

PRIX SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU 28 MAI AU 3 JUIN 2026

LES PÈRES NATURE



Les incontournables

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
MEXIQUE

NOUVELLE RÉCOLTE



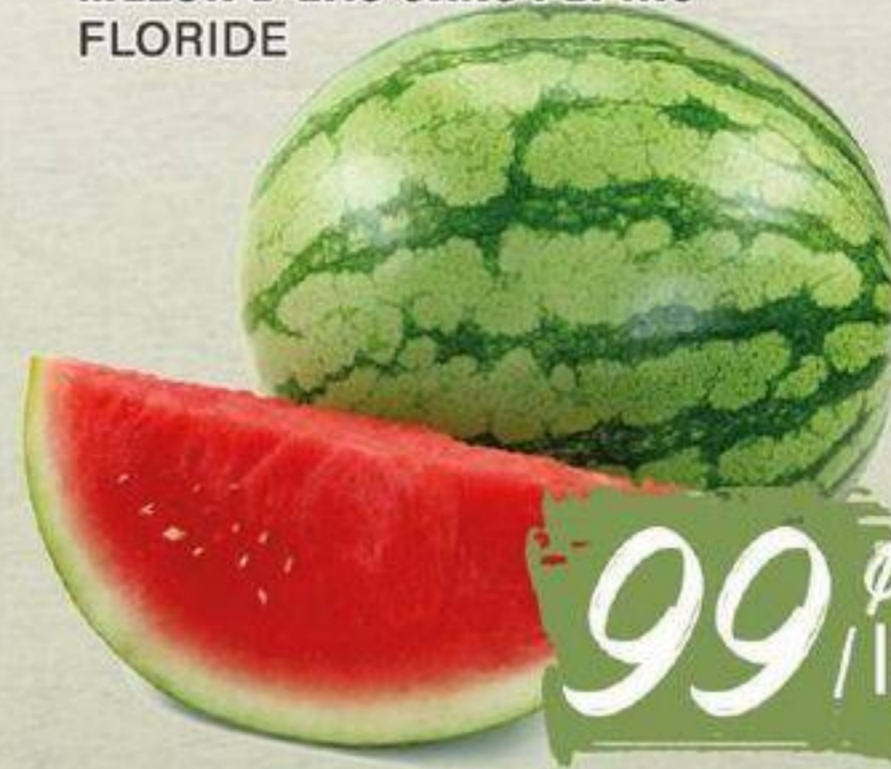
279\$
/lb

POIVRONS DE COULEUR
ROUGE, JAUNE ET ORANGE
CANADA



277\$
/lb

MELON D'EAU SANS PÉPINS
FLORIDE



99¢
/lb

BOL SHISH TAOUK

PRODUIT ICI
P.N.



13.99\$
/lb

BROCHETTES DE BOEUF
NATURE OU MARINÉES

PRODUIT ICI
P.N.



10.99\$
/lb

GROS HOMARD DU QUÉBEC

EN ABONDANCE!



VIVANT

13.99\$
/lb

GRAND PÂTÉ AU POULET
MAISON

PRODUIT ICI
P.N.



11.99\$
/ch.

FRUITS ET LÉGUMES

MÉLANGE DE FRUITS COUPÉS
800 G



8.99\$
/ch.

CHOU-FLEUR
ÉTAS-UNIS



3.49\$
/ch.

BROCOLI
ÉTATS-UNIS



2.89\$
/ch.

RADIS EN FEUILLES
QUÉBEC

NOUVELLE RÉCOLTE



1.88\$
/ch.

ASPERGES VERTES
QUÉBEC



4.49\$
/lb

PAMPLEMOUSSES ROSES
AFRIQUE DU SUD
PAQUET DE 5



5.79\$
/pqt.

CHAMPIGNONS BLANCS
ONTARIO
8 OZ



1.88\$
/ch.

BLÉ D'INDE SUCRÉ
ÉTATS-UNIS
PAQUET DE 5



3.99\$
/pqt.

CÉLERI
ÉTATS-UNIS



2.89\$
/ch.

TOMATE DE SERRE
QUÉBEC OU ONTARIO



2.99\$
/lb

BOUCHERIE

BURGER FROMAGE ET BACON

PRODUIT ICI
P.N.



9.99\$
/lb

CÔTELETTES DE PORC DÉOSSÉES
NATURE OU ASSAISONNÉES



4.99\$
/lb

SAUCISSES DE VEAU DE GRAIN
MAISON

PRODUIT ICI
P.N.



8.99\$
/lb

TOURNEDOS DE POULET AU BACON
NATURE OU MARINÉS

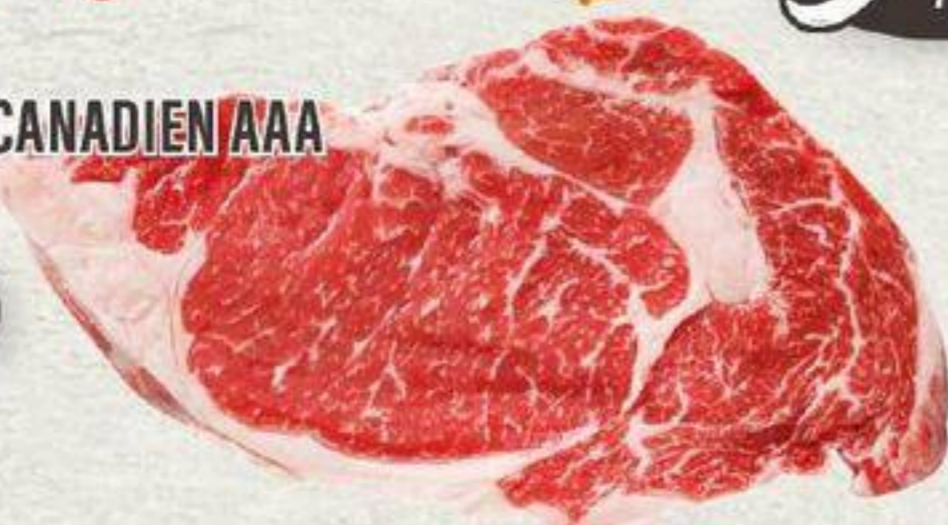
PRODUIT ICI
P.N.



9.99\$
/lb

FAUX-FILET DE BOEUF CANADIEN AAA

26.99\$
/lb



POISSONNERIE

MOULES FRAÎCHES
ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD
SAC DE 2 LB



6.99\$
/ch.

SAUTÉ DE CREVETTES THAÏ

PRODUIT ICI
P.N.



8.99\$
/ch.

BROCHETTES DE CREVETTES
NATURE OU MARINÉES



2.99\$
/100g

FILET D'AIGLEFIN FRAIS ATLANTIQUE
DÉBUT DE SAISON



14.99\$
/lb

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL FRAIS
QUÉBEC

15.79\$
/lb



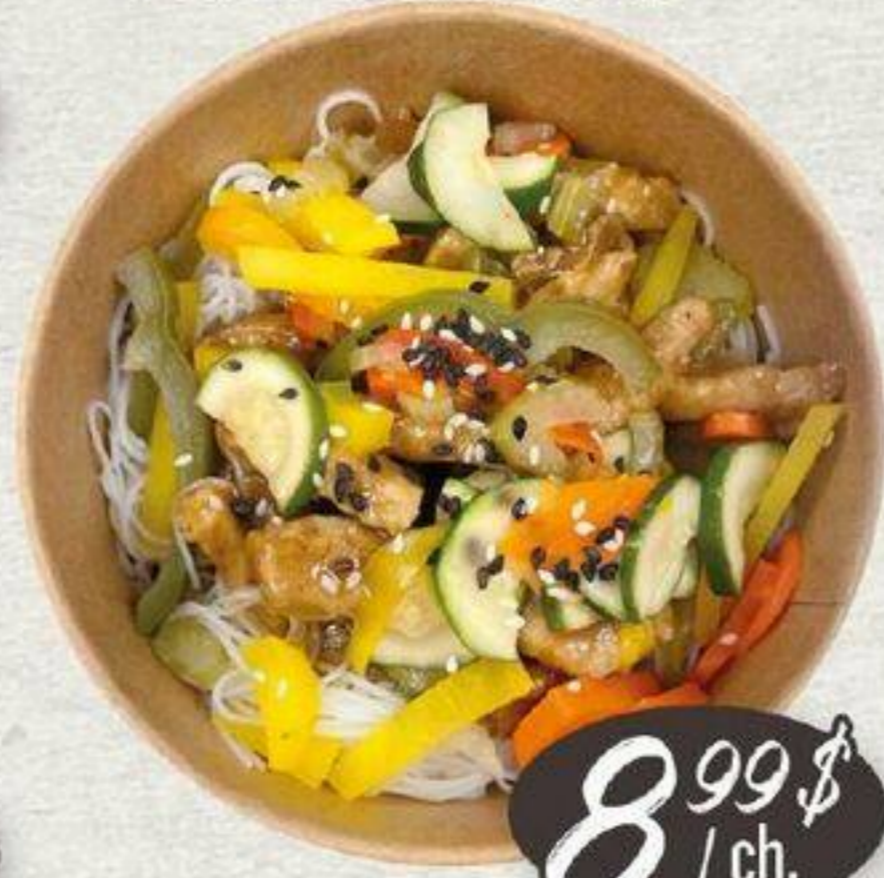
TRAITEUR

BOULETTES DE BURGER VÉGÉTARIENNES
NATURE OU TOMATES SÉCHÉES
PAQUET DE 2



6⁴⁹\$ / pqt.

POULET SAUTÉ TERIYAKI



8⁹⁹\$ / ch.

PETITE LASAGNE À LA VIANDE



7⁴⁹\$ / ch.

100%
Maison
LES PÈRES NATURE

BOULANGERIE

BISCUITS CHOCOLAT ET CANNEBERGES
PAQUET DE 6



6⁹⁹\$ / pqt.

100%
Maison
LES PÈRES NATURE

PAIN AU QUINOA



5²⁹\$ / ch.

BOULES ÉNERGIE MAISON
PAQUET DE 6



5⁴⁹\$ / pqt.

ÉPICERIE

YOGOURT GREC
LIBERTÉ
900 G - 1 KG



8²⁹\$ / ch.

TUBES
YOPLAIT
8 X 56 G



3⁴⁹\$ L'UNITÉ
2 / 5⁹⁹\$

EAU PÉTILLANTE
HARRINGTON
4 X 355 ML



10⁹⁹\$ / ch.

SAUCES BBQ
LE BOUCAN
350 ML



8⁹⁹\$ / ch.

RELISH
LES PÈRES-NATURE
480 ML



5⁹⁹\$ / ch.

YOGOURT CLASSIQUE
LIBERTÉ
650 G



3⁹⁹\$ / ch.

NOIX MÉLANGE DELUXE
SAC DE 450 G



11⁹⁹\$ / ch.

COUSCOUS MOYEN
SAC DE 1.5 KG



8⁹⁹\$ / ch.

RAISINS SULTANS
SAC DE 550 G



4⁹⁹\$ / ch.

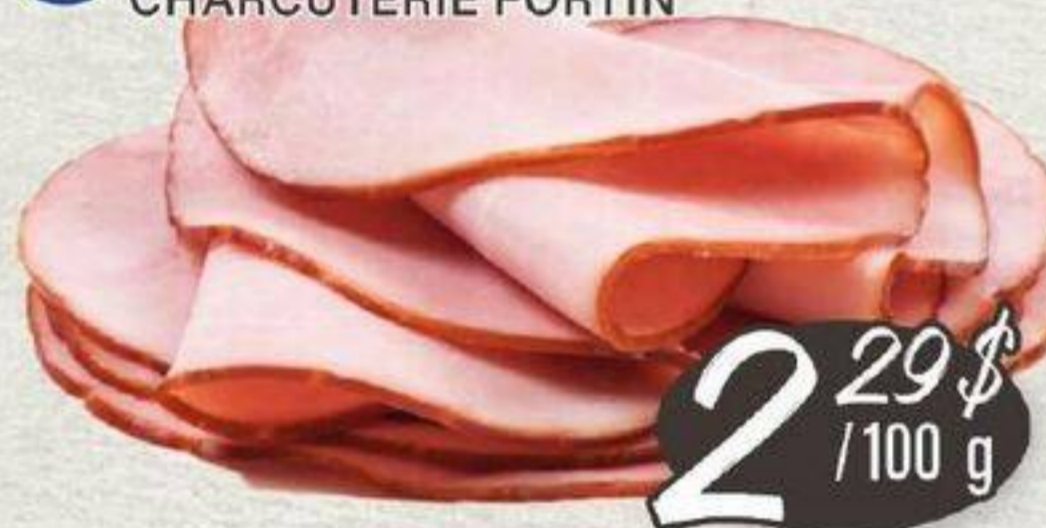
CAFÉ SUMATRA
TORRÉFIÉ SUR PLACE
340 G



20%
DE RABAIS

CHARCUTERIE

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE
CHARCUTERIE FORTIN



2²⁹\$ / 100 g

CRETONS DE PORC



1⁴⁹\$ / 100 g

MORTADELLE
SAN DANIELE



2⁷⁹\$ / 100 g

PROSCIUTTO
ITALIE



3⁹⁹\$ / 100 g

FROMAGERIE

CAMEMBERT L'EXTRA



3⁷⁹\$ / 100 g

100%
Québec

LE CHAMPFLEURY
180 G



8⁴⁹\$ / ch.

BRIE NOTRE-DAME
170 G



5⁹⁹\$ / ch.

CHEDDAR VIEILLI 1 AN
ÎLE-AUX-GRUES



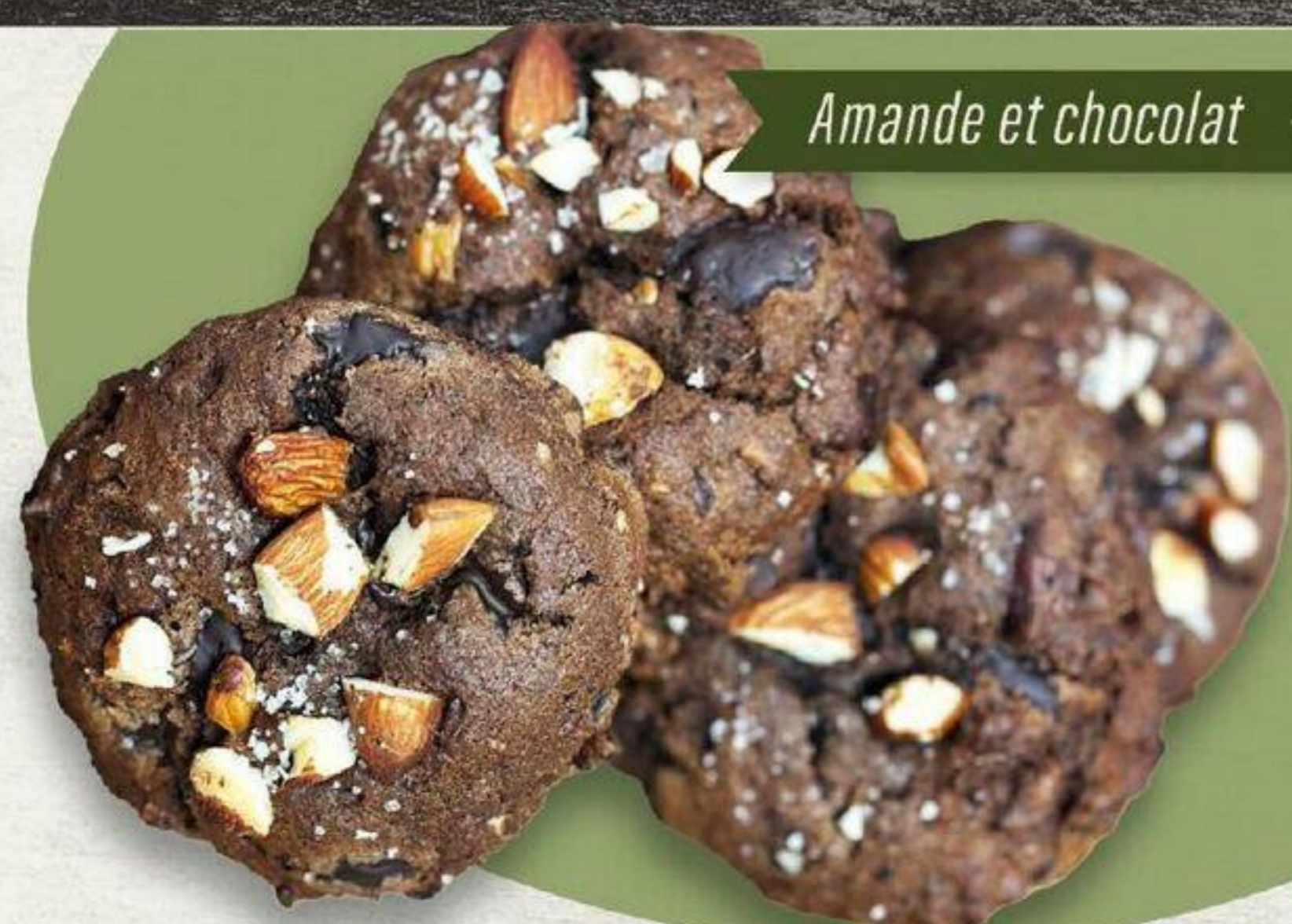
3⁴⁹\$ / 100 g

SECTION DÉCOUVERTE

Nouvelles galettes sans sucre

chocolat original / amande et chocolat

Aucun compromis sur le bon goût
et avec la texture moelleuse et fondante
d'un brownie.



Amande et chocolat

MENU *weekend*

30 et 31 mai



Soupe

Crème de brocolis et parmesan

Entrée

Salade de crevettes nordiques au pamplemousse

Plat principal

Cuisse de canard confite, sauce au porto

Avec pommes de terre sautées, carottes, navets et haricots verts

Dessert

Choux cassis mélilot

(Pâte à choux garnie d'une ganache montée vanille et d'un coeur cassis & mélilot)

31⁹⁹\$
/ personne

FORMULE
PRÊT-À-RÉCHAUFFER

COMMANDE EN LIGNE : LESPERESNATURE.COM

Fermeture des commandes le vendredi à 16 h