



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 21 MAY -27 MAY 2026

SPECIAL!



Orange Sac/Bag3LB

2.99
ch

Spécial



Melon miel/Honeydew
Melon

2.99
CH

Spécial



Ail/Garlic
un3

2/ \$1

Spécial



Chou vert/Green
cabbage 1.08kg

0.49
lb

Spécial



Bette à carde/
Swiss Chard

1.99
ch

Spécial



Poires/ Pears forelle
5.49kg

2.49
lb

Spécial



PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB

Spécial



Roquette/
baby-arugula

0.99
ch

Spécial



Patate douce/
Sweet-potatoes
1.74kg

0.79
lb

Spécial



Carotte/Carrot 2LB

2.49
ch

Spécial



Pomme/ Apple
pinklady 3.28kg

1.49
lb

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Choisissez d'ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 21 MAY -27 MAY 2026



Laitue romaine/
Romaine
Lettuce **1.99 ch**

Spécial



Raisins rouges
Red Grapes
4.38KG **1.99\$ LB**

Spécial



Tomates/Tomatoes Roma
4.38kg **1.99 lb**

Spécial



banane /banana
1.52kg **0.69 LB**

Spécial



Coriandre/Coriander **0.89 CH**

Spécial



Oignons/
Onions 2lb **0.99 Ch**

Spécial



Céleri/Celery **1.49\$ ch**

Spécial



Spécial pour longévité

Menth
Mint **0.79 ch**

Spécial



ANETH / DHILL **1.49 ch**

Spécial



Laitue vert/
Green Leaf Lettuce **1.99 CH**

Spécial



PERSIL ITALIAN /
CANADIAN **0.69 ch**

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



2.49
lb

Pilon de poulet/Chicken Drumstick 5.48 kg

Spécial



Viande fumée Deliclassic/Smoked Meats 19.82Kg

1.98
100g

Spécial



3.48
lb

Aile de poulet/Chicken Wing 7.69

Spécial



Capicollo Fantino 28.64kg

\$2.86
100g

Spécial



4.99
lb

Foie de bœuf/Beef Liver 11.00kg

Spécial



Spécial pour les familles

5.99
ch

Poutine Petit Format Small Poutine

Spécial



Jambon de Paris / Ham 19.82kg

\$1.98
100g

Spécial



8.99
lb

Rôti intérieur de bœuf/Inside Round Beef 19.81kg

Spécial



5.99
ch

Saputo Mozzarella 15% & 20% 340g

Spécial



Poulet Cajun/Poulet Cuit/Poulet Cooked/Chicken \$15.41K

\$1.54
100g

Spécial



1.99
lb

Fesse de porc/Pork Leg 4.38kg

Spécial



\$2.99
ch

Apetina feta cube Assortis 100ml

Spécial



Peperoni Roma \$15.41kg

\$1.54
100g

Spécial



2.29
lb

Pieds de porc Pork Feet 5.99 kg

Spécial



SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial

Yogourt/Yogurt
16x100g

4.99
ch



Spécial

Baguette de pain

1.89
ch



Spécial

Baguettes artisanales/
Artisan Baguettes 750 g

2/4.00



Spécial

Irresistible Muffins 6un
Irresistible Muffins 6un

6.99
ch



Spécial

Chocolatine

6/3
\$



Spécial

Pom Pain Blanc & Brun

3.99
ch



Spécial

MOTT'S COMP. POMME
ORIGINAL 6x113g

2.99
\$



Spécial

BagelMania 6uni

2.99
ch



Spécial

Pain Gadoua sandwich
club tranché 675g

2/6.00



Spécial

Pouding 660g

2.99
ch



Spécial

Natrel lait Organique 3% 2l
Natrel Organic Milk 3% 2L

6.69
ch



Prix du Lait le plus bas fixé par
la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all
our stores!





marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

MEILLEUR PRIX

MEILLEUR SERVICE

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Heinz Ketchup 1l

4.99 ch

Spécial



VH sauce soya 341-355ml

2.99 \$

Spécial



Uni soya tofu 454g

2/\$5 ch

Spécial



Five Roses farine/Flour 1kg

2.69 \$

Spécial



HUILE OLIVES & VEGETALE

5.99 ch

Spécial



Unico tuna 99g

4/\$5

Spécial



Selection fromage 250g

3.99 ch

Spécial



JUS/Juice IRRESISTIBLES 1.36 L

3.99 ch

Spécial



Valli passata 680ml

1.99 ch

Spécial

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial



2/\$5

Ilios Saumon fumé dans l'huile / Smoked Salmon in Oil 120g



Couscous zinda Medium / fin 2lb

2.99 \$

Spécial



Wonderfarm Eau de coco / Coconut Water 310 ml

3/\$3

Spécial



AURORA MIEL 500ML

4.99 CH

Spécial



Suree lait de coco / Coconut milk 400ml

4/\$5

Spécial



Spécial

7.99 CH

Seda Haricots / Tortues-Noires/Black Turtle Beans 10lb



SAUCE MATOUK'S 300ml

3.49 ch

Spécial



Lait évaporé / Carnation evaporated milk 354ml

1.99 CH

Spécial



Spécial

Spécial

11.99 ch

Habib Riz/Rice 10lb



Pâte de tomate/Tomato Paste 830g

2/6 \$

Spécial

Spécial



Sepia Sardines 125g

1.49 ch

Spécial

Spécial



SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial

1.89 ch

Unico pasta varié/assorted Pasta 900g



Spécial

2.99 ch

Kayna Couscous 1kg



Spécial

1.99 ch

Primo Pasta 900g



Spécial

1.19 \$

Alsa Sucre vanille-Levure chimique 10 uni



Spécial

1.99 ch

Primo Spaghetti 900g



Spécial

0.99 ch

Lingkow Vermicelli 100g



Spécial

2.29 \$

Chico Sardines 425g



Spécial

1.99 ch

Guarina 288g



Uniquement a Henri-Bourassa
Only at Henri-Bourassa Location

Spécial

3.69 ch

Salma Citron en Saumure/Preserved Lemon 450g



Spécial

3.49 ch

Charras tostadas 350g



Spécial

5.99 \$

Farine Masarica Flour 4lb



SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial

Wetson Ridge Ailes de poulet/Chicken Wings 475g **5.99 \$**



Spécial

Haricots de Lima/Lima Beans 750g **4.99 \$**



Spécial

Shana okra 300g **1.99 ch**



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb **8.99 ch**



Spécial

A1 Paratha 400g **1.29 ch**



Spécial

Frites/French Fried 5lb **5.99 ch**



Spécial

Légumes à l'italienne Cedar/Italian style vegetables 1,75 kg **6.99 ch**



Spécial

Tripe de Boeuf/Beef Tripe 8.79kg **3.99 lb**



Spécial

Pois créole/Green peas 340g **1.99 ch**



Spécial

Alexakis Pita **3.49 ch**



Spécial

cedar melange legume/vegetable mix 1.75kg **4.99 ch**



Spécial

Siren's Tilapia 2.5lb **5.99**



Spécial

Mika Molokhia 400g **2/3**



Spécial

Cedar Katsifi 454g **2/5 ch**



SPÉCIAUX May 21 - 27 May 2026



Spécial

Vin Nicolas Laloux
Sangria /
wine 1l

9.99
ch



Spécial

Pack Canneltes Assortis/
Assorted Fridge Pack
Cans, 355 mL 12 Pack

8.99
ch



Spécial

COCKTAIL DE CANNEBERGES/
Cranberries Juice
12 X 950 ML

2.99
\$



Spécial

Silk Lait d'amande /
Almond Milk 1.74 - 1.89l

4.99
ch



Spécial

Rubicon Eau de coco biologique
/Organic coconut water 1l

3.99
\$



Spécial

OASIS JUS /
Juice 960ml

1.99
ch



Spécial

2/5.00
ch

Assortis Boisson Gazeuse
Coca Cola/Assorted Soft
drink 2l



Spécial

Makaya Boisson/
drink 2L

3.49
\$



Spécial

Sada Eau de
coco/Coconut
Water 500ml

1.49
\$



marché **VIE EN VERT**

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur PRIX

meilleur SERVICE

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur: fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial

Farine cuite à la vapeur/
Steamed flour 8lb **8.99 ch**



Spécial

Farine de riz grille/
Roasted rice flour 8lb **12.99 ch**



Spécial

Riz Rouge/ Red rice 10lb **13.99 ch**



Spécial

Huile de sesame/oil
750ml **10.99 ch**



Spécial

Lentilles rouges/
Red lentils 8lb **7.99 ch**



Spécial

semoule grillée /
Roasted sooji 2lb **2.99 ch**



Spécial

Niro Poudre de lait decoco/
Coconut Milk Powder 300g **4.99 ch**



Spécial

La Farine du Millet/
Millet Flour 1kg **3.99 ch**



Spécial

Farine de Gramme/
Gram flour 900g **3.99 ch**



Niru Riz Étuvé À Grains Longs/
Parboiled Rice 15lb **14.99 ch**

Uniquement à Laval / Only at Laval Location

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222



marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

meilleur PRIX **meilleur SERVICE**

SPÉCIAUX DU 21 May - 27 May 2026



Spécial

3.49
\$

Céréales/
Cereal nesquik 340G



Spécial

7.99

Riz Cedar Rice patna and
long grain 4kg



Spécial

2.99
\$

Cedar Rondelles de piments
banane forts marinés /Pickled
Hot Banana Peppers Rings
(750mL)



Spécial

7.99
\$

Kraft Beurre d'arachide/
peanut butter 1kg



Spécial

3.49
ch

Eau Selection Natural
Spring Water 24X500



Spécial

3.99
ch

Cedar California Feuilles de vigne
Grape Leaves 1 L



Spécial

4.99
ch

Tahini, Ground Sesame
Seeds (Al Kanater) 450G



Spécial

3.99
\$

Sauce BBQ daiana 500ml



Spécial

\$2.99

Sélection sauce
à pâtes Pasta
Sauce 650ml

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078