

PRIX SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU 14 AU 20 MAI 2026

LES PÈRES NATURE



Les incontournables

Journée nationale des Patriotes
lundi 18 mai
OUVERT SELON HORAIRE HABITUEL
Épiceries : 8 h à 19 h / Petit Café : 5 h à 16 h / Bar laitier : 11 h à 19 h

MÛRES
MEXIQUE
170 G



2/4 49\$
2 79\$ L'UNITÉ

BLÉS D'INDE SUCRÉS
ÉTATS-UNIS
PAQUET DE 5



79¢ L'UNITÉ
3 99\$ / pqt.

MELON D'EAU SANS PÉPINS
ÉTATS-UNIS



99¢ / lb

POITRINE DE POULET
NATURE ET MARINÉE



8 79\$ / ch.

LE BOL CÉSAR



13 99\$ / ch.

TOMATE DE SERRE
QUÉBEC OU ONTARIO



2 99\$ / lb

HOMARD DE LA GASPÉSIE
1.5 LB ET +



Au prix du marché

BISCUITS CHOCOLAT BLANC
ET NOIX DE MACADAM
PAQUET DE 6



6 99\$ / pqt.

FRUITS ET LÉGUMES

RAISINS ROUGES
QUALITÉ SUPÉRIEURE
CHILI



2 77\$ / lb

KIWIS VERTS
ITALIE
PAQUET DE 6



5 49\$ / pqt.
1 09\$ L'UNITÉ

ÉCHALOTE VERTE
MEXIQUE



89¢ / ch.

CONCOMBRE ANGLAIS
QUÉBEC



1 49\$ / ch.

ORANGES NAVEL
ÉTATS-UNIS
PAQUET DE 8



6 49\$ / pqt.

BLEUETS
ÉTATS-UNIS
CHOPINE



4 89\$ / ch.

MANGUE HADEN
MEXIQUE



2 88\$ / ch.

LAITUE ROMAINE
ÉTATS-UNIS



2 99\$ / ch.

BOUCHERIE

HAUT DE SURLONGE DE BOEUF



14 99\$ / lb

PORC HACHÉ MAIGRE



3 49\$ / lb

MIGNONS DE PORC



7 99\$ / lb

PILONS DE POULET PIRI-PIRI
PRÊTS À CUIRE POUR LE BBQ



3 99\$ / 100 g

BIFTECK FRANÇAIS MARINÉ

12 99\$ / lb



POISSONNERIE

PETITE LASAGNE AUX FRUITS DE MER



8 99\$ / ch.

MOUSSE AUX CREVETTES
FAÇON GASPÉSIENNE
250 ML



6 49\$ / ch.

CREVETTES NORDIQUES FRAÎCHES
DÉCORTIQUÉES
QUÉBEC



18 99\$ / lb

FILET DE DORÉ CANADIEN FRAIS



18 79\$ / lb

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL FRAIS

14 99\$ / lb



TRAITEUR

RIZ AUX LÉGUMES

ACCOMPAGNEMENT IDÉAL
POUR VOTRE HOMARD!



5⁹⁹\$
/ ch.

100%
Maison
LES PÈRES
NATURE

SAUTÉ DE SAUMON TERIYAKI
PLAT POUR 1 PERS.



9⁹⁹\$
/ ch.

BAGEL AU SAUMON FUMÉ



8²⁹\$
/ ch.

BOULANGERIE

PAIN AU FROMAGE



5⁷⁹\$
/ ch.

100%
Maison
LES PÈRES
NATURE

PANNA COTTA FRAISES ET LIME



3⁹⁹\$
/ ch.

GÂTEAU AUX CAROTTES
GRAND FORMAT



6⁹⁹\$
/ ch.

ÉPICERIE

RICOTTA DI CAMPAGNA
SAPUTO
400 G



4⁹⁹\$
/ ch.

TUBES
YOPLAIT
8 X 56 G G



3⁴⁹\$ L'UNITÉ
2/5⁹⁹\$

OLIVES FARCIES
PILAROS
1 L



11⁹⁹\$
/ ch.

BREUVAGES PÉTILLANTS
LOOP
355 ML



3 POUR 6⁹⁹\$
2⁹⁹\$
/ ch.

YOGOURT GREC
LIBERTÉ
900 = 1 KG



8²⁹\$
/ ch.

CROUSTILLES DE RIZ BEIJING
SAC DE 400 G



5⁹⁹\$
/ ch.

FARINE DE BLÉ INTÉGRALE NATURELLE
1 KG



4⁷⁹\$
/ ch.

CAFÉ KENYA
TORRÉFIÉ SUR PLACE
340 G



20%
DE RABAIS

HUILE D'AVOCAT
CHOSEN FOODS
VAPORISATEUR
134 G



11⁹⁹\$
/ ch.

CHARCUTERIE

JAMBON RUSTIQUE
DÉLECTA



2⁷⁹\$
/ 100 g

RILLETES DE CANARD MAISON



2⁹⁹\$
/ 100 g

SALAMI DE GÈNES



2⁹⁹\$
/ 100 g

SMOKED MEAT DE BOEUF
DES PÈRES NATURE



3⁹⁹\$
/ 100 g

FROMAGERIE

FROMAGE DE CHÈVRE
WOOLWICH
113 G



3⁹⁹\$
/ ch.

LE RIOPELLE DE L'ISLE
FROMAGERIE DE L'ÎLE-AUX-GRUES



6⁴⁹\$
/ 100 g

BOCCONCINI
SAPUTO



5⁴⁹\$
/ ch.

PIED-DE-VENT
LA FROMAGERIE PIED-DE-VENT
LES ÎLES-DE-LA-MADELEINE



5⁷⁹\$
/ 100 g

SECTION DÉCOUVERTE

Nouveauté pour l'été: Muffin citron et chia ♡



Bien moelleux, faits avec des ingrédients frais
et simples comme à la maison!



Disponible en paquet de 6 et en muffin géant à l'unité

MENU *weekend*

16 et 17 mai



Soupe

Crème de tomates et basilic

Entrée

Coquille Saint-Jacques gaspésienne
(pétoncles, homard, et crevettes)

Plat principal

Poitrine de poulet rôti aux agrumes, sauce andalouse
Avec riz basmati aux olives, zucchini et piment grillés

Dessert

Le Crokanti
(Crème au beurre noisette)

31\$ / personne

FORMULE
PRÊT-À-RÉCHAUFFER

COMMANDE EN LIGNE : LESPERESNATURE.COM
Fermeture des commandes le vendredi à 16 h