

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

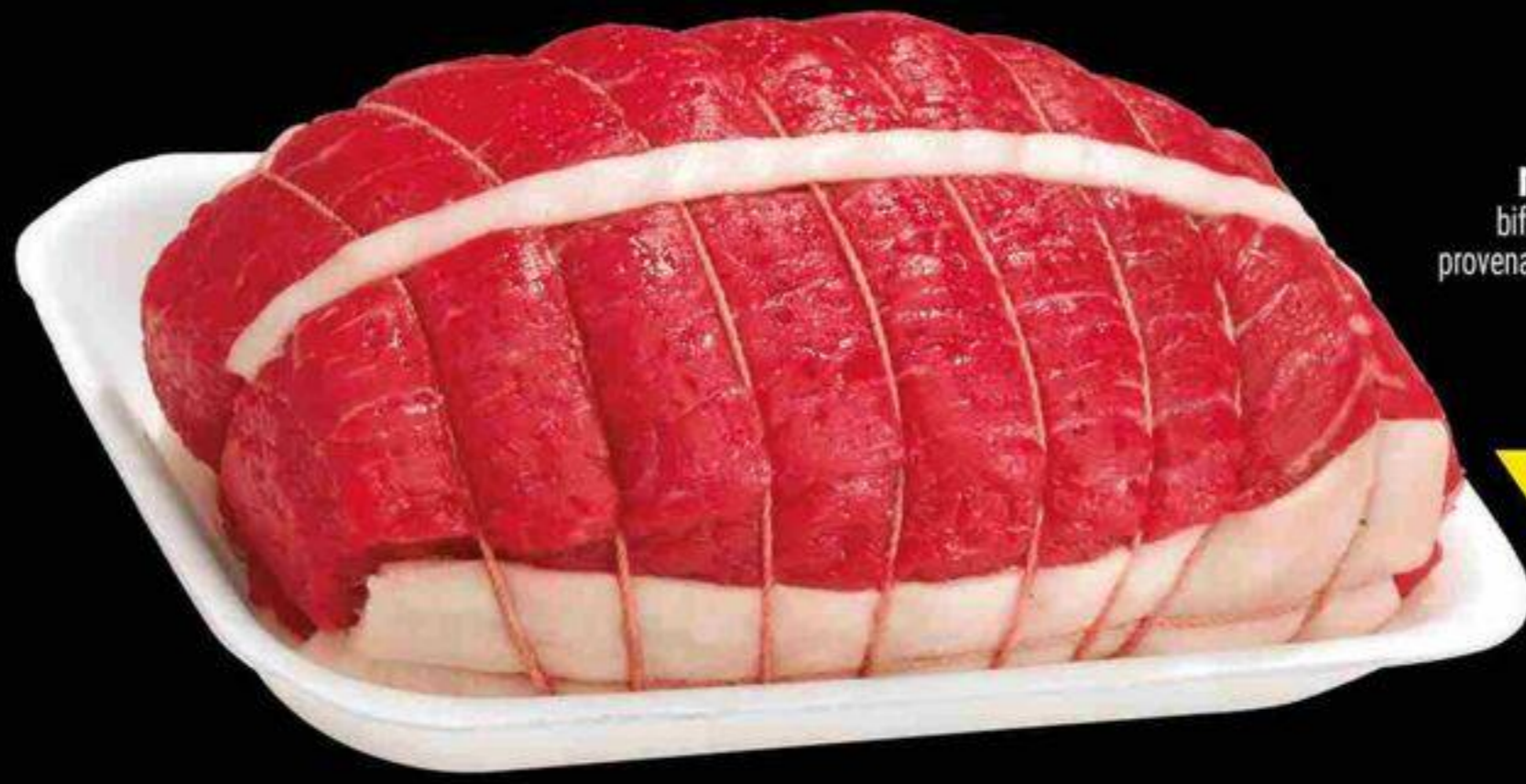


les 7 en folie



1.97

fraises
produit des É.-U. ou importées
du Mexique, 454g
strawberries
reg. 4,99



rôti du roi bardé
bifteck de tournedos bardé,
provenant de l'intérieur de ronde
barded king roast
15,15/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

6.87
/lb

ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
pineapple
reg. 3,99



1.97



97¢
/lb

bananes plantain
importées du Costa Rica, de
l'Équateur ou du Honduras, ou
patates douces
produit des É.-U.
plantain bananas or sweet potatoes
2,14/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



5.47

fromage
P'tit Québec
400 g Black Diamond, râpé
300 - 320 g, choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 6,99 à 8,99

marinés
au même
prix



filets de saumon
Atlantique frais
sans arêtes, format écono
fresh Atlantic salmon fillets,
econ pack
21,98/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

9.97
/lb



sirop
d'érable
Irrésistible
540 ml, choix varié
Irrésistible maple
syrup
reg. 9,99

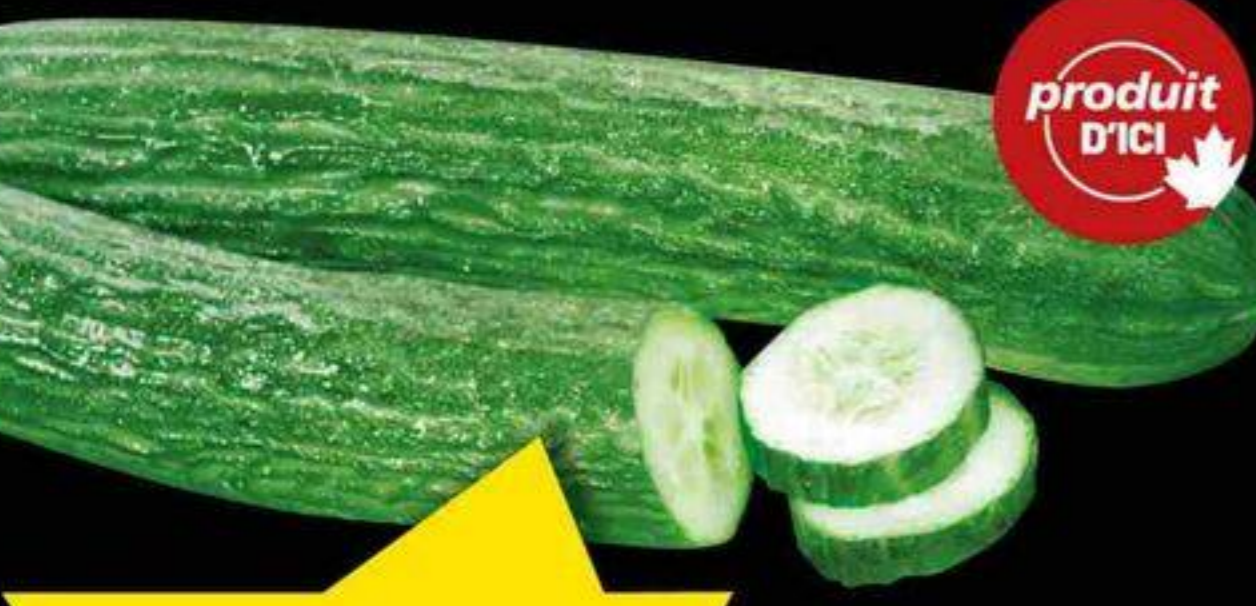
5.97



halal
au prix de

6.97\$
/lb 15,37/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

5.97
/lb



97¢

concombre anglais
produit du Canada
English cucumber
reg. 1,99

5.97

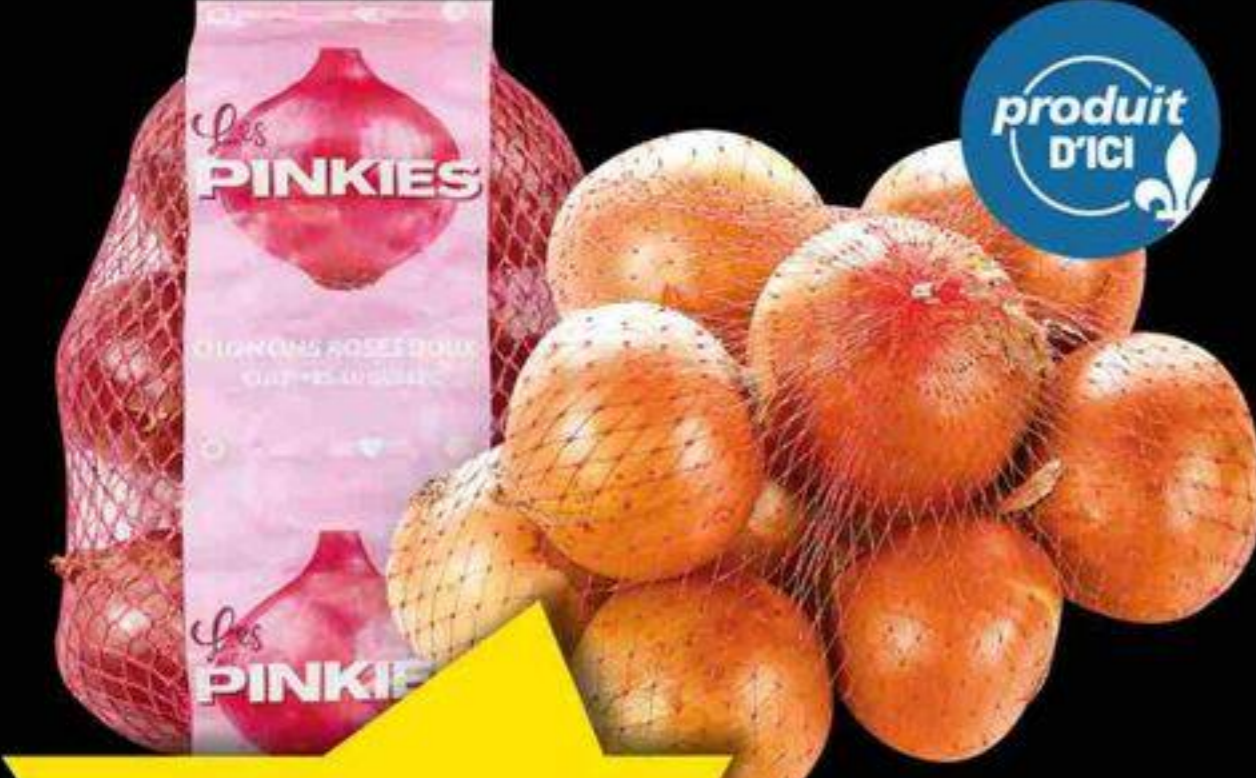


beurre
d'arachide
Kraft
750 g - 1 kg, choix
varié
Kraft peanut butter
reg. de 6,79 à 7,99



bacon tranché Lafleur
500 g, précuit 90 g, choix varié
Lafleur sliced bacon
reg. 10,99

5.97



1.77

oignons jaunes
produit du Québec, sac 3lb, ou
oignons roses
produit du Québec, sac 2lb
yellow or pink onions
reg. de 2,99 à 4,99

3.97



préparation de fromage
fondu Singles Kraft
Velveeta, 14-22 tranches, 410 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. 6,49

c'est les séries



ailes de poulet Selection
surgelées, 650g, portions de poulet pané
800 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. de 9,99 à 11,99

7.97



coeurs de
laitue Romaine
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, paquet de 3
Romaine hearts
reg. 6,99

2.97

bouillon
Campbell's
900 ml, concentré
250 ml, Habitant soupe
796 ml, choix varié
Campbell's broth
reg. de 1,99 à 3,49

1.47



croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos
amuse-gueule 145 g, Cheetos 102 g,
SunChips 106 g, salsa Selection 430 ml,
choix varié
Tostitos tortilla chips, Selection Salsa
reg. de 3,59 à 4,69

2.77
+TX

Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat de 2 caisses**



bière Labatt,
Molson,
Sleeman
caisse, bout
ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 39,99

papers
mouchoirs
Scotties
9/100 un, Cashmere papier
hygiénique 15 rouleaux
doubles, Ultra 12 rouleaux
triples, Sponge Towels
papier essuie-tout
4 rouleaux doubles
Scotties facial tissues
reg. de 12,99 à 14,49

6.97
+TX



boisson gazeuse
Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99

12.97
+TX

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

les 7 en folie

produit d'ici
Lafleur ORIGINAL
12 saucissons fumés
Wieners

2.97

saucisses fumées Lafleur
Selection, 375-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 4.49-6.29

produit d'ici
LA RÉCOLTE DE ST-MÉTHODE
Grand-Père À l'avoine - Oat
Le Royal High Style Artisanal

rabais de 3\$ à l'achat de 2

pain tranché La Récolte de St-Méthode
Le Royal, Noble, Grand-père, Grand-mère, Allongé, belge blé germé, 550-625g, choix variés
La Récolte St-Méthode sliced bread

yogourt à boire Yop
200 ml, choix varié
Yop drinkable yogurt
reg. 1,33

97¢

Yoplait
YOP
FRUITS
YOP
FRUITS

produit d'ici
Irresistible ARTISAN
DOUBLE CRÈME MELT FONDA CHEESE
CLASSIQUE OKA
AFFINAGE / RIPENING
190 g

5.97

fromage Oka Agropur
Monsieur Gustav Saint-Paulin, 190 g, Vaudreuil
Champfleury 180 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. de 7,69 à 9,49

produit d'ici
Chorizo
émincé de jambon Selection
de poitrine de dinde, jambon haché, 400 g
Irresistible Artisan saucisson sec 300 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. de 10,49 à 12,99

8.77

saucisse St-Hubert
398ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 2.29

1.27

St-Hubert
SAUCE
BBQ
SAUCE

saucisse pour pâtes Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 5.49

3.97

Mikes
TOUJOURS DEPUIS 1917
SAUCE BOLOGNAISE BOLOGNESE
SAUCE
700 ml

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. 6.99

5.47

General Mills
FORMAT FAMILIAL
PREMIER INGREDIENT
AVOINE CROQUANTE
Trio de petits fruits
570g CÉRÉALES GÉNÉRAL MILLS

café moulu Tim Hortons
K-Cup 30 un., café moulu 825-875 g, choix varié
Tim Hortons ground coffee
reg. 28.99

22.87

Tim Hortons
MÉLANGE ORIGINAL CAFÉ MOULINÉ FINE
ORIGINAL BLEND MÉLANGE ORIGINAL
FINE GRAINS COFFEE - CAVE MOULINÉ FINE

produit laitier sans lactose Natrel
Natrel Plus, 2 L, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,69 à 6,79

5.97

Natrel
FINE-FILTERED / FINEMENT FILTRÉ
SANS LACTOSE FREE
2 L

yogourt balkan Astro Original
halal, 650-750 g, Iogo 650 g, Khaas Dahi yogourt halal 750 g, choix varié
Astro Original balkan yogurt
reg. de 3,79 à 3,99

2.97

Astro
ORIGINAL
YOGOURT BALKAN
3 ingrédients simples
YOGOURT NATUREL Sans gélatine
6% M.G. 750g

lait au chocolat Québon
1 L, choix varié
Québon chocolate milk
reg. 3,19

1.97

Québon
CHOCOLAT 1% M.G.
LOCAL
1 L

crevettes blanches du Pacifique Irresistible
surgelées, cuites ou non-cuites, pelées, déveinées, avec queue,
31-40 un./lb, 340 g
Irresistible Pacific white shrimp
reg. 9.99

7.77

Irresistible
31-40 SHRIMP - CREVETTES LARGE - GROSSES
COOKED - CUITES
Tall-on - Pralée Avec la queue - Déveinées
340 g

pizza crôte farcie Mikes
surgelée, 777-840 g, Iève-au-four 720-871 g, mini pizza 552-592 g, choix varié
Mikes stuffed crust pizza
reg. 10.99 à 11.49

6.27

Mikes
CÉLÈBRE! PEPPERONI BACON
FAMOUS!
Pizza pepperoni, bacon et fromage mozzarella
Pepperoni, Bacon et Mozzarella Cheese
Pizza
Tous gelés!
So good. So Yummy!

tartinade de fromage Cheez Whiz
450 g, choix varié
Cheez Whiz cheese spread
reg. 6.29

3.97

KRAFT
Cheez Whiz
450g

jus de tomate Heinz
540 ml
Heinz tomato juice
reg. 2.79

1.27

HEINZ
CANADA DE FANTASIE
JUS DE TOMATE
22 mg SODIUM
Fait de tomates fraîches
SANS ADDITIFS
540 ml (19 oz) LIQ.

craquelins Premium Plus Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 4.99

3.97

Premium Plus
SAUPOUDRÉS DE SEL
80 CALORIES
Sel de mer

moi j'économise et j'accumule
prix réduit
3.47

24 bouteilles de 500 ml
eau de source naturelle à 100% ozonée
24, 12 L

prix membre moi
2.77

eau de source naturelle Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water
reg. 3,75

croustilles Irresistibles
150 g
Irresistible chips
reg. 2.25

1.77

Irresistible
THICK CUT COUPE ÉPAISSE
DEVIL'S BBQ
BBQ ÉPICÉ
SEA SALT SEL DE MER

détergent à lessive Tide Simply
2.72 L, Downy assouplissant 1.66-2.63 L, Gain, Bounce assouplissant 120-200 un, choix varié
Tide Simply laundry detergent
reg. de 10,99 à 13,99

7.97

Tide
SIMPLY ALL IN ONE TOUT EN UN
99% HYPO-ALLERGÈNE
2.72 L (2.97 US QT/PTÉ E.-U.)
92 FL. OZ. LIQ.

bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken
caisse, bout, ou canettes, 24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 42.99 à 46.49

2/77\$ 42.99 la caisse

bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue
caisse, canettes, 12-15/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 23.99 à 25.49

2/44\$ 23.99 la caisse

boisson alcoolisée Clawtails, White Claw
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
White Claw alcoholic carbonated water
reg. 27.49

23.99 la caisse

c'est nouveau
CLAWTAILS

Super C



WOW
Imaginée par Léger

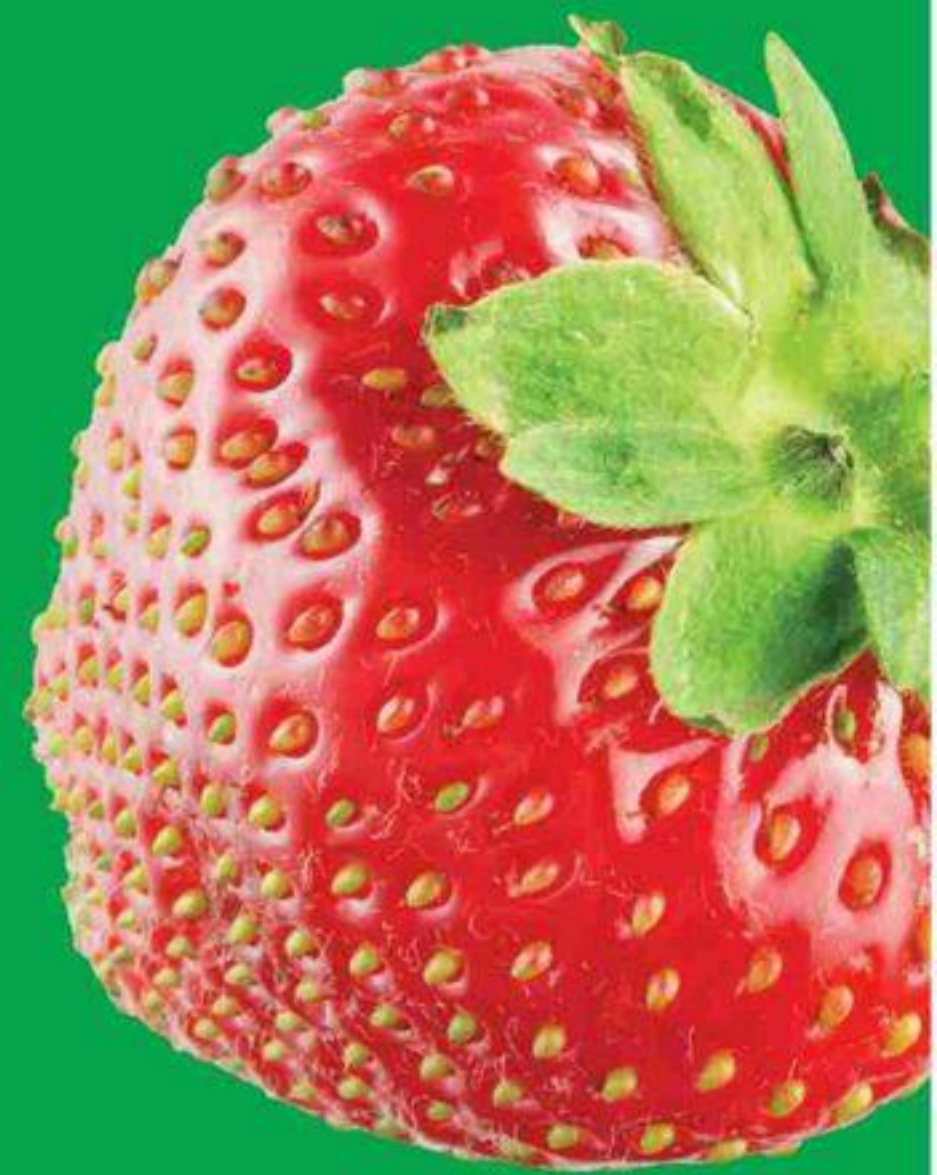
Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

Super C



✔ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

raisins rouges sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du Chili, Cat. No 1 ou
raisins verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du Chili, Cat. No 1
red or green seedless grapes
8,75/kg



397
/lb

manque miel Ataulfo
importée du Mexique, gr 18
honey mango (ataulfo)
reg. 1,99



199



avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocado
reg. 5,99



sac 6 un.

497

framboises, mûres
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g ou
bleuets
importés du Mexique et/ou du Maroc et/ou du Pérou, Cat. No 1,
170 g
raspberries, blackberries,
blueberries
reg. 4,99



397

petites pommes de terre rouges, jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
small potatoes
reg. 2,99



147

moi j'économise et j'accumule

prix réduit

697

prix membre moi

597



format écono

tomates mélangées
produit du Canada et/ou des É.-U. et/ou importées du Mexique, 1,5 lb
medley tomatoes
reg. 8,99

gros fruit

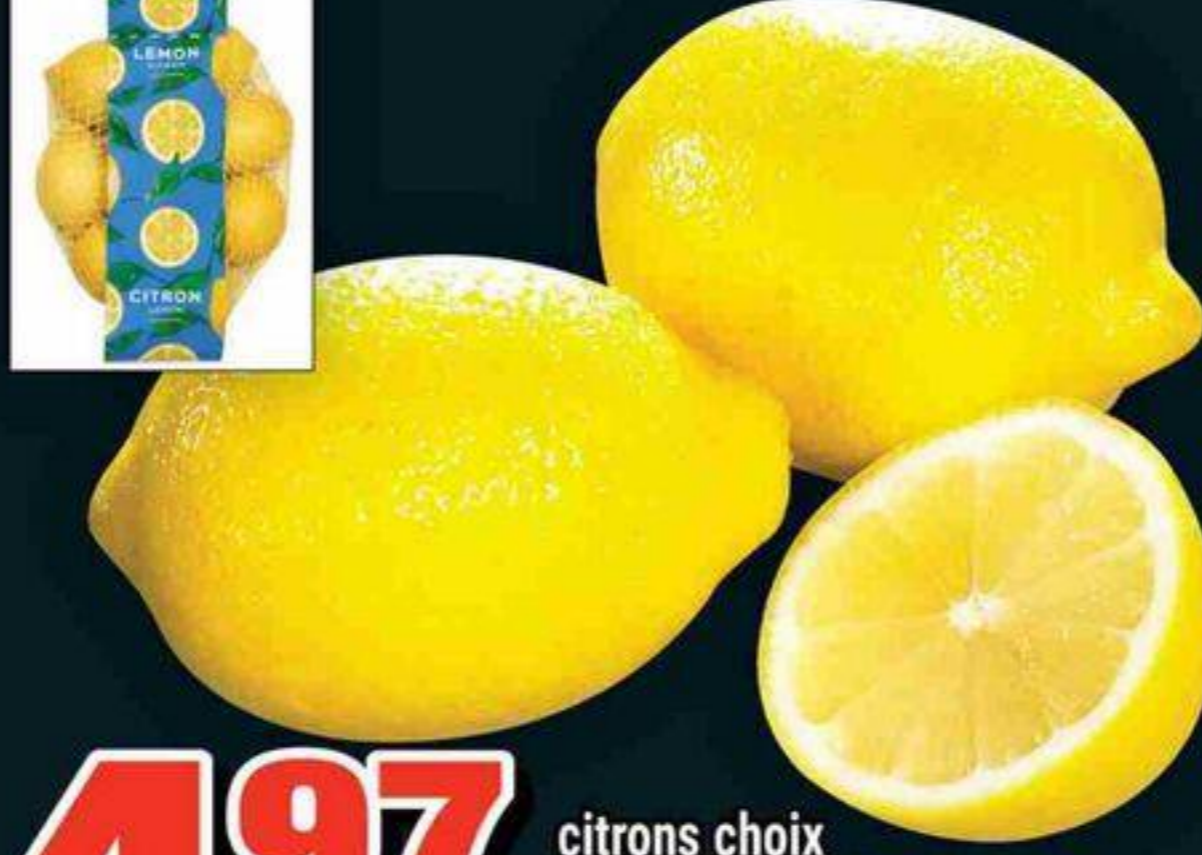
gros pamplemousses rouges
importés de l'Afrique du Sud et/ou de la Turquie, gr 32
big red grapefruit
reg. 1,99

177



497
sac 2 lb

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de l'Égypte, sac 2 lb
lemons
reg. 5,99



97¢
/lb

rutabaga
produit du Québec, Canada No 1
rutabagas
reg. 1,79/lb - 3,95/kg



397
sac 1 lb

limes
importées du Mexique et/ou du Pérou et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes
reg. 5,49



oranges Navel
importées de l'Égypte, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99

497
sac 3 lb



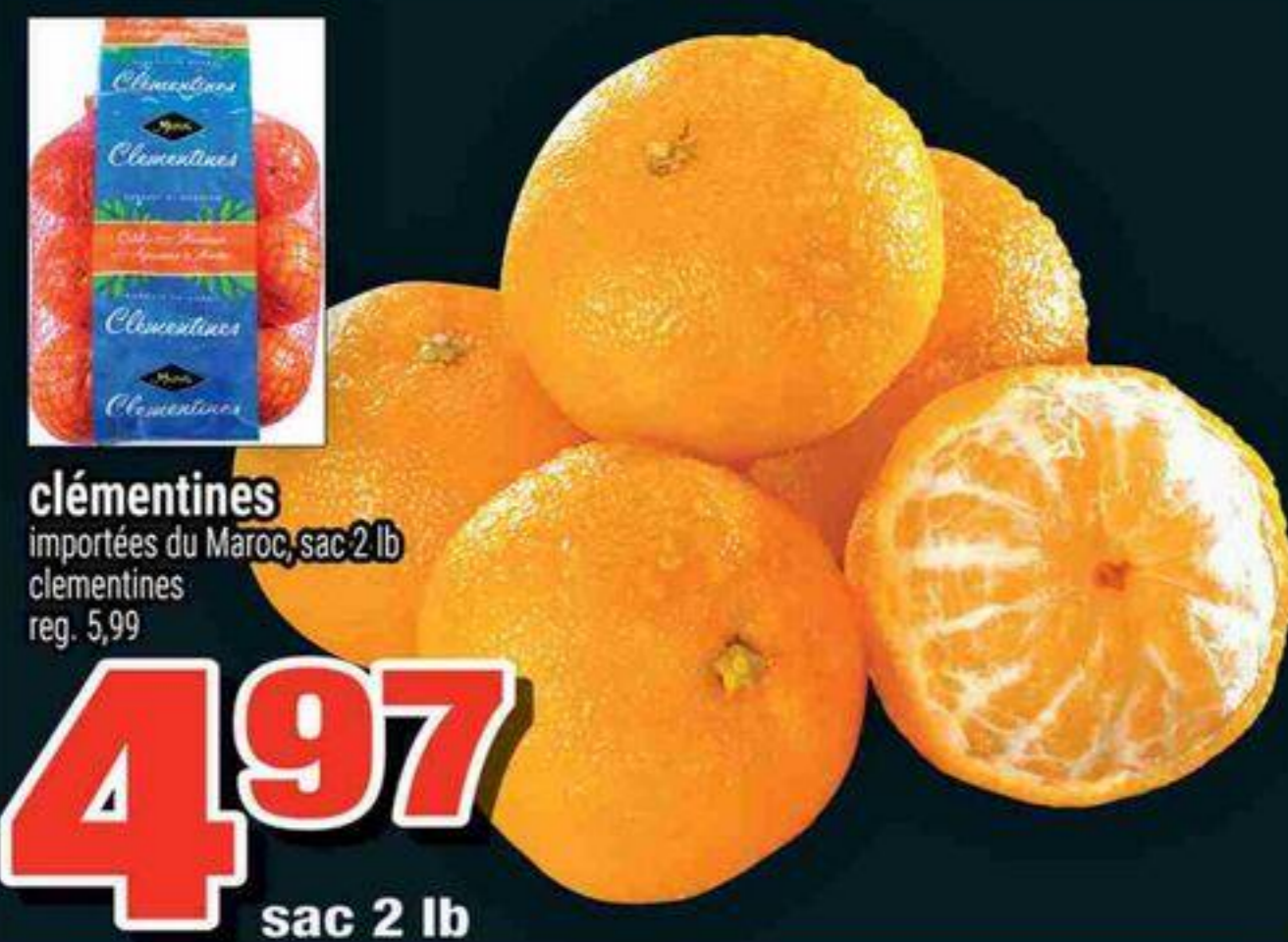
céleri
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 30
celery
reg. 3,49

297



497
sac 2 lb

clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99



297

couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée du Mexique
broccoli crowns



297
/lb

tomates rouges en grappe
produit du Canada et/ou importées du Mexique, Cat. No 1
tomatoes on the vine
6,55/kg - bio 8,75/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



597
sac 4 lb

pommes Cortland ou McIntosh
produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb
Cortland, McIntosh apples
reg. 7,49



297

carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49



347

mini concombres
produit du Canada, sac de 6
mini cucumbers
reg. 3,99





nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

pilons de poulet frais
choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks, econo pack
7,65/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

347 /lb

halal au prix de **397\$** /lb 8,75/kg
reg. 4,49/lb 9,90/kg

747 /lb

halal au prix de **847\$** /lb 18,67/kg
reg. 8,99/lb 19,82/kg

boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef, econo pack
16,47/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

1077 /lb

halal au prix de **1177\$** /lb 25,95/kg
reg. 14,49/lb 31,95/kg

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
23,74/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

377 /lb

côtelettes de porc frais
emballage duo (3 bouts de côtes, 3 bouts de surloin), format écono
fresh duo pork loin chops, econo pack
8,31/kg
reg. 4,79/lb - 10,56/kg

997 /lb

lanières de boeuf ou de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
22,02/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg

897 /lb

biftecks français
choix varié, format écono
french style steaks, econo pack
19,78/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg

697

poulet haché extra maigre Mieux-être
dinde hachée extra maigre
assaisonnée, 450 g
Life Smart extra lean ground chicken
reg. 7,99

35 points

597

saucisses fraîches La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 6,99

497

497

feta Selection
Irresistible bocconcini cocktail, 200 g,
Irresistible, Mieux-être ricotta, 400 g,
choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

997

997

fromage Parmigiano Reggiano Irresistible
24 mois, 200 g, emmental
d'Allemagne 400 g
Irresistible Parmigiano Reggiano
cheese
reg. de 10,99 à 11,99

397

397

soupe won ton Wong Wing
surgelée, 426 ml ou pâtes
454 g, choix variés
Wong Wing won ton soup
or dough
reg. de 4,79 à 4,99

497

497

pâté impériaux Selection
surgelés, 570 g, choix varié
Selection egg roll
reg. 5,99

597

597

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49

597

597

salade Fontaine Santé
200-400 g, bruschetta 340 g,
choix varié
Fontaine Santé salad
reg. 6,49

797

797

pâtes farcies Irresistible
tortellini, ravioli, à lasagne,
800 g, canelloni 540 g,
choix varié
Irresistible stuffed pasta
reg. 8,99

997

997

flocons de goberge à saveur de crabe Selection
700 g
Selection crab flavoured
pollock flakes
reg. 11,99

497

497

filets de poisson assaisonnés Blue Water
surgelés, 300 g, choix varié
Blue Water seasoned fish
fillets
reg. 7,49

497

497

mélange de la mer Irresistible
surgelé, cru, 340 g
Irresistible seafood medley
reg. 5,99

format écono

4 un.

12\$

coquilles aux fruits de mer
surgelées, 580 g
seafood shells
reg. 12,00

4 x 50 g

13\$

saumon fumé Dom
surgelé 200 g
Dom frozen smoked salmon
reg. 13,00

500 g

10\$

crevettes popcorn surgelées Aqua Star
500 g
Aqua Star frozen
popcorn shrimp
reg. 10,00

1 kg

10\$

filet de pangasius Selection
surgelés, 1 kg
Selection boneless basa filets
reg. 10,00

plus de 1000 prix réduits en magasin

LIBERTÉ GREC
Yogourt 0% M.G.
17 g PROTÉINES PAR 175 g
SANS LACTOSE
NATURE 750 g

produit d'ici

6,97

yogourt grec Liberté
650-750 g, Méditerranée
900 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 7,69

moi j'économise et j'accumule

PHILADELPHIA LÉGER PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME
sans arôme ni colorant

produit d'ici

30 points

4,97

fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,99

PHILADELPHIA ORIGINAL PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME
sans arôme ni colorant artificiels

VECTOR
céréales Kellogg's formés et choix variés Kellogg's cereal
reg. de 5,49 à 6,49

MINI-WHEATS!
Teneur très élevée en fibres
FAITES À 100% DE GRAINS ENTIERS
ORIGINALE

3,97

NUTRI GRAIN
SANS ARÔMES OU COLORANTS ARTIFICIELS

pop-tarts
Frosted Strawberry Flavour
Glacées à saveur de fraises
384 g
8 PASTELLES

barres de céréales Nutri Grain Kellogg's
295 g, Special K 125 g, carrés aux Rice Krispies 176 g, Pop-Tarts 384 g, choix varié Kellogg's Nutri Grain cereal bars
reg. de 3,49 à 3,99

2,97

Kashi GOACTIVE
30% PLUS D'ALIMENTS
Teneur élevée en protéines 15 g
Teneur très élevée en fibres 15 g
Croquant Chocolat

5,97

céréales Kashi
453-501 g, choix varié
Kashi cereal
reg. 8,39

Mazola
CORNEIL
HUILE DE MAÏS
2,84 L

10,77

huile de maïs Mazola
2,84 L
Mazola corn oil
reg. 15,69

Gattuso
Sauce à pizza
398 ml
Gattuso pizza sauce
reg. 3,49

2,97

sauce à pizza Gattuso
398 ml
Gattuso pizza sauce
reg. 3,49

V8
ORIGINAL VEGETABLE COCKTAIL AUX LÉGUMES
1 SERVING OF Vegetables COCKTAIL AUX LÉGUMES
6/156 ml, choix varié, consigne V8 vegetable cocktail
reg. 3,99

2,97

cocktail de légumes V8
6/156 ml, choix varié, consigne V8 vegetable cocktail
reg. 3,99

MR. NOODLES
Instant Noodles/Nouilles Instantanées
Chicken Poultry

37¢

nouilles instantanées Mr. Noodles
85 g, choix varié
Mr. Noodles instant noodles
reg. 0,49

Hunts
HAUT DE GAMME
Sauce tomate
Oignons, fines herbes et épices

2,47

sauce tomate Hunt's
680 ml, choix varié
Hunt's tomato sauce
reg. 3,29

NO YOLKS
Nouilles de blancs d'œufs sans cholestérol
EXTRALARGES

2,47

nouilles aux œufs No Yolks
340 g, choix varié
No Yolks egg noodles
reg. 3,49

BBQ

HEINZ
TOMATO KETCHUP AUX TOMATES
1,5 L

6,97

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup

HELLMANN'S
REAL-YVRAIE MAYONNAISE

5,95

mayonnaise Hellmann's
710-890 ml
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,49

BULL'S-EYE
SAUCE BARBECUE
350 ml

3,99

sauce barbecue Bull's Eye
425 ml, Diana 500 ml, 425 ml, choix varié
Bull's Eye barbecue sauce
reg. 4,49

TAUNDRRA
relish nordique
nordic relish

3,99

relish Toundra
375 ml, choix varié
Toundra relish
reg. 4,49

CLUB HOUSE
épices La Grille
111-248 g, choix varié
Club House La Grille spices
reg. de 5,99 à 6,49

4,99

SELECTION SWISS SUISSE
LACTOSE-FREE • SANS LACTOSE
SLICES • TRANCHES

4,49

fromage en tranches Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 4,99

BACHAN'S
SAUCE BARBECUE JAPONAISE

9,99

sauce B.B.Q Bachan's
482 g, choix varié
Bachan's B.B.Q sauce
reg. 12,49

FIREBARNS
SAUCE B.B.Q
350 ml

5,79

sauce B.B.Q Firebarns
350 ml, choix varié
Firebarns B.B.Q sauce
reg. 6,49

plus de 1000 prix réduits en magasin



247

pâtes à lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49

moi j'économise et j'accumule

vin rouge, blanc ou rosé
Keep Calm, Out of Reach, 750 ml,
choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 12,69 à 13,99

prix réduit

10⁹⁷

prix membre moi

9⁹⁷



397

dîner Healthy Choice
surgelé, 259-306 g, Swanson 280-345 g, choix varié
Healthy Choice dinner
reg. 5,29 à 5,69



997

dîner Kraft
original, 12/200 g
Kraft Dinner
reg. 14,99



697

boisson pétillante
fruitée Naturali
San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix
varié, consigne
San Pellegrino Naturali fruity
sparkling drink
reg. 7,79



697

sauce pour pâtes
Stefano Faita
648 ml
Stefano Faita pasta sauce
reg. 7,69



697

parmesan râpé
Irrésistible
250 g
Irrésistible shredded cheese
reg. 7,49



977

boisson
énergisante Guru
4/355 ml, consigne,
choix varié
energy drink
reg. 12,19



297

Toaster Strudel
Pillsbury
surgelées, 326 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. 3,79



247

craquelins
Cheez-It
191-200 g, choix varié
Cheez-It crackers
reg. 3,49



497

café instantané
Nescafé
crémieux et sucré, 18 un.,
choix varié
Nescafé instant coffee
reg. 9,99



1097

sac Ziploc
60-270 un, choix varié
Ziploc bags
reg. 12,99

boulangerie



397

petits gâteaux
Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99



247

bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99



397

micro croissants
La petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g, choix varié
La petite Bretonne micro croissants
reg. 5,99



597

gâteau duo Selection
780 g, choix varié
Selection cakes
reg. 6,49



397

tortillas Pom
340 g, Tira Rosa 275-320 g,
Selection muffins anglais
12un., choix varié
Pom tortillas
reg. de 4,69 à 4,99



397

pains à hamburger
ou à hot-dog Villaggio
Toscana, 6-8 un., choix varié
Villaggio hamburger or
hot-dog buns
reg. 4,69



677

baklava Adonis
250-275 g, choix varié
Adonis baklava
reg. 9,49



397

pain belge
645 g
belgian bread
reg. 4,99

cuit en magasin

grand nettoyage

vinaigre blanc
Selection
4 L
Selection white vinegar
reg. 2,49



199 +TX



697 +TX

papier essuie-tout
Sponge Towels
4 rouleaux doubles
Sponge Towels paper towels
reg. 13,99

nettoyant tout usage
Lysol
650 ml-1,2 L, nettoyant pour la
cuvette 710 ml, 100 g, choix varié
Lysol all purpose cleaner
reg. de 4,59 à 4,69



297 +TX

détergent pour la
vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99



199 +TX

eau de javel
La Parisienne
concentrée multi-usage, 2,4 L
La Parisienne liquid bleach
reg. 4,69



377 +TX

nettoyant multi
surface Hertel
1,4 L, choix varié
Hertel multi purpose cleaner
reg. 4,49



399 +TX

nettoyant pour salle de
bain Scrubbing Bubbles
946 ml, 567 g, tout usage 946 ml, 385 g,
pour la cuvette 6 un., choix varié
Scrubbing Bubbles bathroom cleaner
reg. 6,19



399 +TX

nettoyant
à vitres
Selection
950 ml, 560 g
Brain Wash capsule
nettoyante 1 un.,
choix varié
Selection
glass cleaner
reg. de 2,29 à 2,99



199 +TX

détachant pour la
lessive Resolve
Spray 'n Wash
946 ml, Attitude nettoyant
800 ml, choix varié
Spray 'n Wash Resolve
laundry stain remover
reg. de 6,19 à 6,79



499 +TX

nettoyant multi
surface Hertel
1,4 L, choix varié
Hertel multi purpose cleaner
reg. 4,49



1049 +TX

détachant pour la
lessive Oxi Clean
1,36 kg, choix varié
Oxi Clean stain remover
reg. 11,99

pastilles
lave-vaisselle
Selection
48-90 un., choix varié
Selection dishwasher
tabs
reg. 13,99



1299 +TX

agent de rinçage
pour lave-vaisselle
Selection
621 ml
Selection dishwasher rinse agent
reg. 7,19



599 +TX

balai
porte-poussière
Oskar Vileda
1 un.
Vileda Oskar dust pan broom
reg. 13,99



1199 +TX

LONGS
CUISINE
Sacs à ordures
Avec rabats facilitant
la fermeture.



299 +TX

sacs à ordures
Selection
30-48 un., Eco petits sacs
compostables 20 un., choix varié
Selection garbage bags
reg. 3,99

sacs en papier
pour résidus de
jardin compostables
Selection Eco
5 un.
Selection Eco compostable
yard waste paper bags



399 +TX

ORDINAIRES
Sacs à ordures
Avec rabats facilitant la fermeture.



10\$ +TX

sacs à ordures
Selection
100 un.
Selection garbage bags

nettoyant
pour salle de
bain Vim
700 ml, pour évier
500 ml, choix varié
Vim bathroom
cleaner
reg. 3,99



299 +TX

purificateur
d'air Air Wick
2-3/20-24 ml,
vaporisateur
automatique 180 g,
choix varié
Air Wick air freshener
reg. 14,99



999 +TX

purificateur d'air à
l'huile Febreze
26 ml, choix varié
Febreze plug oil air freshener
reg. 8,99



699 +TX

lingettes
désinfectantes
Lysol
75 un., choix varié
Lysol disinfecting wipes
reg. 6,69



599 +TX

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

poitrines de poulet
désossées fraîches

Mina
Mina fresh chicken breasts
15,37/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

502\$/lb d'économie
6.97
/lb



halal



1\$/lb d'économie
4.99
/lb

saumon rose entier
surgelé, sans tête
frozen whole pink salmon
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

riz à grain long
Cedar

8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99

3\$/ d'économie
13.99



50¢ d'économie
3.49

biscuits
Lotus Biscoff
250 g
Lotus Biscoff cookies
reg. 3,99

chapelure Aurora

680 g, choix varié
Aurora bread crumbs
reg. 5,49

1.50\$/ d'économie
3.99



lait de babeurre 1%

Québon
Québon buttermilk
reg. 4,49

1\$/ d'économie
3.49



gâteau
quatre-quarts
Crispy

368 g, choix varié
Crispy pound cake
reg. 4,99

1\$/ d'économie
3.99



produit d'ici

crème concentrée

Nutimilk
sucrée, 380 g
Nutimilk concentrated cream
reg. 2,29

30¢ d'économie
1.99



produit d'ici

Jusqu'à
2\$/ d'économie
7.99

fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99

coeurs de palmier

Cedar
coeurs d'artichauts, 398 ml
Cedar palm hearts
reg. de 4,19 à 4,49

Jusqu'à
70¢ d'économie
3.79



rondelles de piments marinés

Aurora
750 ml
Aurora pickled pepper rings
reg. 4,79

1.10\$/ d'économie
3.69



50¢ d'économie
2.29

légumineuses Cedar
907 g, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,79

vinaigrette style

mayonnaise Nando's
périnaise, 450 ml, choix varié
Nandos mayonnaise style
dressing
reg. 6,79

1.80\$/ d'économie
4.99



couscous Tipiak
1 kg
Tipiak couscous
reg. 8,49

1.50\$/ d'économie
6.99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguy, Duplessis, Pincourt.

cette semaine avec

moi

doublement
généreux

2X*

les points

*sur produits identifiés



~~30~~ 60 points

crémier à café
Natrel
1 L, choix varié
Natrel coffee creamer
reg. 7,69

4⁹⁹



~~200~~ 400 points

capsules de café
McCafé
K-Cup 30 un., choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 29,99

25⁹⁹



~~40~~ 80 points

bâtonnets de
fromage Ficello
252-336 g
Ficello cheese strings
reg. 7,99

6⁴⁹



~~50~~ 100 points

riz Dainty
basmati, jasmín,
calrose, 1,6 kg
Dainty rice
reg. de 9,99 à 11,99
+TX

8⁹⁹



~~25~~ 50 points

biscuits
Célébration
Leclerc
mini, 200 g, choix varié
Leclerc Célébration
cookies
reg. 4,49
+TX

3⁹⁹



~~30~~ 60 points

gomme Excel
bouteille 60 un., choix varié
Excel gum
+TX

4⁸⁹



~~35~~ 70 points

chocolat
Brookside
210-235 g, choix varié
Brookside chocolate
reg. 6,99
+TX

5⁴⁹



~~100~~ 200 points

mélatonine
Jamieson
30 à 100 un., choix varié
Jamieson melatonin
reg. de 10,99 à 12,99
+TX

9⁹⁹



~~35~~ 70 points

tablette de
chocolat
Irrésistible
suisse 100 g, choix varié
swiss milk
chocolate bar

3⁹⁹



~~35~~ 70 points

thé glacé
Pure Leaf
canettes 6/340 ml, choix
varié, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 7,29
+TX

5⁹⁹



~~20~~ 40 points

boisson
gazeuse
Pepsi, Coke
bouteille 2 L, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 3,19 à 3,29
+TX

2^{\$}



~~50~~ 100 points

boisson
énergisante
Monster
Reign, canettes 4/473 ml,
choix varié, consigne
Monster energy drink
reg. 10,49
+TX

9⁴⁴



~~300~~ 600 points

bière
Miller Lite,
Molson Ultra
caisse, canettes
24/355 ml, consigne
beer
reg. 41,99
+TX

34⁹⁹



~~50~~ 100 points

boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49
+TX

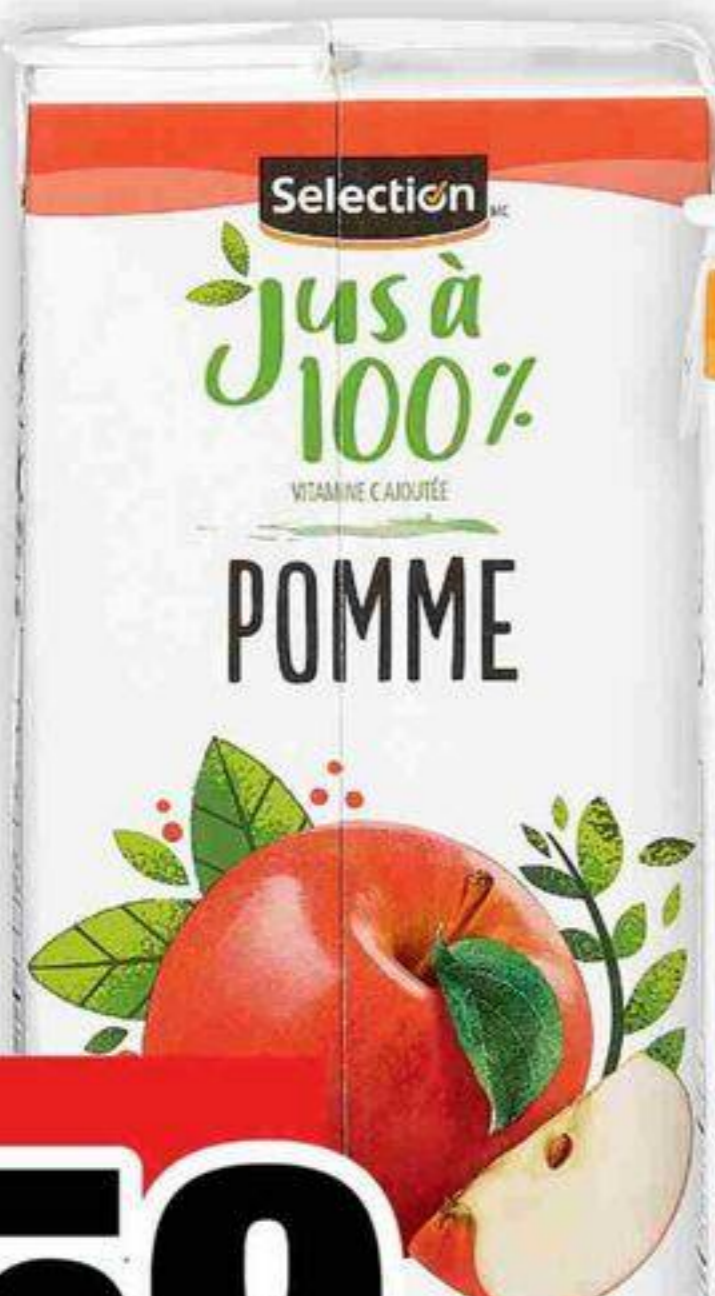
8⁹⁹

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire

jus Selection nectar, 1 L, choix varié Selection juice



produit d'ici

159

excellente source de vitamine C

Excellente source de vitamine C

café moulu Irresistible 340 g, choix varié Irresistible ground coffee reg. 9,79



899



499

crème glacée Irresistible 1,5 L, Irresistible, Mieux-être friandises glacées, 4/72-80 ml, choix varié Irresistible ice cream



699

friandises glacées Selection fudge à la folie, surprise vanille, 24/60 ml, Irresistible barres glacées aux fruits assortiment 12/60 ml Selection frozen treats reg. 7,99



549

pommes de terre frites Selection surgelées, 2 kg, choix varié Selection french fried potatoes



olives Selection, Mieux-être 375 ml, choix varié Selection, Life Smart olives

199



249

collation aux pommes Mieux-être 4/90 g, choix varié Life Smart apple snack



179

collation Selection bâtonnets ou craquelins avec produit de fromage fondu, 87 g Selection snack



249

biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies



mélange de noix de luxe Selection, Mieux-être noix de cajou, 1,13 kg Selection, Life Smart deluxe mixed nuts

2499



cornets à crème glacée Selection 36 un., choix varié Selection ice cream cones

399



riz Selection 250 g, pâtes alimentaires 200 g, choix varié Selection rice

249



format écono

1099

pizzas pizza express Selection surgelées, 1,2 kg, choix varié Selection pizza express pizzas



dîner Selection surgelé, 215 g, choix varié Selection frozen dinner

129



pesto Irresistible 270 ml, choix varié Irresistible pesto

469



gâteaux mousse Irresistible surgelés, mini gâteaux au fromage 300-330 g, choix varié Irresistible mousse cake reg. 10,99

877



399

trepette Irresistible hummus, 200-227 g, choix varié Irresistible dip



crevettes Irresistible surgelées, sauce teriyaki gingembre et crevette sauce ail et citron, 454 g Irresistible shrimp reg. 11,99

999



burgers quart de livre de bœuf Selection surgelés, non cuits, 1,36 kg, burgers quart de livre porc et bœuf 1,13 kg Selection quarter pound beef burgers reg. 15,99

1399



croustilles de légumes Irresistible préparé au Canada, 120-142 g Irresistible vegetable chips

349

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



noix et fruits séchés à super prix

35 points



arachides Irresistible préparé au Canada, 600 g, choix varié Irresistible peanuts reg. 6,99

+ TX
5.99

100 points



noix de cajou rôties entières Irresistible amandes naturelles entières, pistaches rôties et salées, noix de Grenoble moitiés et morceaux 700 g-1 kg, choix varié Irresistible whole roasted cashews reg. de 22,99 à 24,99

+ TX
19.99

format écono



+ TX
5.99

pistaches Irresistible préparé au Canada, 200 g, amandes 250 g Irresistible pistachios reg. de 6,99 à 7,99



+ TX
7.99

arachides de Virginie grillées Irresistible produit des É.-U., 1 kg, choix varié Irresistible dry roasted Virginia peanuts reg. 8,99

format écono



noix de grenoble moitiés et morceaux Irresistible préparées au Canada, 250 g Irresistible halves & pieces walnuts reg. 7,99

+ TX
5.99



canneberges séchées Irresistible préparées au Canada, 300 g Irresistible dried cranberries reg. 5,99

+ TX
4.99



12.99

abricots séchés Irresistible préparés au Canada, 400 g, pruneaux dénoyautés 600 g Irresistible dried apricots reg. de 13,99 à 14,99



canneberges séchées Craisins Ocean Spray sans gluten, 680 g Ocean Spray Craisins dried cranberries reg. 8,99

+ TX
7.99



dattes Borna importées de l'Iran, 400 g Borna dates reg. 3,49

2.99



dattes deglet noir Daia importées de l'Algérie, 200 g Daia deglet noir dates

2.49



dattes fraîches Cedar importées de l'Iran, 550 g Cedar fresh dates reg. 5,99

4.99



dattes Parnoosh emballé au Canada, 907 g, choix varié Parnoosh dates reg. 6,99

5.99



dattes dénoyautés Cedar importée de l'Algérie, 454 g Cedar pitted dates reg. 4,99

3.99



abricots secs dénoyautés ou figues izmir garland Cedar importés de la Turquie, 200 g pitted dried apricots or Cedar garland izmir figs reg. de 3,99 à 5,99

3.49



format écono

100 points

dattes entières dénoyautés Compass préparées au Canada, 2 kg ou dattes medjool produit des É.-U., 907 g dates reg. de 11,99 à 13,99

9.99



100 points

dattes Castle Farms importées de l'Arabie Saoudite, 450 g Castle Farms dates reg. 13,99

7.99

format écono

toujours à bas prix

tout pour vos sandwichs



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

600 g
8\$

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

400 g
8\$

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

600 g
8\$

pain de viande simili poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop mock chicken meat loaf

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

Revient à 4\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
12\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle classique
Irrésistible
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

prosciutto classique
Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

capicollo
Irrésistible Artisan
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

salami de Gênes
Irrésistible Artisan
2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan Genoa salami

2 x 100 g
8\$

Prix en vigueur du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bouteilles ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 16th to Wednesday, April 22nd, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.