

ATLANTIS

(450) 238-5856
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS
LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM
JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM
SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Acces bon de réduction différée. Weekly specials are valid while quantities last.
No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



PAPAYA 2.5LB
FRUIT DU GUATEMALA
3.97
ea/ch



CHICOREE
CHICORY
PRODUIT ÉTATS-UNIS

1.97
ea/ch



OIGNONS ROUGES 3LB
RED ONIONS
PRODUIT ÉTATS-UNIS
2.47
ea/ch



MELON D'EAU 9-11LB
WATERMELON
PRODUIT MEXIQUE

8.97
ea/ch



2.47
ea/ch



CHOU VERT 5LB
GREEN CABBAGE
PRODUIT CANADA

2.97
ea/ch



POMMES
"GRANNY SMITH"
APPLES
PRODUIT ÉTATS-UNIS

1.27
lb \$2.80
kg

POIRES
"BOSC"
PEARS
PRODUIT ÉTATS-UNIS

1.27
lb \$2.80
kg



CITRONS
LEMONS
PRODUIT ÉTATS-UNIS

12.397



SPINACH
ÉPINARDS
PRODUIT ÉTATS-UNIS

FRISCO
EPINARDS 10oz
SPINACH
PRODUIT ÉTATS-UNIS



1.27
lb \$2.80
kg



POIVRONS
VERT
GREEN
PEPPERS
PRODUIT ÉTATS-UNIS

1.67
lb \$3.68
kg



MYLOS

6.97
lb \$15.97
kg

MYLOS SALAMI GREC A L'AIL
GREEK GARLIC SALAMI



10.97
lb \$24.18
kg

CHELMOS FROMAGE
GREC GRUYERE DE VACHE
GREEK COW GRAVIERA
CHEESE



ORINO MANDRI FROMAGE FETA
GREC VIELLE EN BARIL
BARREL AGED GREEK FETA CHEESE

9.97
lb \$2.98
kg



DIVANYS FROMAGE
GREC DOUX "KASSERI"
GREEK MILD CHEESE

10.97
lb \$24.18
kg



3.47
ea/ch

SAPUTO FROMAGE
MOZZARELLA FRESCA 190G
CHEESE



2.97
ea/ch

CHASIOTIS PAIN PITA GREC 780G
GREEK PITA BREAD



7.97
lb \$17.27
kg

ATLANTIS
TREPETTE
TZATZIKI



8.97
lb \$19.78
kg

BATONNETTES DE SOUVLAKI DE
POITRINE DE POULET FRAICHE MARINE
FRESH MARINATED CHICKEN
B BREST SOUVLAKI STICKS



11.97
lb \$26.25
kg

DEVANT DE
VEAU AU LAIT FRAIS
FRESH MILK FED VEAL FRONT



9.97
ea/ch

MYLOS OLIVES VERT
ET KALAMATA 1.5L
GREEN & KALAMATA OLIVES



32.97
ea/ch

ARISTON HUILE
D'OLIVE EXTRA VIERGE 3L
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL



4.97
ea/ch

LOUX BOISSONS GAZEUSES 6X330ML
CARBONATED DRINKS



2.47
ea/ch

MISKO PATES D'OUFS 500G
EGG NOODLE PASTA



3.97
ea/ch

MYLOS POIVRONS
ROUGES ROTIS 500ML
ROASTED RED
PEPPERS



3.97
ea/ch

ALFA MINI TORSADE
AU FROMAGE 700G SEULEMENT
CHEESE MINI TWISTS ONLY



6.97
ea/ch

KRI KRI BATONNETTES ET CORNETS
DE CREME GLACE 219-280G
ICE CREAM STICKS & CONES

POISSONNERIE / BOUCHERIE



MYLOS CROQUETTES DE CALMAR ET AU POULPE 350G
CALAMARI & OCTOPUS CROQUETTE

7⁹⁷
each



FLAN DE PORC TRANCHE FRAIS
FRESH SLICED PORK BELLY

5⁹⁷
each

FILETS DE SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE
FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS

8⁹⁷
each



POITRINE DE POULET FRAIS DESOSSE
FRESH BONELESS CHICKEN BREAST

6⁷⁷
each

2⁹⁷
each

CUBES DE PORC FRAIS
FRESH PORK CUBES



BIFTECK COTE DE BOUEF "AA" FRAIS
FRESH RIB STEAKS

18⁹⁷
each

VEAU DE LAIT HACHE FRAIS
FRESH GROUND MILK FED VEAL

10⁹⁷
each

PORC COTES LEVEES BEBE FRAIS | FRESH BABY BACK RIBS

5⁹⁷
each

3⁹⁷
each

THALASSA IMITATION DE CHAIR DE CRABE 454G
IMITATION CRAB MEAT



CHARCUTERIE / SURGELÉS



OLIVES KALAMATA JUMBO

4⁷⁷
each



10⁹⁷
each

CASTELLO FROMAGE HAVARTI CHEESE

NEW MILANO SAUCISSES GREC "LOUKANIKO"
GREEK SAUSAGE

10⁹⁷
each



SKOTIDAKIS FROMAGE FETA 200G
FETA CHEESE

3⁹⁷
each



ALFA TARTE A LA CREME VANILLE 450G "BOUGATSA"
VANILLA CREAM PIE

4⁹⁷
each



BARBA STATHIS DINNER DE PATES PENNE ET FUSILLI
750G PASTA DINNERS

4⁹⁷
each



TARTES AUX FRUITS SURGELE 635-750G
FROZEN PIES

6⁷⁷
each

CHAPMANS CREME GLACE 2L ICE CREAM



5⁹⁷
each



ALFA PATE DE PHYLLO MOYENNE 450G
MEDIUM PHYLLO PASTRY

3⁵⁷
each



DELSTAR SALAMI AU BOUEF
BEEF SALAMI

5⁹⁷
each

ÉPICERIE

MYLOS POIVRONS VERTS MARINES 500ML
"PEPPEROCINI" GREEN PICKLED PEPPERS



3⁹⁷
each

AGRINO FEVES JAUNES FENDUS 500G
YELLOW SPLIT PEAS



5⁷⁷
each

MYLOS HERBES ET THÉS 15-50G
HERB & TEAS



2⁴⁷
each

OASIS JUS DE FRUITS 960ML
FRUIT JUICES



1⁶⁷
each

ARISTON VINAIGRES DE VIN BLANC ET ROUGE 500ML
RED & WHITE WINE VINEGARS



2⁴⁷
each

ZAGORI L'EAU DE SOURCE 1.5L
SPRING WATER



1⁴⁷
each

PASTENE PATE DE TOMATE 156ML
TOMATO PASTE



0⁹⁷
each

AGRINO RICE CHIPS



1⁹⁷
each

KRIT MINI CRAQUELINS 350G
MINI CRACKERS



2⁵⁷
each

PEARL MILLING MELANGE A CREPES 905G ET SIROP 710ML
PANCAKE MIX & SYROP



3⁹⁷
each

BOULANGERIE / LAITIER



BON MATIN PAIN TRANCHE 595G
SLICED BREAD

3⁷⁷
each



L'AMIE PAIN AU LEVAIN TRANCHE 570G
SLICED SOUR DOUGH BREAD

3⁹⁷
each



SAMI MUFFINS 4UN

3⁹⁷
each



KOZYSHACK SANS SUCRE A LA PATE

2⁹⁷
each

BECEL MARGARINE 427G



4⁹⁷
each



SIMPLY ORANGE JUS D'ORANGE 1.36L
ORANGE JUICE

5⁴⁷
each

LAIT'S GO LAIT PARTIELLEMENT ECREME 310ML
PARTLY SKIMMED MILK



1⁴⁷
each



SILK LAIT D'AMANDES 1.89L
ALMOND MILK

4⁷⁷
each

FRUITS / LÉGUMES



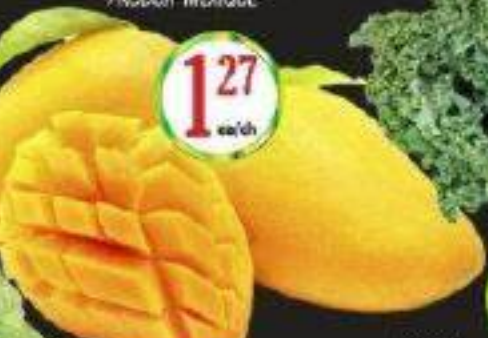
AVOCATS 5un AVOCADOS

3⁷⁷
each



AUBERGINES EGGPLANTS

1³⁷
each



MANGUES JAUNE "ATAULFO" YELLOW MANGOES

1²⁷
each



KALE

1²⁷
each



MANGUES ROUGE RED MANGOES

1²⁷
each



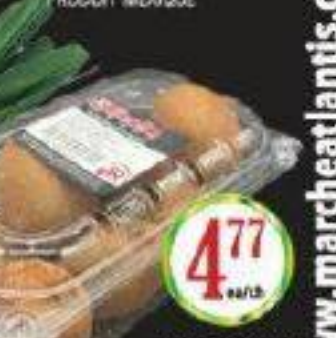
CONCOMBRES ANGLAIS ENGLISH CUCUMBERS

0⁹⁷
each



OIGNONS VERT GREEN ONIONS

4⁷⁷
each



KIWIS 600G

4⁷⁷
each