



Supermarché

DU 14 MAI AU 20 MAI 2026
FROM MAY 14TH TO MAY 20TH, 2026



ATLANTIS

(450)238-5856
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS
LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM
JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM
SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

TOMATES DE VIGNE
VINE TOMATOES
PRODUIT CANADA



2.97
lb \$6.55
kg

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction d'origine. Weekly specials are valid while quantities last.
No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.

EPINARDS FRAIS
FRESH SPINACH
PRODUIT ÉTATS-UNIS



1.27
each

OIGNONS VERT
GREEN ONIONS
PRODUIT ÉTATS-UNIS



0.77
each

BANANES
BANANAS
PRODUIT COSTA RICA



0.57
lb \$1.26
kg



0.77
ea/ch

CONCOMBRES
ANGLAIS
ENGLISH
CUCUMBERS
PRODUIT CANADA

POMMES
ROUGES
"ENVY"
RED APPLES
PRODUIT ÉTATS-UNIS



1.27
lb \$2.80
kg

0.97
lb \$2.14
kg

AUBERGINES
EGGPLANTS
PRODUIT MEXIQUE



1.97
ea/ch

LATUJE FRISSE
VERT ET ROUGE
RED & GREEN
LEAF LETTUCE
PRODUIT ÉTATS-UNIS



1.27
lb \$2.80
kg

POIRES "BOSC"
PEARS
PRODUIT ÉTATS-UNIS

1.27
lb \$2.80
kg

POMMES VERTS
"GRANNY SMITH"
GREEN APPLES
PRODUIT ÉTATS-UNIS



0.97
lb \$2.14
kg

POIRVONS "SUNTAN"
PEPPERS
PRODUIT ÉTATS-UNIS



8.97
lb \$19.79
kg

ROMA MORTADELLA ITALIEN
ITALIAN MORTADELLA



10.97
lb \$26.11
kg

DODONI FROMAGE
SEC POUR PATES
"MYZITHRA"
DRY CHEESE
FOR PASTA



9.97
lb \$21.78
kg

CHELMOS FROMAGE FETA
GRECQUE VIELLE EN BARIL
BARRELAGED GREEK
FETA CHEESE



11.97
lb \$26.30
kg

CHELMOS FROMAGE GRECQUE
KEFALOTIRI ET KEFALOGRAVIERA
GREEK CHEESE



9.47
each

BURNBRAE OEUFS
BLANC MOYENNE 30un
MEDIUM WHITE EGGS



2.97
each

CHASIOTIS
PAIN PITA GREC 780G
GREEK PITA BREAD



7.97
lb \$17.07
kg

ATLANTIS TREMPETTE
TZATZIKI
DIP



5.97
lb \$13.16
kg

BATONNETTES DE
SOUVLAKI DE PORC
MARINE FRAIS
FRESH MARINATED PORK
SOUVLAKI STICKS



2.97
lb \$6.55
kg

COTELETTES DE
PORC DESOSSE FRAIS
FRESH BONELESS
PORK CUTLETS



3.97
lb \$8.75
kg

OLIVES KALAMATA GROS
LARGE KALAMATA OLIVES



2.97
each

KRITI GOLD HERBES 40G
HERBS



3.97
each

KRI KRI YOGOURT
GLACE GREC 450ML
GREEK FROZEN YOGURTS



4.97
each

ALFA PATES
FEUILLETTE 850G
PUFF PASTRY



1.97
each

MISKO PATES
BLE ENTIER 500G
WHOLE WHEAT
PASTA



1.97
each

BARBA STATHIS
TOMATES RAPEE 500ML
GRATED TOMATOES



7.97
each

ALFA TARTES STYLE CAMPAGNARD
AU VEGETARIENNE OU FROMAGE 850G
COUNTRY STYLE VEGETARIAN & CHEESE PIE



7.77
each

BARBA STATHIS
CHICOREE 600G
CHICORY

POISSONNERIE / BOUCHERIE

ARCEAN
FROZEN SHRIMP
COQUILLES CONGELÉES
8.97 each

HELLAS HARENG
FUME ENTIER
SMOKED HERRING WHOLE
8.47 each

MYLOS
CALAMAR BURGERS
BURGERS DE CALAMAR
7.97 each

MYLOS
SHRIMP BURGERS
BURGERS DE CREVETTE
7.97 each

DEVANT ET JAMBE D'AGNEAU FRAIS
FRESH QUEBEC LAMB FRONT & LEG
12.97 each

LARNIERS DE CAPICOLLO FRAICHES MARINE
FRESH MARINATED CAPICOLLO STRIPS
5.97 each

BOUEF HACHE MI-MAIGRE FRAIS
FRESH GROUND MEDIUM BEEF
6.77 each

POITRINE DE POULET FRAIS DESOSSE
FRESH BONELESS CHICKEN BREAST
6.77 each

POULET ENTIER FRAIS
FRESH WHOLE CHICKEN
3.27 each

AILES DE POULET FRAIS
FRESH CHICKEN WINGS
3.97 each

CHARCUTERIE / SURGELÉS

CASTELLO FROMAGE HAVARTI
CHEESE
10.97 each

MASTRO SALAMI ITALIEN SEC
DRY ITALIAN SALAMI
9.97 each

CASTELLO FROMAGE DANOISE BLUE
125G BLUE DANISH CHEESE
3.97 each

Eggo's original
EGGO'S GAUFRES 280G WAFFLES
3.27 each

FROSTY FARMERS FRUITS SURGELLE
750G FROZEN FRUITS
3.97 each

BARBA STATHIS PATATES GRECQUE
1KG GREEK POTATOES
6.77 each

FONTAINE SANTE HUMMUS
260G
3.57 each

VIRGINIA JAMBON FUMEE
SMOKED HAM
5.77 each

MC CAIN DEEP & DELICIOUS
GATEAUX SURGELÉS 510G
5.97 each

LLOYDIE'S POULET CLASSIQUE
JAMAICAN PATTIES
5.97 each

LLOYDIE'S BOEUF PICE
JAMAICAN PATTIES
5.97 each

ÉPICERIE

OASIS JUS ASSORTIS
960ML JUICES
1.77 each

QUAKER GALETTES DE RIZ
100-173G RICE CAKES
2.97 each

UNCLE BOB'S RIZ ETUVE
907G PARBOILED RICE
2.37 each

QUAKER FLOCONS DE GRUAU
900G-1KG OAT FLAKES
3.97 each

THE MANNA PAINS BISCOTTI
500-600G RUSKS
5.97 each

AURORA CHAPLURE
680G
3.77 each

JOHNVINCE BASE DE POULET
600G CHICKEN BASE
5.57 each

MYLOS CAPRES
105ML CAPERS
1.97 each

ARISTON VINAIGRE BALSAMIC
500ML BALSAMIC VINEGAR
2.97 each

BOULANGERIE / LAITIER

ELMONT PAIN FRANÇAIS
TRANCHE 560G SLICED FRENCH BREAD
2.97 each

FAIDON BISCUITS DE MOUT
400G MUST COOKIES
4.97 each

POM PAIN TRANCHE
675G SLICED BREAD
2.97 each

RAMA MARGARINE
400G
5.97 each

BLACK DIAMOND FROMAGE
TRANCHE 410G SLICE CHEESE
3.47 each

LACTANCIA CRÈMES
35% 473ML ET 10% 1L CREAMS
3.97 each

FRUITS / LÉGUMES

CANTALOUPE
CANTALOUPE PRODUIT D'ÉTAIS-UNIS
2.47 each

MAIS CORN
PRODUIT D'ÉTAIS-UNIS
3.247 each

TOMATES RAISINS
284G GRAPE TOMATOES PRODUIT MEXIQUE
2.47 each

RAISINS ROUGES
RED GRAPES PRODUIT CHIEC
2.47 each

BETTERAVES AVEC FEUILLES
TOP BEETS WITH LEAVES PRODUIT MEXIQUE
2.47 each

MURES NOIRE
6oz BLACKBERRIES PRODUIT MEXIQUE
2.47 each

MELON D'EAU
9-11LB WATERMELON PRODUIT ÉTAIS-UNIS
8.97 each