



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 07 MAY -13 MAY 2026



Spécial

Poires
Packham/
Pears
3.28KG

1.49 lb



Spécial

Papaye/
Papaya 2.84kg

1.29 LB



Spécial

Poireaux
Leeks

1.69 CH



Spécial

banane /banana
1.52kg

0.69 LB



Spécial

Coriandre/Coriander

0.89 CH



Spécial

POMME GALA
Apple 2.18KG

1.29 LB



Spécial

Échalote/Shallot

2/ \$1 ch



Spécial

Menth
Mint

Spécial
0.79 ch



Spécial

Courge/Butternut
Squash 1.96kg

0.89 LB



Spécial

Chou vert/ Green
Cabbage
1.08KG

0.49 LB



Spécial

PERSIL ITALIAN /
CANADIAN

0.69 ch

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Essayez d'ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 07 MAY -13 MAY 2026

SPECIAL!

Spécial



White Yam
6.59 KG

2.99
lb



EPINARD / SPINACH

1.49
CH

Spécial



Chayote
2.84 KG

1.29
LB

Spécial



Kale

0.99
CH

Spécial



Radis /
Radish CELLO 1LB

1.99
CH

Spécial



Champignons/Cello
Mushrooms

1.49
CH

Spécial



PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB

Spécial



Ail/GARLIC
4.38KG

1.99
LB

Spécial



Eggplants /
Aubergines 2.84 KG

1.29
LB

Spécial



Orange sanguine/Blood
Orange 2.84kg

1.29
LB

Spécial



Grape Tomatoes/
Tomates raisins

1.99
CH

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Pensez à ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial



10.99 lb

Palet de veau de lait/
Milk-Fed Veal 24.23



Spécial

0.99 100g

Jambon extra maigre Fletcher
9.90kg



Spécial

3.99 ch

O Sole Mio pate fraîche Assortis
225g



Spécial

2.20 100g

Prosciutto
22.02kg



Spécial

2.72 lb

Oreilles de porc/
Pork Ears 5.99kg



Spécial

5.99 ch

Poutine Petit Format
Small Poutine



Spécial

2.20 100g

Chorizo Salami
22.02kg



Spécial

2.29 lb

Fesse de porc//
Pork leg 5.05kg



Spécial

3.99 ch

Petit fromage assortis/
assorted cheese 125g



Spécial

1.98 100g

Mastro Porchetta
19.82kg



Spécial

3.49 lb

Foie de poulet/
chicken liver 7.69kg



Spécial

4.99 ch

O Sole Mio Sauce Assortis



Spécial

3.99 100g

Fromage Pecorino Romano/



Spécial

3.49

Coeur de poulet/



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur PRIX meilleur SERVICE

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

3/6 \$

Lait évaporé Carnation/
Evaporated Milk 354ml



Spécial

0.99 \$

Aurora Thon pâle entier/
Solid light tuna 99g



Spécial

1.49 ch

Aurora Châtaigne Grillée/
Roasted Chestnut 100g



Spécial

2.99 \$

Papier de riz/ Rice paper
400g



Spécial

3/4 ch

Ilios Pois chiches/
Chickpeas 540ml



Spécial

0.98 ch

Adam's Thé/Tea 150g



Spécial

1.99 ch

Dalia Cheveux d'ange/
Angel Hair Pasta 500g



Spécial

2.49 ch

Pâtes aux oeufs/Egg
pasta 250g



Spécial

1.99 ch

Aurora Coulis de
tomates/Strained Crushed
660ml

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Café /Coffee Trombetta 250g

4.99 \$

Spécial



Kraft Bbq sauce 455ml

2.99 \$

Spécial



Fromage tranché/cheese Kraft sliced 410g

3.99 \$

Spécial



Pringles Croustilles/Chips 156g

2.99 \$

Spécial



Mère Nature Lait de coco 400ml/ Coconut Milk

2/5 \$

Spécial



Biscuits Chips Ahoy/Cookies 251g-270g

2.99 \$

Spécial



Jello 85g

2/3 \$

Spécial



General-Mills Avoine-Croquante 350g-437g

3.99 \$

Spécial



Unico Lasagne 375-500g

1.99 \$

Spécial

Spécial



Cedar Vinaigre/ Vinegar 4L

2.29 \$

Spécial

Spécial



Farine Five Roses/Flour 2.5kg

4.99 \$

Spécial



SPÉCIAUX May 07 - 13 May 2026



Vin revolution / wine 1l

12.99 ch

Spécial



Pack Canneltes Assortis / Assorted Fridge Pack Cans, 355 mL 12 Pack

8.99 ch

Spécial



Eau Eska/Water 24x500ml

4.49 \$

Spécial



Jus de canneberge Ocean Spray 1,89L/Cranberry Juice

3.99 ch

Spécial



Rubicon Eau de coco biologique / Organic coconut water 1l

3.99 \$

Spécial



Jus Selection/ Juice 1l

1.69 ch

Spécial



2/5.00 ch

Spécial



Makaya Boisson / drink 2l

3.49 \$

Spécial



Jus d'Orange Selection Juice

5.49 \$

Spécial



marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

meilleur PRIX **meilleur SERVICE**

SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

2.49
\$

Biscuits/Cookies Maxi 280g



Spécial

4/5
\$

Cedar Sardines 120g



Spécial

6.99
\$

Delphi Miel/Honey 1kg



Spécial

0.89
\$

Assaisonnement au Citron/
Lemon Seasoning 675ml



Spécial

1.99
ch

Cedar Lentilles/Lentils 2lb



Spécial

2.49
\$

RedPath Sucre à glacer/Icing sugar
1kg



Spécial

0.99
ch

Pâtes /Famiglia pasta



Spécial

7.99
\$

Cedar Huile de tournesol/
Sunflower Oil 3l



Spécial

3.79
\$

Lait condensé Eagle Brand/
Condensed Milk 300ml

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5775 D... Ph: 514-722-2200



SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

1.89 ch

Unico pasta varié/assorted Pasta 900g



Spécial

2.99 ch

Kayna Couscous 1kg



Spécial

1.99 ch

Primo Pasta 900g



Spécial

1.19 \$

Alsa Sucre vani-Levure chimique 10uni



Spécial

1.99 ch

Primo Spaghetti 900g



Spécial

0.99 ch

Lingkow Vermicelli 100g



Spécial

3/5 \$

Tropical Farm Lait de coco/ Coconut Milk



Spécial

1.29 ch

Créole Pois vert/ Green Pigeon Peas 425g



Spécial

3.69 ch

Salma Citron en Saumure/Preserved Lemon 450g



Spécial

8.99 ch

Sada Haricots noires/ Black beans 10lb



Spécial

18.99 \$

Riz Elephant AAAAA/ Rice 8kg



SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

3.99 ch



Krinos mini rolls assorties 454g

3.98 \$

Spécial



Shana okra 300g

1.99 ch

Spécial



Manioc/Yuca 3.3lb

8.99 ch

Spécial



A1 Paratha 400g

1.29 ch

Spécial



Frites/French Fried 5lb

5.99 ch

Spécial



Légumes à l'italienne Cedar/Italian style vegetables 1,75 kg

6.99 ch

Spécial



Kayan Mangue 1kg
Kayan Mango 1kg

Spécial pour longévité

4.99 ch

Spécial



KRINOS FILLO TWISTERS ÉPINARD 1kg

6.99 ch

Spécial



Alexakis Pita

3.49 ch

Spécial



cedar melange legume/vegetable mix 1.75kg

4.99 ch

Spécial



Siren's Tilapia 2.5lb

5.99 ch

Spécial



McCain galette de pomme de terre/Hash Browns 1.0kg

5.99 ch

Spécial



Cedar Katalifi 454g

2/5 ch

Spécial



SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

Cedar Yogourt/Yogurt 650g

2/5 \$



Spécial

Baguette de pain

1.89 ch



Spécial

Baguettes artisanales/ Artisan Baguettes 750 g

2/4.00



Spécial

Irresistible Muffins 6un

6.99 ch



Spécial

Chocolatine

6/3 \$



Spécial

Pom Pain Blanc & Brun

3.99 ch



Spécial

Redpath Cessionade/ Demerara etyle eugar 1kg

2.49 \$



Spécial

BagelMania 6uni

2.99 ch



Spécial

Pain Gadoua sandwich club tranché 675g

2/6.00



Spécial

Pouding 660g

2.99 ch



Spécial

Natrel lait Organique 3% 2l

6.69 ch



Prix du Lait le plus bas fixé par la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all our stores!





marché **VIE EN VERT**

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur PRIX **meilleur SERVICE**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 07 May - 13 May 2026



Spécial

Farine cuite à la vapeur/
Steamed flour 8lb **8.99 ch**



Spécial

Farine de riz grille/
Roasted rice flour 8lb **12.99 ch**



Spécial

Riz Rouge/ Red rice 10lb **13.99 ch**



Spécial

Huile de sesame/oil
750ml **10.99 ch**



Spécial

Lentilles rouges/
Red lentils 8lb **7.99 ch**



Spécial

semoule grillée /
Roasted sooji 2lb **2.99 ch**



Spécial

Niro Poudre de lait decoco/
Coconut Milk Powder 300g **4.99 ch**



Spécial

La Farine du Millet/
Millet Flour 1kg **3.99 ch**



Spécial

Farine de Gramme/
Gram flour 900g **3.99 ch**



Niru Riz Étuvé À Grains Longs/
Parboiled Rice 15lb **14.99 ch**

Uniquement à Laval / Only at Laval Location

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222