

550 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca



隆海超市

BULDAK RAMEN
SANTOBUK
Ramen Noodles
大海苔
700 G

4⁹⁹
ch



En Vigueur du Jeudi 21 Mai au Mercredi 27 Mai, 2026 / Prices in effect Thursday May 21 to Wednesday May 27, 2026

RIZ BASMATI
TILDA
Basmati Rice
印度米
10 LBS



14⁹⁹
ch

VINAIGRETTE DE SÉSAME
EDMIO
Sesame Dressing
芝麻醬
1 L



7⁹⁹
ch

ÉPICES (variétés)
友加調味系列
YUJIA
Spices (various)



99^c
ch

SEL de TABLE
SERRA
Table Salt
盐
1 KG



99^c
ch

SALADE DE FRUITS TROPICAUX
SW
Fruit Salad
水果拼盘
795 ML



2⁵⁹
ch

PÂTE D'HARICOTS 红豆沙/花生沙
SHIKAR SHIKAR
Bean Paste
450 G



1³⁹
ch

TILAPIA
CAC BRAND
金三刺
1.34 KG



4⁹⁹
ch

BOULETTES de RIZ avec SÉSAME
SYNBAR
Rice Balls with Black Sesame
蒸米球(黑)
400 G



2⁹⁹
ch

ANGUILLE GRILLÉE CONGELÉE
D & L BRAND
Frozen Grilled Eel
鳗鱼
397 G



8⁹⁹
ch

CALMAR FRAIS
Fresh Squid 新鲜鱿鱼
12.69 / KG

5⁷⁷
\$/lb



CÔTELETTES de PORC 猪扒
Pork Chops
4.11 / KG

1⁸⁷
\$/lb



ANANAS EXTRA-LARGE
PineApple
特大菠萝

3⁵⁷
ch



WOW!**ÉPICERIES / Groceries****WOW!****GLUTAMATE MONOSODIQUE**

YUJE
Monosodium
Glutamate
味精
454 G



1.99
ch

VIN DE CUISSON

WANG ZHI HE
Cooking Wine
料酒
500 ML



1.39
ch

HUILE

JIALONG FU
Oil
華好興
1.8 L



11.99
ch

CHÂTAIGNES BIOLOGIQUE

ORGANIC
Organic Chestnuts
板栗
100 G



1.29
ch

CHAMPIGNONS

LIU NI MEI KE
Mushroom
金銀菇
200 G



4.99
ch

CHAMPIGNONS NOIRS

CHISHU
Black Fungus
木耳
200 G



3.99
ch

CHAMPIGNONS BLANCS

FOODLINE
White Fungus
白菇
200 G



3.99
ch

NOUILLES

LIU NI MEI KE
Noodles
麵粉
268 G



1.99
ch

DATTES

SUNTING
Dates
枣
908 G



3.99
ch

EAU DE NOIX DE COCO

SARA EGG
Coconut Water
椰子水
1000 ML



2.59
ch

EAU

SUN PINK
Water
苏打水
375 ML



99¢
ch

BOISSON D'ALOEÛS

LATITE
Aloe Drink
芦荟水
500 ML



1.59
ch

AIRE DE RESTAURATION / Food Court**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**

Sautéed Mixed Vegetables
什錦時菜



4.39
ch

+ TAXES

SHISHAMO FRITS

Fried Shishamo
炸多春魚



5.99
ch

+ TAXES

SHUMAI de PORC

Pork Shumai
豬肉湯餃



4/3.99

+ TAXES

PETIT PAIN AUX HARICOT

Steamed Bean-curd Roll
煎豆付卷



2/3.99

+ TAXES

PORC RÔTI CROUSTILLANT

Crispy Roasted Pork
脆皮烤豬



11.99
\$/lb

+ TAXES

CÔTELETTES DE PORC RÔTI

Roasted Pork Ribs
豕排骨



6.49
\$/lb

+ TAXES

CONGELÉS / Frozen

MAÏS EN ÉPI SUCRÉ

OTA 8000
Sweet Corn on the Cob
有机甜玉米
500 G



1.99
ch

COCO GLÂCE

SORBIERS
Coconut Jelly
椰子果冻
220 G



2.99
ch

BANANE

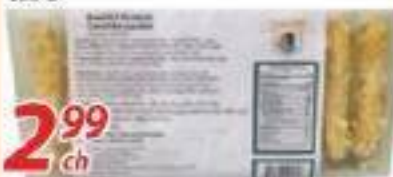
GOLDEN SABA
香蕉片
454 G



2.99
ch

CREVETTES PANÉES 天妇罗虾

CRAB 99
Breaded Shrimp
250 G



2.99
ch

PAÏNS À LA VAPEUR

SHOHS
Steamed Buns 平轮豆沙馒头 520 G



4.99
ch

FILET de BASA

FILET
Basa Filet
无刺鱼排
800 G



4.99
ch

BEIGNES CHINOIS

GET THE HAPPINESS
Chinese Long Doughnut
油条 270 G



2.99
ch

PÂTE de ROULEAUX de PRINTEMPS

SPRING ROLL
Spring Roll
Pastry
春卷皮
275 G



1.39
ch

ROULEAUX de CALMAR

FROZEN ROLL
Calamari Roll
鱿鱼卷
300 G



3.59
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

SHANGHAI BOK CHOY

上海白



29.97
boite

CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumbers
长青瓜



8.97
boite

AILS PELÉS

去皮蒜肉

Peeled Garlic
6 x 3 LBS



22.97
boite

TOMATES ITALIENNES

Roma Tomatoes
罗马番茄



37.97
boite

ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs
卤鸭皮蛋
24 x 375 G



72.00
boite

CHOW MEIN

炒面
LEON
12 x 454 G



9.99
boite

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
大鸡腿
40+ LBS
5.04 / KG



2.29
\$/lb

PORC HACHÉ

10+ LBS
Ground Pork 猪肉碎
4.39 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

SHANGHAI BOK CHOY
上海青
3.01 / KG

1.37
\$/lb

CHOU CORÉEN
Korean Cabbage
高麗菜
3.13 / KG

97¢
/lb

EDDO 小芋仔
3.47 / KG

1.67
\$/lb

MELON D'HYVER
Winter Melon
冬瓜
2.79 / KG

1.27
\$/lb

MAÏS 玉米
Corn
5.00 / KG

4.97
ch

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers
黃瓜

2/1.57

TOMATES ITALIENNE
Roma Tomato
意大利 4.11 / KG

1.87
\$/lb

AUBERGINE
Eggplant
茄子
3.01 / KG

1.67
\$/lb

FRUIT DE DRAGON BLANC
White Dragon Fruit
白心火龙果
4.62 / KG

2.97
\$/lb

POIRES ASIATIQUE
Asian Pear
水梨
3.01 / KG

1.37
\$/lb

RAISINS ROUGE SANS PÉPINS
Seedless Red Grapes
无籽葡萄
2.45 / KG

2.57
\$/lb

POIRES CLISTARD
Apples 甜苹果
10.93 / KG

4.97
\$/lb

BLEUETS
Blueberries
蓝莓

3.97
ch

MELON D'EAU
Watermelon
西瓜

6.97
ch

MÛRES
Blackberries
黑莓

1.97
ch

POISSON / Fish

SALMON ENTIER 4-6 LBS
Whole Salmon
整只三文鱼
10.93 / KG

4.97
\$/lb

NON NETTOYÉ

VIVANEAU À QUEUE JAUNE
Yellow Tail Snapper
黄尾鱼
15.31 / KG

6.97
\$/lb

NON NETTOYÉ

DORDE ROYALE 海皇立
600/800
Sea Bream
15.00 / KG

6.97
\$/lb

NON NETTOYÉ

TILAPIA ROUGE
Red Tilapia
金美魚
10.49 / KG

4.77
\$/lb

NON NETTOYÉ

VIANDE / Meat

STEAK T-BONE DE BOEUF
T-Bone Steak 牛柳
24.13 / KG

10.97
\$/lb

JARRET DE BŒUF avec OS
Fresh Beef Shank w/Bone
牛骨牛腩 10.93 / KG

4.97
\$/lb

FLANC D'AGNEAU CONGELÉ avec OS
Frozen Lamb Flank with Bone
冷凍羊腩
13.13 / KG

5.97
\$/lb

AILES DE POULET PLATE
Flat Chicken Wings
鸡中翅
1 KG

7.97
\$/lb

AILES DE POULET
Chicken Wings
鸡翅
6.53 / KG

2.97
\$/lb

530 avenue Laffleur, LaSalle, QC H8R 3H7

MARCHÉ OCEAN PLUS

100% Authentique Québec

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

誠招各部門員工

Prix en vigueur de Jeudi 21 Mai au Mercredi 27 Mai, 2023
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de revenir les semaines. Pas de retour aux remboursements.
La seule preuve est le paiement effectué. Ne retourner pas à la destination de provenance. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence
en raison d'un prix d'importation dans le magasin.

Prices in effect from Thursday May 21st to Wednesday May 27th, 2023
Until out of stock. We cannot accept returns. No return to refunds.
The only proof is the payment made. Do not return to the source of origin.
Verify the prices displayed in the store in case of a discrepancy
due to an import price in the store.