

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 21 MAI AU MERCREDI 27 MAI 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses:
Achetez-en 3 pour 9⁹⁹\$

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacun
Prix individuel : 4,99\$ chacun

rabais de 4⁹⁸\$
à l'achat de 3

POULET BISTRO^{MD} 114 g
Choix de :
• Ricotta et épinards
• Suisse

POULET FARCÉ ET PANÉ 142 g
Choix de :
• Parmesan
• Kiev • Suisse
• Brocoli et fromage

AU CHOIX



NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE
24⁹⁹ 34⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg



rabais de 3\$
chacun

PRIX INCROYABLE
9⁹⁹ 12⁹⁹
chacun Prix rég. Non-membre
Membre Récompenses

Poulet popcorn
680 g



rabais de 3\$
chacun

PRIX INCROYABLE
9⁹⁹ 12⁹⁹
chacun Prix rég. Non-membre
Membre Récompenses

Pains plats
460 g - 515 g
Choix de 4 variétés

Miel piquant et poulet



rabais de 5\$
chacun

PRIX INCROYABLE
9⁹⁹ 14⁹⁹
chacun Prix rég. Non-membre
Membre Récompenses

Filet de porc au beurre de pomme
400 g



rabais de 5\$
chacun

PRIX INCROYABLE
9⁹⁹ 14⁹⁹
chacun Prix rég. Non-membre
Membre Récompenses

Mini-burgers de bœuf Wagyu
9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

CELIAQUE CANADA
GLUTEN-FREE
SANS GLUTEN
COELIAQUE CANADA



*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

IDÉES DE REPAS



Poulet bardé de bacon
4 UNITÉS x 142 g/5 oz

rabais de 5\$
chacun



Boulettes de surlonge de bœuf
60-70 UNITÉS 907 g

PRIX INCROYABLE
14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun



Croquettes de morue
17-27 UNITÉS 567 g

rabais de 5\$
chacun



Pain de viande suprême style maison
600 g



rabais de 1\$
13⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun

6 UNITÉS | 680 g

Escaloppes de porc désossées style côte levée



rabais de 1\$
16⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun

78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde



rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



rabais de 1\$
18⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun

4 PORTIONS | 336 g

Bifteck Philly



2 SACHETS x 340 g

Porc effiloché

N'ATTENDEZ PAS. ALLUMEZ LE GRIL.



rabais de 2\$
22⁹⁹ chacun **24⁹⁹** chacun
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biftecks Picanha à la brésilienne
 2 BIFTECKS x 200 g/7 oz



Triangle de surlonge style steakhouse
 2 BIFTECKS x 200 g/7 oz



rabais de 8\$
56⁹⁹ **64⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Filets mignons de bœuf bardés de bacon
 4 BIFTECKS x 170 g/6 oz
 Autre format disponible
 6 BIFTECKS x 113 g/4 oz
 Membre Récompenses: **56,99\$** **rabais de 8\$**
 Non-membre: Prix rég. **64,99\$**



rabais de 1\$
13⁹⁹ **14⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crevettes à l'ail
 12-13 UNITÉS 340 g



Recette originale

rabais de 1\$
21⁹⁹ **22⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biftecks de bavette
 2 BIFTECKS x 170 g/6 oz
 3 variétés



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Burgers de bœuf Angus SmashHouse
 8 BURGERS x 113 g/4 oz



rabais de 2\$
27⁹⁹ **29⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poitrines de poulet aux fines herbes et à l'ail
 5-9 UNITÉS 907 g

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

PRIX INCROYABLE
24⁹⁹ **34⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

rabais de 10\$

Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À
ÉPUISEMENT
DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ 21⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Prêt-à-cuisiner
Poulet au
parmesan et
spaghetti

907 g



rabais de 5\$

14⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Languettes
de poulet
au fromage
nacho

680 g



Pad see ew
au poulet

850 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pain brioché
partage à la
cannelle

625 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crookies
aux brisures
de chocolat

4 UNITÉS 340 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-beignes
fourrés

8 UNITÉS 184 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Bouchées
d'empanadas
au bœuf

12 UNITÉS 240 g



rabais de 1\$

4⁹⁹ **5⁹⁹**
chacun chacun
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

Poulet
crémeux

**Pâtés à
la viande**

225 g - 250 g
2 variétés

**À MOINS
DE 5\$**

Classique
à la française

rabais de 1\$

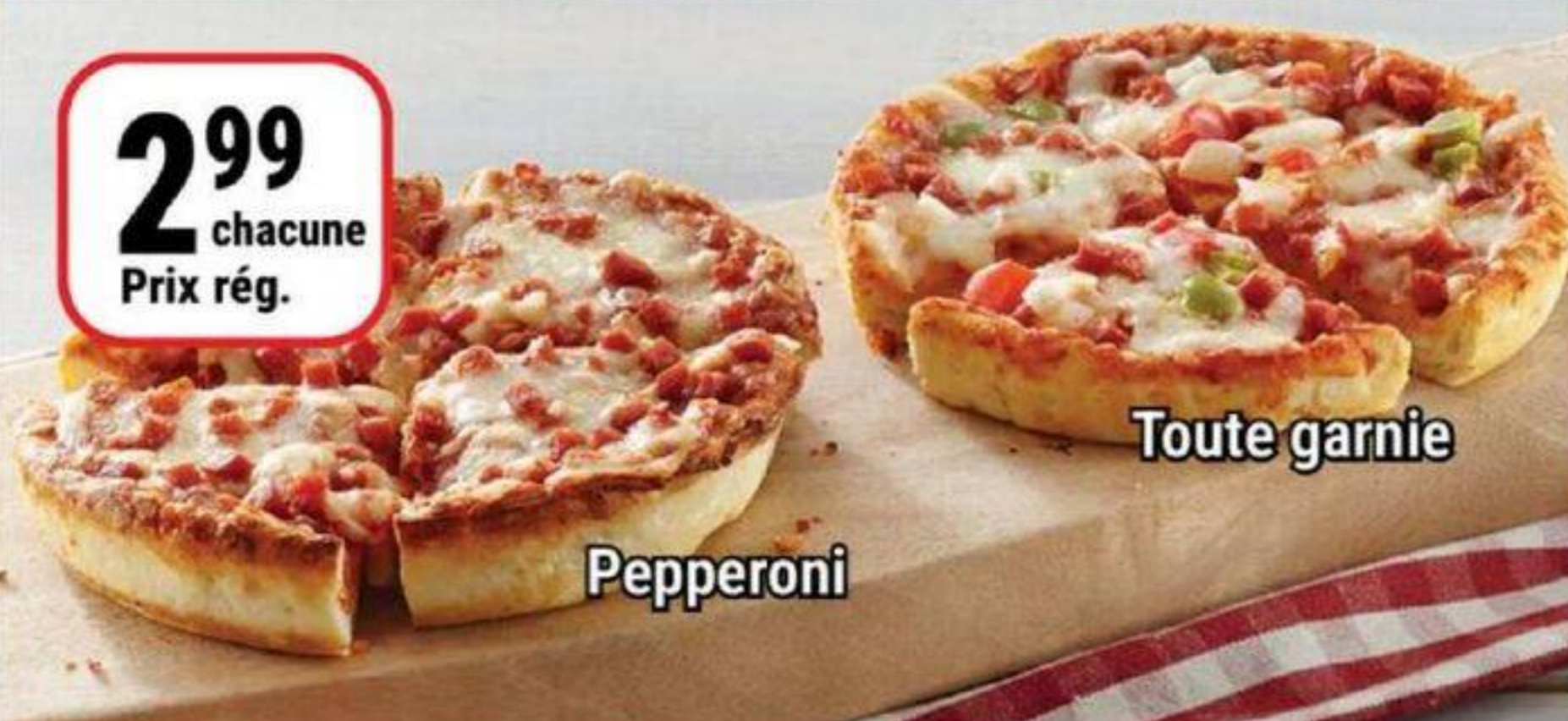
4⁹⁹ **5⁹⁹**
chacune chacune
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre



Quiches

170 g
3 variétés

2⁹⁹
chacune
Prix rég.



Pepperoni

Toute garnie

160 g

Pizzas à croûte profonde

4⁹⁹
Plus taxes
Prix rég.



Pommes

2 PORTIONS | 230 g | 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs

**À MOINS
DE 10\$**

9⁹⁹
Prix rég.

Lasagne

907 g



8⁹⁹
Prix rég.

Pizzettas margherita

à l'italienne 2 UNITÉS 360 g



9⁹⁹
Prix rég.

Spanakopita

12 UNITÉS | 340 g



9⁹⁹
chacun
Prix rég.

Saumon de l'Atlantique
Nord

142 g



9⁹⁹
Prix rég.

Rondelles de calmars
panées

340 g



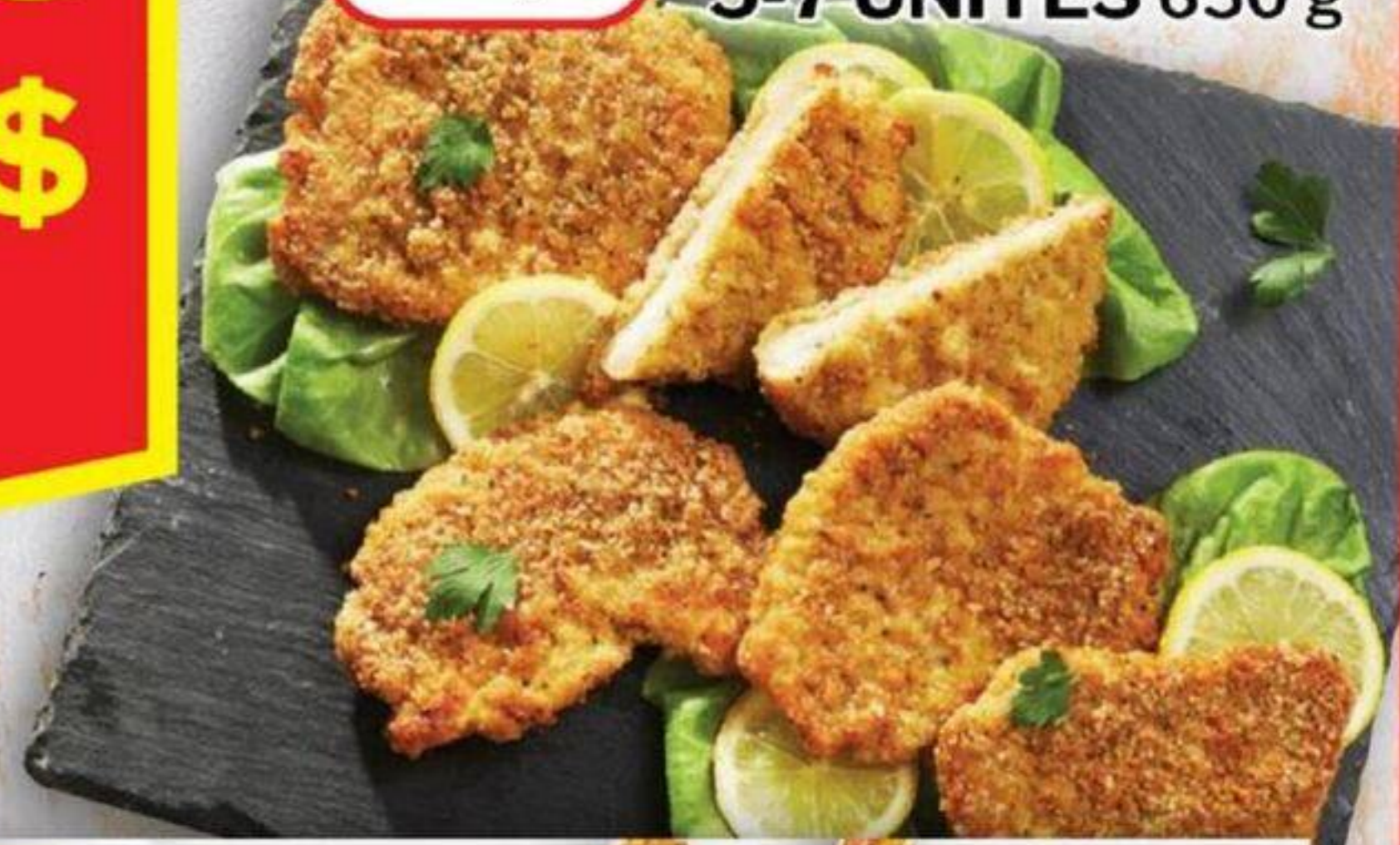
14⁹⁹
Prix rég.

Porc à l'ail
50-70 UNITÉS
600 g

**À MOINS
DE 15\$**

14⁹⁹
Prix rég.

**Schnitzel
de porc**
5-7 UNITÉS 650 g



14⁹⁹
Prix rég.



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



14⁹⁹
Prix rég.



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco



METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2\$

17⁹⁹ chacun
Membre Récompenses
19⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



1,02 kg

Coquilles de
pâtes farcies



DE RETOUR!



850 g

Ragoût de bœuf
classique



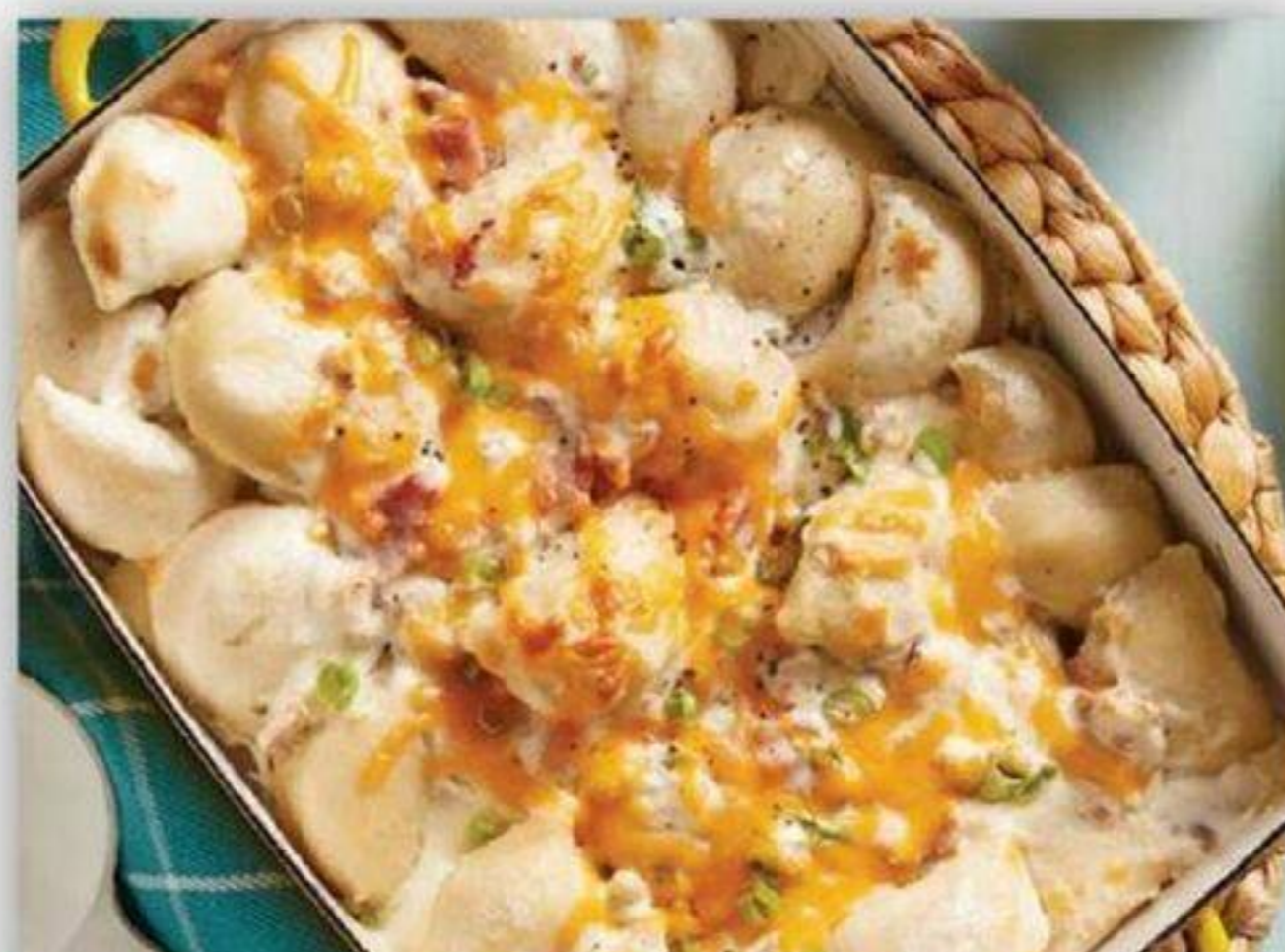
850 g

Pappardelles au
bœuf braisé



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis
suprêmes



907 g

Casserole de pérogies
garnis



907 g

Gratin de ravioli
à la courge musquée



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 3\$

9⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Non-membre

330 g

Pizza margherita sans gluten



rabais de 1\$

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Non-membre

2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la montréalaise



9⁹⁹

Prix rég.

680 g

Riz frit au poulet



14⁹⁹

Prix rég.

600 g

Osso buco de porc



9⁹⁹

Prix rég.

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes



9⁹⁹

Prix rég.

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



9⁹⁹

Prix rég.

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



9⁹⁹

Prix rég.

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps aux légumes

REPAS SOLO

rabais de 1\$

4⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

5⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Tortellini aux six fromages



300 g

Casserole au thon style maison

Aussi disponibles : • Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g • Chili au bœuf 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g • Poulet teriyaki 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • **NOUVEAU !** Chana masala et riz 300 g • Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles au poulet et au sésame 300 g

Membre Récompenses : 4,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Côtes de dos
très tendres**

**1 CARRÉ COMPLET
DE CÔTES LEVÉES**

510 g - 680 g

rabais de 9\$
à l'achat de 2

Prix pour 2

26⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

17⁹⁹
chacun

Prix rég.

Barbecue
relevé

**CHOIX DE
4 VARIÉTÉS**

**AU
CHOIX**

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$
Prix rég.

907 g

1999\$
Prix rég.

1,81 kg

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses:

Achetez-en 3 pour 9⁹⁹\$

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacun

Prix individuel : 4,99\$ chacun

rabais
de 4⁹⁸\$

à l'achat de 3

Suisse

Poulet
Bistro^{MD}

114 g

Choix de :

- Suisse
- Ricotta et épinards

AU
CHOIX

Poulet farci
et pané 142g

Choix de :

- Parmesan
- Kiev
- Suisse
- Brocoli et fromage

Brocoli
et fromage

**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS
restent
surgelés**

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.†

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



**AIGLEFIN EN CROÛTE LÉGÈRE
À L'AIL ET AUX FINES HERBES**
4-5 UNITÉS 500 g

rabais de 2\$

19⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

21⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



**SOLE EN CROÛTE LÉGÈRE
AU CITRON ET AU POIVRE**
4-5 UNITÉS 540 g



**TARTES À LA LIME DES KEYS
STYLE MAISON**
2 UNITÉS 264 g

rabais de 1\$

5⁹⁹ plus taxes
chacun
Membre Récompenses

6⁹⁹ plus taxes
chacun
Prix rég. Non-membre



Chocolat fondant

Caramel et sel de mer

GÂTEAUX
2 GÂTEAUX 228 g - 280 g



rabais de 2\$

9⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

11⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

Poulet et gingembre

NOUVEAU!

Porc chashu

NOUILLES RAMEN
417 g



rabais de 2\$

15⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

17⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

POULET FRIT À LA CORÉENNE
650 g

LES
ALIMENTS



Moins de *prep.*

Plus de

HOCKEY!

**10 % de rabais sur les articles à prix régulier
les mardis et mercredis lorsqu'il y a un match
de hockey. Cette offre ne peut être**

**jumelée à d'autres types
d'offres, y compris le
Rabais des aînés.**





SANS GLUTEN

PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN POUR CHAQUE REPAS.



rabais de 2\$
17⁹⁹ Membre Récompenses
19⁹⁹ Prix rég. Non-membre

454 g

Crevettes au panko



rabais de 10\$
24⁹⁹ Membre Récompenses
34⁹⁹ Prix rég. Non-membre

15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés



rabais de 3\$
9⁹⁹ Membre Récompenses
12⁹⁹ Prix rég. Non-membre

450 g

Bouchées de chou-fleur



rabais de 2\$
9⁹⁹ Plus taxes Membre Récompenses
11⁹⁹ Plus taxes Prix rég. Non-membre

6 SANDWICHES | 600 mL | 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée



rabais de 1\$
16⁹⁹ Membre Récompenses
17⁹⁹ Prix rég. Non-membre

600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat

Aussi disponible
Gâteau au fauxmage aux bleuets
600 g
Membre Récompenses :
16,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 17,99\$



rabais de 3\$
16⁹⁹ Membre Récompenses
19⁹⁹ Prix rég. Non-membre

675 g

Assortiment de barres de dessert

Aussi disponible
Assortiment pour amoureux de chocolat
850 g
Membre Récompenses :
16,99\$ rabais de 3\$
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

