

m

mon épicier

la saison

BBO

BOEUF
AAA
PLATINUM PLUS

biftecks français ou tournedos
choix varié, format économique
french style steaks or tournedos, economic pack
15,41/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

6.99
/lb

boeuf
première qualité
metro
depuis 1947

filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins,
economic pack
8,80/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

3.99
/lb

40%
de rabais
sur toutes les
variétés de boeuf
AAA Platinum Plus

boeuf AAA
Platinum Plus
choix varié
AAA Platinum Plus beef

garantie
fraîcheur
traçable
de la pêche à l'assiette

8.99
/lb

filet de saumon coho
surgelé ou décongelé, format économique
coho salmon fillet, economic pack
19,82/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

fraîchement
d'ici

Si la
température
le permet

garantie
fraîcheur
traçable
de la pêche à l'assiette

2.99
le 100 g

crevettes
nordiques
cuites/du
Québec
décorquées
cooked northern
shrimp from
Quebec
13,56/lb
reg. 18,10/lb -
39,90/kg

nouveaux
arrivages

19.99
/lb

sections de crabe
des neiges frais
fresh snow crab sections
44,07/kg
reg. 27,99/lb - 61,71/kg

2.44
rampe de fraises
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

125
points
valeur
de 1\$

coeurs de laitue romaine
produit des E.-U. et/ou
importés du Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

3.99

LEMON ROMAIN HEARTS
COEURS DE LAITUE ROMAINE
PLEASE WASH BEFORE USING
AVANT LA LAITUE AVANT DE L'UTILISER

ANDY BOY

3 Romaine Hearts / 3 Coeurs de laitue

Selection
PIZZA
MOZZARELLA

fromage Selection
400 g, Mieux-être 375 g, fromage en
tranches, 210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. de 6,79 à 6,99

4.88

produit
d'ici

MILD MARBLE
CHEDDAR
DOUX MARBRÉ
SLICES • TRANCHES

bol poké
choix varié
poke bowl

12
variétés
disponibles

14.99
+TX

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

produit
d'ici

2.88

pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature, 4-8 un., Villaggio 6-8 un., choix varié
Pom hot dog or hamburger buns
reg. de 4,49 à 5,29

Inrésistible

CÔTES DE DOS DE PORC
BBQ
PORK
BACK RIBS

680 g

LA CAGE

CÔTES
LÉVÉES

CLASSIQUE

630 g

8.99

côtes de dos de porc
cuites La Cage
classique, 630 g, Irrésistible côtes de
dos de porc cuites 680 g, choix varié
La Cage cooked pork back ribs
reg. de 15,99 à 18,99

produit
d'ici

Selection
RIP ONDU
CLAS
CLASS

Selection
BBQ

croustilles
Selection
454 g, choix varié
Selection chips
reg. 2,99

2.99

produit
d'ici

beurre
d'arachide
Kraft
750 g-1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 8,79

5.97
imbattable

Smooth
meux

produit
d'ici

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml,
choix varié
Hellmann's
mayonnaise
reg. 7,49

5.95
imbattable

LA VRAIE
MAYONNAISE

m spécial
appli
les membres moi
économisent plus

prix membre
avec coupon numérique

99¢
*
limite de
6 unités

Punch aux fruits • Fruit Punch
Beverage

2L

1.77
*
à partir de 7¢
et plus

boisson
Fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruitée drink
reg. 3,99

Ajouter le coupon à tout moment
dans l'appli mon metro m,
du jeudi au mercredi.

Coupon exclusif aux membres moi

Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion « Coupon » Mon spécial Appli®
échangeable seulement 1 fois par client. Fichet d'unités supplémentaires sera à 1,77 l'unité.
Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier à partir de 3,99\$.

faites
votre **mix!**

Heineken

bière Stella Artois,
Corona Extra, Heineken,
White Claw, Simply Spiked
boisson de malt, caïssé, bout, ou canettes
12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,49 à 28,99

revient à
21.49
À L'ACHAT
DE 2

ou à partir de
23.49
+TX
la caisse

bouteilles
canettes

NOUVEAU
PAS UN SOUS-SEZON, C'EST UN CLAWTAIL

WHITE CLAW
MARGARITA À LA MANDARINE • MOUTON À LA MIRE • CROISSANT À LA FRAISE • MALT EN TONNEAU

Simply Spiked
BOLD

Simply Spiked
BOLD

7% ALC./VOL.

CAISSE
MIXTE
6 X SIMPLY SPOIKED
6 X LA CAGE

Corona
Extra

LA CERVEZA MAS FINA
1925

STELLA
ARTOIS

GOÛTEZ À NOTRE ULTIME EXPÉRIENCE BŒUF

★ TENDRETÉ EXCEPTIONNELLE ★ QUALITÉ SUPÉRIEURE

PLUS PERSILLÉ PLUS JUTEUX PLUS TENDRE QUE JAMAIS



bifteck d'aloiau

faux-filet

contre-filet

filet mignon

40%
de rabais
sur le
boeuf AAA
Platinum Plus

Choisissez parmi une grande variété de friandises glacées!

achetez une
friandise glacée
Irrésistible sélectionnée
et obtenez
40%
de rabais
sur la 2^e
moins chère*

friandises
glacées
Irrésistible
3-12/60-100 ml,
Mieux-être 4/68-80 ml,
mocchi 6/30 ml,
choix varié
Irrésistible frozen treats
reg. de 5,99 à 8,79



*Offre valide du 23 avril au 12 août 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irrésistible ou Mieux-être sélectionnée, obtenez 40% de rabais sur la 2^e moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aux cas où un coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.



3,99
raisins verts
sans pépins
Cotton Candy
importés du Chili, 454 g
Cotton Candy seedless
green grapes
reg. 7,99



revient à
99¢
/lb

à l'achat d'un sac de 4 lb
3,96 le sac

pommes McIntosh
ou Cortland
produit du Québec, sac de 4 lb
apples
reg. 7,99



99¢
radis en
feuilles
produit du Québec
top radishes
reg. 2,99

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

produit
D'ICI

viande
fumée
Nickels
400 g
Nickels
smoked meat
reg. 17,99

9,99



9,99

poitrines de poulet farcies Prime
Maple Leaf
surgelées, 568 g, portions de poulet panées, 700 g,
choix varié
Maple Leaf Prime frozen stuffed boneless chicken breasts
reg. 17,49



5,99

charcuteries
Fantino & Mondello
100/200 g choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. 8,79

vin rosé, blanc,
rouge ou
boisson au vin
750 ml - 1 L, Nicolas
Laloux boisson
pétillante 4/355 ml
rosé, white or red wine
or wine drink
reg. de 9,79 à 17,79

20%
de rabais



5,99

céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 8,29 à 9,99

produit d'ICI

Canada 1

Selection

SALTED · SALÉ
BUTTER · BEURRE

beurre Selection
454 g, Mieux-Être,
Natérel 250 g
Selection butter
reg. de 6,49 à 8,29

5.99

10 unités

produit d'ICI

Nestlé

PARLOUR
Vanille

dessert glacé ParLOUR
1,5 L, friandises
glacées 12/60-63 ml,
choix varié
ParLOUR frozen dessert
reg. 5,99

3.99

Nestlé

PARLOUR
Minis

Vanilla Sandwiches
Sandwiches à la vanille

12 unités

produit d'ICI

100% beurre
cuit en magasin

FORMAT ÉCONOMIQUE
Value pack

5.99

croissants
100% beurre
10/57 g
100% butter croissants

produit d'ICI

Vachon

L'ORIGINAL - THE ORIGINAL

Oh Caramel!

JOS LOUIS

petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 5,49
voir réduction sur reçu de caisse

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

produit d'ICI

Villaggio

ITALIAN STYLE
CLASSICO
STYLE ITALIEN

510 g

produit d'ICI

POM

DEPUIS 1890

pain tranché Pom
600-675 g, Villaggio
550-675 g,
choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur
reçu de caisse

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

TASSIMO

Still 8 Cups
Toujours 8 Tasses

NABOB
ESTD 1896
Coffee Co.
Latte

8x

TASSIMO

Maxwell House
MORNING BLEND
MÉLANGE PETIT MATIN

14x

8.99

capsules de café
Tassimo Nabob
Carte Noire, Maxwell House,
T-Disc 8-16 un., choix varié
Tassimo Nabob coffee capsules
reg. de 13,99 à 14,99

produit d'ICI

batonnets de fromage
Ficello

252-336 g,
Black Diamond
252 g,
Black Diamond
fromage râpé,
300-320 g, Kraft
fromage râpé
200 g, choix varié
Ficello cheese
sticks
reg. de 8,99 à 11,49

6.99

Black Diamond

TACOS & NACHOS

16 PACK UNITS

CHEESTRINGS
FICELLO

100% REAL CHEESE
VRAI FROMAGE

Marble · Marbré

produit d'ICI

pringles

145-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99

imbattable 2.47 +TX

PRINGLES
BBQ

PRINGLES
ORIGINAL

produit d'ICI

choco max
GRANDIA

barres Choco
Max Leclerc
175-192 g, Muffin Max
223 g, Go Pure 140-175 g,
Nügabar 175 g,
Leclerc Choco Max bars
reg. de 3,99 à 4,99

2.47

Nügabar

NOUVEAU

CHOCO +TX

produit d'ICI

ACTIVIA

probiotiques actifs

système immunitaire

8 fraises

yogourt Activia
Danone
8/100 g, Dan Active
yogourt à boire
8/93 ml, choix varié
Danone Activia
yogurt
reg. 6,99

4.29

ACTIVIA

ACTIVE PROBIOTICS FOR YOUR
PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA
SANTÉ DIGESTIVE

produit d'ICI

STEFANO

ÉPINARDS & RICOTTA
SPINACH & RICOTTA

392g

Simple & Good

STEFANO

PEPPERONI

402g

Simple & Good

pizza Stefano
Faita
surgelée: 392-429 g,
choix varié
Stefano Faita frozen
pizza
reg. 8,99

5.99

nettoyant pour le corps Nivea
Dove, 325-500 ml,
shampooing, revitalisant
355 ml, antisudorifique-
désodorisant 45-74 g,
savon en barre 3/106 g,
Sensodyne dentifrice
100 ml, choix varié
Nivea body wash
reg. de 6,79 à 9,29

4.99 +TX

SENSODYNE

Blanchissant
ET ANTITARTRE

100 ml, sensodyne

Dove

3 BARS PAINS

original

beauty bar with deep moisture
pain de beauté à hydratation profonde

3-PODS NET WT 3.75 OZ (106 g) BARS/PAINDS POIDS NET TOTAL WT 11.25 OZ (318 g)

NIVEA MEN

COOLKICK

24 H FRESH EFFECT
EFFET FRAÎCHEUR

3 en 1

Body, Face & Hair
Corps, Visage & Cheveux

500 ml

Gain

original

2 DOUBLE
ROULEAUX
DOUBLES = 4

Sponge
Towels
ULTRA

8 = 16
DOUBLES

Cashmere

8 rouleaux doubles, 6 rouleaux
triples, Sponge Towels essuie-tout
de papier 2 rouleaux doubles, Gain
détergent pour la lessive 1,36 L, Flings
16 un., assouplisseur de tissus, Downy,
780 ml-1,31 L, choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 8,79 à 9,99

4.99 +TX

produit d'ICI

bouteilles canettes

Molson

bière Labatt Budweiser,
Molson Canadian,
Sleeman Original Draught
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

2/7.298 ou à partir de **3.999** +TX
la caisse

canettes

UNIBROU

BLANCHE
CHAMBLÉ

produit d'ICI

L'AMER
IPA

INDIA PALE ALE

BIÈRE FORTE 6,8% alc/vol

BRASSEUR
DE MONTRÉAL

12 x 355 ml CAN

archibald

Chérie
PALE ALE
ROUSSE

12 x 355 ml CAN

bière Archibald, Brasseur de
Montréal, Unibroue
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer, 22,99

21.99 +TX

canettes

Miller Lite

30 355 ml
CANETTES

90 CALORIES • 3g DE GLUCIDES
EXCELLENT GOÛT DE PILSENER

bière Labatt Michelob
Ultra, Molson Miller Lite,
Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié,
consigne
beer

45.99 +TX

chaque jour à bas prix

petits formats à petits prix

économisez en magasin
et en ligne!



fromage
Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese

4.99



cocktail
Selection
8/200 ml, Mieux-être
jus, eau, choix varié
Selection cocktail, Life
Smart juice, water

3.99



fromage
à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese

2.99



mini pain
calabrese
200 g
mini calabrese bread
reg. 2,69

1.99



pepperoni
caserta Roma
200 g, choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 3,69

2.99



frites Selection
800 g, choix varié
Selection french fries

2.99

la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points sur
tous mes achats

1\$ d'achat = **1** point **moi**

soutenons nos communautés

du 22 avril au 13 mai 2026

ajoutez



à votre facture et faites une différence



21 jours de duo metro

pour découvrir
notre grande variété
de produits

duo



250 points
à l'achat de crevettes de l'Argentine Irrésistible et sauce cocktail Irrésistible

m chez Metro 7 jours



visiter l'appli Mon Metro
pour découvrir le duo du jour

une nouvelle offre chaque jour
pendant 21 jours grâce à moi

moi

cette semaine
je fais ma tournée chez **moi**



metro
j'ajoute mes coupons dans l'appli **m**
21 jours de duo metro
1 nouveau coupon chaque jour

Jean Coutu
j'ajoute mes coupons dans l'appli **moi**
C'est la coupon mania!
valeur jusqu'à 200\$

Brunet
j'ajoute mon coupon dans l'appli **moi**
250 points bonus valeur de 2\$
à l'achat de 50\$ ou plus de presque tout

Super C
j'ajoute mon coupon dans l'appli **C**
625 points bonus valeur de 5\$
commande en ligne seulement

Première Moisson
Je présente ma carte à la caisse **moi**
55 points bonus
à l'achat de 6 croissants surgelés

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

metro.ca

jusqu'à

60\$

de rabais*

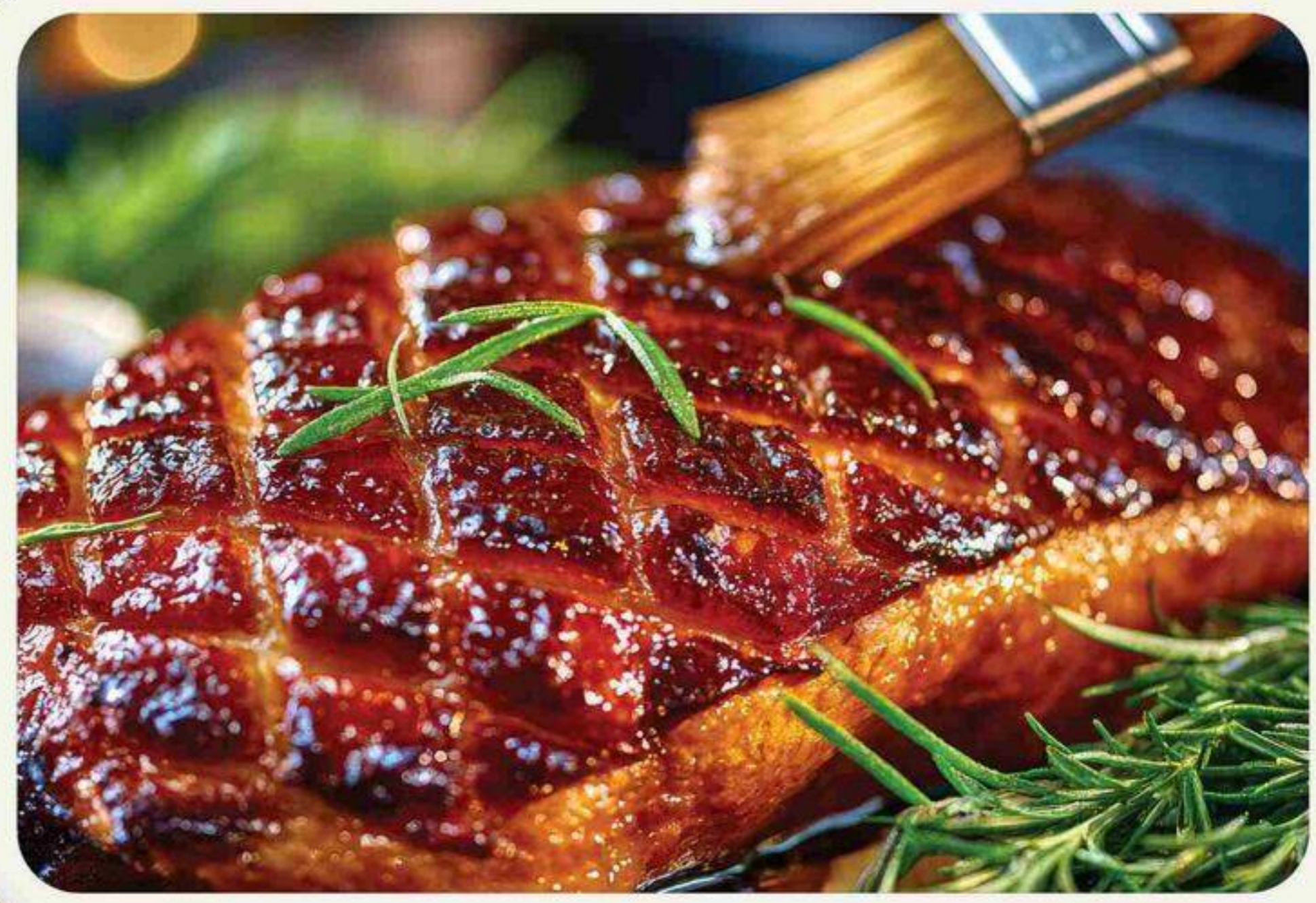
sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

la saison **BBQ**



L'été c'est fait pour mariner

Saviez-vous que les marinades à l'huile permettent de protéger les aliments pendant la cuisson, en plus de les parfumer? Chez metro, nous offrons un service de marinades préparées sur place, selon vos goûts. Il suffit de le demander au comptoir!



poitrines de poulet
frais assaisonnées
désossées
parées, format économique
fresh seasoned boneless
chicken breasts, economic pack
22,02/kg
reg. 11,49/lb - 25,33/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
9.99
/lb

préparées
sur place par
nos experts

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

viandes marinées



biftecks français
pirate
format économique
pirate french style steaks,
economic pack
17,61/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
7.99
/lb



filets de porc frais
assaisonnés
format économique
fresh seasoned pork
tenderloins, economic pack
11,00/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.99
/lb



côtelettes
de porc
assaisonnées
avec os, format
économique
seasoned pork chops
bone-in,
economic pack
13,21/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
5.99
/lb

produit
D'ICI

les brochettes pour la belle saison

metrogo!



souvlakis de boeuf,
de poulet, de porc
ou de dinde
choix varié
beef, chicken, pork or
turkey souvlakis

rabais de
2\$/lb
tout l'été



brochettes
de boeuf, de poulet,
de dinde ou de porc
avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables



mini brochettes
de poulet avec
légumes
mini chicken
vegetables skewers

rabais de
2\$/lb
tout l'été



brochettes de poulet
grec halloumi avec
légumes
greek chicken and halloumi
skewers with vegetables



8
brochettes
par
paquet

12\$ brochettes d'été
assaisonnées
640 g, choix varié
summer brochettes
reg. 15,00

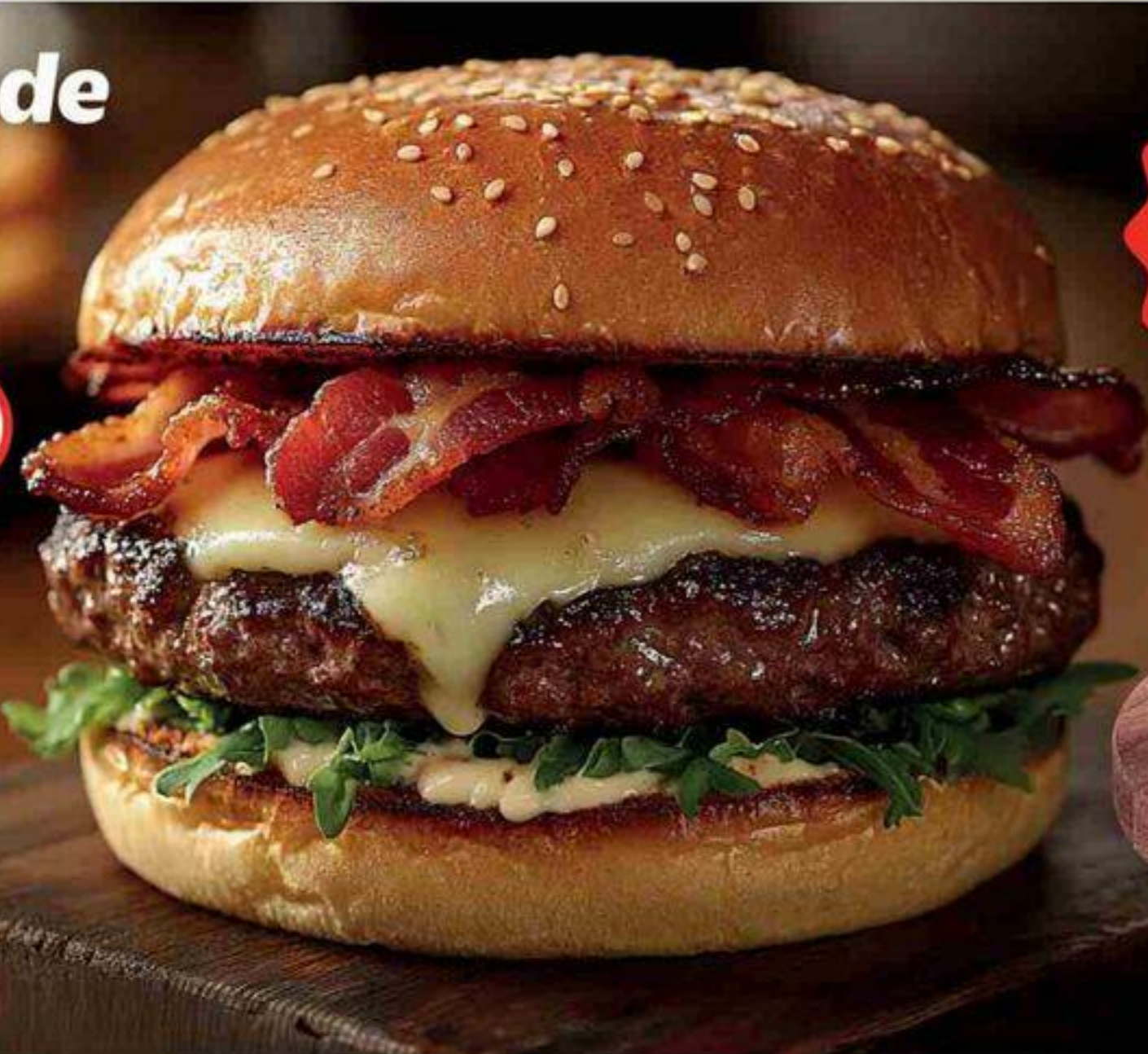


4
brochettes
par
paquet

7.99 brochettes de mini
saucisses cocktail
Roma
470 g
Roma cocktail mini sausage skewers
reg. 9,99

recette de
**Burger
Canuck**

cliquez ici



haché en
magasin
tous les
jours



maigre

boeuf haché
maigre
format économique
lean ground beef,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,79/lb - 21,58/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
8.99
/lb

la saison **BBQ**

metrogo!

prêt à cuire

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

onglet de boeuf thai Metrogo!
200 g
Metrogo! thai hanger steak
reg. 9,49

onglet de boeuf

bifteck de hampe de boeuf saveur mexicaine Metrogo!
200 g
Metrogo! mexican flavor beef skirt steak
reg. 9,49

bifteck de hampe de boeuf

bifteck de flanc de boeuf steakhouse Metrogo!
200 g
Metrogo! steakhouse beef flank steak
reg. 9,49

bifteck de flanc de boeuf

bifteck de macreuse Kansas Metrogo!
170 g
Metrogo! Kansas flat iron steak
reg. 9,49

bifteck de macreuse Kansas

bifteck picanha chimichurri Metrogo!
200 g
Metrogo! picanha chimichurri steak
reg. 9,49

bifteck picanha

899

produit d'ICI

produit d'ICI



des viandes à fumer tout l'été

Idéal pour le fumoir

boeuf première qualité metro
depuis 1947

999
/lb

poitrine de boeuf entière
emballée sous vide
whole beef brisket
22,02/kg
reg. 10,49/lb - 23,13/kg

OLYMEL

produit d'ICI

tier de flanc de porc désossé Olymel
Olymel boneless pork belly
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

699
/lb

OLYMEL

produit d'ICI

tier de longe de porc désossée Olymel
env. 1,6 kg
Olymel third of boneless pork loin
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

399
/lb

recette de bavette de boeuf grillée à la papaye

[cliquez ici](#)

bavette de boeuf
Cat. «A»
beef flap meat
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

2499
/lb

nos viandes à griller de qualité supérieure



côtelette de longe de veau de lait désossée
milk-fed veal boneless loin chop
55,09/kg
reg. 26,99/lb - 59,50/kg

› tendreté inégalée
› délicat en bouche
› pour toutes sortes d'occasions

bifteck d'aloiau de veau de lait
milk-fed veal t-bone steak
44,07/kg
reg. 23,99/lb - 52,89/kg

19⁹⁹ /lb

24⁹⁹ /lb



escalope de cuisseau de veau de lait
milk-fed veal leg scallopini
66,12/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

29⁹⁹ /lb

une viande exceptionnelle



filet de porc Nagano
nature ou assaisonné, env. 500 g
Nagano pork tenderloin
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



› un élevage exclusif
› un processus spécifique
› une coupe distinctive

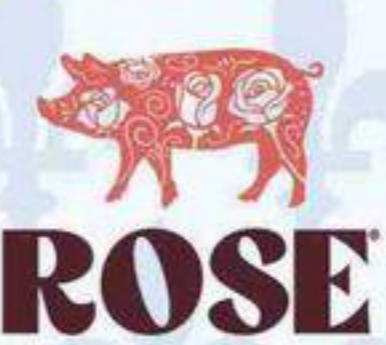


côtelette de porc avec os Nagano
coupe hôtel, env. 300 g
Nagano bone-in pork chop
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

10⁹⁹ /lb

11⁹⁹ /lb

fiers de nos viandes d'ici



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

brochettes de porc miel et dijon Rose
320 g
Rose honey dijon pork skewers
reg. 8,99



steak de capicolle de porc aux 3 pivoires Rose
bavette de porc érablé chipotle, env. 200 g
Rose three pepper capicola pork steak
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁹ /lb

7⁴⁹

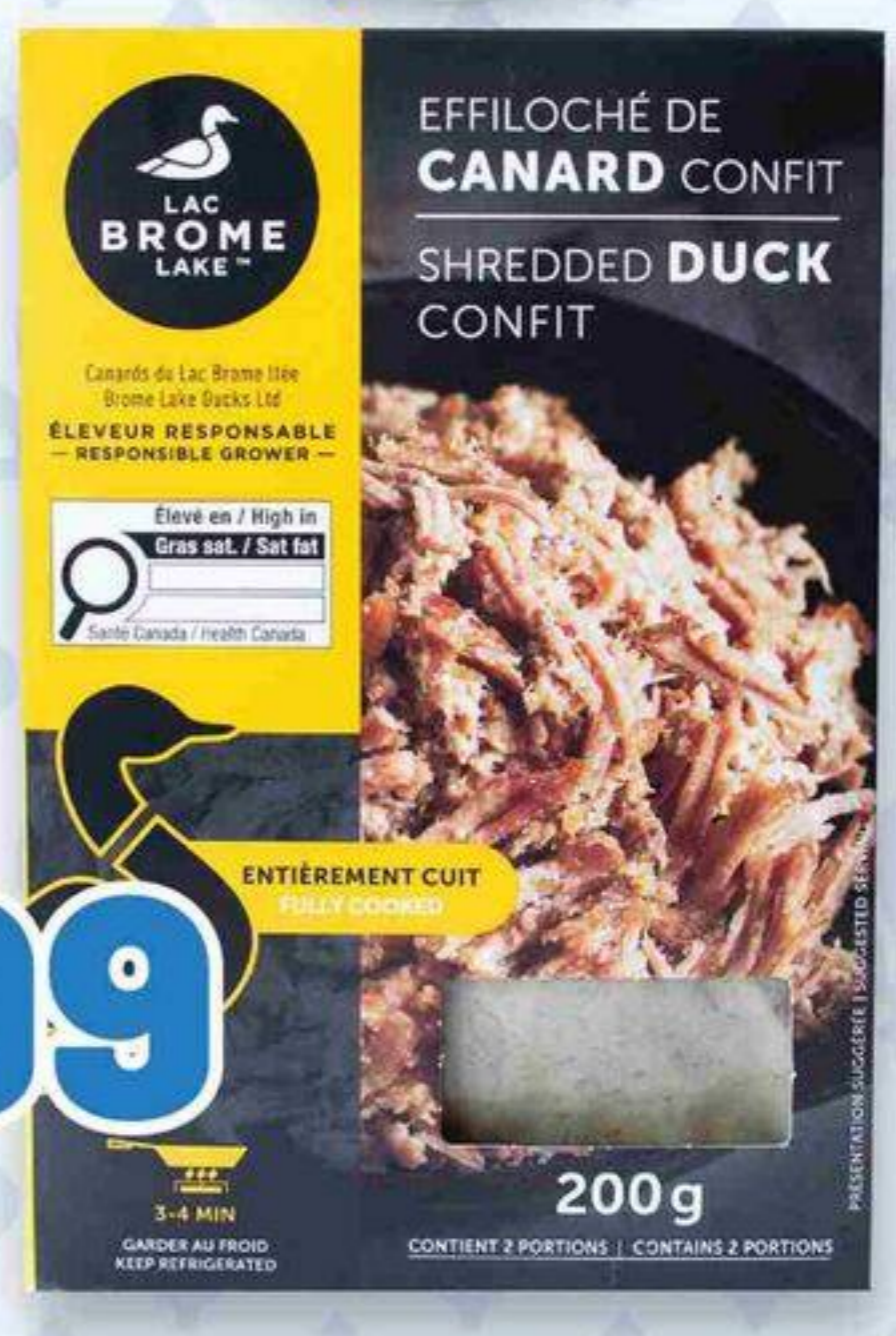


steak de poitrine de canard marinée Lac Brome
choix varié
Brome Lake seasoned duck breast steak
46,27/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

20⁹⁹ /lb

effiloché de canard confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

10⁹⁹



saucisses fumées Lester's
450 g, choix varié
Lester's wieners
reg. 5,99

4⁹⁹



pâtes farcies Irresistible
540-800 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 9,99

7⁹⁹



jambon fumé Gaspésien
genre toupipe, sans gluten, 750 g
Gaspésien smoked ham
reg. 13,99

11⁹⁹



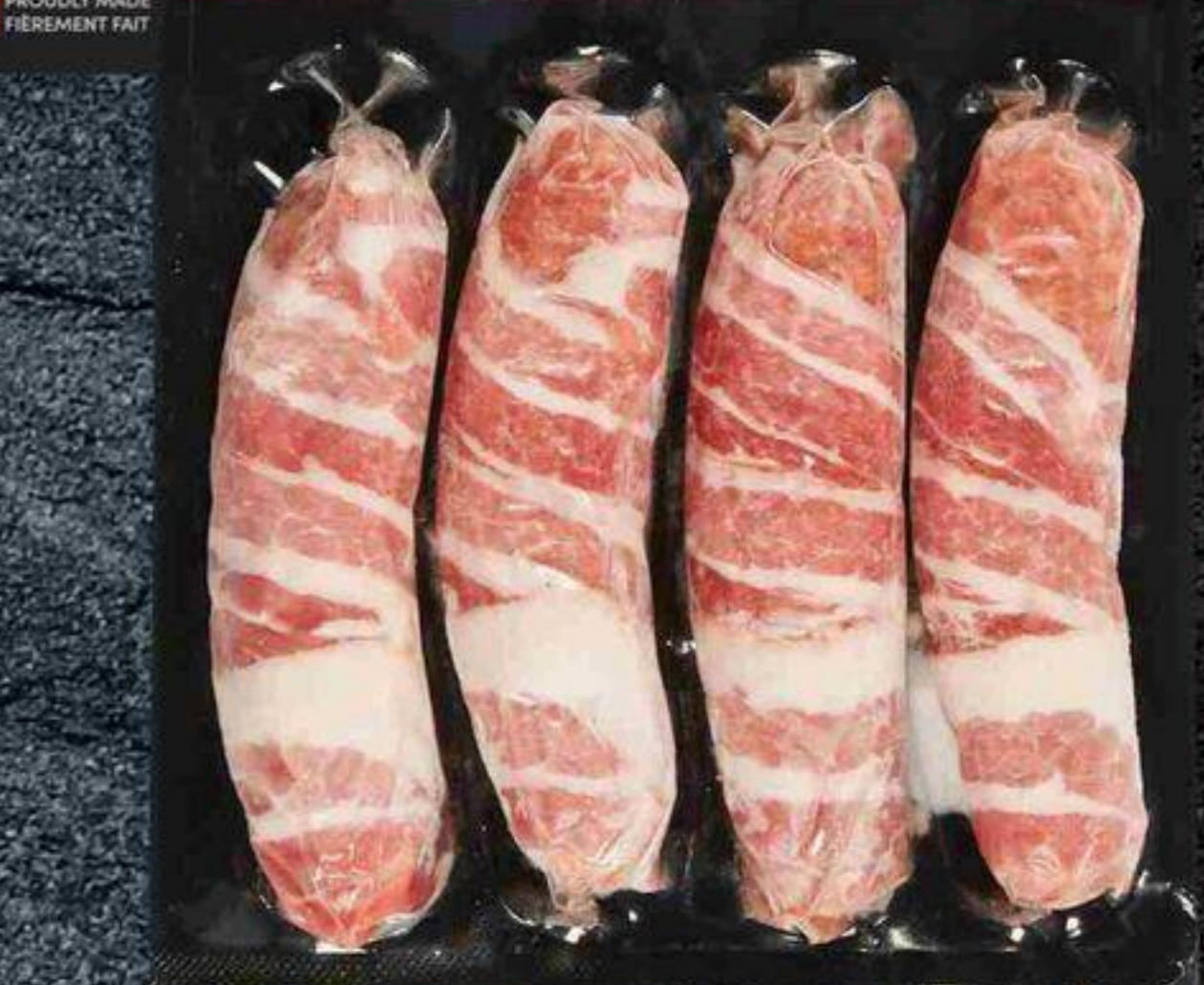
ailles de poulet Flamingo surgelées, 550 g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,99

14⁹⁹

la saison **BBQ**



obtenez 30% sur le 2^e moins cher



burgers de boeuf Irrésistible, Selection ou Mieux-être surgelés, 768 g, 1,36 kg, La Belle et la Boeuf burgers 567 g, Baton Rouge burgers 624 g, Marc Angelo saucisses 500-675 g, Selection tournedos de poulet 113 g, Benny & Co tournedos de poulet 690 g, Arahova brochettes souvlaki 490 g, Moishes pommes de terre 800 g, La Cage ailes de poulet 550 g, choix varié, Irrésistible, Selection or Life Smart frozen beef burgers



nos saucisses prêtes à griller



rabais de **1\$/lb** tout l'été



halloumi et pesto
vrais morceaux entiers de fromage halloumi et purée de basilic
fromage de la fromagerie Le Bédouin

pizza
vrais morceaux entiers de pepperoni et de poivrons verts
fromage de la fromagerie L'Ancêtre

rabais de **1\$/lb** tout l'été



saucisses de canard Lac Brome 300 g, choix varié Brome Lake duck sausages reg. 11,99

9.99



saucisses de porc biologique du Breton 400 g, choix varié du Breton organic pork sausages reg. 9,99

8.49



à partir de **7.99** hors-d'œuvre Irrésistible, Selection surgelés, 228-500 g, choix varié Irrésistible, Selection hors d'œuvre reg. de 8,99 à 13,49



9.99 bacon Lafleur Lafleur naturel, 375-500 g, pré-cuit 65-90 g, choix varié Lafleur bacon reg. 11,99

gratuit produit d'ici

saucisses fumées Red Hots Schneiders 375 g, Schneiders Red Hots wieners reg. 7,99

Valeur de 7,49\$ voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de saucisses fumées Juicy Jumbos Schneiders 450 g, farcies 375 g, choix varié Schneiders Juicy Jumbos smoked wieners reg. de 10,99 à 11,99

ANNONCÉES À 9,99\$

la fraîcheur de l'été

idéal pour le **BBQ**

crevettes tigrées noires surgelées, non-cuites, faciles à peler, 8-12 un./lb black tiger shrimp reg. 3,49 ch.

249 ch.

collection **signature du poissonnier** metro

pattes de pieuvre cuites, octopus legs reg. 42,99/lb - 94,78/kg

799 le 100g

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

brochettes choix varié brochette

salade de goberge

salade de simili crabe épiced sriracha

salades fraîches choix varié fresh salads

à partir de **699** /lb

à l'achat d'une salade fraîche prête à servir

économisez 1\$ sur le prix régulier /lb

rabais déjà appliqué sur l'emballage plusieurs variétés offertes



399 le 100 g pétoncles de baie surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb scallops 18,10/lb reg. 20,37/lb - 44,90/kg



449 le 100 g pinces de homard surgelées, cuites cooked lobster claws 20,37/lb reg. 21,99/lb - 48,48/kg



50 points **999** ch. queue de langouste surgelée, non-cuite, 4 oz lobster tail reg. 11,99 ch.



1999 langoustines papillon Aqua Gems surgelées, 454 g Aqua Gems butterflyed langoustines reg. 24,99

nos poissons et fruits de mer



tartare Shaker surgelé, boeuf 147 g, saumon 130 g, tataki de thon 115 g, choix varié Shaker tartare reg. 13,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

1299



tartare Grizzly surgelé, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié Grizzly salmon or tuna tartare reg. 12,99

999

metrigo!

tournedos de saumon

pavés de saumon, rôti de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique salmon tournedos, economic pack 39,66/kg

1799 /lb



1199 /lb filets de sole sans arêtes, format économique sole fillets, economic pack 26,43/kg reg. 16,99/lb - 37,46/kg

casse-croûte de la mer 220-440 g, choix varié seafood snack reg. de 8,99 à 16,99

à partir de **799** +TX

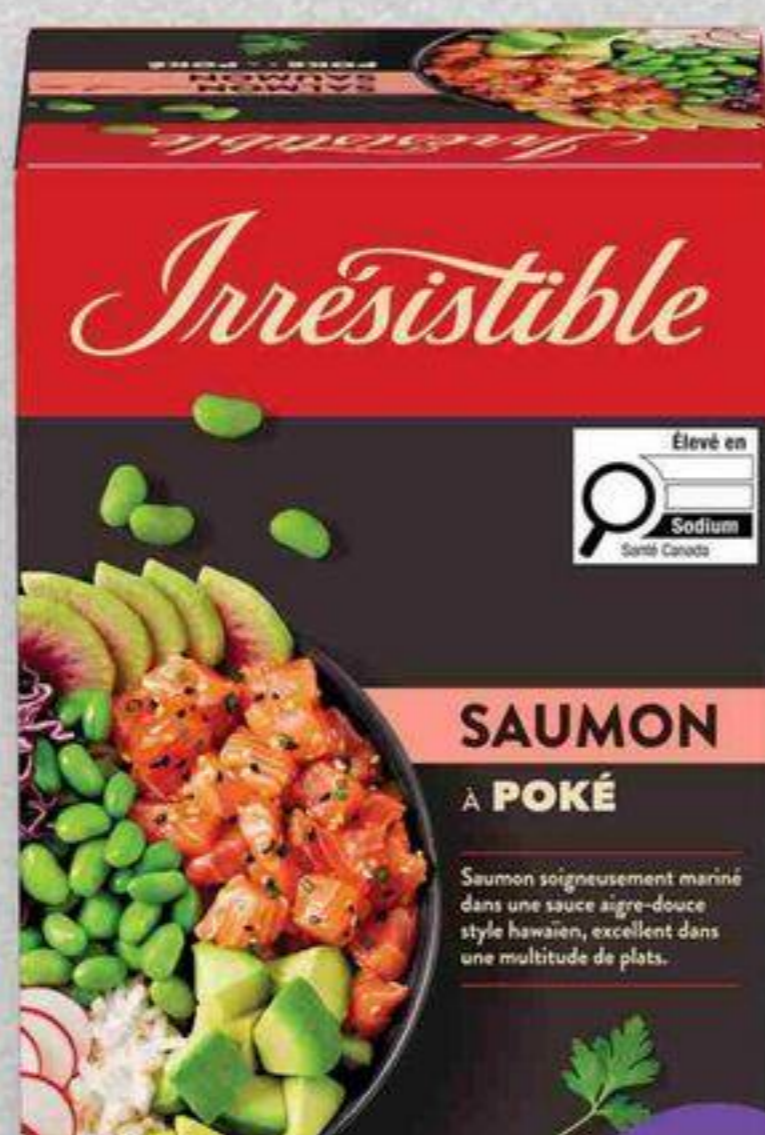
metrigo!



tartare La Cage surgelé, saumon ou thon 125 g, boeuf 135 g La Cage frozen tartare reg. 13,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

1199



poké Irresistible surgelé, saumon Atlantique, thon albacore, 400 g / 4 portions Irresistible poké reg. 24,99

115 points

2299



coquille aux fruits de mer, deluxe surgelée, 275 g deluxe seafood shell reg. 12,00

999



portions de poisson panées Janes surgelées, 450-510 g, choix varié Janes breaded fish portions reg. 13,99

899 45 points



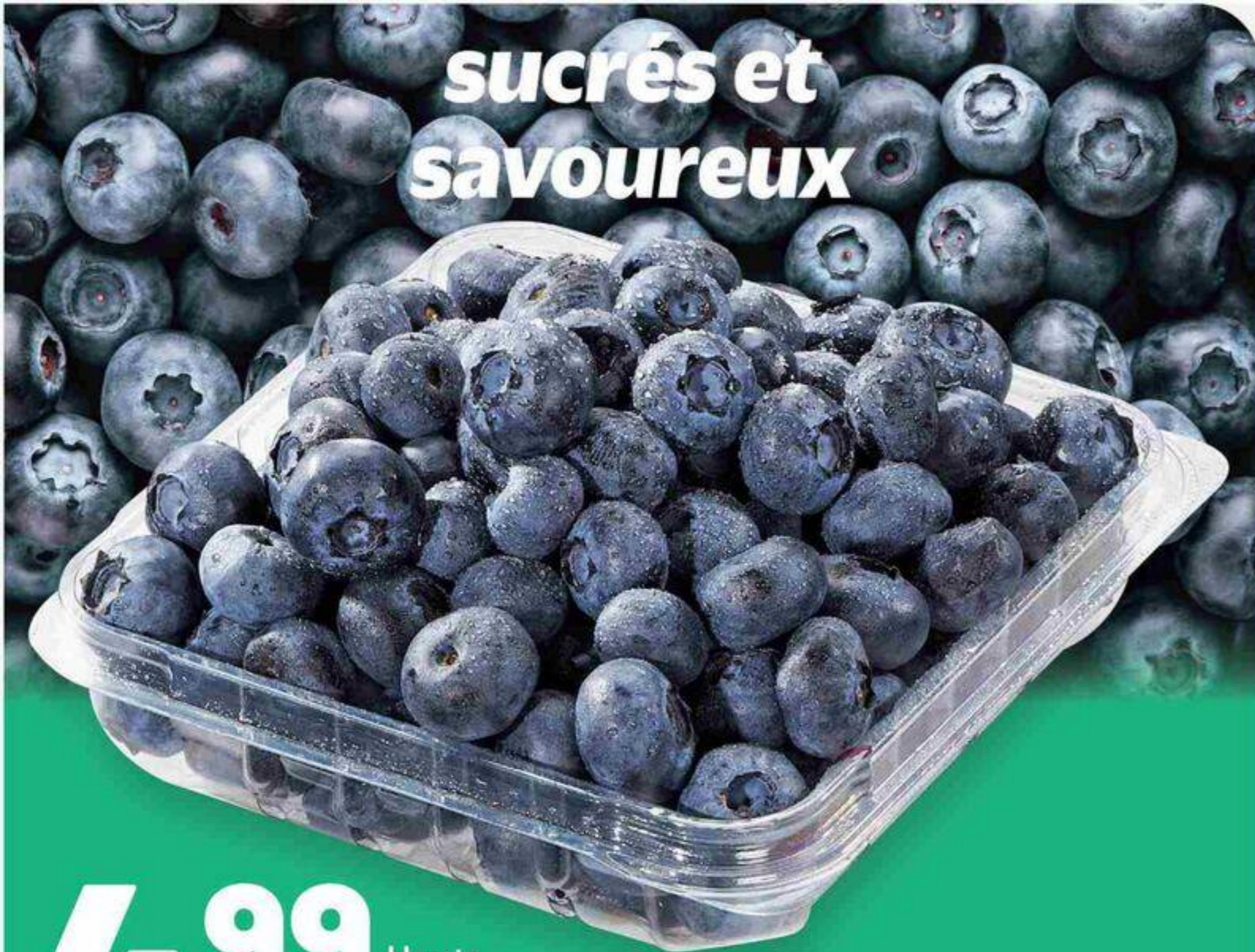
médailles de pétoncles Irresistible surgelés, enrobés de bacon, 200 g Irresistible scallop medallions reg. 11,99

1099 prix membre **999**



crevettes tempura Irresistible surgelées, 340 g Irresistible tempura shrimp reg. 10,99

999 prix membre **899**



sucrés et savoureux

4.99

bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique et/ou du Pérou, 170 g blueberries reg. 5,99



fraises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries

4.99

25 points



gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés du Chili, Cat. No 1 large seedless red, green or black grapes 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3.99
/lb

gros fruit



gros fruit

grosse mangue rouge
importée du Mexique, gr 10 large red mango reg. 2,99

2/5\$ 2.50
ou l'unité



2 lb

kiwis
importés de la Grèce et/ou de l'Italie, panier 2 lb kiwis reg. 8,99

35 points 6.99



gros fruit

pamplemousses rouges
produit des É.-U. et/ou importés de la Turquie, gr 32 red grapefruit reg. 2,99

2/5\$ 2.50
ou l'unité



2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires
importées du Chili, panier de 2 lb nectarines, peaches or black plums reg. 7,99

6.99



croquant et frais

couronne

20 points

3.49
ch.

couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique broccoli crown reg. 3,99



champignons blancs entiers
produit du Canada, 227 g white mushrooms reg. 2,99

2/5\$ 2.50
ou l'unité



gros légume

céleri
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 24 celery reg. 4,99

3.99
ch.



tomates rouges en grappe
produit du Québec, Canada No 1 stemmed red tomatoes 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3.99
/lb

20 points



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, gr 12 cauliflower reg. 5,99

4.99
ch.

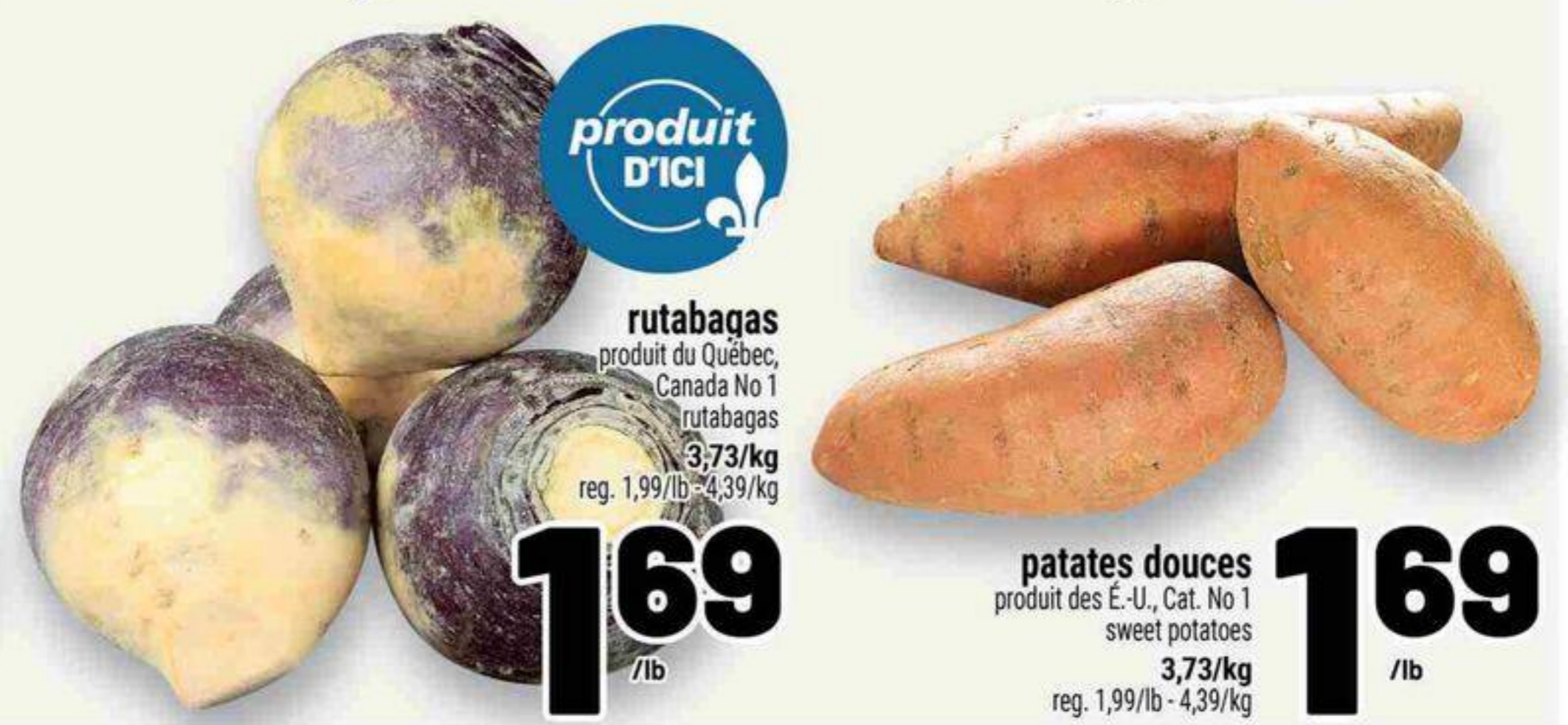
haricots français
importés du Mexique et/ou du Guatemala, 400 g french beans reg. 5,99

4.99



concombres anglais sans pépins
produit du Québec seedless english cucumbers reg. 2,99

2/5\$ 2.50
ou l'unité



produit d'ici

rutabagas
produit du Québec, Canada No 1 rutabagas 3,73/kg reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1.69
/lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1 sweet potatoes 3,73/kg reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1.69
/lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

découvrez MA BOUQUETERIE



potées fleuries

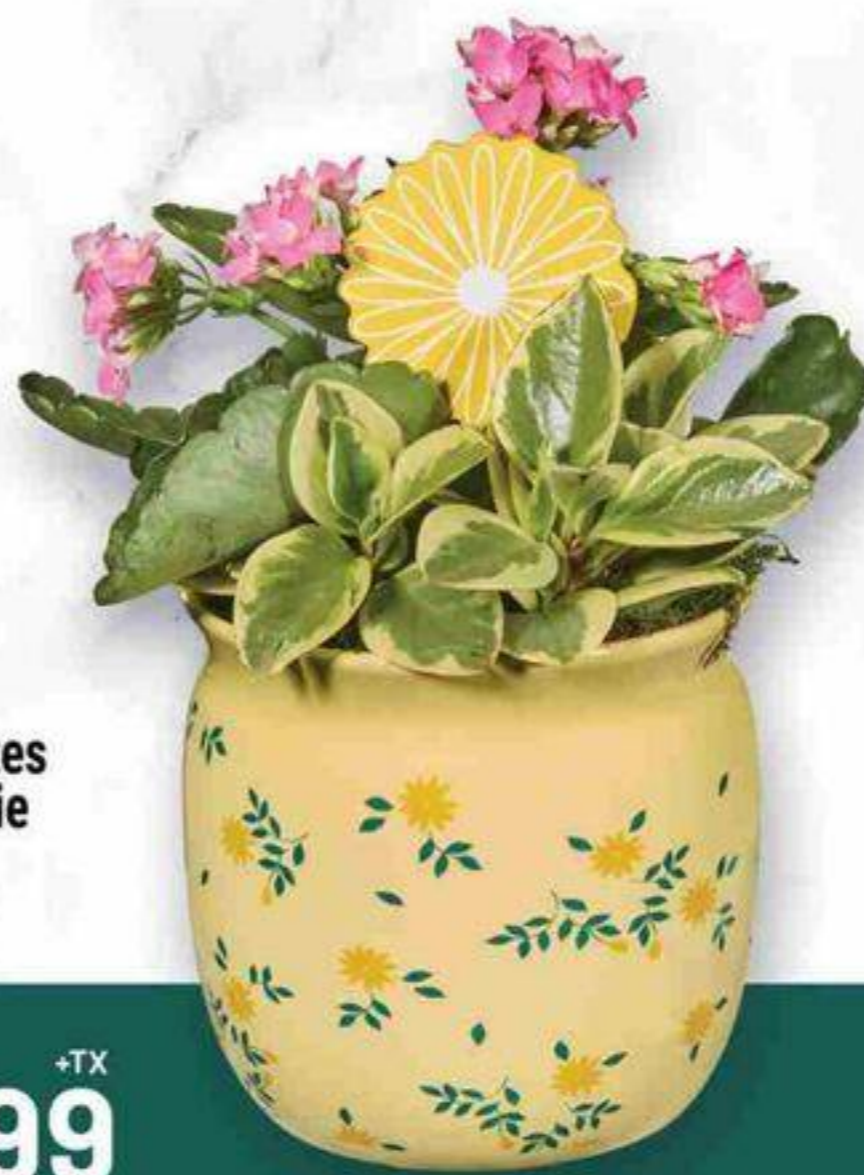
Voici comment bien les entretenir

- enlevez les fleurs fanées et les feuilles jaunies
- éliminez les tiges dégarnies avec un sécateur
- gardez la terre humide mais sans excès



**jardin de plantes
Ma Bouqueterie**
pot de céramique
Ma Bouqueterie plant
garden

22⁹⁹
ch. ^{+TX}



**jardin de
plantes
Ma Bouqueterie**
pot de céramique
Ma Bouqueterie plant garden

44⁹⁹
ch. ^{+TX}



**jardin de plantes
Ma Bouqueterie**
pot de métal
Ma Bouqueterie plant
garden

28⁹⁹
ch. ^{+TX}



**marguerite
Ma Bouqueterie**
pot de métal 6 po, choix varié
Ma Bouqueterie mums

18⁹⁹
ch. ^{+TX}



**calandiva
Ma Bouqueterie**
pot de plastique 6 po,
choix varié
Ma Bouqueterie calandiva

19⁹⁹
ch. ^{+TX}



**begonia Reiger
Ma Bouqueterie**
pot de plastique 6 po,
choix varié
Ma Bouqueterie Reiger
begonia

16⁹⁹
ch. ^{+TX}



plantes tropicales



Voici comment bien les entretenir

- arrosez abondamment tout en laissant le terreau sécher entre les arrosages
- retirez l'excès d'eau des pots décoratifs après l'arrosage
- utilisez un doigt pour vérifier le premier pouce du sol, s'il est sec il est temps d'arroser

**sansevière
premium
Ma Bouqueterie**
pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie premium
sansevieria

26⁹⁹
ch. ^{+TX}



**pothos
Ma Bouqueterie**
pot de plastique 5 po,
choix varié
Ma Bouqueterie pothos

18⁹⁹
ch. ^{+TX}



**dracena
Ma Bouqueterie**
pot de céramique 5 po,
choix varié
Ma Bouqueterie dracena

19⁹⁹
ch. ^{+TX}



**crassula Jade
Ma Bouqueterie**
pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie Jade
crassula

22⁹⁹
ch. ^{+TX}



**zamioculcas zamiifolia
Ma Bouqueterie**
pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie zamioculcas zamiifolia

27⁹⁹
ch. ^{+TX}



**figus Ma
Bouqueterie**
pot de céramique 5,5 po
Ma Bouqueterie figus

32⁹⁹
ch. ^{+TX}



découvrez MA BOUQUETERIE



**fraîcheur
garantie
7 jours**

bouquets

Voici comment bien les entretenir

- recoupez le bas des tiges en biseau sur environ 2 centimètres.
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase.
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante.



bunch Ma Bouqueterie
choix varié
Ma Bouqueterie bunch

14⁹⁹
ch. ^{+TX}



bouquet de printemps Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie
spring bouquet

19⁹⁹
ch. ^{+TX}



bouquet Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie bouquet

39⁹⁹
ch. ^{+TX}

les orchidées



Voici comment bien les entretenir

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 10 minutes
- laissez égoutter avant de remettre dans son pot décoratif
- rempotez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées

orchidée Ma Bouqueterie
1 tige, pot de grès 5 po
Ma Bouqueterie orchid

24⁹⁹
ch. ^{+TX}

orchidée cascade Ma Bouqueterie
1 tige, pot de céramique 3,5 po
Ma Bouqueterie orchid

19⁹⁹
ch. ^{+TX}



orchidée cascade colorée Ma Bouqueterie
1 tige, pot de céramique 5 po
Ma Bouqueterie colorful cascading orchid

34⁹⁹
ch. ^{+TX}



rafraîchissez vos plantes

terreau d'empotage organique
3 L
organic potting soil
reg. 2,49

1⁹⁹ ^{+TX}



terreau d'empotage Selection
5 L
Selection potting soil
reg. 3,99

2⁹⁹ ^{+TX}



terreau d'empotage Alltreat
5 L, choix varié
Alltreat potting soil
reg. 3,99

2⁹⁹ ^{+TX}



5 L

nos desserts fruités

5 variétés



Irrésistible

7 variétés



à partir de
13.99

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 830 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99



gâteau Boston
860-980 g, choix varié
Boston cake
reg. 23,99



**nouvelle
recette**

**tarte sablée
tentation
aux fruits**
600 g
shortbread temptation fruit pie
reg. 14,99



**produit
D'ICI**

**cuits en
magasin**

mini biscuits
18/16 g, choix varié
mini cookies
reg. 4,99



**produit
D'ICI**

à partir de
4.49^{+TX}

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99



**produit
D'ICI**

**cuits en
magasin**

muffins
4/82-88 g, choix varié
muffins



12 variétés



**produit
D'ICI**

beignes
2/85-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99
^{+TX}

3.49
2 unités

4 variétés



**produit
D'ICI**

trous de beigne
18/14-15 g, choix varié
donut holes
reg. 5,99

4.99
18 unités

4 variétés



mini beignes
10/25 g, choix varié
mini donuts
reg. 8,49

7.99
10 unités

Selection



**produit
D'ICI**

beignes
504-552 g, choix varié
donuts
reg. 5,99

5.49
12 unités



cannoli à la crème de ricotta
80 g
ricotta cream-filled cannoli

fraîchement garnis
sur demande

2.49
^{+TX}



**produit
D'ICI**

viennoiseries
2/81-88 g, choix varié
pastries
reg. 3,99

3.49
^{+TX}



**produit
D'ICI**

pain parisien
468 g, pain belge, italien 450 g,
choix varié
parisien bread
reg. de 4,49 à 4,99

à partir de
3.99



**produit
D'ICI**

pita
225 g, choix varié
pita
reg. 2,69

1.99



gâteaux mini mousse
300 g, mini gâteaux 350 g, gâteau
au fromage 330 g, choix varié
mini mousse cakes
reg. 13,49

12.99
prix spécial

11.99
prix membre



**produit
D'ICI**

feuilles de palmier
4/77 g, chaussons 4/80-88 g,
bâtonnets 4/54 g, choix varié
palm leaves
reg. de 4,99 à 6,49

4\$
de rabais
à l'achat de
2 produits

voir réduction sur reçu de caisse



**produit
D'ICI**

pain brioche tranché
500 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 4-12 un., choix varié
sliced brioche bread
reg. de 5,19 à 6,79

à partir de
4.69



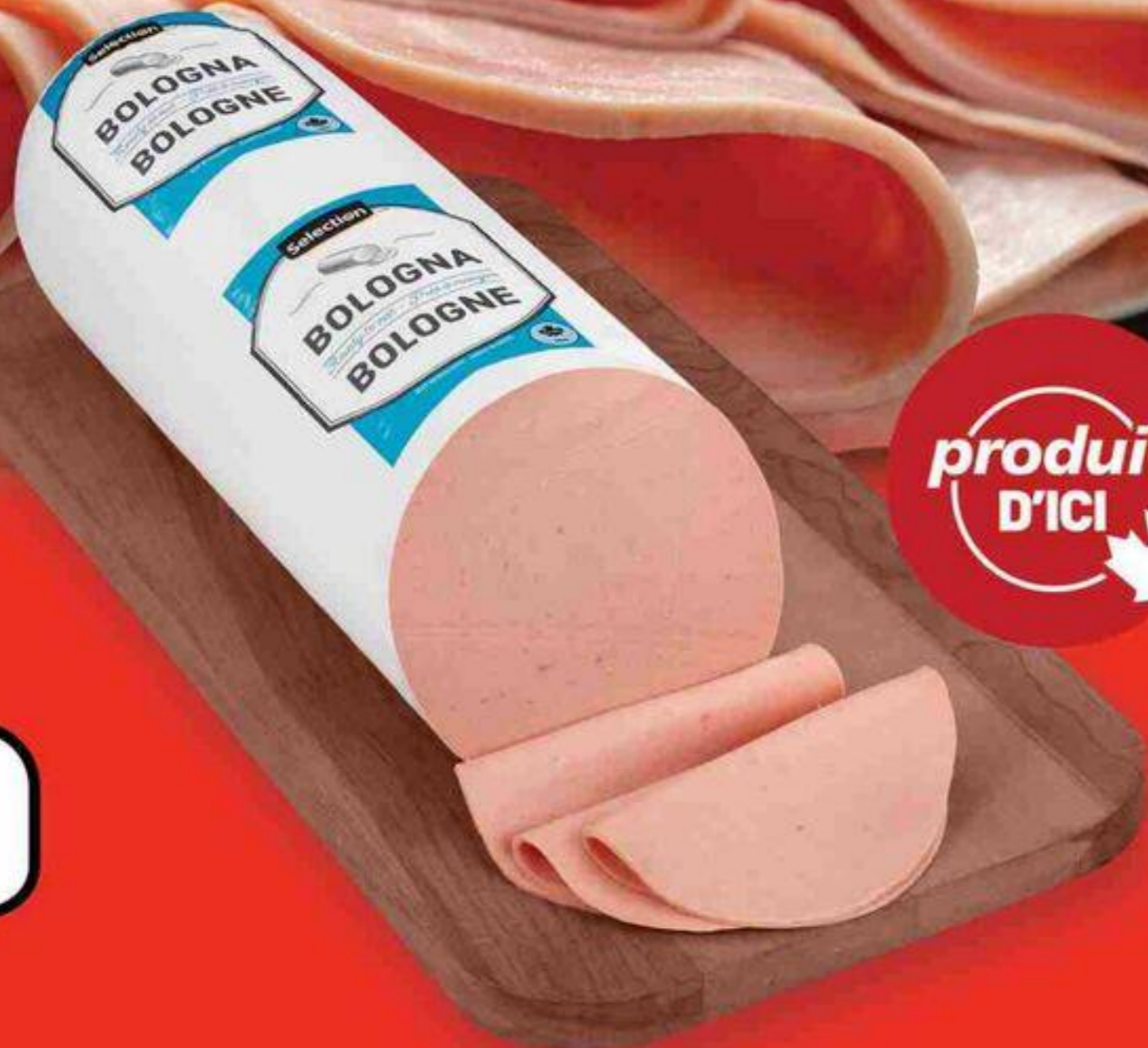
pain plat naan
192-360 g, tortillas 408 g, choix varié
naan flatbread
reg. de 3,99 à 4,99

3.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

tranché à votre goût



produit d'ICI

bologna Selection
choix varié
Selection bologna
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb

129
le 100 g



produit d'ICI

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
13,11/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

289
le 100 g



produit d'ICI

jambon fumé
Olymel Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb

349
le 100 g

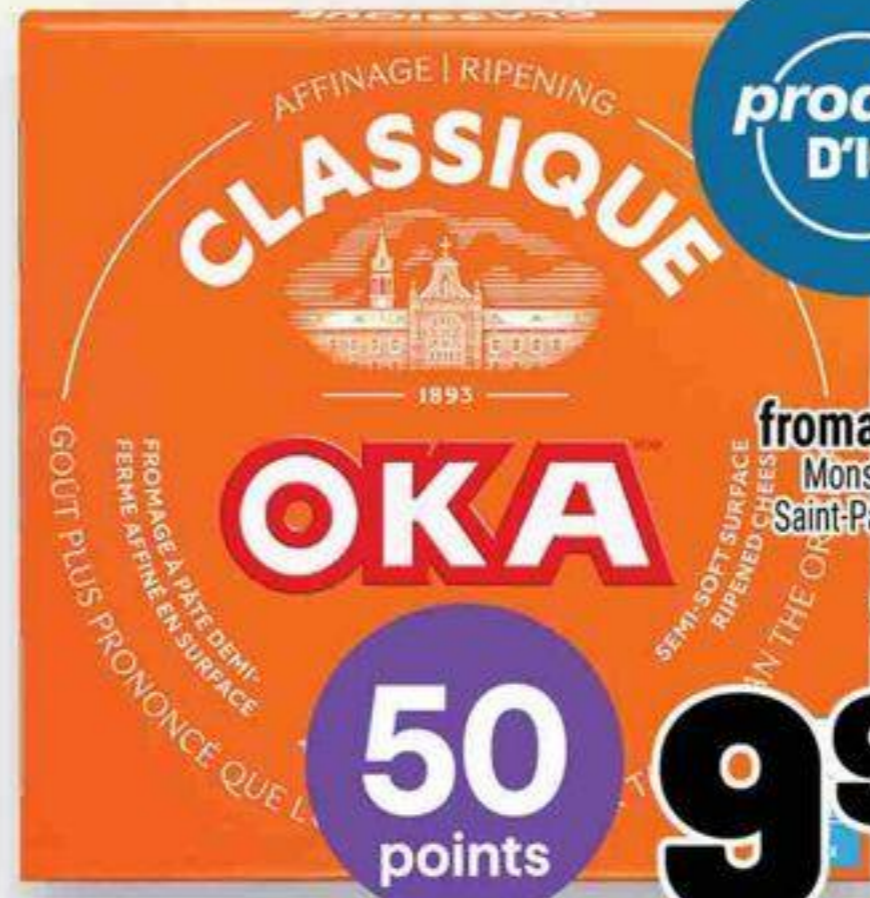
20 points



produit d'ICI

hummus
Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g,
salade 200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6,99 à 7,49

à partir de
599



produit d'ICI

fromage Oka
Monsieur Gustav
Saint-Paulin, 190 g,
choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

50 points
999



produit d'ICI

émincé de jambon
Tour Eiffel
Olymel, poitrine de dinde
150-175 g, choix varié
Tour Eiffel shaved ham
reg. 7,99

40 points
749



guacamole
Sabra
198 g, choix varié
Sabra guacamole
reg. 7,49

35 points
699



produit d'ICI

émincé de jambon fumé
Paysan
400 g, jambon haché
500 g, choix varié
Paysan smoked ham
reg. de 13,49 à 13,99

à partir de
1199



produit d'ICI

bocconcini
Irresistible
200 g
Irresistible bocconcini
reg. 6,99

prix spécial
649

prix membre
599



L'ART DU VRAI

produit d'ICI

jambon blanc Première Moisson
env. 3 kg, choix varié
Première Moisson white ham
13,56/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

299
le 100 g



cretons
Première Moisson
à l'ancienne, 150 g
Première Moisson cretons
reg. 6,49

579



rillettes façon
Le Mans
Première Moisson
pâté de campagne ou de foie,
125 g, choix varié
Première Moisson rillettes
Le Mans style
reg. 5,99

549

poitrine de dinde
Première Moisson
choix varié
Première Moisson turkey breast
20,37/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb

449
le 100 g



sauce pour pâtes
Première Moisson
700 ml, chili 750 g, choix varié
Première Moisson
pasta sauce
reg. de 11,99 à 17,49

à partir de
1049



soupe
Première Moisson
700 ml, choix varié
Première Moisson soup
reg. 8,99

799

FORMAT ÉCONOMIQUE



emmental
Irresistible
d'Allemagne, 400 g
Irresistible emmental cheese

1399



fromage
Le Bédoain
400 g, choix varié
Le Bédoain cheese

1599



MOCK CHICKEN
MEAT LOAF
PAIN DE VIANDE
SIMILI-POULET

400 g



duo de charcuteries
Olymel
300-400 g, choix varié
Olymel duo deli cold cuts

7\$



fromage
brie
Irresistible
Artisan
500 g
Irresistible Artisan
brie cheese

1499



feta Selection
en saumure, 800 g
Selection feta cheese

1849



salade
Selection
800 g, choix varié
Selection salad

499



pepperoni
tranché
Selection
2/375 g
Selection sliced
pepperoni

1299

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

notre
— **rôtisserie** —
moins cher qu'au resto

**le choix du
rôtisseur**

Poitrine ou cuisse
de poulet

— **REPAS** —

POUR 2

14.99\$^{+TX}

POUR 3

20.99\$^{+TX}

POUR 4

25.99\$^{+TX}

Quart de
poulet avec
frites, sauce
et salade

repas 3 filets
de poulet
avec frites, sauce et salade
3 chicken tender meal

9.49^{+TX}

repas de
poulet frit
2 mcs, avec frites,
sauce et salade
fried chicken meal

+TX

11.49

repas
demi-portion de
côtes levées
avec frites,
sauce et salade
half portion rib meal

13.99^{+TX}

repas de 12 ailes
de poulet
avec frites, sauce et salade
12 pc chicken wing meal

+TX

15.99

**boucles césar
au poulet**

**boeuf
sud-ouest**

**4
variétés**

salade repas
365-390 g
meal salad

bol repas
395-440 g
meal bowl

à partir de ^{+TX}
10.99

**kale, quinoa
et poulet**

**saumon
sésame**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

double poulet

**boeuf émincé
et fromage**

**4
variétés**

sandwich gourmet
235-240 g
gourmet sandwich

focaccia
205-240 g
focaccia

à partir de ^{+TX}
5.99

focaccia
aux herbes
et romarin

**poulet et
poivron rouge**

**bocconcini, dinde
et salami piquant**

organisez vos journées

boisson réfrigérée
Earth's Own
aux amandes 1,89 L, à l'avoine,
soya 1,75 L, choix varié
Earth's Own refrigerated drink
reg. 4,99

3.99



produit d'ICI



10.99 fromage
Extra Cheddar Kraft
785 g, Singles 44 tranches 825 g
Kraft Extra Cheddar cheese
reg. de 12,99 à 13,99

pain Campagnolo
St-Méthode
570-650 g, choix varié
St-Méthode Campagnolo loaf bread
voir réduction sur
reçu de caisse

2.50
de rabais
à l'achat
de 2 pains



tartinade St-Dalfour
225 ml, Natur beurre d'arachide
500 g, choix varié
St-Dalfour spread
reg. de 6,79 à 7,79

5.99

SANS GLUTEN



produit d'ICI

2.79 tartinade
Map-O-Spread
beurre de sucre,
Grenache caramel, 400 g
Map-O-Spread spread
reg. 3,29

2.79



produit d'ICI



3.99 fromage à la crème
Tre Stelle
Aria, 200 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 4,99

3.99



4.49 gaufres belges Irresistible
surgelées, 268 g, Mieux-être 240 g, choix
varié
Irresistible belgian waffles
reg. 4,79

6.99



colorant à café
Starbucks
crémier à café,
800-828 ml,
choix varié
Starbucks coffee
whitener
reg. 9,99



5.99 céréales granola Oatbox
grau, 300 g, grau-frigo 280 g, Prana
mélange de noix 250 g, Onedeg grains
soufflés de riz 227-284 g, Grano Love céréales
granola 300 g choix varié
Oatbox granola cereal
reg. 6,99

3.99



thé en sachets King Cole
48-60 un., Tetley thé en sachets 20-60 un.
King Cole tea bags
reg. de 4,29 à 5,49

5.49 yogourt grec
Irresistible
skyr 750 g, choix varié
Irresistible greek yogurt
reg. 6,29

5.49



produit d'ICI

3.49 yogourt
Tubes Yoplait
8/56 g, Miniyo 6/60 g
Yoplait Tubes yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

3.49



2.29 fèves au lard
Clark
398 ml, choix varié
Clark pork'n beans
reg. de 2,79 à 3,69

2.29



produit d'ICI

9.79 jus d'orange
réfrigéré Simply
2,25 L, choix varié
Simply refrigerated orange juice
reg. 10,79

9.79



Natrel

D'un naturel généreux

COFFEE CREAMER
CRÉMIER À CAFÉ
Vanille

COFFEE CREAMER
CRÉMIER À CAFÉ
Hazelnut Noisette

COFFEE CREAMER
CRÉMIER À CAFÉ
Caramel

4.99\$

NATREL CRÉMIER À CAFÉ 1L PRIX RÉGULIER 7.99\$

Sans Lactose Free
N°1

Sans Lactose Free
N°2

ICE CREAM MOCHI
À LA CRÈME GLACÉE

6.49\$

NATREL SANS LACTOSE 2L PRIX RÉGULIER 7.49\$

4.99\$

NATREL LAIT FINEMENT FILTRÉ 2L PRIX RÉGULIER 5.49\$

MOCHI À LA CRÈME GLACÉE 210 ML PRIX RÉGULIER 7.49\$

HOT WHEELS

5.99

Pâtés d'ours format familial 336 - 490 g Reg. 7.79

Traditions Goglu, Village, Petit Beurre
525 - 575 g, Reg. 5.99
Melba toast familiales 350 - 400 g, Reg. 6.49
Baguettes croustillantes format familial 220 g, Reg. 6.49

Whippet 250 - 285 g Reg. 4.99

Melba TOAST ORIGINAL NATURE 400g

5.29

FIÈREMENT FABRIQUÉ PAR UNE ENTREPRISE CANADIENNE

pour vos soupers

cocktail de légumes
Garden Cocktail Mott's
Clamato cocktail, 1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Garden Cocktail vegetable cocktail
reg. 5,49

3.99



sauce pour pâtes
Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 6,99

5.99



produit d'ICI

soupe aux tomates
Aylmer
bouillon, consommé
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. de 1,59 à 2,49

1.29



produit d'ICI

mélange à sauce
St-Hubert, The Keg, Pacini
env. 21-52 g, Pacini
45-47 g, choix varié
Pacini, Fine Cuisine
sauce mix
reg. de 2,39 à 2,49

1.69



produit d'ICI

nouilles
Lucky Koi
Irrésistible
300-454 g,
choix varié
Lucky Koi noodles
reg. 2,99

2.49



Pepsi, Coke
2 L, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 3,99

2.99



produit d'ICI



7.99

eau de source gazéifiée
Maison Perrier
8/330 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier carbonated spring water
reg. 9,79

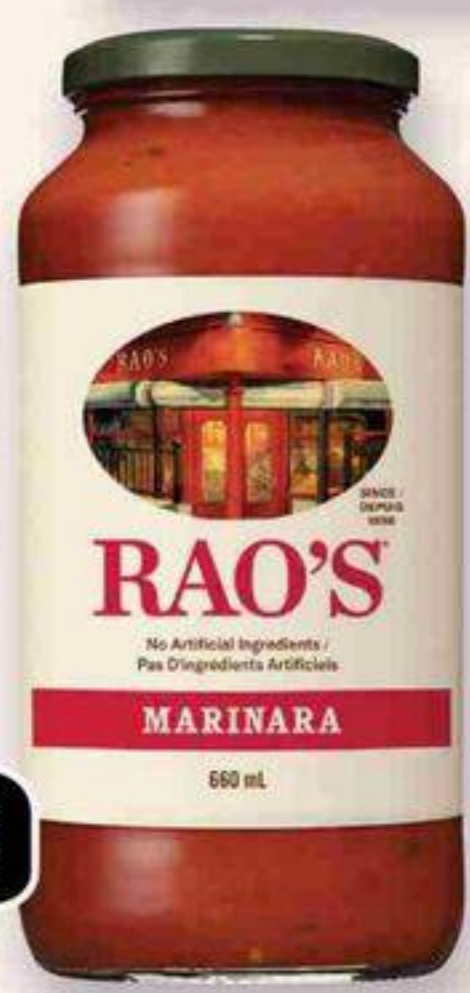


dîner Hungry-Man
 surgelé, 360-455 g, Gardein suprême,
226 g, choix varié
Hungry-Man dinner
reg. de 7,99 à 8,29

5.99

sauce pour pâtes Rao's
410-660 ml,
choix varié
Rao's pasta sauce
reg. 12,99

9.99



Arctic Gardens CHOISISSEZ UN GOÛT DE CHEZ NOUS



4.49

Arctic Gardens
légumes Arctic Gardens
Arctic Gardens vegetables
425 g - 1 kg
reg. 5,79 à 6,29

Fabriqué au Canada

Prêts-à-manger et tellement bons!

2.99

Del Monte
salades de légumineuses assaisonnées,
mélanges de maïs ou betteraves en dés
seasoned bean salads, corn medleys or diced beets
398 ml
reg. 3,29 à 3,49

5.99

Del Monte
fruits
fruit
796 ml
reg. 6,49

Fabriqué au Canada

Nettoyez la salle de bain 5X plus vite* avec Easy Peasy™

*PAR RAPPORT AUX NETTOYANTS TOUT USAGE SUR LE CALCAIRE

5.79\$

SCRUBBING BUBBLES® SUR UNE SÉLECTION VARIÉE DE NETTOYANTS ET MOUSSES DESINFECTANTES POUR LA SALLE DE BAIN ET LA DOUCHE.

5.79\$

SCRUBBING BUBBLES® GEL NETTOYANT POUR CUVETTE AU PARFUM D'AGRUMES FRAIS OU PARFUM DE ROSEÉ DU MATIN 6 UNITÉS.

UTILISEZ LE SAC LE PLUS FIABLE

4.99\$

*VOTÉ LE SAC DE CONSERVATION DE NOURRITURE LE PLUS FIABLE, ÉTUDE CANADIENNE DE CONFIANCE BRANDSPARK® 2025

ZIPLOC® CONGÉLATION, SANDWICH OU COLLATION SUR UNE SÉLECTION VARIÉE DE 10 À 100 SACS.

plaisirs glacés

crème glacée Irrésistible
1,5 L, sorbet 946 ml, choix varié
Irrésistible ice cream
reg. de 5,99 à 6,79

à partir de
5 99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

crème glacée
Gelato Stefano
500 ml, choix varié
Stefano Gelato ice
cream
reg. 8,99

7 99



produit d'ici

C'EST NOUVEAU!
chez metro

sorbet
Bilboquet
168 ml, choix varié
Bilboquet sorbet
reg. 8,99

7 99



friandises glacées
Selection
24/60-75 ml, barres glacées
12/60 ml, choix varié
Selection ice pops
reg. de 7,49 à 9,49

à partir de
6 49



C'EST NOUVEAU!
chez metro

friandises
glacées
Nestlé
9 un., choix varié
Nestlé frozen
treats
reg. 8,99

9 99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

dessert
glacé Dole
Whip Dole
414 ml,
choix varié
Dole Whip
frozen dessert
reg. 7,49

5 49



C'EST NOUVEAU!
chez metro

6 49

friandises glacées
Chapman's
28/50 ml, choix varié
Chapman's frozen treats
reg. 7,49

yogourt glacé
Chapman's
sorbet, 2 L, choix varié
Chapman's frozen yogurt
reg. 8,79

7 49



C'EST NOUVEAU!
chez metro

crème glacée
Baskin 31
946 ml, sandwich
4/125 ml, choix varié
Baskin 31 Robbins
ice cream
reg. 10,99

9 99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

friandises
glacées
Popsicle
6/60 ml, choix varié
Popsicle ice pops
reg. 10,99

6 99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

7 99

friandises glacées
Leclerc Célébration
4/90 ml, choix varié
Leclerc Célébration frozen treats
reg. 8,99

7 99

friandises
glacées
Popsicle
18/48 ml, choix varié
Popsicle ice pops
reg. 10,29

C'EST NOUVEAU!
chez metro

friandises
glacées
Sno
végane, sans produit
laitier 37/28-120 ml,
choix varié
Sno vegan iced treats
reg. 8,79

7 99



C'EST NOUVEAU!
chez metro

dessert glacé Grazy
500 ml, 3/90 ml, choix varié
Grazy frozen dessert
reg. 7,99

7 49



22 99 \$ * LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL
+ TX PRIX COURANT : DE 26,49 \$ À 27,99 \$ +TX

JUSQU'À 5 \$ D'ÉCONOMIE!

NOUVEAU

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

39 49 \$ * À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 24 CANETTES OU BOUTEILLES DE 330 mL OU 355 mL
+ TX PRIX COURANT : DE 43,49 \$ À 46,49 \$ +TX

JUSQU'À 14 \$ D'ÉCONOMIE!

CHACUNE

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

34 99 \$ * À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 24 CANETTES OU BOUTEILLES DE 341 mL OU 355 mL
+ TX PRIX COURANT : DE 39,99 \$ À 41,99 \$ +TX

JUSQU'À 14 \$ D'ÉCONOMIE!

CHACUNE

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

Lindt MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE DEPUIS 1845

8 79 +TX

LINDT SWISS CLASSIC BARRES 100-200 g
Prix Régulier 10,49 à 11,49

5 99 +TX

LINDT EXCELLENCE BARRES 50-100 g
LINDT GHIRARDELLI BARRES 138 g
Prix Régulier 8,49 à 9,49

9 99 +TX

LINDT LINDOR SACHETS 120-150 g
GHIRARDELLI SACHETS 142-153 g
Prix Régulier 14,29

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 23 au 29 avril 2026 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. * Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consignes en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

pour vos soirées estivales

vin blanc, rouge ou rosé
Keep Calm, Out of Reach
750 ml, choix varié
Keep Calm, Out of Reach white, red or rosé wine
reg. de 13,89 à 14,19

1149 ^{+TX}



vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 45,99 à 52,29

5\$
de rabais



799 ^{+TX} boissons gazeuses
Bubby
canettes 6/355 ml, choix varié,
consigne
Bubby soft drink
reg. 9,99

boisson sportive
Prime hydratation
500 ml, choix varié, consigne
Prime hydration sport drink
reg. 3,99

249 ^{+TX}



boisson
de smirnoff
Crown Royal, Captain
Morgan, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff malt beverage
reg. 16,49

1599 ^{+TX}



C'EST NOUVEAU!
chez metro

Kronenbourg
1664 rosé
canettes, 4/355 ml,
choix varié, consigne
Kronenbourg
1664 beer can
reg. 11,99

1099 ^{+TX}



boisson réfrigérée
Kombucha Rise
biologique, 1 L,
choix varié, consigne
Kombucha Rise
refrigerated drink
reg. 9,49

799 ^{+TX}



1549 ^{+TX} eau gazeifiée
alcoolisée White Claw
boisson de malt Claw Tails, canettes
6/355 ml, choix varié, consigne
White Claw alcoholic carbonated water
reg. de 16,29 à 16,49

2349 ^{+TX} bière Flying Fish
12/355 ml, choix varié, consigne
Flying Fish beer
reg. 26,49



C'EST NOUVEAU!
chez metro

C'EST NOUVEAU!
chez metro



2449 ^{+TX} bière Miller Lite
caisse, canettes 12/341-355 ml,
consigne
beer
reg. 26,49

bière Sleeman
Clear 2.0
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 24,49 à 26,49

2299 ^{+TX}



199 saumon rose Clover Leaf
80 g, choix varié
Clover Leaf pink salmon
reg. 2,99



199 pâtes alimentaires Catelli
375-454 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 2,79

sauce B.B.Q Fitcook
Signature, 355 ml, choix varié
Fitcook B.B.Q sauce
reg. 10,99

949



C'EST NOUVEAU!
chez metro

produit d'ICI

bâtonnet de poulet
Mighty Protein
Maple Leaf
32 g, choix varié
Maple Leaf Mighty Protein
chicken stick
reg. 2,49

199



oeufs cuits
durs Oeufs
Presto!
Burnbrae
Écarnés, 264 g
Burnbrae Eggs2go
hard boiled eggs
reg. 4,99

449



sauce BBQ
Firebarns
350 ml, choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. 6,99

599



produit d'ICI

C'EST NOUVEAU!
chez metro

moutarde
French's
325 ml
French's mustard
reg. 4,49

349



gâteries
pour chiens
Greenies
170 g, choix varié
Greenies dog treats
reg. 10,99

899 ^{+TX}



gâteries
pour chats
Greenies
60 g, choix varié
Greenies cat treats
reg. 4,49

349 ^{+TX}



relish
croquante
Toundra
375 ml, choix varié
Toundra crunchy
relish
reg. 4,79

399



produit d'ICI

riz basmati
Dainty
900 g, choix varié
Dainty basmati rice
reg. de 7,49 à 8,49

699



biscuits
pour chiens
Pedigree
gâteries, 169-737 g,
choix varié
Pedigree dog biscuit
or treats
reg. 6,29

499 ^{+TX}



nourriture pour
chiens lams
6,12-6,80 kg, choix varié
lams dog food
reg. 37,99

3499 ^{+TX}



599 ^{+TX} fromage en tranches Daiya
220 g, râpé, 200 g, fromage à la crème
227 g
Daiya sliced cheese
reg. 6,99

899



pains Schär
228-300 g,
choix varié
Schär rolls buns
reg. 10,29

899



ZONE % DE RABAIS

légumineuses Primo
540 ml, choix varié
Primo legumes
reg. 2,79

28% de rabais
1 99



produit d'ICI

épices El-Ma-Mia
110-135 g, assaisonnements
2/55 g, choix varié
El-Ma-Mia spices
reg. 5,49

18% de rabais
4 49



produit d'ICI

moutarde dijon Maille
originale, 245 ml
Maille dijon mustard
reg. 8,49

17% de rabais
6 99



croustilles tortilla Takis
198-260 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99

30% de rabais
3 49



tartinade Kraft
375 g, choix varié
Kraft tartinade
reg. 6,49

15% de rabais
5 49



produit d'ICI

pâtes alimentaires Garofalo
gnocchi, 500 g,
choix varié
Garofalo pasta
reg. 5,29

18% de rabais
3 49



30% de rabais
3 49

réglisse Twizzlers Hershey's
Nibs, Super Nibs, 283-454 g,
choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 4,99

barres de chocolat Nestlé
95-105 g, choix varié
Nestlé chocolate bars
reg. 4,49

33% de rabais
2 99



18% de rabais
5 99

amandes Blue Diamond
170 g, choix varié
Blue Diamond almonds
reg. 7,29

ragoût Cordon Bleu
410 g, choix varié
Cordon Bleu stew
reg. 5,99

28% de rabais
4 29



produit d'ICI



boisson sportive Powerade
710 ml, choix varié,
consigne
Powerade sport drink
reg. 2,99

33% de rabais
1 99

boisson énergisante Redbull
473 ml, choix varié, consigne
Redbull energy drink
reg. 5,79

17% de rabais
4 79



huile d'olive extra vierge O-live & Co
1 L
O-Live & Co extra virgin
olive oil
reg. 24,99

28% de rabais
17 99



sacs compostables Selection Eco
44 Petits 10L
44 SACS
10L
14,6 x 43,2 cm - 16 x 9 gal

25% de rabais
8 99



sacs compostables Selection Eco
petits, 44 un., sacs à ordures 30-32 un.,
tout usage 40 un., choix varié
Selection Eco compostable bags
reg. 11,99

Selection

Irresistible



pain à sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin

pains à hot-dog ou à hamburger Selection
12 un., choix varié
Selection hot dog or hamburger buns
reg. 3,79

2 99



produit d'ICI

pains géants à hamburger ou à hot-dog Irresistible
6-12 un., choix varié
Irresistible mammoth hamburger or hot dog buns
reg. de 4,49 à 4,99
voir réduction sur reçu de caisse

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains



pâtes alimentaires Selection
900 g, pâtes pour soupe 375 g, choix varié
Selection pasta
reg. 2,49

1 99



relish Selection
375 ml, moutarde
400 ml, choix varié
Selection relish

1 79



produit d'ICI

cornichons Selection
1 L, Selection ketchup
aux tomates 750 ml-1 L,
choix varié
Selection pickles

3 99



tomates Selection
540-796 ml,
Mieux-être 796 ml,
choix varié
Selection tomatoes
reg. 2,49

1 99

fromage râpé parmesan Selection
Irresistible, 250 g,
reg. de 8,99 à 9,29

7 99



bouillon Irresistible
Mieux-être, 946 ml,
choix varié
Irresistible broth
reg. 2,99

2 29



produit d'ICI

pommes de terre frites Irresistible
surgelées, 454-650 g,
choix varié
Irresistible french
fried potatoes
reg. 4,29

3 79



fruits Irresistible
surgelés 400-600 g,
Mieux-être 300 g,
choix varié
Irresistible frozen
fruits

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT
3/14 29 OU **7 29**
l'unité

miel Selection
375 g, choix varié
Selection honey
reg. 6,79

5 99



produit d'ICI

dîner Irresistible
surgelé, 255-320 g,
Mieux-être 230-270 g,
choix varié
Irresistible dinner
reg. 3,99

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT
3/9 99 OU **3 99**
l'unité



collations pour tous

Smooth Butterscotch
Caramel écossais onctueux
4 x 99 g
Selection
4 un., choix varié
Selection pudding cup
reg. 2,29

179

Black Diamond COMBO
3/43 g
Black Diamond cheese combo
reg. 6,79

4,99

craquelins Crisps Dare
100 g, choix varié
Dare Crisps crackers
reg. 4,19

2,99

VEGGIE CRISPS LÉGUMES
zesty ranch ranch mordant
100 g

VEGGIE CRISP LÉGUME
sea salt sel de mer
100 g

produit d'ICI

Miss Vickie's
Crisp with onion in Canada since 1947
Sea Salt & Malt Vinegar
SEL MARIN ET VINAIGRE DE MALT
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 5,49

4,49

arachides Krispy Kernels
275 g, noix mélangées
145-200 g, choix varié
Krispy Kernels peanuts
reg. de 4,69 à 4,99

3,99

produit d'ICI

bonbons Sweet Sixteen Mondoux
350-400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 7,79

6,99

Sweet Sixteen
400 g

Sour Patch Kids
135-154 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,49

2,49

produit d'ICI

CRETORS
CHICAGO MIX
213 g

POPCORNER
KETTLE COOKED CORN MAÏS À LA MARMITE
142 g

4,49

croustilles de maïs Popcorners
142 g, G.H. Cretors maïs éclaté 128-213 g, choix varié
Popcorners corn chips
reg. de 4,49 à 5,49

MADE GOOD
Mini-biscuits moelleux
Pépites de chocolat
Sans noix et sécuritaire en milieu scolaire
Biologique • Nutriments d'origine végétale

3,99

produit d'ICI

Little Gourmet
FRUIT & VEGGIE OAT BARS
42 g, Little Gourmet bars collation
5/18 g, Gerber biscuits, 150 g, Simple Gourmet, bouchees 60 g, choix varié
Gerber puffs
reg. de 4,99 à 5,79

4,49

Leclerc Praelventia
Une bouchée de vie
- MINI BISCUITS -
Brisures de chocolat noir
70 % cacao avec extrait de vin rouge

3,49

MADE GOOD
Barres granola biologique
360 g, choix varié
Made Good organic granola bars
reg. 12,49

11,99

produit d'ICI

compote de pommes Mieux-être biologique
non sucrée, 620 ml, 6/113 g, choix varié
Life Smart Organic apple sauce
reg. 4,29

3,49

produit d'ICI

Gerber
puffs soufflés
Banana Flavour, saveur de banane

1,99

biscuits Leclerc Praelventia
210 g, Vital 280 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4,99

3,49



Savourez la Coupe du Monde de la FIFA 26™



PARTENAIRE OFFICIEL



COCA-COLA™ mini canettes consignées
6 x 222 mL consigne voir variétés en magasin

4,49 \$*



COCA-COLA™ bouteilles consignées
6 x 710 mL consigne voir variétés en magasin

4,49 \$*

* Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valide dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur.



Semaine des Bières de micro du Québec

23 au 29 avril 2026

#buvonsmicro



Découvrez toutes les activités

Bières de micro du Québec

LAGABRIÈRE IPA

Pêcheur BOLDWIN

PIC OURS CANTONS

LA REPERE LA POINTE MERRY

LA MALCOMME

LIBERTINE

FR AICH IER

RA TOU REU SE

ROUSSE

SLACATOUNE

LA SOUCHE GROS PIN

LA SOUCHE JACKIE DUNN

LA SOUCHE LIMLOISE

A-NO-A

CHARLESTON

INDICE UV

PEAU D'OURS

LA BIÈRE DE LA BIÈRE

IPA SANS ALCOOL

BLONDE SANS ALCOOL

GOSE SANS ALCOOL

MURDOCH IPA

BLANCHE PRATTO

BLONDE LIANSE

LA BONNE AVENTURE

CASPÉSIENNE NO 13

GOSE DE BARACHOIS

4 bières artisanales pour 13,99

Nestlé^{MD} **KitKat**^{MD}



POUR PARTICIPER ET COURIR LA CHANCE DE

GAGNER*

UNE EXPÉRIENCE VIP
À MONTRÉAL OU À MONZA

+ DES CENTAINES DE PRIX



+TX

99¢

friandises chocolatées

Nestlé

29-60 g, choix varié

Nestlé chocolate treats

Reg. 1,67

LE LOGO F1 ET LES MARQUES QUI LUI SONT ASSOCIÉES SONT DES MARQUES DE COMMERCE DE FOL BV.

* AUCUN ACHAT REQUIS. Balayez le code QR ou visitez kitkat.ca/concours-formule1 pour connaître le règlement du concours. Le concours commence le 1er mars 2026 et se termine le 1er août 2026. Deux grands prix et plus de 100 prix secondaires à gagner, d'une valeur allant de 500 \$ à 42 000 \$. Question réglementaire de mathématique requise. Les chances de gagner dépendent du nombre de participations admissibles reçues.

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Partenaire officiel de la Formule 1™

BIEN NOURRI. BIEN REMPLI.



2.99 Soupes Chunky^{MD}
de Campbell's^{MD}
515 mL, choix variés
reg. 4,99

Célébrez les traditions,
savourez Habitant^{MD}!



2.99 Soupes Habitant^{MD}
796 mL, choix variés
reg. 3,99

NOUVEAU!

KETTLE
BRAND



2.99^{+TX}
Kettle Brand^{MD} croustilles
156 g - 198 g, choix variés
reg. 4,79

© Compagnie Campbell du Canada, 2026

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 23rd to Wednesday, April 29th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.