

# MARCHÉ LIAN TAI 联泰超市

DU JEUDI 21 MAI AU MERCREDI 27 MAI 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

NOUS RECRUTONS

WE'RE HIRING!

招聘 全职兼职

聘

PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL  
Michael: 647-8623888

BBQ Cuisinier(ère)

高薪聘请BBQ师傅



SHANGHAI MIU  
上海苗  
DU MÉXIQUE  
3.48 /KG

**1.58**  
/LB

12#  
MANGUES ATAULFO  
箱装芒果  
DU MÉXIQUE

**15.98**  
/BTE

FLANC DE PORC  
猪腩  
8.10 /KG

**3.68**  
/LB

LIVE VIVANTS  
鲜活生蟹

CRABES  
COMMUN VIVANTS  
鲜活石蟹  
10.96 /KG

**4.98**  
/LB

NOUILLES DE TAPIOCA  
CONGELÉES  
急冻濑粉  
TS  
400 G

**1.78**  
/CH

IGNAME CONGELÉE  
鲜冻铁棍山药  
SH  
400 G

**2.98**  
/CH

VERMICELLES  
LONGKOW  
皇珠粉丝  
LUCKY PEARL  
250 G

**1.28**  
/CH

SÉRIES DE NOUILLES  
INSTANTANÉES  
衣心方便面系列  
NONG SHIM  
1206 X 5

**4.58**  
/CH

SÉRIES DE DUMPLINGS  
VÉGÉTARIENS  
素水饺系列  
SANQUAN  
450 G

**2.98**  
/CH

FROMAGE  
MOZZARELLA  
莫扎里拉奶酪  
MOZZARELLA  
284 G

**4.28**  
/CH

CHAMPIGNONS  
NOIRES SÉCHÉES  
黑木耳丝  
CF  
100 G

**1.58**  
/CH

ARACHIDES DE  
PEAU ROUGE  
SÉCHÉES  
福牌  
红衣花生  
FOODIE JOIE  
700 G

**3.98**  
/CH

ANCHOIS BLEU  
CONGELÉ  
急冻蓝凤尾鱼  
A\*  
340 G

**2.88**  
/CH

CRABE NAGEUR  
COUPÉ CONGELÉ  
冻切蟹  
SEVEN BASKETS  
450 G

**4.98**  
/CH

FEUILLES  
DE BAMBOU  
POUR ZONGZI  
亿贝牌  
精品粽叶  
Y&B BRAND  
400 G

**3.58**  
/CH

KETCHUP  
AUX TOMATES  
亨氏番茄酱  
HEINZ  
750 ML

**4.58**  
/CH

TENTACULES DE  
CALMAR CONGELÉS  
急冻鱿鱼须  
1 LB

**5.98**  
/CH

GÂTEAU DE  
POISSON AU  
BARRAMUNDI  
魚餅  
NHA TRANG  
COCONUT TREE  
BRAND  
500 G

**7.58**  
/CH

THÉ À LA THAÏ  
泰式茶  
PANTAI  
454 G

**5.98**  
/CH

LATTE AU  
THÉ VERT  
抹茶拿铁  
CAFEMORI  
178.8 G

**5.98**  
/CH

# LÉGUMES ET FRUITS

## 果蔬钜惠



OIGNONS VERTS  
青葱  
DU CANADA

**2/098**



MELON D'HIVERS  
冬瓜  
DU MEXIQUE

**098**  
/LB  
2.16 /KG



AILS EN  
TRESSE-3MCX  
袋装蒜头  
DE LA CHINE

**2/098**



GAILAN TIP  
芥兰苗  
DU MEXIQUE

**158**  
/LB  
3.48 /KG



PANIER DE PETITS  
CONCOMBRES  
盒装小青瓜  
DU CANADA

**2/198**



PIMENTS VERTS  
LONGS FORTS  
粗长椒  
DU MEXIQUE

**198**  
/LB  
4.36 /KG



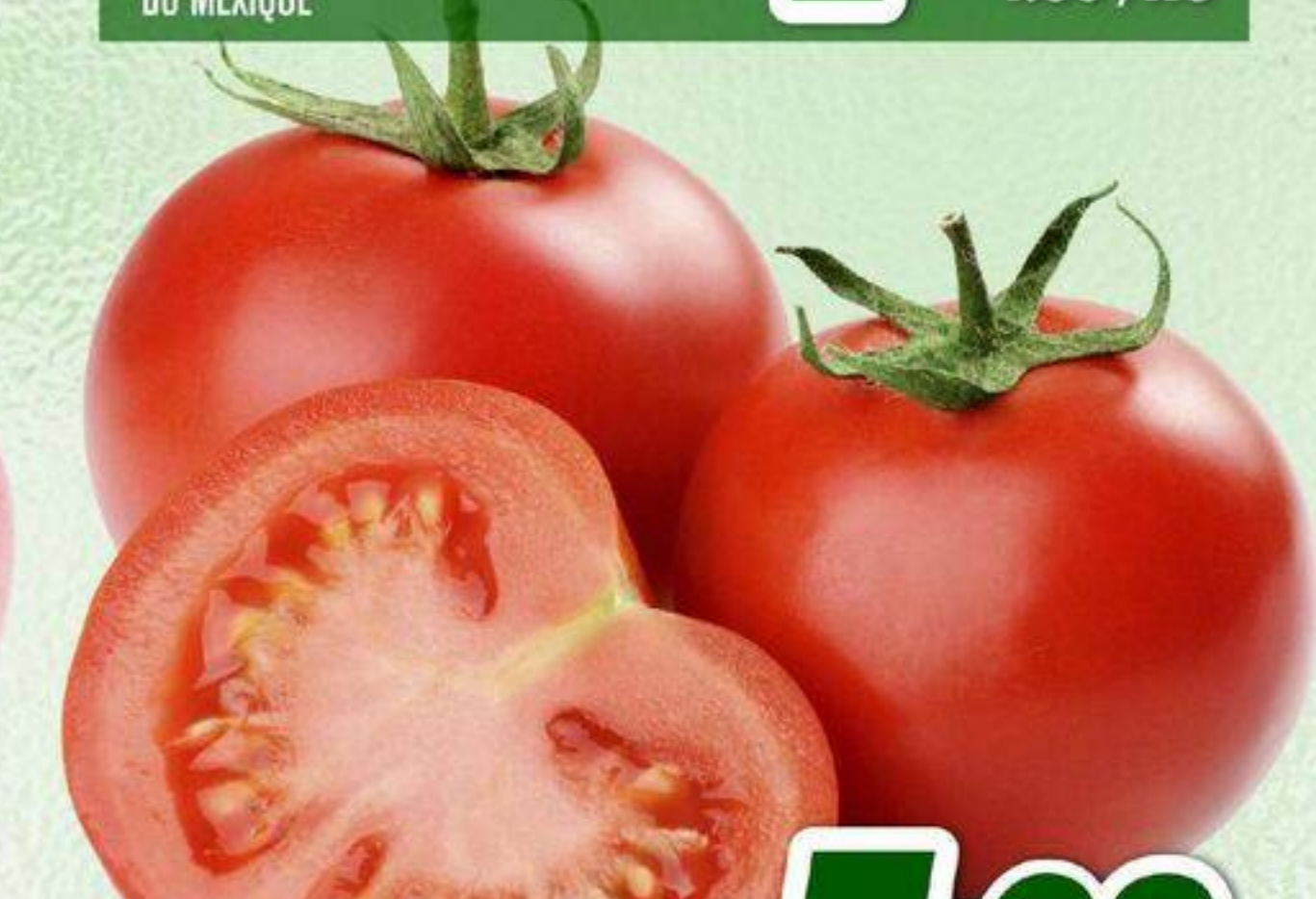
OKRA  
羊角豆  
DU MEXIQUE

**398**  
/LB  
8.76 /KG



POMME FUJI CHINOIS  
中国红富士苹果  
DE LA CHINE

**138**  
/LB  
3.04 /KG



TOMATES SERRES  
温室番茄  
DU QUEBEC

**198**  
/LB  
4.36 /KG



RAISIN NOIR  
黑提  
DES ÉTATS-UNIS

**198**  
/LB  
4.36 /KG



CLÉMENTINES D'ISRAËL  
以色列小桔子  
D'ISRAËL

**198**  
/LB  
4.36 /KG



KAKIS EN CRISTAL  
EN BOÎTE 3 MCX  
盒装水晶柿(3个)  
DE LA CORÉE

**298**  
/BTE

SCANNEZ ET SUIVEZ  
LES RÉSEAUX SOCIAUX  
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体  
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITMTL

# VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



PILONS DE POULET  
小鸡腿  
5.24 /KG

**2.38**  
/LB



ESTOMAC DE COCHON  
猪肚  
5.24 /KG

**2.38**  
/LB



PORC FRAIS  
净瘦肉  
5.68 /KG

**2.58**  
/LB



POULET ENTIER POUR BOUILLON  
煲汤老鸡

**3/9.98**



CÔTES COURTES DE BŒUF  
牛仔骨  
19.76 /KG

**8.98**  
/LB



POINTE DE SURLONGE DE BŒUF  
牛腿肉  
19.76 /KG

**8.98**  
/LB

# POISSONNERIE / 海鲜产品



PALOURDE GÉANTE VIVANTE  
鲜活大蚶  
4.36 /KG

**1.98**  
/LB



POISSON PORGY  
黑立鱼(中)  
2.16 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**0.98**  
/LB



MERLAN ENTIER  
竹筴鱼  
6.34 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**2.88**  
/LB



PETIT REQUIN  
小鲨鱼  
6.56 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**2.98**  
/LB



MAQUEREAU-S  
花鲛鱼  
8.76 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**3.98**  
/LB



VIVANEAU À QUEUE JAUNE  
黄尾立鱼  
10.96 /KG  
NON NETTOYE  
不包杀

**4.98**  
/LB



<p>CAFFINO COFFEE LATTE BROWN SUGAR BARISTA</p>	<p>CAFÉ LATTE SUCRE BRUN / NOIX DE COCO 红糖 / 椰子 拿铁咖啡 DELIZIO CAFFINO 256 X 7</p>	<p>ANCHOIS SÉCHÉS 泰国公鱼干 / 丁香鱼 UNCLE BILL 113 G</p>	<p>ANCHOIS SÉCHÉS 泰国公鱼干 / 丁香鱼 UNCLE BILL 113 G</p>	<p>Quick Oats Gruau Rapide</p>	<p>Rolled Oats Flocons d'avoine</p>
<b>198 /CH</b>		<b>298 /CH</b>		<b>358 /CH</b>	

## ÉPICERIES / 杂货产品

<p>SÉRIES D'ASSAISONNEMENTS 友加调料系列 YOU JIA 50 G</p>	<p>CRÈME DE NOIX DE COCO 椰奶 WONDERFARM 400 ML</p>	<p>100% EAU DE COCO 100% 椰水 COCOMAX 1 L</p>	<p>VIN DE CUISINE 厨用花雕酒 FOOJOY 640 ML</p>	<p>HUILE DE SÉSAME PURE 100% 香麻油 YE'S 150 ML</p>
<b>2/198</b>	<b>198 /CH</b>	<b>358 /CH</b>	<b>198 /CH</b>	<b>198 /CH</b>
<p>OEUF DE CANARD SALÉ 海鸭蛋 / 皮蛋 AJ 375 G</p>	<p>PERLE DE TAPIOCA 珍珠粉圆 WU FANG YUAN 1 KG</p>		<p>GOURAMI CONSERVÉS EN SAUMURE 发酵鱼汁 PANTAI 345 G</p>	<p>SAUCE CHILI/SUCRÉE DE POULET / ROULEAUX DE PRINTEMPS 辣鸡 / 春卷酱 CHOYSCO 750 ML</p>
<b>298 /CH</b>	<b>498 /CH</b>		<b>358 /CH</b>	<b>358 /CH</b>
<p>NOUILLES AUX OEUFS / CHOW MEIN 即食蛋面 / 炒面 FOODIEJOIE 454 G</p>	<p>FARINE DE BLÉ 金沙河 小麦粉 JSH 5 KGS</p>		<p>HUILE DE TOURNESOL 葵花油 CEDAR 3 L</p>	<p>YJ HARICOTS NOIRS AVEC GINGEMBRE 阳江姜豉 PEARL RIVER BRIDGE 300 G</p>
<b>2/298</b>	<b>988 /CH</b>		<b>888 /CH</b>	<b>258 /CH</b>
<p>RIZ GLUANT 白糯米 NARRA KABABAYAN 4 LBS</p>	<p>RIZ CALROSE BOTAN 牡丹圆米 BOTAN 15 LBS</p>		<p>CRÈME DE CHAMPIGNONS 蘑菇奶油汤 CAMPBELL'S 284 ML</p>	<p>CRÉMANT SUCRÉ CONDENSÉ 甜炼奶 MR. GOUDAS 380 G</p>
<b>358 /CH</b>	<b>1798 /CH</b>		<b>098 /CH</b>	<b>128 /CH</b>
<p>SÉRIES DE MASQUES ESSENTIELS 面膜系列 MEDIHEAL 24ML X 10</p>		<p>EAU DE LESSIVE 枧水 PUN CHUN 500 ML</p>	<p>AIGRE MARINÉS 酸笋片 GOLDEN ELEPHANT 1.8 KG</p>	
<b>1198 /CH+TX</b>		<b>598 /CH</b>	<b>658 /CH</b>	

**Vegetarian Friendly**  
Convient aux végétariens  
可素食

Net weight / Poids net: 600g

**3.98 /CH**

**FAJITA VEGETABLE MIX / MÉLANGE LÉGUMES FAJITA**  
MÉLANGE LÉGUMES FAJITA  
混合蔬菜

**3.98 /CH**

**KIMCHI DE CHOU NAPPA**  
泡菜

**2/8.88**

# PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品

**GOLDEN SABA**  
Natural Healthy Fruit

**Whol**

**2.98 /CH**

**BANANE SABA ENTIÈRE À LA VAPEUR**  
急冻香蕉肉

GOLDEN SABA / 454 G

**Piny Choice**  
SMOKED FISH FLAKES  
FLOCON POISSON FUMÉ  
TINAPANG-DUROG

**2/4.88**

**FLOCON POISSON FUMÉ**  
熏鱼片

PINYO CHOICE / 113 G

**D'Original**  
**TIPAS BAKERY**  
EXPORT QUALITY

KEEP FROZEN / GARDER CONGELÉ

**Special Hopia Ube**  
Special Purple Yam Cake  
(Gâteau Spécial Yam)

**4.88 /CH**

**GÂTEAU SPÉCIAL YAM VIOLET**  
紫薯糕

D'ORIGINAL / 480 G

**Baguio**  
Sweet/Doux  
**Longanisa**

**2/7.88**

**LONGANISA DOUX/PIQUANTE**  
甜辣香肠

BAGUIO / 375 G

**Emma**  
TRADITIONAL HARD / TRADITIONNELLE DURE  
**FETA**  
CHEESE / FROMAGE

22% M.F. / 55% MOISTURE / KEEP REFRIGERATED / GARDER RÉFÉRIGÉRÉ

**3.28 /CH**

**FROMAGE FETA**  
菲达奶酪

EMMA / 200 G

**郭生说**  
BOULETTES DE BOEUF À LA CORIANDRE  
BEEF BALLS WITH CILANTRO  
香茜牛肉球

**5.98 /CH**

**BOULETTES DE BOEUF À LA CORIANDRE**  
郭生说香茜牛肉球

CHEF SHUO / 228 G

**K-FISH**  
High in Omega-3  
Sodium

**부산어묵**  
생조기표

**5.98 /CH**

**CROQUETTES DE POISSON PRÉ-FRITES CONGELÉ**  
急冻炸鱼糕

K.FISH / 1.98 LB

**Oromar Brand**  
CALAMARI • CALAMAR • CALMARS  
**FROZEN CALIFORNIA SQUID**

**8.88 /CH**

**CALMAR DE CALIFORNIE**  
盒装鱿鱼

OROMAR / LUND'S FISHERIES / 1 KG

**SHE**  
SQUID RINGS  
RONDELLES DE CALMAR

**3.58 /CH**

**RONDELLES DE CALMAR**  
鱿鱼圈

SH / 300 G

**SHARK FISH BRAND**  
POISSON À TÊTE DE DRAGON CONGELÉ  
Cá Khoai Tươi

**4.98 /CH**

**POISSON À TÊTE DE DRAGON CONGELÉ**  
急冻九肚鱼

SHARK FISH BRAND / 340 G

**참조기**  
Frozen Yellow Croaker  
Congele Grand

**5.88 /LB**

**COURBINE JAUNE CONGELÉE GRAND**  
冻大黄鱼

KOIZ / TAILLE: 600/800 G / 12.94 /KG

**Triple Crown**  
SALAY SALAY (YELLOW TAIL SCAD) HA KAKAPISO  
FROZEN YELLOW TAIL SCAD FISH

**2/6.98**

**CARANGUE À QUEUE JAUNE**  
黄尾鱼

TRIPLE CROWN / 454 G

**Siren's World**  
FROZEN BREADED TOR CREVETTES PANLÉES

**2.98 /CH**

**CREVETTES PANÉES**  
面包虾

SIREN'S WORLD

**PACIFIC WHITE SHRIMP**  
HEAD-ON SHELL-ON RAW  
CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE

**4.98 /CH**

**CREVETTES BLANCHES**  
盒装有头白虾

D.Y. SEAFOOD / 400 G

**SHE**  
鮮凍白蝦  
White Shrimp  
Crevettes Blanche

**6.98 /CH**

**CREVETTES BLANCHES**  
鲜冻白虾

SH / 400 G

**Cool Ocean Impex**  
冰鲜去头老虎蝦  
BLACK TIGER SHRIMP  
GREVETTE NOIRE DE TIGRE

**7.98 /CH**

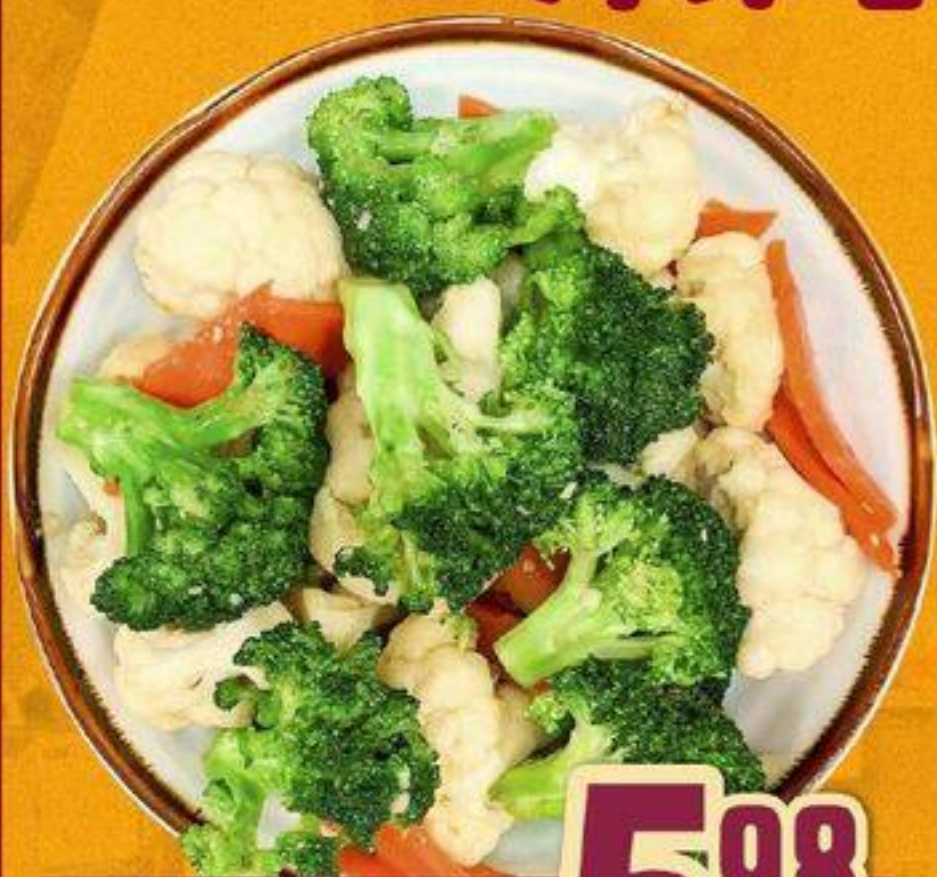
**CREVETTES TIGRÉES NOIRES**  
冰鲜去头老虎虾

COOL OCEAN IMPEX / 400G

CUISSES DE  
POULET BRAISÉES  
秘制卤水鸡腿

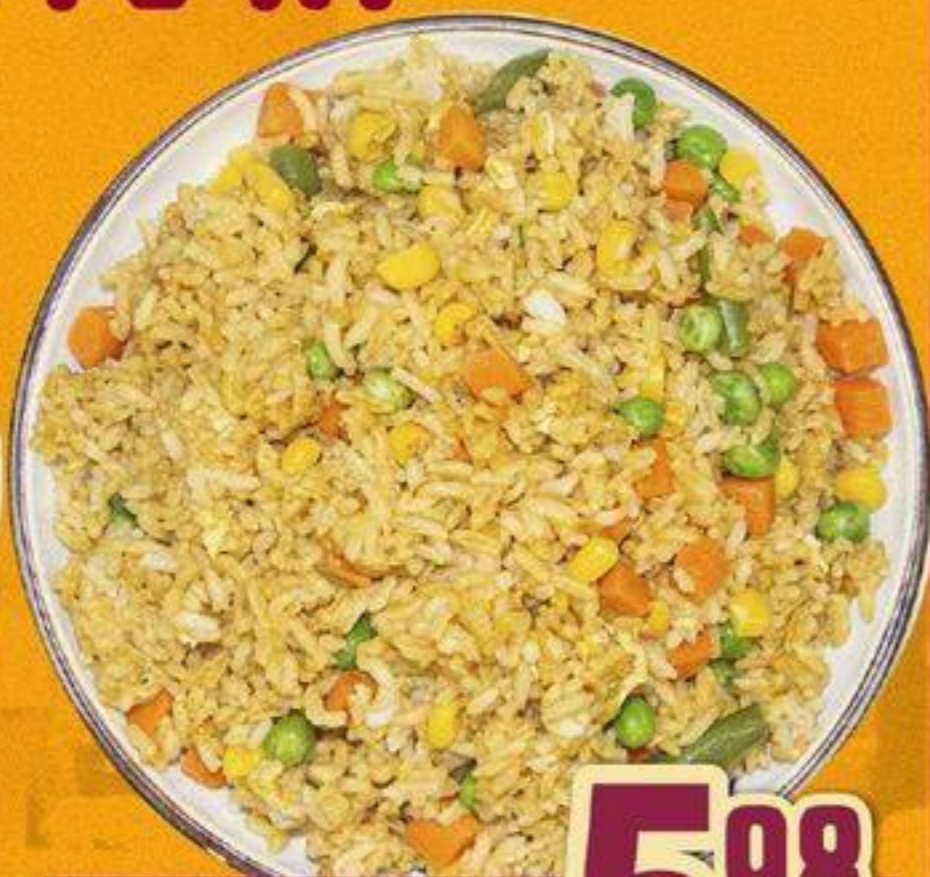
# AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

## Spéciaux de la semaine 本周特价



LÉGUMES VARIÉS SAUTÉS  
时鲜杂菜

5<sup>98</sup>  
/CH



RIZ FRIT AVEC HARICOTS VERTS  
青豆炒饭

5<sup>98</sup>  
/CH



ROULEAUX DE PRINTEMPS FRITS  
炸春卷

15/6<sup>98</sup>



POULET GÉNÉRAL TAO  
左鸡

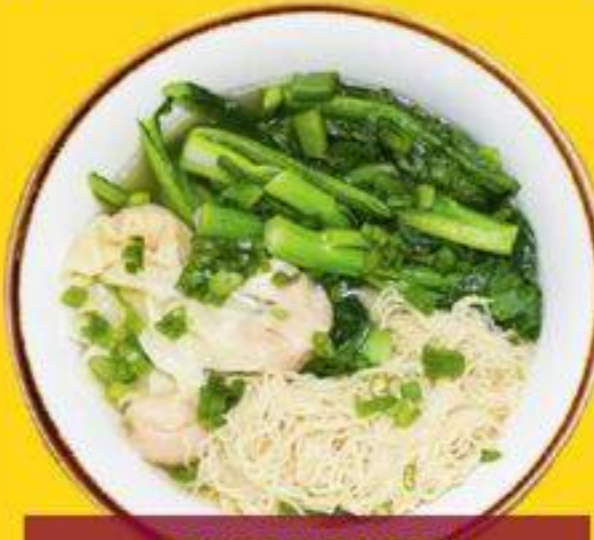
9<sup>98</sup>  
/CH



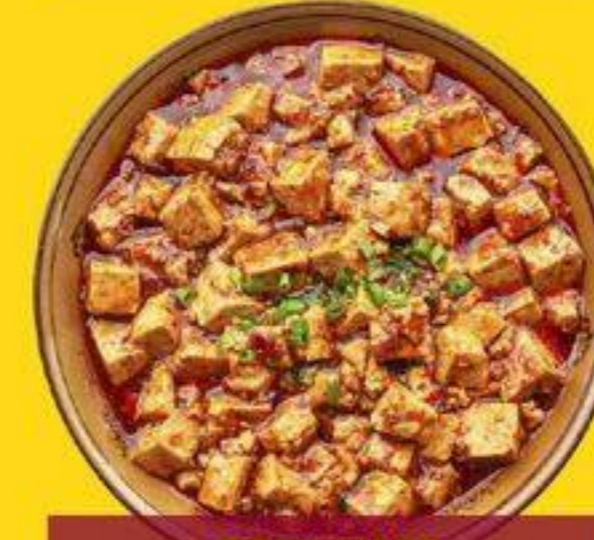
SOUPE WONTON  
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON AVEC NOUILLES / 云吞面



TOFU MAPO  
麻婆豆腐



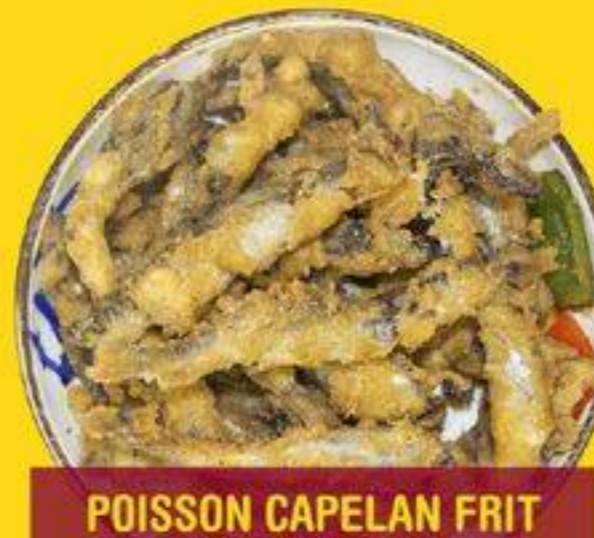
POULET AVEC RIZ  
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ  
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT  
炸多春鱼



PAIN SUCRÉ AU HARICOT ROUGE  
红豆沙包

2/3<sup>50</sup>



PAIN AU TARO (PETIT)  
芋头包

2/3<sup>50</sup>



PÂTISSERIE DE MELON D'HIVER  
老婆饼

2/3<sup>50</sup>



PÂTISSERIE DE MELON D'HIVER GŪT SALÉ  
老公饼

2/3<sup>50</sup>



MINI CROISSANT  
迷你羊角面包

2/4<sup>98</sup>



GÂTEAU AU DURIAN MUSANG KING  
猫山王榴莲饼

2/4<sup>98</sup>

## PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

OIGNONS VERTS  
整箱青葱



19<sup>98</sup>  
/BTE

TOMATES SERRES  
整箱温室番茄



27<sup>98</sup>  
/BTE

SHANG HAI MIU  
整箱上海苗



35<sup>98</sup>  
/BTE

CHOUX CORÉEN  
整箱高丽菜



35<sup>98</sup>  
/BTE

SAUCE AROMATISÉE AUX HÛTRES  
整箱李锦记  
锦珍鲜味蚝油



41<sup>98</sup>  
/BTE

BANANE FRITE CONGELÉE  
整箱酥炸香蕉



88<sup>88</sup>  
/BTE

TENTACULES DE CALMAR  
整箱鱿鱼须



118<sup>98</sup>  
/BTE

PILONS DE POULET  
整箱小鸡腿



89<sup>98</sup>  
/BTE

PÂTE DE HARICOTS ROUGES  
整箱红油豆瓣酱



35<sup>98</sup>  
/BTE

NOUILLES UDON JAPONAIS  
日式乌冬面



35<sup>98</sup>  
/BTE

WOK AVEC COUVERCLE  
带盖炒锅



24<sup>98</sup>  
/CH+TX

POT EN MARBRE  
大理石炖锅



52<sup>98</sup>  
/CH+TX

**Marché LianTai**  
联泰超市 | 514-332-6166  
Galeries Saint-Laurent  
1993 Boulevard Marcel-Laurin,  
Saint-Laurent, QC H4R 1K4  
www.marcheliantai.ca

Heures d'ouverture  
Opening Hours / 營業時間  
LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM  
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM  
周一 - 周三 / 周六 / 周日: 9:00 AM - 8:00 PM  
周四 / 周五: 9:00 AM - 9:00 PM

64 128 170 215 468  
Ancien Marché Hawaï / 原夏威夷超市

RUE GREENE  
RUE PONTIER  
BOULEVARD MARCEL LAURIN  
CÔTE-VERTE

Service au Clients | 客服热线  
514-332-6166

欢迎扫码关注  
联泰微信公众号  
第一时间掌握  
最新促销、最新产品  
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 21 mai au Mercredi 27 mai 2026. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.

Prices in effect from Thursday, May 21 to Wednesday, May 27, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer.

广告有效日期为2026年05月21日(星期四)至 05月27日(星期三), 联泰超市保留最终解释权。



# KUMUSTA TAGSIBOL

## MARCHÉ LIANTAI

Du jeudi 14 mai 2026 au mercredi 27 mai 2026  
Mula Huwebes, Mayo 14, 2026 hang Miyerkules, Mayo 27, 2026

**Uni-Pak**  
FRIED Sardines  
TALSI  
FRITES SARDINES  
HARIGOTS NOIRS FERMENTÉS  
NET WEIGHT: 155g

**Uni-Pak**  
FRIED Sardines  
TALSI  
FRITES SARDINES  
HARIGOTS NOIRS FERMENTÉS  
AVEC CHILI  
NET WEIGHT: 155g

**128 /CH**

**Jobo**  
Islands  
NET 155g  
Taste of the Philippines

**SARDINES**  
TOMATO SAUCE

**4/298**

**UFC**  
Sweet Filipino Style  
Spaghetti Sauce  
NATURALLY HAS XANTHOPHENE

**SAUCE SPAGHETTI**  
UFC  
1 KG

**598 /CH**

**100 % CITRON PHILIPPIN**  
GOOD SENSE  
500 ML

**888 /CH**

**MANG TOMAS**  
All Purpose Sauce

**SAUCE TOUT USAGE**  
MANG TOMAS  
330 G

**258 /CH**

**MANG PUTI**  
Natural Pinakamasap

**VINAIGRE FERMENTÉ**  
MARCA PINA  
1000 ML

**258 /CH**

**DATU PUTI**  
SOY SAUCE  
Garage, Lintanage

**SAUCE DE SOJA**  
DATU PUTI  
1 L

**358 /CH**

**DATU PUTI**  
SPICED VINEGAR

**INAIGRE ÉPICÉ**  
DATU PUTI  
750 ML

**358 /CH**

**UFC**  
TAMBA ANONG  
BANANA SAUCE

**SAUCE À LA BANANE**  
UFC  
550 G

**298 /CH**

**SUPER**  
玉米粉  
GOLDEN BIHON  
Cornstarch in Stick  
Nouille de Féculé de Maïs

**NOUILLES DE FECULÉ DE MAÏS**  
SUPER Q  
454 G

**158 /CH**

**Philippine ISLANDS**  
PANGIT CANTON  
Flour Stick  
NOUILLES DE FARINE

**NOUILLES DE FARINE**  
PHILIPPINE  
454 G

**358 /CH**

**SÉRIES DE BOISSONS FRUITÉES**  
MOGU MOGU  
320ML X 6

**698 /CH + tx**

**GOLDEN SABA**  
Natural Healthy Food

**Whole Steamed SABABANANAS**  
Banana Saba Entière à la Vapeur

**BANANE SABA ENTIÈRE À LA VAPEUR**  
GOLDEN SABA  
454 G

**298 /CH**

**Pinoy Plate**  
SMOKED FISH LAKES  
FLOCCON POISSON FUMÉ  
TINAPANG-DUROG

**FLOCCON POISSON FUMÉ**  
PINOY CHOICE  
113 G

**2/488**

**D'Original**  
TIPAS BAKERY

**GÂTEAU SPÉCIAL YAM VIOLET**  
D'ORIGINAL  
480 G

**488 /CH**

**Baguio**  
Sweet & Spicy Longanisa

**DOUX/PIQUANT LONGANISA**  
BAGUIO  
375 G

**2/788**

**Oromar**  
California Squid

**CALMAR DE CALIFORNIE CONGELÉ**  
OROMAR / LUND'S  
11KG

**888 /CH**



**GRAND CHOIX DE PRODUITS PHILIPPINS**