



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 7 MAI** AU **MERCREDI 13 MAI 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

## LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE<sup>‡</sup>

<sup>‡</sup>Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

**Suisse**

**Poulet Bistro<sup>MD</sup> 114 g**

Choix de :  
• Suisse • Ricotta et épinards

**rabais de 2\$**

**PRIX INCROYABLE**

**2<sup>99</sup>** **4<sup>99</sup>**  
chacun  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Parmesan**

**Poulet farci et pané 142 g**

Choix de :  
• Brocoli et fromage  
• Kiev • Parmesan • Suisse

**LIMITE DE 12 UNITÉS PAR CLIENT**

**rabais de 10\$**

**PRIX INCROYABLE**

**29<sup>99</sup>** **39<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**8-12 POITRINES | 1,36 kg**

**Poitrines de poulet désossées et sans peau**

**rabais de 5\$**

**PRIX INCROYABLE**

**14<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**680 g**

**Languettes de poulet**

Aussi disponible Languettes de poulet au fromage nacho 680 g  
Membre Récompenses : 14,99\$ rabais de 5\$  
Non-membre : Prix rég. 19,99\$

Aussi disponible Pâté au bœuf et aux légumes familial 907 g  
Membre Récompenses : 12,99\$ rabais de 5\$  
Non-membre : Prix rég. 17,99\$

**rabais de 5\$**

**12<sup>99</sup>** **17<sup>99</sup>**  
chacun  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**907 g**

**Pâté au poulet familial**

**907 g**

**Pâté chinois style maison**

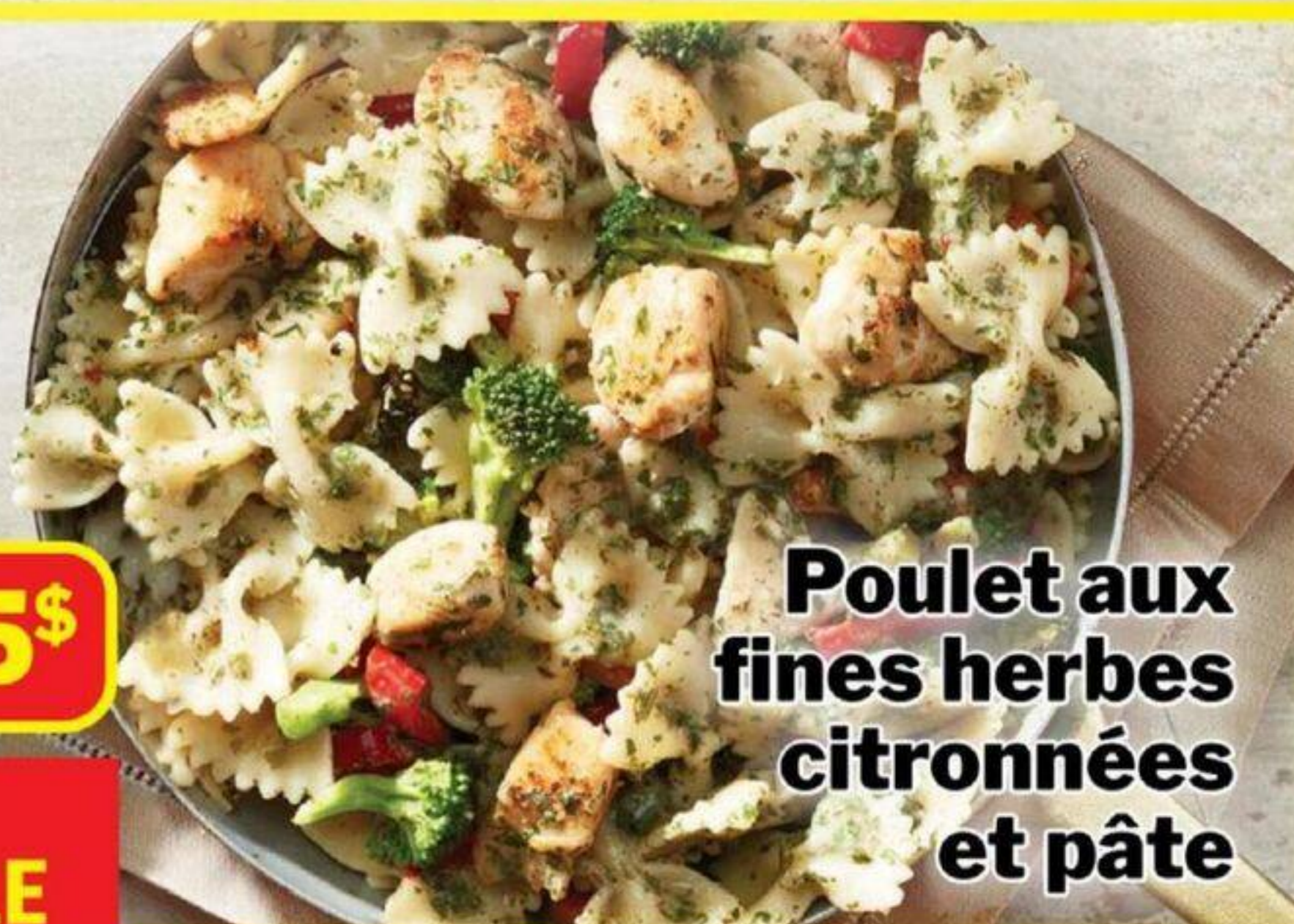
# NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR<sup>‡</sup>

<sup>‡</sup>Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

## TROUSSES DE REPAS 840 g - 1,05 kg



**Bœuf lo mein**



**Poulet aux fines herbes citronnées et pâte**

**rabais de 5\$**

**PRIX INCROYABLE**

**16<sup>99</sup>** chacun **21<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse**



**NOUVEAU!**

**Fettuccine Alfredo aux crevettes**

**rabais de 5\$**

**PRIX INCROYABLE**

**19<sup>99</sup>** chacun **24<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Fajitas au poulet**



**DE RETOUR!**

**Bœuf Stroganov**

Autres variétés disponibles :

• **NOUVEAU!** Pâtes crémeuses au poulet à la toscane • **NOUVEAU!** Poulet au parmesan et spaghetti • Sauté de poulet  
Membre Récompenses : **16,99\$** rabais de **5\$** Non-membre : Prix rég. **21,99\$**

# LIVRAISON GRATUITE



à l'achat de 75\$ ou plus.

**POUR UN TEMPS LIMITÉ**

**VISITEZ** [www.lesalimentsmm.com/livraison](http://www.lesalimentsmm.com/livraison)

# ALLUMEZ VOTRE BBQ!

rabais de 4\$

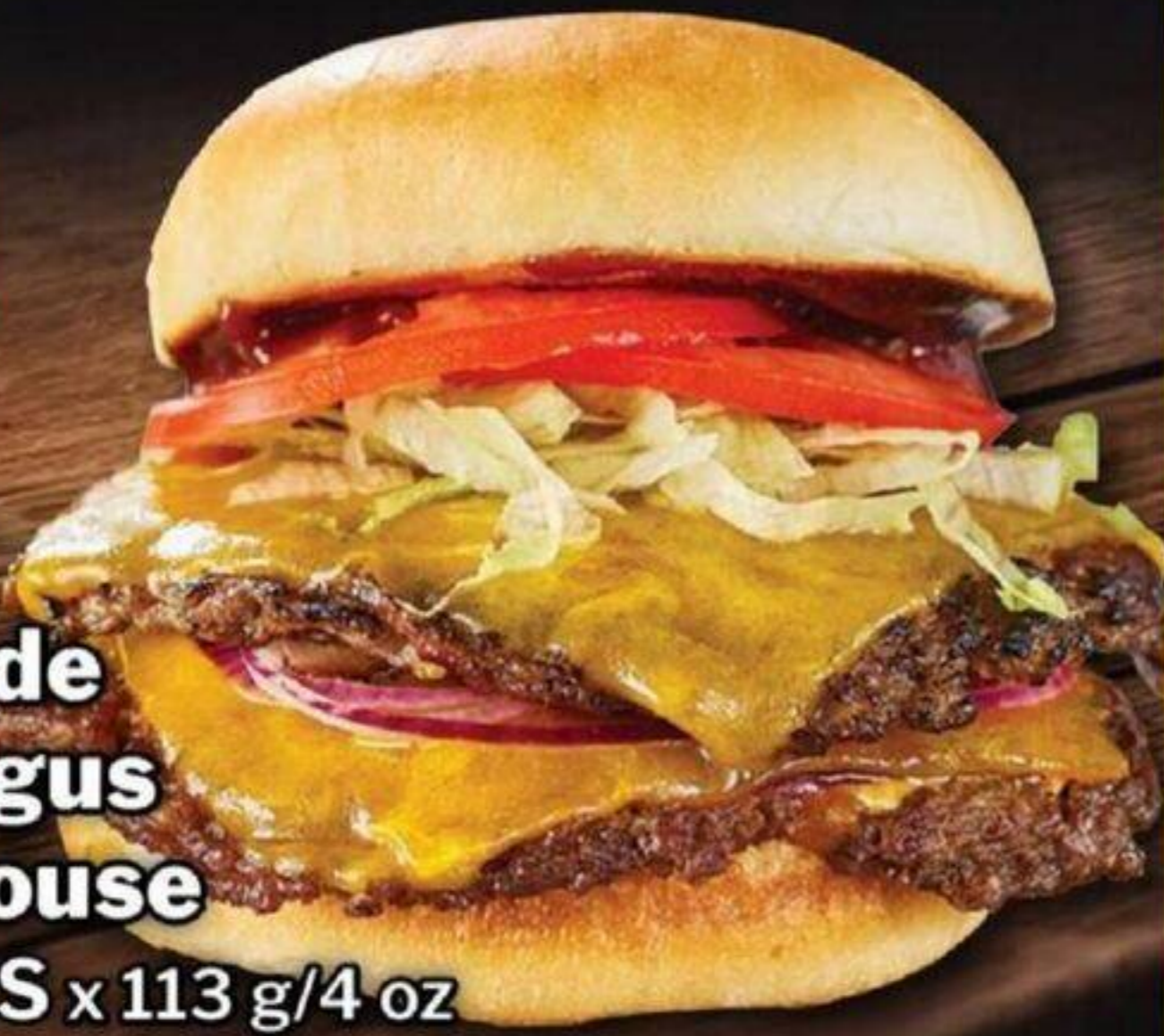
**25<sup>99</sup>** **29<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Burgers Tasty<sup>MC†</sup>**  
**entièrement cuits**  
 16 BURGERS x 80 g/2,82 oz



**19<sup>99</sup>**  
 Prix rég.

**Burgers de bœuf Angus SmashHouse**  
 8 BURGERS x 113 g/4 oz



**19<sup>99</sup>**  
 Prix rég.

**Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon**  
 4 BURGERS x 170 g/6 oz



rabais de 2\$

**17<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Saucisses**  
 8-9 UNITÉS 900 g  
 2 variétés

Oktoberfest<sup>MD†</sup>



Aussi disponible  
 Saucisses fumées  
 18 UNITÉS 1 kg  
 Membre Récompenses :  
 17,99\$ rabais de 2\$  
 Non-membre :  
 Prix rég. 19,99\$

**12<sup>99</sup>**  
 Prix rég.

**Brochettes de poulet au citron et aux fines herbes**  
 4 UNITÉS 300 g



Aussi disponible  
 Brochettes de poulet style antillais  
 4 UNITÉS 300 g  
 Prix rég. 12,99\$

rabais de 2\$

**27<sup>99</sup>** **29<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Queues de homard en brochette**  
 4 UNITÉS 200 g



**12<sup>99</sup>**  
 Prix rég.

**Côtelettes de porc au beurre d'érable**  
 4 UNITÉS 500 g



# NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



**Lasagne**

**999\$**  
Prix rég.

907 g

**1999\$**  
Prix rég.

1,81 kg

# NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR<sup>‡</sup>

<sup>‡</sup>Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

**rabais de 3\$**

**PRIX INCROYABLE**

**6<sup>99</sup>**  
chacun

Membre Récompenses

**9<sup>99</sup>**  
chacun

Prix rég. Non-membre



**Saumon de l'Atlantique Nord** 142 g

# REPAS SOLO

**rabais de 1\$**

**4<sup>99</sup>** chacun

Membre Récompenses

**5<sup>99</sup>** chacun

Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



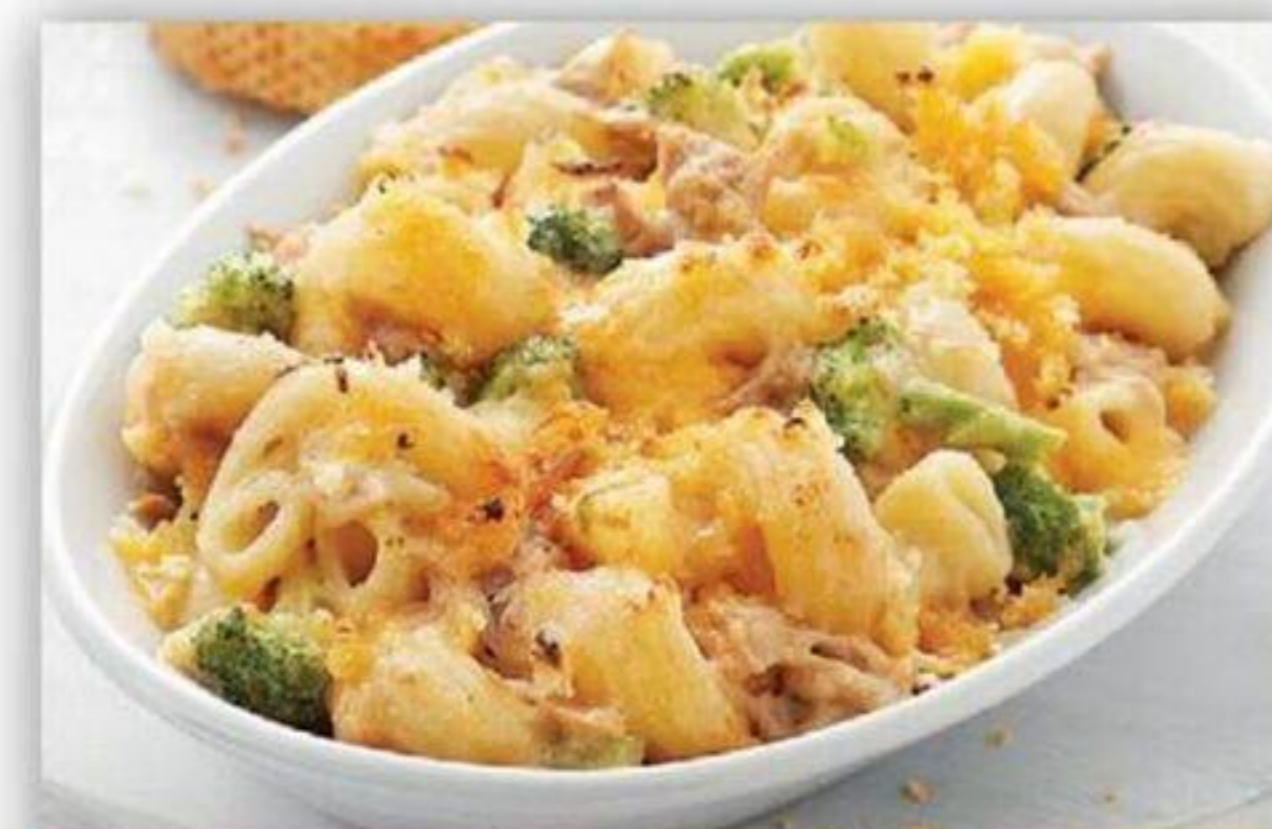
340 g

Lasagne



300 g

Chana masala et riz



300 g

Casserole au thon style maison

**Aussi disponibles :** • Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g • Chili au bœuf 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g • Poulet teriyaki 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles au poulet et au sésame 300 g • Tortellini aux six fromages 300 g

**Membre Récompenses :** 4,99\$ chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun

# METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2\$

**17<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses

**19<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég. Non-membre



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



DE RETOUR!



850 g

Ragoût de bœuf classique



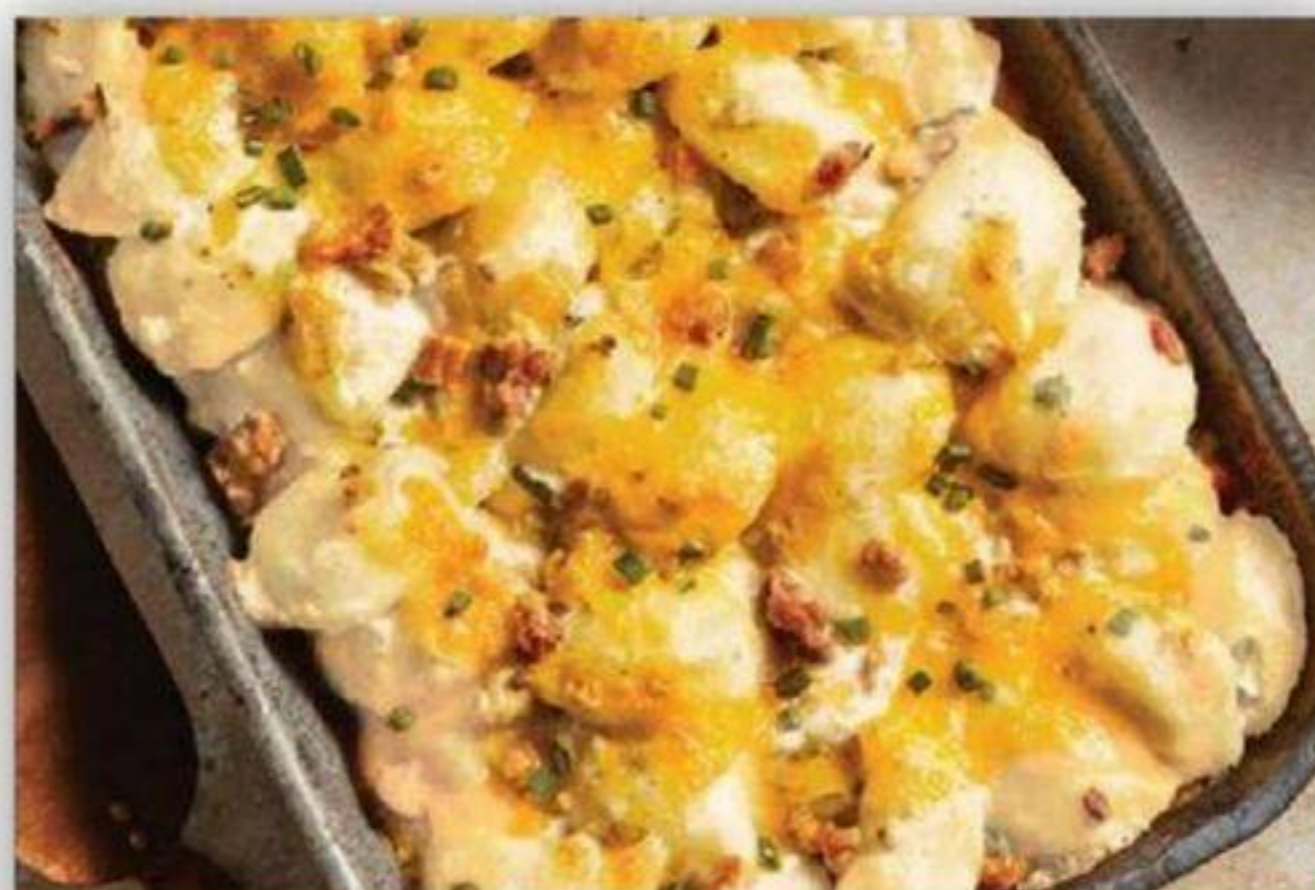
850 g

Pappardelles au bœuf braisé



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



907 g

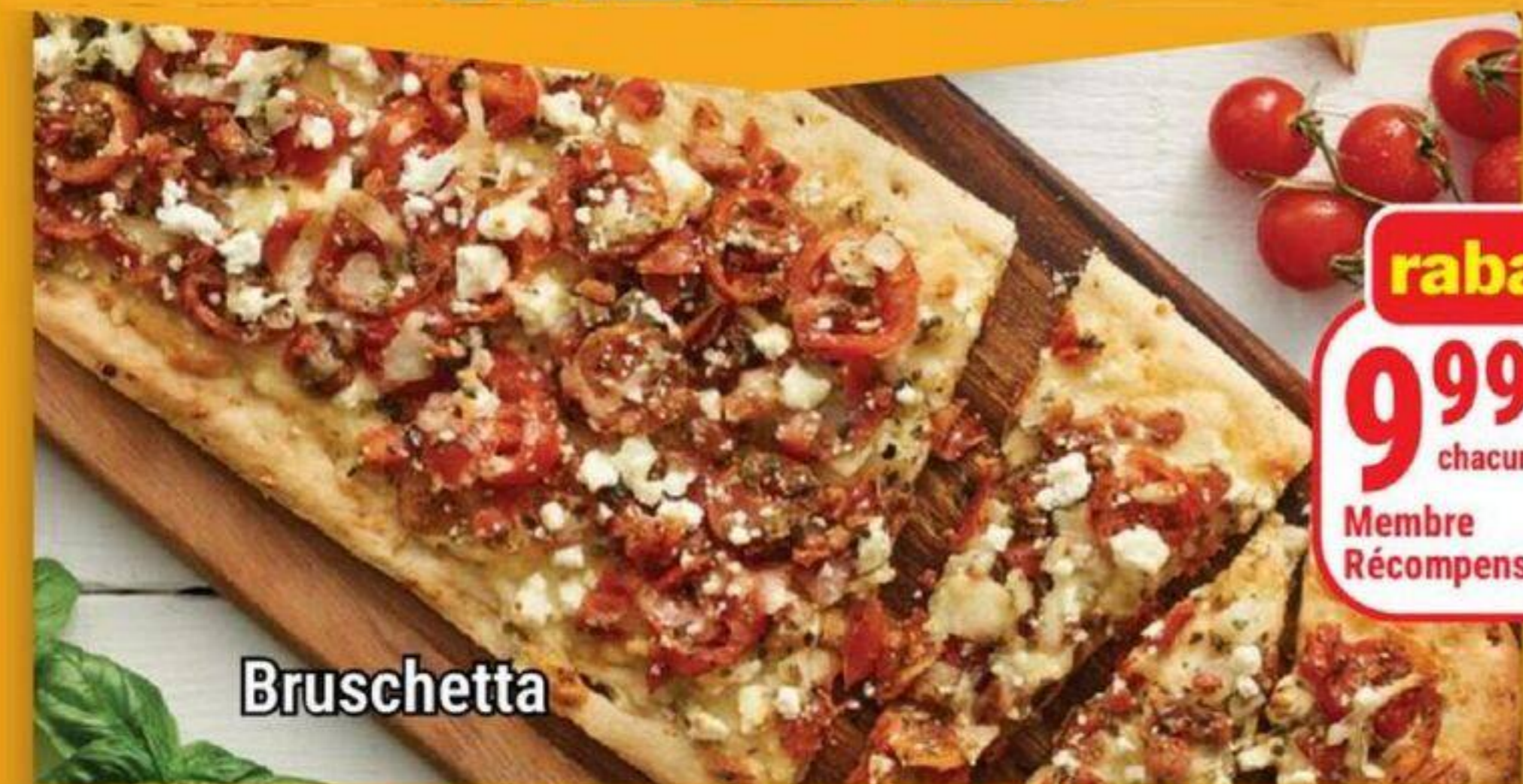
Casserole de pérogies garnis



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée

## NOS METS CLASSIQUES PRÉFÉRÉS



Bruschetta

460 g - 515 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Pains plats

rabais de 3\$

**9<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses

**12<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég. Non-membre

## NOS METS PRÉFÉRÉS SANS GLUTEN



NOUVEAU!



330 g

Pizza margherita sans gluten

rabais de 7\$

**24<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses

**31<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég. Non-membre



**24<sup>99</sup>**  
Prix rég.

Originales

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



# PRÉPARÉ AU QUÉBEC



**9<sup>99</sup>**  
Prix rég.

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



**9<sup>99</sup>**  
Prix rég.

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps  
aux légumes



**rabais de 2\$**  
**17<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Poulet bardé  
de bacon**  
4 UNITÉS x 142 g/5 oz



**6<sup>99</sup>**  
Prix rég.

250 g

Trempeur aux épinards,  
aux artichauts et au fromage



**9<sup>99</sup>**  
Prix rég.

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes



**9<sup>99</sup>**  
Prix rég.

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



**9<sup>99</sup>**  
Prix rég.

12 UNITÉS | 240 g

Bouchées d'empanadas au bœuf

# BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



**9<sup>99</sup>**

Prix rég.

**Spanakopita**  
**12 UNITÉS**  
340 g



**8<sup>99</sup>**

Prix rég.

**Pizzettas**  
**margherita à l'italienne**  
**2 UNITÉS** 360 g



**9<sup>99</sup>**

Prix rég.

**Wontons**  
**aux jalapeños**  
**12 UNITÉS**  
223 g



**2<sup>99</sup>**

chacune  
Prix rég.

**Pizzas à croûte**  
**profonde**  
160 g



**12<sup>99</sup>**

Prix rég.

**Poulet**  
**popcorn**  
680 g



**9<sup>99</sup>**

Prix rég.

**Rondelles de**  
**calmars panées**  
340 g

# PLATS PRINCIPAUX SIMPLEMENT DÉLICIEUX

rabais de 2\$

**17<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



## Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail

4 BROCHETTES 365 g

rabais de 2\$

**19<sup>99</sup>** **21<sup>99</sup>**  
chacun chacun

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



4-5 UNITÉS | 500 g

## Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes

rabais de 2\$

**12<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
chacun chacun

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



4-5 UNITÉS | 540 g

## Sole en croûte légère au citron et au poivre

rabais de 2\$

**12<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
chacun chacun

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



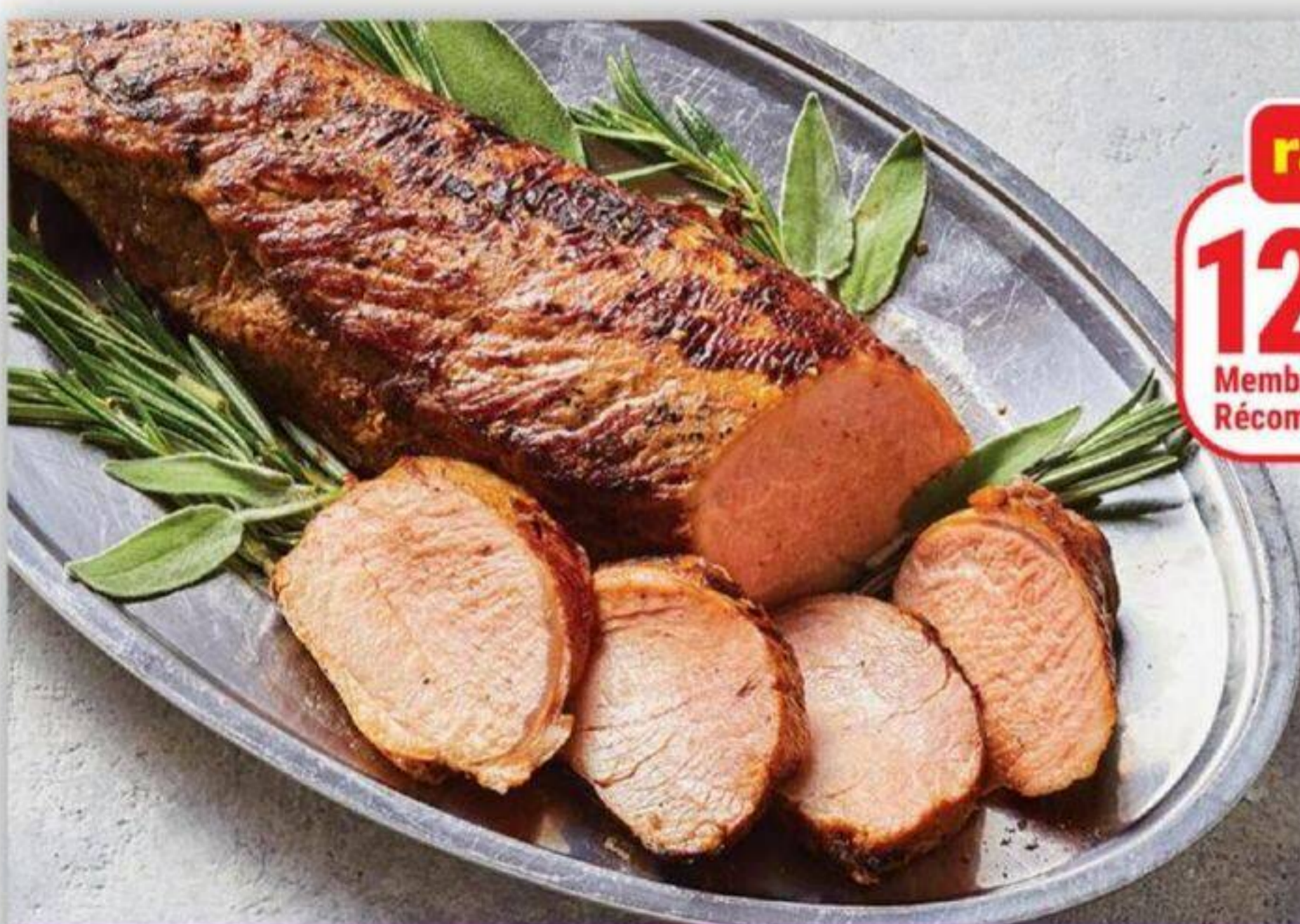
LES SOCIÉTÉS  
LES MIEUX  
GÉRÉES  
Membre platine

rabais de 2\$

**12<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
chacun chacun

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



400 g

## Filet de porc au beurre de pomme

rabais de 2\$

**12<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
chacun chacun

Membre  
Récompenses

Prix rég.  
Non-membre



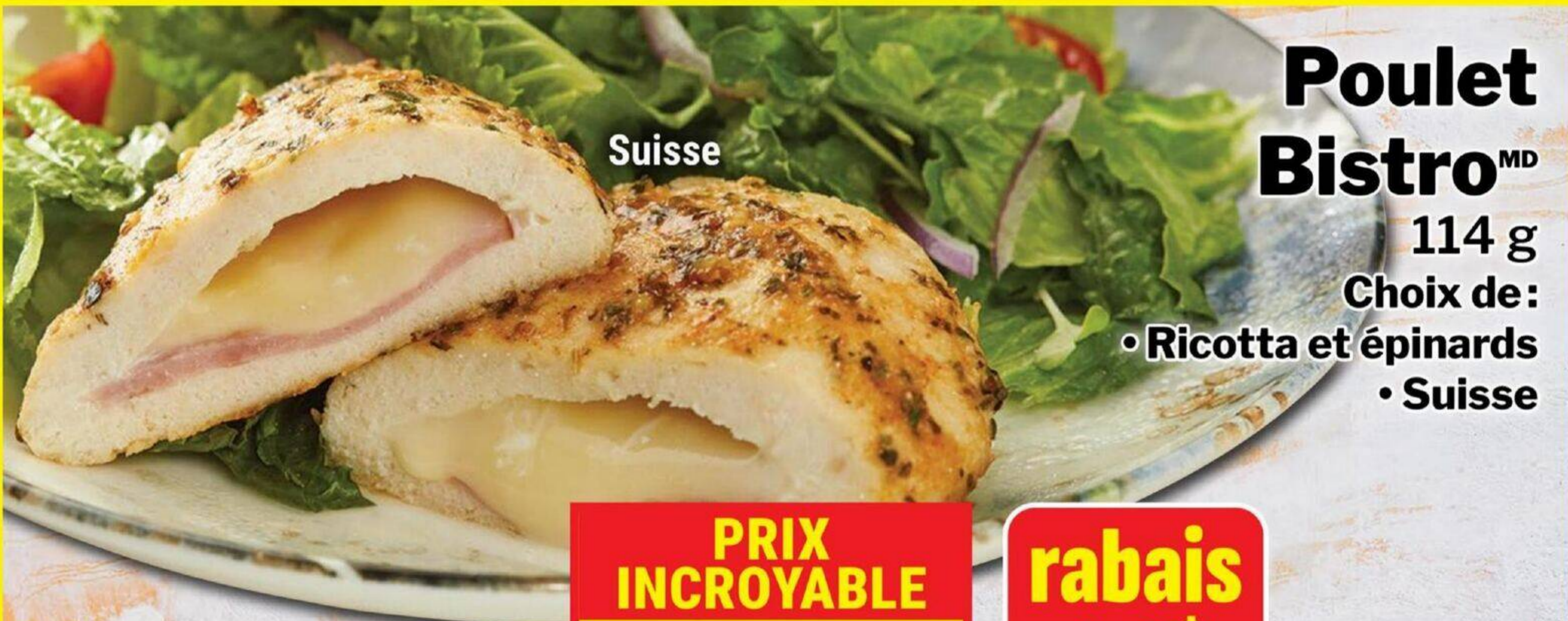
5-7 UNITÉS | 650 g

## Schnitzel de porc

\*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

# LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE\*

\*Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



## Poulet Bistro<sup>MD</sup>

114 g

Choix de:

- Ricotta et épinards
- Suisse

**PRIX  
INCROYABLE**

**2<sup>99</sup>**  
chacun

Membre  
Récompenses

**4<sup>99</sup>**  
chacun

Prix rég.  
Non-membre

**rabais  
de 2\$**

**LIMITE DE 12 UNITÉS  
PAR CLIENT**

Parmesan

## Poulet farci et pané 142 g

Choix de:

- Brocoli et fromage
- Kiev • Parmesan • Suisse

**PLUS DE  
100 PRIX  
PLUS BAS  
restent  
surgelés**

# OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.\*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

**NOUVEAU!**

Poulet et  
gingembre

**rabais de 2\$**

**9<sup>99</sup>**  
chacun

Membre  
Récompenses

**11<sup>99</sup>**  
chacun

Prix rég.  
Non-membre

**NOUVEAU!**

Porc chashu

**NOUILLES RAMEN 417 g**

**rabais de 1\$**

**8<sup>99</sup>**

Membre  
Récompenses

**9<sup>99</sup>**

Prix rég.  
Non-membre

**NOUVEAU!**

Aussi disponible

Gâteaux-sucettes confettis

6 UNITÉS 216 g

Membre Récompenses : **8,99\$ rabais de 1\$**

Non-membre : Prix rég. 9,99\$

**GÂTEAUX-SUCETTES AU CHOCOLAT  
6 UNITÉS 216 g**

**rabais de 3\$**

**6<sup>99</sup>**  
chacun

Membre  
Récompenses

**9<sup>99</sup>**  
chacun

Prix rég.  
Non-membre

**NOUVEAU!**

**CROOKIES AUX BRISURES  
DE CHOCOLAT  
4 UNITÉS 340 g**

**MINI-BEIGNES FOURRÉS  
8 UNITÉS 184 g**