

# MARCHÉ LIAN TAI 联泰超市

DU JEUDI 30 AVRIL AU MERCREDI 06 MAI 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

**NOUS RECRUTONS WE'RE HIRING!**  
 PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL  
 Michael: 647-8623888  
**BBQ Cuisinier(ère)**  
**高薪聘请BBQ师傅**

**招聘 全职兼职**



**春日唤醒计划**  
**嗨FUN钜惠**

**SHANGHAI BOK CHOY**  
 上海白  
 DU MEXIQUE  
 3.04/KG

**1.38**  
 /LB

**MELON CORÉEN**  
 韩国香瓜  
 DE LA CORÉE  
 4.96/KG

**1.98**  
 /LB

**FLANC DE PORC**  
 猪腩  
 8.10/KG

**3.68**  
 /LB

**LIVE VIVANTS**  
 鲜活生猛

**HOMARD VIVANT**  
 AVEC UNE PINCE  
 生猛单钳龙虾  
 24.16/KG

**10.98**  
 /LB

**EMBALLAGE DE WONTON**  
 全蛋云吞皮  
 HI TIN  
 220 G

**2/3.88**

**NOUILLES DE POISSON**  
 富妈妈鱼面  
 RICH MAMA  
 250 G

**2/5.88**

**SUCRE BRUN EN MORCEAUX**  
 佛山冰片糖  
 FOOJOY  
 454 G

**1.28**  
 /CH

**JIANGXI VERMICELLES DE RIZ**  
 江西米粉  
 HERITAGE DELICINOVA  
 400 G

**1.28**  
 /CH

**SÉRIES DE DUMPLINGS VÉGÉTARIENS**  
 三全素水饺系列  
 SAN QUAN  
 450 G

**2/5.98**

**MÉLANGE SURIMI**  
 什锦蟹肉棒  
 TS  
 500 G

**3/8.88**

**SÉRIES DE PÂTE DE HARICOTS FERMENTÉS**  
 巨树牌腐乳系列  
 GIANT TREE  
 380 G

**2.98**  
 /CH

**CACAHUËTES À PEAU ROUGE**  
 优品坊  
 红衣花生  
 AJ  
 700 G

**4.58**  
 /CH

**POISSON POMPANO 800+**  
 急冻金鲳鱼  
 SH  
 8.54 /KG

**3.88**  
 /LB

**POISSON FUMÉ**  
 急冻熏鱼  
 MAXIMUM SEAFOOD  
 500 G

**3.98**  
 /CH

**BOISSON INSTANTANÉE AU CAFÉ**  
 速溶咖啡饮料  
 CAFFÉ  
 720 ML

**5.58**  
 /CH+TX

**CAFÉ MAXIM INSTANTANÉ**  
 泰山八宝粥  
 TAISUN  
 375G X 6

**6.98**  
 /CH

**TUBE DE CALMAR**  
 鱿鱼筒  
 SH  
 300 G

**2/6.58**

**CALMAR ROND ENTIÈRE CONGELÉ**  
 野生火箭鱿鱼  
 SH  
 400 G

**2/6.58**

**CHAMPIGNONS SHIITAKE SÉCHÉS**  
 精选金钱菇  
 HERITAGE DELICINOVA  
 200 G

**7.88**  
 /CH

**HUILE DE CANOLA**  
 菜籽油  
 ILIOS  
 3 L

**8.88**  
 /CH

# LÉGUMES ET FRUITS

## 果蔬钜惠



OIGNON VERT DE PÉKIN  
京葱  
DU MÉXIQUE

**1.28**  
/CH



PANIER DE PETITS  
CONCOMBRES  
盒装小青瓜  
DU MÉXIQUE

**1.28**  
/BTE



BROCOLI CHINOIS  
- GAILAN  
芥兰  
DU MÉXIQUE

**1.58**  
/LB  
3.48 /KG



AVOCATS EN SAC  
袋装牛油果  
DU MÉXIQUE

**2.98**  
/SAC



FRUITS ÉTOILÉS  
FRAÎCHE DE TAIWAN  
台湾新鲜杨桃  
DU TAIWAN

**3.98**  
/LB  
8.76 /KG



POUSSES DE  
BAMBOU DE TAIWAN  
台湾乌壳笋  
DU TAIWAN

**3.98**  
/LB  
8.76 /KG



AILS EN TRESSE - 1LB  
袋装蒜头  
DE LA CHINE

**1.28**  
/SAC



CHAMPIGNONS  
HÛTRE  
盒装蘑菇  
DES ÉTATS-UNIS

**2/2.98**



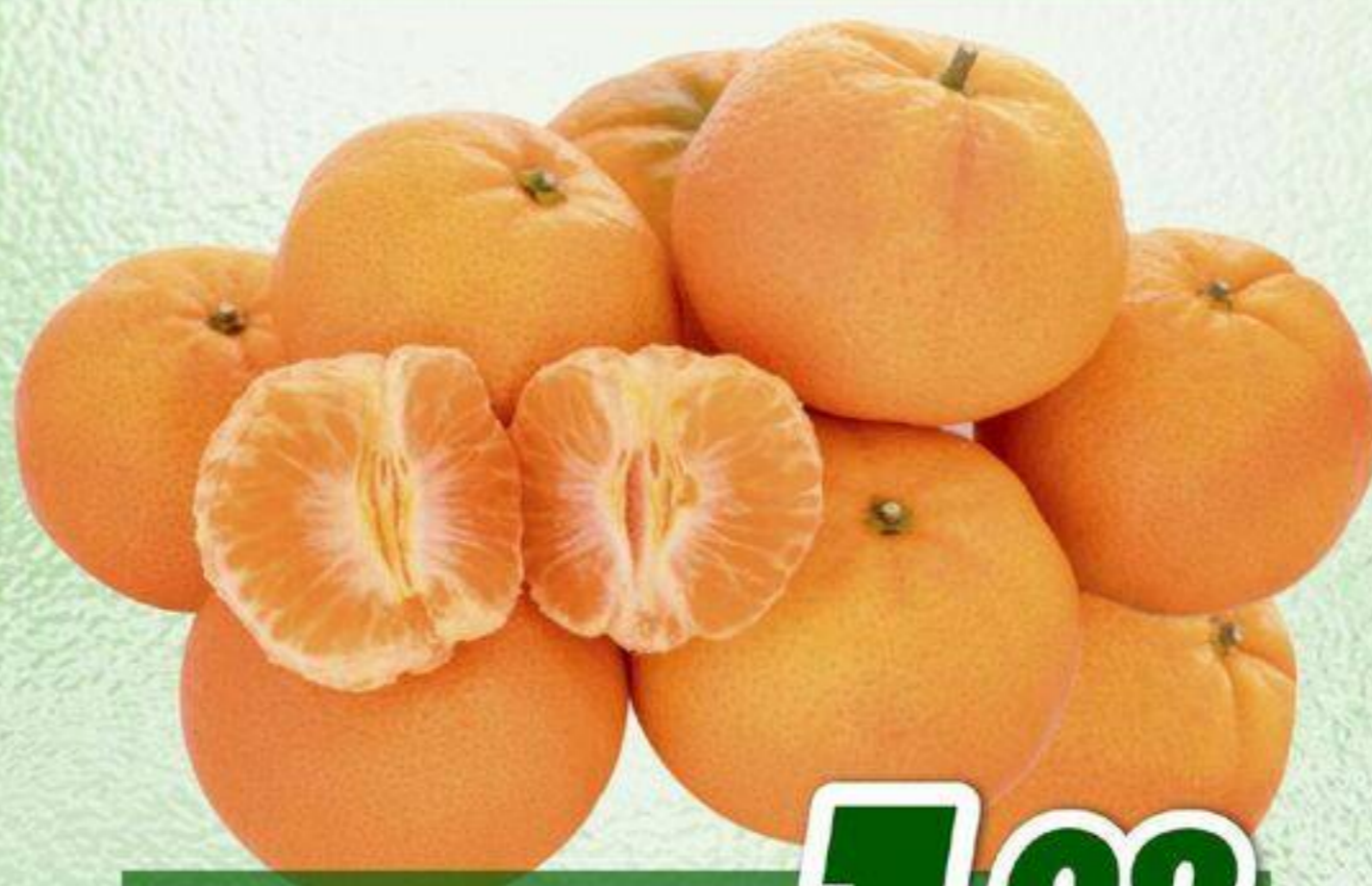
OIGNONS EN SAC - 5LBS  
袋装洋葱  
DU QUÉBEC

**2.98**  
/SAC



POIRES XIN GAO  
新高梨  
DE LA CHINE

**1.58**  
/LB  
3.48 /KG



CLÉMENTINES  
小桔子  
DES ÉTATS-UNIS

**1.98**  
/LB  
4.36 /KG



JEUNE NOIX DE COCO  
吸管水椰子  
DU THAÏLANDE

**2.98**  
/CH

SCANNEZ ET SUIVEZ  
LES RÉSEAUX SOCIAUX  
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体  
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITML

# VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



CUISSES DE POULET  
大鸡腿  
4.36 /KG

**198**  
/LB



CÔTELETTE DE LONGE DE PORC  
猪扒  
5.46 /KG

**248**  
/LB



GÉSIEERS DE POULET  
鸡胗  
7.44 /KG

**338**  
/LB



POITRINE DE POULET  
鸡胸肉  
10.96 /KG

**498**  
/LB



TENDON DE BOEUF  
牛筋  
12.50 /KG

**568**  
/LB



CÔTES COURTES DE BŒUF  
牛仔骨  
19.76 /KG

**898**  
/LB

# POISSONNERIE / 海鲜产品



TÊTE DE SAUMON  
三文鱼头  
2.82 /KG

**128**  
/LB



MOULES VIVANTES  
鲜活青口  
4.36 /KG

**198**  
/LB



MERLAN ENTIER  
竹筴鱼  
4.36 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**198**  
/LB



MAQUEREAU  
池鱼  
6.56 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**298**  
/LB



DORÉ JAUNE  
碧古/多利鱼  
8.76 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**398**  
/LB



VIVANEAU GAZOU EXTRA LARGE  
特大火点鱼  
17.56 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**798**  
/LB



**SÉRIES DE GRAINES DE TOURNESOL**  
洽洽瓜子系列  
CHACHA  
260 G

**SÉRIES D'ALGUES GRILLÉES**  
烤海苔系列  
TRIPLE M  
45/54 G

**SÉRIES DE GÂTEAUX AU MATCHA**  
抹茶蛋糕系列  
TAIWAN DESSERT  
168 G

**258 /CH+tx**      **358 /CH+tx**      **2/498**

## ÉPICERIES / 杂货产品



**ALGUES SÉCHÉES ASSAISONNÉES**  
即食海苔  
SURASANG  
60 G

**328 /CH**



**POUSSES DE BAMBOU**  
竹笋  
DEE  
454 G

**2/498**



**SAUCE AUX HÛTRES GOLD LABEL**  
金标蚝油  
RU FENG  
700 G

**198 /CH**



**SAUCE DE SOJA POUR FRUITS DE LA MER**  
蒸鱼豉油  
AMOR  
500 ML

**WOW! 298 /CH**



**NOUILLES INSTANTANÉES SAVEUR ARTIFICIEL DE POULET ÉPICE**  
韩国辣鸡面  
SAMYANG  
650 G

**WOW! 698 /CH**



**THÉ VERT SUPER**  
绿茶  
FOODIEJOIE  
550 G

**788 /CH**



**SAUCE DE SOYA ÉPAISSE**  
上珠油  
KOON CHUN  
454 G

**WOW! 298 /CH**



**SAUCE DE POISSON**  
鱼露  
CHIN-SU  
500 ML

**358 /CH**



**NOUILLES SÉCHÉES ASSORTIES**  
家和面条系列  
PROSPER UNITY  
4 LBS

**358 /CH**



**NOUILLES AUX CHAMPIGNONS ET AUX ŒUFS**  
香菇蛋面  
HUA LIAN  
780 G

**2/698**



**VINAIGRE DE RIZ**  
万家香米醋  
WAN JA SHAN  
595 ML

**358 /CH**



**SAUCE CHILI ÉPICÉE SRIRACHA**  
是拉差原味辣椒酱  
UNI-EAGLE  
740 ML

**398 /CH**



**RIZ SEKKA**  
雪花香米  
SEKKA  
6.8 KGS

**1498 /CH**



**RIZ BRUN CALROSE**  
牡丹圆糙米  
BOTAN  
15 LBS

**1888 /CH**



**PÂTE DE TOMATE**  
番茄酱  
TAYEB  
400 G

**198 /CH**



**LAIT ÉVAPORÉ**  
鹌鹑蛋  
FOOJOY  
425 G

**228 /CH**

**GEL DOUCHE HYDRATANT**  
澳宝特效滋润沐浴露  
OPAL / 1 L

**1888 /CH+tx**



**LITCHI AU SIROP**  
荔枝罐头  
ORIENT SELECTION  
565 G

**228 /CH**



**CHOU DE CHINE MARINÉ**  
榆园酸菜  
YU YUAN  
1 KG

**398 /CH**

**郭生說**  
CHEF SHUO  
DUMPLINGS DE CREVETTES ET DE PORC  
SHRIMP & PORK DUMPLINGS  
蟠桃蝦餃  
COOK THOROUGHLY  
BIEN CUIRE  
Hand made 手工  
12 PIECES | 12 PIÈCES  
POIDS NET 360 g  
NET WEIGHT 12.6 oz.  
KEEP FROZEN  
GAREZ-LES CONGELÉS

**6.88**  
/CH

DUMPLINGS DE CREVETTES ET DE PORC  
蟠桃蝦餃  
CHEF SHUO  
360 G

**WOW!**  
Friendly  
Convient aux végétariens  
可素食  
Net weight / Poids net: 600 g  
保持冷凍  
Keep frozen below -15°C. Do not refreeze.  
Consommer/campêler à une température inférieure à 18 °C.  
Ne pas recongeler.

BUN WITH MUSTARD HERB VEGETABLE  
Pain avec moutarde herbe légumes  
梅乾菜包

PAIN AVEC MOUTARDE  
HERBE LÉGUMES  
梅干菜包  
GOND DE LIN  
600 G

**2/7.98**

**PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品**

PRODUIT DES PHILIPPINES  
**GOLDEN SABA**  
Natural Healthy Fruit  
Whol  
BANANE SABA ENTIÈRE  
À LA VAPEUR  
急冻香蕉肉  
GOLDEN SABA / 454 G

**2.98**  
/CH

**MR. UBE**  
UBE MACAPUNO  
MR. UBE  
UBE CLASSIC  
SÉRIES DE MUFFIN  
松饼系列  
MR. UBE / 300 G

**3.98**  
/CH

**Fiesta**  
PORK TOCINO  
TOCINO DE PORC  
托西诺猪肉  
FIESTA / 375 G

**2/7.98**

**Ube Pao**  
Steamed Buns of Sweet Purple Ube  
**Siopao**  
Steamed Bun with Pork Meat Ball  
BRIQUES À LA VAPEUR À LA  
PATATE DOUCE VIOLETTE SUCRÉ  
紫薯甜包系列  
SIOPA / 680 G

**9.88**  
/CH

FROZEN SESAME BALL  
BOULE DE SÉSAME  
CONGELÉE  
芝麻表示  
206 X 20

**2/3.98**

**Long Phung**  
SÉRIES DE SAUCISSES BBQ  
烧烤香肠系列  
LONG PHUNG / 375 G

**5.98**  
/CH

**FETA**  
FROMAGE FETA  
菲达奶酪  
TRIPLE "A" / 1KG

**14.88**  
/CH

**PINYO CHOICE**  
HARENG FUMÉ  
熏鲱鱼  
PINYO CHOICE / 200 G

**2/8.98**

**鱼豆腐**  
FISH TOFU  
TOFU AU POISSON  
SEVEN BASKETS / 250 G

**2/4.98**

**蒜蓉粉丝扇贝**  
Scallops With Garlic And Vermicelli  
Pétoncles à L'ail Et Vermicelles  
SEVEN BASKETS / 300 G

**2/6.58**

**BASA HGT**  
DARNES DE PANGASIU  
急冻巴沙鱼  
SH / 4.36 / KG

**1.98**  
/LB

**CLAMS MEAT**  
PALOURDES  
急冻花蛤肉  
D.Y. SEAFOOD / 300 G

**2/5.88**

**大粒虾肉看得见**  
青虾滑  
SHRIMP PASTE  
PÂTE DE CREVETTES  
SEVEN BASKETS  
150 G

**2/4.88**

**BREADED 21/25 TORPEDO SHRIMP**  
CREVETTES EN TORPILLES PANÉES,  
21 À 25 CREVETTES  
D.Y. SEAFOOD / 200 G

**2/5.58**

**SH**  
鮮凍白蝦  
White Shrimp  
Crevettes Blanches  
SH / 400 G

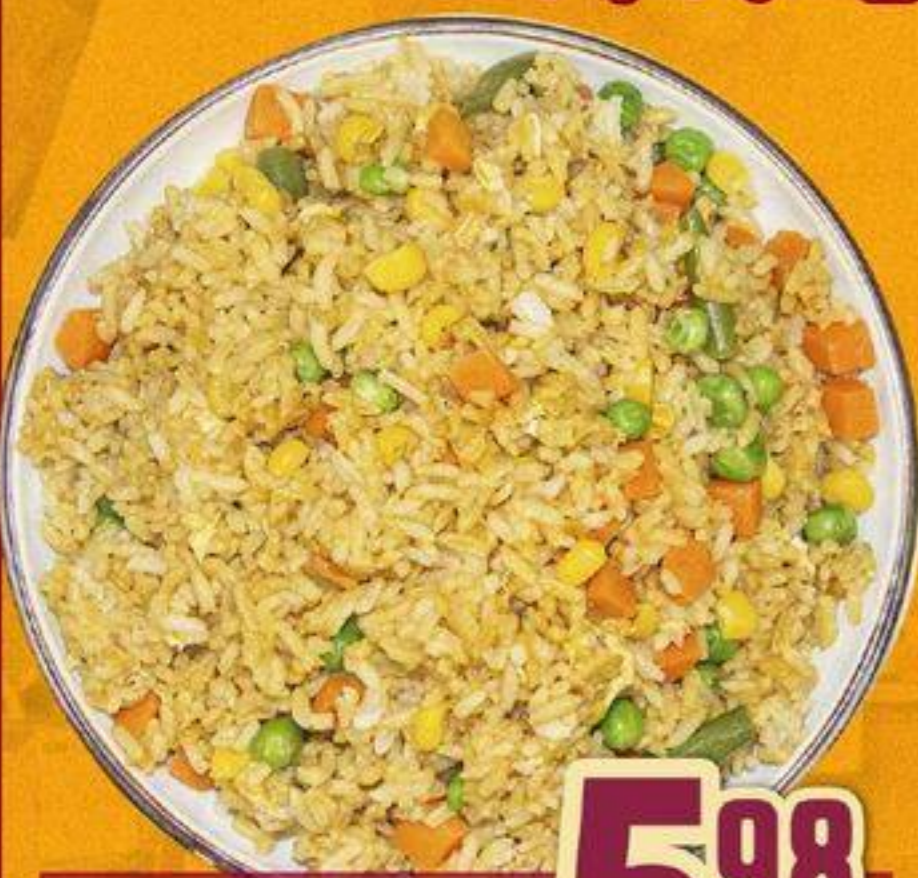
**2/9.88**

**MAXIMUM SEAFOOD**  
Raw Shrimp  
CREVETTES BLANCHES  
去头白虾  
MAXIMUM / 2 LBS

**10.88**  
/CH

# AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

## Spéciaux de la semaine 本周特价



RIZ FRIT AVEC HARICOTS VERTS  
青豆炒饭

5<sup>98</sup>  
/CH



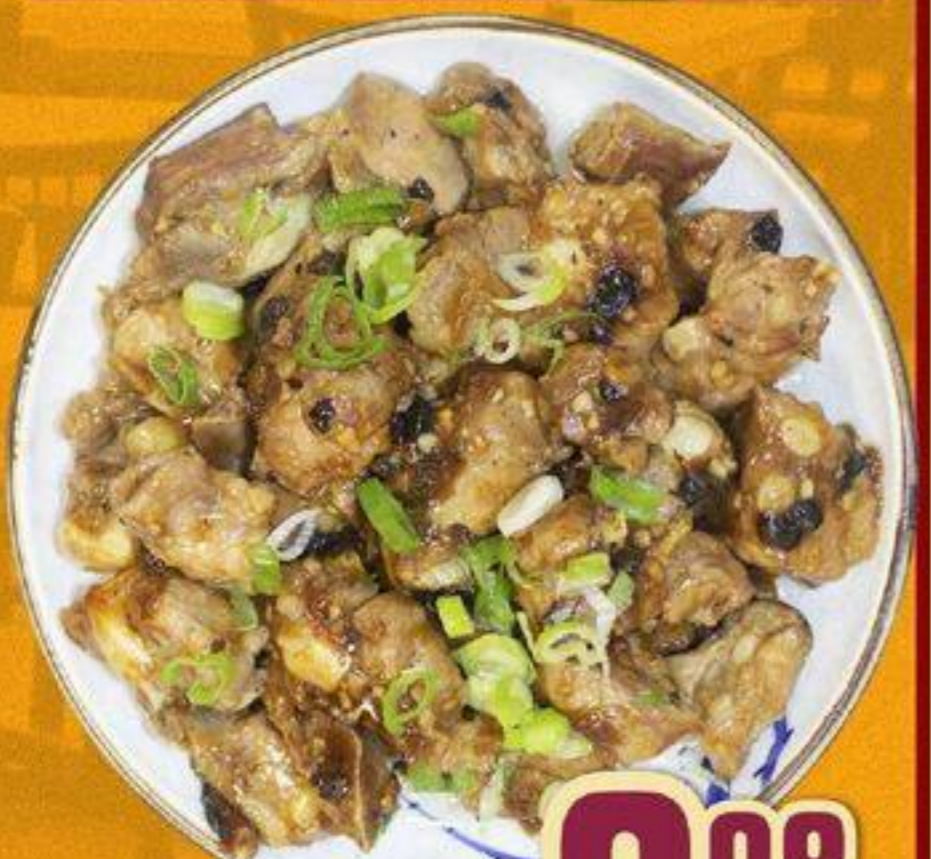
ROULEAUX DE PRINTEMPS FRITS  
炸春卷

15/5<sup>98</sup>



CREVETTES AVEC TÊTE AU SEL ET POIVRE  
椒盐虾

8<sup>88</sup>  
/CH



CÔTES LEVÉES À LA VAPEUR AUX HARICOTS NOIRS / 豆豉排骨

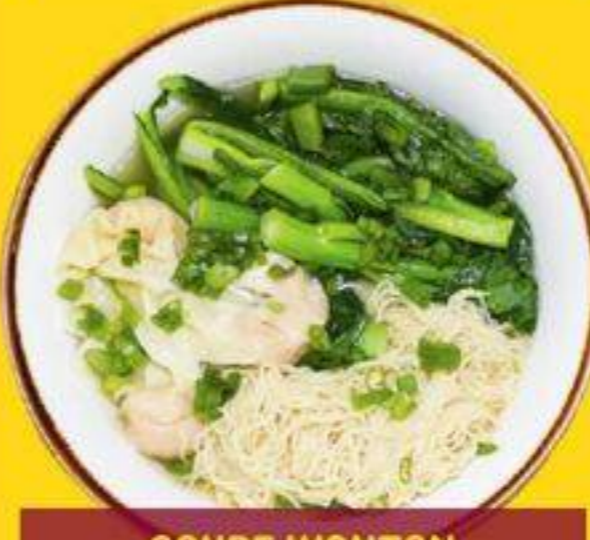
9<sup>98</sup>  
/CH



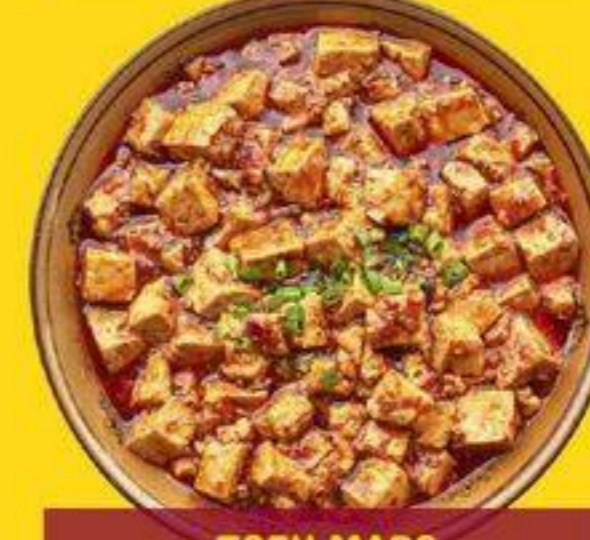
SOUPE WONTON  
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON AVEC NOUILLES / 云吞面



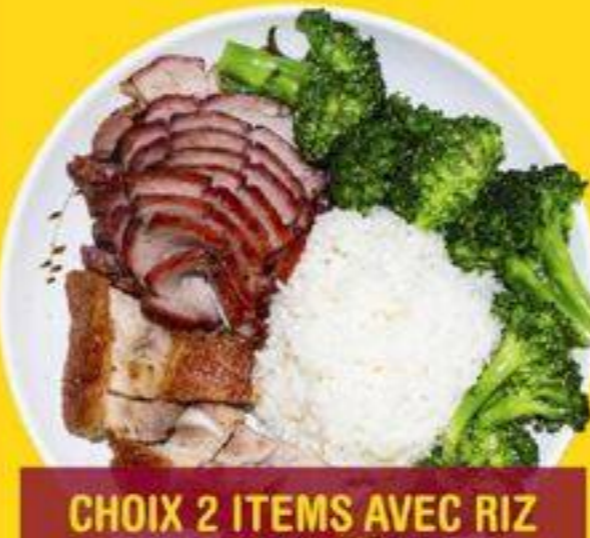
TOFU MAPO  
麻婆豆腐



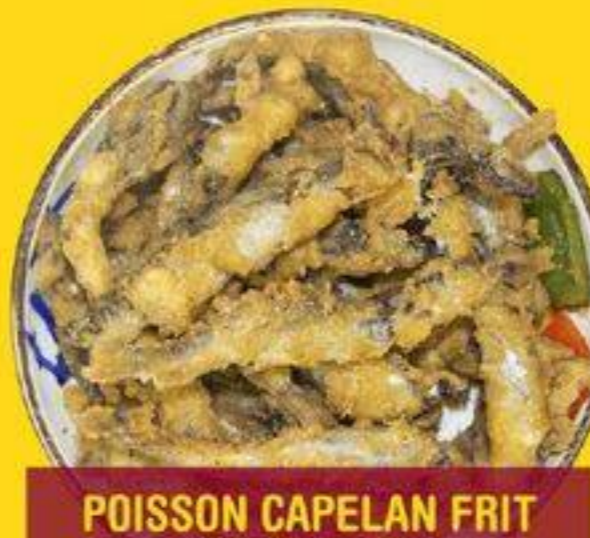
POULET AVEC RIZ  
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ  
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT  
炸多春鱼



PAIN AU BEURRE  
牛油包

2/3<sup>50</sup>



PAIN SUCRÉ  
菠萝包

2/3<sup>50</sup>



TARTE AUX POMMES  
苹果派

2/3<sup>50</sup>



TARTE AUX FRAISES  
草莓派

2/3<sup>50</sup>



BARRE DE FUDGE  
蛋糕吧系列

3<sup>58</sup>  
/CH



MINI CROISSANT  
迷你羊角面包

2/4<sup>98</sup>

## PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

OIGNON VERT DE PÉKIN  
整箱京葱

15<sup>98</sup>  
/BTE

SHANGHAI BOK CHOY  
整箱上海白

35<sup>98</sup>  
/BTE

GAI LAN  
整箱芥兰

35<sup>98</sup>  
/BTE

CHOU NAPPA  
整箱短绍菜

39<sup>98</sup>  
/BTE

SAUCE AROMATISÉE AUX HÛTRES  
整箱李锦记锦珍鲜味蚝油

LEE KUM KEE  
2.2KGS X 6

41<sup>98</sup>  
/BTE

BANANE FRITE CONGELÉE  
整箱酥炸香蕉

160G X 40

88<sup>88</sup>  
/BTE

TENTACULES DE CALMAR  
整箱鱿鱼须

TAILLE: 90/120  
10 KGS

118<sup>98</sup>  
/BTE

CUISSE DE POULET  
整箱大鸡腿

78<sup>98</sup>  
/BTE

PÂTE DE HARICOTS ROUGES  
整箱红油豆瓣酱

JUAN CHENG  
1.2KG X 8

35<sup>98</sup>  
/BTE

NOUILLES UDON JAPONAIS  
日式乌冬面

SHODOSHIMA  
800G X 15

35<sup>98</sup>  
/BTE

WOK AVEC COUVERCLE  
带盖炒锅

32 CM

24<sup>98</sup>  
/CH+TX

POT EN MARBRE  
大理石炖锅

36 CM

52<sup>98</sup>  
/CH+TX

**Marché LianTai**

联泰超市 | 514-332-6166

Galeries Saint-Laurent  
1993 Boulevard Marcel-Laurin,  
Saint-Laurent, QC H4R 1K4  
www.marcheliantai.ca

Heures d'Ouverture  
Opening Hours / 營業時間

LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM  
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM  
第一至第三 / 周六周日: 9:00 AM - 8:00 PM  
第四 / 周日: 9:00 AM - 8:00 PM

64 128 170 215 468  
Ancien Marché Hawaï / 原夏威夷超市

RUE GREENE  
RUE PONTIER  
CÔTE-VERTE  
BOUL. MARCEL-LAURIN

Service au Clients | 客服热线  
514-332-6166

欢迎扫码关注  
联泰微信公众号  
第一时间掌握  
最新促销、最新产品  
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 30 avril au Mercredi 06 mai 2026. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.

Prices in effect from Thursday, April 30 to Wednesday, May 06, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer.

广告有效日期为2026年04月30日(星期四)至 05月06日(星期三), 联泰超市保留最终解释权。



# KUMUSTA TAGSIBOL

## MARCHÉ LIANTAI

Du jeudi 30 avril 2026 au mercredi 13 mai 2026  
Mula Huwebes, Abril 16, 2026 hangang Miyerkules, Abril 29, 2026

**SARDINES EN SAUCE TOMATO**  
JOB0  
155 G

**4/2.98**

**CALMAR SUCRÉS ET ÉPICÉE**  
UNI-PAK  
155 G

**2/4.98**

**SAUCE SPAGHETTI**  
UFC  
1 KG

**5.98**  
/CH

**BOEUF SALÉ**  
PURE FOODS  
340 G

**6.98**  
/CH

**SAUCE TOUT USAGE**  
MANG TOMAS  
330 G

**2.58**  
/CH

**VINAIGRE FERMENTÉ**  
MARCA PINA  
1000 ML

**2.58**  
/CH

**SAUCE DE SOJA**  
DATU PUTI  
1 L

**3.58**  
/CH

**INAIGRE ÉPICÉ**  
DATU PUTI  
750 ML

**3.58**  
/CH

**SAUCE À LA BANANE**  
UFC  
550 G

**2.98**  
/CH

**NOUILLES DE FECULÉ DE MAÏS**  
SUPER Q  
454 G

**1.58**  
/CH

**NOUILLES DE FARINE**  
PHILIPPINE  
454 G

**3.58**  
/CH

**SÉRIES DE BOISSONS FRUITÉES**  
MOGU MOGU  
320ML X 6

**6.98**  
/CH + tx

**BANANE SABA ENTIÈRE À LA VAPEUR**  
GOLDEN SABA  
454 G

**2.98**  
/CH

**SÉRIES DE MUFFIN**  
MR. UBE  
300 G

**3.98**  
/CH

**TOCINO DE PORC**  
FIESTA  
375 G

**2/7.98**

**SÉRIES DE BRIOCHÉ À LA VAPEUR**  
SIOPAO  
680 G

**9.88**  
/CH

**HARENG FUMÉ**  
PINOY CHOICE  
200 G

**2/8.98**



**GRAND CHOIX DE PRODUITS PHILIPPINS**