

# choix fûtés pour l'été

**m**  
mon épicier

Irrésistible

Selection

Life Smart  
Mieux  
-ette



concours  
jusqu'au 29 juillet

total de  
**20**  
millions  
de points  
à gagner

mes  
marques à  
**moi**  
détails sur [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca)

achetez  
**3 produits**  
participants et  
présentez votre  
carte **moi**  
en magasin  
et en ligne.

**12**  
variétés



vinaigrette  
Irrésistible  
350 ml, choix varié  
Irrésistible salad  
dressing  
reg. 3,99

**3,29**

Du jeudi **2 juillet** au mercredi **8 juillet 2026** From Thursday to Wednesday July 2<sup>nd</sup> - July 8<sup>th</sup>, 2026

# Tout pour un pique-nique réussi



## les trempettes et les hummus

Trempettes végétariennes  
Sans arômes ni colorants artificiels

Goûtez-y avec nos  
bâtonnets sous  
le soleil de l'été



hummus  
Irrésistible  
trempette,  
200-227 g,  
choix varié  
Irrésistible  
hummus  
reg. 3,99

**349**

bâtonnets  
de pain  
Irrésistible  
125 g, choix varié  
Irrésistible  
breadsticks  
reg. 1,99

**149**

## Couronne de crevettes blanches du Pacifique

Accompagnée d'une sauce cocktail à base de tomate et raifort préparée pour un goût classique.



**12\$**  
couronne de crevettes blanches du Pacifique  
Irrésistible  
surgelées, avec sauce cocktail,  
312 g  
Irrésistible frozen Pacific white shrimp ring  
reg. 13,99

## une escapade aux saveurs de l'Italie

Préparées selon une méthode traditionnelle italienne, les charcuteries Irrésistible sont d'une tendreté exceptionnelle.



antipasto misto  
tranché découvert par  
Irrésistible  
prosciutto, salami, 100 g, choix varié  
discovered by Irrésistible sliced  
antipasto misto

**8\$**



prosciutto  
Irrésistible  
200 g  
Irrésistible prosciutto  
reg. 12,49

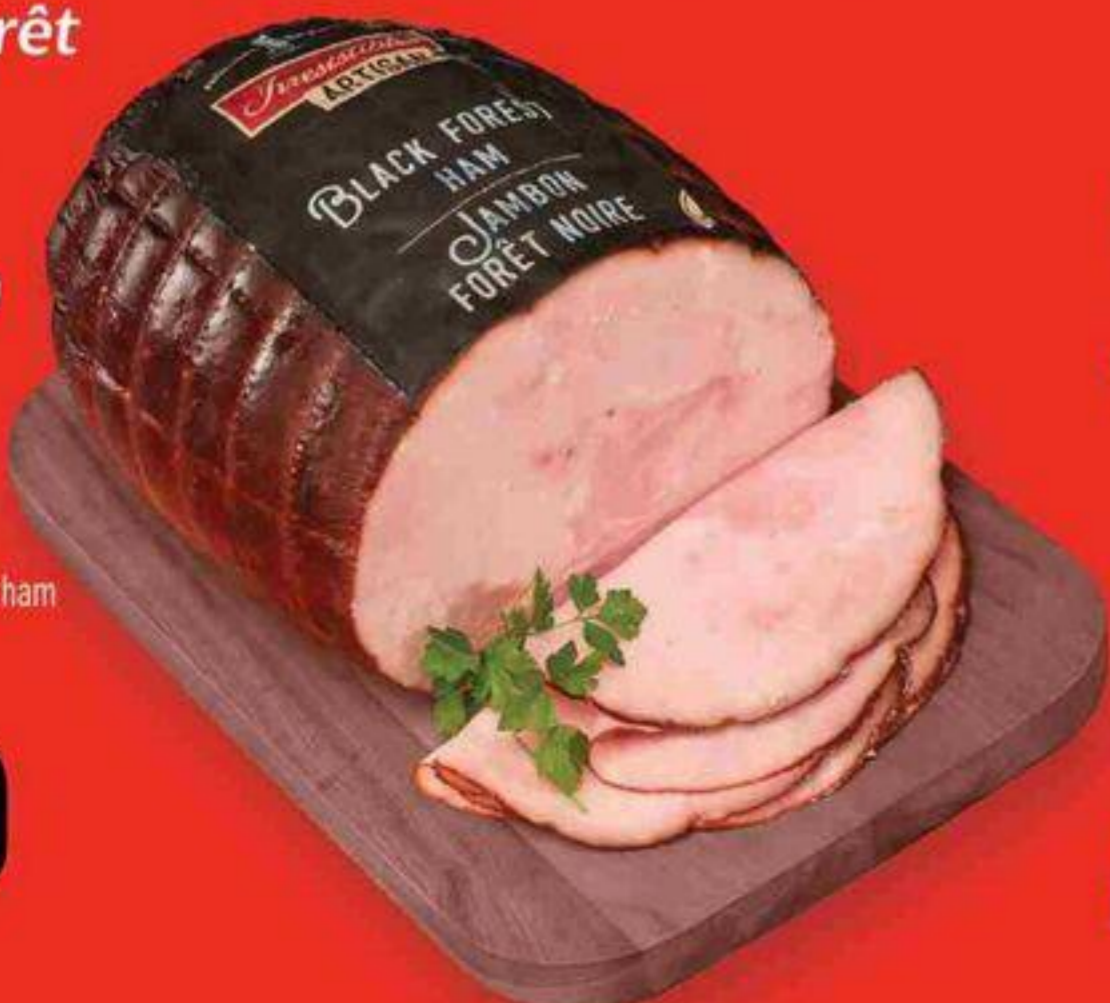
**1199**

## tout ce qu'il faut pour des sandwiches

Le jambon forêt noire riche en protéines Irrésistible est parfait en sandwiches

jambon forêt noire  
Irrésistible Artisan  
Irrésistible Artisan black forest ham  
17,19/lb  
reg. 4,19 le 100 g - 19,01/lb

**379**  
le 100g



bagels  
Selection  
340-510 g,  
choix varié  
Selection bagels  
reg. 4,49

**399**



moutarde  
Selection  
325 ml, choix varié  
Selection mustard  
reg. 3,99

**299**



Les fromages tranchés  
Selection sont l'idéal  
pour de la simplicité et  
de la variété.

fromage  
en tranches  
Selection  
210-230 g, choix varié  
Selection sliced cheese  
reg. 6,79

**499**



fromage  
en tranches  
Selection  
210-230 g, choix varié  
Selection sliced cheese  
reg. 6,79

**499**



**7**  
variétés

# Les essentiels d'un week-end de camping

## une collation plus équilibrée

avec un nombre de calories maîtrisé, parfait pour combler les petites fringales — sans compromis sur le goût.

mini collation de riz Selection  
100 g, choix varié  
Selection mini rice snack  
reg. 2,79

# 2 29



## pour une collation aux fruits

sans sucre ajouté, apportez en camping les compotes Mieux-être!  
collation aux fruits Mieux-être  
20/90 g, choix varié  
Life Smart fruit snack

# 9 99



barres tendres Selection  
156-175 g, choix varié  
Selection chewy bars  
reg. de 3,19 à 3,99

# 2 99



certaines variétés disponibles en **FORMAT ÉCONOMIQUE**

## un repas de vacances facile qui plaît à tous!

pains à hot-dog brioche Irrésistible  
8 un.  
Irrésistible hot dog buns  
reg. 6,29

# 5 79



saucisses fumées Selection  
450 g, saucisses fumées au poulet  
450 g, choix varié  
Selection wieners

# à partir de 3 99



## Les fins de soirée autour du feu



# 9 49

quimauves Selection  
700 g  
Selection marshmallows



# à partir de 4 79

13 variétés



# 6 99

ensemble pour S'Mores  
400 g  
Selection S'Mores  
reg. 8,79

## Les condiments classiques

moutarde jaune Selection  
550 ml, Selection mayonnaise 750-890 ml, ketchup tomates 750 ml-1 L, Selection relish 500 ml  
Selection yellow mustard  
reg. 2,49

# à partir de 1 99



## Popcorn

cheddar blanc  
maïs soufflé Irrésistible  
180-200 g, choix varié  
Irrésistible popcorn  
reg. 3,99

# 3 49



# Plus de variété dans vos soirées BBQ cet été

## des burgers pour tous!

Chez **metro**, il y a des options de galettes pour vos soirées hamburgers qui peuvent convenir aux goûts de tous.

options farcies



option au poulet



burgers de boeuf Irrésistible surgelés, 852 g-1,02 kg, Mieux-être Naturalia 768 g, choix varié Irrésistible frozen beef burgers

options classiques



achetez un repas sélectionné et obtenez **30%\*** de rabais sur le 2<sup>e</sup> paquet le moins cher

\*Offre valide jusqu'au 23 septembre 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'un repas Irrésistible, Sélection ou Mieux-être sélectionné, obtenez 30% de rabais sur le deuxième repas moins cher. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

## Les pains briochés Irrésistible sont tout aussi délicieux que gourmands

pour les petites soirées

pains à hamburger brioche Irrésistible 4-12 un, choix varié Irrésistible hamburger brioche buns reg. de 5,19 à 6,49

à partir de **4 69**

les sauces Irrésistible

sauce à frites Irrésistible 325 ml Irrésistible fries sauce reg. 3,79

**3 29**

VALUE SIZE - FORMAT VALEUR

Selection

MILD MARBLE CHEDDAR DOUX MARBRÉ SLICES - TRANCHES

34% MG | 39% MOYENNE | 24 SLICES | 500 g

**9 79**

fromage en tranches Selection 500 g Selection sliced cheese reg. 9,79

Cet été, profitez-en pour faire des cheeseburgers!



## Pour des saveurs audacieuses et uniques les vinaigrettes Irrésistible offrent une grande variété de choix

12 variétés

vinaigrette Irrésistible 350 ml, choix varié Irrésistible salad dressing reg. 3,99

**3 29**

## nouveaux produits de viande sous-vide Irrésistible

déjà marinées et assaisonnées, prêtes pour le BBQ

vin blanc échaloates

bavette de boeuf Irrésistible 225 g, choix varié Irrésistible beef bavette reg. 13,99

**12 99**

steakhouse

souvlaki

BBQ

poitrine de poulet marinée Irrésistible 225 g, choix varié Irrésistible marinated chicken breast reg. 6,49

**5 99**

# Les friandises glacées Irrésistible... impossible d'y résister

les vrais desserts d'été

les barres de crème glacée

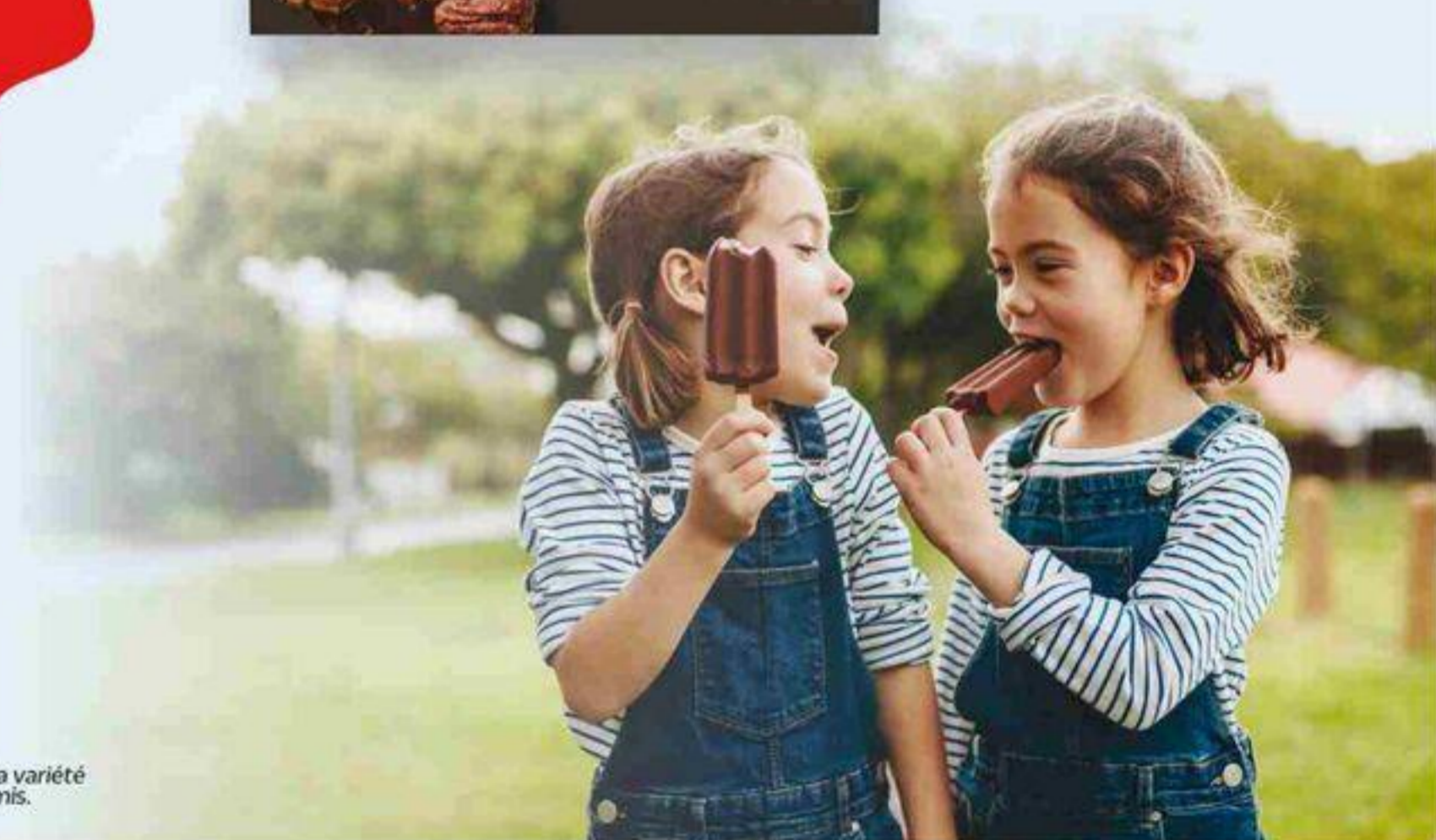


achetez une  
friandise glacée  
Irrésistible sélectionnée  
et obtenez

# 40%\*

de rabais  
sur le 2<sup>e</sup> paquet  
le moins cher

les barres fruitées



\*Offre valide du 23 avril au 12 août 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irrésistible ou Mieux-Être sélectionnée, obtenez 40 % de rabais sur la 2e moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

## Si vous n'avez pas envie de crème glacée, voici des options chocolatées



amandes  
enrobées  
de chocolat  
Irrésistible  
300 g, raisins,  
canneberges et  
arachides enrobés de  
chocolat, choix varié  
Irrésistible chocolate

# 749