

# ATLANTIS

(450)238-5856  
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS  
LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM  
JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM  
SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction différée. Weekly specials are valid while quantities last. No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



1.97 ea/ch



1.27 ea/ch

EPINARDS FRAIS FRESH SPINACH



0.77 ea/ch

POMMES ROUGES DU QUEBEC RED QUEBEC APPLES



1.47 ea/ch

PISENLITS VERTS GREEN DANDELIONS

BETTE A CADRE GREEN SWISS CHARDS



12/3.97

ORANGES



1.77 ea/ch

CHOU VERT 5LB GREEN CABBAGE



1.47 ea/ch

CHAMPIGNONS BLANC Box WHITE MUSHROOMS



2.97 ea/ch

TOMATES DE VIGNE VINE TOMATOES



3.77 ea/ch

PAPAYA 2.5LB

AUBERGINES EGGPLANT



4.97 ea/ch

VIRGINIA JAMBON FOREST NOIRE BLACK FOREST HAM



9.97 ea/ch

DIVANI FROMAGE FETA DOUBLE CREME DOUBLE CREAM FETA CHEESE



10.97 ea/ch

NAXOU FROMAGE GRUYERE GREEC GREEK GRAVIERA CHEESE



4.97 ea/ch

MINERVINI GRAISSE 400G SHORTENING



1.97 ea/ch

BARBA STATHIS JUS DE TOMATE 500ML TOMATO JUICE



2.97 ea/ch

KALLIMANIS SALADES DE THONS 160G TUNA SALADS



2.47 ea/ch

PILONS DE POULET FRAIS FRESH CHICKEN DRUMSTICKS



5.97 ea/ch

STEAK DE CAPICOLLO FRAIS FRESH CAPICOLLO STEAKS



7.97 ea/ch

KRITI GOLD MIEL GREEC PRESSE 500ML SOUJEEZABLE GREEK HONEY



2.97 ea/ch

JIOTIS MELANGE BECHEMEL 162G BECHAMEL MIX



22.97 ea/ch

KRITI GOLD HUILE D'OLIVE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL



1.47 ea/ch

MISKO PATES COUPE REGULIER 500G REGULAR CUT PASTA



15.97 ea/ch

NESCAFE CAFE FRAPPE INSTANTANE 200G INSTANT COFFEE



6.97 ea/ch

ALFA MINI ROLLINI AUX POULET OU BOUEF 450G CHICKEN & BEEF MINI ROLLINI



6.97 ea/ch

BARBA STATHIS PETIT GUMBO 454G SMALL OKRA



1.47 ea/ch

ALLANTINI BISCUITS PETIT BUERRE CHOCOLAT 225G CHOCOLATE PETIT BUERRE

**POISSONNERIE / BOUCHERIE**

**DORADE ROYALE NETTOYÉE FRAIS**  
FRESH CLEANED SEA BREAM (TSIPOURA)

**8<sup>97</sup>**  
\$19.79/kg

**LOUP DE MER NETTOYÉ FRAIS**  
FRESH CLEANED SEA BASS (LAVRAKI)

**8<sup>97</sup>**  
\$19.79/kg

**MYLOS BROCHETTES DE CREVETTES À L'AIL ET AUX HERBES**  
28/36 400G GARLIC & HERB SHRIMP SKEWERS

**9<sup>97</sup>**  
each

**MYLOS BROCHETTES DE CREVETTES À L'AIL ET AUX HERBES**  
28/36 400G GARLIC & HERB SHRIMP SKEWERS

**9<sup>97</sup>**  
each

**BIFECK CÔTE DE BOEUF "AA" FRAIS**  
FRESH RIB STEAKS

**18<sup>97</sup>**  
\$41.43/kg

**CURSES DE POULET DESSOSE FRAIS**  
FRESH BONELESS CHICKEN THIGHS

**6<sup>97</sup>**  
\$18.37/kg

**REA SAUCISSE ITALIEN SURGEEE 720G**  
FROZEN ITALIAN SAUSAGE

**10<sup>97</sup>**  
each

**THALASSA PIEUVRE SURGELLE T-6**  
FROZEN OCTOPUS

**8<sup>97</sup>**  
\$19.79/kg

**PORC HACHE FRAIS**  
FRESH GROUND PORC

**2<sup>97</sup>**  
\$6.55/kg

**BROCHETTES DE CUISSE DE POULET MARINE FRAIS**  
FRESH MARINATED CHICKEN THIGH BROCHETTES

**7<sup>97</sup>**  
\$17.51/kg

**ROTI DE PALLETTE DE BOEUF FRAIS**  
FRESH BEEF BLADE ROAST

**10<sup>97</sup>**  
\$26.19/kg

**CHARCUTERIE / SURGELÉS**

**DELSTAR VIANDE FUMÉE RONDE DE BOUEF**  
BOTTOM ROUND SMOKE MEAT

**3<sup>57</sup>**  
\$5.47/kg

**DELSTAR VIANDE FUMÉE RONDE DE BOUEF**  
BOTTOM ROUND SMOKE MEAT

**9<sup>97</sup>**  
\$11.96/kg

**PUTTERS CORNICHONS À L'ANETH ORIGINAL 1L**  
ORIGINAL BRINE DILL PICKLES

**6<sup>97</sup>**  
each

**PUTTERS CORNICHONS À L'ANETH ORIGINAL 1L**  
ORIGINAL BRINE DILL PICKLES

**6<sup>97</sup>**  
each

**ALFA GROS TARTES TORSADE AU FROMAGE ET AUX EPINARDS 1KG**  
CHEESE & SPINACH TWIST PIES

**7<sup>97</sup>**  
each

**ALFA GROS TARTES TORSADE AU FROMAGE ET AUX EPINARDS 1KG**  
CHEESE & SPINACH TWIST PIES

**7<sup>97</sup>**  
each

**GIUSEPPE PIZZA 439-785G**

**5<sup>97</sup>**  
each

**OLIVES VERT CONCASSE "NAFLION"**  
GREEN CRACKED OLIVES

**9<sup>97</sup>**  
\$21.96/kg

**OLIVES VERT CONCASSE "NAFLION"**  
GREEN CRACKED OLIVES

**9<sup>97</sup>**  
\$21.96/kg

**BUTTERBALL POITRINE DE DINDE CUIT OU FUMÉ**  
SMOKED & COOKED TURKEY BREAST

**4<sup>77</sup>**  
each

**SAPUTO FROMAGE TRANCHÉ 160-200G**  
SLICED CHEESE

**3<sup>27</sup>**  
each

**CAVENDISH FRITES 800G**  
FRIES

**3<sup>27</sup>**  
each

**BARBA STATHIS BETTERAVES 600G**  
BEET ROOT

**4<sup>97</sup>**  
each

**KRI KRI CREME GLACE 1.5L (STRACHATELLA, CHERRY, FIG)**  
ICE CREAM

**5<sup>97</sup>**  
each

**ÉPICERIE**

**SUNBEC SUCRE BRUT 500G**  
RAW SUGAR

**1<sup>97</sup>**  
each

**MYLOS PIMENTS EN RONDELLES 720ML**  
SLICED PEPPER RINGS

**2<sup>77</sup>**  
each

**PAN VINIGRE AROMATISÉS 250ML**  
FLAVOURED VINEGARS

**3<sup>97</sup>**  
each

**PASTENE TOMATES COULIS 680ML**  
STRAINED TOMATOES

**3<sup>77</sup>**  
each

**UNICO SARDINES 120G**

**1<sup>27</sup>**  
each

**CAPTAINS BASILIC GREC 60G**  
GREEK BASIL

**1<sup>77</sup>**  
each

**NATURE BUERRE D'ARACHIDES 500G**  
PEANUT BUTTER

**5<sup>77</sup>**  
each

**BOULANGERIE / LAITIER**

**VILLAGGIO PAIN TRANCHE 675G**  
SLICED BREAD

**3<sup>27</sup>**  
each

**ELMONT BAGEL 6un**

**3<sup>57</sup>**  
each

**ACHTAROUTE PAIN PITA 500G**  
PITA BREAD

**1<sup>97</sup>**  
each

**ELMONT PAIN TRANCHE PUMPERNICKEL 500G**  
SLICED BREAD

**3<sup>27</sup>**  
each

**PHILADELPHIA CREME AU FROMAGE 227-250G**  
CREAM CHEESE

**4<sup>57</sup>**  
each

**LACTANCIA CREMES 15% 473ML**  
CREAMS

**2<sup>97</sup>**  
each

**LACTANCIA MARGARINE 427G**

**2<sup>47</sup>**  
each

**FRUITS / LÉGUMES**

**MINI CONCOMBRES 6UN**  
MINI CUCUMBERS

**1<sup>27</sup>**  
each

**POIVRONS "SUNTAN" PEPPERS**  
PRODUIT ÉTATS-UNIS

**1<sup>27</sup>**  
\$2.40/kg

**OIGNONS JAUNES 2LB**  
YELLOW ONIONS

**0<sup>97</sup>**  
each

**AVOCATS 5UN / AVOCADOS**  
PRODUIT MEXIQUE

**3<sup>77</sup>**  
each

**POMMES DE TERRE SUCRE**  
SWEET POTATOES

**0<sup>87</sup>**  
\$1.82/kg

**MAIS / CORN**  
PRODUIT ÉTATS-UNIS

**4<sup>297</sup>**  
each

**MELON MIEL "6"**  
HONEY DEW MELON

**3<sup>77</sup>**  
each