



supermarché

**FROMAGE
EMMENTAL IMPORTÉ**
Cheese
15.41/kg

6⁹⁹
/lb

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

99¢

CLÉMENTINES
Clementines
2.18/kg

99¢
/lb

PILONS DE POULET FRAIS
Fresh Chicken Drumsticks
4.39/kg

1⁹⁹
/lb

DARNES DE COLIN FRAIS
Fresh Hake Steaks
17.61/kg

7⁹⁹
/lb

FRAISES
Strawberries

2/5\$

BeachSide
HEARTS OF ROMAINE

2/5\$

COEURS DE ROMAINE
Romaine Hearts
pqt de 3

**BIFTECK FRANÇAIS
DE BOEUF FRAIS**
Fresh Beef French Steak
19.82/kg

8⁹⁹
/lb

COULIS DE TOMATES BELGUSTO
Strained Tomatoes
690ml

1⁹⁹

*Bio exclus

**CRÈME GLACÉE
HÄAGEN-DAZS**
Ice Cream
400 à 450ml

4⁴⁹

**YOGOURTS
BIOLOGIQUES OLYMPIC**
Organic Yogurts
650g

4⁹⁹

FRUITS ET LÉGUMES



BETTE À CARDE
(ROUGE, VERT, OU
ARC EN CIEL)
Swiss Chard
botte



SAC DE 2.5LB

5⁹⁹

2/3^{\$}



AUBERGINES
Eggplants
4.39/kg



1⁹⁹
/lb



TOMATES DE SERRE ROSES
Pink Hothouse Tomatoes
8.80/kg

3⁹⁹
/lb



POIRES BARTLETT
Pears
3.28/kg

AMÉRIQUE DU SUD

1⁴⁹
/lb



POMMES PINK LADY
Apples
3.28/kg

1⁴⁹
/lb



PAMPLEMOUSES ROUGES
Red Grapefruit



SAC DE 3LB
3⁹⁹



HARVEST FRESH
KALE SLAW
SALAD DE CHOU FRISE

2⁹⁹

SALADE DE CHOU FRISE
HARVEST FRESH
Kale Slaw
340g



COURGETTES GRISES
Grey Zucchini
3.28/kg



1⁴⁹
/lb



CHAMPIGNONS DU ROI HÛITRE
King Oyster
Mushrooms

PQT DE 300G
2⁹⁹



AMANDES FRAÎCHES
Fresh Almonds
13.21/kg

5⁹⁹
/lb



MÉLANGE DE LAITUES ARCADIENS
Arcadian Lettuce Mix
approx. 250g

3⁹⁹

DE L'OcéAN



SAUMON ILIOS
Salmon
120g

2⁷⁹



SALADES DE THON PETIT NAVIRE
Tuna Salads
220g

4⁹⁹



MOULES FUMÉES DANS L'HUILE ILIOS
Smoked Mussels in Oil
120g

2⁹⁹



MUSSELS
Smoked in oil

LES SERIES DÉBUTENT

GALETTES DE BOEUF FRAIS
Fresh Beef Patties
4x115g

7.99

CROUSTILLES DE TORTILLAS EL SABOR
Tortilla Chips
225g

2/5 \$

Long Chips
MASHED POTATO SNACK
HONEY & BBQ

Long Chips
MASHED POTATO SNACK
ORIGINAL

CROUSTILLES LONG CHIPS
Mashed Potato Snack
75g

2/3 \$

MÉLANGES DE GAUFRETTES PLAKA
Wafer Mixes
300g

APÉROC MIX
MÉLANGES DE CRAQUELINS
PLAKA
Cracker Mixes
300g

AÉRA MIX
Mélange de gaufrettes
MIX
300g

2/5 \$

2.99

PORC EFFILOCHÉ PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Pulled Pork
400g

7.49

PAINS À HAMBURGER D'ITALIANO GUSTO
Hamburger Buns
520g

D'ITALIANO GUSTO!
STYLE BRIOCHE

3.49

FROMAGE RÂPÉ ARMSTRONG
Shredded Cheese
320g

Armstrong OLD-FASHIONED CHEDDAR

Armstrong TEX MEX

5.99

TUBORG BEER
BIÈRES TUBORG
Beer
473ml

2/4 \$

BOISSONS GAZEUSES VIKOS
Carbonated Drinks
330ml

Vikos orangeade

VIKOS lemonade

4/5 \$

MÈRE MICHEL AILES DE POULET
Chicken Wings
505g

MÈRE MICHEL
À SAVOIR
18g de protéines

7.99

FRITES DE PATATES DOUCES ILIOS
Sweet Potato Fries
454g

ILIOS PATATES DOUCES SWEET POTATO

2.99

HUMMUS OU BABA GHANOUSH FONTAINE SANTÉ
Hummus Traditionnel
260g

2.99

BRUSCHETTA D'ARTICHAUTS ILIOS
Artichoke Bruschetta
250ml

ILIOS BRUSCHETTA D'ARTICHAUTS
ARTICHOKE BRUSCHETTA
250 mL

2.69

TREMPETTE AUX ÉPINARDS FONTAINE SANTÉ
Spinach Dip
250g

Fontaine Santé Spinach Dip
Trempe aux épinards
250g

3.49

VIANDES

CANARD CONGELÉ
Frozen Duck
11.00/kg



4⁹⁹
/lb



SAUCISSES DE PORC NATUREL VALENS
Natural Pork Sausages
260g

6⁹⁹

BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS
Fresh Lean Ground Beef
16.95/kg



7⁶⁹
/lb



FLANC DE PORC FRAIS
Fresh Pork Belly
15.41/kg



6⁹⁹
/lb

RÔTI DE LONGE DE PORC FRAIS AVEC OS
Fresh Bone-In Pork Loin Roast
6.59/kg



2⁹⁹
/lb

CANADA AA

BIFTECK D'ALOYAU FRAIS
Fresh T-Bone Steak
44.07/kg



19⁹⁹
/lb

POISSONS

PERCHE FRAÎCHE
Fresh Perch
5.49/kg



2⁴⁹
/lb

FILETS DE TILAPIA FRAIS
Fresh Tilapia Fillets
19.82/kg



8⁹⁹
/lb

LOTTE FRAÎCHE
Fresh Monkfish
12.10/kg



5⁴⁹
/lb

MAQUEREAU ENTIER
Whole Mackerel
11.00/kg



4⁹⁹
/lb

CREVETTES CUITES
Cooked Shrimps
100/200



SAC DE 1LB
6⁹⁹

BOULANGERIE



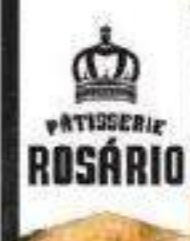
PETITE MICHE CAMPAGNARDE
PREMIÈRE MOISSON Bread

3⁹⁹



Gadoua Gadoua
RAISINS ET CANNELLE RAISINS ET CANNELLE
TRANCHÉ ÉPAIS
PAIN AUX RAISINS GADOUA MOELLEUX
Raisin Bread
675g

3⁹⁹



PAINS PORTUGAIS PÂTISSERIE ROSÁRIO
Portuguese Buns
pqt de 6

2/5\$

ÉPICERIE

PASTIFICIO AGRICOLO FAMIGLIA RAGUSO
BUONA ANCHE SENZA SUGO
449

PÂTES ALIMENTAIRES FAMIGLIA RAGUSO
 Pasta 500g

FAR FIELD ROASTED · RÔTIS EDAMAME
349

FÈVES EDAMAME RÔTIS FAR FIELD
 Roasted Edamame 100g

COBCKIES BISCUIITS BERGEN
199

COCKIES
 SALTY CARAMEL
 Cookies 128g*

COCKIES
 CHOCOLAT DUBAI EXCLU

WALKERS SHORTBREAD SABLES
369

WALKERS BISCUIITS SABLÉS WALKERS
 Shortbread Cookies 150g

SAUCE TOMATE MIJOTÉE ESPAGNOLE HIDA
 Spanish Simmered Tomato Sauce 580ml
399

BASE DE BOUILLON AU BOEUF OXO KNORR
 225g
99¢

Beef Boeuf In-a-Mug OXO

DATTES SUKARI EL BALAD
 Dates 500g
449

HEALTH goddess COLLATIONS VÉGANES ET SANS GLUTEN HEALTH GODDESS
 Snacks 65 à 75g
2/7\$

BERRY
MARBLE SWIRL
 *Avec pacanes exclues

YOGOURTS À BOIRE OIKOS PRO
 Drinkable Yogourts 300ml
299

OIKOS PRO
 24g PROTÉINES
 SANS SUCRE ALIQUÉ

BEURRE DE GRAINES DE TOURNESOL CRÉMEUX NUTS TO YOU
 Creamy Sunflower Seed Butter 250g*
349
 *Bio exclus

TARTINADE AUX NOISETTES RIGONI D'ASIAGO
 Hazelnut Spread 250g
649

Nocciolata
 HAZELNUT SPREAD WITH COCOA
 Dark Daily of Indulgences
 Original Extra Creamy
 Rigoni di Asiago

Silk Avoine
269

Silk Amandes
 BREUVAGES SILK Beverages 946ml*
 *Barista exclu

Oatbox
 Granola
549

GRANOLA BIOLOGIQUE OATBOX
 Organic Granola 300g

PAPOUTSANIS Aromatics Lavender
99¢

PAPOUTSANIS Aromatics Musk
 BANINIA MAAGATAKAPHE
 ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΕΛΑΙΟΝΙ PERFUMED SOAP

FROMAGE ET CIE ...



FROMAGE BRIE FRANÇAIS
Cheese



1.99
/100g

FROMAGE HAVARTI CASTELLO
Cheese 200g*

FROMAGE HAVARTI CASTELLO
Cheese 200g*

CREAMY - CRÈME
SMOOTH & MILD
CONVULSIF ET DOUX

CREAMY & SPICY
TRÈS MILD ET ÉPICÉ

*Variétés en magasin

3.99



FROMAGE RÂPÉ MIZITHRA
Grated Cheese

8.99
/lb

CAPICOLLO DOUX OU PIQUANT ROMA
Mild or Hot Capiccoli

1.49
/100g



FROMAGE KASHKAVAL
Cheese



6.49
/lb

FROMAGE TRESSÉ
Cheese

2.99
/100g

MORTADELLE
Mortadella

6.99
/lb



FROMAGE PECORINO AU LAIT DE BREBIS ET CHÈVRE
Cheese



11.99
/lb

FROMAGE GOUDA AU CUMIN
Cheese

1.99
/100g

POITRINE DE DINDE FUMÉE
Smoked Turkey Breast

1.99
/100g

SOLUTIONS RAPIDES

LAHMAJOUN AROUCH
4 PIZZAS
4 x 95 g / 380 g

6.49

LAHMAJOUN AROUCH
4 PIZZAS
4 x 95 g / 380 g

6.49

LE GRAND PESTO
LE GRAND POUVOIR PLANTES

5.99

WRAP AU POULET ET CANNEBERGES
Chicken Cranberry Wrap

4.99

PASTITSIO RÉFRIGÉRÉ
Refrigerated Pastitsio

5.99

RAVIOLI AU RICOTTA ET FROMAGE BOURSIN
O'SOLE MIO

4.99

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités jusqu'à épuisement des stocks. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES



SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering

Livraison à domicile
Home Delivery



supermarché

Au cœur de votre quartier

THON ET POIS
FIOR FIORE
Tuna and Peas
160g

THON & POIS
salad with peas and light tuna chunks

THON & POIS
salade de thon pâle en morceaux et pois

2⁹⁹

GRAINS DE RIZ MOYENS
PREMIUM SEKKA
Medium Grain Rice
15lbs

18⁹⁹

PAINS PITA ALEXAKIS
Pita Breads
750g

2⁹⁹

TOMATES SAN MARZANO BELGUSTO
Tomatoes
796ml

4⁷⁹

NOUILLES AUX OEUFS
PASTA DEI PRAI
Egg Noodles
500g

3⁷⁹

VINAIGRE BALSAMIQUE ILIOS
Balsamic Vinegar
500ml

3²⁹

CÂPRES ILIOS
Capers
100ml

1⁷⁹

VINAIGRE DE VIN ROUGE OU BLANC ILIOS
Red or White Wine Vinegar
500ml

2⁶⁹

COEURS DE PALMIER EN SAUMURE ILIOS
Hearts of Palm in Brine
460ml

3⁷⁹

minas
Moroccan
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
Cold Extraction

4⁹⁹

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE MINA
Extra Virgin Olive Oil
500ml

CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL



SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES

FROMAGE FETA AU LAIT DE VACHE OU VACHE ET CHEVRE
TRIPLE "A"
Cheese
1kg



12⁹⁹



9⁹⁹

FROMAGE FONDUE FROMALP
Fondue Cheese
400g

SALAMI DE GÊNES MASTRO
Genoa Salami
150g



4⁴⁹



7⁴⁹



PANCETTA COUPÉ EN DÉS CASA ITALIA
Diced Pancetta
200g