

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 28 MAI** AU **MERCREDI 3 JUIN 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

OFFRE POUR MEMBRE RÉCOMPENSES:
ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LA 2^e
GRATUITE



Prix pour 1
19⁹⁹
 chacune
 Prix rég.

LIMITE DE 3 BOÎTES GRATUITES
 PAR MEMBRE RÉCOMPENSES

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites



rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

22⁹⁹ 32⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement



rabais de 5\$

16⁹⁹ 21⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de porc braisé



rabais de 5\$

24⁹⁹ 29⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16 BURGERS x 80 g/2,82 oz

Burgers Tasty^{MC†} entièrement cuits



rabais de 4\$

17⁹⁹ 21⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-6 POITRINES | 680 g

Poitrines de poulet désossées et sans peau



SANS GLUTEN

rabais de 5\$

12⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Languettes d'aiglefin

8-12 UNITÉS 454 g



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

454 g

Crevettes au panko



rabais de 2\$

29⁹⁹ **31⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

450 g

Bouchées de chou-fleur



rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue assaisonnée et panée



rabais de 1\$

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**

chacun Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 SANDWICHS | 600 mL

Biscuits sandwiches à la crème glacée



Citron

Brisures de chocolat

POUR UN TEMPS LIMITÉ



NOUVELLES SAVEURS DE LA SAISON



rabais de 1\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ

11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

470 g

Pain plat style double burger au fromage et au bacon



rabais de 3\$

19⁹⁹ **22⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de bavette style teriyaki



rabais de 2\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ

17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



8 UNITÉS | 907 g

Burgers végétariens



rabais de 1\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ

8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

12 MACARONS | 138 g

Assortiment de macarons



rabais de 1\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ

7⁹⁹ **8⁹⁹**
 Plus taxes Plus taxes
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

6 BARRES | 534 mL

Barres glacées éclat de lime



rabais de 2\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ

9⁹⁹ **11⁹⁹**
 Plus taxes Plus taxes
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

6 SANDWICHS | 600 mL

Biscuits sandwichs au tourbillon de cannelle et à la crème glacée



OFFRE POUR MEMBRE RÉCOMPENSES :

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LA 2^e
GRATUITE**

Prix pour 1

19⁹⁹
chacune

Prix rég.

**Croquettes
de poulet**

33-40 UNITÉS 907 g

LIMITE DE 3 BOÎTES GRATUITES
PAR MEMBRE RÉCOMPENSES

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1\$

13⁹⁹ chacun
14⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Poulet au beurre



907 g

Casserole au thon style maison



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne à la viande de luxe



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Gratin de pâtes au poulet et au brocoli



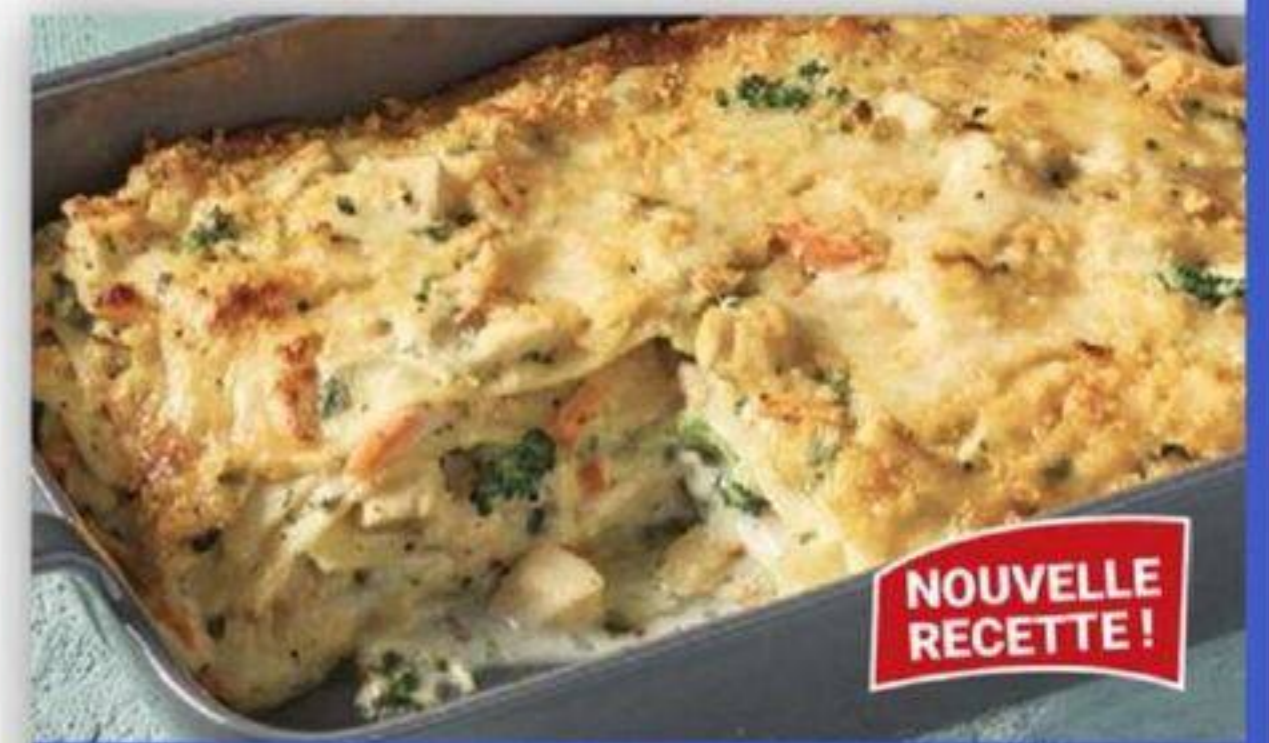
907 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



907 g

Poulet au sésame épicé et riz



907 g

Lasagne au poulet crémeuse



907 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Pâtes crémeuses au poulet

Aussi disponibles

• Macaroni au cheddar blanc avec bacon 907 g • Poulet teriyaki 907 g

Membre Récompenses : 13,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 14,99\$ chacun

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
 *Marque de commerce de Coeliacque Canada. Utilisée sous licence.



LES SOCIÉTÉS
 LES MIEUX
 GÉRÉS
 Membre platine

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50% de rabais**

**Bâtonnets de
mozzarella**
15-21 UNITÉS 454 g

rabais de 7⁵⁰\$
à l'achat de 2

Prix pour 2

22⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

14⁹⁹
chacun

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Bâtonnets
de fromages
aux jalapeños**
13-16 UNITÉS 454 g

ÉVÉNEMENT DE DÉGUSTATION

Le vendredi 29 mai et le samedi 30 mai
de 11 h à 17 h



NOUVEAU!

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées éclat de lime

6 BARRES 534 mL



NOUVEAU!

POUR UN TEMPS LIMITÉ



**Biscuits sandwichs au
tourbillon de cannelle
et à la crème glacée**

6 SANDWICHES 600 mL



*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.



NOUVEAU!

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Assortiment de macarons

12 MACARONS 138 g



**Mini-brochettes de
poulet et d'ananas**

20 BROCHETTES 500 g

**Satay de poulet avec
sauce aux arachides**

20 BROCHETTES 500 g



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



REPAS SOLO SIGNATURE

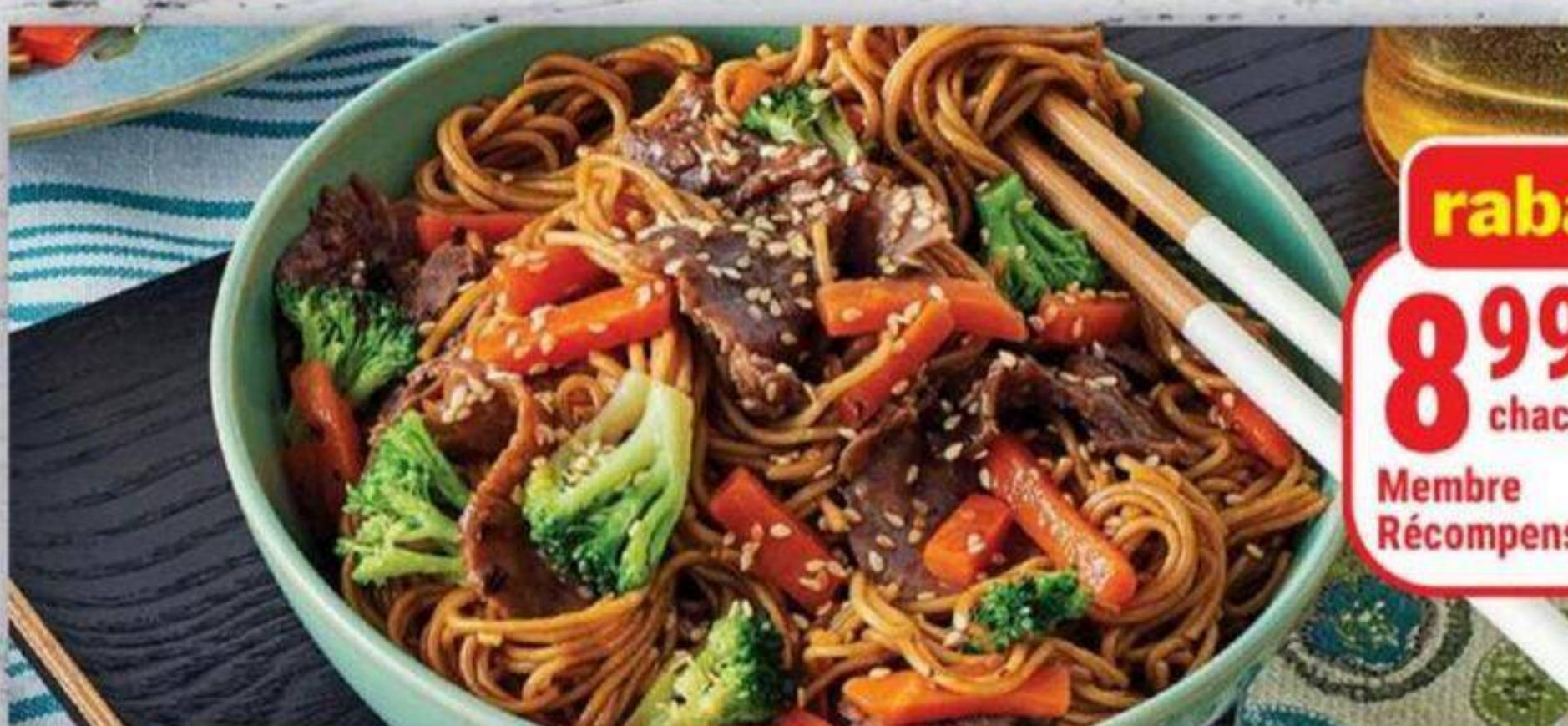


rabais de 1\$
8⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
9⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



400 g
 Poulet et riz à la méditerranéenne

400 g
 Dumplings au poulet et nouilles



rabais de 1\$
8⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
9⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



400 g
 Nouilles au bœuf à la coréenne

400 g
 Saucisse à l'italienne et penne



rabais de 1\$
8⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
9⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



400 g
 Bol de burrito au poulet

400 g
 Poulet carbonara

rabais de 1\$
5⁹⁹ chacune
 Membre Récompenses
6⁹⁹ chacune
 Prix rég. Non-membre

Soupes
 255 g - 400 mL

PRÉPARÉ AU QUÉBEC
 À l'oignon gratinée

PRÉPARÉ AU QUÉBEC
 Wonton

PRÉPARÉ AU QUÉBEC
 Pommes de terre campagnarde

PRÉPARÉ AU QUÉBEC
 Brocoli et cheddar

PRÉPARÉ AU QUÉBEC
 Tomates et fromage grillé

rabais de 5\$
14⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Languettes de poulet
 680 g

rabais de 1\$
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauce trempette Prunes
 350 mL

rabais de 5\$
12⁹⁹ **17⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté au poulet campagnard

rabais de 5\$
12⁹⁹ **17⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

800 g

Pâté au bœuf et aux légumes campagnard

BROCHETTES POUR TOUS

rabais de 2\$
24⁹⁹ **26⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon

rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail

rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

20 BROCHETTES | 500 g

Satay de poulet avec sauce aux arachides

rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas

rabais de 2\$
27⁹⁹ **29⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS | 200 g

Queues de homard en brochette

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

LES CLASSIQUES DU BBQ




rabais de 2\$

17⁹⁹ chacun **19⁹⁹** chacun
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Burgers
 6 BURGERS x 142 g/5 oz
 Choix de burgers : poulet gourmet, surlonge de bœuf, bœuf Angus et côte de bœuf

Poulet gourmet

CELIAC CANADA GLUTEN-FREE SANS GLUTEN COELIAQUE CANADA



Burgers de bœuf Angus SmashHouse
 8 BURGERS x 113 g/4 oz



rabais de 2\$

12⁹⁹ Membre Récompenses **14⁹⁹** Prix rég. Non-membre

Escaloppettes de porc désossées style côte levée
 6 UNITÉS 680 g



rabais de 1\$

11⁹⁹ Membre Récompenses **12⁹⁹** Prix rég. Non-membre

Côtelettes de porc au beurre d'érable
 4 UNITÉS 500 g

COMBLEZ VOTRE ENVIE DE SUCRÉ



rabais de 2\$

7⁹⁹ Plus taxes Membre Récompenses **9⁹⁹** Plus taxes Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat

PRÉPARÉ AU QUÉBEC

CELIAC CANADA GLUTEN-FREE SANS GLUTEN COELIAQUE CANADA



rabais de 2\$

17⁹⁹ Membre Récompenses **19⁹⁹** Prix rég. Non-membre

675 g

Assortiment de barres de dessert

VEGETALIEN

CELIAC CANADA GLUTEN-FREE SANS GLUTEN COELIAQUE CANADA

Aussi disponible Assortiment pour amoureux de chocolat 850 g
 Membre Récompenses : 17,99\$ rabais de 2\$
 Non-membre : Prix rég. 19,99\$



rabais de 1\$

8⁹⁹ Membre Récompenses **9⁹⁹** Plus taxes Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 216 g | 2 VARIÉTÉS

Gâteaux-sucettes

Confettis



rabais de 0.50\$

4⁴⁹ Plus taxes Membre Récompenses **4⁹⁹** Plus taxes Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 228 g

Fines fleurs

Pommes et caramel

Aussi disponible Croustades aux pommes 2 PORTIONS 228 g
 Membre Récompenses : 4,49\$ Plus taxes rabais de 0.50\$
 Non-membre : Prix rég. 4,99\$ Plus taxes



rabais de 1\$

7⁹⁹ Plus taxes Membre Récompenses **8⁹⁹** Plus taxes Prix rég. Non-membre

6 BARRES | 534 mL | 2 VARIÉTÉS | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées aux fruits

Explosion de fraises

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Prêt-à-cuisiner
Poulet au
parmesan et
spaghetti
907 g



rabais de 5\$

14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

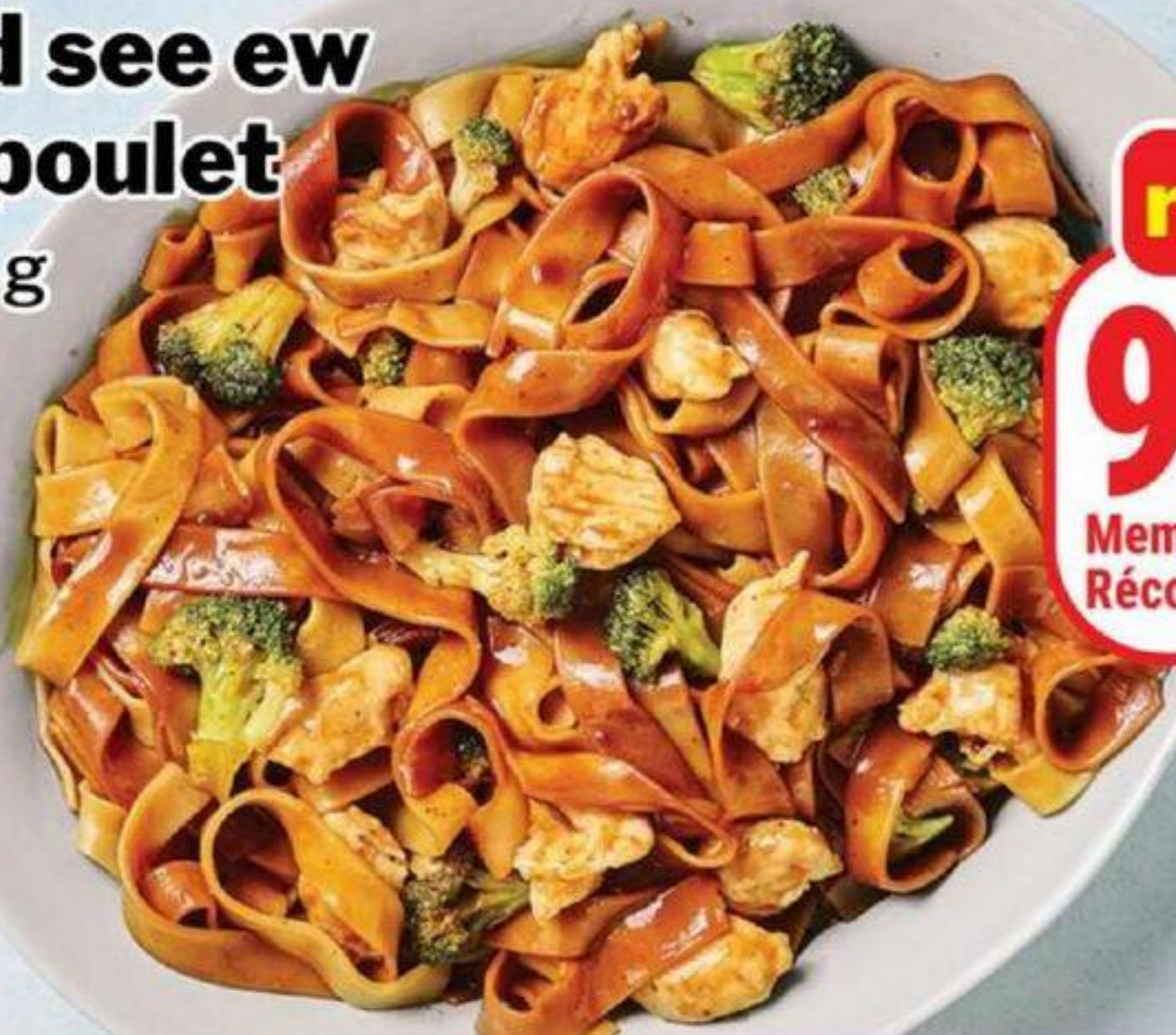
Languettes
de poulet
au fromage
nacho
680 g



Pad see ew
au poulet
850 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Pain brioché
partage à la
cannelle
625 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crookies
aux brisures
de chocolat
4 UNITÉS 340 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-beignes
fourrés
8 UNITÉS 184 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Bouchées
d'empanadas
au bœuf
12 UNITÉS 240 g



NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$
Prix rég.

907 g

1999\$
Prix rég.

1,81 kg

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre

rabais de 7\$

NOUVELLE RECETTE!

Miel et ail

Barbecue

Style Louisiane

Buffalo

Ailes de poulet entièrement cuites

680 g

Choix de 8 variétés

EXCELLENTES SUR LE GRIL!

**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS
restent
surgelés**

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

FROMAGE EN GRAINS PANÉ
280 g



rabais de 2\$
19⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-PIZZAS AU PEPPERONI
16 PIZZAS 1,7 kg



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-QUICHES
16 UNITÉS 340 g



CORNICHONS FRITS EN PÂTE
10-12 UNITÉS 390 g



rabais de 1\$
11⁹⁹ **12⁹⁹**
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

POULET POPCORN
680 g



JALAPEÑOS FARCIS
10-13 UNITÉS 360 g