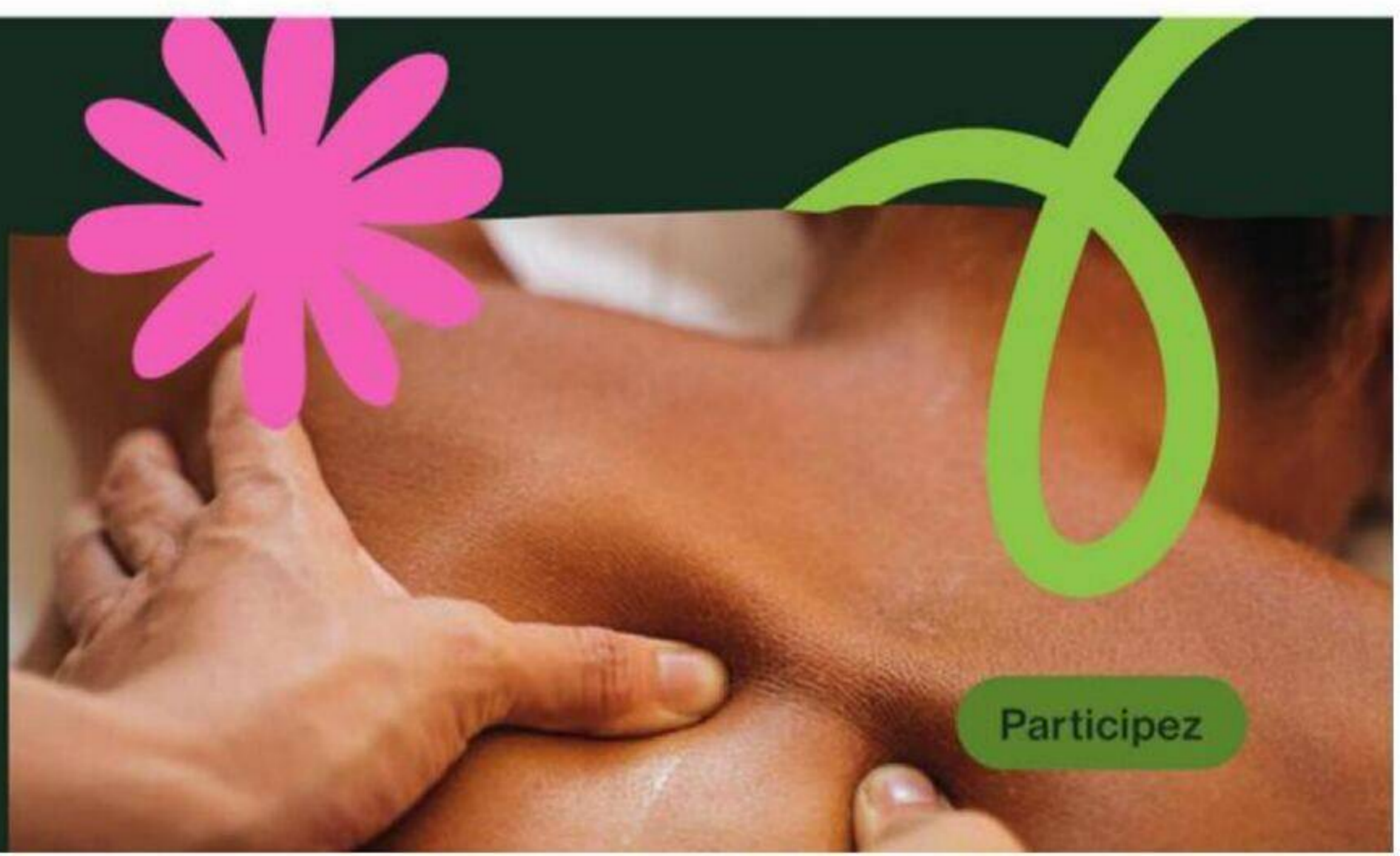
Offres en vigueur du 23 au 29 avril 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
 Certaines conditions s'appliquent.

Offres exclusives aux membres

Concours

On fait fleurir les surprises en avril.

Courez la chance de gagner une semaine *Immersion Santé* au *Spa Eastman*, d'une valeur approximative de 2500\$, et une carte-cadeau Avril d'une valeur de 250\$.



Participez

Votre corps en santé



15%

de rabais sur la gamme Soutien Quotidien **Kyolic**
rég. 19,99 - 33,99
Taxes en sus



15%

de rabais sur les probiotiques à boire **Bio K+** (12 x 98 ml)
rég. 44,99 - 46,99
Taxes en sus

Entreprise D'ici

20%

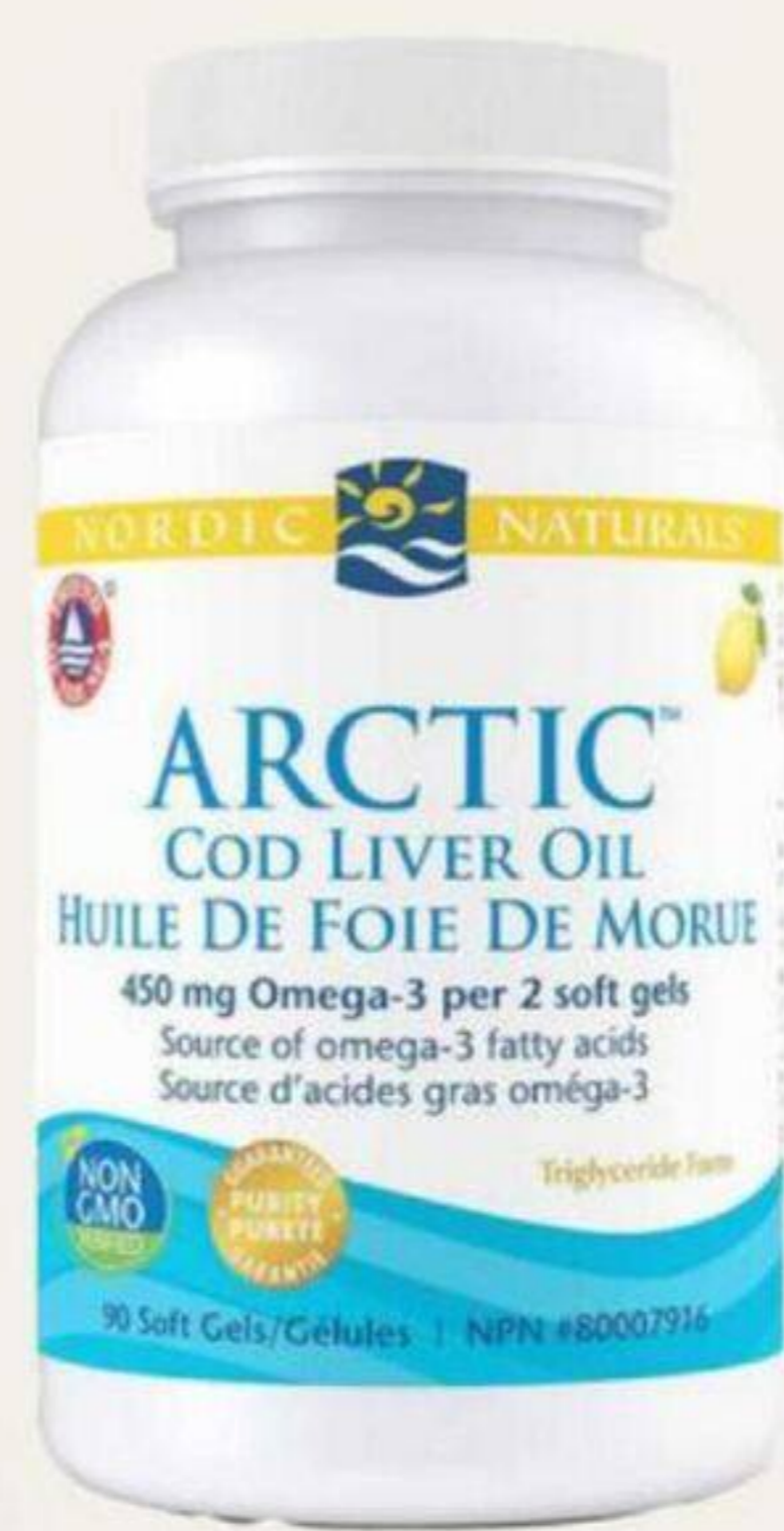
de rabais sur les boissons hyperprotéinées **Good Protein** (470 g)
rég. 39,99
Taxes en sus

Entreprise D'ici



15%

de rabais sur les capsules liquides **Botanica**
rég. 39,99 - 89,99
Taxes en sus



15%

de rabais sur la marque **Nordic Naturals**
rég. 29,99 - 49,99
Taxes en sus



15%

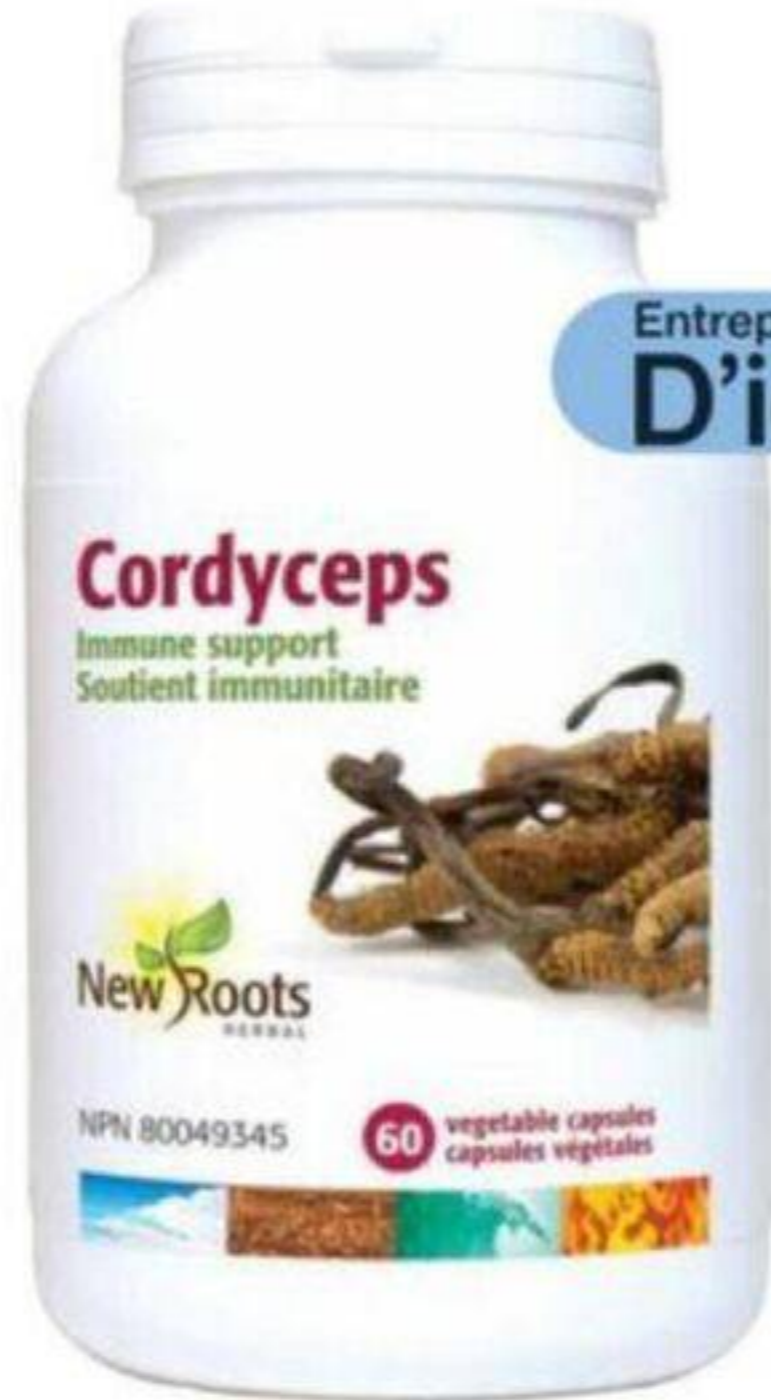
de rabais sur la gamme hair force **Prairie Naturals**
rég. 36,99 - 66,99
Taxes en sus



Entreprise D'ici

15%

de rabais sur la marque **Holizen**
rég. 25,99 - 34,99
Taxes en sus



Entreprise D'ici

15% de rabais sur le cordyceps **New Roots Herbal** (60 caps)
rég. 39,99
Taxes en sus



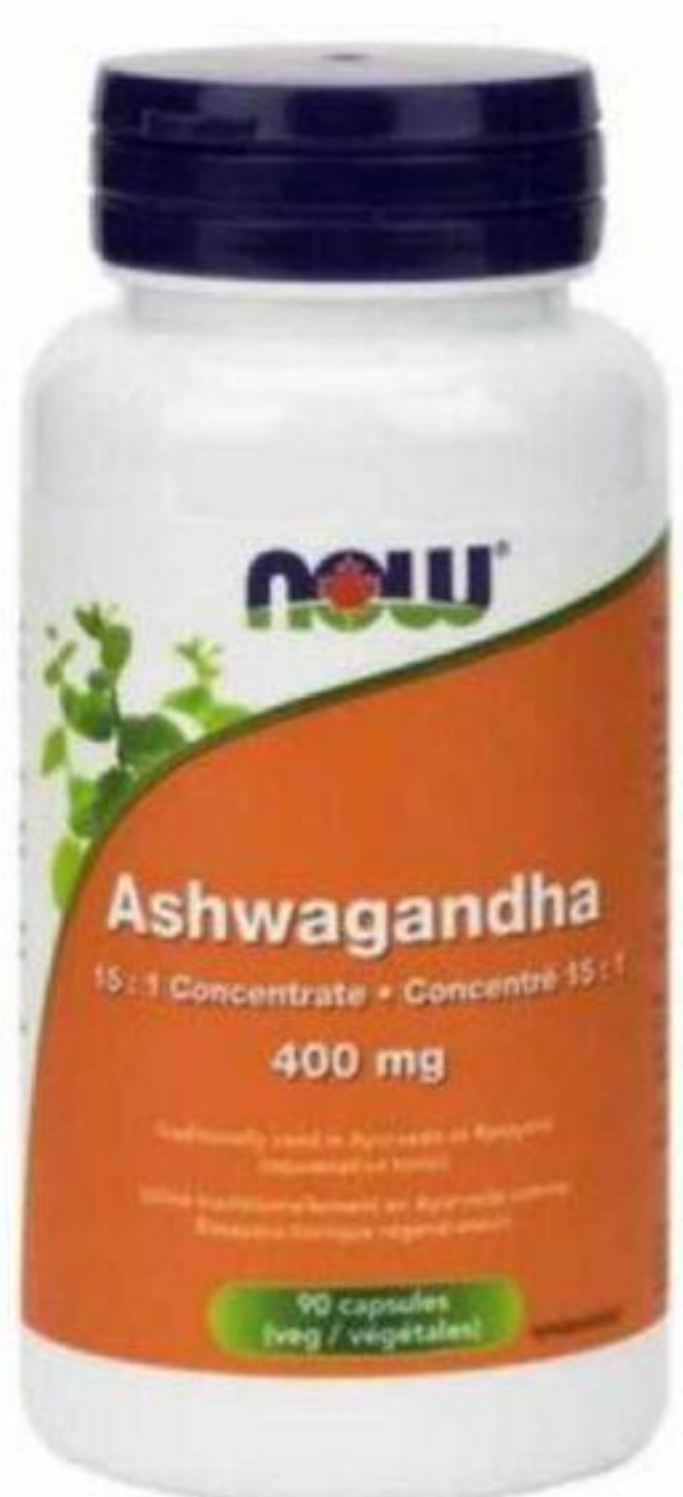
Duo exclusif

86⁹⁹

Prix régulier
Genuine Health Omega3+ joy
1 un. (240 gél. + 60 gél.)
Taxes en sus

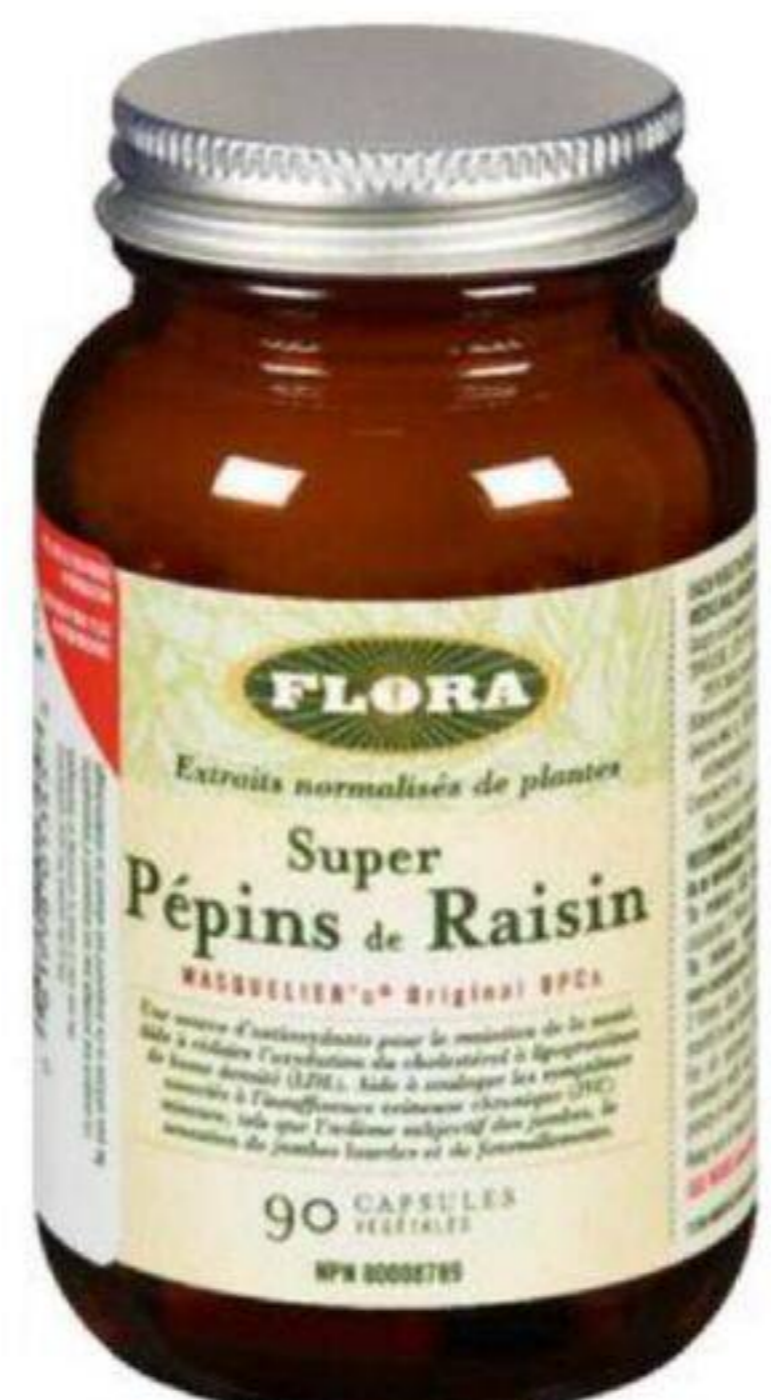


Valeur de **120⁹⁸***
* S'achète individuellement.



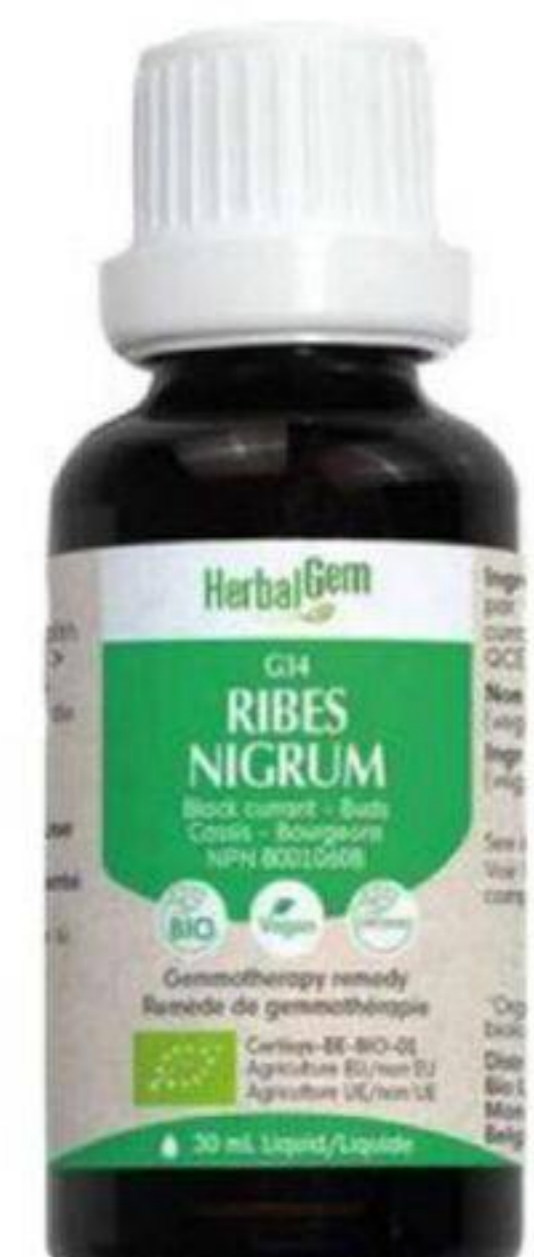
22⁹⁹

Now Foods ashwagandha 400 MG
90 caps
rég. 18,99
Taxes en sus



15%

de rabais sur le super pépins de raisin **Flora**
rég. 48,99
Taxes en sus



15%

de rabais sur la marque **HerbalGem**
rég. 34,99 - 51,99
Taxes en sus

Joindre l'utile à l'agréable

Découvrez notre sélection de produits pour le plein air

Magasinez



Savourez vos matinées



3\$ de rabais

Entreprise D'ici

17⁹⁹

Missiska
lait entier de vaches
Jersey A2 5% M.G
4 L
rég. 20,99



à partir de

3⁴⁹

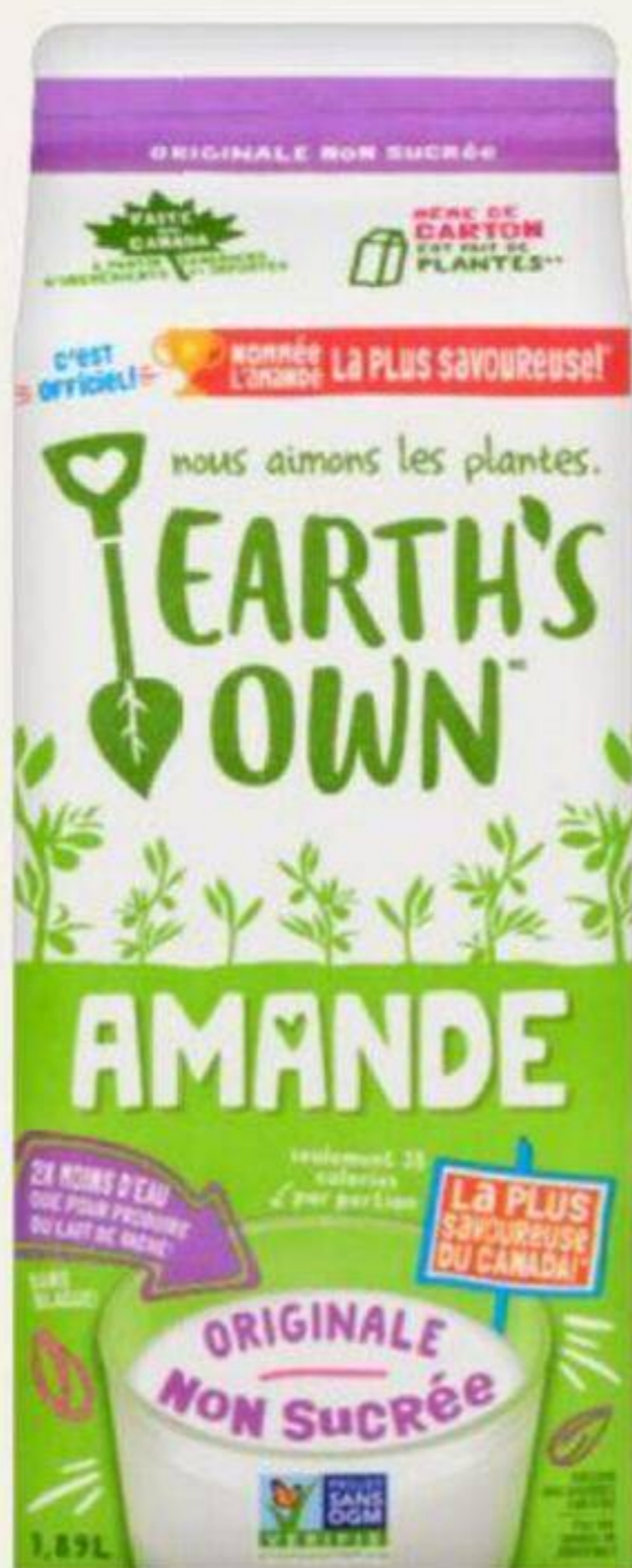
Riviera
yogourt emballage
multiple
4 x 120 g
rég. 6,99 - 7,59

Entreprise D'ici



Entreprise D'ici

6⁴⁹ Liberté
yogourt grec
650 - 750 g
rég. 8,79



3⁴⁹

So Nice /
Earth's Own
boisson
amande
1,89 L
rég. 4,99

Entreprise D'ici

9⁹⁹

duBreton
bacon
frais bio
250 g
rég. 11,99



3⁴⁹

6⁴⁹

Little Northern
Bakehouse
pain tranché
sans gluten
482 g
rég. 7,99



Nouveauté

Entreprise D'ici

6⁹⁹

Bleu et Bon
tartine
314 ml
rég. 8,59



Entreprise D'ici

5⁴⁹

Oatbox
gruau au frigo
bio
280 g
rég. 6,59



2⁴⁹

Fru-Terra
nectar
473 ml
rég. 2,99
Taxes en sus



Entreprise D'ici

6⁹⁹

Clef des Champs
ortie bio
40 g
rég. 7,99



8⁴⁹

Genuine Tea
thé ou tisane
15 sachets
rég. 8,99

19⁹⁹

49th parallel
café en grains
340 g
rég. 22,59



La qualité sans compromis.

avril
sélectionné

Pause lunch nutritive



11⁹⁹

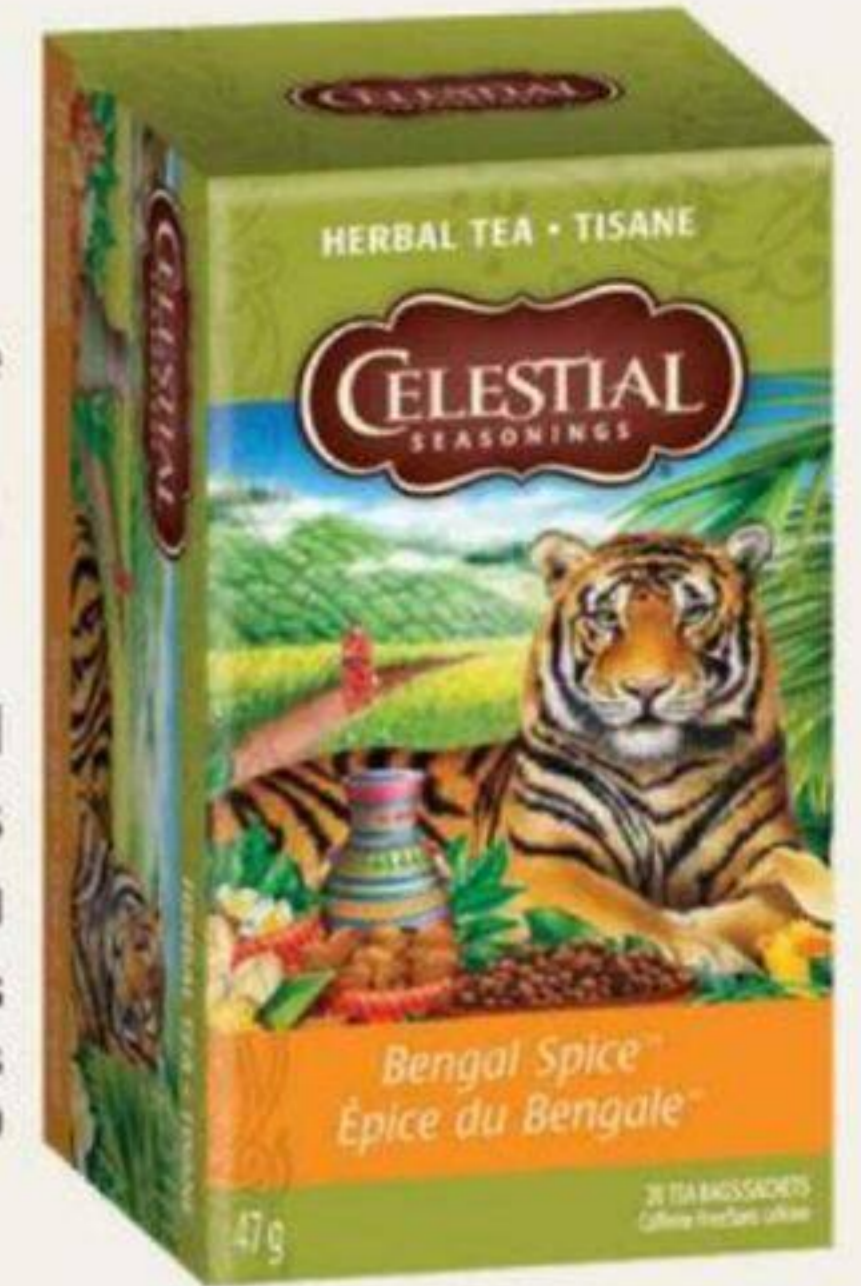
Prana Bio
noix du Brésil bios
200 g
rég. 12,99



Entreprise
D'ici

à partir de
4⁹⁹

Celestial
Seasonings
tisane ou
thé bios
20 sachets
rég. 5,99 - 8,29



2²⁹

Felicetti
spaghettini
sémoule de blé
dur bio
454 g
rég. 3,79



Entreprise
D'ici

7⁹⁹

Fous de l'île
kombucha
bio
1L
rég. 9,29
Taxes en sus



Entreprise
D'ici

2⁹⁹

Lao
kombucha
350 ml
rég. 4,59
Taxes en sus



3⁴⁹

Holos
barre
nutrition bio
68 g
rég. 3,99



4⁹⁹

Daiya
copeaux
de fauxmage
200 g
rég. 6,29



Entreprise
D'ici

5⁴⁹

Alexis de Portneuf
fromage
La Sauvagine
125 g
rég. 7,99



4²⁹

Boulangerie
St-Méthode
pains de
la gamme
les grains
500 - 675 g
rég. 5,29



Entreprise
D'ici

7⁴⁹ Rheintal
jambon tranché
bio
140 g
rég. 8,99



9⁹⁹ Gardein
produit
surgelé
390 - 425 g
rég. 11,99

L'appétit
vient en
changeant



Le coin des tout-petits



6⁹⁹

Verifruit
fruits enrobés
de chocolat noir
170 - 200 g
rég. 7,99
Taxes en sus



7⁹⁹

Chocxo
moules ou snaps
au chocolat
98 g
rég. 9,99
Taxes en sus

5⁹⁹

Bob's Red Mill
farine de tapioca
sans gluten
454 g
rég. 6,99



11⁹⁹

Susie Sans Gluten
cupcakes
(372 - 456 g)
rég. 15,99



49⁹⁹

Capricare
préparation
pour nourrissons
800 g
rég. 54,99

5⁹⁹

Daiya
gâteau au
fauxmage
400 g
rég. 8,99



5⁹⁹ Bear
rouleaux de fruits
ou fruit minis
100 g
rég. 6,59
Taxes en sus



2/4⁹⁹ Neo Chips
bâtonnets
ou chips de
fruits lyophilisés
10 - 12 g
rég. 2,99
Taxes en sus



6⁹⁹

Baby Gourmet
céréales
pour bébés
227 g
rég. 7,99



2 pour 1

Impress
purée de fruits
et légumes bio*
85 ml | 90 g
rég. **3⁹⁹** un.

* Excluant les purées de viandes bios.



11⁹⁹

La Mère Poule
aliments pour
bébés
6 x 59 ml
rég. 12,99



De tout pour
bébé et maman

Magasinez

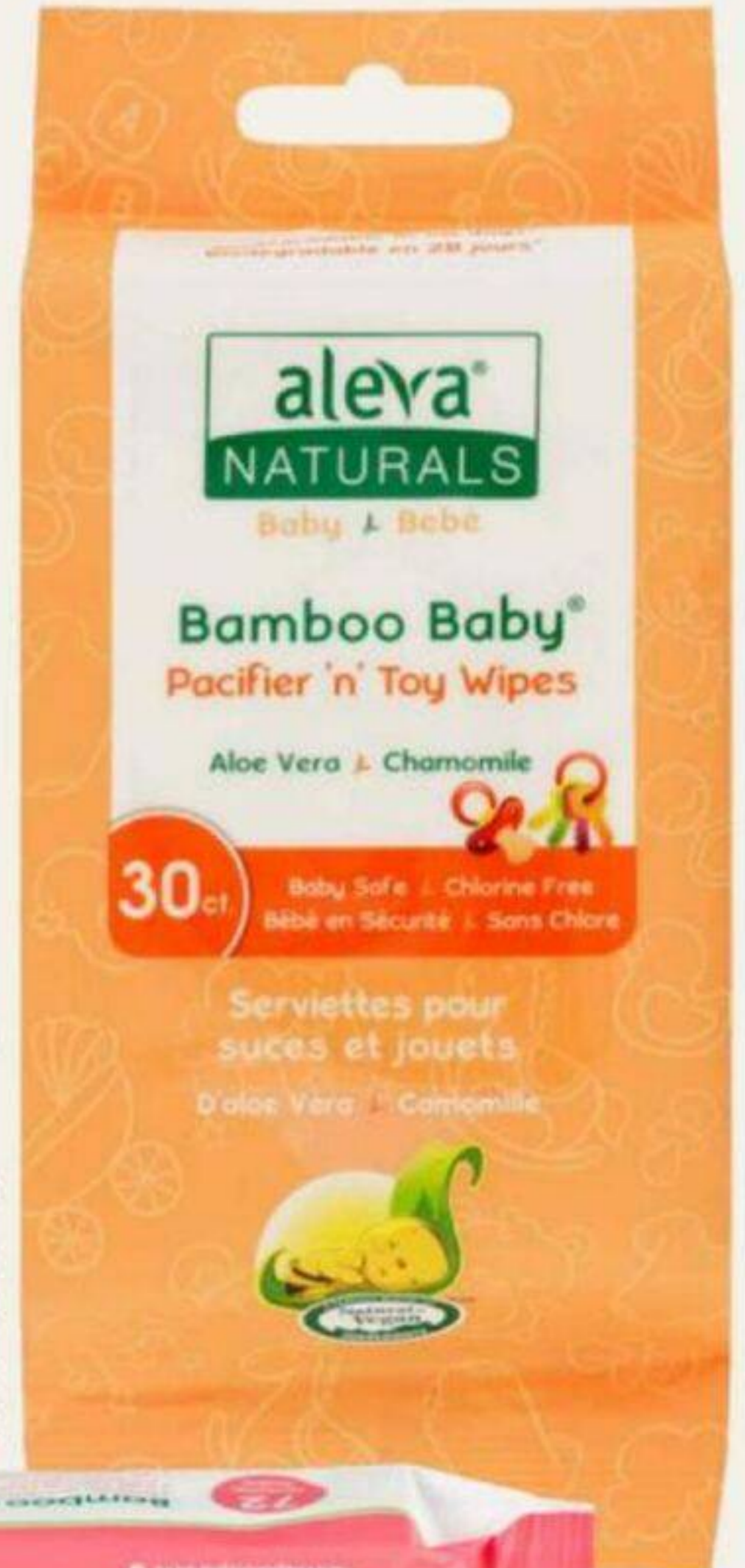
Soins naturels pour toute la famille



Entreprise D'ici

15%

de rabais sur la marque **Souris verte**
rég. 4,99 - 29,99
Taxes en sus



20%

de rabais sur la marque **Aleva Naturals**
rég. 4,99 - 19,99
Taxes en sus



15%

de rabais sur la marque **Earth Mama**
rég. 16,99 - 44,99
Taxes en sus



Entreprise D'ici

20%

de rabais sur les dentifrices **Attitude**
rég. 8,99 - 10,99
Taxes en sus

16⁹⁹

Green Beaver protection solaire sport FPS 40
90 ml
rég. 22,99
Taxes en sus



Les cosmétiques naturels et biologiques

Magasinez



Une routine en toute simplicité



soha

Entreprise
D'ici



15% sur la marque
Boutique Soha
rég. 9,99 - 58,99
Taxes en sus

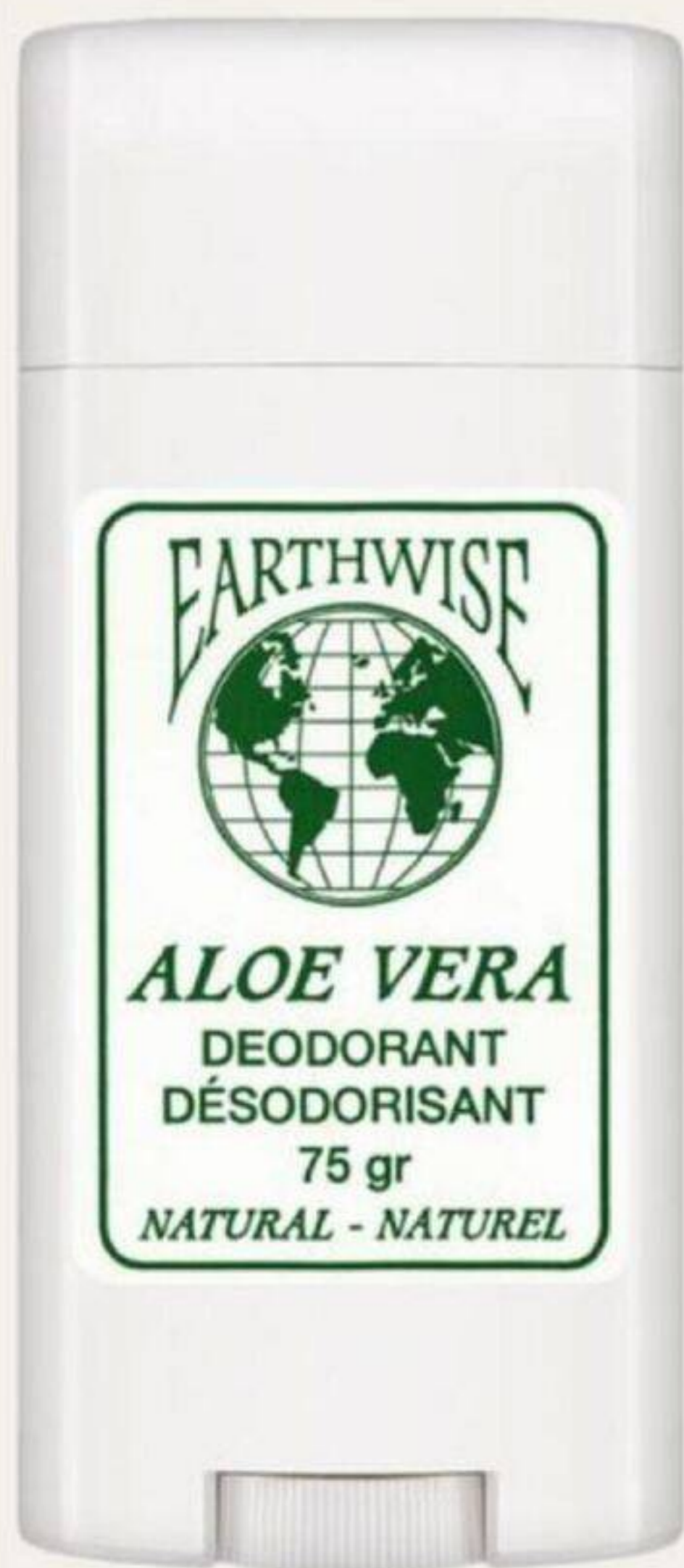


ECOTAO



Entreprise
D'ici

15%
de rabais
sur la marque **Ecotao**
rég. 12,99 - 29,99
Taxes en sus



EARTHWISE
ALOE VERA
DEODORANT
DÉSODORISANT
75 gr
NATURAL - NATUREL

6⁹⁹

Earthwise
désodorisant
75 g
rég. 8,99
Taxes en sus



20%
de rabais
sur la gamme
Urban Spa
rég. 3,99 - 19,99
Taxes en sus



Entreprise
D'ici

149⁹⁹
La Luna
sèche-cheveux breeze
un.
rég. 199,99
Taxes en sus

BROSSARD
8600, boul. Leduc

GRANBY
11, rue Évangéline

LAVAL
A1-1660, boul. Le Corbusier

LÉVIS
1218, rue de la Concorde

LONGUEUIL
1185, chemin du Tremblay

MAGOG
2385, rue Principale Ouest

MONTRÉAL
Quartier international
375, avenue Viger Ouest
Griffintown
1100, rue Ottawa (coin Peel)

QUÉBEC
1033, rue des Rocailles

REPENTIGNY
100, boul. Brien

SAINT-BRUNO
500, boul. des Promenades

SAINTE-FOY
2600, boul. Laurier

SHERBROOKE
35, rue J.-A.-Bombardier

Suivez-nous |

avril.ca
1 844 375-6446

Entreprise
D'ici

Abonnez-vous
à notre infolettre

Prix en vigueur du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Les succursales de Brossard et de Longueuil n'ont pas de bistro. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée aux succursales de Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes dans la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.