

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

grande vente ayoye

3 jours jeudi, vendredi et samedi

HOT DOG 1,5 Kg
39 Saucisses fumées Wieners

401\$ d'économie

599 saucisses fumées surgelées Lesters
1,5 kg Lesters wieners
reg. 10,00

reste de la semaine 7,99

revient à **1,84 \$** pour 12 saucisses

halal au prix de **785\$** /lb 17,31/kg
reg. 14,49/lb - 31,95/kg

685 /lb

rôti de bas de palette désossée
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
15,10/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

194 /lb

demi-longe de porc frais désossée
bout des côtes
fresh boneless half pork loin roast, rib end
4,28/kg
reg. 4,29/lb - 9,46/kg

299

clémentines importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

899

saucisses porc et boeuf Lafleur
La Fermièrère saucisse italienne douce, 1 kg
Lafleur pork and beef sausages
reg. 13,99

299

avocats importés du Mexique, sac 6 un. ou citrons
produit des É.-U. et/ou importés d'Afrique du sud, sac 2 lb
avocados or lemons
reg. 5,99

796

15% MEAT PROTEIN EXTRA LEFIN
OLD FASHIONED SMOKED HAM
JAMBON FUMÉ L'ANCIENNE
EXTRA MIGNON 15% DE PROTÉINES DE VIANDE
675 g

jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99

299

PIZZA MOZZARELLA
LACTOSE-FREE SANS LACTOSE
SWISS SUISSE
fromage Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 4,89

144

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
mushrooms
reg. 2,50

99¢

ONLY 2.5g of FAT JUSTE 2,5g de GRAS
Rice Crackers - Craquelins de riz
SÈSAME
légumes Selection
341-398 ml, thon pâle Selection
170 g, assaisonné 85 g, craquelin de riz Mieux-être 100 g, choix varié
Selection vegetables, light tuna, Life smart rice crackers
reg. de 1,29 à 1,59

199

laitue Boston duo Gen V
produit du Québec
Gen V duo Boston lettuce
reg. 3,99

347

Casa di Mama DELUXE
Ristorante PIZZA SPINACI

410g
pizza crôte mince Ristorante surgelée, 320-390 g, Casa di Mama 395-410 g, Giuseppe bâtonnets à l'ail 317 g, choix varié
Ristorante thin crust pizza
reg. de 4,99 à 6,49

3302 canettes **3185** bouteilles

bière Heineken
caisse, canettes 24/330 ml, consigne, incluant éco frais de 0,48 \$
beer
reg. 46,49

bière Corona Extra
caisse, bout. 24/330 ml, consigne, incluant éco frais de 0,48 \$
beer
reg. 44,99

pains Les Grains St-Méthode
sans gras et sans sucre ajoutés,
500-675 g, choix varié
Les Grains St-Méthode breads

ayoye
rabais de
2\$
à l'achat de 2 pains



grande vente
ayoye

souvlakis de porc
Marc Angelo
640 g, souvlakis de poitrine
de poulet 480 g
Marc Angelo pork kabobs
reg. 15,99

ayoye
994



portion repas
coquille aux fruits
de mer
surgelée, 275 g ou
saumon fumé coho
Nanuk
surgelée, 85 g
frozen seafood shell or
Nanuk coho smoked salmon
reg. de 7,99 à 8,99

ayoye
577

repas surgelé
Irresistible
Mieux-être, 230-320 g, choix varié
Irresistible frozen meal
reg. 3,69

ayoye
222



antipasto misto
Découvert par
Irresistible
prosciutto, salami 100 g,
Selection pepperoni tranché
375 g, choix varié
Découvert par Irresistible
Antipasto misto
reg. de 5,99 à 6,99

ayoye
477

pommes de terre
McCain
surgelées, 600-750 g,
choix varié
McCain potatoes
reg. 4,99

ayoye
277



dessert glacé Nestlé
crème glacée La Vrai Crème, 1,5 L,
Drumstick 4-6/63-140 ml, friandises
glacées 4-10/50-125 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,49

ayoye
494

biscuits
Pattes d'ours Dare
168-240 g, Maxi Fruits 280 g,
Dare biscuits 290-300 g,
choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. de 3,99 à 4,29

ayoye
199

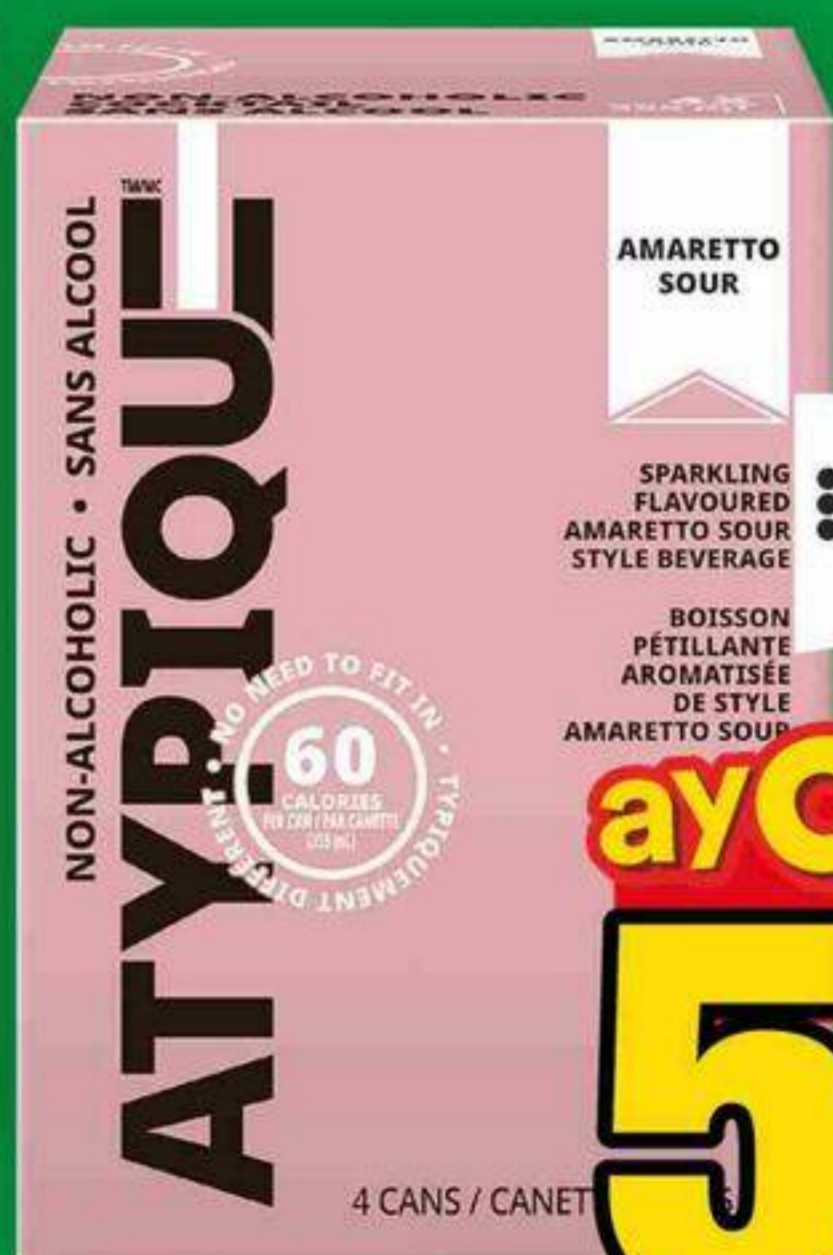
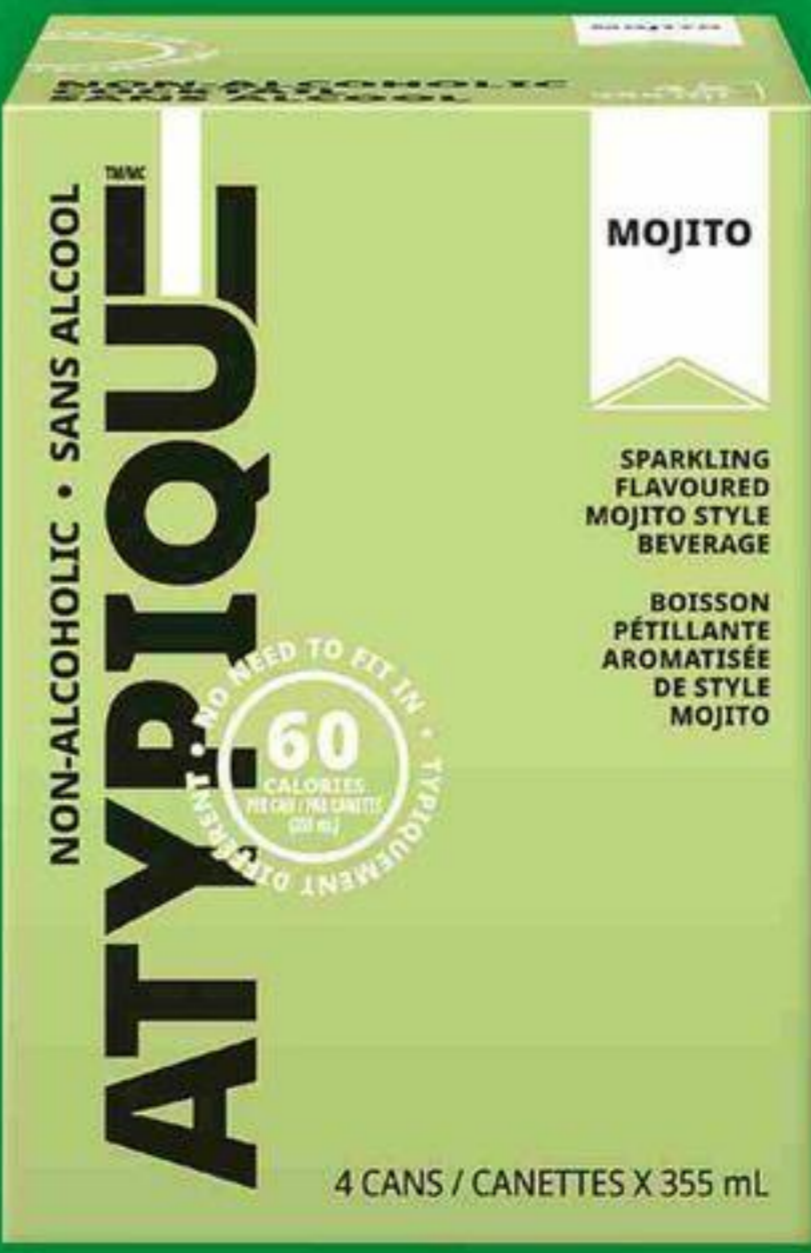


yogourt grec Oikos Danone
4/95-100 g, choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 4,99

ayoye
347

sauce chinoise VH
trempette, cuisson,
341-355 ml, sauce soya
380 ml, choix varié
VH chinese sauce
reg. 3,99

ayoye
222



cocktail sans
alcool Atypique
canettes 4/355 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic
cocktail
reg. 8,99

ayoye
599

Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 1 caisse**



bière Molson
Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 69,00



boisson gazeuse
Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 15,49 à 15,99

ayoye
1349

grande vente ayoye

fromage à la crème
Philadelphia
fouetté, 227-250 g. Mieux-être
œufs blancs de poules en liberté,
calibre gros, doux, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,99

ayoye
397



pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature
4-8 un., choix varié
Pom hamburger or
hot dog buns
reg. 4,99

ayoye
299

croustilles tortilla
Doritos
155-280 g, Ruffles 180-200 g,
Cheetos 180-285 g, choix varié
Doritos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,79

ayoye
3/11\$



OU
367



céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 3,99 à 5,49

ayoye
349

huile canola
Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil
reg. 8,99

ayoye
699



produit
d'ici



soupe Campbell's
tomates, légumes, poulet
et nouilles, crème de
champignons, 284 ml
Campbell's soup
reg. 1,49

ayoye
77¢

biscuits Whippet
Dare
250-285 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

ayoye
299

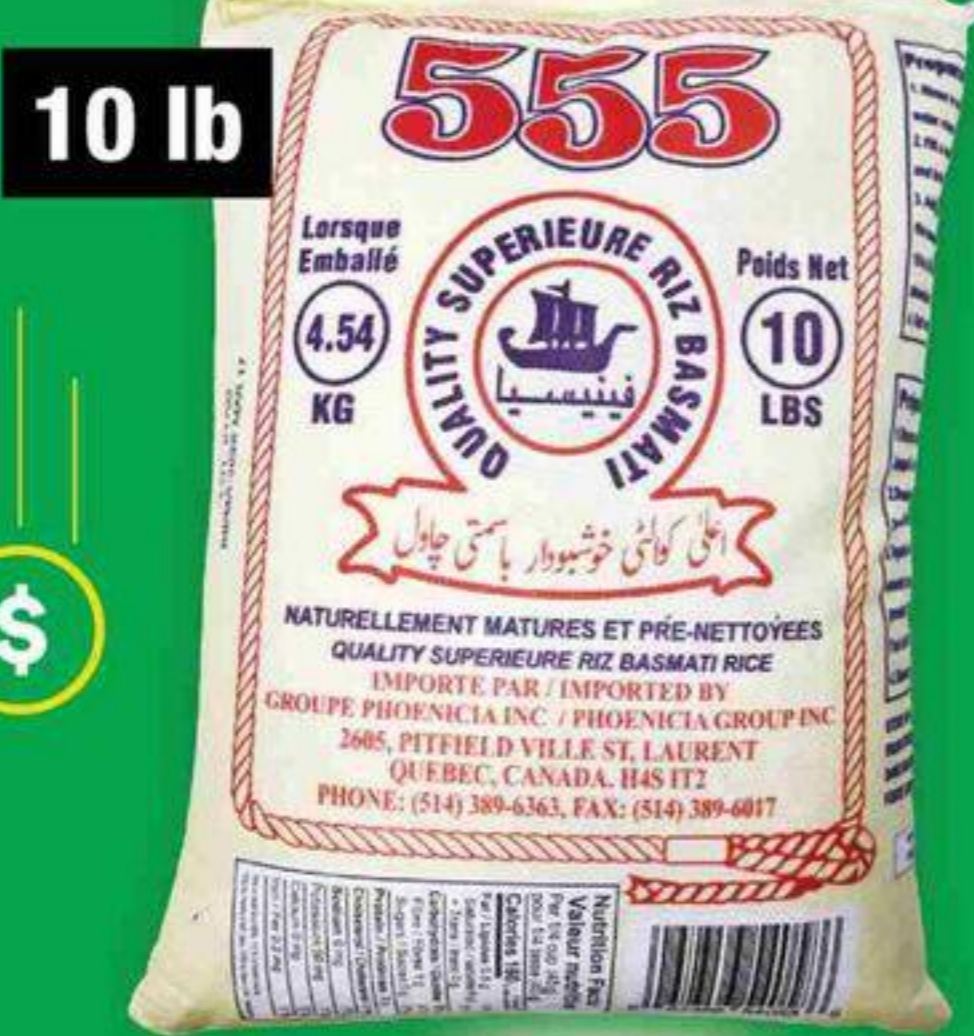


craquelins
Breton Dare
Vinta, 132-225 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. de 3,49 à 3,69

ayoye
199

riz basmati
Phoenicia
4,54 kg
Phoenicia basmati rice
reg. 16,79

ayoye
1199



jus réfrigéré Oasis
1,5-1,65 L choix varié, consigne
Oasis refrigerated juice
reg. de 4,79 à 5,29

ayoye
399

détergent pour
la lessive Gain
4,25 L, Gain Flings 42 un.,
Tide pods 42 un., choix varié
Gain laundry detergent
reg. de 15,99 à 19,99

ayoye
1397



eau de source
naturelle Eska
24/500 ml, consigne
Eska natural spring water
reg. 6,29

ayoye
444

bière Labatt,
Molson,
Sleeman
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

2/73\$



3999
la caisse

bière Stella
Artois, Archibald,
Heineken Silver,
Blue Moon
caisse, bout. ou canettes
24/330-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$



4299
la caisse

bière Flying Fish,
Molson Rickards
Red, Unibroue
caisse, canettes
12-15/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

2/44\$



2399
la caisse

\$ ayoye



ayoye 5.99

ACTIVIA
ACTIVE PROBIOTICS FOR YOUR GUT HEALTH | PROBIOTIQUES ACTIVES POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

12x 100g

2.2% M.E. probiotique yogurt / yogourt probiotique

3 sachets / packs: 3 strawberry-fruites, 3 raspberry-rubis, 3 blueberry-bleuet

yogourt Activia Danone
12/95-100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,69

colorant à café
International Delight
946 ml, choix varié
International Delight
coffee whitener
reg. 5,79

ayoye 4.49



boisson de soya
Silk
protéines 1,42 L, choix varié
Silk protein soy beverage
reg. 7,49

ayoye 5.99



boisson réfrigérée
Silk
1,75-1,89 L, choix varié
Silk refrigerated beverage
reg. 5,49

ayoye 3.99



yogourt à boire Oikos Pro
300 ml, choix varié
Oikos Pro drinkable yogurt
reg. 3,49

ayoye 2.99



\$ ayoye



jus Oasis
Arizona thé glacé, 960 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 2,25

ayoye 1.88



boisson fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruité drink
reg. 2,75

ayoye 1.77



ayoye 3.69

jus Oasis
8/200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 4,15

ayoye 8.88



jus Fruité
24/200 ml, choix varié
Fruité juice
reg. 9,99

limonade réfrigérée
Oasis
1,5 L, choix varié,
consigne
Oasis lemonade
reg. 4,29

ayoye 2.99



\$ ayoye



plat d'accompagnement
Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2,29

ayoye 1.65



mélange à sauce Knorr
choix varié
Knorr sauce mix
reg. 2,49

ayoye 99¢



mayonnaise
Hellmann's
340-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

ayoye 3.75



bouillon concentré
Bovril
500 ml, choix varié
Bovril concentrated broth
reg. 8,99

ayoye 6.99



ayoye 2.99



mélange à soupe Lipton, Knorr
4 env., choix varié
Knorr, Lipton soup mix
reg. 3,49

\$ ayoye



croustilles Lay's
156-235 g, Baked 177 g,
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3,99

ayoye 3/9\$



Crispy Minis
Quaker
90-199 g, choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 3,89

ayoye 2.79



ayoye 3.99

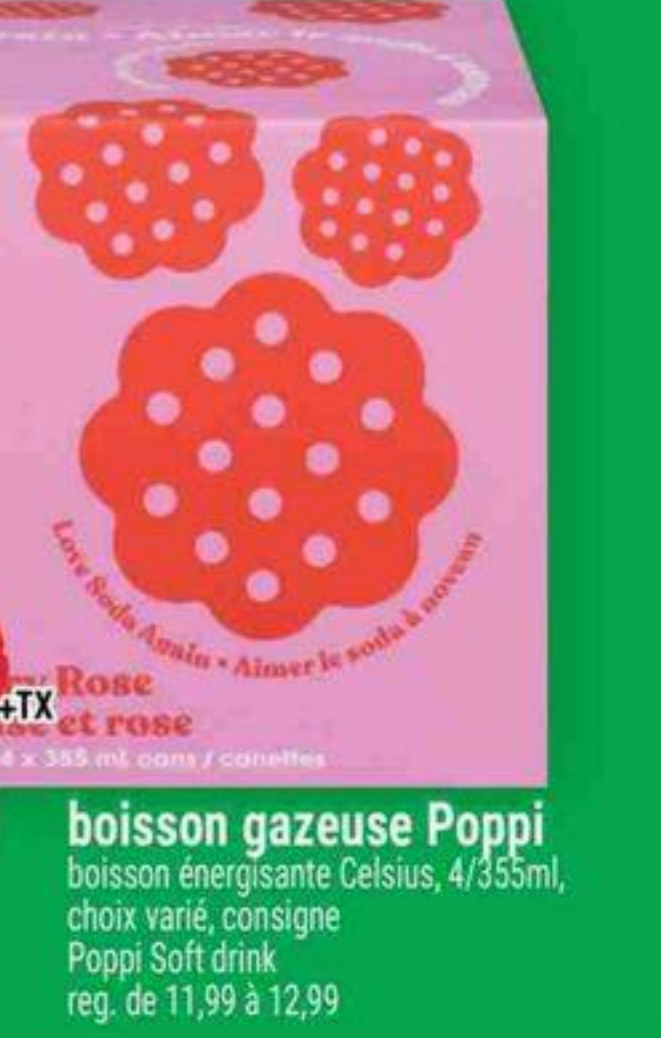
boisson gazeuse Pepsi
canettes 6 / 222ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

ayoye 7.49



boisson gazeuse Pepsi, 7 Up
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 8,49 à 8,99

ayoye 9.99



boisson gazeuse Poppi
boisson énergisante Celsius, 4/355ml,
choix varié, consigne
Poppi Soft drink
reg. de 11,99 à 12,99

ayoye



ayoye
34⁹⁹ ^{ctix}
bière Molson
Miller High Life
24/355 ml, consigne
beer
reg. 36,49



ayoye
22⁹⁹ ^{ctix}
eau gazéifiée alcoolisée
Coors Seltzer, Simply Spiked
Viizy, Arizona, caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
alcoholic carbonated water
reg. de 24,49 à 27,49



ayoye
20⁹⁹ ^{ctix}
bière Brasseur de Montréal
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 22,99 à 27,99



ayoye
35⁹⁹ ^{ctix}
bière Molson Canadian
caisse, canettes, 24/355 ml,
consigne
beer
reg. 39,99



ayoye
22⁹⁹ ^{ctix}
bière Madri
Moretti, caisse, bout. ou canettes
12/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 25,99 à 28,99

ayoye



ayoye
9⁹⁹
bouchées Musafir
burgers ou croquettes de
paner, 336-480 g, choix varié
Musafir bites
reg. 12,99



ayoye
7⁹⁹
saucisses fumées
Juicy Jumbos Schneiders
375-450 g, choix varié
Schneiders Juicy Jumbos wieners
reg. 9,99



ayoye
5⁹⁹
bacon Maple Leaf
375 g, bacon précuit 65-85 g, Schneiders bacon
entièrement cuit 100 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 8,99 à 9,99



ayoye
4⁹⁹
saucisses fumées Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 6,99

émincé
Maple Leaf
Natural Selections
175 g, Schneiders émincés
150-175 g, choix varié
Maple Leaf Natural
Selections shaved
reg. 8,99



ayoye
6⁹⁹

ayoye

rabais appli
de la semaine

économisez 2\$



café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee
limite de 5 par client

ayoye
12⁹⁹ avec coupon

prix sans coupon
numérique

14⁹⁹*

Super **C**

coupon
appli
moi

ayoye

super facile
d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à
prix réduit
à chaque semaine



2/5\$ ou **250**
l'unité

riz instantané
Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,99



**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits



pâtes
alimentaires
Selection
900 g, choix varié
Selection pasta

toujours
à bas prix
197

nos viandes
super fraîches
sont préparées en magasin



c'est
nouveau

50¢/lb d'économie
799
/lb

poitrine de poulet
désossée shish taouk
shish taouk fresh chicken breast
17,61/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

super
prêts-
à-cuire
préparés ici

shish taouk

comparez et
économisez

Selection



craquelins
fromage Selection
200 g, choix varié
Selection cheese crackers
reg. 3,29

299

coucou c'est

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

découvrez des centaines de points
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les
formats **écono**
c'est **super**



litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

999 +TX

livraison gratuite*

sur ta commande en ligne de 125\$ ou plus

code promo LIVRAISONGRATUITE



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

cette semaine je fais ma tournée chez **moi**

- metro**: j'ajoute mes coupons dans l'appli. 21 jours de duo metro. 1 nouveau coupon chaque jour.
- Jean Coutu**: j'ajoute mes coupons dans l'appli. C'est la coupon mania! valeur jusqu'à 200\$.
- Brunet**: j'ajoute mon coupon dans l'appli. 250 points bonus (valeur de 2\$) à l'achat de 40\$ ou plus de presque tout.
- Super C**: j'ajoute mon coupon dans l'appli. 625 points bonus (valeur de 5\$) commande en ligne seulement.
- Première Moisson**: je présente ma carte à la caisse. 55 points bonus à l'achat de 6 croissants surgelés.

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

fraises
produit des É.-U. et/ou
importées du Mexique,
Cat. no 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99

3,99



produit
D'ICI

oignons verts
produit des É.-U. et/ou du Mexique ou
radis feuilles
produit du Québec
green onions or radishes
reg. de 1,99 à 2,49

1,49

**framboises, bleuets
ou mûres**
produit des É.-U. et/ou importés
du Mexique et/ou du Maroc,
170 g
raspberries, blueberries
or blackberries
reg. 4,99

3,99



**pommes Cortland,
McIntosh**
produit du Québec, Canada
de fantaisie, sac 4 lb ou
**pommes Spartan,
Empire**
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 3 lb
apples
reg. de 5,99 à 7,49

4,99



produit
D'ICI

mini concombres
produit du Québec, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 3,99

1,99



produit
D'ICI

produit
D'ICI

moi j'économise
et j'accumule

30
points

4,99



sac 10 lb

potatoes de terre
Russet, rouge ou
à chair jaune
produit du Québec, Canada
No 1, sac 10 lb
Russet, red or yellow
fleshed potatoes
reg. de 5,99 à 6,99



1,49
mangue rouge
importée du Mexique, gr 12
red mango
reg. 1,99



3,49
ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99



2,99
couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée
du Mexique
broccoli crown



**raisins rouges ou
verts sans pépins**
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Chili, Cat. No 1 ou
seedless red or green grapes
8,80/kg

3,99
/lb



1,99
/lb
poires Bartlett
importées de l'Argentine,
Cat. extra de fantaisie, gr 100
Bartlett pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2,99
carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49

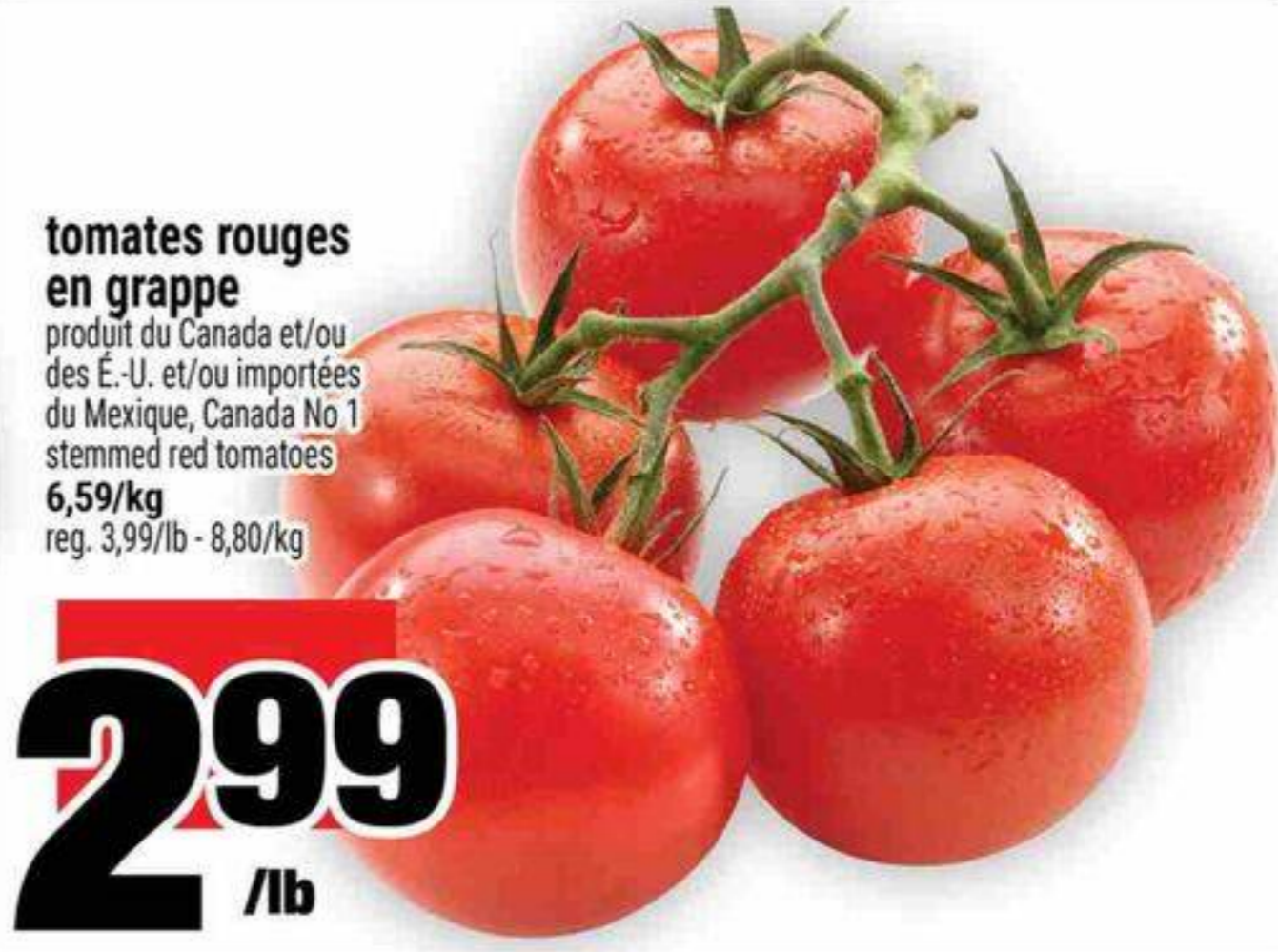


oranges navel
importées d'Égypte, sac 3 lb
navel oranges
reg. 5,99

4,99



4,99
**nectarines, pêches ou
prunes noires**
importées du Chili, Cat. No 1, 2 lb
nectarines, peaches or black plums
reg. 6,99



**tomates rouges
en grappe**
produit du Canada et/ou
des É.-U. et/ou importées
du Mexique, Canada No 1
stemmed red tomatoes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

2,99
/lb



tomates mélangées
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique, 1,5 lb
medley tomatoes
reg. 8,99

6,99

format
écono



**coeurs de laitue
romaine**
produit des É.-U.
et/ou importés du
Mexique, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

4,99



**poivrons
3 couleurs**
produit du Canada
et/ou importés du
Mexique et/ou du
Honduras, pqt 3 un.
3 color peppers
reg. 5,99

4,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



50¢/lb d'économie
6.99
/lb

halal au prix de **7.99\$**
/lb 17,61/kg

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



boeuf haché
mi-maigre
format écono
lean ground beef,
econo pack
15,41/kg

toujours à bas prix

6.99
/lb

halal au prix de **7.49\$**
/lb 16,51/kg



1.67\$/lb d'économie
8.99
/lb

halal au prix de **10.99\$**
/lb 24,23/kg

cube de boeuf à ragoût
format écono
stewing beef cubes, econo pack
19,82/kg
reg. 10,66/lb - 23,50/kg



3\$/lb d'économie
3.49
/lb

côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format écono
fresh boneless pork loin chops, econo pack
7,69/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



brochettes de boeuf,
de poulet ou de porc
nature ou assaisonnées, format écono
beef, chicken, or pork brochettes,
econo pack
22,02/kg

toujours à bas prix

9.99
/lb



boulettes de porc à
l'italienne Marc Angelo
non cuites, 1 kg
Marc Angelo pork meatballs
reg. 12,99

3\$ d'économie

9.99

100 points

pâtes fraîches farcies Olivieri
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. 10,99

1\$ d'économie

9.99

produit d'ici

POWER OF PLANTS
LE GRAND POUVOIR PLANTES

sauce pesto LeGrand
170 g, choix varié
LeGrand pesto sauce
reg. 8,49

1.50\$ d'économie

6.99

produit d'ici

Jusqu'à 2.30\$ d'économie

7.99

burratini Bella Casara
275 g, Saputo mozzarella fresca
250 g, Tre Stelle mascarpone 275 g,
choix varié
Tre Stelle cheese
reg. de 8,99 à 10,29

produit d'ici

Jusqu'à 3.50\$ d'économie

5.99

fromage à griller haloumi Doré-Mi
160 g, Alexis de Portneuf Doré-Mi
125-170 g, choix varié
Doré-Mi haloumi
grilling cheese
reg. de 7,99 à 9,49

3 barquettes

boeuf pour fondue Selection
3/200 g
Selection beef fondue

toujours à bas prix

16.99

1.50\$ d'économie

6.99

effiloché de porc BBQ Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge BBQ pulled pork
reg. 8,49

1\$ d'économie

5.49

rôti de poitrine de poulet Maple Lodge
200 g, choix varié
reg. 6,49

produit d'ici

8.99

pâté Plaisirs Gastronomiques
tourtière, 585 g, feuilleté, gratin, 540 g,
quiche 575 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques pie
reg. 9,49

grosses crevettes

crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surgelées, non-cuites, déveinées,
16-20 un./lb, 700 g
Irrésistible Pacific white shrimp
reg. 18,00

2.01\$ d'économie

15.99

Jusqu'à 4\$/lb d'économie

12.99
/lb

filet de morue du Pacifique ou filet d'aiglefin frais
sans arêtes
fresh Pacific cod fillet or haddock fillet
28,64/kg
reg. de 14,99/lb - 33,05/kg
à 16,99/lb - 37,46/kg

2.50\$ d'économie

8.49

portions de poisson panées High Liner
surgelées, 330-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 10,99

produit d'ici

1\$ d'économie

2.99

pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver
or countrystyle pâté
reg. 3,99

c'est les séries

1\$ d'économie

7.49

bâtonnets de fromage Irrésistible
surgelés, 325-375g, choix varié
Irrésistible frozen cheese sticks
reg. 8,49

1\$ d'économie

7.49

mini pizza bagels au pepperoni Irrésistible
396 g
Irrésistible mini pizza bagels
reg. 8,49

3.50\$ d'économie

12.99

ailles de poulet surgelées St-Hubert
575 g, choix varié
St-Hubert frozen chicken wings
reg. 16,49

100 points

3\$ d'économie

13.99

côtes de porc de porc BBQ Plaisirs Gastronomiques
740 g
Plaisirs Gastronomiques pork
back ribs
reg. 16,99

plus de 1000 prix réduits en magasin



tartinade originale
Lactantia
1,28 kg, Olivina margarine molle 850 g
Lactantia original spread
reg. de 7,49 à 8,29

4.99



moi j'économise et j'accumule
format écono
prix réduit **9.99**
prix membre moi **8.99**

barres tendres
Quaker
Dipps, Chewy, 935-960 g,
choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,49 à 13,49



lait finement filtré
Natrel
2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 5,49

4.59



4.99

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49



29.99 capsules de café
Irresistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



riz instantané Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,99

2/5\$ ou **2.50**
l'unité



3.49 nouilles instantanées
sautées Indomie
5/75-85 g, choix varié
Indomie fried instant noodles
reg. 3,99



3.99 ensemble taco
Taco Bell
260-420 g, sauce crémeuse
354 ml, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. de 4,99 à 5,49



vin rouge, blanc
ou rose
Smoky Bay, Valle de la Rosa
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. 16,49

14.99



croustilles
Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2,99

2.47



nouilles asiatiques
Haiku
300 g
Haiku asian style noodles
reg. 4,49

3.49



rabais de
5\$
vin rouge, blanc
Christophe Dalbray, Wallaroo Trail
4 L, choix varié
red, white wine
reg. de 44,79 à 46,29

biologique et naturel



céréales
Jordans
375-400 g, choix varié
Jordans cereal
reg. 6,49

5.99



yogourt grec Olympic
biologique
1,4 kg
Olympic greek yogurt

12.99



smoothie Eville
surgelé, 405 g, choix varié
Eville smoothie
reg. 9,99

7.99



légumes Mieux-être,
biologique
surgelés, 450 g, choix varié
Life Smart, organic frozen
vegetables
reg. 4,69

3.99



préparation
crémeuse de
soya Belsoy
250 ml
Belsoy creamy soy
preparation
reg. 3,29

2.49



pouding de
soya Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

3.99



croustilles
Kettle
156-198 g, choix varié
Kettle Chips
reg. 3,99

2.77



barres aux figues
Nature's Bakery
340 g, choix varié
Nature's Bakery fig bars
reg. 7,99

6.49

plus de 1000 prix réduits en magasin



2/5\$ ou **250** l'unité

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. 3,29



35 points
599

boisson sportive Gatorade
6/591 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 7,49



199

collation aux pommes Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack



99¢

friandises chocolatées Nestlé, Hershey's
40-58 g, choix varié
Nestlé, Hershey's chocolate treats
reg. 1,25



379

salade de thon pâle Insalatissime Rio Mare
160 g, choix varié
Rio Mare Insalatissime light tuna salad
reg. 4,99



299

bonbons Maynards Sour Patch Kids
Sour Patch Kids, 135-154 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,29



1299

huile d'olive extra vierge Maison Orphée
500 ml, choix varié
Maison Orphée extra virgin olive oil
reg. 14,49



1299

nourriture pour chats Purina One
1,45-1,8 kg, choix varié
Purina One cat food
reg. 14,29



749

produit laitier Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel plus milk
reg. 8,99



549

friandises chocolatées Mars, Hershey's
M&M, 155-210 g, choix varié
Mars, Hershey's chocolate treats
reg. de 6,19 à 6,79



1399

pastilles lave-vaisselle Finish Powerball
30-45 un., Jet-Dry agent de rinçage
946 ml, choix varié
Finish Powerball dishwasher tablets
reg. de 16,99 à 17,99



1899

nourriture pour chiens Dog Chow
8 kg, Purina Puppy Chow 6,5 kg
Dog Chow dog food
reg. 20,79

boulangerie



399

tortillas Pom
488-610 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,99



349

bagels style Montréal Bagelwichs
Bagelwichs, 420-480 g, 6 un., choix varié
Montréal style bagels
reg. 5,29



169

pain baguette à l'ail Selection
284 g
Selection garlic baguette bread
reg. 2,49



299

pain belge à l'ancienne tranché Première Moisson
demi pain tranché seigle, levain, campagne, 475-500 g, choix varié
Première Moisson bread
reg. de 3,99 à 4,99



699

Millefeuille à la costarde
400 g
custard millefeuille
reg. 7,99



599

viennoiseries Selection
510-825 g, tartelettes à la portugaise Irrésistible 450 g, 6 un., choix varié
Selection pastries
reg. de 6,99 à 7,99



899

profiteroles Irresistible
surgelés, 300-400 g, mini-éclairs 455 g, choix varié
Irrésistible profiteroles
reg. 11,49



399

pains à sous-marin blancs, 6 un.
submarine buns
reg. 4,99

cuisine des Caraïbes à super prix

tortilla
La Triguena
750 g, choix varié
La Triguena tortilla
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99



huile de noix de coco
Irrésistible
375 g
Irrésistible coconut oil
reg. 8,19

26% d'économie
6.49



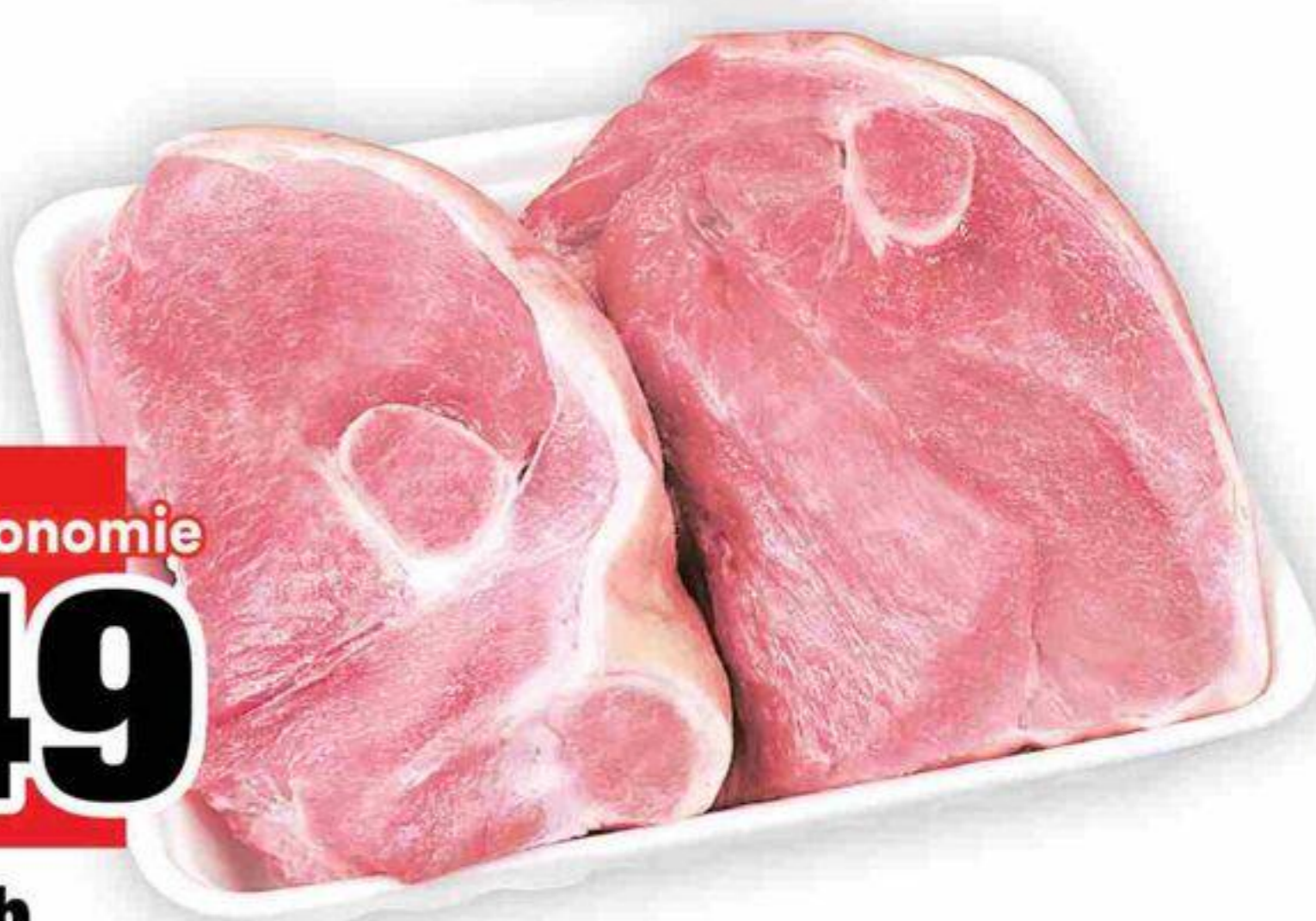
feuilletés style
jamaïcain
Sunny Patty
1 kg, choix varié
Sunny Patty
jamaican style patties

toujours
à bas prix
10\$



épaule de porc
picnic frais
format écono
fresh pork shoulder,
econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

50¢/lb d'économie
3.49
/lb



boisson gazeuse
Jarritos
1,5 L, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 5,49

1\$ d'économie
4.49



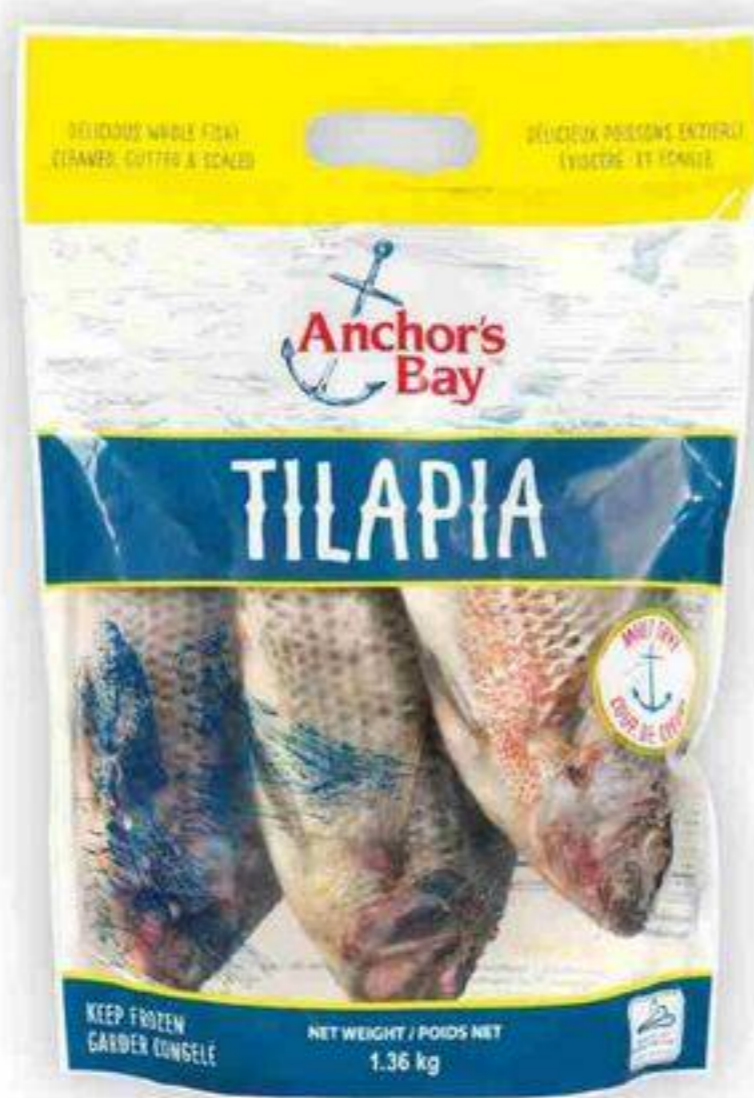
semoule de maïs Maseca
1,8 kg, choix varié
Maseca corn meal
reg. 11,49

250\$ d'économie
8.99



tilapia entier
Anchor's Bay
surgelé, 1,36 kg
Anchor's Bay frozen whole tilapia
reg. 10,99

2\$ d'économie
8.99



fèves La Costena
528 ml, marinade 330 ml, choix varié
La Costena canned bean marinade
reg. 4,79

80¢ d'économie
3.99



tartinade
San Ignacio
450 g, choix varié
San Ignacio spread
reg. 6,19

70¢ d'économie
5.49



croustilles tostada
Charras
350-397 g, choix varié
Charras chips
reg. 5,29

1\$ d'économie
4.29



préparation de lait
au chocolat
Choco Listo
300 g
Choco Listo drink mix
reg. 5,19

90¢ d'économie
4.29



70¢ d'économie
1.49
olives noires Unico
200 ml, choix varié
Unico black olives
reg. 2,19

jus de citron
concentré Cedar
675 ml
Cedar lemon juice
reg. 2,29

1.20\$ d'économie
99¢



amuse-gueule
La Visita
85 g, choix varié
La Visita snack
reg. 3,79

80¢ d'économie
2.99



† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Elzear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

poulet BBQ halal
1 kg
halal BBQ chicken

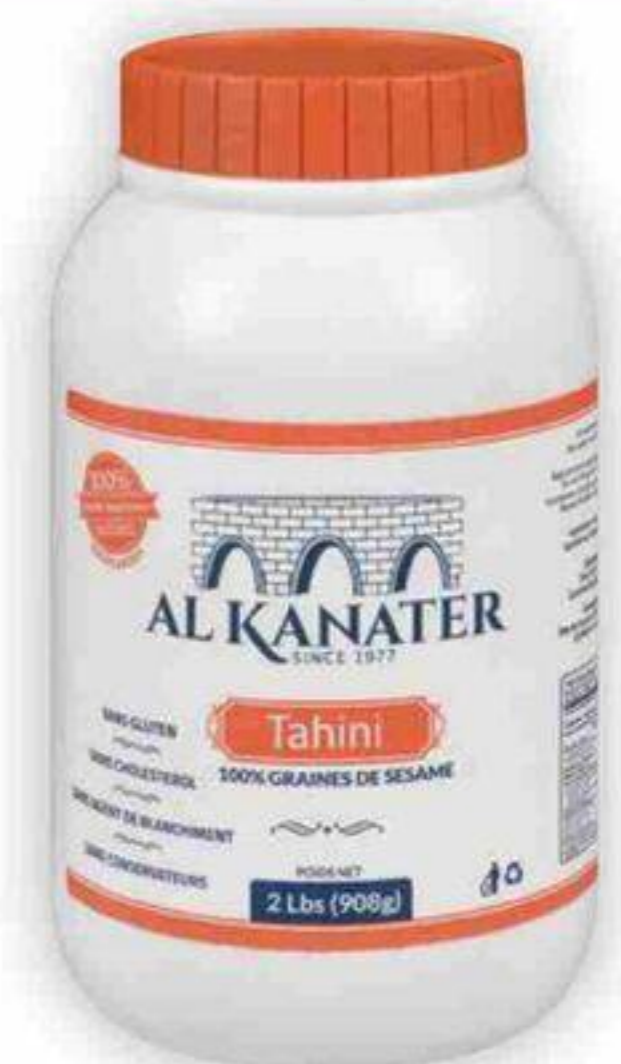
**toujours
à bas prix**

12⁹⁹



**graines de sésame
moulues tahini
Alkanater**
908 g
Alkanater sesame tahini
reg. 9,99

2\$ d'économie
7⁹⁹



**gigot d'agneau
raccourci**
surgelé, de la Nouvelle-Zélande
short cut lamb leg
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

1\$/lb d'économie
10⁹⁹
/lb



**maquereaux
Ferma**
surgelés, 750 g
Ferma mackerels
reg. 5,99

1\$ d'économie
4⁹⁹



**olives vertes
Pilaros**
1 L, choix varié
Pilaros green olives
reg. 11,79

1³⁰\$ d'économie
10⁴⁹



huile Bellaggio
1 L, choix varié
Bellaggio oil
reg. 8,99

1\$ d'économie
7⁹⁹



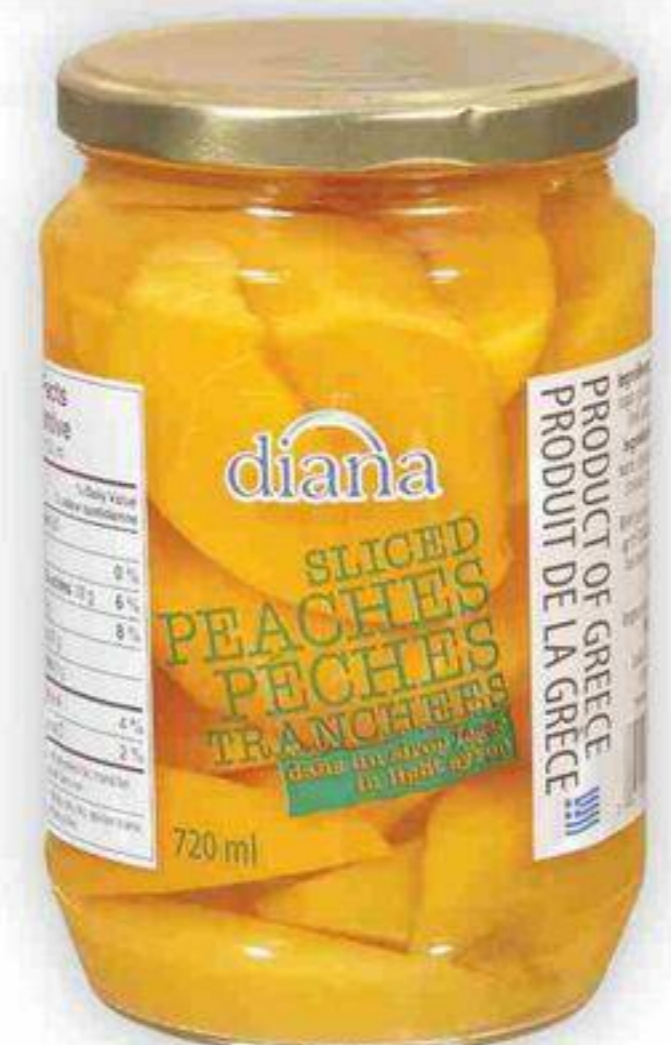
**pain mince
Lavash Gugo**
300 g
Gugo Lavash flatbread
reg. 2,99

1¹¹\$ d'économie
1⁸⁸



**pêches tranchées
Diana**
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana peach fruit cocktail
reg. 5,99

1\$ d'économie
4⁹⁹



30% d'économie
1²⁵
bonbons
Kopiko
120 g, choix varié
Kopiko candies
reg. 1,79



80% d'économie
3⁴⁹
biscuits St-Michel
121-130 g, choix varié
St-Michel cookies
reg. 4,29

**sauce Chili
Lee Kum Kee**
445 ml, choix varié
Lee Kum Kee Chili sauce
reg. 6,99

1\$ d'économie
5⁹⁹



**pâtes
alimentaires
Aurora**
450 g, choix varié
Aurora pasta
reg. 1,99

17% d'économie
1⁶⁶



**salade d'olives
Unico**
473 ml, choix varié
Unico olive salad
reg. 8,99

2\$ d'économie
6⁹⁹



20¢ d'économie
7⁹¢
nouilles instantanées Mama
55-60 g, choix varié
Mama instant noodles
reg. 0,99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

soins personnels à super prix



rinse bouche Scope
1 L, dentifrice Crest, 63 ml, brosse à dent Oral B, 1 un., choix varié
Scope mouthwash reg. de 5,99 à 6,19

4.99

antisudorifique-désodorisant Axe
473 ml, désodorisant, antisudorifique, 76-113 g, Axe, 355-473 ml, choix varié
Axe deodorant, antiperspirant reg. 6,49

4.99



savon au lait de chèvre Caprina
3/90 g, gel douche 625 ml, choix varié
Caprina goat's milk soap reg. de 5,99 à 6,49

4.99



soin cheveux Dove
355 ml, choix varié
Dove hair care reg. 8,49

4.99



crème à raser Gillette
aérosol 311 g, choix varié
Gillette shaving cream reg. 5,69

4.49



serviettes hygiéniques Always
22-32 un., protège-dessous 68-120 un., Tampax tampons 34-40 un., choix varié
Always hygienic pads reg. de 12,49 à 12,99

9.99



dentifrice Colgate
52-95 ml, brosse à dent 1 un., choix varié
Colgate toothpaste reg. de 1,99 à 2,29

1.33



désodorisant Old Spice
76-85 g, Lady Speed Stick 45-70 g, choix varié
Old Spice deodorant reg. 6,49

3.99



dentifrice Sensodyne
75-100 ml, choix varié
Sensodyne toothpaste reg. 5,99

4.99



lotion corporelle St-Ives
600 ml, choix varié
St-Ives body lotion reg. 7,99

5.99



savon de beauté Personnelle
2/106 g, choix varié
Personnelle beauty soap reg. 3,19

1.59



serviettes pour incontinence Poise
paquet 27-48 serviette incontinence 27-66 un., choix varié
Poise incontinence pads reg. 20,99

18.99

pour bébé



biscottes de riz baby Mum-Mum
50-60 g, choix varié
baby Mum-Mum rice rusks reg. 3,49

2.99



aliments en purée pour bébés Baby Gourmet
128 ml, choix varié
Baby Gourmet baby puree reg. 3,19

2.89



lingettes Pampers Sensitives
168 un.
Pampers baby wipes reg. 11,29

9.99



couches Pampers Swaddlers
44-96 un., culottes d'entraînement Easy Ups 46-66 un., choix varié
Pampers Swaddlers diapers reg. 33,99

24.99



céréale bébé Nestlé Cerelac
400 g, choix varié
Nestlé Cerelac baby cereal reg. 9,99

8.99



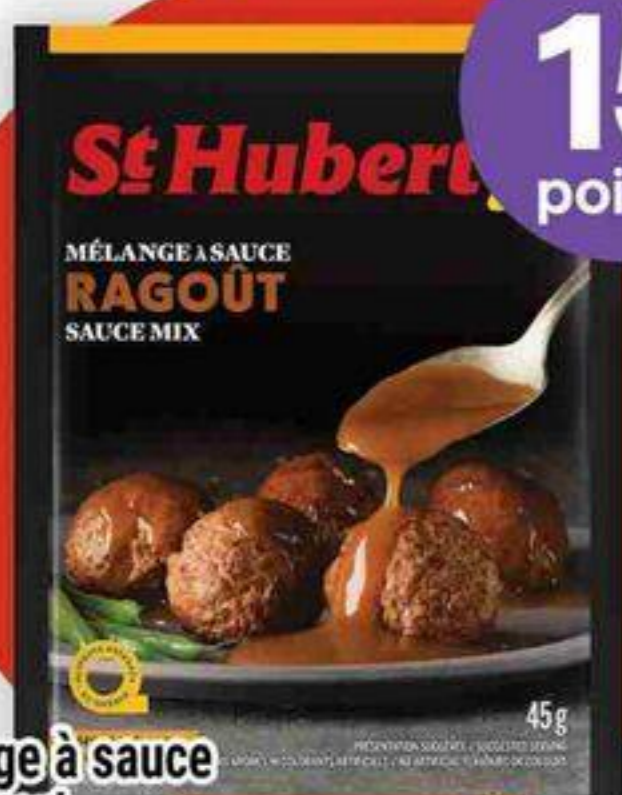
lait bébé Nestlé Nido
850 g, choix varié
Nestlé Nido baby milk reg. 27,99

24.99

moi

j'économise sur mes produits et j'accumule des points

des tonnes de points sur plus de 450 produits partout en magasin



15 points

mélange à sauce St-Hubert
env. 20-57 g, The Keg
22-31 g, choix varié
St-Hubert sauce mix
reg. 1,99 à 2,29

169



25 points

toast Melba
Grissol 150-200 g, Melba canapés
150 g, choix varié
Grissol Melba toast canapés
reg. 3,79

329



20 points

bouillon en cubes Knorr
63-69 g, choix varié
Knorr broth cubes
reg. 3,99

299



100 points

capsules de café McCafé
K-Cup 12 un., choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 15,49

1299



25 points

dîner Crave
surgelé, 200-340 g,
Kraft Dinner 340 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5,49

449



25 points

soupe prête-à-servir Tim Hortons
540 ml, choix varié
Tim Hortons ready to serve soup
reg. 4,29

329



25 points

friandises chocolatées Ferrero Rocher
tablettes, 90 g, choix varié
Ferrero Rocher chocolate treats
reg. 4,99

379



20 points

salade de pâtes Kraft
200 g
Kraft pasta salad
reg. 3,49

269



45 points

tartinade Nutella
noisettes-cacao 725 g
Nutella spread
reg. 8,19

749



20 points

gaufrettes Voortman
300 g, choix varié
Voortman wafers
reg. 3,29

279



100 points

café moulu McCafé
340 g, choix varié
McCafé ground coffee
reg. 17,49

1299



35 points

colorant à café Coffee-Mate
450 g, choix varié
Coffee-Mate coffee whitener
reg. 7,19

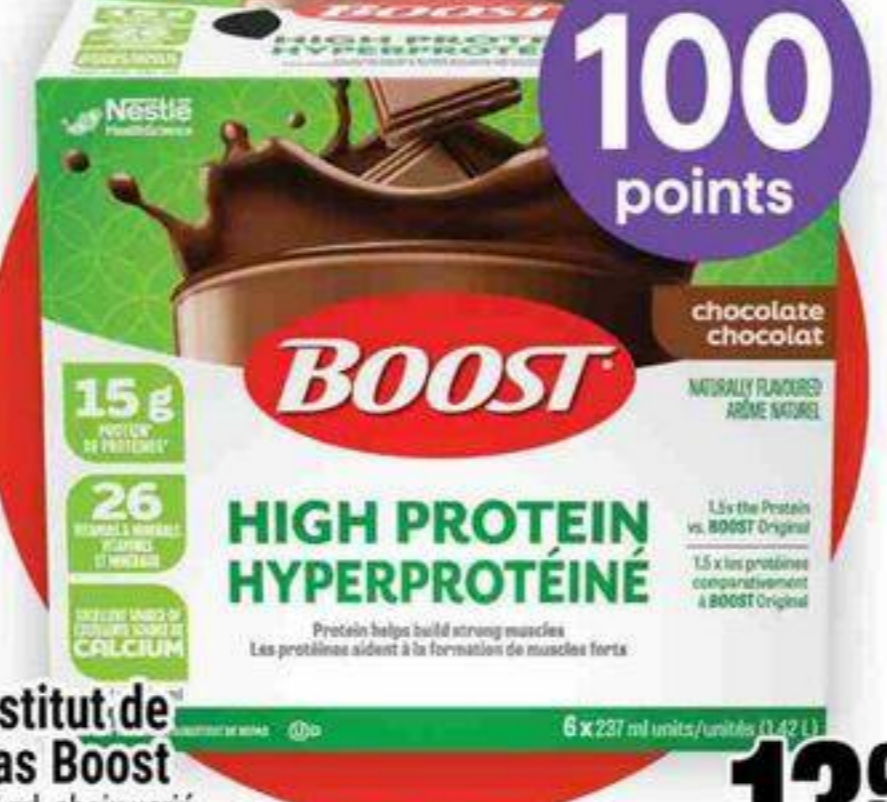
599



15 points

pâte de tomates Hunt's
156 ml, choix varié
Hunt's tomato paste
reg. 1,49

129



100 points

substitut de repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal substitut
reg. de 15,49 à 16,49

1399



35 points

cocktail de canneberges Ocean Spray
6/295 ml, choix varié, consigne
Ocean Spray fruit cocktail
reg. 5,99

529



100 points

bière Labatt Michelob Ultra zéro
canettes 12/355 ml, consigne
non-alcoolic beer
reg. 25,49

2369



100 points

crevettes panées Blue Water
surgelées, 255-325 g, choix varié
Blue Water frozen breaded shrimp
reg. 13,99

999



35 points

cretons Gaspésien
300 g
Gaspésien cretons
reg. 6,99

599



40 points

saucisses fumées Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville wieners
reg. 7,79

699



30 points

tarte Boulangerie St-Donat
570-650 g, choix varié
Bakery St-Donat pie
reg. 8,99

799

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin



chaque jour en magasin

poulet cuit

super prêts-à-manger

moins cher qu'au resto

préparés en magasin

c'est nouveau

150 points

halal au prix de **12⁹⁹** 1 kg

150 points

toujours à bas prix

+TX

999

filets de poulet panés
450 g
breaded chicken fillets



2\$ d'économie

449

sauce BBQ originale
Benny & Co
500 ml
Benny & Co original
BBQ sauce
reg. 6,49

toujours à bas prix

+TX

poulet cuit et chaud
800 g
hot cooked chicken

999

noix et fruits séchés à super prix

35 points



arachides Irresistible préparé au Canada, 600 g, choix varié Irresistible peanuts reg. 6,99

5.99

100 points



noix de cajou rôties entières Irresistible amandes naturelles entières, pistaches rôties et salées, noix de Grenoble moitiés et morceaux 700 g-1 kg, choix varié Irresistible whole roasted cashews reg. de 22,99 à 24,99

19.99

format écono



pistaches Irresistible préparé au Canada, 200 g, amandes 250 g Irresistible pistachios reg. de 6,99 à 7,99

5.99



arachides de Virginie grillées Irresistible produit des É.-U., 1 kg, choix varié Irresistible dry roasted Virginia peanuts reg. 8,99

7.99

format écono



noix de grenoble moitiés et morceaux Irresistible préparées au Canada, 250 g Irresistible halves & pieces walnuts reg. 7,99

5.99



canneberges séchées Irresistible préparées au Canada, 300 g Irresistible dried cranberries reg. 5,99

4.99



abricots séchés Irresistible préparés au Canada, 400 g, pruneaux dénoyautés 600 g Irresistible dried apricots reg. de 13,99 à 14,99

12.99



canneberges séchées Craisins Ocean Spray sans gluten, 680 g Ocean Spray Craisins dried cranberries reg. 8,99

7.99



dattes Borna importées de l'Iran, 400 g Borna dates reg. 3,49

2.99



dattes deglet noir Daia importées de l'Algérie, 200 g Daia deglet noir dates

2.49



dattes fraîches Cedar importées de l'Iran, 550 g Cedar fresh dates reg. 5,99

4.99



dattes Parnoosh emballé au Canada, 907 g, choix varié Parnoosh dates reg. 6,99

5.99



dattes dénoyautés Cedar importée de l'Algérie, 454 g Cedar pitted dates reg. 4,99

3.99



abricots secs dénoyautés ou figues izmir garland Cedar importés de la Turquie, 200 g pitted dried apricots or Cedar garland izmir figs reg. de 3,99 à 5,99

3.49



dattes Castle Farms importées de l'Arabie Saoudite, 450 g Castle Farms dates reg. 13,99

7.99

100 points



dattes entières dénoyautés Compass préparées au Canada, 2 kg ou dattes medjool produit des É.-U., 907 g dates reg. de 11,99 à 13,99

format écono

100 points

9.99

Super C



WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

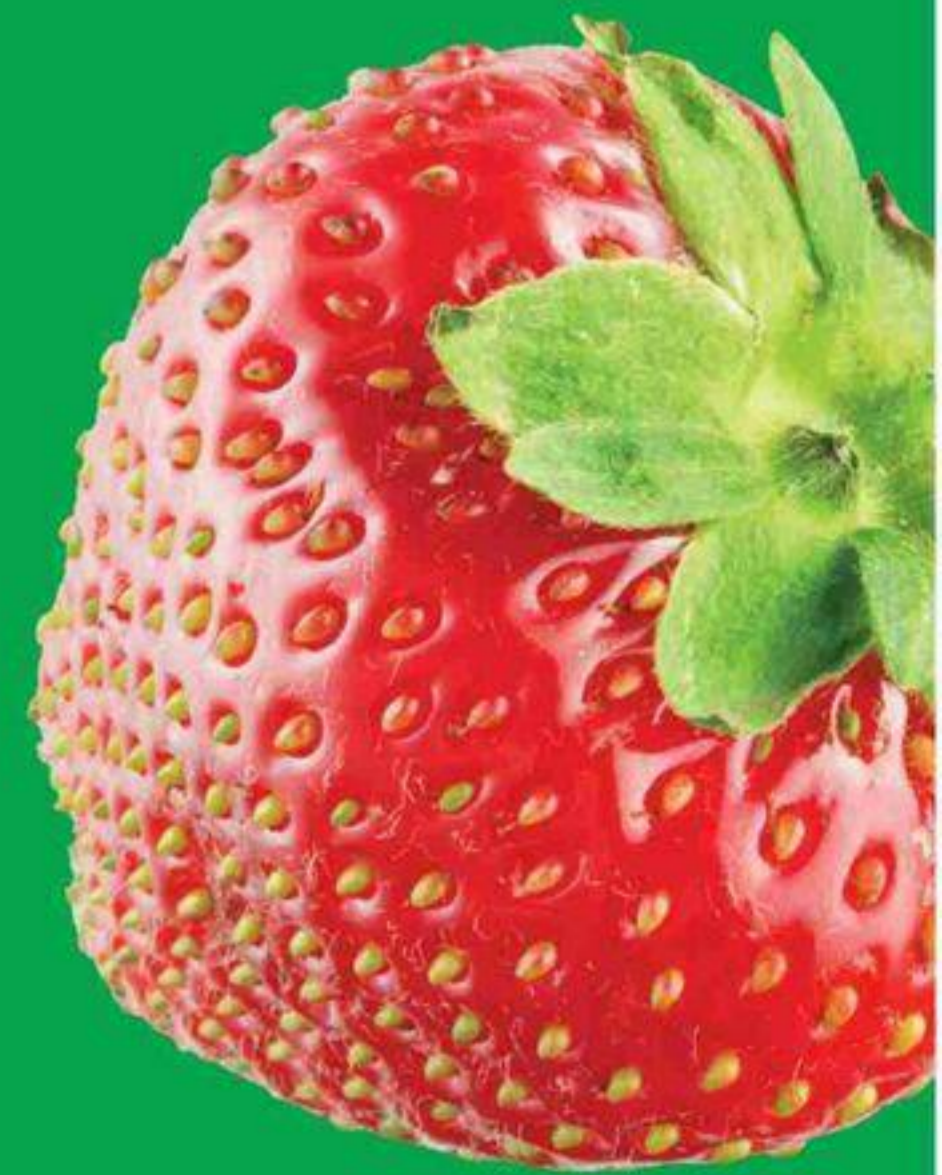


Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

Prix en vigueur du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 23 avril au mercredi 29 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Molson Coors light, Export, Miller lite. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 23rd to Wednesday, April 29th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.