

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca



隆海超市

BULDAK RAMEN
BULDAK
Buldak Noodles
火鸡面
700 G

4⁹⁹
ch



En Vigour du Jeudi 30 Avril au Mercredi 6 Mai, 2026 / Prices in effect Thursday April 30 to Wednesday May 6, 2026

NOUILLES INSTANTANÉES

INSTANT
Noodle
速食方便面
520 G



2⁹⁹
ch

THÉ de CITRON

SEKIL MAMA
Citron Tea
炸国香柠檬
1 KG



5⁹⁹
ch

POIS CHICHES

CHICK PEAS
鹰嘴豆
340 ML



1⁵⁹
ch

SAUCE DE BBQ

WANG
BBQ Sauce
烧烤酱
640 G



3⁹⁹
ch

PAIN DE VIANDE

SPAM
Luncheon Meat
午餐肉
340 G



3⁹⁹
ch

POUSSE de BAMBOU

TU ONIN JAANG
Bamboo Shoot
上海笋筒
280 G



1⁹⁹
ch

LANIÈRES DE POULET

WATSON BROS
Chicken Strips - 33ct
800 G



5⁹⁹
ch

SINGLES - FROMAGE TRANCHÉ LÉGER

SWIFT
Light Sliced Cheese
乳酪
825 G



6⁹⁹
ch

BOISSON DE PROBIOTIQUE

WANG BROTHERS
乳酸菌饮料
25 x 315 ML



5⁹⁹
ch
+ TAXES

DARNE DE SAUMON

Salmon Steak
三文鱼排
13.12 / KG



5⁹⁹
\$/lb

FLANC DE PORC 3636

Pork Belly
7.41 / KG



3³⁷
\$/lb

AVOCATS Extra Large

Avocado
特大牛油果



3/4⁹⁹

WOW!**ÉPICERIES / Groceries****WOW!****PÂTE DE SÉSAME NOIR**KAI JIN
Black Sesame Paste
黑芝麻
600 G**3⁹⁹**
ch**SUCRE DE ROCHE**TARE
Rock Sugar
冰糖
600 G**1²⁹**
ch**ŒUFS**HE XIAN GONG
Eggs
新鲜鸡蛋
450 G**5⁹⁹**
ch**BISCUITS**JIA SHI LI
Breakfast
Biscuits
早餐饼干
1 KG**3⁹⁹**
ch**GÂTEAU**DAI BING GUO
Cake
蛋糕
640 G**5⁹⁹**
ch**RAINBOW PLUM**FAN HE CAO
三拼彩虹粉
600 G**2⁹⁹**
ch**MÉDUSE** 天然海蜇JIA SHI LI
Jelly Fish
125 G**1²⁹**
ch**CROUSTILLES À SAVEUR D'HOMARD**TASTE
Lobster Flavoured Chips
龙虾片
150 G**2⁹⁹**
ch**THON / Tuna**香茅鱼罐头
MATSUBI
107 G**1⁹⁹**
ch**EAU DE NOIX DE COCO**KARA SOCO
Coconut Water
椰子水
1000 ML**2⁵⁹**
ch**THÉ de LAIT**MILK
Milk Tea
午后红茶
1.5 L**2⁹⁹**
ch**BOISSON D'ALOË**AGF
Aloe Drink
芦荟饮料
1.5 L**1⁹⁹**
ch**AIRE DE RESTAURATION / Food Court****MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**Sautéed Mixed Vegetables
什锦时蔬**4³⁹**
ch

+ TAXES

**SHISHAMO FRITS**Fried Shishamo
炸多春鱼**5⁹⁹**
ch

+ TAXES

**SHUMAI de PORC**Pork Shumai
猪肉烧卖**4 / 3⁹⁹**

+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**Steamed Bean-curd Roll
茄皮卷卷**2 / 3⁹⁹**

+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**Crispy Roasted Pork
脆皮烤猪**11⁹⁹**
\$/lb

+ TAXES

**CÔTELETTES DE PORC RÔTI**Roasted Pork Ribs
脆皮猪**6⁴⁹**
\$/lb

+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

CREVETTES CONGELÉES

COGAS ROYALE
Frozen Shrimp 冻虾 400 G

5⁹⁹
ch



TURBOT GROENLAND

FROZEN FISH
Greenland
Turbot
北欧柱尾鱼
17.58 / KG

7⁹⁹
\$/lb



POIS INSTANTANÉES

BEANS/BOUNG
Snap Peas
油豆角
400 G

2⁹⁹
ch



PALOURDES

6 LL
Clams
花蜆
400 G

2⁹⁹
ch



BÉBÉ SEICHE

SEA-1
Baby
Cuttlefish
墨鱼仔
400 G

4⁹⁹
ch



CHÂTAIGNES

栗子
Chestnuts
栗子肉
400 G

3⁹⁹
ch



MAÏS EN ÉPI SUCRÉ

SWEET CORN
Sweet Corn
on the Cob
甜糯玉米
500 G

1⁹⁹
ch



TOFU DE POISSON

SEARBY
Fish Tofu
鱼豆腐
250 G

3²⁹
ch



ROULEAUX AUX LÉGUMES

Y & B
Vegetable Spring Roll
1000 G

3⁹⁹
ch



FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

YU CHOY

油菜



33⁹⁷
boite

ÉCHALOTES CHINOIS

Chinese Scallions
葱



12⁹⁷
boite

CHAMPIGNONS D'ENOKI

Enoki
Mushroom
金针菇



21⁹⁷
boite

RADIS BLANC

White Radish
白萝卜



29⁹⁷
boite

ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs
卤鸭皮蛋
24 x 37.5 G



72⁰⁰
boite

CHOW MEIN

炒面
LEON
12 x 454 G



9⁹⁹
boite

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
大鸡腿
40+ LBS
5.04 / KG



2²⁹
\$/lb

PORC HACHÉ

10+ LBS
Ground Pork
绞肉碎
4.39 / KG



1⁹⁹
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

CHOU NAPPA
Napa Cabbage
白菜
3.45 / KG



87¢
/ lb

YU CHOY 油菜
3.45 / KG



1.57
\$ / lb

ÉCHALOTES CHINOIS
Chives
Scallions
青葱



2 / 1.97

POIS MANGETOUT
Snow/Sugar Snap Peas
雪豆/糖豆



2 / 2.97

CHAMPIGNONS D'ENOKI
Enoki Mushroom
金针菇



2 / 1.97

CHOUFLEUR CHINOIS
Chinese Cauliflower
菜花菜



1.77
\$ / lb

PATATE DOUCE MALIVE
Purple Yam
紫心红薯



1.87
\$ / lb

CHAYOTES
合菜瓜
3.45 / KG



1.57
\$ / lb

RADIS BLANC
White Radish
白萝卜



87¢
/ lb

POIRES ASIATIQUE
Asian Pear
苹果梨



1.57
\$ / lb

MELON D'EAU
Watermelon
西瓜



5.97
ch

POMMES ENVT
Apples
进口苹果



97¢
/ lb

TOMATES RAISIN
Grape Tomatoes
小番茄



1.97
ch

ORANG MANDARIN
沃柑
3.67 / KG



1.67
\$ / lb

POISSON / Fish

CARPE ENTIER
Whole Carp
整只鲤鱼
4.33 / KG



1.97
\$ / lb

NON-METTYÉ

CORBINE JAUNE LOCALE
Lake Sheepshead
本地黄花鱼
3.23 / KG



1.47
\$ / lb

NON-METTYÉ

ESCARGOTS
Winkles
海螺
4.53 / KG



2.97
\$ / lb

LAMB / Coqch
鸭嘴
13.13 / KG



5.97
\$ / lb

VIANDE / Meat

JARRET DE BŒUF DESOSSÉ FRAIS
Fresh Boneless Beef Shank
牛腱
17.99 / KG



7.77
\$ / lb

BŒUF - INTERIEURE DE RONDE
Beef Inside Round
牛腱肉
18.85 / KG



8.57
\$ / lb

JARRET D'AGNEAU CONGELÉ avec OS
冷冻羊肩带骨
Frozen Lamb Shank with Bone
15.33 / KG



6.97
\$ / lb

AILES DE POULET 鸡翅
Chicken Wings
3.65 / KG



2.57
\$ / lb

530 avenue Laffleur, LaSalle, QC H8R 3H7

MARCHÉ OCEAN PLUS

530 Avenue Laffleur

NOUS EMBAYONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Prix en vigueur de Jeudi 26 Avril au Mercredi 6 Mai, 2023
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de livrer les produits. Pas de retour sans remboursement. Le stock privé sur la photo illustré n'est disponible qu'à la description de produit associé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'une mise à jour de nos systèmes.

Prix et disponibilité des produits peuvent varier sans préavis. Les prix et la disponibilité des produits peuvent varier sans préavis. Les prix et la disponibilité des produits peuvent varier sans préavis.