

# VAL-MONT

**3<sup>99</sup>** /lb  
Cerises Californie 8,80\$/kg

**2/5\$**  
170g Mûres Mexique

**3<sup>99</sup>** /lb  
primeur!  
Asperges Québec 8,80\$/kg

**2/5\$**  
170g Bleuets États-Unis

**2/6\$**  
Concombres libanais Canada  
paquet de 6

**2/6\$**  
Tomates medley Mexique  
Tomates raisins Québec

**2/5\$**  
Laitues frisées trio ou frisées vertes hydroponiques Canada

**2/6\$**  
chopine

## Bon long week-end!

**WOW!**

**3/12\$**  
Économisez plus de 35%  
Pizzas Ilios  
Au choix — 330-410 g

**4<sup>99</sup>** ch.  
Économisez 3\$  
Eaux pétillantes aromatisées  
Bubly ou Montellier  
Au choix — 12x355 ml - 10x355 ml

**WOW!**

**3/10\$**



Pains à hamburger ou pains à hot-dog POM ou Villaggio ou saucisses fumées Hygrade  
Au choix — paquet de 4, 6 ou 8 - 450 g

**10<sup>99</sup>** ch.  
Économisez plus de 450\$  
Fromages râpés cheddar doux ou suisse biologiques l'Ancêtre  
Au choix — 500 g

Fromages Mont Saint-Benoît, Le Moine ou Frère-Jacques Saint-Benoît-du-Lac  
Au choix — 13,56\$/lb

**2<sup>99</sup>** /100g  
Économisez plus de 45%  
Gros œufs blancs style restaurant Nutri  
— douzaine

**4<sup>99</sup>** ch.  
Économisez 150\$  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**5<sup>99</sup>** ch.  
WOW!  
Économisez 4\$  
Kombuchas sans sucre Remedy  
Au choix — 4x355 ml

**3/10\$**  
WOW!  
Économisez 250\$  
Bières Krombacher Pils ou Weizen  
Au choix — 4x500 ml

**3<sup>99</sup>** ch.  
Betteraves, poivrons rouges, cornichons, légumes mélangés ou navets marinés Uncle Yiannis  
Au choix — 500-720 ml

**4/5\$**  
Économisez plus de 50%  
Gnocchis réguliers ou minis Ilios  
Au choix — 500 g

**3<sup>99</sup>** ch.  
Vinaigrettes originale Le Grec — 350 ml

**3/10\$**  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**9<sup>99</sup>** ch.  
WOW!  
Économisez 250\$  
Bières Krombacher Pils ou Weizen  
Au choix — 4x500 ml

**3/10\$**  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**9<sup>99</sup>** ch.  
WOW!  
Économisez 250\$  
Bières Krombacher Pils ou Weizen  
Au choix — 4x500 ml

**3/10\$**  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**9<sup>99</sup>** ch.  
WOW!  
Économisez 250\$  
Bières Krombacher Pils ou Weizen  
Au choix — 4x500 ml

**3/10\$**  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**9<sup>99</sup>** ch.  
WOW!  
Économisez 250\$  
Bières Krombacher Pils ou Weizen  
Au choix — 4x500 ml

**3/10\$**  
Kombuchas biologiques Gutsy  
Au choix — 355 ml

**79¢**  
/lb

**Bananes**  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**99¢**  
/lb

**Melon d'eau**  
États-Unis  
2,18\$/kg

**199**  
/lb

**Clémentines**  
Maroc  
4,39\$/kg

**Cantaloups ou melon miel**  
Amérique centrale

**299**  
/ch.

**Kiwis verts**  
Grèce

**contenant  
de 600g**

**499**  
/ch.

**499**  
/ch.

**sac de  
5 litres**

**Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan**  
Québec

**3/199**

**Oignons verts**  
Mexique

**99¢**  
/lb

**Pommes de terre  
nouvelles blanches**  
Floride  
2,18\$/kg

**2/3\$**



**Concombres anglais**  
Canada

**Haricots verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**299**  
/lb

**Tomates rouges  
de serre**  
Québec  
6,59\$/kg



**Poivrons rouges**  
Ontario  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**Poivrons verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**Endives blanches**  
Belgique

**sac de  
1 livre**

**399**  
/ch.

**Maïs sucré**  
États-Unis

**5/399**

**399**  
/lb

**Couronnes de brocolis**  
États-Unis  
8,80\$/kg



# Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

**2/11\$**

Fromages tranchés *Saputo*  
Au choix — 160-200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

**2/9\$**

Fromages Caronzola, Brise du Matin, Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le Météorite, brie sans lactose ou Belle Crème *Alexis de Portneuf*  
Au choix — 125 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

**9.99** ch.

Fromages comté vieilli 6 mois ou comté fort des rousses 12 mois *JuraFlora*  
Au choix — 200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

**2.19** /100g

Fromages cheddar blanc, jaune ou marbré *Armstrong*  
Au choix — 9,93\$/lb

**2/12\$**

Boule de fromage mozzarella fraîche ou prétranchée en saumure *Galbani*  
Au choix — 227 g

**2/12\$**

Fromages brie double crème ou camembert *Extra*, brie *Notre-Dame*, raclette nature, double crème ou camembert *Monsieur Gustav* ou fromages de chèvre *Soignon*  
Au choix — 125-170 g

ÉCONOMISEZ 150\$

**5.99** ch.

Fromages de chèvre nature, figues ou ciboulette *Chavroux*  
Au choix — 150 g

À partir de **6.49** ch.

Fromages cheddar blanc fort, blanc extra fort, 2 ans *Balderson*  
Au choix — 170 g

À partir de **3.79** ch.

Végé-pâtés *Bio-Bon*  
Au choix — 100-600 g

ÉCONOMISEZ 2\$

**3.99** ch.

Hachés végétaux original, mexicain, italien ou seitan effiloché kebab shawarma *Gusta*  
Au choix — 200-340 g

**8.99** ch.

Tartes aux pommes ou sucre à l'ancienne *Saint-Donat*  
Au choix — 600-620 g

ÉCONOMISEZ 3\$

**1.99** ch.

Pain miche au levain aux canneberges — 500 g

**2/8\$**

ÉCONOMISEZ 20%

Pâtés de campagne ou pâtés de foie *Clément le Gourmand*  
Au choix — 150 g

**2/6\$**

Pâtes alimentaires, tomates ou gressins régulier ou sésame biologiques *Bioitalia*  
Au choix — 120-500 g - 398-418 ml

ÉCONOMISEZ 20%

**3.99** ch.

Jus Ceres  
Au choix — 1L

À partir de **2/7\$**

Café latté régulier, vanille ou moka *Trema*  
Au choix — 330 ml

**2/7\$**

Eaux pétillantes énergisantes biologiques *GURU*  
Au choix — 355 ml

**2/5\$**

Eau de source *Eska* — 4 L

**PLUS FRAIS**  
**MOINS CHER**

# Destination Fraîcheur



Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal. Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)

