



supermarché



FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
Fresh Atlantic Salmon Fillets
19.82/kg

8⁹⁹ /lb



MELON DE MIEL
Honeydew Melon

2⁹⁹



CERISES ROUGES
Red Cherries
8.80/kg

3⁹⁹ /lb



FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS
Fresh Beef Tenderloin

ENTIER
35.25/kg
15⁹⁹ /lb

BIFTECK
44.07/kg
19⁹⁹ /lb



FROMAGE BOULE D'EDAM
Cheese
13.21/kg

5⁹⁹ /lb



TOMATES SUR VIGNE
Vine Tomatoes
6.59/kg

2⁹⁹ /lb



AUBERGINES
Eggplants
2.18/kg

99¢ /lb



SAUCISSES PIQUANTES OU DOUCES
Hot or Mild Sausages
8.80/kg

3⁹⁹ /lb



YOGOURTS CLASSIQUE
LIBERTÉ 0 à 2.9%
Yogurts
650g

3⁴⁹



CROUSTILLES
CRISPY
Chips
150g

2/5\$



FROMAGE
BLACK DIAMOND
Cheese
400g

4⁹⁹

FRUITS ET LÉGUMES



MEXIQUE
OIGNONS VERTS
Green Onions

2/1.50



PÉROU
GRENADE
Pomegranate

2.99



CANADA
CHAMPIGNONS PORTEENIES
Mushrooms 170g

2/5\$



AUSTRALIE
PRUNES ROUGES
Red Plums 6.59/kg

2.99/lb



FRANCE
TOMATES DE SERRE
Hothouse Tomatoes 8.80/kg

3.99/lb



ÉPIS DE MAÏS
Corn cobs

3/2.99



POMMES PINK LADY
Apples 3.28/kg

1.49/lb



ÉPINARDS FRAIS
Fresh Spinach botte

2/3\$



MEXIQUE
PERSIL CANADIEN OU ITALIEN
Parsley botte

69¢



MEXIQUE
MANGUES ATAU LFO
Mangos

3/5\$



HARVEST FRESH
KALE SUPER BLEND
CHOU FRISÉ SUPER MÉLANGE

3.49

CHOU FRISÉ SUPER MÉLANGE
HARVEST FRESH
Kale Super Blend 397g



NOUVELLE RÉCOLTE
PÊCHES
Peaches 8.80/kg

3.99/lb

COUPE GLACÉE



CRÈME GLACÉE
COATICOOK
Ice Cream 2L

5.99



TARTINADES AU
GAREMEL LA LICHÉE
Caramel Spreads 290g

6.99



BISCUITS
BISCOFF LOTUS
Cookies 250g

3.99

VÉGÉTALIEN

PÂTES BIOLOGIQUES Ilios Organic Pasta 500g

ILIOS FARFALLE BIOLOGIQUE

ILIOS SPAGHETTI BIOLOGIQUE

1.99

LÉGUMINEUSES BIOLOGIQUES Ilios Organic Legumes 398ml

ILIOS HARIGOTS ROUGE RED KIDNEY BEAN

ILIOS POIS CHICHES CHICK PEAS

4/5 \$

COEURS D'ARTICHAUX TOUSAIN Artichoke Hearts 398ml

TouSain COEURS D'ARTICHAUX ARTICHOKE HEARTS

2.99

TAHINI KRINOS 750ml

KRINOS TAHINI

6.99

GRAINES DE CITROUILLE RÔTIES NON-SALÉES Roasted Unsalted Pumpkin Seeds 454g

4.49

COEURS DE PALMIER EN SAUMURE Ilios Hearts of Palm in Brine 458ml

ILIOS COEURS DE PALMIER HEARTS OF PALM

2.99

GRUAU RAPIDE OU FLOCONS D'AVOINE DAN-D-PAK Quick or Rolled Oats 1kg

Dan-D-Pak Quick Oats Gruau Rapide

3.49

LAIT DE COCO LÉGER THAI KITCHEN Lite Coconut Milk 750ml

THAI KITCHEN

2.99

OLIVES KALAMATA OROS 1kg

OROS KALAMATA OLIVES

6.49

CAFÉ ET DOUCEURS

CAPSULES DE CAFÉ COMPATIBLES AVEC NESPRESSO CIMO 10 Capsules

CIMO CAFE

CREMOSO ESPRESSO

AROMATICO ESPRESSO

4.99

BISCUITS Ilios Cookies 120 à 150g

ILIOS butter BISCUITS au beurre

ILIOS butter BISCUITS

1.99

BOUCHÉES DE CITRON OU BROWNIE Ilios Lemon or Brownie Bites 200g

ILIOS bouchées de CITRON LEMON bites

ILIOS bouchées de BROWNIES bites

2.99

BISCUITS BALOCCO Cookies 700g

BALOCCO Breakfast Petit déjeuner BASTON Biscuits

BALOCCO Breakfast Petit déjeuner PASTEFROLLE BISCUITS

4.49

DESSERTS BONTÀ DIVINA 180 à 240g

BONTÀ DIVINA

3.49

BISCOTTI CHIPS LES DÉLICES DL 345g

1.99

VIANDES



CÔTES LEVÉES DE PORC FRAIS
Fresh Pork Spareribs
7.69/kg

3.49 /lb



KEFTA DE BŒUF FRAIS
Fresh Beef Kefta
17.61/kg

7.99 /lb



BOEUF BOURGUIGNON FRAIS
Fresh Beef Cubes
22.02/kg

9.99 /lb



AILES DE POULET FRAIS
Fresh Chicken Wings
9.90/kg

4.49 /lb



TRANCHES D'ÉPAULE DE PORC FRAIS DÉOSSÉES
Fresh Boneless Pork Shoulder Slices
11.00/kg

4.99 /lb



BACON FUMÉ AU BOIS DE POMMIER SMOKEHOUSE GOLD LABEL
375g

5.99

POISSONS



MAQUEREAU ENTIER FUMÉ
Whole Smoked Mackerel

2.99 /100g



DARNES D'ESPADON DÉGELÉES OU SURGELÉES
Thawed or Frozen Swordfish Steaks
26.43/kg

11.99 /lb



CALMARS ENTIERS
Whole Squid
15.41/kg

6.99 /lb



TILAPIA ENTIER DÉGELÉ
Thawed Whole Tilapia
6.59/kg

2.99 /lb



PERCHE DE L'OcéAN FRAÎCHE
Fresh Ocean Perch

4.49 /lb **5.49** /lb

Nettoyé - Cleaned 12.10/KG



MÉLANGE DE FRUITS DE MER ANCHOR'S BAY
Seafood Mix
360g

4.99

Bonne fête des Mères



14.99

BOUQUET DE TULIPES
Bouquet of Tulips



CHOCOLATS LINDT
Chocolates
300g

11.99

ÉPICERIE

Filets de Sardines sans arêtes
Boneless Sardine Fillets

FILETS DE SARDINES SANS ARÊTES TITUS
Boneless Sardine Fillets 125g

99¢

ILIOS
RIZ BLANC WHITE RICE
grains longs long grain

ILIOS
RIZ BLANC WHITE RICE
grains longs long grain

8.99

RIZ BLANC À GRAINS LONGS Ilios
Long Grain White Rice 10lbs

MOLON LAVE
organic biologique

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE BIOLOGIQUE MOLON LAVE
Organic Extra Virgin Olive Oil 750ml

13.99

VINAIGRE DE VIN ROUGE OU BLANC Ilios
Red or White Wine Vinegar 500ml

1.99

PAIN DE SEIGLE PA
Rye Bread 600g

2.99

HUILE DE TOURNESOL Ilios
Sunflower Oil 1L

3.99

100% MAÏS CORN * SANS
TORTILLAS DE MAÏS CASA MEXICANA
Corn Tortillas 400g

2.99

MAYONNAISE AUX JAUNES D'OEUF FRAIS LE SIEUR
Mayonnaise with Fresh Egg Yolks 500ml

3.49

BOCCONCINI SAPUTO
Bocconcini 200g

3.99

COURONNE À LA CANNELLE OU CHOCOLAT MONTREAL KOSHER
Ring Cakes 750g

6.49

BIÈRE FANELLI
Beer 473ml

2.99

YOGOURTS MINIGO YOPLAIT
Yogurts 6x60g

2.49

FROMAGE ET CIE ...



**FROMAGE GRAVIERA
AU LAIT DE BREBIS ET
CHÈVRE KRISTALLI
Cheese**

GRÈCE

269
/100g



**FROMAGE
EMMENTAL FUMÉ
Cheese**

LAUTRICHE

229
/100g



**FROMAGE
STILTON
Cheese**

ANGLETERRE

249
/100g



**FROMAGE LE
MAMIROLLE
Cheese**

299
/100g



**FROMAGE
PARMESAN
GRAN REGALE
Cheese
180g**

ESTONIE

399
/100g



**SALAMI DE GÈNES
DOUX OU PIQUANT**

219
/100g



**PROSCIUTTO
COTTO**

169
/100g



**LABNEH RECETTE
LIBANAISE PUCK
400g**

359
/100g



**FROMAGE LA
SAUVAGINE RÉSERVE
Cheese**

299
/100g



**SALAMINO ROMA
CHIANTI, CALABRESE
OU FINOCCHIO
175g**

ITALIE

399
/100g

SOLUTIONS RAPIDES



RANA
ITALIE

499



RANA
ITALIE

**PÂTES
FRAÎCHES RANA
Pasta
250 à 300g**

499



**PITA WRAP
POULET
CLASSICO CÉSAR
Chicken Caesar
Pita Wrap**

499



**SALADES
FONTAINE
SANTÉ
Salads
300 à 400g**

Couscous

449



**SALADES
FONTAINE
SANTÉ
Salads
300 à 400g**

Taboulé

449



**MOUSSAKA
RÉFRIGÉRÉ
Refrigerated
Moussaka**

599



**PÂTES
LA BELLE
BRETAGNE
150g**

2/5 \$

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités jusqu'à épuisement des stocks. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

**CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL**

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES



SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering

Livraison à domicile
Home Delivery



supermarché

Au cœur de votre quartier

CAFÉ NAJJAR
Coffee
200g

Selection ARABICA 100%

4.99

INSALATISSIME
RIO MARE
160g

no. 1 in Italia

Insalatissime Mexican Style

Net 160g

4.69

Insalatissime Cous Cous and Light Tuna Salad
Salade de Cous Cous et Thon Pâle

Net 160g

with chickpeas, peas and tomatoes
avec pois chiches, petits pois et tomates

GALETTES DE RIZ, MAÏS OU RIZ ET MAÏS
Rice, Corn or Rice and Corn Cakes
130g*

ILIOS

GALETTES DE RIZ
RICE CAKES

GALETTES DE MAÏS ET RIZ
CORN AND RICE CAKES

1.99

*Bio exclu

CRAQUELINS KRIT KRITATAS
Crackers
350g

Cuétara

Krit KRITITAS

2/3\$

JUS RUBICON
Juice
1L*

Rubicon

Ychee

Mango

1.99

*Sans sucre exclu

FROMAGE ROQUEFORT SOCIÉTÉ
Cheese
100g

SOCIÉTÉ

DEPUIS 1863

Roquefort

5.49

MORTADELLE SAN DANIELE
Mortadella
175g

SAN DANIELE

MORTADEL MORTADEL
HOT / PIQUANT

MORTADELLA MORTADELLA
CLASSICA

3.99

PRÉSIDENT

EMMENTAL
Cœur de meule

10

TRANCHES DE FROMAGE EMMENTAL COEUR DE MEULE
Cheese Slices
150g

5.99

CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL



SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne / Online Grocery Ordering
Livraison à domicile / Home Delivery

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES