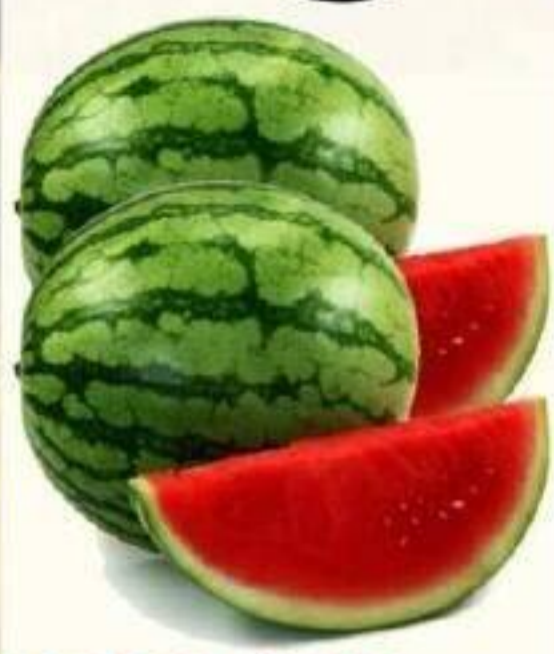




Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 30 APR -06 MAY 2026



Spécial

MELON D'EAU

WATERMELON

0.59 lb



Spécial

Mangue/  
MANGO

2/ \$3



Spécial

Sac d'avocats/  
Avocado Bag

2/6\$



Spécial

banane /banana  
1.52kg

0.69  
LB



Spécial

Coriander

0.89  
CH



Spécial

POMME CORTLAND  
Apple 2.18KG

0.99  
LB



Spécial

Gros melon miel/  
Honeydew Melon

\$3.49  
ch



Spécial

Menth  
Mint

0.79  
ch



Spécial

Oignons/OIGNONS  
5LB

1.99  
CH



Spécial

ANETH/DILL

2/\$3



Spécial

PERSIL ITALIAN /  
CANADIAN

0.69  
ch

FRAIS ET SAIN  
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Essayez d'ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY  
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 30 APR -06 MAY 2026

**SPECIAL!**



ONION ROUGE Gros/  
Red Onion large  
10LB **4.99 CH**

Spécial



Orange 8 POUR **8/2\$**

Spécial



CONCOMBRE ANGLAISE  
ENGLISH CUCUMBER **0.99 CH**

Spécial



Épinards/Spinach **2/ \$5**

Spécial



Courge Buttercup **1.29 LB**

Spécial



Poivron vert/Green Pepper **0.99 LB**

Spécial



Spécial pour les plantes  
PLANTAIN VERT/Green plantain 2.18KG **0.99 LB**

Spécial



Ail/GARLIC **0.59 ch**

Spécial



Chou rouge/ Red Cabbage **0.59 LB**

Spécial



ARAGULA **0.99 CH**

Spécial



Gingembre/Ginger **1.49 LB**

Spécial

FRAIS ET SAIN  
**LÉGUMES**

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Choisissez souvent de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY  
**VEGETABLE**

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





**SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026**



**Spécial**

**11.99 lb**

**Bifteck de côte/Rib Steak 26.44kg**



**Spécial**

**1.98 100g**

**Fantino Mondello Capiccoli 19.82kg**



**Spécial**

**3.99 ch**

**O Sole Mio pate fraîche Assortis 225g**



**Spécial**

**1.03 100g**

**Simili poulet Gaspésien 10.31kg**



**Spécial**

**2.49 lb**

**Longe de porc avec os/ Pork Loin with Bone 5.49kg**



**Spécial**

**5.99 ch**

**Poutine Petit Format Small Poutine**

Uniquement à Laval Only at Laval Location



**Spécial**

**1.98 100g**

**Mère Michel Jambon Fumée/Smoked Ham 19.82kg**



**Spécial**

**9.99 lb**

**Rôti de palette désossé/ Boneless Blade Roast 22.03kg**



**Spécial**

**13.99 ch**

**Saputo Fromage Râpé/ Grated Cheese 1kg**



**Spécial**

**1.98 100g**

**Lesters salami 19.82**



**Spécial**

**2.49 lb**

**Fesse de porc tranchée en cube/Pork Leg Cubes 5.49kg**



**Spécial**

**4.99 ch**

**O Sole Mio Sauce Assortis 300 ml**



**Spécial**

**3.99 100g**

**Fromage Pecorino Romano/ Cheese 39.99kg**



**Spécial**

**3.69 lb**

**Aile de poulet/chicken wing 8.14kg**



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur SERVICE**

SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026



**Spécial**

**6.99**  
\$

Fry's Cacao/  
Cocoa 227g



**Spécial**

**2.99**  
\$

Sauce Catelli 600ml



**Spécial**

**1.29**  
\$

Vinaigre Balsamique 250ml



**Spécial**

**0.89**  
\$

Assaisonnement au Citron/  
Lemon Seasoning 675ml



**Spécial**

**4.99**  
ch

Selection Fromage 400g



**Spécial**

**2.99**  
\$

Selection Vinaigrette 475ml



**Spécial**

**0.99**  
ch

Pâtes /Famiglia pasta



**Spécial**

**4.99**  
\$

Selection Beurre d'arachide  
1kg



**Spécial**

**3.99**  
\$

Selection Fromage 410g

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur SERVICE**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie, Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin  
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

**SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026**



**Spécial**

**29.99**  
ch

El Ouazzania huile d'olive/olive oil 2l



**Spécial**

**3.49**  
\$

Sarah Farine/flour 2kg



**Spécial**

**1.49**  
ch

Aurora Châtaigne Grillée/  
Roasted Chestnut 100g



**Spécial**

**2.99**  
\$

Papier de riz/ Rice paper 400g



**Spécial**

**3.99**  
ch

Selection Beurre non salé 454g



**Spécial**

**0.98**  
ch

Adam's Thé/Tea 150g



**Spécial**

**1.99**  
ch

Dalla Cheveux d'ange/  
Angel Hair Pasta 500g



**Spécial**

**2.49**  
ch

Pâtes aux oeufs/Egg pasta 250g



**Spécial**

**10.99**  
ch

Riz Habibi /Rice 10lb

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026



Spécial

1.89 ch

Unico pasta varié/assorted Pasta 900g



Spécial

2.99 ch

Aicha pâte de tomate Tomato paste 369ml



Spécial

1.99 ch

Primo Pasta 900g



Spécial

1.19 \$

Alsa Sucre vani-Levure chimique 1 Ounl



Spécial

1.99 ch

Primo Spaghetti 900g



Spécial

0.99 ch

Lingkow Vermicelli 100g



Spécial

4/5 \$

Mr. Goudas Lait condensé/ Condensed Milk 380g



Spécial

4.99 ch

La tortilla veloz family 5lb



Spécial

3.69 ch

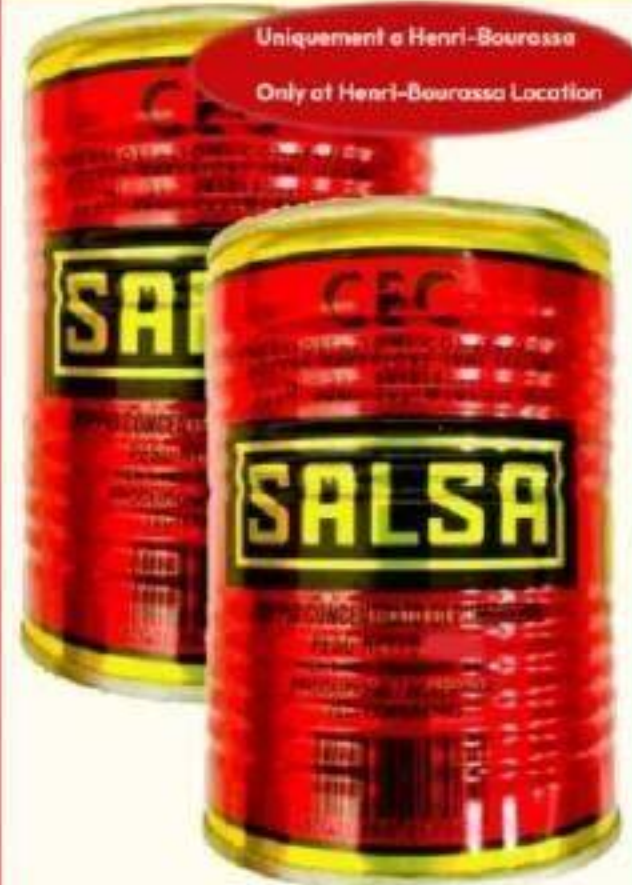
Salma Citron en Saumure/Preserved Lemon 450g



Spécial

2.69 ch

Dunya Avoine 1kg



Spécial

4.99 \$

Pâte de tomate/ Tomato paste Salsa 800

Uniquement e Henri-Bourassa Only at Henri-Bourassa Location



SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026



Spécial

2/5 \$

Barilla Pasta 410g

Uniquement à Fabre  
Only at Fabre Location



Selection Farine 2.5kg



3.99 \$

Spécial



3.99 \$

Selection Huile 946ml

Spécial



Belocco biscuits/  
Cookies 350g

2.99 \$

Spécial



2/5 \$

Mère Nature Lait de coco 400ml/  
Coconut Milk

Spécial



Selection Sauce sauce 430ml

3.49 \$

Spécial



Masoud Pâte de tomate/  
Tomato paste 400g



3/5 \$

Spécial



2/5 \$

LA Costena Haricots/Beans 546g

Spécial



Unico Lasagne 375-500g

1.99 \$

Spécial

Spécial



Cedar Vinaigre/  
Vinegar 4l

2.29 ch

Spécial

Spécial



Kraft Dinner 200g

1.69 \$

Spécial

Spécial

Uniquement à Fabre  
Only at Fabre Location



SPÉCIAUX Avr 30 - 06 May 2026



Spécial

Vin Nicolas Laloux / wine 1l

9.49 ch



Spécial

Pack Canneltes Assortis / Assorted Fridge Pack Cans, 355 mL 12 Pack

8.99 ch



Spécial

Celsius 355ml

2/3 \$



Spécial

Selection jus de tomate / Tomato Juice 540ml

1.29 ch



Spécial

Rubicon Eau de coco biologique / Organic coconut water 1l

3.99 \$



Spécial

Jus Selection / Juice 1l

1.69 ch



Spécial

Assortis Boisson Gazeuse Coca Cola / Assorted Soft drink 2l

2/5.00 ch



Spécial

Makaya Boisson / drink 2L

3.49 \$



Spécial

Jus Orange Del Monte Juice 2.5l

6.99 \$



SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026



Spécial

3.49 ch

Saputo feta 200g



Spécial

1.89 ch

Baguette de pain



Spécial

2/4.00

Baguettes artisanales/  
Artisan Baguettes 750 g



Spécial

6.99 ch

Irrésistible Muffins 6un  
Irrésistible Muffins 6un



Spécial

6/3 \$

Chocolatine



Spécial

3.99 ch

Pom Pain Blanc & Brun



Spécial

4/5 \$

Selection  
Gaufrettes/Wafers 200g



Spécial

2.99 ch

BagelMania 6un1



Spécial

2/6.00

Pain Gadoua sandwich  
club tranché 675g



Spécial

2.99 ch

Pouding 660g



Spécial

6.69 ch

Natrel lait Organique 3% 2l  
Natrel Organic Milk 3% 2L



Prix du Lait le plus bas fixé par la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all our stores!





SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026



Spécial

Frites/French Fried 5lb

5.99 ch



Uniquement à Laval  
Only at Laval Location

Spécial

Krinos mini rolls assorties  
454g

3.98 \$



Spécial

Shana okra 300g

1.99 ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99 ch



Spécial

A1 Paratha 400g

1.29 ch



Spécial

Eggo Crêpes/  
Pancakes 280g

3.49 ch



Spécial

Légumes à l'italienne  
Cedar/Italian style  
vegetables 1,75 kg

6.99 ch



Spécial

Kayan Manguue 1kg  
Kayan Mango 1kg

Spécial  
pour les mangues

4.99 ch



Uniquement à Laval  
Only at Laval Location

Spécial

KRINOS FILLO  
TWISTERS ÉPINARD  
1kg

6.99 ch



Spécial

Alexakis Pita

3.49 ch



Spécial

cedar melange legume/  
vegetable mix 1.75kg

4.99 ch



Spécial

Siren's Tilapia 2.5lb

5.99 ch



Spécial

McCain galette de  
pomme de terre/Hash  
Browns 1.3kg

5.99 ch



Spécial

Cedar Katalfi 454g

2/5 ch



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur SERVICE**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin  
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

**SPÉCIAUX DU 30 Avr - 06 May 2026**



**Spécial**

Farine cuit à la vapeur/  
Steamed flour 8lb **8.99 ch**



**Spécial**

Farine de riz grille/  
Roasted rice flour 8lb **12.99 ch**



**Spécial**

Riz Rouge/ Red rice 10lb **13.99 ch**



**Spécial**

Huile de sesame/oil  
750ml **10.99 ch**



**Spécial**

Lentilles rouges/  
Red lentils 8lb **7.99 ch**



**Spécial**

semoule grillée /  
Roasted sooji 2lb **2.99 ch**



**Spécial**

Niro Poudre de lait decoco/  
Coconut Milk Powder 300g **4.99 ch**



**Spécial**

La Farine du Millet/  
Millet Flour 1kg **3.99 ch**



**Spécial**

Farine de Gramme/  
Gram flour 900g **3.99 ch**



Niru Riz Étuvé À Grains Longs/  
Parboiled Rice 15lb **14.99 ch**

**Uniquement à Laval / Only at Laval Location**

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222