

# ATLANTIS

(450)238-5856  
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS

LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM

JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM

SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction différée. Weekly specials are valid while quantities last. No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



- CHOU VERT 5LB GREEN CABBAGE** (PRODUIT CANADA) **1.77** ea/ch
- ORANGES** (PRODUIT ESPAGNE) **12/3.97**
- LIMES** (PRODUIT MEXIQUE) **10/2.97**
- PISSENLITS VERTS GREEN DANDELIONS** (PRODUIT MEXIQUE) **1.47** ea/ch
- COURGETTES VERTES GREEN ZUCCHINI** (PRODUIT MEXIQUE) **1.97** lb \$4.34 / kg
- OIGNONS VERTS GREEN ONIONS** (PRODUIT MEXIQUE) **2/0.97**
- TOMATES DE SERRE HOT HOUSE TOMATOES** (PRODUIT MEXIQUE) **1.97** lb \$4.34 / kg
- POMMES ROUGE DU QUEBEC QUEBEC RED APPLES** (PRODUIT CANADA) **0.77** lb \$1.70 / kg
- CONCOMBRES ANGLAIS ENGLISH CUCUMBERS** (PRODUIT CANADA) **0.77** ea/ch
- POMMES DE TERRE SUCRE "YAMS" SWEET POTATOES** (PRODUIT ETATS UNIS) **0.77** lb \$1.70 / kg
- AUBERGINES EGGPLANTS** (PRODUIT MEXIQUE) **0.97** lb \$2.14 / kg



- MAPLE LODGE POITRINE DE POULET FUME ET CUITE SMOKED & COOKED CHICKEN BREAST** **7.97** lb \$17.57 / kg
- CHELMOS FROMAGE PARTIZANA GRECQUE GREEK CHEESE** **11.97** lb \$26.19 / kg
- TATSIS FROMAGE FETA DOUBLE CREME DOUBLE CREAM GREEK FETA CHEESE** **6.97** lb \$15.27 / kg
- ARCADIA FROMAGE GREC KEFALOTIRI ET GRAVIERA GREEK CHEESE** **11.97** lb \$26.19 / kg



- MISKO PATES "LIGNE OR" 500G GOLD LINE PASTA** **2.57** ea/ch
- UNICO LASAGNA** **1.97** ea/ch
- BATONNETTES DE SOUVLAKI DE POITRINE DE POULET FRAICHE MARINE FRESH MARINATED CHICKEN BREAST SOUVLAKI STICKS** **8.97** lb \$19.78 / kg
- COTELETTES DE PORC AVEC OS FRAIS "STYLE GRECQUE" FRESH GREEK STYLE PORK CHOP BONE IN** **4.97** lb \$10.94 / kg
- JIOTIS MELANGE DE BOULETTES 250G DUMPLING MIX** **2.97** ea/ch
- MR. PUFFS BATONNETTES GAUFRETTES 250G WAFFER STICKS** **3.97** ea/ch
- CLIC POIS CHICHES 796ML CHICK PEAS** **1.67** ea/ch
- BARBA STATHIS POIS VERT 450G GREEN PEAS** **2.97** ea/ch
- MYLOS PECHES EN MOITE 796ML PEACH HALVES** **2.47** ea/ch
- IOGO YOGOURTS 16X100G YOGURT** **5.77** ea/ch
- ALFA BOUCHES DE BAGEL GREC 450G GREEK BAGEL BITES** **5.97** ea/ch
- KRITI GOLD MIEL GREC 1KG GREEK HONEY** **14.97** ea/ch

**POISSONNERIE / BOUCHERIE**

**347** each  
**THALASSA FILETS DE PANGASUIS 454G**  
 PANGASIIUS FILETS

**697** each  
**MYLOS CALAMARS A LA GRECQUE 300G**  
 GREEK STYLE CALAMARI

**397** each  
**THALASSA IMITATION DE CHAIR DE CRABE 454G**  
 IMITATION CRAB MEAT

**1897** each  
**BIFTECK COTE DE BOEUF "AA" FRAIS**  
 FRESH RIB STEAKS

**797** each  
**JARRET DE BOEUF FRAIS**  
 FRESH BEEF SHANKS

**597** each  
**PORC COTES LEVEES FRAIS**  
 FRESH BABY BACK RIBS

**297** each  
**CUBES DE PORC FRAIS**  
 FRESH PORK CUBES

**277** each  
**CUISSES DE POULET FRAIS**  
 FRESH CHICKEN LEGS

**1197** each  
**FOIE DE VEAU DE GRAIN FRAIS**  
 FRESH GRAIN FED VEAL LIVER

**CHARCUTERIE / SURGELÉS**

**697** each  
**MASTRO JAMBON PROSCHUITTO COTTO**  
 HAM

**997** each  
**TREMPETTE GREC "TARAMOSALATA"**  
 GREEK SPREAD

**597** each  
**MYLOS SAUCISSES GREC**  
 GREEK SAUSAGE

**997** each  
**ARMSTRONG FROMAGE CHEDDAR**  
 CHEESE

**597** each  
**MYKONOS OLIVES MELANGE**  
 MIXED OLIVES

**547** each  
**DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 340-410G**

**247** each  
**KATAIFI**

**997** each  
**KRI KRI CREME GLACE 3L**  
 ICE CREAM

**377** each  
**McCain Superfries**

**497** each  
**BARBA STATHIS MAIS 600G**  
 CORN NIBLETS

**ÉPICERIE**

**257** each  
**UNICO TOMATES RAPEE COULIS**  
 675ML GRATED TOMATO

**247** each  
**MYLOS OLIVES VERT MANZANILLA 370ML**  
 GREEN OLIVES

**097** each  
**JELLO Poudre de JELLE 85G**  
 JELLO POWER

**397** each  
**UNICO RIZ ITALIEN "ARBORIO" 750G**  
 ITALIAN RICE

**297** each  
**CAMPBELLS BOUILLONS 900ML**  
 BROTHS

**297** each  
**GRISOL PAIN BAGUETTES 120G**

**477** each  
**NUTELLA TARTINER AU NOISETTES ET AUX COCOA 375G**  
 HAZELNUT & COCOA SPREAD

**477** each  
**OCEAN SPRAY COCKTAIL DE CANNEBERGE 1.89L**  
 CRANBERRY COCKTAIL

**577** each  
**BONNE MAMAN CONFITURES DES FRUITS 250ML**  
 FRUIT JAMS

**397** each  
**TWINNINGS THES ASSORTIS 20UN**  
 ASSORTED TEAS

**357** each  
**JIOTIS PUDDINGS DE VARIETE 260G**  
 VARIETY PUDDINGS

**BOULANGERIE / LAITIER**

**377** each  
**BON MATIN PAIN TRANCHE 595G**  
 SLICED BREAD

**357** each  
**BAGELMANIA BAGELS 6UN**

**297** each  
**ELMONT PAIN MAIS TRANCHE 560G**  
 SLICED CORN BREAD

**297** each  
**SAVODAKIS PAIN DE CAMPAGNE LOOP 380G**  
 COUNTRY LOOP BREAD

**557** each  
**TO MANNA BISCUITS AU HUILE D'OLIVE 290G**  
 OLIVE OIL BISCUITS

**697** each  
**ARMSTRONG FROMAGE CHEDDAR 400G**  
 CHEDDAR CHEESE

**597** each  
**LACTANCIA LAIT SANS LACTOSE 2L**  
 LACTOSE FREE MILK

**347** each  
**BEATRICE CREME SUR 500ML**  
 SOUR CREAM

**477** each  
**BECEL MARGARINE 427G**

**547** each  
**TROPICANA JUS D'ORANGE 1.36L**  
 ORANGE JUICE

**FRUITS / LÉGUMES**

**3197** each  
**MAIS / CORN**  
 PRODUIT ÉTAIS-UNIS

**077** each  
**PERSIL CANADIENNE & ITALIENNE**  
 CANADIAN & ITALIAN PARSLEY

**127** each  
**OIGNONS JAUNES 2LB**  
 YELLOW ONIONS

**247** each  
**Bergeron**

**247** each  
**POMMES DE TERRE CHAIR JAUNE 10LB**  
 YELLOW FLESH POTATOES

**247** each  
**CHOUX BRUSSEL**  
 BRUSSEL SPROUTS

**247** each  
**CANTALOUPS GROS**  
 LARGE CANTALOUPE

**247** each  
**RAISINS ROUGES**  
 RED GRAPES

**797** each  
**MELON D'EAU 9-11LB**  
 WATERMELON