

ADONIS

Marché méditerranéen
محلات أدونيس

FRAÎCHEUR

mûres
Mexique, États-Unis,
150-170 g
blackberries
reg. 4,99

62% DE RABAIS
1.99
ch.



melon d'eau entier ou coupé
États-Unis, Mexique
whole or cut watermelon
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
16,99/un.

7% DE RABAIS
9.99
ch.

format géant
environ 18 lb

COUPÉ
0,99\$/lb
2,18/kg



66% DE RABAIS
99c
ch.

concombres anglais
Québec
english cucumbers
reg. 2,99

produit d'ici



33% DE RABAIS
17.99
/lb

filet mignon boeuf
emballage sous-vide
beef butt tenderloin vacuum
39,66/kg
reg. 26,98/lb - 59,49/kg



50% DE RABAIS
2.49
/lb

pilons de poulet
chicken drumsticks
5,49/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

حلال HALAL



NOS PLUS BAS PRIX DE L'ANNÉE

JUSQU'À 56% DE RABAIS
2.99

avocats
Mexique, Pérou
avocados
reg. 1,99

57% DE RABAIS
85c
ch.

44% DE RABAIS
4.75
/lb

veau de grain haché maigre
lean ground grain fed veal
10,47/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

حلال HALAL



29% DE RABAIS
4.99
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

RECETTE ORIGINALE ADONIS



JUSQU'À 50% DE RABAIS
8.99
/lb

filet de saumon de l'Atlantique frais ou coho
fresh Atlantic salmon filet or coho
19,82/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



48% DE RABAIS
9.95
/lb

homard vivant
live lobster
21,94/kg
reg. 18,99/lb - 41,85/kg

Jusqu'à épuisement des stocks



prosciutto San Daniele ou fromage original Jarlsberg
San Daniele prosciutto or Jarlsberg original cheese
750 g
reg. de 4,29 à 5,79 la 100 g de 19,46/lb à 26,26/lb

JUSQU'À 57% DE RABAIS
2.49
la 100 g



Bol santé boeuf, poulet, saumon ou végétarien
750 g
Healthy bowl beef, chicken, salmon, or vegetarian
reg. de 11,99 à 13,99

JUSQU'À 14% DE RABAIS
12.99

POULET
750 G
SAUMON



fromage en bloc Selection ou râpé Black Diamond
400 g, 320 g, choix varié
Selection cheese block or Black Diamond shredded cheese
reg. de 6,99 à 8,99

JUSQU'À 45% DE RABAIS
4.97



amandes ou noix de Grenoble Cedar
454 g
Cedar almonds or walnuts
reg. 8,99

33% DE RABAIS
5.99



tahineh Alkanater
900 g
Alkanater tahineh
reg. 11,99

33% DE RABAIS
7.99



yogourt Astro Original
650-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,19

22% DE RABAIS
3.27



eau pétillante San Pellegrino
6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water, deposit
reg. 8,99

33% DE RABAIS
5.99 -TX



huile d'olive extra vierge Solon ou Cedar
2,28 L
Cedar or Solon extra virgin oil
reg. de 9,29 à 9,99

JUSQU'À 15% DE RABAIS
23.99



pain à hamburger ou à hot-dog Pom Signature
4-8 un.
Pom Signature hamburger or hot dog bread
reg. 5,49

50% DE RABAIS
2.77

harissa Tucal
140 ml
Tucal harissa
reg. 1,79

JUSQU'À 50% DE RABAIS
99c

champignons ou maïs en grain Cedar
294-341 ml
Cedar mushrooms or whole corn
reg. 1,99

50% DE RABAIS
99c

LE PETITS PRIX



Thon Clover Leaf, épis de maïs ou cœur de palmier tranchés Cedar
85-170 g, 398 ml, choix varié
Clover Leaf tuna, Cedar corn cobs or sliced palm hearts
reg. de 2,49 à 2,99

JUSQU'À 58% DE RABAIS
1.25

pâte de tomates Unico ou pâtes alimentaires L'Epi D'Or
156 ml, 250-500 g, choix varié
Unico tomato paste or L'Epi D'Or pasta
reg. de 1,49 à 1,99

50% DE RABAIS
99c



riz basmati 777 Phoenicia 4,54 kg ou olive verte ou noire Cedar 2,84 L
Phoenicia basmati rice 4,54 kg or Cedar green or black olives 2,84 L
reg. de 17,99 à 18,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS
11.99

36% DE RABAIS
6.44

café instantané Nescafé
170 g
Nescafé café instant
reg. de 9,29 à 9,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS
6.44

détergent à lessive sélectionnés Gain ou Tide
2,16-4,25 L, 42 un.
Gain or Tide selected laundry detergent
reg. de 16,29 à 20,99

JUSQU'À 28% DE RABAIS
14.99

2/10\$
ou 5,99 l'unité

60% DE RABAIS
2/10\$ -TX

pizza Stefano Frite ou frite congelée Selection
392-429 g, 2 kg, choix varié
Stefano Frite pizza or Selection frozen fries
reg. de 6,99 à 7,99



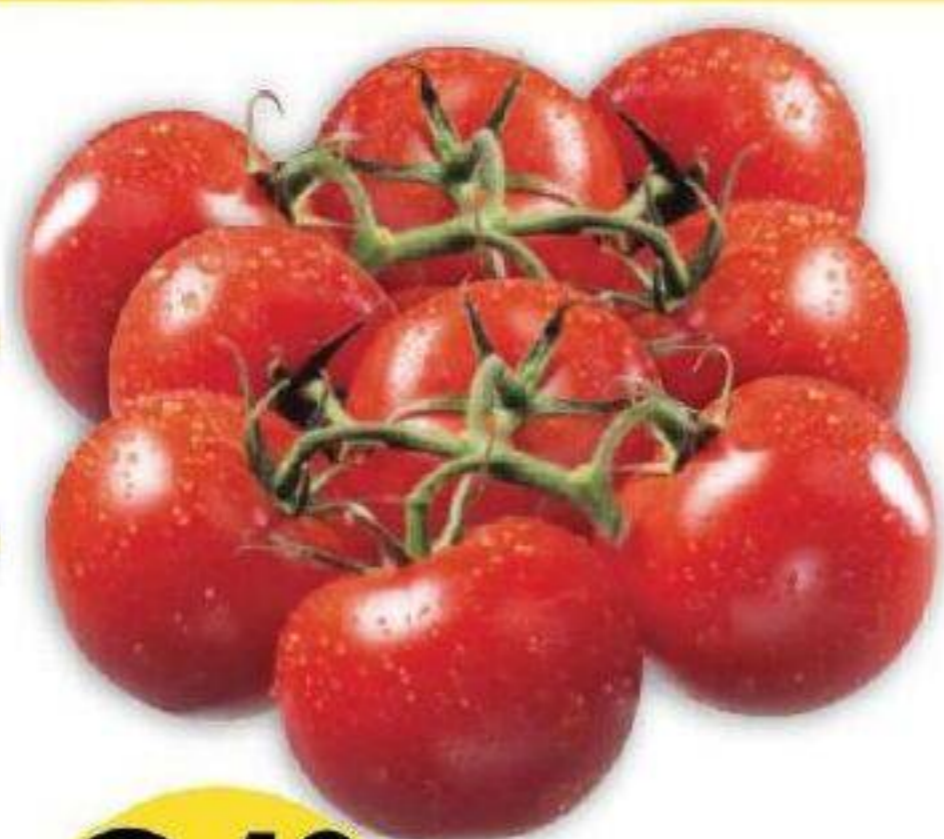
TOUS LES JOURS



produit d'ici

1⁹⁹ /lb

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



2⁴⁹ /lb

tomates rouges en grappe
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁹⁹ /lb

aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/4⁹⁹
ou 0,50 l'unité

citrons
États-Unis, Afrique du Sud
lemons
reg. 0,99



99¢ ch.

persil italien
Mexique, États-Unis
italian parsley
reg. 1,99



99¢ ch.

oignons verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



3⁹⁹ ch.

oranges Navel sans pépins
Égypte, 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99



3⁹⁹ ch.

avocats
Mexique, Pérou, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



99¢ ch.

persil frisé
Mexique, États-Unis
curly parsley
reg. 1,99



99¢ ch.

menthe fraîche en botte
États-Unis, Mexique
fresh mint bunch
reg. 1,79



4⁹⁹ ch.

poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, 4 un.
sweet peppers
assorted colours
reg. 5,99



1⁴⁹ /lb

chou vert plat
États-Unis, Mexique
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



2⁹⁹ ch.

oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



4⁹⁹ ch.

pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
Québec, 10 lb
yellow, red or Russet potatoes
reg. 6,99



3⁹⁹ ch.

laitue cœurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



5⁹⁹ ch.

kiwis
Grèce, Chili, 2 lb
reg. 7,99



40% de rabais

2⁹⁹ /lb

tomates Roma
Canada, Mexique
Roma tomatoes
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



25% de rabais

5⁹⁹ /lb

abricots
États-Unis
apricots
13,21/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



2/5\$
ou 2,50 l'unité

chou frisé vert ou champignons blancs 227 g
Canada, États-Unis, Mexique
kale bunch or white mushrooms 227 g
reg. 2,99



2⁴⁹ /lb

poires Bartlett, Forelle, rouges ou Bosc
Argentine, États-Unis, Afrique du Sud
Bartlett, Forelle, red or Bosc pears
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



20% de rabais

3⁹⁹ ch.

grenades rouges
Pérou
red pomegranates
reg. 4,99



25% de rabais

2⁹⁹ /lb

pêches jaunes
États-Unis
yellow peaches
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



40% de rabais

2⁹⁹ /lb

haricots verts
green beans
États-Unis
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



20% de rabais

1⁹⁹ /lb

pommes Empire, Cortland, McIntosh ou Spartan
Québec
Cortland, Empire, McIntosh or Spartan apples
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



38% de rabais

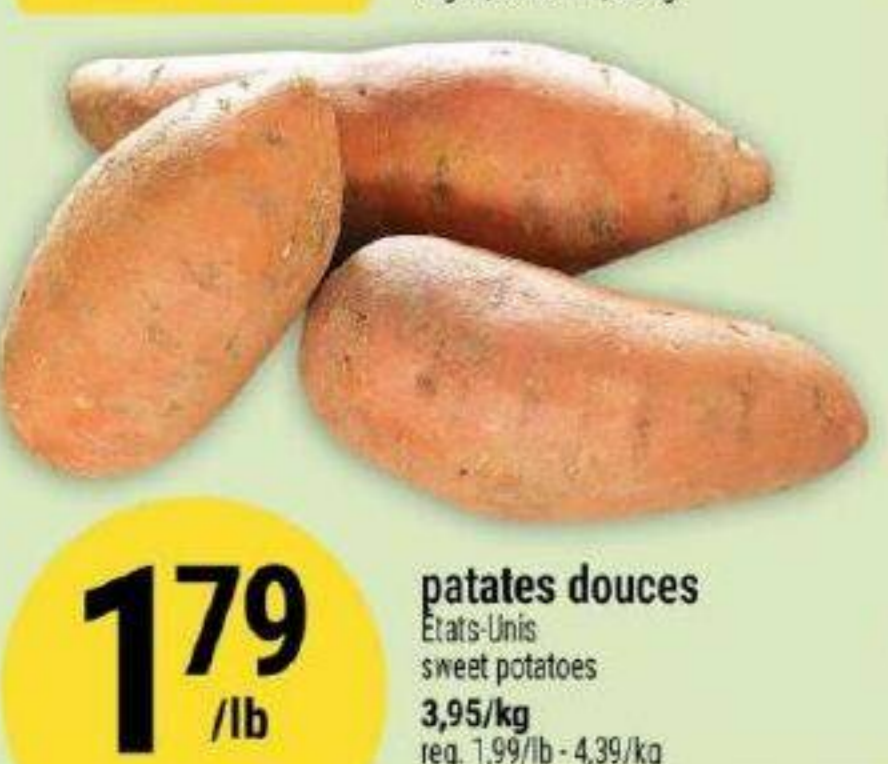
7⁹⁹ /lb

nèfles
Espagne
loquats
17,61/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



5⁹⁹ /lb

amandes fraîches
États-Unis
fresh almonds
13,21/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



1⁷⁹ /lb

patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



44% de rabais

4⁹⁹ /lb

piments verts long fort, cubanel ou jalapeno
Mexique, Canada
11,00/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



3\$ de rabais

14⁹⁹ ch.

figue fraîche brune
Pérou, Brésil, caisse
fresh brown figs, case
reg. 17,99



42% de rabais

3⁹⁹ ch.

bleuets chopine
États-Unis, Mexique
blueberries pint
reg. 6,99



10% de rabais

1⁷⁹ le 100 g

AMANDE PIMENT AIL olives vertes farcies
stuffed green olives
8,12/lb
reg. 1,99 le 100 g - 9,03/lb



10% de rabais

1⁷⁹ le 100 g

olives kalamata dénoyautées
pitted kalamata olives
8,12/lb
reg. 1,99 le 100 g - 9,03/lb



EXTRA

2⁹⁹ le 100 g

noix orientales mélangées extra
extra oriental mixed nuts
13,56/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



12% de rabais

1⁴⁹ le 100 g

CHOCOLAT PISTACHE NATURE halva
choix varié
halva
6,76/lb
reg. 1,63 le 100 g - 7,67/lb

recette originale Adonis

RECETTE
ORIGINALE
ADONIS



poitrines de poulet régulier ou mariné
chicken breasts regular or marinated
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

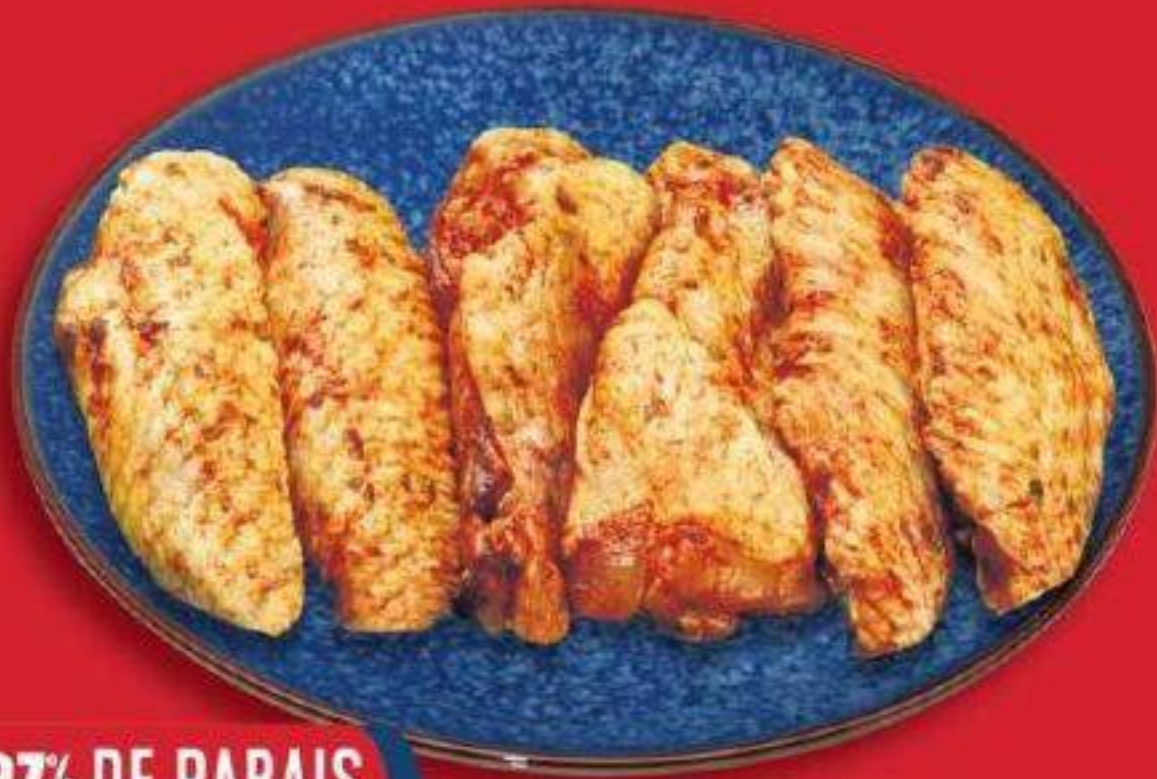
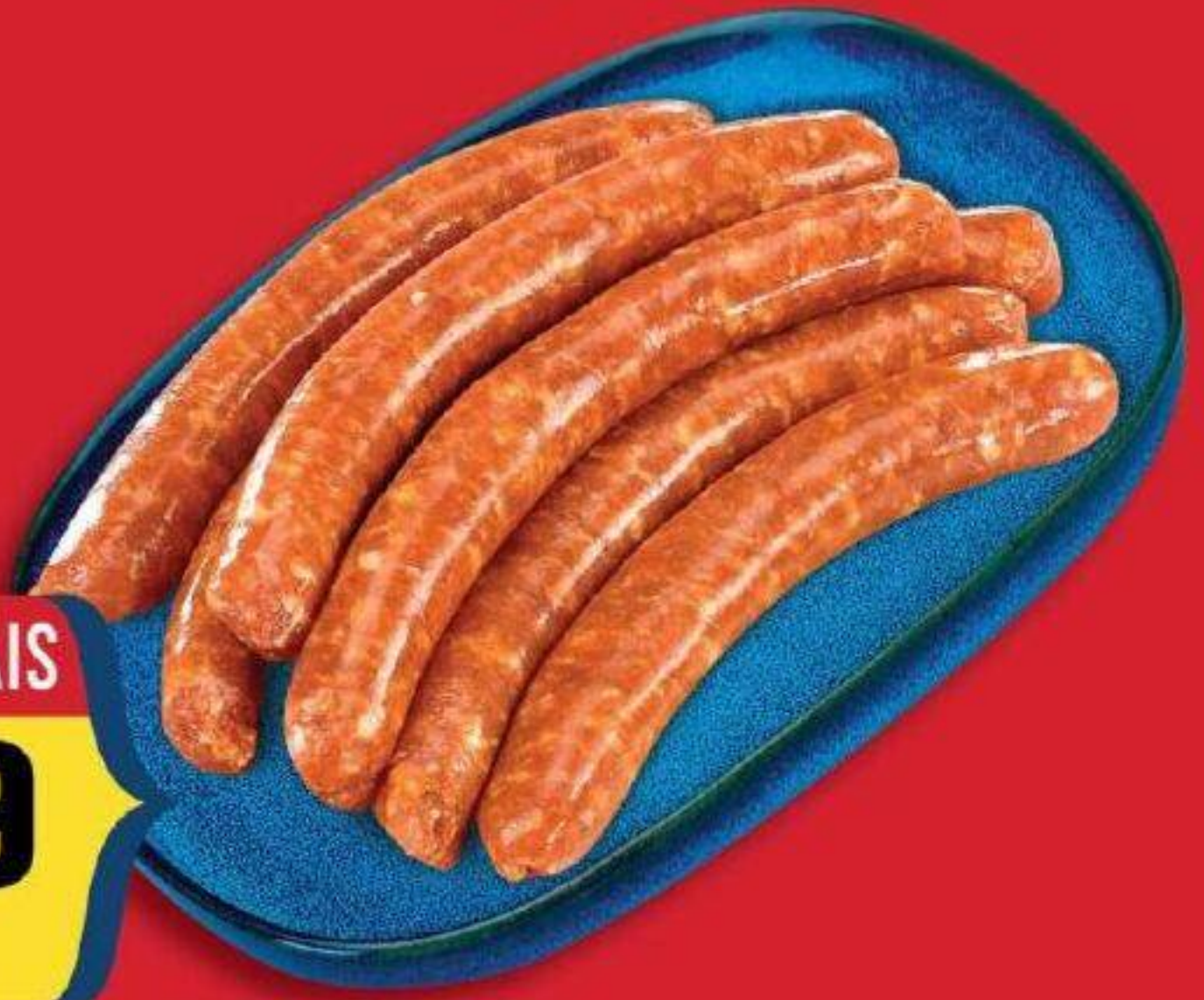
27% DE RABAIS

7⁹⁹
/lb

saucisses merguez boeuf et agneau
merguez sausages lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

2\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹
/lb



37% DE RABAIS

4⁹⁹
/lb

ailés de poulet marinées
marinated chicken wings
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



25% DE RABAIS

4⁴⁹
/lb

souvlaki de porc
pork souvlaki
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



1\$ DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50
l'unité

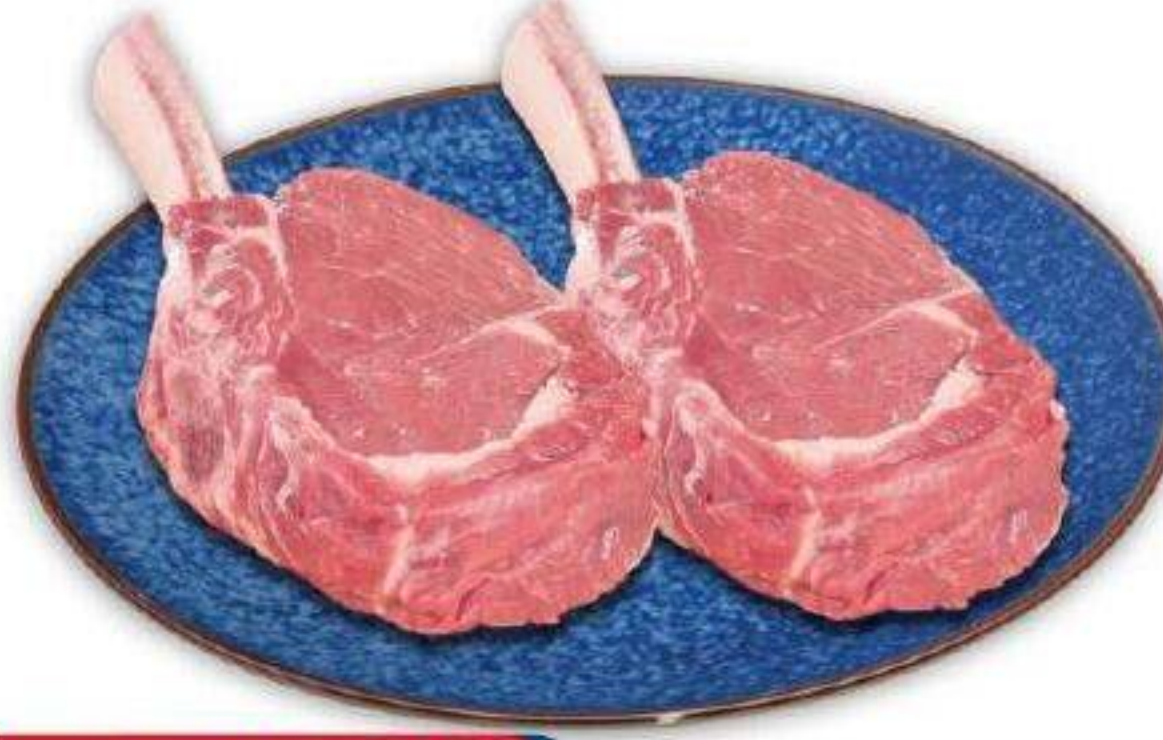
galette de boeuf
kafta ou burger
beef pattys kafta or burger
reg. 2 pour 6



27% DE RABAIS

7⁹⁹
/lb

jarret d'agneau congelé
Halal
shanks lamb
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/LB DE RABAIS

15⁹⁹
/lb

côtelettes de veau de grain Halal
grain veal chops
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



29% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

lanières de boeuf ou cubes de boeuf bourguignon
beef strips or beef bourguignon cubes
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

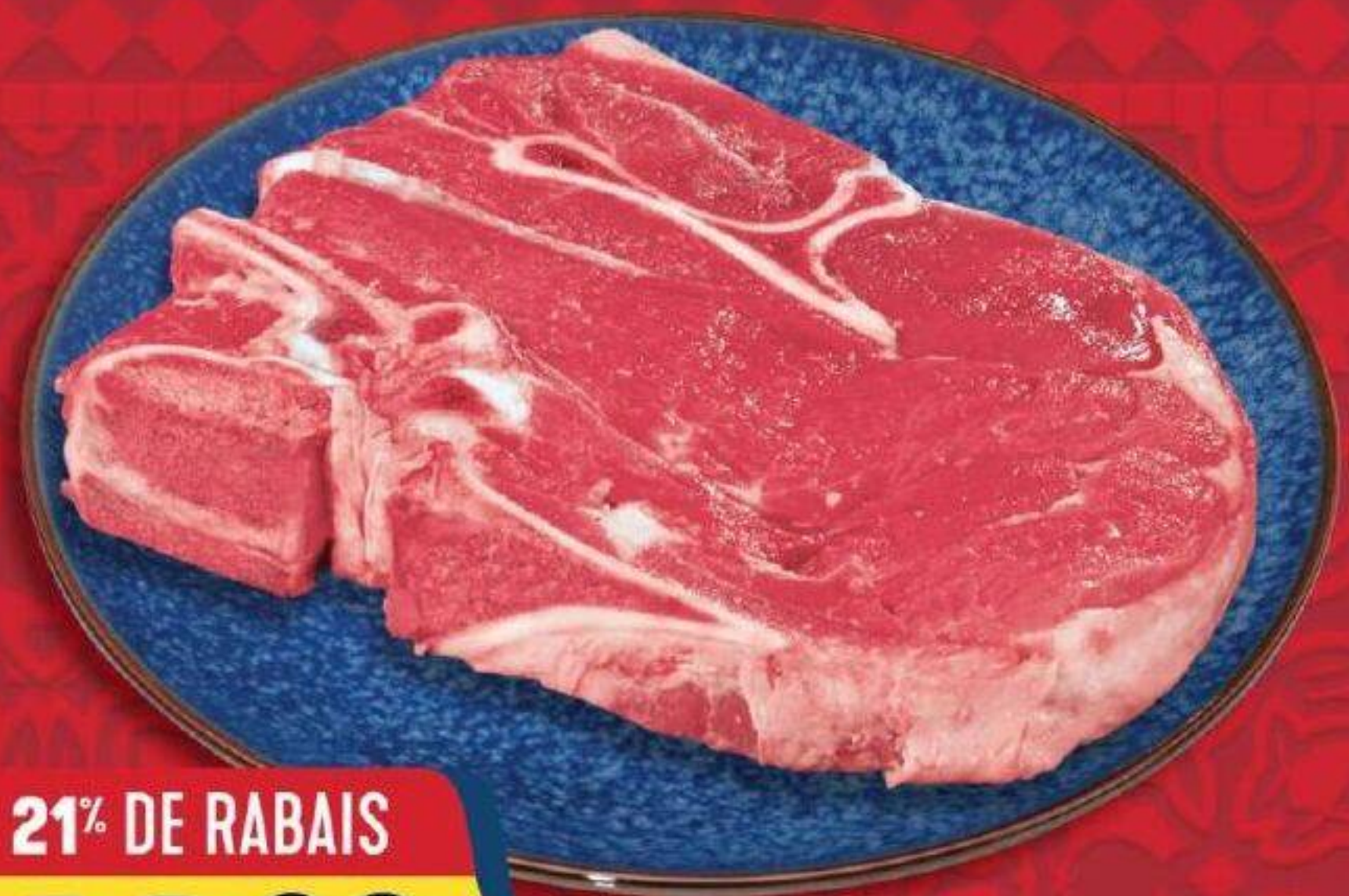


RECETTE
ORIGINALE
ADONIS

25% DE RABAIS

11⁹⁹
/lb

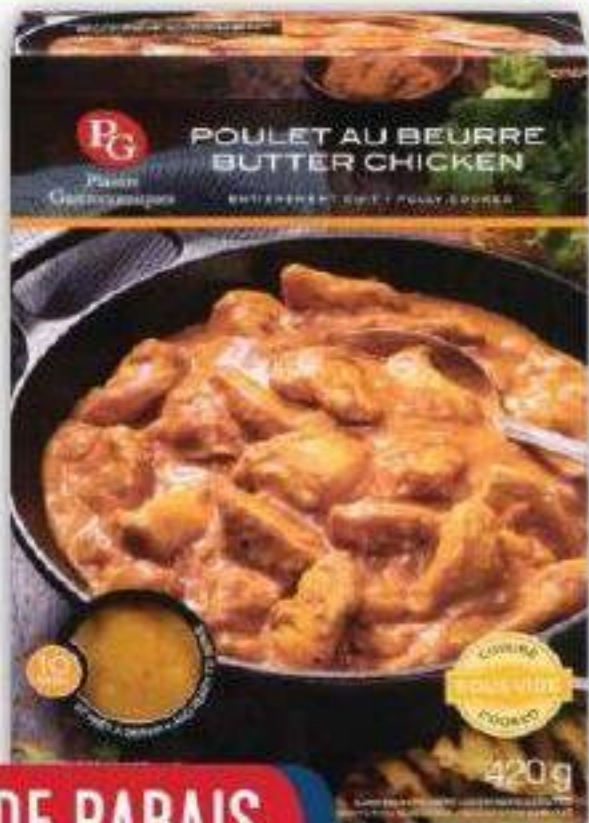
côtelettes d'agneau marinées décongelées
marinated lamb chops
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



21% DE RABAIS

10⁹⁹
/lb

rôti de palette de veau de grain Halal
fresh grain veal blade roast
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

poulet au beurre
Plaisirs Gastronomiques
420 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques
butter chicken
reg. 9,99



JUSQU'À 2⁵⁰ DE RABAIS

4⁹⁹

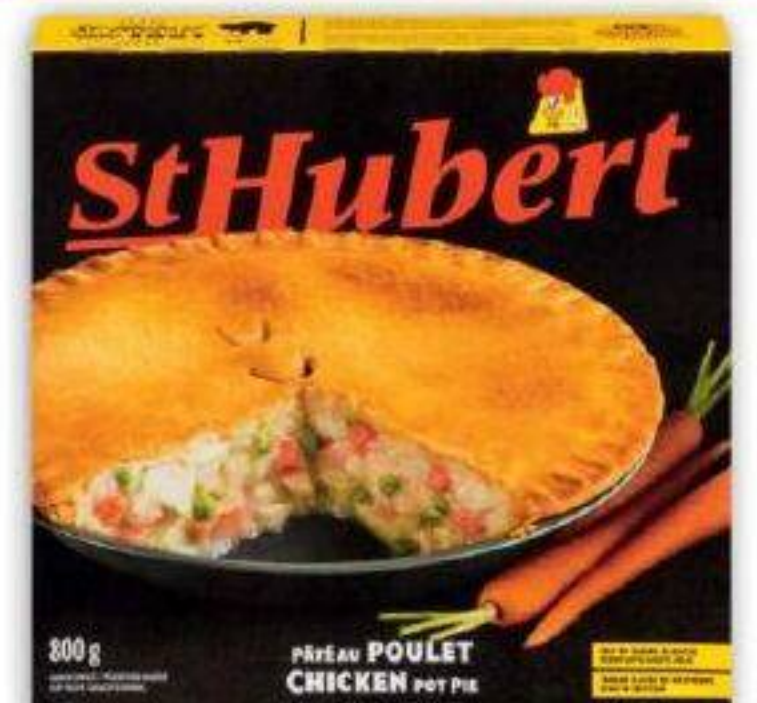
saucisses fumées
Hygrade
225-450 g
Hygrade wieners
reg. de 6,99 à 7,49



2\$ DE RABAIS

7⁴⁹

spanakopita
264 g
Irresistible spanakopita
reg. 9,49



3\$ DE RABAIS

12⁹⁹

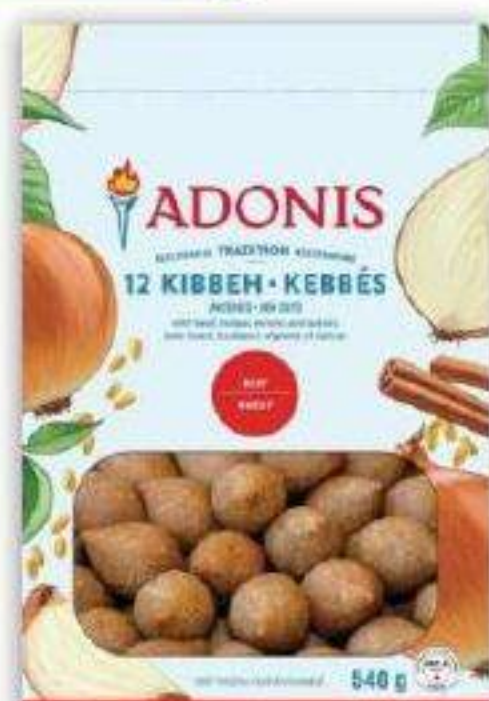
pâté au poulet ou tourtière
St-Hubert
715-825 g,
choix varié
St-Hubert frozen
chicken pot pie
or tourtière
reg. 15,99



2\$ DE RABAIS

5⁹⁹

bacon
Selection
375 g, choix varié
reg. 7,99



2\$ DE RABAIS

10⁹⁹

kebbes à la viande ou végétarien
Adonis
12 un.
Adonis meat or
vegetarian kebbes
reg. 12,99



1\$ DE RABAIS

17⁹⁹

la boucherie
burger
Irresistible
852 g-1,02 kg
choix varié
Irresistible butcher
shop burger
reg. 18,99



3\$ DE RABAIS

15⁹⁹

côte de dos de porc style texan ou BBQ
St-Hubert
625 g
St-Hubert texan
style or BBQ
pork back rib
reg. 18,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية



NETTOYAGE GRATUIT

25% DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

daurade Royale
royal sea bream
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



JUSQU'À
47% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb

filets de saumon marinés
marinated salmon fillets
22,02/kg
reg. 18,99/lb - 41,86/kg



28% DE RABAIS
4⁹⁹ /lb

filets de pangasius décongelés
basa fillets previously frozen
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



2\$/LB DE RABAIS
10⁹⁹ /lb

crevettes blanches
21-25 marinées
choix varié
marinated white shrimps
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

rondelles de calmar
décongelées ou surgelées
squid rings frozen or defrosted
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



2\$/LB DE RABAIS
10⁹⁹ /lb

filet hareng fumé
smoked herring fillet
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$ DE RABAIS
3⁹⁹

imitation de chair
de crabe surgelée
Blue Tide
454 g
Blue Tide imitation
crabmeat
reg. 4,99



1\$ DE RABAIS
6⁹⁹

fruits
de mer
mêlés
Blue Tide
350 g
Blue Tide
mix seafood
reg. 7,99



2\$ DE RABAIS
8⁹⁹

filet de
morue
Blue Tide
400 g
Blue Tide cod
fillets
reg. 10,99



1\$ DE RABAIS
4⁹⁹

sardine
Blue Tide
800 g
Blue Tide
sardine
reg. 5,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



22% DE RABAIS
5⁴⁴

gros œufs
Prestige Burnbrae
18 un.
Burnbrae Prestige large eggs
reg. 6,99



42% DE RABAIS
2⁹⁹

crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19



JUSQU'À
18% DE RABAIS
4⁴⁹

jus réfrigéré Irresistible
1,54-1,65 L, choix varié, consigne
Irresistible refrigerated juice, deposit
reg. de 4,99 à 5,49



23% DE RABAIS
3⁹⁹

yogourt à boire
iögo nano
6x93 ml, choix varié
iögo nano drinkable yogurt
reg. 5,19



20% DE RABAIS
6⁹⁹

yogourt
grec Oikos
550-750 g,
choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 8,79



17% DE RABAIS
5⁹⁹

kéfir Liberté
1 L, choix varié
Liberté kefir
reg. 7,19



20% DE RABAIS
3⁹⁹

bâtonnets
La Vache qui rit
140 g, choix varié
The Laughing Cow
breadstick snacks cheese
reg. 4,99



22% DE RABAIS
6⁹⁹

boisson café
noir infusé à
froid Stok
1,42 L, choix varié,
consigne
Stok cold brew black
coffee beverage, deposit
reg. 8,99



27% DE RABAIS
5⁴⁹

rehausseur
de café
International
Delight
369 g, 346 ml,
choix varié
International Delight
coffee enhancer
reg. 7,49



33% DE RABAIS
3⁹⁹

pétales de
fromage Saputo
125 g, choix varié
Saputo cheese petals
reg. 5,99



22% DE RABAIS
6⁹⁹

fromage mozzarella Galbani
500 g
Galbani mozzarella cheese
reg. 8,99



JUSQU'À
14% DE RABAIS
8⁷⁹

lait Lactantia PurFiltre
4 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. de 9,99 à 10,19

Découvrez NOS CHARCUTERIES



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

capicollo ou prosciutto cotto Mastro
Mastro capicollo or prosciutto cotto
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



40% DE RABAIS
1.99
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Olymel
choix varié Olymel smoked or black forest ham
9,03/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



17% DE RABAIS
2.49
le 100 g

dinde fumée Butterball
Butterball smoked turkey
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



JUSQU'À 38% DE RABAIS
2.49
le 100 g

salami tout boeuf Lesters ou salami de Gènes régulier ou fort Mastro
Lesters beef salami or Mastro regular or hot Genoa salami
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb à 3,99 le 100 g - 18,10/lb



40% DE RABAIS
2.99
le 100 g

pâté Clément Le Gourmand
150 g, choix varié
Clément Le Gourmand pâté
reg. 4,99



29% DE RABAIS
4.99
le 100 g

bologna tranchée Alzahraa
200 g, choix varié
Alzahraa sliced bologna
reg. 6,99



18% DE RABAIS
6.99
le 100 g

jambon Première Moisson
175 g, choix varié
Première Moisson ham
reg. 8,49



21% DE RABAIS
12.99
le 100 g

viandes froides Maple Leaf
375-400 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 16,49

Découvrez NOS FROMAGES



29% DE RABAIS
1.99
le 100 g

fromage baladi en saumure
baladi in brine cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



24% DE RABAIS
2.49
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo tuma cheese
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



30% DE RABAIS
2.99
le 100 g

fromage brie Le Baron
Le Baron brie cheese
13,56/lb
reg. 4,29 le 100 g - 19,46/lb



JUSQU'À 39% DE RABAIS
3.49
le 100 g

fromage Entremont, Saint-Paulin ou Oka
choix varié Entremont, Saint-Paulin or Oka cheese
15,83/lb
reg. de 4,99 le 100 g - 22,63/lb à 5,59 le 100 g - 25,36/lb



JUSQU'À 22% DE RABAIS
3.49
le 100 g

fromage grec kefalotyri ou kefalograviera
kefalotyri or kefalograviera greek cheese
15,83/lb
reg. de 4,29 le 100 g - 19,46/lb à 4,49 le 100 g - 20,37/lb



JUSQU'À 23% DE RABAIS
9.99
le 100 g

fromage cheddar Balderson
250-280 g, choix varié
Balderson cheddar cheese
reg. de 11,79 à 12,99



26% DE RABAIS
9.99
le 100 g

fromage havarti Castello
425 g, choix varié
Castello havarti cheese
reg. 13,49



21% DE RABAIS
12.99
le 100 g

feta macedonien Doric Krinos
700 g
Krinos Doric macedonian feta
reg. 16,49

Découvrez NOS METS CUISINÉS



19% DE RABAIS
16.99 +TX

poulet Mandi
poulet 880g entier servi avec 1,5 kg de riz et une sauce mande 500 ml
mandi chicken
reg. 21,00

PORTION FAMILIALE

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



24.99

tartes aux fruits mixtes ou fraises ou petits fruits
mixed fruit or strawberry or berry pie
reg. 26,99



7.99 +TX /lb

salade grecque ou gberge
pollock or greek salad
17,61/kg
reg. 9,49/lb - 20,91/kg ou 9,99/lb - 22,02/kg



7.99 +TX /lb

fajita au poulet ou ragoût de petits pois
chicken fajitas or pea stew
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



28% DE RABAIS
3/6\$
ou 2,00 l'unité

Shaabiyaat
reg. 2,79



25% DE RABAIS
2.99
le 100 g

pain naan Henri Bourassa
450 g
Henri Bourassa pain naan
reg. 3,99



5.99 le 100 g

hummus ou sauce à l'ail Adonis
400-425 g
Adonis hummus or garlic sauce
reg. 6,79



9.99 +TX le 100 g

sandwich shawarma markouk poulet ou boeuf
markouk shawarma sandwich
reg. 10,99



25% DE RABAIS
2.99
le 100 g

pain tranché multigrain Première Moisson
475 g
Première Moisson bread
reg. 3,99



25% DE RABAIS
8.99
le 100 g

profiteroles chocolat ou vanille Irrésistible
300-400 g
Irrésistible chocolate or vanilla profiteroles
reg. 11,99



11.99 le 100 g

grande lahmajoun régulière ou épicée Adonis
Adonis large regular or spicy lahmajoun Halal
reg. 12,99



9.96 12 un.

petites bouchées Adonis
choix varié Adonis small bites, assorted choice Halal
reg. de 10,80 à 11,40/12un.



3\$ A L'ACHAT DE 2

pain tranché Bon Matin ou Pom protéiné
595-600 g
Bon Matin or Pom Protein sliced bread
reg. 5,29 à 5,79



32% DE RABAIS
14.99 +TX le 100 g

barre de chocolat Dubai Lee
200 g, assortis
Lee Dubai chocolate bar
reg. 21,99

PAUSE plaisir



36% DE RABAIS
15⁹⁹

café moulu
Maxwell House
864-900 g, choix varié
Maxwell House ground coffee
reg. 24,99



31% DE RABAIS
449^{+TX}

boisson gazeuse
Coca-Cola
6/222 ml, choix varié,
consigne
Coca-Cola soft drink,
déposit reg. 6,49



croustilles
Pringles
148-156 g,
choix varié
Pringles chips
reg. 3,99

JUSQU'À 37% DE RABAIS
2/5\$^{+TX}
ou 2,99
l'unité



croustilles
Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 5,49

23% DE RABAIS
2/850^{+TX}
ou 4,26
l'unité



19⁹⁹

bières
Coors Light ou
Miller Lite
12/355 ml, consigne
Coors Light or Miller
Lite beers, déposit
reg. de 24,49 à 26,99



31% DE RABAIS
3⁹⁹

eau de source
naturelle Naya
20/500 ml, consigne
Naya natural spring water, déposit
reg. 5,79



849^{+TX}

boisson gazeuse
Pepsi
12/355 ml, choix varié, consigne
Pepsi soft drink, déposit
reg. 9,99



jus Del Monte
960 ml, choix varié
Del Monte juice
reg. 2,99

199



bâton de pain Cedar
120-125 g, choix varié
Cedar bread stick
reg. 1,99

37% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25
l'unité

boisson
amande, soya
ou riz Natur-a
ou barre
granola Kashi
946 ml, 165-200 g,
choix varié
Kashi granola bars
or Natur-a almond, soy
or rice drink
reg. de 3,79 à 5,49

JUSQU'À 46% DE RABAIS
2⁹⁹



399

biscuits chocolat au lait
Papadopoulos
200 g
Papadopoulos milk chocolate cookies
reg. 4,49



biscuit madeleine
St-Michel
175-250 g, choix varié
St-Michel madeleine cookie
reg. 5,99

499



JUSQU'À 33% DE RABAIS
2⁹⁹

biscuits Dare ou petits
pains grillés Krispies
200-300 g, choix varié
Dare cookies or Krispies toast
reg. de 3,99 à 4,49



JUSQU'À 46% DE RABAIS
2⁹⁹



32% DE RABAIS
749

Yerba Maté Piporé
1 kg
Piporé Yerba Mate
reg. 10,99



Céréale
Kellogg's
ou céréale
santé La
Fourmi
283-350 g,
choix varié
reg. de 5,99 à 7,49

JUSQU'À 40% DE RABAIS
449



barre
B-Ready
Nutella
132 g
Nutella B-Ready bar
reg. 6,29

21% DE RABAIS
499



légumes
surgelés
Cedar
750 g,
choix varié
Cedar frozen
vegetables
reg. 3,99

25% DE RABAIS
299



JUSQU'À 25% DE RABAIS
899

tarte surgelée maison aux
épinards et épinards &
fromage Elzy mi
850 g
Elzy mi homemade frozen pie
reg. de 10,99 à 11,99



17% DE RABAIS
499

fruits surgelés Mieux-être
300 g
Life Smart frozen fruits
reg. 5,99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
399



249

épinards hachés ou okra
congelés Cedar
750 g
Cedar frozen chopped spinach or okra
reg. 3,49



20% DE RABAIS
399

pain surgelé
paratha Shana
400 g
Shana frozen
bread paratha
reg. 4,99



18% DE RABAIS
399

gaufres Kellogg's Eggo
280 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. 4,99



2/10\$
ou 5,99
l'unité



huile Maison
Orphée
500 ml, choix varié
Maison Orphée oil
reg. de 14,99 à 17,49

31% DE RABAIS
1199



JUSQU'À 43% DE RABAIS
329

pâte de tomates Lindo ou
pâtes alimentaires sans
gluten Catelli
340-830 g, choix varié
Lindo tomato paste or
Catelli gluten free pasta
reg. de 3,99 à 5,79



20% DE RABAIS
399

feuilles molokhia séchées
Cedar
200 g
Cedar dry molokhia leaves
reg. 4,99



lupins ou
feuilles
de vignes
Cedar
796 ml-1 L
Cedar lupini beans or
grape leaves
reg. de 5,49 à 5,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
399



huile Mazola
1,18 L, choix varié
Mazola oil
reg. 3,99

33% DE RABAIS
599



lentilles
Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar lentils
reg. 5,99

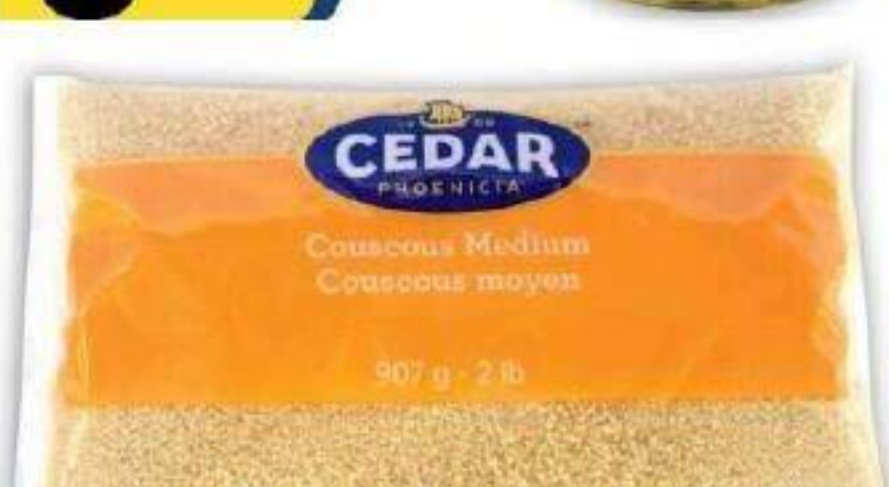
499

sauce piri piri
St-Hubert
350 ml
St-Hubert piri piri sauce
reg. 5,99



1099

riz partiellement cuit
ou patna Cedar
4 kg
Cedar partially cooked rice
or patna
reg. de 11,99 à 12,99



25% DE RABAIS
299

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99



papier hygiénique double épaisseur
Selection, format économique
30/40 feuilles
Selection 2-ply
bathroom tissue,
value pack
reg. 21,99

1999



pastilles pour
lave-vaisselle
au parfum frais,
Cascade Complete
45 un.
Cascade Complete fresh
scented dishwasher tabs
reg. 21,99

1899



cornichons
marinés ou
câpres Cedar
375-500 ml
Cedar pickled
gherkins or capers
reg. de 3,49 à 3,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
299



249

blé concassé bulgour ou
semoule # 1-2 Cedar
907 g
Cedar bulgur or semolina
reg. 2,99

DÉCOUVREZ NOS OFFRES DU PRINTEMPS

MAJESTY

palmier
palm tree
reg. 32,99

**ENVIRON
6 PIEDS**

26⁹⁹

6\$ DE RABAIS
13⁹⁹

panier fleuri
10 po, choix varié
blooming flower basket
reg. 19,99

**10
TIGES**

13⁹⁹

bouquet de tulipes
tulip bouquet
reg. 14,99

hibiscus sur tige 10 po
hibiscus tree 10"
reg. 34,99

32⁹⁹

8⁹⁹

géranium chasse moustique 5 po
geranium mosquito repellent 5"
reg. 9,99

19⁹⁹

dahlia XXL 10 po
pot couleur
1 un.
dahlia XXL 10" color pot
reg. 20,99

19⁹⁹

fougère suspendue 10 po
hanging fern 10"
reg. 21,99

16⁹⁹

paniers bleuets,
framboises, kiwi ou raisins
blueberry, raspberry, kiwi or grape baskets
reg. 17,99

NOUVEAU

fines herbes
4 po
fine herbs 4"
reg. 2,99
 plantes de légumes
assortis 9 cm
assorted vegetable
seedlings 9 cm
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,50
l'unité

23⁹⁹

haut pot de patio
fleuri 10 po
flower patio pot 10"
reg. 24,99

36⁹⁹

prestige fleuri
pot patio 14 po
1 un.
prestige patio flowered pot 14"
reg. 38,99

**4
VARIÉTÉS**

17⁹⁹

légumes en cage
pot de 10 po
piment, aubergine, zucchini
vegetables caged 10" pot,
pepper, eggplant, zucchini
reg. 18,99

17⁹⁹

panier suspendu 10 po
begonia couleur
hanging basket 10"
begonia color
reg. 19,99



3⁹⁹
compost de crevettes
22 L
shrimp compost
reg. 4,29



2⁹⁹
fumier composté
22 L
composted manure
reg. 3,49



2⁴⁹
terreau d'empotage
3 L
potting soil
reg. 2,99



terre noire
ou terre à jardin
Selection
22 L
Selection black
soil or garden soil
reg. 2,99

33% DE RABAIS
5/10\$
ou 2,00
l'unité



ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS

poitrine de dinde Selection
400 g, choix varié
Selection turkey breast
reg. 12,99



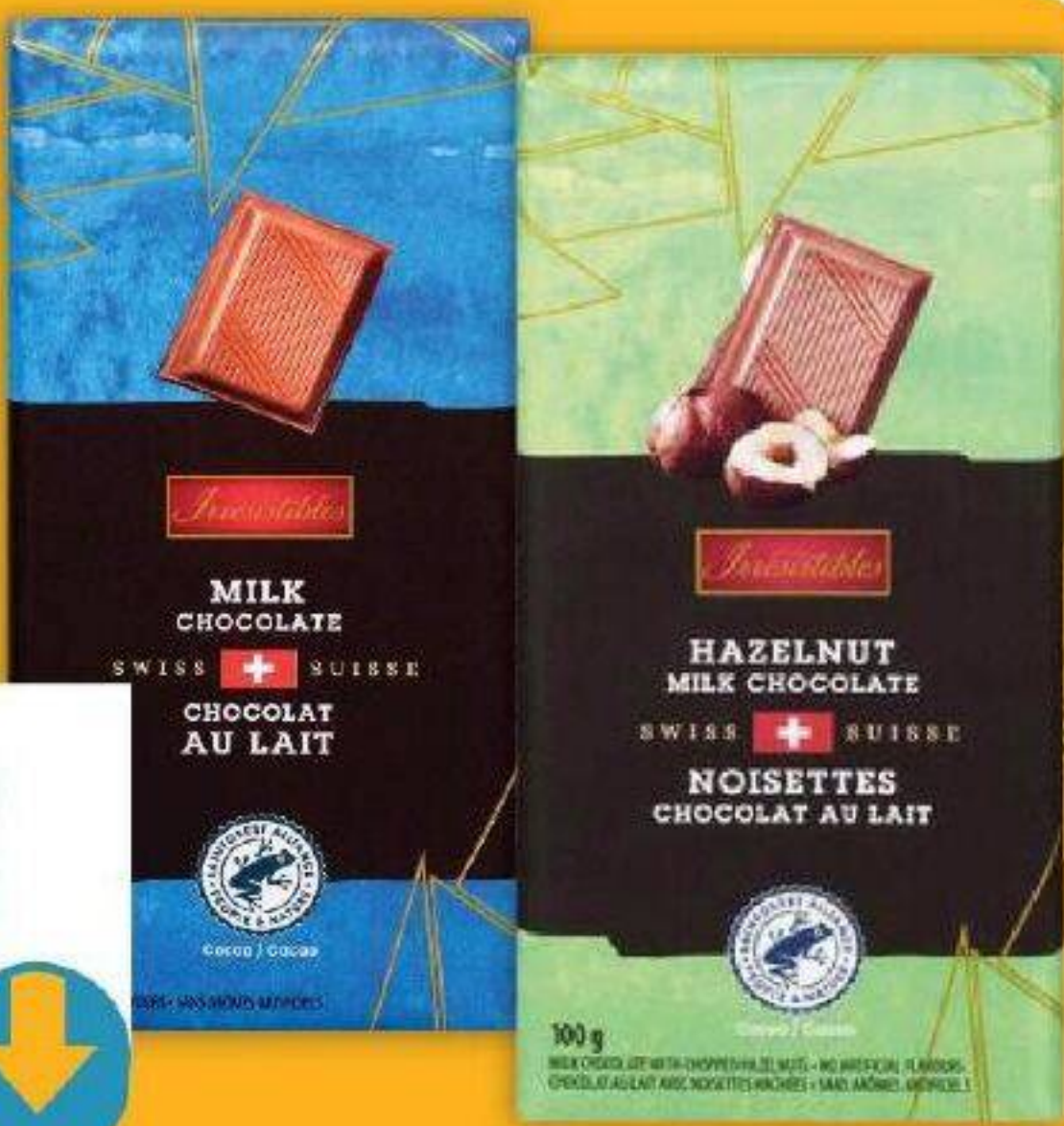
2/18\$
ou 12,99 l'unité

fruits surgelés Irrésistible
400-600 g, choix varié
Irrésistible frozen fruits
reg. 5,99



2/10\$
ou 5,99 l'unité

barres de chocolat suisse Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible swiss chocolate bars
reg. 4,99



2/5\$
ou 4,99 l'unité



4/5\$
ou 1,99 l'unité

gaufrettes chocolat ou vanille Selection
200 g
Selection chocolate or vanilla wafers
reg. 1,99

olives kalamata entières ou tranchées Irrésistible
375 ml
Irrésistible whole kalamata or sliced olives
reg. 3,99



2/7\$
ou 3,99 l'unité

fromage râpé Selection
320 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 7,99



2/12\$
ou 7,99 l'unité

cornichons Selection
1 L
Selection pickles
reg. 3,99



2/7\$
ou 3,99 l'unité

barres tendres Selection
157-175 g, choix varié
Selection bars
reg. 3,99



3/10\$
ou 3,99 l'unité

petits pains à hamburger ou à hot-dog Selection
12 un.
Selection hamburger or hot-dog buns
reg. 3,79



2/6\$
ou 3,79 l'unité

eau pétillante Montellier ou Bubly
10-12/355 ml, choix varié, consigne Montellier ou Bubly
sparkling water, deposit
reg. 8,49



2/15\$
ou 8,49 l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**pouding
Adonis**
200 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29

2/7\$
ou 4,29
l'unité



**pain pita
blanc ou
blé Adonis**
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité



baguette blanche ou blé Adonis
280 g
Adonis white or wheat
baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



gâteaux en morceaux
choix varié
sliced cake pieces
reg. 4,79

6/24\$
ou 4,79
l'unité



pizzas moyennes Adonis
474-600 g, choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99

799



**DÉCOUVREZ
PLUS DE
FROMAGES**



fromage à la crème Tre Stelle 200 g, choix varié reg. 5,79

31% DE RABAIS
3 99



fromage havarti Castello 170-200 g, choix varié reg. de 7,99 à 8,29

JUSQU'À 34% DE RABAIS
5 49



fromage mozzarella Tre Stelle 340 g reg. 9,29

19% DE RABAIS
7 49



fromage mascarpone Tre Stelle 475 g reg. 14,99

27% DE RABAIS
10 99