

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

# MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca



## 隆海超市

**BULDAK RAMEN**  
SAMYANG  
Ramen Noodles  
火鸡面  
700 G

**4.99**  
ch



En Vigueur du Jeudi 9 Avril au Mercredi 15 Avril, 2026 / Prices in effect Thursday April 9 to Wednesday April 15, 2026

**NOUILLES de CREVETTE**  
妈妈酸辣浓汤虾味面

MAMA  
Shrimp Noodles  
5 x 90 G



**2.99**  
ch

**SAUCE de SOJA**  
HAI TIAN  
Soy Sauce  
海天味极鲜  
1.9 L

**4.99**  
ch



**BOISSON DE RIZ SUCRÉE**  
MIPOPO  
Sweet Rice Drink  
纯酿米酒汁  
1 L

**3.99**  
ch



**RIZ BASMATI**

ROYAL  
Basmati Rice  
印度米  
10 LBS



**10.99**  
ch

**CÉRÉALE DE SÉSAME NOIR**  
GREEN MAX  
Black Sesame Cereal  
黑芝麻糊  
360 G

**4.99**  
ch



**POISSON DACE FRIT**

YAJIE  
Fried Dace  
豆鼓鲮鱼系列  
184 G

**1.99**  
ch



**HOTTEOK**

SAMLIP  
韩式煎饼  
9 morceaux



**2.99**  
ch

**TILAPIA**  
O&C BRAND  
金三侧  
5 LBS

**7.99**  
ch



**CREVETTES CONGELÉES**

OCEAN ROYALE  
Frozen Shrimp 盒装虾  
400 G

**5.99**  
ch



**CARPE ENTIER**  
Whole Carp  
整只鲤鱼  
4.99 / KG

**2.27**  
\$/lb



NON-NETTOYÉ

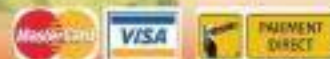
**JAMBON DESOSSÉ**  
Pork Ham Boneless Skin-On  
带皮猪腿肉  
3.89 / KG

**1.77**  
\$/lb



**CONCOMBRES ANGLAIS**  
English Cucumbers  
长青瓜

**2/2.57**



**WOW!**

# ÉPICERIES / Groceries

**WOW!****GROSVENER SIRAITIA SECHE**

CHUANQI  
Momordica  
Fruit  
脱水罗汉果  
12 pcs



**7<sup>99</sup>**  
ch

**HUILE de CENDRE de BARBARIE**

WU FENG  
Prickly Ash Oil  
花椒油  
400 ML



**3<sup>99</sup>**  
ch

**VERMICELLES de PATATES SUCRÉES**

JOYSHARE  
Sweet Potato  
Vermicelli  
红薯粉  
400 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

**VERMICELLES DE RIZ JIANGXI**

PROSPER  
Rice Vermicelli  
江西米粉  
400 G



**99¢**  
ch

**POIS 青豌豆/蚕豆**

GAN YUAN  
Peas  
285 G



**2<sup>77</sup>**  
ch

**CROUSTILLES**

XU FUJI  
Chips  
龙马祝福综合礼盒  
1.1 KG



**5<sup>99</sup>**  
ch  
+ TAXES

**GAN CAO XING**

HUI SHENG  
甘草杏  
280 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

**ROULÉS AUX ŒUF**

UDK / FLATJI  
Egg Rolls  
蛋卷  
300 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

**BISCUITS DE LAIT**

KOREAN  
Milk Cookies  
饼干  
240 G



**2<sup>99</sup>**  
ch

**GÂTEAU**

YANG HANG  
Cake  
腐乳饼  
200 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

**ALGUES SÉCHÉS**

HAESONG  
Dried Seaweed  
即食紫菜  
30 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

**GÂTEAU**

MALIYA  
Cake  
提拉米苏蛋糕  
168 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

## AIRE DE RESTAURATION / Food Court

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**

Crispy Roasted Pork  
脆皮烤猪



**11<sup>99</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES

**CÔTELETTES DE PORC RÔTI**

Roasted  
Pork Ribs  
烤排骨



**6<sup>49</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES

**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**

Sautéed Mixed Vegetables  
什锦时蔬



**4<sup>39</sup>**  
ch  
+ TAXES

**SHISHAMO FRITS**

Fried Shishamo  
炸多春鱼



**5<sup>99</sup>**  
ch  
+ TAXES

**POULET ET RIZ**

Glutinous Rice  
with Chicken  
蒸糯米鸡



**2/4<sup>99</sup>**  
+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**

Steamed Beancurd Roll  
蒸支竹卷



**2/3<sup>99</sup>**  
+ TAXES

# CONGELÉS / Frozen

## FILET de BASA

G & L  
Basa Fillet  
龙利鱼柳  
800 G



**4<sup>99</sup>**  
ch

## WONTONS AU PORC & CREVETTES

WEI QUAN  
Shrimp & Pork  
Wontons  
云吞  
397 G



**7<sup>99</sup>**  
ch

## BOULES de POISSON

LIN SHENG KEE  
Fish Ball  
鰻魚丸  
454 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

## HARGOW BOULETTES DE CREVETTE

AC FOOD  
Shrimp  
Dumpling  
虾饺  
500 G



**7<sup>99</sup>**  
ch

## TIE GUN SHAN YAO 铁棍山药

O'YA HOHO  
454 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

## PÂTE POUR ROULEAU DE PRINTEMPS

SPRING HOME  
Spring Roll  
Pastry  
春卷皮  
275 G



**1<sup>39</sup>**  
ch

## BOULETTES DE LÉGUME ou KIMCHI

CHORIPDONG  
Dumpling  
锅贴  
540 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

## CHIEN CHAUD de POISSON avec FROMAGE MOZZARELLA

LOTTE  
Fish Hot Dog  
with Mozzarella  
急冻韩式热狗  
320 G



**7<sup>99</sup>**  
ch

## BOULETTES DE RIZ

SYNEAR  
Rice Balls 宁波汤圆  
400 G



**2<sup>99</sup>**  
ch

# FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies



## POIREAU CHINOIS

Chinese Leek  
京葱



**16<sup>97</sup>**  
boite

## CHAMPIGNONS / Mushroom

松茸白玉菇



**24<sup>97</sup>**  
boite

## CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumbers  
青瓜



**14<sup>97</sup>**  
boite

## TAIWAN BOK CHOY

台湾白



**27<sup>97</sup>**  
boite

## ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs  
海鴨皮蛋  
24 x 375 G



**72<sup>00</sup>**  
boite

## CHOW MEIN 炒面

LUCKY  
12 x 454 G



**9<sup>99</sup>**  
boite

## CUISSES DE POULET

Chicken Legs  
大鸡腿  
40+ LBS  
5.04 / KG



**2<sup>29</sup>**  
\$/lb

## PORC HACHÉ 10+ LBS

Ground Pork 猪肉碎  
4.38 / KG



**1<sup>99</sup>**  
\$/lb

# FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

**TAIWAN BOK CHOY**  
台湾白  
3.01 / KG



**HARICOTS VERTS**  
Green Beans  
4.33 / KG



**POIREAU CHINOIS**  
Chinese Leek  
京葱



**CÉLERI CHINOIS**  
Chinese Celery  
唐芹  
2.13 / KG



**CHAMPIGNONS**  
Mushroom  
松茸白玉菇



**CHAMPIGNONS PLEUROTÉS**  
King Mushroom  
多肉杏鲍菇  
250 G



**ÉCHALOTES ROUGES**  
Red Shallots  
红葱头



**CAROTTES JAUNES**  
黄胡萝卜  
Yellow Carrots  
2.79 / KG



**POIVRONS SWEET SNAPS** 长甜椒  
Long Peppers



**CITRON JAUNE**  
Yellow Lemon  
黄柠檬



**FRUIT DE DRAGON BLANC**  
White Dragon Fruit  
白火龙果  
6.53 / KG



**POIRES ASIATIQUE**  
Asian Pear  
水晶梨  
3.45 / KG



**ORANGES ESPAGNE**  
西班牙甜橙  
2.79 / KG



**FRAMBOISES**  
Raspberries  
红梅



## POISSON / Fish

**LOUP DE MER NOIR**  
Black Sea Bass  
珍珠斑  
6.09 / KG



**CHAIRE DE CRABE**  
蟹肉罐头  
Crab Meat  
1 LB



**TILAPIA NOIR FRAIS** 黑立鱼  
Fresh Black Tilapia  
6.53 / KG  
NON-NETTOYÉ



**PALOURDES MANILA ou VANCOUVER VIVANT**  
Live Clams 温哥华蛸  
15.33 / KG



## VIANDE / Meat

**BŒUF - INTERIEURE DE RONDE**  
Beef Inside Round  
牛腿肉  
18.85 / KG



**CÔTE DE BŒUF CONGELÉ**  
Frozen Beef Rib Finger Meat  
急冻牛肋条 17.53 / KG



**ÉPAULE D'AGNEAU DESOSSÉ**  
Boneless Lamb Shoulder  
无骨羊肩肉 18.85 / KG



**AILES DE POULET** 鸡翅  
Chicken Wings  
6.09 / KG



530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

**MARCHÉ OCEAN PLUS**

138

533 Avenue Lafleur

微信支付 支付宝支付

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE  
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPÉRIENCE EST UN ATOUT

**514-368-6888**

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION  
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 9 Avril au Mercredi 15 Avril, 2026  
Jusqu'à épuisement des stocks.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs.  
Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire

Prices in effect from Thursday April 9 to Wednesday April 15, 2026  
Until out of stock. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers.  
Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product.  
Verify the price on store display tags in case of discrepancy due to printing error in the flyer.