



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

NOS PLUS BAS PRIX DE L'ANNÉE

4^{\$} DE RABAIS
4.88



beurre Lactantia 454 g, choix varié Lactantia butter reg. 8,99

riz basmati Tilda 4,54 kg Tilda basmati rice reg. 19,99

4,54 KG

7^{\$} DE RABAIS
12.88



FRAÎCHEUR

EID MOUBARAK

bleuets chopine États-Unis, Mexique blueberries pint reg. 6,99

59% DE RABAIS
2.88 ch.

pêches jaunes États-Unis yellow peaches 4,39/kg reg. 3,99/lb - 8,80/kg

50% DE RABAIS
1.99 /lb

concombres libanais Québec lebanese cucumbers 4,39/kg reg. 3,99/lb - 8,80/kg

TOUS LES JOURS
1.99 /lb

oignons verts, menthe fraîche, persil italien ou frisé États-Unis, Mexique green onions, fresh mint, italian or curly parsley reg. de 1,79 à 1,99

TOUS LES JOURS
99¢ ch.



57% DE RABAIS
9.99 /lb

bifteck d'ailou de boeuf beef t-bone steak 22,02/kg reg. 22,99/lb - 50,68/kg



30% DE RABAIS
6.99 /lb

hauts de cuisses de poulet régulier ou mariné choix varié boneless chicken thighs regular or marinated 15,41/kg reg. 9,99/lb - 22,02/kg



31% DE RABAIS
8.99 /lb

loup de mer (bar commun) frais fresh sea bass 19,82/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg

boeuf haché maigre format économique lean ground beef, economic pack 13,21/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg

39% DE RABAIS
5.99 /lb



gigot d'agneau raccourci frais Halal Halal fresh short cut leg of lamb 19,82/kg reg. 13,99/lb - 30,84/kg

36% DE RABAIS
8.99 /lb



pieuvre nettoyée surgelée ou décongelée cleaned octopus frozen or defrosted 26,43/kg reg. 16,99/lb - 37,46/kg

25% DE RABAIS
11.99 /lb



Zabiha Halal

JUSQU'À 25% DE RABAIS

2/6\$

saucisses fumées ou poulet haché Zabiha Halal 450-454 g Zabiha Halal chicken wieners or ground lean chicken reg. de 3,49 à 4,99

Black Diamond

38% DE RABAIS

4.97

fromage en bloc Black Diamond ou râpé Selection 320-400 g Black Diamond cheese block or Selection shredded cheese reg. 7,99

Krinos

13% DE RABAIS

19.99

fromage feta Krinos 1 kg Krinos feta cheese reg. 32,99

tartinade crémeuse Puck 500 g Puck creamy spread reg. 16,99

7% DE RABAIS

9.99

RIO mare

40% DE RABAIS

5.99

thon Riomare 3/80 g, choix varié Riomare tuna reg. 9,99

Première Moisson

15% /KG DE RABAIS

2.99 le 100 g

jambon blanc Première Moisson Première Moisson white ham 13,56/lb reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

FATTOUCHE GRECQUE

JUSQU'À 39% DE RABAIS

2/12\$

salades préemballées 350-550 g, choix varié prepackaged salads reg. de 8,99 à 9,99

mini maamoul mixte mixed mini maamoul 29,73/kg reg. 14,98/lb - 33,03/kg

13.49 /lb

pois chiches ou haricots rouges Cedar 540 ml Cedar chick peas or red kidney beans reg. de 2,29 à 2,59

JUSQU'À 52% DE RABAIS

4/5\$

ou 1,25 l'unité

jus de citron Quick Lemon ou huile de tournesol Cedar 750 ml, 3 L, choix varié Quick Lemon lemon juice or Cedar sunflower oil reg. de 9,99 à 11,99

JUSQU'À 42% DE RABAIS

6.99

DE CECCO Spaghetti no. 12

JUSQU'À 47% DE RABAIS

2/4\$

ou 2,49 l'unité

pâtes alimentaires De Cecco ou coulis de tomates Cedar 454 g, 690 ml, choix varié De Cecco pasta or Cedar strained tomatoes reg. de 3,49 à 3,79

BIRRA MOP

JUSQU'À 12% DE RABAIS

16.99

bière Heineken ou Moretti 12/330-355 ml, consigne Heineken or Moretti beer, deposit reg. de 26,99 à 28,99

Gandour

33% DE RABAIS

3.99

tablette de chocolat Ritter Sport 100 g, choix varié Ritter Sport chocolate bar biscuits Lucky 555 Gandour 8/88 g Gandour Lucky 555 cookies reg. 5,99

CEDAR

JUSQU'À 33% DE RABAIS

5.99

légumes surgelés Cedar 1,75 kg, choix varié Cedar frozen vegetables reg. de 7,99 à 8,99

Häagen-Dazs

JUSQU'À 38% DE RABAIS

4.94

crème glacée Antabli ou Häagen-Dazs 450 ml, 3/88 ml, choix varié Antabli or Häagen-Dazs ice cream reg. de 6,99 à 7,99

miel de fleurs sauvages Cedar ou café moulu 450 g-1 kg Cedar wild flower honey or ground coffee reg. de 12,99 à 13,49

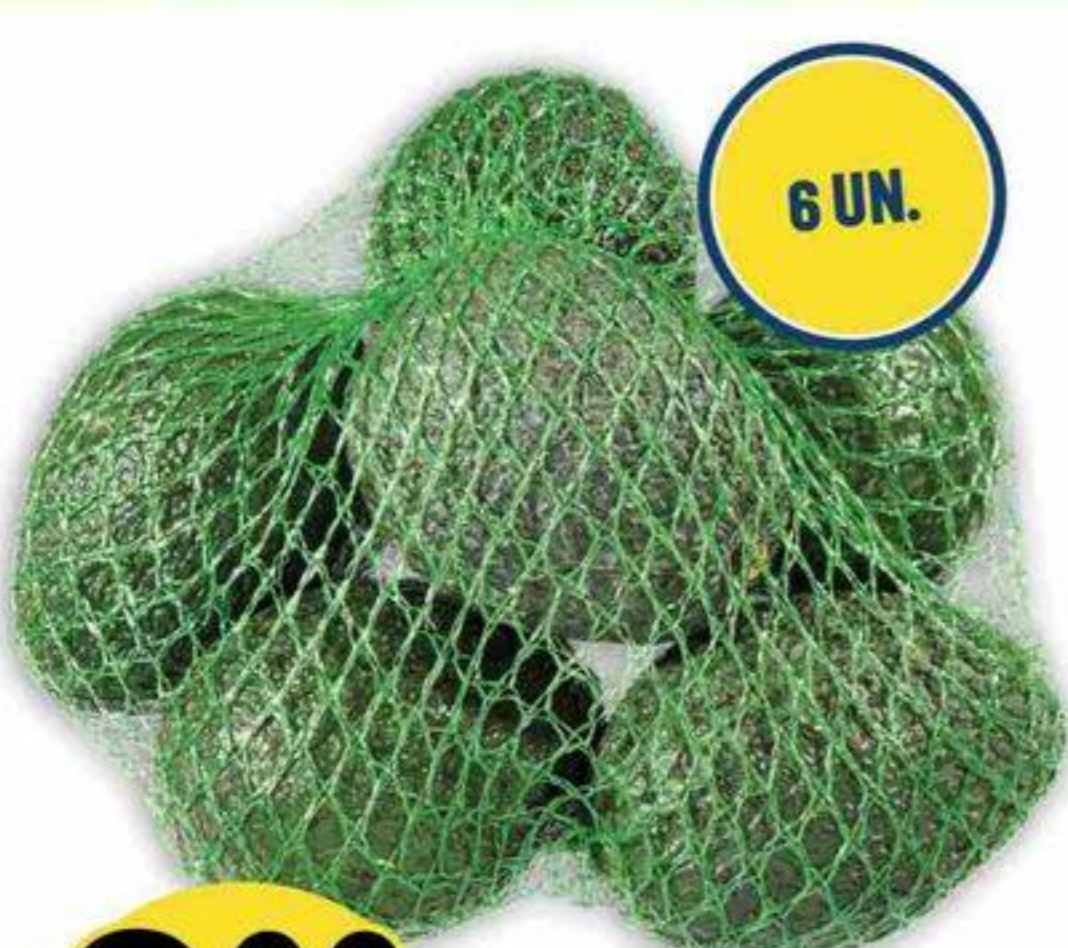
JUSQU'À 41% DE RABAIS

7.99

TOUS LES JOURS



249 /lb
tomates rouges en grappe
 Canada, États-Unis, Mexique
 red vine tomatoes
 5,49/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



399 ch.
avocats
 Mexique, Pérou, sac 6 un.
 avocados
 reg. 5,99



10/499
 ou 0,50 l'unité
citrons
 États-Unis
 lemons
 reg. 0,99



399 ch.
laitue coeurs de romaine
 États-Unis, Mexique, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 6,99



199 /lb
concombres libanais
 Québec
 lebanese cucumbers
 4,39/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



199 /lb
aubergines
 États-Unis, Mexique
 eggplants
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢ ch.
menthe fraîche
 Mexique
 fresh mint
 reg. 1,79



599 ch.
kiwis
 Grèce, 2 lb
 reg. 7,99



99¢ ch.
persil frisé
 Mexique
 curly parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
persil italien
 Mexique
 italian parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
oignons verts
 États-Unis, Mexique
 green onions
 reg. 1,99



399 ch.
oranges
 Égypte, 3 lb
 reg. 5,99



499 ch.
pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
 Québec, 10 lb
 yellow, red or Russet potatoes
 reg. 6,99



299 ch.
oignons jaunes
 Québec, 5 lb
 yellow onions
 reg. 4,99



149 /lb
chou vert plat
 États-Unis, Mexique
 flat green cabbage
 3,28/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



499 ch.
poivrons doux de couleurs
 Canada, Mexique, 4 un.
 sweet peppers
 assorted colours
 reg. 5,99



799 /lb
mangues sucrées
 Colombie
 sugar mangoes
 17,61/kg
 reg. 9,99/lb - 22,02/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



699 /lb
cerises rouges
 États-Unis
 red cherries
 15,41/kg
 reg. 9,99/lb - 22,02/kg



2/5\$
 ou 2,50 l'unité
champignons blancs
 Canada, 227 g
 white mushrooms
 reg. 2,99



199 ch.
concombres anglais
 Québec
 english cucumbers
 reg. 2,99



599 /lb
amandes vertes fraîches ou abricots
 États-Unis
 fresh green almonds or apricots
 13,21/kg
 reg. 7,99/lb - 17,61/kg - 11,99/lb - 26,43/kg



288 ch.
mûres
 Mexique, 170 g
 blackberries
 reg. 4,99



499 /lb
asperges
 Québec
 asparagus
 11,00/kg
 reg. 5,99/lb - 13,21/kg



299 ch.
anis - fenouil
 États-Unis
 anise-fennel
 reg. 3,99



399 ch.
cantaloup
 Guatemala
 cantaloupe
 reg. 4,99



199 /lb
pommes Empire, Cortland, McIntosh ou Spartan
 Québec
 Empire, Cortland, McIntosh or Spartan apples
 4,39/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



799 ch.
tomates raisins de serre ou mélangées
 Canada, États-Unis, Mexique, 680 g
 hothouse grape or mixed tomatoes
 reg. 8,99



2/5\$
 ou 2,50 l'unité
aneth ou radis en botte
 Mexique, Canada, États-Unis
 dill or radish bunch
 reg. 2,99



1499 ch.
melon d'eau entier
 États-Unis, Mexique
 whole or cut watermelon
 reg. 1,99/lb - 4,39/kg - 17,99/un.



799 ch.
dattes ajwa almadina Castle Farms 450 g ou dattes branchées Daïa 1 kg
 Castle Farms ajwa almadina dates or Daïa branched dates
 reg. de 9,99 à 12,99

variété EN VRAC



129 le 100 g
olives siciliennes
 sicilian olives
 5,85/lb
 reg. 1,79 le 100 g - 8,12/lb



179 le 100 g
artichauts mixtes marinés
 marinated mixed artichokes
 8,12/lb
 reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



199 le 100 g
salades olives et feta
 olives and feta salad
 9,03/lb
 reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



349 le 100 g
grains de café oriental
 choix varié
 oriental coffee beans
 15,83/lb
 reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

Préparez-vous pour l'Eid al adha et réservez votre carcasse d'agneau

SERVICE DE COUPE GRATUIT



199\$

carcasse d'agneau entier surgelé
frozen whole lamb carcass
reg. 250,00



RECETTE ORIGINALE ADONIS

2\$/LB DE RABAIS
8.99 /lb

saucisses makaneek
choix varié
makaneek sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



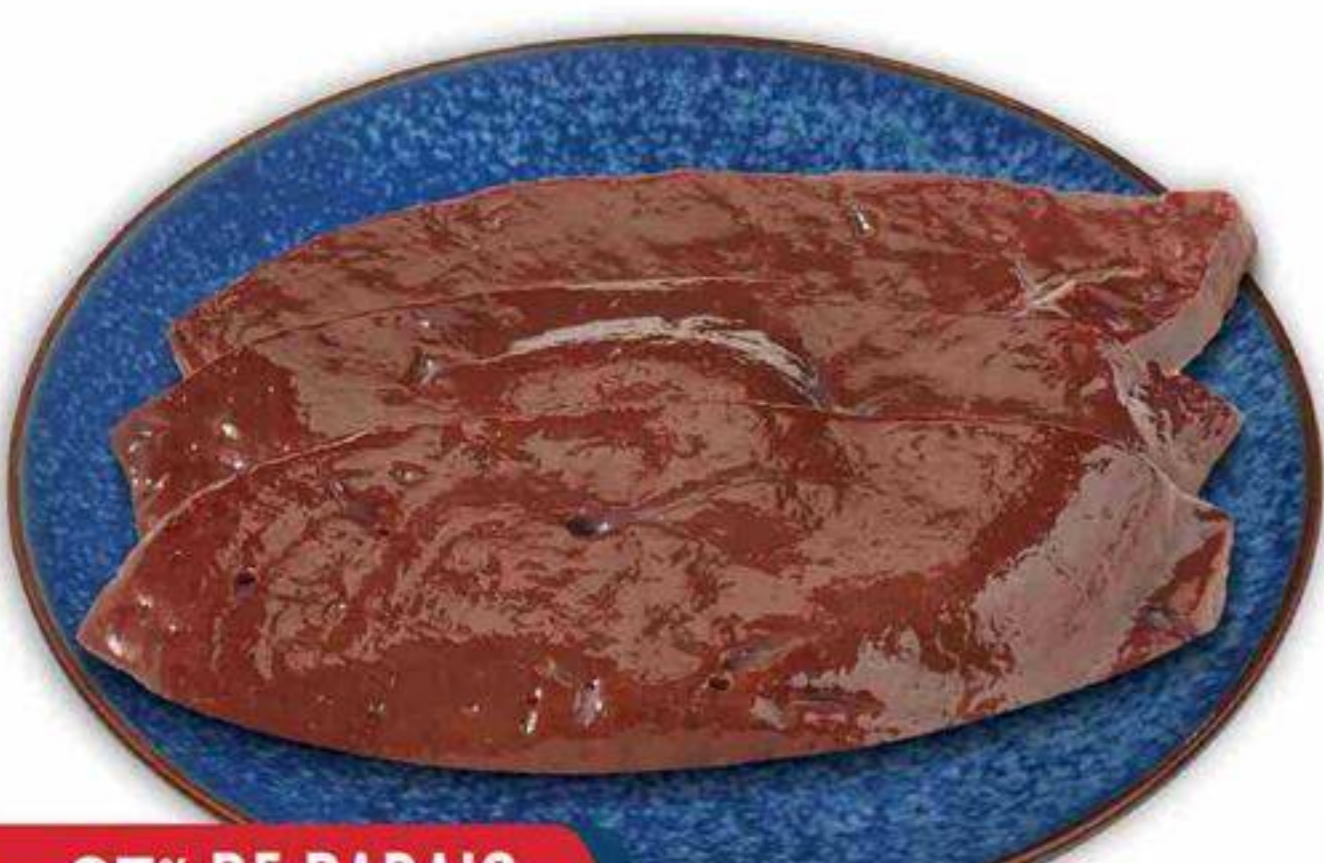
1\$/LB DE RABAIS
4.49 /lb

poulet entier Halal
whole chicken Halal
9,90/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



24% DE RABAIS
3.99 /lb

côtes de flanc de porc frais
fresh pork side ribs
8,80/kg
reg. 5,29/lb - 11,66/kg



25% DE RABAIS
11.99 /lb

foie de veau de grain frais
fresh grain-fed veal liver
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



1\$/LB DE RABAIS
16.99 /lb

côtelettes de veau de grain nature ou marinées
grain-fed veal chops regular or marinated
37,46/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



29% DE RABAIS
9.99 /lb

bifteck sandwich escalope d'intérieur de ronde
beef/beef AA+ inside round sandwich cutlet steak
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

PROMO BROCHETTES



4 brochettes par paquet, variété au choix

2 PAQUETS* : 3\$ DE RABAIS
3 PAQUETS* : 7\$ DE RABAIS
4 PAQUETS* : 10\$ DE RABAIS

À L'ACHAT DE



25% DE RABAIS
8.99 /lb

kafta de boeuf
choix varié
beef kofta
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

RECETTE ORIGINALE ADONIS



sauce ou tortellini
O Sole Mio
choix varié
O Sole Mio sauce or tortellini
reg. de 6,49 à 10,99

à partir de
5.49



1\$ DE RABAIS
8.99

bacon Maple Leaf
375 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. 9,99



2\$ DE RABAIS
4.99

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters smoked sausages
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS
12.99

poulet pané Flamingo
680 g, choix varié
Flamingo breaded chicken
reg. 14,99



4\$ DE RABAIS
9.99

jambon fumé à l'ancienne sans gluten Selection
675 g
Selection old fashioned smoked ham
reg. 13,99



4\$ DE RABAIS
13.99

ailles de poulet La Cage
550 g
La Cage chicken wings
reg. 17,99



2\$ DE RABAIS
7.99

pâte Irrésistible
600-635 g, choix varié
Irrésistible pie
reg. 9,99



2\$ DE RABAIS
4.99

rouleaux impériaux Irrésistible
300 g, choix varié
Irrésistible spring rolls
reg. 6,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



21% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
filets de saumon coho surgelés ou décongelés
coho salmon fillets frozen or defrosted
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



NETTOYAGE GRATUIT

43% DE RABAIS
3⁹⁹ /lb
daurade grise jumbo
jumbo grey sea bream
8,80/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



2\$/LB DE RABAIS
13⁹⁹ /lb
filets de morue
cod fillets
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



3\$/LB DE RABAIS
12⁹⁹ /lb
dames de thon surgelées ou décongelées
tuna steaks frozen or defrosted
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



1\$ DE RABAIS
8⁹⁹
imitation de chair de crabe surgelée Blue Tide
1,13 kg
Blue Tide imitation crabmeat
reg. 9,99



2\$ DE RABAIS
10⁹⁹
saumon fumé de l'Atlantique Royal Harbour
200 g
Royal Harbour Atlantic smoked salmon
reg. 12,99



2\$ DE RABAIS
11⁹⁹
filets de tilapia surgelés Blue Tide
907 g
Blue Tide frozen tilapia fillets
reg. 13,99

SACS DE CREVETTES



10\$
ET MOINS

8 variétés et plus de disponibles

Nos produits FRAIS عروض المنتجات الطازجة



50% DE RABAIS
1⁹⁹
fromage Puck
120 g
Puck cheese
reg. 3,99



7⁵⁰ DE RABAIS
13⁹⁹
mozzarellissima fromage en bloc Saputo
1 kg, choix varié
Saputo mozzarellissima cheese block
reg. 21,49



32% DE RABAIS
4⁹⁹
gros oeufs de poules en liberté ou omega 3 Natureroef Burnbrae
12 un.
Burnbrae Naturegg free run large eggs or omega 3
reg. 7,29

PRIX MINIMUM PAR LA LOI

le lait toujours au prix minimum
milk always at minimum price
*Lait régulier de format 4 L de marque Beatrice au plus bas prix permis au Québec



30% DE RABAIS
6⁴⁹
yogourt Iögo
16/100 g, choix varié
Iögo yogurt
reg. 9,29



37% DE RABAIS
5⁹⁹
yogourt Activia
12/100 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 9,49



20% DE RABAIS
5⁹⁹
yogourt Silk
500-650 g, choix varié
Silk yogurt
reg. 7,49



34% DE RABAIS
2/5\$
yogourt nature Phoenicia
750 g, choix varié
Phoenicia plain yogurt
reg. 3,79



36% DE RABAIS
5⁹⁹
fromage mozzarella Saputo
250 g
Saputo mozzarella cheese
reg. 9,29



13% DE RABAIS
6⁹⁹
fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 7,99



31% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage de chèvre Woolwich
113 g, choix varié
Woolwich goat cheese
reg. 5,79



JUSQU'À 28% DE RABAIS
5⁹⁹
fromage La Vache qui rit
267 g, choix varié
La Vache qui rit cheese
fromage brie Président
185-190 g
Président brie cheese
reg. de 7,29 à 8,29



JUSQU'À 29% DE RABAIS
4⁹⁹
jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99



19% DE RABAIS
6⁴⁹
jus d'orange Irresistible
2,5 L, choix varié
Irresistible orange juice
reg. 7,99



29% DE RABAIS
5⁹⁹
boisson de soya Silk
1,42 L, choix varié
Silk soy beverage
reg. 8,49



JUSQU'À 33% DE RABAIS
2⁹⁹
lait au chocolat ou lait babeurre Beatrice
1 L
Beatrice chocolate milk or buttermilk
reg. de 4,29 à 4,49

Découvrez NOS CHARCUTERIES



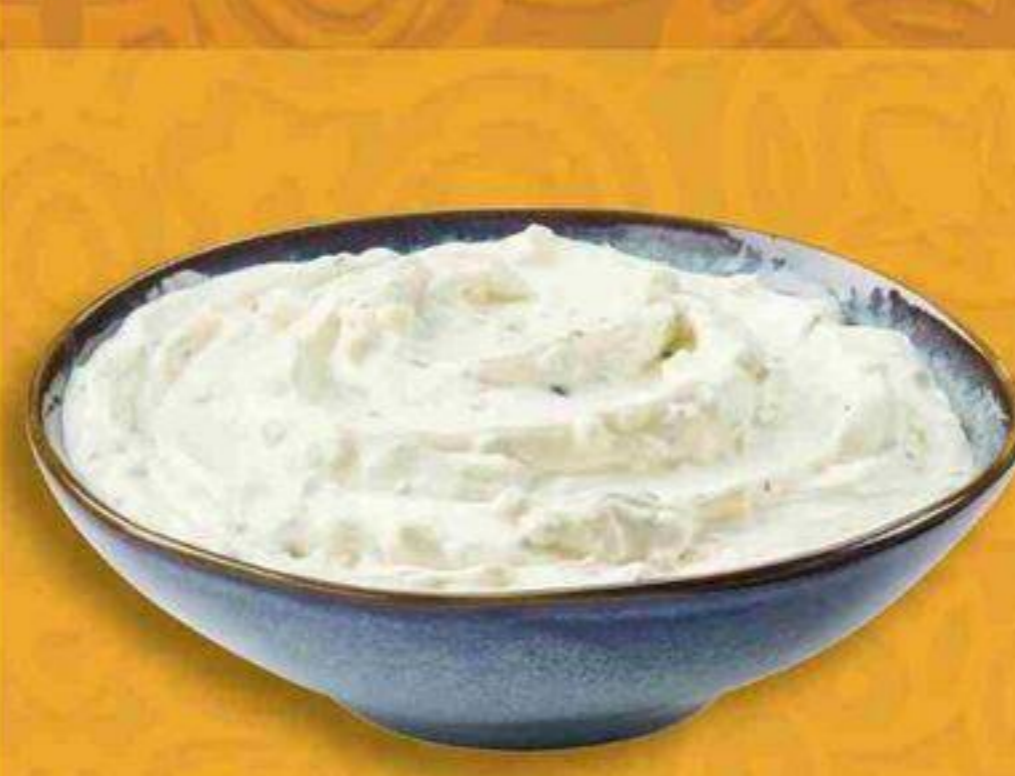
29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

jambon parisien
Tour Eiffel
Tour Eiffel parisian ham
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

23% DE RABAIS
2.29
le 100 g

mortadelle Roma
Roma mortadella
10,39/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb

Découvrez NOS FROMAGES



2\$/KG DE RABAIS
1.29
le 100 g

tzatziki style
libanais Phoenicia
Phoenicia lebanese style
tzatziki
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb

3\$/KG DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage nabulsi
Phoenicia - Cedar
nabulsi cheese
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



JUSQU'À 25% DE RABAIS
2.99
le 100 g

jambon rôti ou porchetta
Mastro
choix varié
Mastro roasted ham
or porchetta
13,56/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb
ou 3,99 le 100 g - 18,10/lb

prosciutto d'italia
Marc Angelo
Marc Angelo d'italia prosciutto
15,83/lb
reg. 5,09 le 100 g -
23,09/lb

31% DE RABAIS
3.49
le 100 g



5\$/KG DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage feta bulgare
double crème
bulgarian feta cheese double cream
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



fromage caciocavallo Saputo ou fromage
maasdam, edam ou gouda Landana
choix varié
Saputo caciocavallo
cheese or
Landana maasdam,
edam or gouda cheese
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb
ou 4,49 le 100 g - 20,37/lb

JUSQU'À 45% DE RABAIS
2.49
le 100 g



22% DE RABAIS
3.49
le 100 g

poitrine de dinde
Schneiders
choix varié
Schneiders
turkey breast
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g -
20,37/lb

pâté
La Belle
Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne
pâté
reg. 4,49

33% DE RABAIS
2.99



JUSQU'À 47% DE RABAIS
2.99
le 100 g

fromage Raclette,
St-Raymond ou Pacific Rock
Alexis de Portneuf Raclette,
St-Raymond or
Pacific Rock cheese
13,56/lb
reg. de 4,99 le 100 g - 22,63/lb
à 5,69 le 100 g - 25,81/lb



fromage original
Jarlsberg ou
brie L'Extra
Jarlsberg original cheese or L'Extra brie
15,83/lb
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb ou
5,79 le 100 g - 26,26/lb

JUSQU'À 40% DE RABAIS
3.49
le 100 g



20% DE RABAIS
7.99

saucisson
sec de boeuf
Sultana ou
salami
Label Boeuf
80 g, choix varié
Sultana dried beef
sausage or
Label Boeuf salami
reg. 9,99

viandes froides
Marc Angelo
150-175 g, choix varié
Marc Angelo cold cuts
reg. 13,99

29% DE RABAIS
9.99



JUSQU'À 38% DE RABAIS
6.99

fromage EntreMont,
cheddar Agropur
ou Kerrygold
198-227 g, choix varié
EntreMont, Agropur
or Kerrygold
cheddar
cheese
reg. de 8,99
à 11,29



25% DE RABAIS
8.99

fromage
Alexis de Portneuf
300 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. 11,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



à partir de
12\$ +TX

plats de poisson servis avec
patates et légumes grillés
choix varié
fish plates served with potatoes and
grilled vegetables
reg. de 13,99 à 19,99

**LIBRE
SERVICE
SERVI
Chaud**

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



gâteau glacé
à la pistache,
chocolat ou vanille
6 portions
pistachio, chocolate or
vanilla icing cake
reg. 23,99

4\$ DE RABAIS
19.99



plateau sushi
shawarma boeuf
ou poulet
24 mcx
servi avec patates
à l'ail et sauce
beef or chicken
sushi shawarma
platter
reg. 54,99

49\$ +TX



7.99 +TX
/lb

kebbe au yogourt ou
pâtes aux crevettes
kebbe with yogurt or shrimp pasta
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



5.99
/lb

sfouf
13,20/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



3.99

pain pita markouk blanc
ou blé Montréal Pita
450 g
Montréal Pita white or
wheat markouk pita bread
reg. 4,99



39% DE RABAIS
6\$
12 un.

falafel
12 un.
reg. 9,99



12\$
12 un.

feuilles de vigne
végétariennes
vegetarian vine leaves
reg. 12,99



25% DE RABAIS
5.99

brioche, bretzel
ou crêpes
La Fournée Dorée
350-480 g
La Fournée Dorée brioche,
bretzels or crepes
reg. 7,99



3.99

kaak nature ou
sésame Al Rif
400 g
Al Rif regular
or sesame kaak
reg. 4,49



3.99

hummus
ail rôti, poivron
rouge ou
mouhammara
Adonis
250 g
Adonis dips
reg. de 4,79 à 5,79



à partir de 6.90
6 un.

petites bouchées Adonis Halal
choix varié
Adonis small bites
reg. de 7,20 à 8,70



Économisez 3\$
À L'ACHAT DE 2

pain tranché Pom
650-675 g, choix varié
Pom sliced bread
reg. 4,49



2/7\$
ou 4,99
l'unité

tortilla
blanc ou blé 7" Pom
10 un.
Pom 7" white or
wheat tortilla
reg. 4,99

Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN

huile d'olive extra vierge Cedar
1 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 14,99

20% DE RABAIS
11⁹⁹



JUSQU'À 50% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

pois chiches ou haricots Cedar
907 g, choix varié
Cedar chick peas or beans
reg. de 3,49 à 4,99



37% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

boullgour Aoun
900 g, choix varié
Aoun bulgur
reg. 3,99



JUSQU'À 37% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,49 l'unité

champignons ou maïs Cedar
284-341 ml
Cedar mushrooms or corn
reg. 1,99



sirop Paquito
750 ml, choix varié
Paquito syrup
reg. 8,49

6⁹⁹ +TX



7⁴⁹ +TX

eau pétillante Montellier ou boisson Freez
6/275 ml-1 L, choix varié, consigne
Montellier sparkling water or Freez drink, deposit
reg. de 7,99 à 8,99



8⁴⁹ +TX

boisson gazeuse Coca-Cola ou thé glacé Fuze
12/355 ml, choix varié, consigne
Coca Cola soft drink or Fuze ice tea, deposit
reg. de 9,49 à 9,99



2/9⁵⁰ +TX
ou 4,75 l'unité

croustilles Ruffles ou Doritos
210-285 g, choix varié
Ruffles or Doritos chips
reg. 5,49



4⁹⁹

jus Oasis ou arachides grillées Planters
8/200 ml, 454 g, choix varié
Oasis juice or Planters roasted peanuts
reg. 5,99



38% DE RABAIS
2⁴⁹

biscuits pour le thé Ulker
450 g
Ulker tea cookies
reg. 3,99



31% DE RABAIS
2/5⁵⁰
ou 2,75 l'unité

gaufrettes Loacker
150-175 g, choix varié
Loacker wafers
reg. 3,99



3⁷⁹

biscuits Christie
150-156 g, choix varié
Christie cookies
reg. 4,29



barres granola, barres tendres ou roulés aux fruits General Mills ou lait d'avoine Oatbox
130-384 g/946 ml
General Mills granola bars, fruit rolls or Oatbox Oat Milk
reg. de 3,99 à 5,29

JUSQU'À 40% DE RABAIS
2⁹⁹



40% DE RABAIS
4⁴⁹

céréales General Mills
300 g, choix varié
General Mills cereals
reg. de 6,99 à 7,49



23% DE RABAIS
8⁴⁹

café instantané Kopiko ou Nescafé Gold
100 g, 30/30 g, choix varié
Nescafé instant coffee or Kopiko
reg. 10,99



15% DE RABAIS
5⁴⁹

beurre d'arachide ou tartina de noisettes Kraft
375-500 g
Kraft peanut butter or hazelnut spread
reg. 6,49



JUSQU'À 20% DE RABAIS
3⁹⁹

artichaut ou okra surgelés Montana
375-400 g
Montana frozen artichokes or okras
reg. de 4,49 à 4,99



33% DE RABAIS
5⁹⁹

aubergines grillées surgelées Cedar
850 g
Cedar frozen grilled eggplant
reg. 8,99



36% DE RABAIS
2/9⁹
ou 4,99 l'unité

pizza Stromboli
390-410 g, choix varié
Stromboli pizza
reg. 6,99



15% DE RABAIS
5⁴⁹

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream
reg. 6,49



7⁴⁹

potatoes surgelées Cedar
2,27 Kg
Cedar frozen potatoes
reg. 8,99



36% DE RABAIS
2/9⁹
ou 4,99 l'unité

pizza Stromboli
390-410 g, choix varié
Stromboli pizza
reg. 6,99



15% DE RABAIS
5⁴⁹

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream
reg. 6,49



mayonnaise Hellmann's
340-455 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49

18% DE RABAIS
4⁴⁹



JUSQU'À 24% DE RABAIS
2⁴⁹

pâte de tomates Tucal ou lasagne L'Epi D'Or
369 ml, 500 g
Tucal tomato paste or L'Epi D'Or lasagna pasta
reg. de 2,99 à 3,29



3⁴⁹

pâtes biologiques Bioitalia ou sauces pour pâtes Selection
410-650 ml, 500 g, choix varié
Bioitalia organic pasta or Selection pasta sauces
reg. de 3,69 à 4,29



2⁹⁹

légumineuses en conserve Bioitalia
341-398 ml, choix varié
Bioitalia canned legumes
reg. 3,69



tahini Cedar
907 g
Cedar tahini
reg. 10,99

27% DE RABAIS
7⁹⁹



23% DE RABAIS
4⁹⁹

bouillon de poulet ou de légumes en cubes Maggi
504 g
Maggi chicken or vegetable broth cubes
reg. 6,49



JUSQU'À 50% DE RABAIS
2/8\$
ou 4,00 l'unité

épices Adonis
40-180 g, choix varié
Adonis spices
reg. de 4,99 à 7,99



3⁹⁹

vinaigrette Le Grec
350 ml, choix varié
Le Grec salad dressing
reg. 4,89



olives vertes Cedar
2,84 L
Cedar green olives
reg. 17,99

14⁹⁹



4⁹⁹

riz à grains longs patna ou étuvé Cedar
1,8 kg
Cedar long grain patna or parboiled rice
reg. 5,99



JUSQU'À 37% DE RABAIS
4⁹⁹

tomates séchées Cedar
500 ml
Cedar dried oil tomatoes
reg. de 5,99 à 7,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
2⁹⁹

sucré Redpath
2 kg
Redpath sugar
reg. de 3,49 à 3,99



ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS

fromage tranché Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79



2/10\$
ou 6,79 l'unité

fruits surgelés Irrésistible
400-600 g, choix varié
Irrésistible frozen fruits
reg. 5,99



2/10\$
ou 5,99 l'unité

barres de chocolat suisse Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible swiss chocolate bars
reg. 4,99



2/5\$
ou 4,99 l'unité

Selection
CHOCOLATE
flavoured filled wafers
gaufrettes à saveur de CHOCOLATE

Selection
VANILLA
flavoured filled wafers
gaufrettes à saveur de VANILLE

4/5\$
ou 1,99 l'unité

gaufrettes chocolat ou vanille Selection
200 g
Selection chocolate or vanilla wafers
reg. 1,99

olives kalamata entières ou tranchées Irrésistible
375 ml
Irrésistible whole kalamata or sliced olives
reg. 3,99



2/7\$
ou 3,99 l'unité

jambon Selection
400 g, choix varié
Selection ham
reg. 11,49



2/16\$
ou 11,49 l'unité



2/6\$
ou 3,49 l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

friandises glacées Irrésistible
4/72 ml-4/88 ml, choix varié
Irrésistible frozen treats
reg. 5,99



2/10\$
ou 5,99 l'unité

petits pains à hamburger ou à hot-dog Selection
12 un.
Selection hamburger or hot-dog buns
reg. 3,79



2/6\$
ou 3,79 l'unité

eau pétillante Montellier ou Bubby
10-12/355 ml, choix varié, consigne
Montellier or Bubby sparkling water, deposit
reg. 8,49



2/15\$
ou 8,49 l'unité

DÉCOUVREZ
NOS OFFRES DU
PRINTEMPS

MAJESTY

palmier
palm tree
reg. 32,99

ENVIRON
6 PIEDS

29⁹⁹ -TX

6\$ DE RABAIS

13⁹⁹ -TX

panier fleuri
10 po, choix varié
blooming flower basket
reg. 19,99

10
TIGES

13⁹⁹ -TX

bouquet de
tulipes
tulip bouquet
reg. 14,99

hibiscus sur tige 10 po
hibiscus tree 10"
reg. 34,99

32⁹⁹ -TX

ANTI-
MOUSTIQUES

8⁹⁹ -TX

géranium chasse moustique 5 po
geranium mosquito repellent 5"
reg. 9,99

19⁹⁹ -TX

dahlia XXL 10 po
pot couleur
1 un.
dahlia XXL 10" color pot
reg. 20,99

19⁹⁹ -TX

fougère suspendue 10 po
hanging fern 10"
reg. 21,99

NOUVEAU

16⁹⁹ -TX

paniers bleuets,
framboises, kiwi ou raisins
blueberry, raspberry, kiwi or grape baskets
reg. 17,99

2/5\$ -TX
ou 2,50
l'unité

fines herbes
4 po
fine herbs 4"
reg. 2,99
 plantes de
légumes
assortis 9 cm
assorted vegetable
seedlings 9 cm
reg. 2,99

23⁹⁹ -TX

haut pot de patio
fleuri 10 po
flower patio pot 10"
reg. 24,99

36⁹⁹ -TX

prestige fleuri
pot patio 14 po
1 un.
prestige patio flowered pot 14"
reg. 38,99

4
VARIÉTÉS

17⁹⁹ -TX

légumes en cage
pot de 10 po
piment, aubergine, zucchini
vegetables caged 10" pot,
pepper, eggplant, zucchini
reg. 18,99

17⁹⁹ -TX

panier suspendu 10 po
begonia couleur
hanging basket 10"
begonia color
reg. 19,99



3⁹⁹ -TX

compost de
crevettes
22 L
shrimp compost
reg. 4,29



2⁹⁹ -TX

fumier composté
22 L
composted manure
reg. 3,49



24⁹⁹ -TX

terreau
d'empotage
3 L
potting soil
reg. 2,99



5/10\$ -TX

terre noire
ou terre
à jardin
Selection
22 L
Selection black
soil or garden soil
reg. 2,99

33%
DE RABAIS



22 L
8 kg

Eid Al Adha Moubarak

ADONIS

ADONIS
SUBLIME VOS
MOMENTS AVEC
DES PÂTISSERIES
À PARTAGER



maamouls aux dattes,
pistaches ou noix
maamouls with dates,
pistachios or walnuts
reg. à partir de 19,90/10 un.

à partir de

19.90
10 un.

petits fours
butter cookies
30,83/kg
reg. 33,04/kg



15.49^{+TX}
/lb

baklava
choix varié
38,55/kg
reg. 38,55/kg



17.49^{+TX}
/lb



maakaroune
15,41/kg
reg. 15,41/kg

6.99^{+TX}
/lb

boules frites trempées
dans le sirop
fried dough balls dipped in syrup
15,41/kg
reg. 15,41/kg

6.99^{+TX}
/lb



katayef
Kashta
ou noix
Kashta or nuts
reg. 2,99



2.99^{+TX}



2.99^{+TX}

Znoud el sit
reg. 2,99



32.99^{+TX}
/kg

knefeh
1 kg
reg. 32,99/kg



13.49^{+TX}
/lb

maamoul allongé
avec kashta
29,73/kg
reg. 29,73/kg



2.79^{+TX}

shaabiyat
reg. 2,79



biscuits
trempés
dans sirop
chemiyet
choix varié
Biscuits
soaked in syrup
31,94/kg
reg. 31,94/kg

14.49^{+TX}
/lb



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**hummus
classique ou
sauce à l'ail**
Adonis
400-425 g
Adonis classic
hummus or garlic
sauce
reg. 6,49

5.99

**GRAND
FORMAT**



**pain pita
blanc ou
blé Adonis**
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



pita grillé
Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité



baguette blanche ou blé Adonis
280 g
Adonis white or wheat
baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



gâteaux en morceaux
choix varié
sliced cake pieces
reg. 4,79

6/24\$
ou 4,79
l'unité



pizzas moyennes Adonis
474-600 g, choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99

7.99



DÉCOUVREZ
NOS FROMAGES
AU GOÛT DE
SOLEIL



crème cuisson
épaisse Puck
160 g
reg. 2,49

20% DE RABAIS

3/6\$
ou 2,00
l'unité



labneh Puck
400 g, choix varié
reg. 7,79

30% DE RABAIS

5 49



tartinade
crémeuse Puck
240 g
reg. 7,79

30% DE RABAIS

5 49



39% DE RABAIS

6 99

fromage
Puck
500 g
reg. 11,49