

# MARCHÉ LIAN TAI 联泰超市

DU JEUDI 16 AVRIL AU MERCREDI 22 AVRIL 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

NOUS RECRUTONS

WE'RE HIRING!

招聘 全职兼职

聘

PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL  
Michael: 647-8623888

BBQ Cuisinier(ère)

高薪聘请BBQ师傅

春日唤醒计划  
嗨FUN钜惠

Printemps 2026 arrive!



BOK CHOY DE SHANGHAI  
上海白  
DU MEXIQUE  
3.70/KG

1.68 /LB



FRUIT DU DRAGON À CHAIR ROUGE  
红肉火龙果  
DU VIETNAM  
6.56/KG  
ARRIVEZ-VEZ VENDRE! // 周五到货

2.98 /LB



CÔTÉS LEVÉES DE PORC  
猪排骨  
5.68/KG

2.58 /LB



PERCHE BLANCHE GROS  
大单线鱼  
4.36/KG  
NON NETTOYÉ  
不包杀

1.98 /LB



NOUILLES CANTONNAISES CUITES À LA VAPUEUR  
鲜熟蛋炒面  
HONG YUN  
454 G

1.88 /CH



ÉPINARDS HACHÉS CONGELÉS  
急冻菠菜碎  
SH  
750 G

1.98 /CH



VERMICELLE DE RIZ  
WOW!  
WOW!  
HERITAGE MELICHOVA  
400 G

0.98 /CH



VERMICELLE DE RIZ  
登高粉干  
AJ  
500 G

3.98 /CH



SÉRIES DE BOULETTES DE RIZ GLUANT  
糯米鸡系列  
SEVEN BASKETS/  
LAM KENG KEE  
480 G

4.28 /CH



DURIAN D24 QUALITÉ SUPÉRIEURE  
马来西亚  
D24榴莲果肉  
HANABI  
400 G

13.88 /CH



BOUILLON DE POULET  
史云生  
清鸡汤  
SWANSON  
412 ML

2/1.98



MÉLANGE INSTANTANÉ DE CAFÉ  
速溶咖啡  
VINACAFÉ  
290 G

4.58 /CH



RONDELLES DE CALMAR  
鱿鱼圈  
SH  
300 G

3.68 /CH



GOBY DE SABLE CONGELÉ  
冻沙虾虎鱼  
A+  
TAILLE: 7CM

3.98 /CH



BEURRE D'ARACHIDE  
花生酱  
Ilios  
510 G

2.28 /CH



ARÔME DE POULET  
美林鸡粉  
MERLIN  
1 KG

6.98 /CH



NOIX DE PÉTONCLES CUITES CONGELÉES  
冻煮扇贝肉  
SEVEN BASKETS  
800 G

10.98 /CH



MOULES VERTES EN DEMI-COUILLE  
盒装半壳青口贝  
SANFORD  
800 G

11.88 /CH



THÉ AU CITRON PREMIUM  
优质香橙茶  
SEOUL MAMA  
1 KG

7.98 /CH



NOUILLES INSTANTANÉES EN BOÎTE  
妈妈牌鸡肉味  
箱装方便面  
MAMA  
55G X 30

11.88 /CH

# LÉGUMES ET FRUITS

## 果蔬钜惠



COURGE ZUCCHINI  
日本青瓜  
DU MEXIQUE

**0.88**  
/LB  
1.94 /KG



YU CHOY  
油菜  
DU MEXIQUE

**1.78**  
/LB  
3.92 /KG



팽이 버섯 팽이 버섯  
金针菇 金针菇  
CHAMPIGNONS ENOKI  
金针菇  
DU CANADA

**2/1.98**



TARO  
大芋头  
DE LA CHINE

**0.98**  
/LB  
2.16 /KG



GINGEMBRE FRAIS BIO  
有机生姜  
DE LA CHINE

**1.98**  
/LB  
4.36 /KG



AIL PELÉ EN SAC - 3LBS  
袋装蒜肉  
DE LA CHINE

**4.98**  
/SAC  
3 LBS



RADIS FRUIT  
水果萝卜  
DU MEXIQUE

**0.98**  
/LB  
2.16 /KG



FRAISES EN BOÎTE  
盒装草莓  
DES ÉTATS-UNIS

**1.98**  
/CH  
454 G



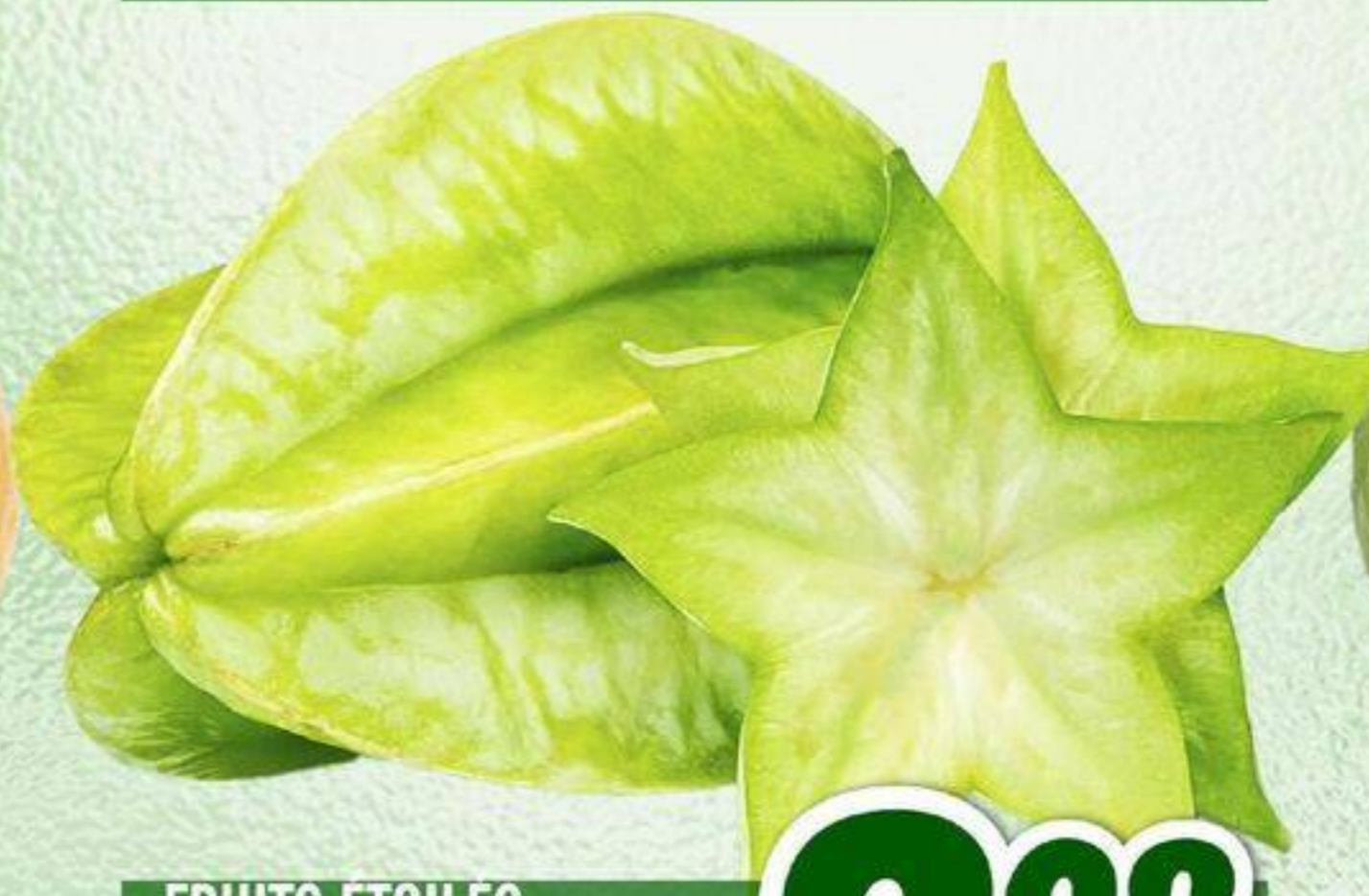
POMMES DE TERRE À CHAIR JAUNE  
袋装黄肉土豆  
DU QUÉBEC

**3.98**  
/SAC  
10 LBS



ORANGES DOUCES ISRAËLIENNES  
以色列甜桔  
D'ISRAËL

**2.58**  
/LB  
5.68 /KG



FRUITS ÉTOILES FRAÎCHE DE TAIWAN  
新鲜台湾杨桃  
DU TAIWAN  
ARRIVÉ VENDREDI / 周五到货

**3.98**  
/LB  
8.76 /KG



GOYAVE DE TAIWAN  
台湾番石榴  
DU TAIWAN

**3.98**  
/LB  
8.76 /KG

SCANNEZ ET SUIVEZ  
LES RÉSEAUX SOCIAUX  
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体  
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITMTL

# VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



JAMBON DE PORC  
AVEC OS  
有骨猪后腿肉  
4.36 /KG

**198**  
/LB



CUISSES  
DE POULET  
大鸡腿  
5.24 /KG

**238**  
/LB



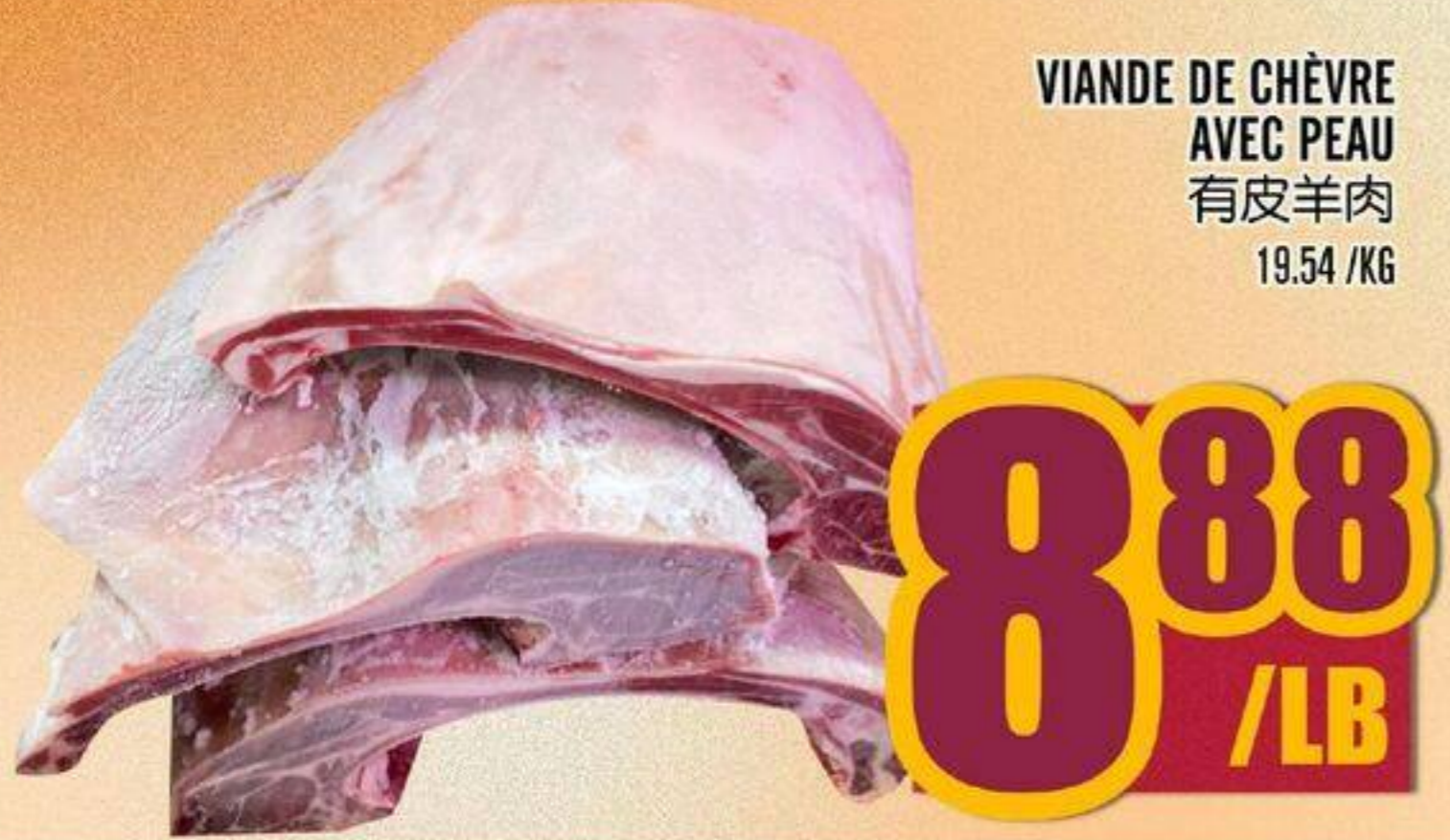
AILES DE POULET  
鸡翅  
6.56 /KG

**298**  
/LB



PIEDS DE BŒUF  
牛脚  
6.34 /KG

**288**  
/LB



VIANDE DE CHÈVRE  
AVEC PEAU  
有皮羊肉  
19.54 /KG

**888**  
/LB



6 CAILLES  
鹌鹑肉  
750 G

**1488**  
/CH

# POISSONNERIE / 海鲜产品



COURBINE  
JAUNE LOCALE  
本地黄花鱼  
4.36 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**198**  
/LB



MAQUEREAU  
FRAÎCHE  
新鲜池鱼  
6.56 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**298**  
/LB



TILAPIA ROUGE  
金凤鱼  
10.96 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**498**  
/LB



BAR DE CALIFORNIE  
加州鲈鱼  
21.96 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**998**  
/LB



FILET DE THON  
吞拿鱼柳  
21.96 /KG

**998**  
/LB



FILET DE SAUMON  
三文鱼柳  
21.96 /KG

**998**  
/LB





SÉRIES DE GRAINES DE TOURNESOL  
洽洽瓜子系列  
CHACHA  
260 G

**258**  
/CH+tx



CRAQUELINGS AU RIZ  
香雪饼  
500 G

**398**  
/CH



ALGUE SÉCHÉE ASSAISONNÉE  
韩国烤海苔  
WANG KOREA  
4G X 16

SALE  
**16-8+8**  
할품구매한스

**698**  
/CH

**ÉPICERIES / 杂货产品**



BOISSON À SAVEUR DE YAOURT  
娃哈哈  
酸奶饮料  
WAHANA  
400 ML

**4/498**



GLUTEN DE BLÉ SÉCHÉ À LA VAPEUR  
脱水烤麦  
LIAN FENG  
200 G

**298**  
/CH



VINAIGRE DE CHINKIANG  
镇江香醋  
GOLDEN PLUM  
550 ML

**178**  
/CH



SÉRIES DE SAUCE DE SOJA  
福牌  
酱油系列  
FOODIE JOIE  
500 ML

**198**  
/CH



CACAHUËTES ÉPICÉES  
黄飞红  
麻辣花生  
HUANG FEI HONG  
410 G

**498**  
/CH



BISCUIT À LA CRÈME AU CHOCOLAT  
星球杯巧克力  
奶油饼干  
STAR CUP  
1 KG

**658**  
/CH



SAUCE DE CHILI  
辣椒酱  
CHIN-SU  
450 ML

**298**  
/CH



SAUCE SUCRÉE POUR ROULEAUX DE PRINTEMPS / POULET  
春卷/鸡肉酱  
COCK BRAND  
800/870 G

**398**  
/CH



ÉCHALOTE FRIT  
香炸红葱  
VIET NGON  
400 G

**658**  
/CH



DATTES CHINOISES  
家和牌  
新疆灰枣  
PROSPER UNITY  
2.5 KGS

**1098**  
/CH



SAUCE DE SOJA DOUCE  
甜酱油  
ABC  
620 ML

**598**  
/CH



SAUCE DE POISSON  
鱼露  
MEGACHEF  
700 ML

**598**  
/CH



RIZ POUR SUSHI  
QUALITÉ SUPÉRIEURE  
最高级特选  
寿司米  
SUKINA  
4.4 LBS

**658**  
/CH



RIZ AU JASMIN  
三羊牌  
泰国香米  
THREE GOATS  
15 LBS

**1598**  
/CH



AUBERGINES MARINÉES  
酸甜茄子  
VIET NGON  
400 G

**298**  
/CH



HUILE DE TOURNESOL  
葵花油  
EI BALAD  
3 L

**988**  
/CH



WOW!

MASQUE CAPILLAIRE  
日本发膜  
FINO  
230 G

**998**  
/CH+tx



JEUNE NOIX DE COCO AVEC PULPE  
椰水  
CHAOKOH BRAND  
520 ML

**2/298**



SÉRIES DE JUS DE FRUIT  
果汁系列  
SOLEÑA  
1 L

**258**  
/CH



SÉRIE DE FROMAGE LEMNOS  
奶酪柠檬系列  
LEMNOS  
125 G

**328**  
/CH

PETITS PAINS AUX CHAMPIGNONS ET AUX LÉGUMES  
香菇素菜包/  
雪山抹茶流沙包  
SEVEN BASKETS  
340 G

**358**  
/CH

**PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品**

**CHOYSCO YOUNG GREEN JAC FRUIT**  
JEUNE FRUIT JACQUIER  
Net weight/Poids nets: 454 g

**268**  
/CH

**JEUNE FRUIT JACQUIER**  
急冻菠萝蜜肉  
CHOYSCO  
454 G

**FROZEN KUMQUAT**  
金桔  
COCONUT TREE BRAND  
400 G

**268**  
/CH

**KUMQUAT CONGELÉ**  
金桔  
COCONUT TREE BRAND  
400 G

**D' Original TIPAS BAKERY**  
Special Purple Yam Cake  
Gâteau Spécial Yam Violet  
Net Weight / Poids Net 480 g

**398**  
/CH

**GÂTEAU SPÉCIAL YAM VIOLET**  
特制紫薯饼  
D'ORIGINAL / 480 G

**TAKOUAKI**  
章鱼小丸子  
KOIZ  
500 G

**428**  
/CH

**TAKOUAKI**  
章鱼小丸子  
KOIZ  
500 G

**CHOYSCO SADAO**  
NEEM/MAROSSA  
Net weight/Poids net: 227 g

**258**  
/CH

**SADAO CONGELÉ**  
急冻萨道菜  
CHOYSCO / 227 G

**UMINOKO BRAND**  
IMITATION CRAB STICK  
BÂTONNET DE CRABE IMITATION  
500 G

**398**  
/CH

**BÂTONNET DE CRABE IMITATION**  
急冻蟹肉棒  
UMINOKO BRAND / 500 G

**Ocean Harvest**  
RAW BREADED SQUID RINGS  
ANNEAUX DE CALMAR CRUS PANÉS  
454 g / 1 lb

**598**  
/CH

**ANNEAUX DE CALMAR CRUS PANÉS**  
炸鱿鱼圈  
OCEAN HARVEST / 454 G

**SH**  
Chanide Entire Round  
ROND CONGELÉ  
6.56 / KG

**298**  
/LB

**CHANIDÉ ENTIER ROND CONGELÉ**  
急冻新鲜牛奶鱼  
SH / 6.56 / KG

**BÉBÉ CRABE CONGELÉ**  
SHARK FISH BRAND  
400 G

**398**  
/CH

**BÉBÉ CRABE CONGELÉ**  
急冻田蟹  
SHARK FISH BRAND  
400 G

**CHINCHARD À QUEUE JAUNE CONGELÉ**  
TRIPLE CROWN / 454 G

**358**  
/CH

**CHINCHARD À QUEUE JAUNE CONGELÉ**  
冷冻黄尾鲈鱼  
TRIPLE CROWN / 454 G

**POISSON-CHAT CONGELÉ SANS TÊTE**  
A+ / 7.88 / KG

**358**  
/LB

**POISSON-CHAT CONGELÉ SANS TÊTE**  
急冻去头鲶鱼  
A+ / 7.88 / KG

**BASA FILLET / FILLET DE PANGASIU**  
SH 3 LBS

**598**  
/CH

**FILLET DE PANGASIU**  
特选龙利鱼柳  
SH  
3 LBS

**WILD SHRIMP (BABY) CREVETTE SAUVAGE (BÉBÉ)**  
NET WEIGHT: 8.82 oz (250 g)  
POIDS NET: 250 g

**358**  
/CH

**CREVETTES BÉBÉ SAUVAGE**  
野生虾米  
SEARAY FOODS  
250 G

**PACIFIC WHITE SHRIMP**  
HEAD-ON SHELL-ON RAW  
CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE  
NET WEIGHT 400 g

**528**  
/CH

**CREVETTES BLANCHES 30/40**  
盒装有头白虾  
D.Y SEAFOOD / 400 G

**Raw Peeled Shrimp**  
41/50 LGS  
SH / 400 G

**558**  
/CH

**CREVETTES CRUES PELÉES 41/50**  
生虾仁  
SH / 400 G

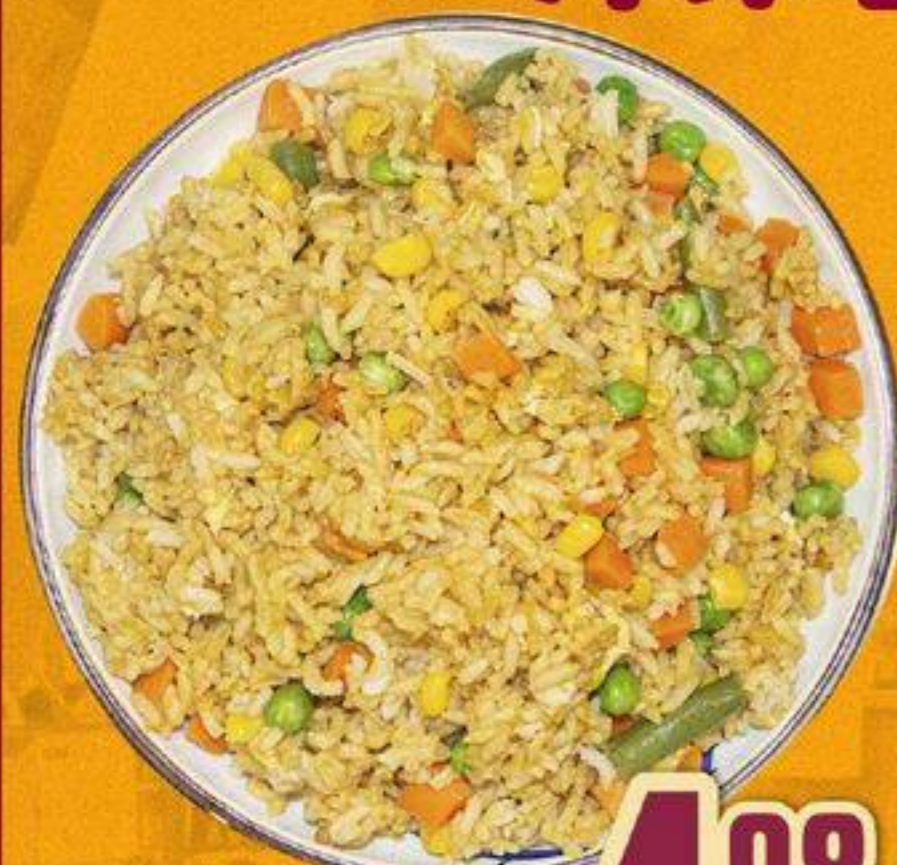
**BLACK TIGER SHRIMP**  
NET WEIGHT: 400g  
POIDS NET: 400g

**798**  
/CH

**CREVETTES TIGRÉES NOIRES 13/15**  
冰鲜去头老虎虾  
COOL OCEAN IMPEX / 400 G

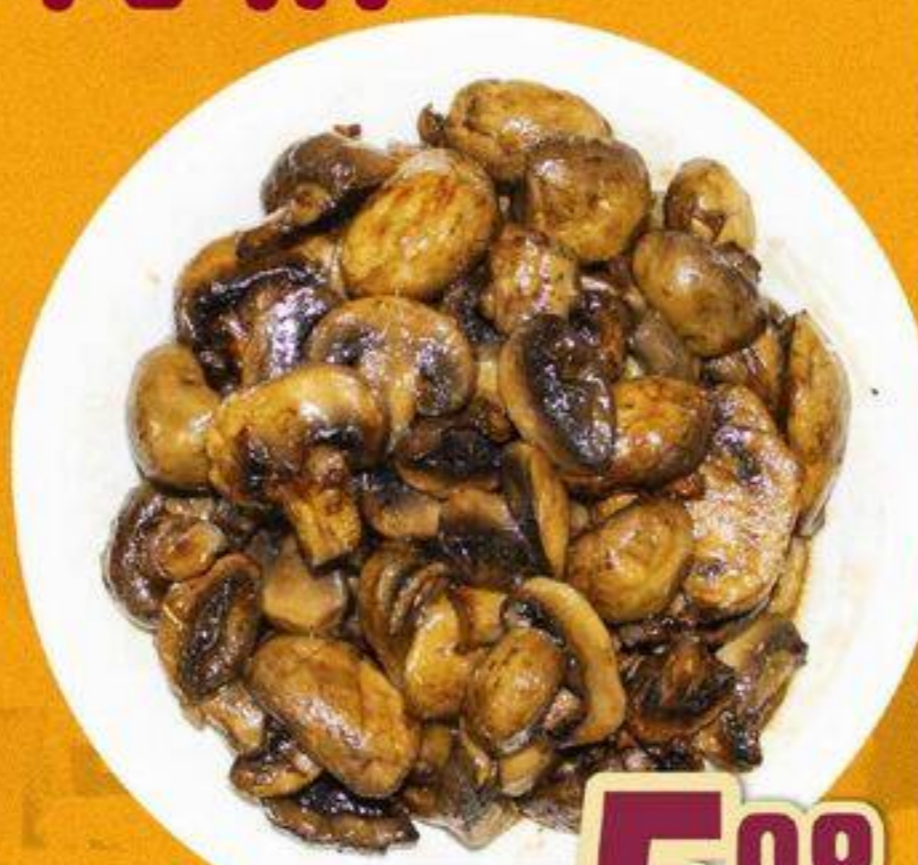
# AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

## Spéciaux de la semaine 本周特价



RIZ FRIT AVEC HARICOTS VERTS  
青豆炒饭

4<sup>98</sup>  
/CH



CHAMPIGNONS BRAISÉS  
豆豉蘑菇

5<sup>98</sup>  
/CH



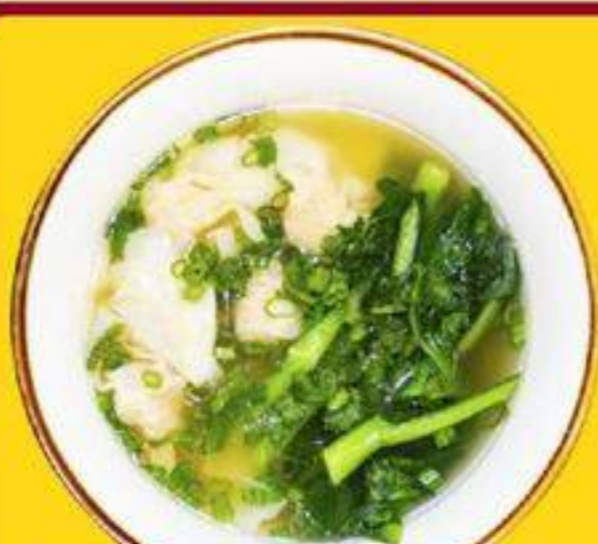
CREVETTES AVEC TÊTE AU SEL ET POIVRE  
椒盐虾

7<sup>98</sup>  
/CH

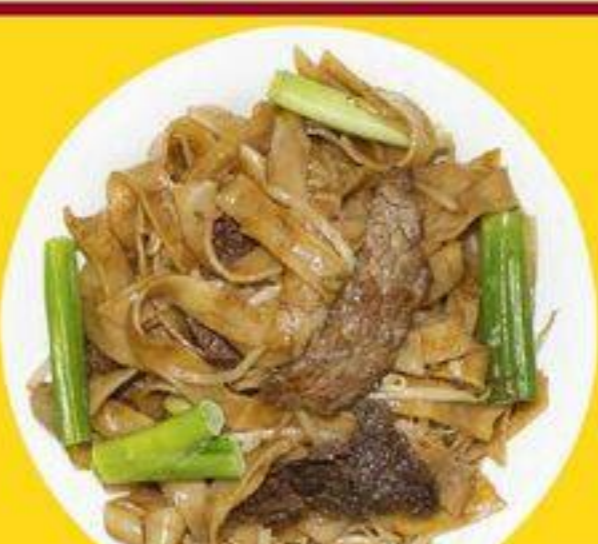


TILAPIA GROS FRIT  
炸大金三侧鱼

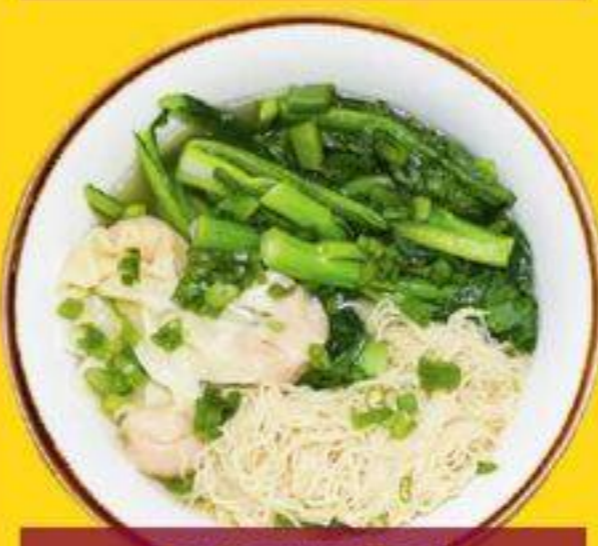
9<sup>98</sup>  
/CH



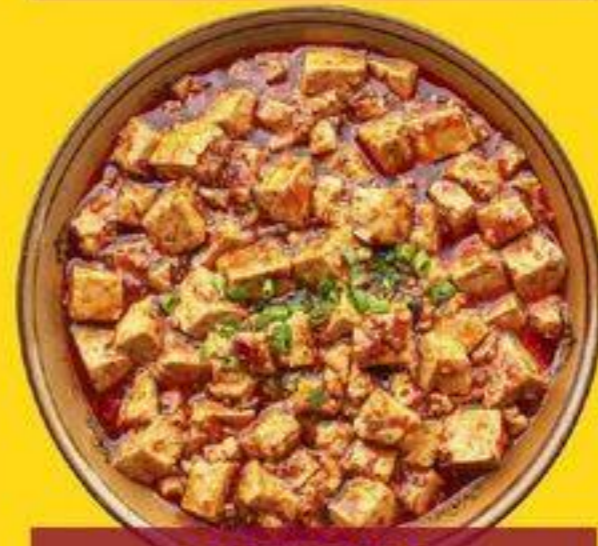
SOUPE WONTON  
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON AVEC NOUILLES / 云吞面



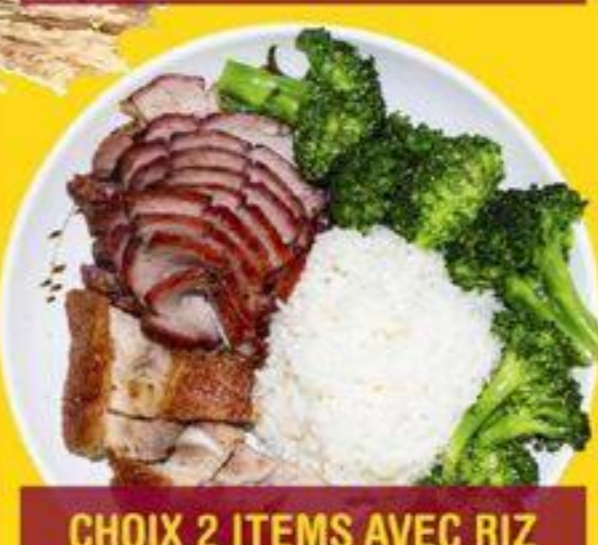
TOFU MAPO  
麻婆豆腐



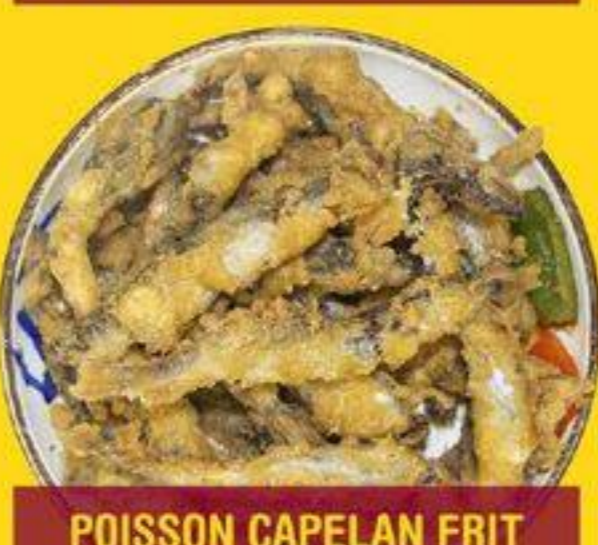
POULET AVEC RIZ  
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ  
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT  
炸多春鱼



PAIN À LA NOIX DE COCO  
鸡尾包

2/3<sup>50</sup>



PAIN AU COSTARDE  
奶皇包

2/3<sup>50</sup>



CROISSANT  
可颂面包

2/4<sup>98</sup>



TARTE AUX ŒUFS  
蛋挞

2/9<sup>88</sup>



DOIGTS DE DAME GÉANTS  
指形小脆饼

2/2<sup>98</sup>



GÂTEAU AU FROMAGE  
芝士蛋糕

3<sup>98</sup>  
/CH

## PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

CHAMPIGNONS ENOKI  
整箱金针菇

22<sup>98</sup>  
/SAC

AILS PELÉS EN SAC  
整箱蒜肉

25<sup>98</sup>  
/BTE

YU CHOY  
整箱油菜

46<sup>98</sup>  
/BTE

GINGEMBRE BIO  
整箱有机生姜

49<sup>98</sup>  
/BTE

SAUCE AROMATISÉE AUX HÛTRES  
整箱李锦记锦珍鲜味蚝油

LEE KUM KEE  
2.2KGS X 6

41<sup>98</sup>  
/BTE

BANANE FRITE CONGELÉE  
整箱酥炸香蕉

160G X 40

88<sup>88</sup>  
/BTE

TENTACULES DE CALMAR  
整箱鱿鱼须

TAILLE: 90/120  
10 KGS

118<sup>98</sup>  
/BTE

CUISE DE POULET  
整箱大鸡腿

89<sup>98</sup>  
/BTE

PÂTE DE HARICOTS ROUGES  
整箱红油豆瓣酱

JUAN CHENG  
1.2KG X 8

35<sup>98</sup>  
/BTE

NOUILLES UDON JAPONAIS  
日式乌冬面

SHODOSHIMA  
800G X 15

35<sup>98</sup>  
/BTE

WOK AVEC COUVERCLE  
带盖炒锅

32 CM

24<sup>98</sup>  
/CH+TX

POT EN MARBRE  
大理石炖锅

36 CM

52<sup>98</sup>  
/CH+TX

**Marché LianTai**

联泰超市 | 514-332-6166

Galeries Saint-Laurent  
1993 Boulevard Marcel-Laurin,  
Saint-Laurent, QC H4R 1K4  
www.marcheliantai.ca

Heures d'Ouverture  
Opening Hours / 營業時間

LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM  
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM  
周一-周三 / 周六/周日: 9:00 AM - 8:00 PM  
周四 / 周五: 9:00 AM - 8:00 PM

64 128 170 215 468  
Ancien Marché Hawaï / 原夏威夷超市

Service au Clients | 客服热线  
514-332-6166

欢迎扫码关注  
联泰微信公众号  
第一时间掌握  
最新促销、最新产品  
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 16 avril au Mercredi 22 avril 2026. Jusqu'à épuisement des stocks, Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.

Prices in effect from Thursday, April 16 to Wednesday, April 22, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer.

广告有效日期为2026年04月16日(星期四)至04月22日(星期三), 联泰超市保留最终解释权, 特价产品售完为止, 广告图片及文字描述仅供参考, 产品实物及价格以店内为准。



# KUMUSTA TAGSIBOL

## MARCHÉ LIANTAI

Du jeudi 16 avril 2026 au mercredi 29 avril 2026  
Mula Huwebes, Abril 16, 2026 hangang Miyerkules, Abril 29, 2026

**SARDINES EN SAUCE TOMATO**  
JOB0  
155 G

**4/2.98**

**TARTINADE À SANDWICH**  
LADY'S CHOICE  
470 ML

**3.58**  
/CH

**CALMAR SUCRÉS ET ÉPICÉ**  
UNI-PAK  
155 G

**2/4.98**

**SAUCE SPAGHETTI**  
UFC  
1 KG

**5.98**  
/CH

**SAUCE À LA BANANE**  
UFC  
550 G

**2.98**  
/CH

**VINAIGRE ÉPICÉ**  
DATU PUTI  
750 ML

**3.58**  
/CH

**SAUCE DE SOJA**  
SILVER SWAN  
1000 ML

**3.58**  
/CH

**CALAMANSI EXTRACT**  
INDAY'S  
5.07 OZ

**3.98**  
/CH

**NOUILLES DE FECULÉ DE MAÏS**  
SUPER Q  
454 G

**1.58**  
/CH

**SÉREIS DE SPAM**  
HORMEL FOODS  
340 G

**3.98**  
/CH

**FRITES CROUSTILLANTES**  
AJ  
238 G

**2.98**  
/CH

**SÉRIES DE BOISSONS FRUITÉES**  
MOGU MOGU  
320ML X 6

**6.98**  
/CH + TX

**JEUNE FRUIT JACQUIER**  
CHOYSCO  
454 G

**2.68**  
/CH

**KUMQUAT CONGELÉ**  
COCONUT TREE BRAND  
400 G

**2.68**  
/CH

**GÂTEAU SPÉCIAL YAM VIOLET**  
D' ORIGINAL  
D' ORIGINAL  
480 G

**3.98**  
/CH

**TAKOUAKI**  
KOIZ  
500 G

**4.28**  
/CH

**CHANIDÉ CONGELÉ ENTIER ROND**  
SH  
6.56 /KG

**2.98**  
/LB



**GRAND CHOIX DE PRODUITS PHILIPPINS**