

# VAL-MONT

chopine

**3.99**  
/ch.

Bleuets  
États-Unis

Mûres  
Mexique

Framboises  
Californie

**2/5\$**  
170g

**3.99**  
/lb

Asperges  
Québec  
8,80\$/kg

Radis à tiges  
Québec

**3/5\$**

Concombres anglais  
Canada

**3/5\$**

**3/5\$**

chopine

Tomates raisins  
Mexique

**3/5\$**

**3/5\$**

Laitues romaine  
États-Unis

Champignons blancs  
Canada

227g

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**1.50\$**

Gros œufs blancs Sélect Nutri  
— douzaine

**4.99**  
ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**45%**

Fromages Armstrong  
Au choix — 400 g

**5.99**  
ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**3\$**

**2.99**  
ch.

Yogourts grecs Liberté  
Au choix — 4x100 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**1.50\$**

Pains Grand-Mère, Grand-Père à l'avoine, allongé 9 grains, Le Royal ou Le Noble St-Méthode  
Au choix — 550-625 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**35%**

**8.99**  
ch.

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf  
Au choix — 300 g

**3/4\$**

Pâtes alimentaires Famiglia  
Au choix — 454 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**30%**

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**2\$**

**5.99**  
ch.

Sauces pour pâtes Donata par Danny Smiles  
Au choix — 512-644 ml

WOW!  
ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**6\$**

**12.99**  
ch.

Jambon La Charlevoisienne  
— 1 kg

**3/6\$**

Légumineuses Clic  
Au choix — 540 ml  
À l'exception des biologiques

ÉCONOMISEZ PLUS DE  
**20%**

**5.49**  
ch.

Vinaigrettes Renée's  
Au choix — 355 ml

**6.99**  
ch.

Miel de trèfle Dubreuil  
Au choix — 500 g

**À partir de 2/8\$**

Bières La Grande Dame, La Principale ou Pointe Merry Microbrasserie La Memphré  
Au choix — 473 ml

**79¢**  
/lb

**Bananes**  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**99¢**  
/lb

**Melon d'eau**  
États-Unis  
2,18\$/kg

355ml

**2/5\$**

**Soda au citron lime, citron  
gingembre, fraise bleuets ou  
orange clémentine Loop**  
Québec

**Pêches**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**Prunes noires**  
Australie  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**Nectarines**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**Raisins rouges**  
Mexique  
8,80\$/kg

**399**  
/lb

**399**  
/ch.

**Ananas**  
Importés

**399**  
/ch.

**Oranges**  
Égypte

**sac de  
3 livres**

**2/5\$**

**paquet  
de 6**



**Concombres libanais**  
Canada

**chopine**

**Tomates medley**  
Mexique

**2/5\$**

**Haricots verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

680g

**399**  
/ch.

**Pommes de terre grelots**  
Trio de p'tites patates, P'tites  
jaunes ou P'tites rouges  
The Little Potato Company  
Canada



**399**  
/ch.

**Choux-fleurs**  
Californie

Fresh From  
family farm  
Bonnes de Lo  
Fraiches en proce  
de nos fermes fam



**Poivrons de couleurs**  
Canada

**paquet  
de 4**

**399**  
/ch.



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

<p><b>3.79</b> /100g ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>35%</b></p> <p><b>Fromages classique, champignons et truffe ou l'artisan style suisse Oka</b> Au choix — 17,19\$/lb</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>25%</b></p> <p><b>2/11\$</b></p> <p><b>Fromages tranchés suisse, emmental, à gratiner ou cheddar fort sans lactose Fromagerie St-Guillaume</b> Au choix — 160 g</p>	<p>À partir de <b>3.42</b> /100g ÉCONOMISEZ <b>40%</b></p> <p><b>Fromages l'Empereur, Île ash island ou le Sœur Angèle</b> Au choix — À partir de 15,51\$/lb</p>	<p><b>3.29</b> /100g</p> <p><b>Fromages Fontina St-Benoit-du-lac ou Noyan</b> Au choix — 14,92\$/lb</p>
<p><b>3.29</b> /100g ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>35%</b></p> <p><b>Fromages brie français ou emmental français Président</b> Au choix — 14,92\$/lb</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>30%</b></p> <p><b>2/11\$</b></p> <p><b>Fromages Provence ou Côte d'Azur Aperifrais Ile de France</b> Au choix — 100 g</p>	<p><b>8.99</b> ch. ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>3\$</b></p> <p><b>Fromages de chèvre frais Woolwich</b> Au choix — 300 g</p>	<p><b>2/13\$</b></p> <p><b>Fromages râpés ou en flocons Riviera</b> Au choix — 150-170 g</p>

<p>ÉCONOMISEZ <b>1\$</b></p> <p><b>6.99</b> ch.</p> <p><b>Miches campagnarde ou 100% blé Première Moisson</b> Au choix — 800 g</p>	<p><b>7.99</b> ch.</p> <p><b>Tartes tourbillons au sucre ou sucre à la crème St-Donat</b> Au choix — 590 g</p>	<p>À partir de <b>3.99</b> ch.</p> <p><b>Crêpes ou gaufres C'est Belge</b> Au choix — 300-350 g</p>	<p>ÉCONOMISEZ <b>1\$</b></p> <p>À partir de <b>6.99</b> ch.</p> <p><b>Crèmes, potages, veloutés ou sauces Première Moisson</b> Au choix — 700 ml</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>30%</b></p> <p>À partir de <b>3.99</b> ch.</p> <p><b>Tofu, saucisses, burger ou émièté à base de plante et sans soja Big Mountain</b> Au choix — 240-400 g</p>
<p><b>3/8\$</b></p> <p><b>Croutons à salade Fresh Gourmet</b> Au choix — 142 g</p>	<p>À partir de <b>3.99</b> ch. ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>25%</b></p> <p><b>Laits de coco ou fruits en conserve biologiques Cha's Organics</b> Au choix — 400 ml</p>	<p><b>4.99</b> ch.</p> <p><b>Trempelettes Litehouse</b> Au choix — 340 g</p>	<p><b>6.79</b> ch.</p> <p><b>Jus de citron ou de lime Quicklemon</b> Au choix — 500 ml</p>	<p>À partir de <b>2/3\$</b></p> <p><b>Barres chocolatées caféinées Awake</b> Au choix — 27-108 g</p>

**PLUS FRAIS**  
**MOINS CHER**

Destination Fraîcheur



Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal. Inscrivez-vous à l'infoblettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)