

# MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca



隆海超市

**BULDAK RAMEN**  
BULDAK  
Ramen Noodles  
火鸡面  
700 G

**4<sup>99</sup>**  
ch



En Vigour du Jeudi 7 Mai au Mercredi 13 Mai, 2026 / Prices in effect Thursday May 7 to Wednesday May 13, 2026

**MILO**  
巧麥子飲品  
MILO  
400 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

**COULIS DE TOMATES**

BLANQUET  
Shaved  
Tomatoes  
番茄醬  
490 ML



**1<sup>79</sup>**  
ch

**PÂTE DE SOJA**

HEBEI  
Soybean Paste  
油味醬  
500 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

**CHAMPIGNONS SHIITAKE**

SHIITAKE  
Shiitake  
Mushrooms  
香菇  
400 G



**7<sup>99</sup>**  
ch

**HARICOTS CAILLÉS SÈCHÉS**

YEE SHAM / HAJUSTY  
Dried  
Beans  
干豉豆  
340 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

**CHAMPIGNONS NOIRS**

CHUN  
Black  
Fungus  
云耳  
200 G



**3<sup>99</sup>**  
ch

**GÂTEAU DE RIZ**

MOH TAN  
Rice Cake  
白米糕  
1 KG



**2<sup>99</sup>**  
ch

**ÉPINARDS**

SEAHORSE  
Spinach  
菠菜  
750 G



**1<sup>99</sup>**  
ch

**FILET de BASA**

BASA  
Basa Filet  
及那魚  
3 LBS



**6<sup>99</sup>**  
ch

**VIVANEAU GAZOU** 火斑

Sea Scupper  
10.93 / KG  
海斑

**4<sup>97</sup>**  
\$/lb



**SOC D'ÉPAULE DE PORC DESOSSÉ**

Boneless Pork Shoulder Butt  
叉燒肉 5.21 / KG

**2<sup>37</sup>**  
\$/lb



**BLEUETS**

Blueberries  
蓝莓

**2<sup>97</sup>**  
ch



**WOW!****ÉPICERIES / Groceries****WOW!****VINAIGRE CHINKIANG**SUN FUNG  
Vinegar  
96.2 盎司  
550 ML**1.39**  
ch**TOFU FERMENTÉ**WANG ZHENG  
Fermented  
Beancurd  
豆腐乳  
340 G**1.99**  
ch**HAWTHORN**WEI PIN FANG  
山楂罐头  
720 G**2.99**  
ch**PÂTE DE SOJA**LIE-YEE SOYBEAN  
Soybean Paste  
豆腐醬/黄豆醬  
600 G**2.99**  
ch**BONBONS**HONG WAO  
Candy  
大和太利  
500 G**2.99**  
ch  
+ TAXES**GÂTEAUX MOU**JIEYI FEN  
Soft Cakes  
沙琪玛  
428 G**2.99**  
ch**GATEAU AU JUJUBE ET NOIX DE CROIXE**SUN FUNG  
Jujube Walnut Cake  
紅梅和核桃/紅梅和核桃  
518 G**3.99**  
ch**PUDDING**SWEET MILK  
Pudding  
布丁  
510 G**1.99**  
ch**BÂTONNETS GAUFFRES JUNIORS**SUN-O  
Water Sticks  
威化卷  
380 G**2.99**  
ch**BOISSON**DE TONIC  
Beverage  
滋補茶  
1 L**1.99**  
ch**BOISSON ION SUPPLY**ISOTONIC DRINK  
Ion Supply  
Drink  
飲料  
1.5 L**3.99**  
ch + TAXES**BOISSON MILKIS**LITTE  
Soda  
Beverage  
汽水  
1.5 L**2.99**  
ch  
+ TAXES**AIRE DE RESTAURATION / Food Court****MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**Sautéed Mixed Vegetables  
什錦炒蔬**4.39**  
ch  
+ TAXES**SHISHAMO FRITS**Fried Shishamo  
炸多春魚**5.99**  
ch  
+ TAXES**SHUMAI de PORC**Pork Shumai  
豬肉湯餃**4/3.99**  
+ TAXES**PETIT PAIN AUX HARICOT**Steamed Beancurd Roll  
茄皮卷**2/3.99**  
+ TAXES**PORC RÔTI CROUSTILLANT**Crispy Roasted Pork  
脆皮烤豬**11.99**  
\$/lb  
+ TAXES**CÔTELETTES DE PORC RÔTI**Roasted Pork Ribs  
豬排**6.49**  
\$/lb  
+ TAXES

# CONGELÉS / Frozen

## CRÊPES HOTTEOK

50PCS  
PanCakes  
韩国煎饼  
513 G.



**2.99**  
ch

## PETIT-PAIN À LA CRÈME 奶香包

360 PCS  
Custard Buns  
360 G



**2.59**  
ch

## BOULES de POISSON à SAVEUR d'HOMARD

ESCAPADO  
Lobster Flavored  
Fish Ball  
龙虾球  
360 G



**4.99**  
ch

## TIE GUN SHAN YAO 铁棍山药

3YALHOP  
454 G



**3.99**  
ch

## TRUITE DE MER

FROZEN KING  
Sea Trout  
三文鱼  
8.78 / KG



**3.99**  
\$/lb

## SALADE D'ALGUES

D & S BRAND  
Seaweed  
Salad  
海藻沙拉  
1 KG



**4.99**  
ch

## CRÊPES SHANDONG

50PCS CHOLE  
Pancakes  
山东煎饼  
400 G



**2.59**  
ch

## ESCARGOTS

SEABAY  
Apple  
Snail  
日贝肉  
400 G



**3.99**  
ch

## CHIEN CHAUD de POISSON

avec FROMAGE  
MOZZARELLA  
LOTTE  
Fish Hot Dog  
with Mozzarella  
鱼蛋热式夹肉  
320 G



**7.99**  
ch

# FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

## SHANGHAI BOK CHOY

上海青



**31.97**  
boite

## CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumbers

青瓜



**7.97**  
boite

## ÉCHALOTES CHINOIS

Chinese Scallions

葱苗



**13.97**  
boite

## AIRS PRÛLÉS

去殼蒜頭

Peeled Garlic

4 x 3 LBS



**19.97**  
boite

## ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs

卤鸭皮蛋

24 x 375 G



**72.00**  
boite

## CHOW MEIN

炒面

LEON

12 x 454 G



**9.99**  
boite

## PILONS DE POULTE

Chicken Drumsticks

小鸡腿

40 x LBS

5.64 / KG



**2.29**  
\$/lb

## PORC HACHÉ

10+ LBS

Ground Pork

猪肉碎

4.39 / KG



**1.99**  
\$/lb

# FRUITS et LÉGUMES // Fruits & Vegetables

**SHANGHAI BOK CHOY**  
上海白菜  
3.01 / KG

**1.37**  
\$/lb

**GAI LAN CHINOIS**  
Chinese Broccoli  
芥兰  
4.11 / KG

**1.87**  
\$/lb

**LAITUE CHINOISE**  
Chinese Lettuce  
莴笋  
2.13 / KG

**97**  
\$/lb

**COEURS D'AIL**  
Garlic  
蒜心  
2.13 / KG

**2/2.57**

**AILS PELÉS**  
Peeled Garlic  
蒜片  
3 LBS

**3.97**  
ch

**TOMATE DE VIGNE**  
Vine Tomatoes  
番茄  
6.53 / KG

**2.97**  
\$/lb

**POIVRONS VERT**  
Green Peppers  
青椒  
3.43 / KG

**1.57**  
\$/lb

**CONCOMBRES ANGLAIS**  
English Cucumbers  
黄瓜

**2/1.57**

**ORANGES**  
日本橙  
3.01 / KG

**1.37**  
\$/lb

**MELON MIEL**  
HoneyDew Melon  
白瓜

**3.97**  
ch

**MELON HAMI**  
哈密瓜  
2.79 / KG

**1.27**  
\$/lb

**RAISINS ROUGES SANS PÉPINS**  
Seedless Red Grapes  
无籽无籽红提  
3 LBS

**7.97**  
ch

**KIWI DORÉ**  
Golden Kiwi  
黄金奇异果  
10.65 / KG

**4.57**  
\$/lb

**RAISINS COTTON CANDY**  
Crisper  
甜粒葡萄  
7.35 / KG

**3.57**  
\$/lb

## POISSON // Fish

**BONITO** 鲣鱼  
4.53 / KG  
NON-NETTOIE

**2.97**  
\$/lb

**TILAPIA NOIR FRAIS** 黑罗非鱼  
Fresh Black Tilapia  
6.53 / KG  
NON-NETTOIE

**2.97**  
\$/lb

**RAIE SANS PEAU** 鳐鱼翅  
Skinless Skote Wing  
10.49 / KG

**4.77**  
\$/lb

**DORADE JUMBO**  
Porgy 立鱼  
6.53 / KG  
NON-NETTOIE

**2.97**  
\$/lb

## VIANDE // Meat

**FLANC DE VEAU**  
Veal Flank  
小牛腩  
15.233 / KG

**6.97**  
\$/lb

**CÔTE DE BŒUF CONGELÉ**  
Frozen Beef Rib Finger Meat  
冷冻牛肋条  
17.55 / KG

**7.97**  
\$/lb

**ÉPAULE D'AGNEAU DESOSSÉ**  
Boneless Lamb Shoulder  
无骨羊肩肉  
18.85 / KG

**8.57**  
\$/lb

**CUISSE DE POULET**  
Chicken Legs  
大鸡腿  
4.99 / KG

**2.27**  
\$/lb

**SALICISSES BBQ**  
BBQ Sausage  
龙凤烧烤香肠  
375 G

**5.99**  
ch

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H7

**MARCHÉ OCEAN PLUS**

530 Avenue Lafleur



NOUS EMBAYONS À NOTRE CASSELE DE LASALLE  
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

**514-368-6888**

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION  
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 7 Mai au Mercredi 13 Mai, 2025  
Jusqu'à épuisement des stocks.

Notre magasin réserve le droit de limiter les quantités. Pas de retour sans remboursement. Le stock est limité sur les produits frais. Veuillez lire attentivement les descriptions de produits associés. Vérifier les prix d'origine en regardant le code de distribution en magasin. Les prix d'origine s'appliquent dans le magasin.

Prices in effect from Thursday May 7 to Wednesday May 13, 2025  
Until out of stock. We reserve the right to limit quantities. No returns or refunds. Stock is limited on fresh products. Please read product descriptions carefully. Check original prices in store. Original prices apply in the store.