

VAL-MONT

nouvelle récolte

4⁹⁹ /lb

Cerises Californie 11,00\$/kg

2/5\$

170g Mûres Mexique

2/5\$

454g Carottes nantaises oranges Mexique

2/5\$

paquet de 6

Concombres libanais Québec

4⁹⁹ /ch.

541 ml

Fraises de serres Savoura Québec

2/5\$

Bleuets jumbo Pérou 4 oz

Fruitist

SAVOURA

ça donne le GOUT! Explore the FLAVOUR!

FRUITS LEGUMES

WOW!

3⁹⁹ ch.

Boisson d'avoine barista régulière Oat-Ly - 946 ml

Jusqu'à épuisement des stocks

ÉCONOMISEZ 2\$

3⁹⁹ ch.

Gros œufs blancs Nutri - douzaine

Jusqu'à épuisement des stocks

ÉCONOMISEZ 2\$

LARGE-GROS

Festival du fromage

À partir de 1⁹⁰ /100g

Fromages gouda Landana, Maasdam Landana ou Shardinger Moosbacher

Au choix - à partir de 8,62\$/lb

ÉCONOMISEZ 50%

15⁹⁹ ch.

Fromages râpés mozzarellissima 20% ou léger 15% Saputo

Au choix - 1 kg

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

2⁹⁰ /100g

Fromages original, léger ou raclette Oka

Au choix - 13,15\$/lb

ÉCONOMISEZ 50%

5⁹⁹ ch.

Fromage style parmesan Valio Gran Régale - 180 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

6⁹⁹ ch.

Fromages mozzarella fresca, mozzarina fraîche ou boule mozzarellissima 20% Saputo

Au choix - 250-340 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 250\$

2/10\$

Salades, hummus biologiques, trempette ou tzatziki

Fontaine Santé

Au choix - 227-400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

10⁹⁹ ch.

Olives vertes farcies Pilaros

Au choix - 1 L

ÉCONOMISEZ 5\$

5⁹⁹ ch.

Craquelins Raincoast

Au choix - 150 g

À partir de 7⁹⁹ ch.

Noix de Grenoble en demies ou amandes naturelles Les Sœurs en Vrac

Au choix - 250-500 g

À partir de 2/8\$

Bières Éternelle IPA, Neipa ou Sure Mandarine Shelton

Au choix - 473 ml

1 99
/lb

Poires Bartlett
Argentine
4,39\$/kg

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

1 99
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

4 99
/ch.

4 99
/ch.

Ananas
Costa Rica



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

4 99
/ch.



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

1 99
/lb

1 99
/ch.

227g



Champignons blancs
Canada



Concombres anglais
Québec

1 99
/ch.

Haricots verts
États-Unis
6,59\$/kg

2 99
/lb

2 99
ch.



Laitues frisées vertes
hydroponiques
Canada

Courgettes vertes
Mexique
6,59\$/kg

2 99
/lb

3 99
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
8,80\$/kg

3 99
/lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

Endives blanches
Belgique

sac de
454g

3 99
/ch.



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

<p>À partir de 2.29 /100g</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%</p> <p>Fromages Emmental hollandais ou brie Roitelet Au choix — à partir de 10,39\$/lb</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%</p> <p>2/13\$</p> <p>Fromages Sir Laurier, Lady Laurier ou Tentation de Laurier Alexis de Portneuf Au choix — 125-170 g</p>	<p>6.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$</p> <p>Fromages Le Paillet de chèvre ou Le Cendrillon Alexis de Portneuf Au choix — 125 g</p>	<p>2/12\$</p> <p>Fromages de chèvre Soignon ou St-Maure Au choix — 125-180 g</p>
<p>7.49 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 1.50\$</p> <p>Fromages halloumi nature, ail et fines herbes ou Nabulsi Le Bédoin Au choix — 200 g</p>	<p>ÉCONOMISEZ 30%</p> <p>2/14\$</p> <p>Fromages brie ou camembert Entremont Sélection Au choix — 227 g</p>	<p>6.49 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 1.50\$</p> <p>Fromages La Mancha, Le Sœur Angèle, Roubine de Noyan, Le Pont Tournant ou Ile-Ash-Island Au choix — 180 g</p>	<p>NOUVEAU PRODUIT!</p> <p>ÉCONOMISEZ 1.50\$</p> <p>6.49 ch.</p> <p>Fromage Baya halloumi St-Guillaume — 170 g</p>

<p>ÉCONOMISEZ 40%</p> <p>cuites sur place</p> <p>2/4\$</p> <p>Baguettes blanches Au choix — 300 g</p>	<p>12.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 3\$</p> <p>Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées Clément Le Gourmand Au choix — 900 ml - 1 L</p>	<p>ÉCONOMISEZ 1.50\$ ET PLUS</p> <p>À partir de 5.99 ch.</p> <p>Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus Au choix — 250-500 g</p>	<p>À partir de 2/8\$</p> <p>Pâtes fraîches ou sauces O Sole Mio Au choix — 255 g - 300 ml</p>	<p>À partir de 6.99 ch.</p> <p>Tofus fumés et marinés ou pâtes Epik Eats Au choix — 215-350 g - 2x 120 g</p>
<p>3/9\$</p> <p>ÉCONOMISEZ 1\$</p> <p>Compotes de pommes non sucrée ou pommes et fraises Applesnax Au choix — 620 ml</p>	<p>3/8\$</p> <p>Croutons à salade Fresh Gourmet Au choix — 142 g</p>	<p>3/7\$</p> <p>Grissinis torinesi, sésame, ail, romarin ou traditionnel Granforno Au choix — 100 g</p>	<p>À partir de 2/6\$</p> <p>Mélanges muffins biologiques ou mélanges à crêpes biologiques Abénakis Au choix — 500 g</p>	<p>13.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 1\$</p> <p>Vins blanc, rouge ou rosé Nicolas Laloux Au choix — 1 L</p>

PLUS FRAIS
MOINS CHER

Destination Fraîcheur



Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal. Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)