



ADONIS

Marché méditerranéen
محلات أدونيس

ON
COUPE
LES PRIX



œufs blancs
Burnbrae
30 un.
Burnbrae medium white eggs
reg. 9,99

22% DE RABAIS

7⁷⁷

FRAÎCHEUR



GROS
FORMAT

50% DE RABAIS
2⁹⁹
ch.

bleuets
chopine
États-Unis, Mexique
blueberry pint
reg. 5,99



50% DE RABAIS
1⁹⁹
/lb

pêches et nectarines jaunes
États-Unis
yellow peaches and nectarines
4,39/kg
reg. de 3,99/lb - 8,80/kg



43% DE RABAIS
1⁶⁹
ch.

champignons blancs 227 g
ou brocoli couronnes
Canada, États-Unis, Mexique
reg. 2,99



TOUS
LES JOURS
99¢
ch.

persils, menthe ou
oignons verts
États-Unis, Mexique
parsleys, mint or green onions
reg. de 1,79 à 1,99



39% DE RABAIS
5⁹⁹
/lb

boeuf haché maigre
format économique
lean ground beef, economic pack
13,21/kg
reg. 9,79/lb - 21,58/kg



44% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

filet de saumon de
l'Atlantique frais ou coho
fresh Atlantic salmon fillets or coho
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



5% DE RABAIS
8⁹⁹

bavette de boeuf Irrésistible
225 g
beef flap meat
reg. 13,99

2 SAVEURS
DISPONIBLES

grandes pizzas
au thym Adonis
984 g, 6 un.
Adonis large pizzas
reg. 12,49

Jusqu'à épuisement du stock

37% DE RABAIS
7⁷⁷



6 UN.

40% DE RABAIS
3⁷⁷
/lb



poitrine de
poulet avec os
format économique
Bone-in econo pack
chicken breast
8,31/kg
reg. 6,29/lb - 13,87/kg



NETTOYAGE
GRATUIT

31% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

loup de mer
(bar commun) frais
fresh sea bass
19,82/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



côtelettes de veau de grain
nature ou marinées
grain-fed veal chops regular or marinated
26,43/lb
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

33% DE RABAIS
11⁹⁹
/lb

SACS DE CREVETTES



10\$

ET MOINS

8 variétés



29% DE RABAIS
1⁹⁹
le 100 g

fromage akawie
Phoenicia ou Cedar
Phoenicia or Cedar akawie cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

dattes
Deglet Nour
400 g ou
figue izmir
Cedar 250 g
reg. 4,99

50% DE RABAIS
2/5\$

ou 2,50
l'unité



fromage en bloc ou râpé
Black Diamond
300-320 g, 400 g, choix varié
Black Diamond block or shredded cheese
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À
45% DE RABAIS
4⁹⁷



500 G

JUSQU'À
53% DE RABAIS
7⁹⁹

fromage JuraFlora ou
mini friulano Saputo
200 g, 500 g
JuraFlora or Saputo mini friulano cheese
reg. de 11,49 à 16,99



mortadelle
San Daniele
choix varié
San Daniele
mortadella
5,85/lb
reg. 2,49 le 100 g -
11,29/lb

48% DE RABAIS
1²⁹
le 100 g



JUSQU'À
31% DE RABAIS
3⁹⁹

hummus classique,
baba ghanouj, sauce à l'ail
ou mouhammara Adonis
250 g
Adonis dips
reg. 4,79 à 5,79



44% DE RABAIS
2⁷⁷

biscuit
Célébration
Leclerc
200-350 g, choix varié
Leclerc Celebration
cookie
reg. 4,99



huile d'olive
extra vierge
Cleopatra
3 L
Cleopatra extra
virgin olive oil
reg. 31,99

8\$ DE RABAIS
23⁹⁹



riz basmati
premium
Kubba
4,54 kg
Kubba premium
basmati rice
reg. de 17,99 à
19,99

JUSQU'À
10\$ DE RABAIS
9⁹⁹



54% DE RABAIS
3⁴⁷

pizza Casa di Mama ou
Ristorante Dr. Oetker
325-410 g, choix varié
Dr. Oetker Casa di Mama
or Ristorante pizza
reg. 7,49



tartinade au
noisettes-chocolat
Nutella
725 g
Nutella hazelnut-chocolate
spread
reg. 8,99

22% DE RABAIS
6⁹⁹



JUSQU'À
67% DE RABAIS
2/8\$
ou 4,49
l'unité

fruits surgelés
Irrésistible ou mochi
crème glacée Natrel
400-600 g, 6/35 ml, choix varié
Irrésistible frozen fruits or
Natrel mochi ice cream
reg. de 5,99 à 7,49



9\$ DE RABAIS
17⁹⁹

bière Heineken ou Madri
12/330-355 ml, consigne
Heineken or Madri beer, deposit
reg. 26,99



GRATUIT

GRATUIT!
croustilles
LAY'S

croustilles Lay's
177-235 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99
Valeur de
2,99

PLUS D'OFFRES

miel Delphi ou tartinée St-Dalfour
225 ml-1 kg, choix varié
Delphi honey or St-Dalfour spread
reg. de 7,99 à 11,99

JUSQU'À **50%** DE RABAIS
5.99



crème glacée Häagen-Dazs
450 ml, 3/88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. de 6,99 à 7,49



JUSQU'À **34%** DE RABAIS
4.94 TX

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. de 2,29 à 2,59

JUSQU'À **49%** DE RABAIS
3/4\$
ou 1,49 l'unité



thon dans l'huile Cedar
170 g
Cedar tuna in oil
reg. 1,99

JUSQU'À **37%** DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25 l'unité

coulis de tomates Unico ou pâtes alimentaires Divella
500 g, 680 ml, choix varié
Unico strained tomatoes or Divella pasta
reg. de 2,49 à 3,69

JUSQU'À **46%** DE RABAIS
2/4\$
ou 2,00 l'unité



gaufrettes Loacker
150-175 g, choix varié
Loacker wafers
reg. 4,79

JUSQU'À **30%** DE RABAIS
3/10\$
ou 3,33 l'unité

ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN PLUS DE 150 PRODUITS

vinaigrette Selection
425 ml, choix varié
Selection dressing

2/5\$
ou 2,99 l'unité



fromage tranché Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79

2/10\$
ou 6,79 l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

2/6\$
ou 3,49 l'unité



olives kalamata entières ou tranchées Irrésistible
375 ml
Irrésistible whole kalamata or sliced olives
reg. 3,99

2/7\$
ou 3,99 l'unité

petits pains à hamburger ou à hot-dog Selection
12 un.
Selection hamburger or hot-dog buns
reg. 3,79

34% DE RABAIS
2/5\$
ou 3,79 l'unité



eau pétillante Montellier ou Bubby
10-12/355 ml, choix varié, consigne
Montellier or Bubby sparkling water, deposit
reg. 8,49

2/15\$
ou 8,49 l'unité

TOUS LES JOURS



249 /lb
tomates sur vigne
Canada, États-Unis, Mexique
vine tomatoes
5,49/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



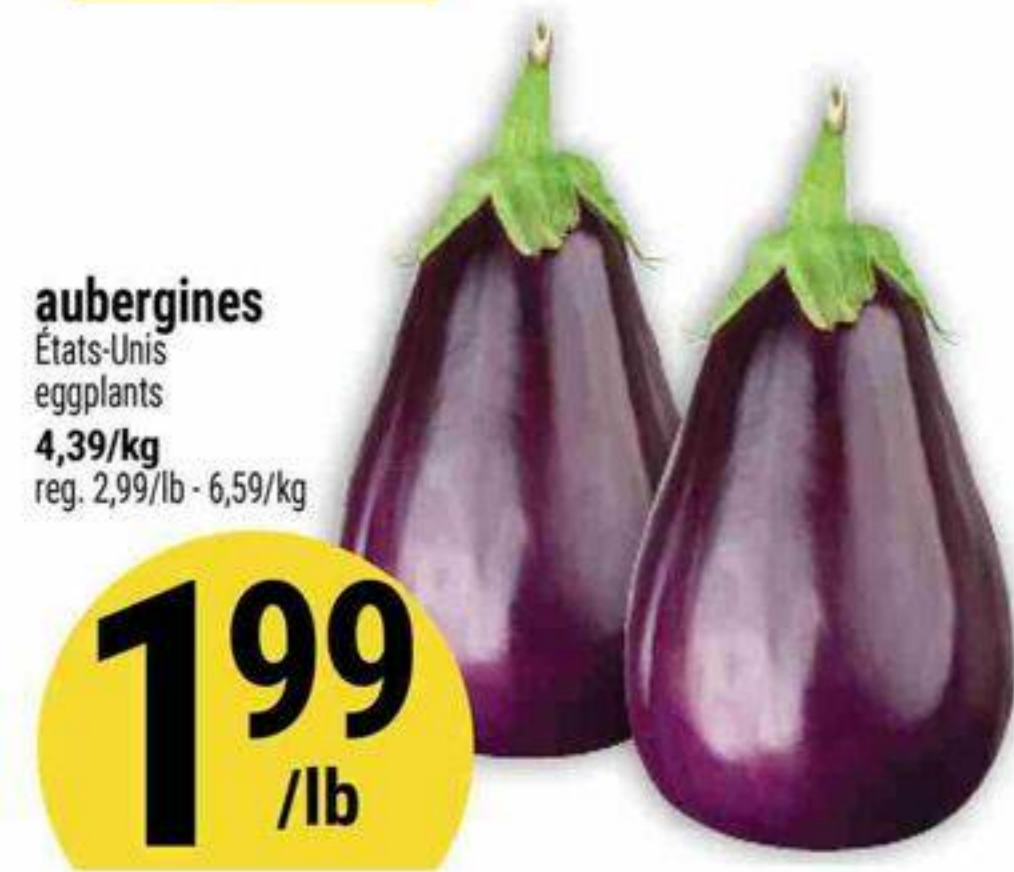
199 /lb
concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



10/499
ou 0,50 l'unité
citrons
Afrique du Sud
lemons
reg. 0,99



399 ch.
avocats
Mexique, Pérou,
sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



199 /lb
aubergines
États-Unis
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



149 /lb
chou vert plat
États-Unis, Mexique
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



399 ch.
oranges Navel sans pépins
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99



399 ch.
laitue coeurs de romaine
États-Unis, Mexique,
3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



499 ch.
poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, 4 un.
sweet peppers
assorted colours
reg. 5,99



599 ch.
kiwis
Grèce, Italie, Chili, 2 lb
reg. 7,99



299 ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



499 ch.
pommes de terres jaunes, russet ou rouges
Québec, 10 lb
yellow, russet or red potatoes
reg. 6,99



199
persil frisé
Mexique, États-Unis
curly parsley
reg. 1,99



199
persil italien
Mexique, États-Unis
italian parsley
reg. 1,99



199
menthe fraîche en botte
États-Unis, Mexique
fresh mint bunch
reg. 1,79



199
oignons verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



599 ch.
fraises locales
Québec, 750 ml
local strawberries
reg. 6,99



13,21/kg
cerises
États-Unis
cherries
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

25% de rabais
599 /lb



Jusqu'à 50% de rabais
199 ch.
laitue en feuilles vertes ou rouges, romaine
Québec
green & red leaf or romaine lettuce
reg. de 3,49 à 3,99



11,00/kg
asperges
Québec
asparagus
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

499 /lb



2,84/kg
melon d'eau entier ou coupé
États-Unis, Mexique
whole or cut watermelon
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
ou 16,99

1499 ch.



40% de rabais
299 ch.
mûres
États-Unis, Mexique
170 g
blackberries
reg. 4,99



2,99
concombre anglais ou radis en botte
Canada
english cucumbers or radish bunch
reg. 2,99

44% de rabais
3/5\$
ou 1,67 l'unité



2/5\$
ou 2,50 l'unité
mangues rouges ou Ataulfo
Mexique, Brésil
red or Ataulfo mangoes
reg. de 2,50 à 2,99



37% de rabais
499 /lb
abricots
États-Unis
apricots
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



33% de rabais
399 ch.
choux-fleurs
États-Unis, Mexique
cauliflower
reg. 4,99



60% de rabais
199 /lb
haricots verts
États-Unis, Mexique
green beans
4,39/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



8,80/kg
prunes noires
États-Unis
black plums
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

20% de rabais
399 /lb



33% de rabais
199 /lb
melon hami
États-Unis
hami melon
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



29% de rabais
499 ch.
maïs sucré
États-Unis,
4 un.
sweet corn
reg. 5,99



3,99
salades Dole
États-Unis, 254-397 g,
choix varié
Dole salads
reg. 3,99

À partir de 2/7\$
ou 3,50 l'unité



8,80/kg
prunes noires
États-Unis
black plums
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

20% de rabais
399 ch.



20% de rabais
399 ch.
grenades rouges
Pérou
red pomegranates
reg. 4,99

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

hauts de cuisses de poulet désossés sans peau mariné ou régulier
boneless, skinless chicken thighs regular or marinated
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

NATURE
SHISH TAOUK
PORTUGAISE
SOUVLAKI

RECETTE ORIGINALE ADONIS

20% DE RABAIS
7⁹⁹ /lb

bifteck ou rôti haut de surlonge de boeuf
format économique provenant de boeuf Cat. «AA»
Boston steak or roast economic pack
24,23/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

31% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE ADONIS

26% DE RABAIS
24⁹⁹ /lb

filet mignon mariné
marinated beef tenderloin
55,09/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

24% DE RABAIS
3⁹⁹ /lb

côtes levées de flanc
porc side ribs
8,80/kg
reg. 5,29/lb - 11,66/kg

25% DE RABAIS
14⁹⁹ /lb

tranches de gigot d'agneau
Halal
leg of lamb slices
33,04/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg

25% DE RABAIS
11⁹⁹ /lb

foie de veau de grain frais
fresh grain-fed veal liver
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

RECETTE ORIGINALE ADONIS

30% DE RABAIS
3⁴⁹ /lb

pilons de poulet marinés
marinated chicken drumsticks
7,69/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

31% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb

rôti palette de boeuf désossé
boneless beef blade roast
22,02/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

PLUS D'OFFRES POUR LA COUPE



PROMO BROCHETTES

Souvlaki de porc
Kafta
Souvlaki de poulet
Merguez

*4 brochettes par paquet, variété au choix

2 PAQUETS* : **3\$ DE RABAIS**
3 PAQUETS* : **7\$ DE RABAIS**
4 PAQUETS* : **10\$ DE RABAIS**

À L'ACHAT DE

Les SAUCISSES MAKANEK:
Saucisses faites avec du boeuf haché, mélange d'épices orientales, noix de pin ainsi que du vin

RECETTE ORIGINALE ADONIS

2\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹ /lb

saucisses makaneK
tout boeuf, mélange boeuf & porc ou mini-soujouk makaneK sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

ADONIS
12 KIBBEH • KEBBES
12 kibbeh or kebbes
540 g

2\$ DE RABAIS
10⁹⁹

kebbes à la viande ou végétarien Adonis
12 un.
Adonis meat or vegetarian kebbes
reg. 12,99

O'Sole Mio
4 cheese TORTELLINI
567 g

saucie gratuite à l'achat de 1 paquet de pâte

tortellini O'Sole Mio
567 g, choix varié
O'Sole Mio tortellini
reg. 10,99

Irresistible
CÔTES DE DOS DE PORC
ÉRABLE WHISKY
MAPLE WHISKY
680 g

2\$ DE RABAIS
13⁹⁹

côtes de dos de porc Irresistible
680 g
porc back ribs
reg. 15,99

Mère Michel
Bacon
Fumé naturellement
Naturally Smoked
375 g

1\$ DE RABAIS
7⁹⁹

bacon fumé naturellement Mère Michel
375 g
Mère Michel naturally smoked bacon
reg. 8,99

Selection
JAMBON ET FROMAGE SUISSE
ESCALOPES DE POULET NON CUITES ET PANÉES
Source de calcium et fer

escalope de poulet Selection
284 g
Selection chicken cutlet
reg. 6,99

1\$ DE RABAIS
5⁹⁹

MARC ANGELO
Sweet Italian Italiennes douces
665 g

saucisses Marc Angelo
500-675 g, choix varié
Marc Angelo sausages
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

Irresistible
SPANAKOPITA
ÉPINARDS + FROMAGE FETA
264 g

spanakopita Irresistible épinard et fromage feta
264 g
spinach and feta cheese spanakopita
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

WONG WING
Spring Rolls Rouleaux de printemps
Chicken / Poulet
486 g

rouleau printemps poulet ou légumes WongWing
486 g
spring rolls chicken or veggies
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية

NETTOYAGE GRATUIT

25% DE RABAIS
5.99
/lb

sardine fraîche
fresh sardine
13,21/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

30% DE RABAIS
8.99
/lb

filets de tilapia
fresh tilapia fish fillet
19,82/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

37% DE RABAIS
11.99
/lb

homard vivant
live lobster
26,43/kg
reg. 18,99/lb - 41,86/kg

Homard des îles

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



1\$/LB DE RABAIS
7.99
/lb

tubes de calmar décongelés
squid tubes
17,62/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



3\$ DE RABAIS
16.99

huîtres malpeque standard
25 un.
standard malpeque oysters
reg. 19,99



2\$/LB DE RABAIS
10.99
/lb

taramosalata
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



23% DE RABAIS
9.99
/lb

crevettes blanches 21-25 marquées
marinated white shrimps 21-25
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



1\$ DE RABAIS
5.99

saumon fumé Royal Harbour
80 g
smoked salmon
reg. 6,99



1\$ DE RABAIS
8.99

imitation chair de crab blue tide
1,13/kg
imitation crabmeat
reg. 9,99



1\$ DE RABAIS
5.49

crevettes blanches crues 51-60 Blue Tide décortiquage éclair
340 g
raw easy peel white shrimps
reg. 6,49



1\$ DE RABAIS
6.99

fruits de mer mélange Blue Tide
350 g
seafood mix
reg. 7,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



JUSQU'À 50% DE RABAIS
2.99

fromage Puck
120 g
Puck cheese
crème cuisson épaisse Puck
160 g
Puck thickened cooking cream
reg. de 2,49 à 3,99



42% DE RABAIS
2.99

crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19



30% DE RABAIS
2.99

yogourt nature Khaas
750 g, choix varié
Khaas nature yogurt
reg. 4,29



25% DE RABAIS
6.99

yogourt Iögo
16/100 g, choix varié
Iögo yogurt
reg. 9,29



24% DE RABAIS
3.49

tubes ou Minigo yogurt Yoplait
8/50 g, 6/60 g, choix varié
Yoplait tubes or Minigo yogurt
reg. 4,59



29% DE RABAIS
5.99

yogourt Activia Expert
750 g, choix varié
Activia Expert yogurt
reg. 8,49



20% DE RABAIS
5.99

yogourt à boire Activia
8/93 ml, choix varié
Activia drinkable yogurt
reg. 7,49



crème 10-35% Lactantia
473 ml-1 L, choix varié
Lactantia cream
10-35%
reg. de 5,99 à 6,69

JUSQU'À 28% DE RABAIS
4.79



24% DE RABAIS
5.49

yogourt végétal Riviera
500 g, choix varié
Riviera plant based yogurt
reg. 7,19



32% DE RABAIS
5.99

fromage ricotta Saputo
475 g, choix varié
Saputo ricotta cheese
reg. 8,79



32% DE RABAIS
4.99

margarine Olivina Lactantia
850 g
Lactantia Olivina margarine
reg. 7,29



33% DE RABAIS
3.99

fromage de chèvre Alexis de Portneuf ou Rondelé Président
100 g, 125 g, choix varié
Alexis de Portneuf goat cheese or Président Rondelé
reg. 5,99



26% DE RABAIS
6.99

fromage brie ou camembert Président
230 g
Président brie or camembert cheese
reg. 9,49



22% DE RABAIS
8.99

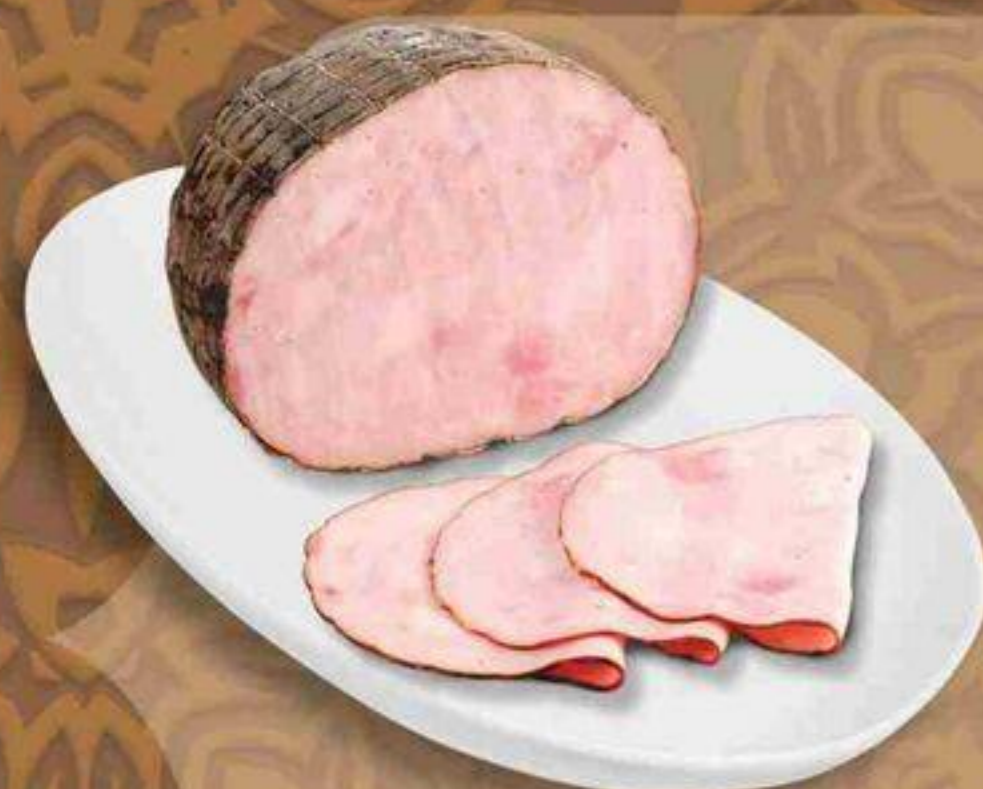
fromage à fondue Perron
300 g, choix varié
Perron cheese fondue
reg. 11,49



JUSQU'À 29% DE RABAIS
4.99

jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



22% DE RABAIS
179
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Clément Le Gourmand
Clément Le Gourmand smoked or black forest ham
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb



JUSQU'À 36% DE RABAIS
199
le 100 g

poitrine de poulet Maple Lodge ou poitrine de dinde Halal Alzahraa
choix varié Maple Lodge chicken breast or Alzahraa Halal turkey breast
9,03/lb
reg. 2,59 le 100 g - 11,75/lb ou 3,09 le 100 g - 14,02/lb



29% DE RABAIS
199
le 100 g

jambon parisien Tour Eiffel
Tour Eiffel parisian ham
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



29% DE RABAIS
249
le 100 g

jambon blanc cuit Gaspésien
Gaspésien cooked white ham
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



JUSQU'À 19% DE RABAIS
249
le 100 g

viande de boeuf fumée, rôtie ou pastrami Deli Classic ou salami Solmaz
Deli Classic smoked meat, roasted or pastrami or Solmaz salami
11,29/lb
reg. 2,79 le 100g - 12,66/lb ou 3,09 le 100g - 14,02/lb



27% DE RABAIS
349
le 100 g

poitrine de dinde Irrésistible
choix varié Irrésistible turkey breast
15,83/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb



JUSQU'À 33% DE RABAIS
299
le 100 g

viandes froides Mustafa
180 g, choix varié Mustafa cold cuts
reg. 4,29



JUSQU'À 33% DE RABAIS
799
le 100 g

viandes froides Fantino & Mondello ou salametti/salami Mastro
100-200 g, 300 g choix varié Fantino & Mondello cold cuts or Mastro salametti/salami
reg. de 9,29 à 11,99

Découvrez NOS FROMAGES



2\$/KG DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style libanais Phoenicia
Phoenicia lebanese style tzatziki
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb



18% DE RABAIS
229
le 100 g

fromage baladi en saumure
baladi in brine cheese
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



11% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage nabulsi Phoenicia - Cedar
Phoenicia - Cedar nabulsi cheese
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



JUSQU'À 40% DE RABAIS
349
le 100 g

fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra
Jarlsberg original cheese or L'Extra brie
15,83/lb
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb ou 5,79 le 100 g - 26,26/lb



32% DE RABAIS
499
le 100 g

fromage tranché Saputo
160-200 g, choix varié Saputo sliced cheese
reg. 7,29



JUSQU'À 28% DE RABAIS
599
le 100 g

fromage cheddar Cathedral City
200 g, choix varié Cathedral City cheddar cheese
reg. de 7,99 à 8,29

Découvrez NOS METS CUISINÉS



996
12 un.

petites bouchées Adonis Halal
choix varié Adonis small bites
reg. de 10,80 à 11,40/12 un.



2/14\$^{+TX}
ou 7,99 l'unité

salades préemballées
500-550 g, choix varié prepackaged salads
reg. de 8,99 à 9,99



799^{+TX}
/lb

biryani au poulet ou pâtes bolo-naise Halal
chicken biryani or bolognese pasta
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



6\$^{+TX}
6 un.

pilons de poulet grillés ou frits
6 un.
grilled or fried chicken drumsticks
reg. 9,49



999^{+TX}
le 100 g

sandwich shawarma poulet ou boeuf markouk
markouk chicken or beef shawarma sandwich
reg. 10,99



429
le 100 g

tzatziki Skotidakis 250 g ou bagels style New York 170 g
reg. de 4,49 à 4,99



996^{+TX}
12 un.

feuilles de vigne à la viande Halal
meat-stuffed vine leaves Halal
reg. 11,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



25% DE RABAIS
599
le 100 g

croissants aux amandes ou framboises ou torsades au chocolat
4 un.
almond or raspberry croissants or chocolate twisted pastries
reg. 7,99



4\$ DE RABAIS
2499
le 100 g

gâteau tiramisu ou chocolat blanc caramel
8 portions
Tiramisu or white chocolate caramel cake
reg. 28,99



2/5\$^{+TX}
ou 2,50 l'unité

Znoud el Sit ou Katayefs
reg. 2,99



399
le 100 g

pain markouk Saj Express
blanc ou blé, 400 g
Saj Express markouk bread
reg. 4,99



349
le 100 g

bagels au sésame Henri Bourassa
6 un.
Henri Bourassa sesame bagels
reg. 4,49



3\$
à l'achat de 2

pains tranchés Bon Matin
595-600 g, choix varié Bon Matin sliced breads
reg. de 5,29 à 5,79



399
le 100 g

gâteaux Vachon
6 un., choix varié Vachon cakes
reg. 5,49

PLUS D'OFFRES POUR LA COUPE



boissons alcoolisées Coors ou Simply Spiked
12/355 ml, choix varié, consigne
Coors or Simply Spiked alcoholic drink, deposit
reg. de 28,49 à 28,99

23⁹⁹ +TX



JUSQU'À 31% DE RABAIS
11⁹⁹ +TX
bière Sapporo, Peroni ou Guinness
4/440 - 500 ml, 6/330 - 355 ml, choix varié, consigne
Sapporo, Peroni or Guinness beer, deposit
reg. de 14,99 à 17,49



JUSQU'À 41% DE RABAIS
4⁹⁹ +TX
boisson gazeuse Pepsi ou Coca Cola
6/222 - 710 ml, choix varié, consigne
Pepsi or Coca Cola soft drink, deposit
reg. de 5,99 à 8,49



2/8⁵⁰ +TX
ou 4,25 l'unité
croustilles Ruffles ou Sun Chips
200-205 g, choix varié
Ruffles or Sun Chips chips
reg. de 5,29 à 5,49



lupins ou feuilles de vignes Cedar
796 ml, 1L
Cedar lupini beans or grape leaves
reg. de 5,49 à 5,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
3⁹⁹



36% DE RABAIS
2/5⁵⁰
ou 2,75 l'unité
craquelins Dare
135-225 g, choix varié
Dare crackers
reg. 4,29



amande Prana
325 g, choix varié
Prana almond
reg. 8,49

6⁹⁹ +TX



2⁹⁹ +TX
croustilles Takis ou Méli-Mélo Christie
145-260 g, choix varié
Takis chips or Christie Méli-Mélo
reg. de 4,19 à 4,99



huile olive extra vierge d'Espagne Cedar
1L
Cedar extra virgin olive oil from Spain
reg. 14,99

20% DE RABAIS
11⁹⁹



tahini Cedar
907 g
Cedar tahini
reg. 10,99

27% DE RABAIS
7⁹⁹



biscuits Patte d'ours Dare
168-210 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 5,49

45% DE RABAIS
2/6^{\$}
ou 3,00 l'unité



bâton de pain Cedar
120-125 g, choix varié
Cedar bread stick
reg. 1,99

37% DE RABAIS
1²⁵



barre Selection ou boisson amande, soya ou riz Natur-a
165-200 g, 946 ml, choix varié
Selection bar or Natur-a almond, soy or rice drink
reg. de 3,79 à 3,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS
2⁹⁹ +TX



céreales General Mills ou Kellogg's
300 g, choix varié
Kellogg's or General Mills cereals
reg. de 6,99 à 7,49

JUSQU'À 40% DE RABAIS
4⁴⁹



café instantané Nescafé gold ou Starbucks café capsule
95-100 g, 10 un., choix varié
reg. de 9,99 à 10,99

JUSQU'À 27% DE RABAIS
7⁹⁹



céreales sans gluten Chex ou Nature's Path
300-360 g, choix varié
Chex or Nature's Path gluten-free cereals
reg. de 6,99 à 8,79

JUSQU'À 38% DE RABAIS
5⁴⁹



légumes surgelés Arctic Gardens
675-750 g, choix varié
Arctic Gardens
reg. 6,29

21% DE RABAIS
4⁹⁹



tarte, feuilleté ou pâte filo surgelés Elzymi
600-850 g
Elzymi
reg. 7,99

25% DE RABAIS
5⁹⁹



frites Cavendish
454-750 g, choix varié
Cavendish fries
reg. 4,99

20% DE RABAIS
3⁹⁹



pâte kataifi ou pâte phyllo surgelée Cedar
454 g
Cedar frozen kataifi or phyllo dough
reg. 3,59

31% DE RABAIS
2⁴⁹



mayonnaise Lesieur
750 ml
Lesieur mayonnaise
reg. 6,79

27% DE RABAIS
4⁹⁹



couscous L'Epi D'Or ou tomates Pastene
796 ml, 1kg, choix varié
L'Epi D'Or couscous or Pastene tomatoes
reg. de 3,69 à 3,79

JUSQU'À 26% DE RABAIS
2⁷⁹



halva pistache ou régulier Alkanater
454-907 g
Alkanater pistachio or regular halva
reg. de 9,49 à 12,99

JUSQU'À 46% DE RABAIS
6⁹⁹



eau de fleur d'oranger ou eau de rose Cortas
300 ml
Cortas orange blossom water or rose water
reg. 4,49

22% DE RABAIS
3⁴⁹



lentilles Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar lentils
reg. 5,99

4⁹⁹



Coeur de palmier tranchés Cedar ou trempette de pois chiches Al Rabih
398 ml, 400 g
Cedar sliced heart of palms or Al Rabih chick pea dip
reg. de 2,29 à 2,99

JUSQU'À 44% DE RABAIS
3/5^{\$}
ou 1,87 l'unité



maïs en grain ou pois sucrés Del Monte
398 ml, choix varié
Del Monte whole corn or sweet peas
reg. de 2,99 à 3,19

38% DE RABAIS
1⁹⁹



concombres marinés ou concombres sauvages marines Cedar
1L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6,99

5⁹⁹



blé concassé burgol Cedar
907 g, choix varié
Cedar burgol cracked wheat
reg. 2,99

2⁴⁹



olives kalamata ou vertes Irimi
1L
Irimi kalamata or green olives
reg. 11,99

25% DE RABAIS
8⁹⁹



piments forts 750 ml ou trempette d'aubergines 370 g Cedar
Cedar pickled peppers 750 ml or eggplant dip 370 g
reg. de 3,99 à 4,99

3⁴⁹



charbon bois rapide Three Kings
Three Kings quick charcoal
reg. 13,99

21% DE RABAIS
10⁹⁹ +TX



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
bbq chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



**pouding
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29

2/7\$
ou 4,29
l'unité

**GRAND
FORMAT**



**pain pita
blanc ou
blé Adonis**
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,29
l'unité

NOS PRODUITS EN VRAC

SÉLECTION D'OLIVES



179
le 100 g

olives vertes farcies
stuffed green olives
reg. 19,90/kg



149
le 100 g

halva
choix varié
reg. 16,90/kg



149
le 100 g

olive noire marocaine
maroccan black olives
reg. 16,90/kg



179
le 100 g

olive kalamata dénoyautée
pitted kalamata olives
reg. 19,90/kg



229
le 100 g

salade olive et feta
olive and feta salad
reg. 24,90/kg



199
le 100 g

artichauts mixtes marinés
marinated mixed artichokes
reg. 20,90/kg



199
le 100 g

légumes mixtes marinés
marinated mixed vegetables
reg. 20,90/kg

SÉLECTION D'ÉPICES



199
le 100 g

sumac
reg. 22,90/kg



279
le 100 g

poivre noir entier
whole black pepper
reg. 29,90/kg



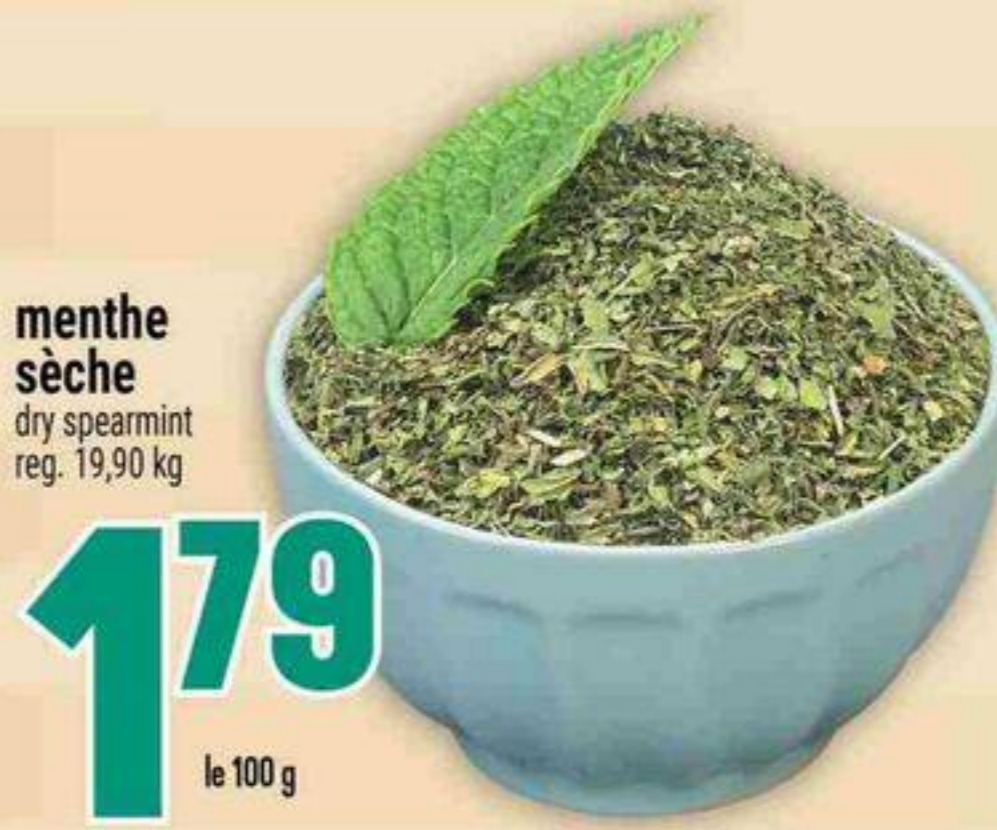
249
le 100 g

cumin moulu
ground cumin
reg. 26,90/kg



349
le 100 g

bâtons cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90/kg



179
le 100 g

menthe sèche
dry spearmint
reg. 19,90/kg



349
le 100 g

7 épices moulues
ground 7 spices
reg. 37,90/kg



379
le 100 g

café oriental
choix varié
oriental coffee
reg. 39,90/kg

SÉLECTION DE NOIX



99¢
le 100 g

noix arachide soudani
sudanian peanut nut
reg. 12,90/kg

noix arachide enrobée kri kri nature ou BBQ
kri kri peanut nuts plain or bbq
reg. 12,90/kg

99¢
le 100 g



99¢
le 100 g

raisins secs Sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg

canneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

149
le 100 g



199
le 100 g

noix mélange oriental salé
salted oriental mixed nuts
reg. 20,90/kg

DES SAVEURS GAGNANTES



plateau sushi shawarma poulet ou boeuf
servi avec patates à l'ail et sauce à l'ail, 24 mcx, sushi shawarma platter reg. 54,99

10% DE RABAIS

49\$^{+TX}



24 UN.



30% DE RABAIS

45\$^{+TX}

combo pilons, bouchées et trempettes

24 pilons de poulet, 8 mini kebbés, 8 hot dogs, 8 mini pizzas, sauce à l'ail ou hummus Adonis 250 g reg. 64,99

8 UN.



8 UN.



8 UN.



PIZZAS PRÉPARÉES SUR PLACE!

combo 2 grandes pizzas 17 po
fromage, végétariennes, pepperoni ou toute garnie (option Halal disponible) reg. 29,99

19% DE RABAIS

24\$^{+TX}



DISPONIBLE EN LIBRE-SERVICE

plateau de bouchées
servi avec trempettes Adonis, Halal
choix varié, small bites platter, Halal
reg. de 14,99 à 21,49

JUSQU'À 12% DE RABAIS

à partir de 13,99^{+TX}



magasins participants:

Curé-Labelle, Des sources, Ville de Québec, Laval Est 440, Brossard et Gatineau

PRÊT POUR LE MATCH

20 % DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Boston Pizza
de 50 \$



Offre valide du **11 au 17 juin**

PLUS DE
10 000
PRIX
À GAGNER!*



OVER
10,000
PRIZES
TO BE WON!*



3/500\$

Kinder chocolat Ferrero
20g-43g, choix varié
Ferrero Kinder chocolate
rég. 1,99



649\$

chocolat tablette
Ferrero Rocher 105 g,
choix varié Ferrero Rocher
chocolate tablet
rég. 7,99



599\$

Tartinade au Nutella Peanut
Nutella Peanut Spread 375 g
rég. 7,29



699\$

Tartinade au Nutella
Nutella Spread 725 g
rég. 8,99

ACHETEZ



BUY

PHOTOGRAPHIEZ



SNAP

PARTICIPEZ



ENTER



* AUCUN ACHAT REQUIS. SCANNEZ LE CODE QR POUR CONNAÎTRE LE RÈGLEMENT ET PARTICIPER. LE CONCOURS DÉBUTE LE 1ER AVRIL 2026 ET SE TERMINE LE 31 AOÛT 2026. LES PARTICIPATIONS AVEC ACHAT NÉCESSITENT UN REÇU. 3 GRANDS PRIX, CONSISTANT CHACUN EN UNE EXPÉRIENCE DE SOCCER AU CANADA (VDA 10 000 \$). LES CHANCES DE GAGNER DÉPENDENT DU NOMBRE TOTAL DE PARTICIPATIONS REÇUES. 10 200 PRIX INSTANTANÉS (VDA COMPRISE ENTRE 1,09 \$ ET 100 \$). LES CHANCES DE GAGNER DÉPENDENT DE LA DATE/L'HEURE DE LA PARTICIPATION. UNE QUESTION D'APTITUDE ARITHMÉTIQUE SERA POSÉE. / *NO PURCHASE NECESSARY. SCAN THE QR CODE FOR RULES AND TO ENTER. CONTEST BEGINS APR 1, 2026 AND CLOSES AUG 31, 2026. PURCHASE ENTRIES REQUIRE RECEIPT. 3 GRAND PRIZES, EACH CONSISTING OF A CANADA SOCCER EXPERIENCE (ARV \$10,000). ODDS OF WINNING DEPEND ON TOTAL NUMBER OF ENTRIES RECEIVED. 10,200 INSTANT WIN PRIZES (ARV BETWEEN \$1.09 AND \$100). ODDS OF WINNING DEPEND ON DATE/TIME OF ENTRY. MATHEMATICAL SKILL-TESTING QUESTION REQUIRED.

Prix en vigueur du 11 au 17 juin
Price in effect from June 11th to 17th