



ADONIS

Marché méditerranéen
محلات أدونيس

FÊTONS EN GRAND
LA ST-JEAN ET LES PAPAS!

gâteau Ferrero Rocher
Ferrero Rocher cake
reg. 24,99

5^{\$} DE RABAIS

19⁹⁹

eau pétillante San Pellegrino
6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water, deposit
reg. 8,99

WOW!

44% DE RABAIS

4⁹⁹

fromage tranché Castello ou bocconcini Tre Stelle
125-175 g, 200 g, choix varié
Castello sliced cheese or Tre Stelle bocconcini
reg. de 6,99 à 7,49

JUSQU'À 60% DE RABAIS

2⁹⁹

WOW!

Tre Stelle
BOCCONCINI
200 g FROMAGE PÂTE MOUSSE FINE

hauts de cuisses de poulet désossés marinés
choix varié marinated boneless chicken thighs
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 22,02/kg

30% DE RABAIS

6⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE ADONIS

filet de porc régulier ou mariné
regular or marinated pork tenderloin
8,80/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

50% DE RABAIS

3⁹⁹ /lb

RECETTE ORIGINALE ADONIS

daurade Royale
royal sea bream
17,61/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

33% DE RABAIS

7⁹⁹ /lb

NETTOYAGE GRATUIT

cerises rouges États-Unis
red cherries
9,79/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

FRAÎCHEUR

44% DE RABAIS

4⁴⁴ /lb

COLOSSALE

WOW!

57% DE RABAIS

2⁹⁹ /lb

abricots États-Unis
apricots
6,59/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

poivrons doux assortis 4 un. ou tomates raisins 680 g
Canada, Mexique
colored bagged peppers 4 un. or grape tomatoes 680 g
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 43% DE RABAIS

3⁹⁹

GROS FORMAT

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

TOUS LES JOURS

1⁹⁹ /lb

produit d'ici

SERVICE DE COUPE

33% DE RABAIS

17⁹⁹ /lb

filet mignon de bœuf emballage sous-vide
beef butt tenderloin vacuum pack
39,66/kg
reg. 26,98/lb - 59,49/kg

37% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

veau de grain haché maigre
format économique
lean ground grain fed veal economic pack
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

47% DE RABAIS

7⁹⁹ /lb

darne de saumon Atlantique
Atlantic salmon steak
17,61/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

JUSQU'À 9^{\$} DE RABAIS

9⁹⁹

côtes de porc de dos de porc Plaisirs Gastronomiques ou Irrésistible
680-740 g, choix varié
pork back ribs
reg. de 15,99 à 18,99

36% DE RABAIS

5⁹⁷

fromage en bloc Cracker Barrel
400 g, choix varié
Cracker Barrel cheese block
reg. 9,29

JUSQU'À 37% DE RABAIS

4⁹⁹

crème glacée Coaticook ou dessert Antabli
500 ml-2 L, choix varié
Antabli or Coaticook ice cream
reg. de 6,49 à 7,99

20% DE RABAIS

7⁹⁹ /lb

dattes large medjool
Mexique
large medjool dates
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

pain à hamburger ou hot-dog Pom Signature
4-8 un.
Pom Signature hamburger or hot dog bread
reg. 5,49

45% DE RABAIS

2/6^{\$}
ou 3,99 l'unité

JUSQU'À 60% DE RABAIS

2²⁹ le 100 g

fromage Saint-Paulin ou Oka original ou raclette
Saint-Paulin or Oka cheese
10,39/lb
reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb à 5,69 le 100 g - 25,81/lb

huile d'olive extra vierge Salud
1 L, choix varié
Salud extra virgin olive oil
reg. 14,99

6^{\$} DE RABAIS

8⁹⁹

JUSQU'À 8^{\$} DE RABAIS

19⁹⁹

bière Corona ou Stella Artois
12/330-355 ml, choix varié, consigne
Corona or Stella Artois beer, deposit
reg. de 26,49 à 27,99

NOS PETITS PRIX DE LA SEMAINE

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99

58% DE RABAIS

1²⁵

jus nectar Best
1 L, choix varié
Best juice nectar
reg. 3,99

50% DE RABAIS

1⁹⁹

BEST MANGUE
Nectar de Mangue
Nectare de Mango
Sans conservateur
Sans colorant
Sans sucre ajouté

yogourt à boire Yoplait Yop
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1,49 +tx

35% DE RABAIS

97^c

Yoplait YOP
LAWBERRY
HAÏSE
VANILLE
PÂCHON
BOUILLON DE VANILLE

JUSQU'À 45% DE RABAIS

2⁹⁹

trempelettes Fontaine Santé ou hummus classique Adonis
227-283 g, choix varié
Fontaine Santé or Adonis dips
reg. de 4,79 à 5,49

trempelettes pois chiche, maïs en grain ou champignon Cedar
284-341 ml, 400 g
Cedar chick pea dip, whole corn or mushrooms
reg. 1,99

50% DE RABAIS

99^c

CEDAR PHOENICIA
Mushrooms pieces & stems
284 mL - 10 fl oz

39% DE RABAIS

2^{\$}

tomates Unico
796 ml, choix varié
Unico tomatoes
reg. 3,29

Unico Tomates broyées

yogourt nature Phoenicia
750 g, choix varié
Phoenicia plain yogurt
reg. 3,79

48% DE RABAIS

1⁹⁷

PHOENICIA
YOGURT YOGOURT
3.25% M.F. M.G.
CANADA | 739g

PROMO BROCHETTES



À L'ACHAT DE

2 PAQUETS* : 3\$ DE RABAIS
 3 PAQUETS* : 7\$ DE RABAIS
 4 PAQUETS* : 10\$ DE RABAIS

*4 brochettes par paquet, variété au choix

RECETTE ORIGINALE ADONIS

31% DE RABAIS

10⁹⁹ /lb

côtelettes d'agneau marinées
 marinated lamb chops
 24,23/kg
 reg. 15,99/lb - 35,25/kg

RECETTE ORIGINALE ADONIS

28% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

saucisses maison
 choix varié
 home made sausages
 11,00/kg
 reg. 6,99/lb - 15,41/kg

30% DE RABAIS

4/5\$

ou 1,25 l'unité

brochette de crevettes 31/40 décongelées
 1 un.
 shrimp skewers 31-40
 reg. 1,79

22% DE RABAIS

6⁹⁹

pizzas moyennes Adonis
 6 un., 486-654 g, choix varié
 Adonis medium pizzas
 reg. 8,99

2\$ DE RABAIS

14⁹⁹ TX

plat shawarma poulet ou boeuf servi avec riz ou patates, salade et sauce
 chicken or beef shawarma plate
 reg. 16,99

4 KG

JUSQU'À 7\$ DE RABAIS

8⁹⁹ TX

charbon bois Three kings ou Basques
 4 kg
 Three kings or Basques hardwood charcoal
 reg. de 13,99 à 15,99

fromage feta macedonien Doric Krinos
 700 g
 Krinos Doric macedonian feta cheese
 reg. 16,49

27% DE RABAIS

11⁹⁹

feta cheese MACEDONIAN STYLE
 fromage feta STYLE MACEDONNIEN

fromage râpé Kingsey
 600 g
 Kingsey shredded cheese
 reg. 17,49

43% DE RABAIS

9⁹⁹

PIZZA MOZZARELLA

4⁹⁹

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
 1 L
 Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
 reg. 6,99

chocolat Lindt
 100 g, choix varié
 Lindt chocolate
 reg. de 6,79 à 6,99

JUSQU'À 46% DE RABAIS

2/7⁵⁰ TX

ou 3,75 l'unité

SWISS CLASSIC
 HAZELNUT NOISSETTES
 MILK + LAIT

huile de maïs ou canola Mazola
 2,84 L
 Mazola corn or canola oil
 reg. 17,99

8\$ DE RABAIS

9⁹⁹

Sans Cholestérol Free
 100% PURE
Mazola
 HUILE DE MAÏS/CORN OIL
 0% TRANS FAT/0% GRAS TRANS
 Light Tasting
 Au goût léger

37% DE RABAIS

4⁹⁹

mayonnaise Mag
 890 ml
 Mag mayonnaise
 reg. 7,99

MAG MAG
 MOÏTIS MOINS DE GRAS, PLEIN DE BON GOÛT
 HALF THE FAT, ALL THE FLAVOUR
 LÉGÈRE • LIGHT
 SAUCE STYLE MAYONNAÏSE
 MAYONNAÏSE TYPE DRESSING
 890 ml
 CLASSIQUE • CLASSIC
 MAYONNAÏSE
 890 mL

café Lavazza ou Maatouk
 200-250 g, choix varié
 Maatouk or Lavazza coffee
 reg. de 6,69 à 8,99

JUSQU'À 39% DE RABAIS

5⁴⁹

LAVAZZA
 TORINO, ITALIA, 1895
 crema e gusto
 Classico

Lebanese Coffee
 معنوق
 MAATOUK
 1940
 100% Fine Ground Brazilian Arabica
 Original
 GOURMET BLEND

capsules de café Tassimo Nabob Carte Noire, Maxwell House, T-Dic 8-16 un.
 choix varié
 Tassimo Nabob coffee capsules
 reg. de 10,78 à 14,99

JUSQU'À 40% DE RABAIS

8⁹⁹

TASSIMO
 Still 8 Cups
 Toujours 8 Tasses
 ESTD 1896
NABOB
 COFFEE CO.
 Latte

TASSIMO
 ESTD 1896
NABOB
 COFFEE CO.
 100% colombian
 100% colombien à 100%
 14x

25% DE RABAIS

5⁹⁹

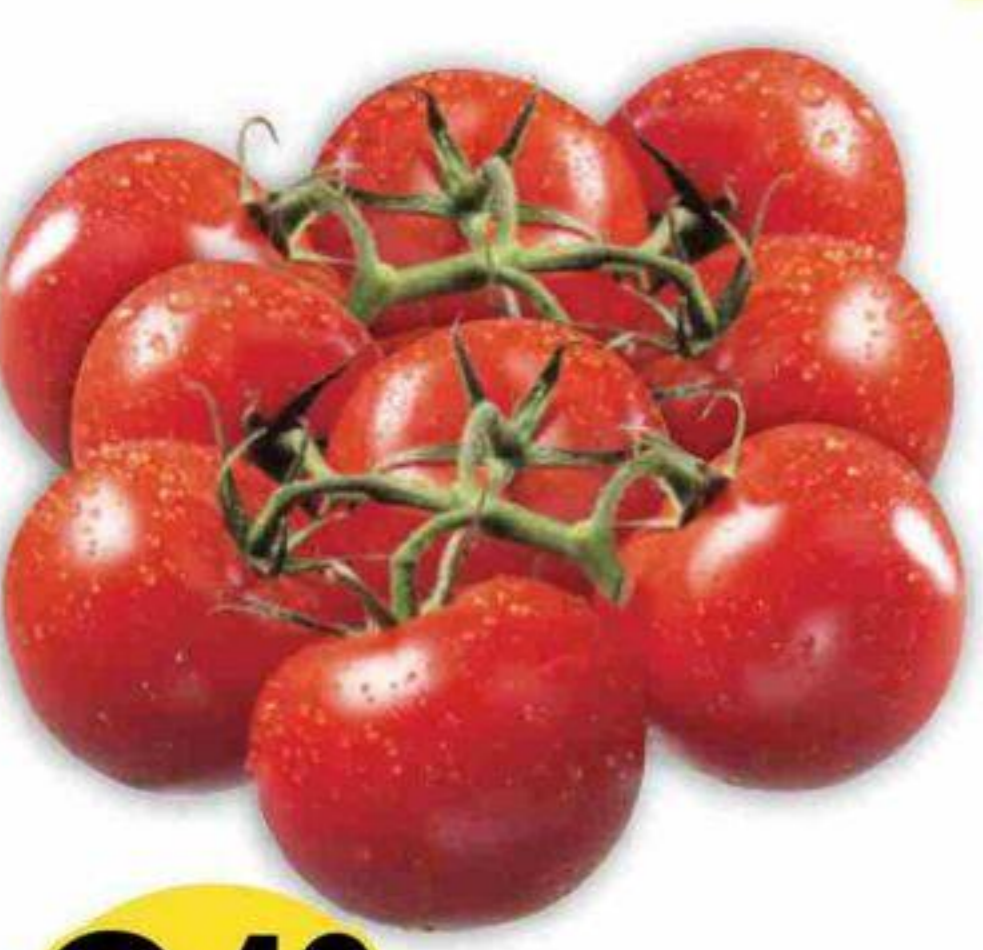
légumes surgelés Cedar
 1,75 kg, choix varié
 Cedar frozen vegetables
 reg. 7,99

1,75 KG

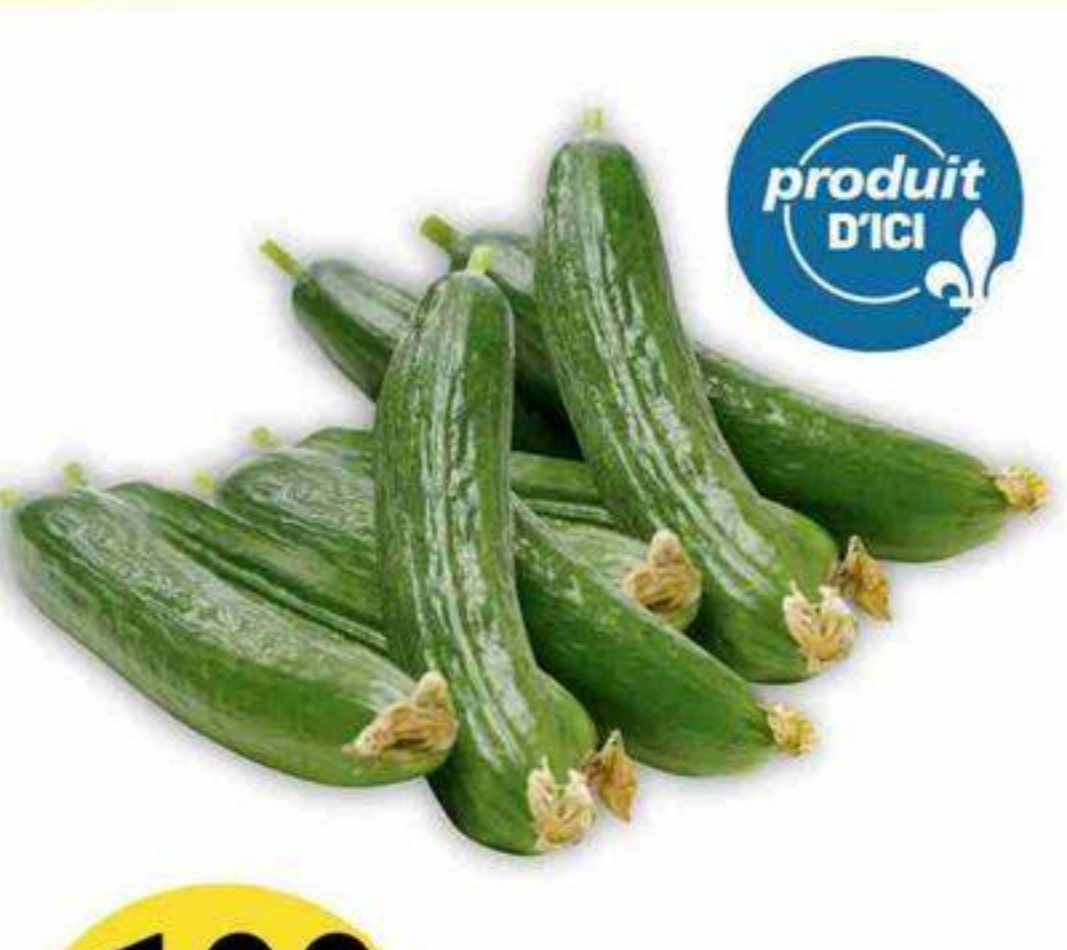
CEGAR
 Peas & Carrots
 Pois et carottes
 1,75 kg

CEGAR
 Green Peas
 Pois verts
 1,75 kg

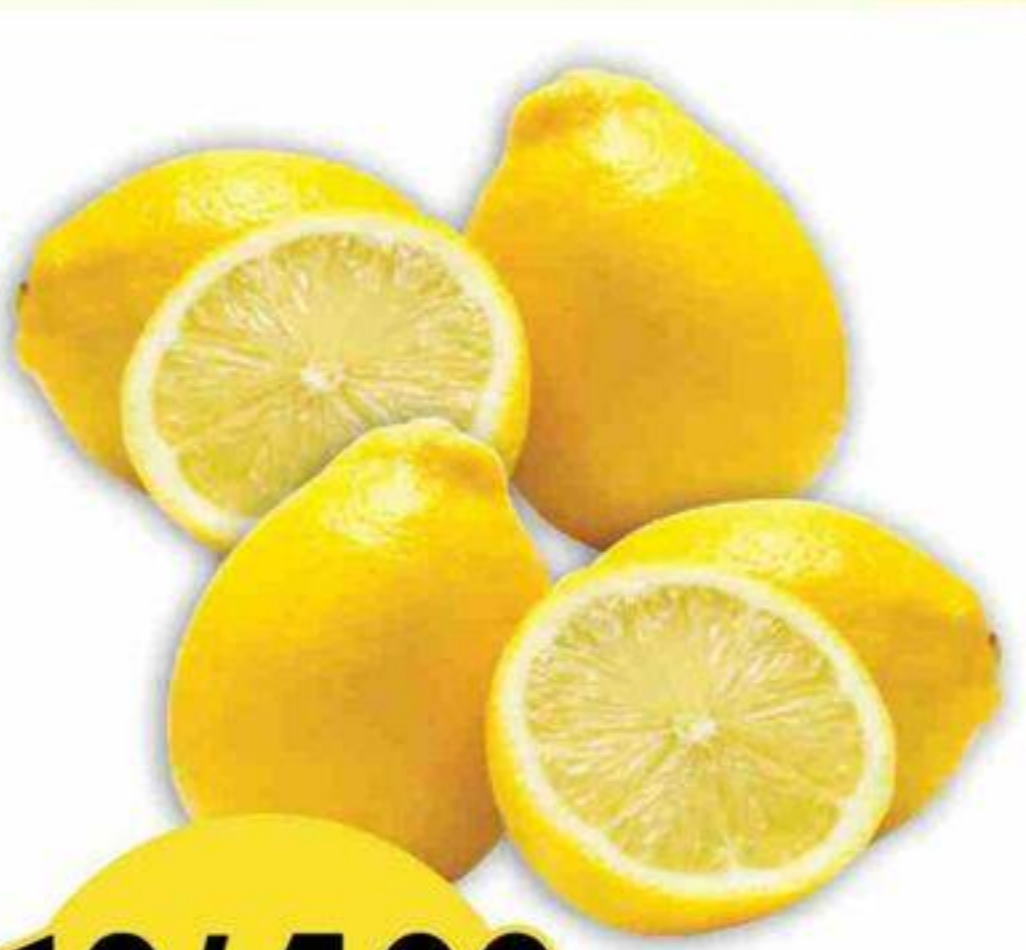
TOUS LES JOURS



249 /lb
tomates sur vigne
 Canada
 vine tomatoes
 5,49/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



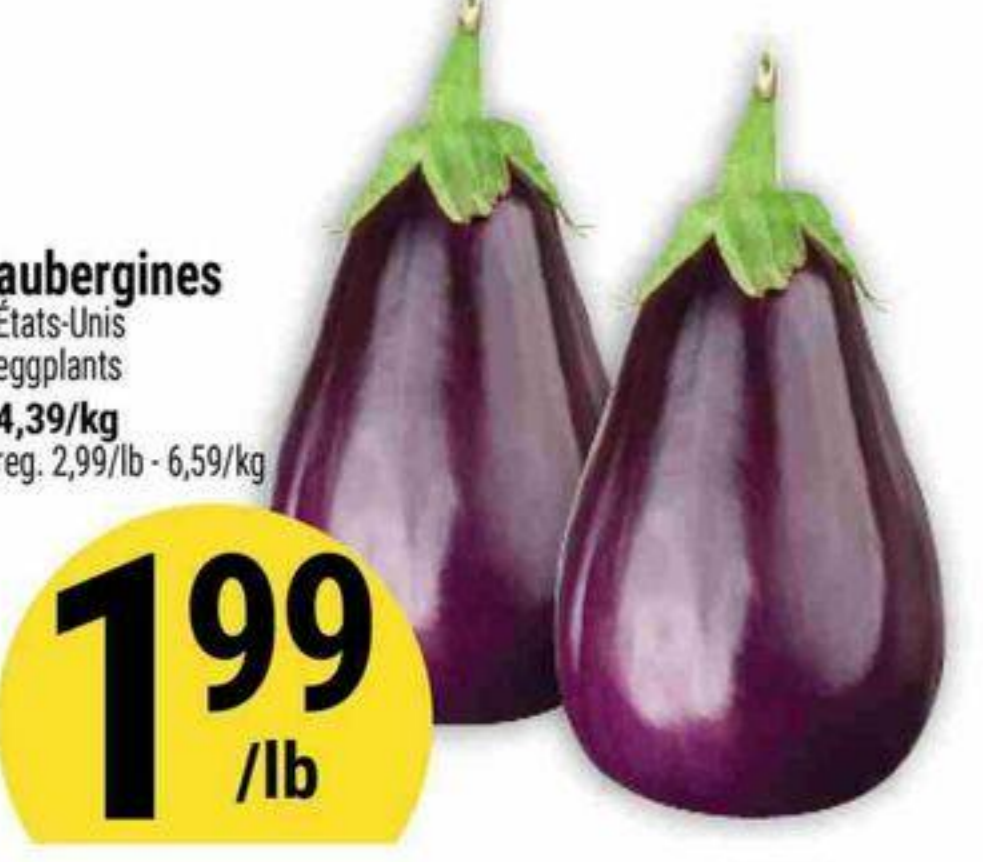
199 /lb
concombres libanais
 Québec
 Lebanese cucumbers
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/499
 ou 0,50 l'unité
citrons
 Afrique du Sud
 lemons
 reg. 0,99



399 ch.
avocats
 Mexique, Pérou,
 sac 6 un.
 avocados
 reg. 5,99



199 /lb
aubergines
 États-Unis
 eggplants
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



149 /lb
chou vert plat
 États-Unis, Mexique
 flat green cabbage
 3,28/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



399 ch.
oranges Navel sans pépins
 Égypte, sac 3 lb
 Navel seedless oranges
 reg. 5,99



399 ch.
laitues coeurs de romaine
 Québec, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 6,99



399 ch.
poivrons doux assortis
 Canada, Mexique, 4 un.
 colored bagged peppers x4
 reg. 5,99



599 ch.
kiwis
 Grèce, Chili, Italie, 2 lb
 reg. 7,99



299 ch.
oignons jaunes
 Québec, 5 lb
 yellow onions
 reg. 4,99



499 ch.
pommes de terres jaunes, russet et rouge
 Québec, 10 lb
 yellow, russet & red potatoes
 reg. 6,99



persil frisé
 Mexique, États-Unis
 curly parsley
 reg. 1,99



persil italien
 États-Unis, Mexique
 italian parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
menthe fraîche en botte
 États-Unis, Mexique
 fresh mint bunch
 reg. 1,79



oignons verts
 États-Unis, Mexique
 green onions
 reg. 1,99



PRODUIT DU QUÉBEC
43% de rabais
399 ch.
fraises locales
 Québec, 750 ml
 local strawberries
 reg. 6,99



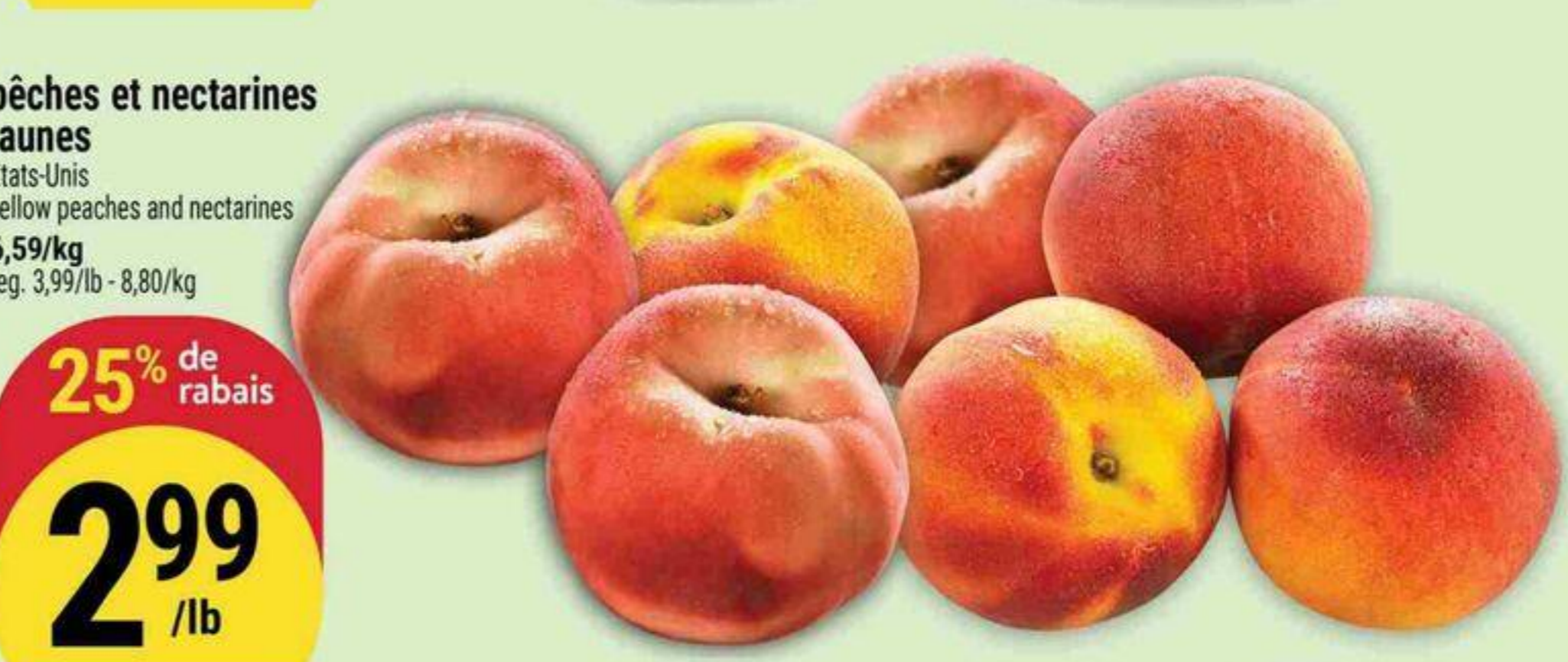
melon d'eau entier ou coupé
 États-Unis
 whole or cut watermelon
 2,84/kg
 reg. 1,99/lb - 4,39/kg
 ou 16,99
1499 un.
format géant
 environ 18 lb



499 /lb
asperges
 Québec
 asparagus
 11,00/kg
 reg. 5,99/lb - 13,21/kg



44% de rabais
3/5\$
 ou 1,67 l'unité
radis en botte
 Québec
 radish bunch
 reg. 2,99



25% de rabais
299 /lb
pêches et nectarines jaunes
 États-Unis
 yellow peaches and nectarines
 6,59/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



25% de rabais
299 ch.
brocoli
 États-Unis
 broccoli
 reg. 3,99



40% de rabais
299 ch.
mûres
 Mexique, États-Unis, 150-170 g
 blackberries
 reg. 4,99



249 /lb
poires Forelle
 Afrique du Sud
 Forelle pears
 5,49/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



38% de rabais
799 /lb
nêfles
 Espagne
 loquats
 17,61/kg
 reg. 12,99/lb - 28,64/kg



25% de rabais
299 /lb
courgettes vertes
 États-Unis
 green zucchini
 6,59/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



44% de rabais
3/5\$
 ou 1,67 l'unité
concombre anglais
 Québec
 english cucumbers
 reg. 2,99



33% de rabais
199 ch.
pamplemousses rouges
 Afrique du Sud
 red grapefruit
 reg. 2,99



33% de rabais
199 /lb
pommes granny smith ou délicieuse rouge
 États-Unis
 granny smith or red delicious apples
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



499 ch.
maïs sucré
 États-Unis, 4 un.
 sweet corn
 reg. 5,99



599 ch.
salades Attitude
 Canada, États-Unis, 312 g,
 choix varié
 Attitude salads
 reg. 6,99



à partir de 1499 ch.
plateaux fruits ou légumes 10-13"
 choix varié
 fruit or vegetable platters
 reg. de 19,99 à 27,99

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحمية



cuisse de poulet avec dos Halal
Halal back attached chicken legs
7,69/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

30% DE RABAIS
349 /lb



côtelettes de veau de grain Halal
Halal grain veal chops
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

2\$/LB DE RABAIS
15⁹⁹ /lb



23% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb

cubes de boeuf bourguignon
beef cubes
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



36% DE RABAIS
449 /lb

rôti ou côtelettes de porc frais désossés
boneless pork loin chops or roast
9,90/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



3\$/LB DE RABAIS
12⁹⁹ /lb

côte à braiser de boeuf
braised beef rib
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



27% DE RABAIS
7⁹⁹ /lb

jarrets d'agneau congelés Halal
Halal shanks lamb
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



21% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb

rôti de palette de veau de grain Halal
Halal fresh grain veal blade roast
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



3\$/LB DE RABAIS
22⁹⁹ /lb

escalopes ou cubes de veau de lait Halal
Halal milk fed veal cutlets or cubes
50,68/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg



RECETTE ORIGINALE ADONIS

1\$ DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

gallettes de boeuf kافتا ou burger
beef pattys burger or kافتa
reg. 3,00



RECETTE ORIGINALE ADONIS

52% DE RABAIS
24⁹⁹ /lb

bifteck de filet mignon ou cubes marinés
beef tenderloin steak or marinated cubes
55,09/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg



2\$ DE RABAIS
12⁹⁹

poulet pané Zabiha
800 g, choix varié
Zabiha breaded chicken
reg. 14,99



1\$ DE RABAIS
5⁹⁹

rouleaux de printemps au poulet ou aux légumes surgelés Irrésistible
300 g
Irrésistible frozen spring rolls chicken or veggies
reg. 6,99



3\$ DE RABAIS
11⁹⁹

pâté ou tourtière Plaisir Gastronomique
715-850 g choix varié
Plaisir Gastronomique pie or tourtière
reg. 14,99



2\$ DE RABAIS
9⁹⁹

ailes de poulet BBQ ou miel ail Watson Ridge
475 g
Watson Ridge chicken wings BBQ or honey garlic
reg. 11,99



2\$ DE RABAIS
5⁹⁹

bacon Selection
375 g
Selection bacon
reg. 7,99



150 DE RABAIS
4⁹⁹

bologna Selection
675 g
Selection bologna
reg. 6,49



2\$ DE RABAIS
4⁹⁹

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters smoked sausages
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS
6⁹⁹

sauce Legrand
170-227 g
Legrand sauce
reg. 8,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER

NETTOYAGE GRATUIT

mulet frais
fresh mullets
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

1\$/LB DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

NETTOYAGE GRATUIT

maquereau entier
décongelé ou surgelé
Whole mackerel frozen or defrosted
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

1\$/LB DE RABAIS
4⁹⁹
/lb

32% DE RABAIS
12⁹⁹
/lb

homard vivant
live lobster
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,86/kg

22% DE RABAIS
13⁹⁹
/lb

filets de morue
cod fillets
30,84/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

2\$ DE RABAIS
5⁹⁹
/lb

moule sac
2 lb
mussels
reg. 7,99

2\$/LB DE RABAIS
13⁹⁹
/lb

mousse de saumon
fumée keta
smoked keta salmon mousse
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

1\$ DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

imitation de chair
de crabe surgelé
Blue Tide
454 g
Blue Tide imitation
crabmeat
reg. 4,99

1\$ DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

DOM Saumon
fumé (Norvège)
70 g
Smoked salmon (Norway)
reg. 4,99

15¢ DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

filet
pangasius
Anchor's Bay
400 g
Anchor's Bay basa
fillets
reg. 5,49

700 G

2\$ DE RABAIS
15⁹⁹
/lb

grosses
crevettes
crues
Irrésistible
16-20
décortiquage
éclair
700 g
Irrésistible large raw
easy peel shrimps
reg. 17,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة

1 KG

75¢ DE RABAIS
13⁹⁹
/kg

mozzarellissima fromage en bloc Saputo
1 kg, choix varié
Saputo mozzarellissima cheese block
reg. 21,49

38% DE RABAIS
4⁹⁹
/250g

beurre salé ou non
salé Président
250 g
Président salted or unsalted
butter
reg. 7,99

**PRIX MINIMUM
PAR LA LOI**

le lait toujours au prix
minimum
Milk always at minimum price
*Lait régulier de format 4 L de marque
Beatrice au plus bas prix permis au
Québec

8% DE RABAIS
5⁴⁹
/500g

blancs d'oeufs
Natureoef
500 g
Naturegg egg whites
reg. 5,99

**JUSQU'À
30% DE RABAIS**
3⁹⁹
/4/100g

yogourt grec Oikos
ou Liberté
4/100 g, choix varié
Oikos or Liberté greek yogurt
reg. de 5,39 à 5,69

29% DE RABAIS
2⁹⁹
/267g

yogourt lögo
nano
8/60 g, choix varié
lögo nano yogurt
reg. 4,19

23% DE RABAIS
1⁹⁹
/310ml

lait Lait's Go
ou Neilson
310 ml, choix varié,
consigne
Milk 2 Go or Neilson
milk, deposit
reg. 2,59

35% DE RABAIS
10⁹⁹
/500g

tartinade
crémeuse Puck
500 g
Puck creamy spread
reg. 16,99

36% DE RABAIS
3⁹⁹
/500g

yogourt méditerranée
Liberté
500 g, choix varié
méditerranée Liberté yogurt
reg. 6,19

22% DE RABAIS
6⁴⁹
/267g

fromage La Vache qui rit
8/60 g, choix varié
The Laughing Cow cheese
reg. 8,29

38% DE RABAIS
4⁹⁹
/340g

fromage à la crème
Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 7,99

**JUSQU'À
33% DE RABAIS**
2⁹⁹
/1L

lait au
chocolat ou
lait babeurre
Beatrice
1 L
Beatrice chocolate
milk or buttermilk
reg. de 4,29 à 4,49

24% DE RABAIS
4⁹⁹
/1,75L

boisson
réfrigérée Silk
1,75 L, choix varié
Silk refrigerated drink
reg. 6,59

20% DE RABAIS
1⁹⁹
/1,75L

limonade Selection
1,75 L, choix varié
Selection lemonade
reg. 2,49 +tx

**JUSQU'À
27% DE RABAIS**
5⁴⁹
/1,75L

thé glacé
Pureleaf ou
jus Tropicana
1,36-1,75 L, choix
varié, consigne
Pureleaf iced tea
or Tropicana juice,
deposit
reg. de 6,49 à 7,49

Découvrez NOS CHARCUTERIES



41% DE RABAIS
1.99 le 100 g

jambon polonais Clément
Clément Le Gourmand polish ham
9,03/lb
reg. 3,39 le 100 g - 15,38/lb



24% DE RABAIS
2.49 le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Olymel
choix varié Olymel smoked or black forest ham
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



25% DE RABAIS
2.99 le 100 g

prosciutto cotto Marc Angelo
Marc Angelo prosciutto cotto
13,56/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb



22% DE RABAIS
3.49 le 100 g

jambon blanc Première Moisson
Première Moisson white ham
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb



JUSQU'À 38% DE RABAIS
2.49

bologne de poulet en tranches Halal Maple Lodge
ou saucisses fumées au poulet Halal Harvest Creek
375-450 g
Maple Lodge sliced chicken bologna Halal or Harvest Creek Halal chicken wieners
reg. de 3,49 à 3,99



25% DE RABAIS
4.49

mortadelle San Daniele
175 g, choix varié San Daniele mortadella
reg. 5,99



25% DE RABAIS
6.99

pepperoni caserta Roma
375 g, choix varié Roma caserta pepperoni
reg. 9,29



20% DE RABAIS
5.99

jambon fumé ou forêt noire Olymel
175 g, choix varié Olymel smoked or black forest ham
reg. 7,49

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 36% DE RABAIS
4.44

pétales de fromage Saputo ou fromage Alexis de Portneuf
125 g, choix varié Saputo cheese petals or Alexis de Portneuf cheese
reg. de 5,99 à 6,79



fromage feta Tre Stelle ou Saputo
170-200 g, choix varié Tre Stelle or Saputo feta cheese
reg. de 5,99 à 6,99



19% DE RABAIS
1.29 le 100 g

fromage labneh mi-chèvre Phoenicia
Phoenicia semi-goat labneh cheese
5,85/lb
reg. 1,59 le 100 g - 7,21/lb



17% DE RABAIS
2.49 le 100 g

fromage feta bulgare double crème
bulgarian feta cheese double cream
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



34% DE RABAIS
2.49 le 100 g

fromage kashkaval Makler
Makler kashkaval cheese
11,29/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb



29% DE RABAIS
2.49 le 100 g

fromage emmental Alpine
11,29/lb
Alpine emmental cheese
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



32% DE RABAIS
5.99

fromage Sir Laurier ou Lady Laurier Alexis de Portneuf
150-170 g, Alexis de Portneuf Sir Laurier or Lady Laurier cheese
reg. 8,79



JUSQU'À 25% DE RABAIS
6.99

fromage Bergeron
170-200 g, choix varié Bergeron cheese
reg. de 8,79 à 9,29

Découvrez NOS METS CUISINÉS



à partir de 12\$^{+TX}

plats de poisson servis avec patates et légumes grillés
choix varié fish plates served with potatoes and grilled vegetables
reg. de 13,99 à 19,99

LIBRE SERVICE SERVI CHAUD

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

TRADITIONNEL DU MOYEN-ORIENT
FIN ET LÉGER
FAIBLE EN MATIÈRES GRASSES
SEULEMENT 20 CALORIES PAR PAIN

MARKOUK
MINI PAIN SAJ
MINI SAJ BREAD

20
CALORIES PAR PAIN
CALORIES PER LOAF

4.49

mini pain markouk Bistan
200 g Bistan mini saaj bread
reg. 4,99



14.49^{+TX}

combo demi poulet grillé
servi avec patate, salade et sauce half grilled chicken combo
reg. 15,99



7.99^{+TX} /lb

daoud basha ou poulet au beurre
daoud basha or butter chicken
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



4.44

pain miche campagnard Première Moisson
700 g Première Moisson country style loaf bread
reg. 5,49



6.99 /lb

Nammoura
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



4.99^{+TX}

sandwich falafel
reg. 6,99



à partir de 3.99^{+TX}

salades Plaisirs Gastronomiques ou Dunn's
300-454 g, choix varié Plaisirs Gastronomiques or Dunn's salads
reg. de 4,99 à 6,99



5.99

St-Viateur bagel bagel
480 g
reg. 6,49



6.99^{+TX}

croissants au fromage ou thym Adonis
4 un. Adonis cheese or thym croissants
reg. de 7,99 à 8,99



1.99^{+TX}

feuilleté fromage ou épinard et fromage
cheese or spinach and cheese pie
reg. 2,49



3\$

économisez 3\$ À L'ACHAT DE 2



3.99

pain tranché Pom
650-675 g, choix varié Pom sliced bread
reg. 4,49



JUSQU'À 27% DE RABAIS
3.99

pain Homemade
375 g, choix varié Homemade bread
reg. 4,99

Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN

tahineh Alkanater
900 g
Alkanater tahineh
reg. 11,99

25% DE RABAIS

8⁹⁹

ALKANATER S.A.L.
100% GROUND SESAME SEEDS

bouलगour Aoun
900 g, choix varié
Aoun bulgur
reg. 3,99

37% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité

ABUQA
Purity Selected

légumineuses Cedar
796 ml
Cedar legumes
reg. 3,39

GROS FORMAT

26% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité

CEJAR PHOENICIA
Fèves gourganes
Foul Mudammas

CEJAR PHOENICIA
Haricots rouge foncé

CEJAR PHOENICIA
Pois chiches

thon pâle en morceaux Cedar
170 g, choix varié
Cedar chunk light tuna
reg. de 1,79 à 1,99

25% DE RABAIS

1⁴⁹

CEJAR PHOENICIA
CHUNK LIGHT TUNA
THON PÂLE EN MORCEAUX
IN WATER - DANS L'EAU

CEJAR PHOENICIA
CHUNK LIGHT TUNA
THON PÂLE EN MORCEAUX
IN BROTH & OIL - DANS LE BOUILLON ET L'huile

vin JP. Chenet, Nicolas Laloux ou Bon Temps Pour
750 ml-1 L, choix varié,
consigne
JP. Chenet, Nicolas Laloux
ou Bon Temps Pour wine,
deposit
reg. de 11,99 à 13,99

10⁹⁹ +TX

JP. CHENET
NICOLAS LALOUX
BON TEMPS POUR

boisson gazeuse Pepsi ou 7up
2 L, choix varié, consigne
Pepsi or 7up soft drink,
deposit
reg. 4,29

3⁹⁹ +TX

7UP PEPSI

cocktail de fruit Ocean Spray ou croustilles Tostitos
1,77-1,89 L, 215-295 g,
choix varié
Ocean Spray fruit cocktail
or Tostitos chips
reg. de 5,49 à 6,49

4⁴⁹

Ocean Spray
Tostitos

croustilles Miss Vickie's
190-200 g,
choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 5,49

2/8⁵⁰ +TX
ou 4,25 l'unité

Miss Vickie's
ORIGINAL RECIPE
RECETTE ORIGINALE

eau de source naturelle Naya
20/500 ml, consigne
Naya natural spring water, deposit
reg. 5,79

3⁹⁹

NAYA
EAU de SOURCE
NATURELLE

jus Oasis
960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

2⁴⁹

OASIS

bonbons Kopiko ou guimauves Cedar
120-250 g,
choix varié
Kopiko candies
or Cedar marshmallows
reg. de 1,99 à 2,99

40% DE RABAIS

1⁷⁹ +TX

CEJAR PHOENICIA
KOPIKO

biscuits Balocco
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99

4⁹⁹

BALOCO
Ciambelle

céréale granola Oatbox ou capsules de café Caffitaly
300 g, 10 un.,
choix varié
Oatbox granola
oatmeal or Caffitaly
c-kup coffee
reg. de 6,49 à 6,99

JUSQU'À 21% DE RABAIS

5⁴⁹

OATBOX
CAFFITALY

carré Rice Krispies Kellogg's
176 g, choix varié
Kellogg's Rice Krispies
square
reg. 4,59

24% DE RABAIS

3⁴⁹

CELESTINE
RICE KRISPIES

miel Selection ou confiture Mechaalany
500-800 g, choix varié
Selection honey
or Mechaalany jam
reg. de 8,29 à 9,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

6⁹⁹

SELECTION
MECHAALANY

céréales Kellogg's
300-340 g
Kellogg's cereal
reg. de 6,49 à 7,49

JUSQU'À 40% DE RABAIS

4⁴⁹

KELOGG'S
CORN FLAKES

épinard haché ou okra congelé Cedar
750 g
Cedar chopped spinach
or frozen okra
reg. 3,49

29% DE RABAIS

2⁴⁹

CEJAR PHOENICIA
Okra

pizza Stromboli
390-410 g,
choix varié
Stromboli pizza
reg. 6,99

36% DE RABAIS

4⁴⁹

STROMBOLI

fruits congelés Selection
2 kg, choix varié
Selection
reg. 14,99

13⁴⁹

SELECTION
MANGO CHUNKS
MORCEAUX DE MANGUE

SELECTION
MIXED BERRIES
MÉLANGE DE BAÏES

frandises glacées Popsicle ou Selection
6/60 ml, 18/48 ml, 24/75 ml,
choix varié
Popsicle or Selection iced
treats
reg. de 8,99 à 9,49

JUSQU'À 16% DE RABAIS

7⁹⁹

POPSICLE

saucens en enveloppe St-Hubert ou The Keg
22-52 g, choix varié
St-Hubert or The Keg sauce mixes
reg. de 2,39 à 2,49

JUSQU'À 28% DE RABAIS

1⁷⁹

THE KEG
ST-HUBERT

ketchup French's
750 ml-1 L, choix varié
French's ketchup
reg. 5,49

18% DE RABAIS

4⁴⁹

FRENCH'S

lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna
reg. 3,79

34% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité

PRIMO
Lasagne

saucens pour pâtes Selection
650 ml, choix varié
Selection pasta sauces
reg. 3,69

3/10\$
ou 3,33 l'unité

SELECTION
TOMATO BASIL
TOMATE ET BASILIC

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99

3⁴⁹

CEJAR PHOENICIA
Couscous Medium
Couscous moyen

haricots Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar beans
reg. de 7,99 à 9,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

6⁹⁹

CEJAR PHOENICIA
Romano Beans
White Kidney Beans
Haricots blancs

thym Cedar
454 g
Cedar thyme
reg. 9,99

6⁹⁹

CEJAR PHOENICIA
Zaatar Baladi

riz Cedar
4 kg, choix varié
Cedar rice
reg. de 11,99 à 12,99

10⁹⁹

CEJAR PHOENICIA
Long Grain
Riz étuvé à l'eau

olives vertes Al'ard
907 g
Al'ard green olives
reg. 18,99

15⁹⁹

AL'ARD
Green Olives Pickle

trempelette d'aubergine baba ghanoush Cortas ou navets marinés Cedar
380 g-1 L
Cortas eggplant
baba ghanoush dip or
Cedar pickled turnips
reg. 3,99

3⁴⁹

CORTAS
BABA GHANOUSH

vinaigrette Adonis
480 ml
Adonis dressing
reg. 6,99

5⁹⁹

ADONIS
VINAIGRETTE
TABOULÉ

bouillon cube Knorr Halal 80 g ou vinaigre blanc Cedar 1 L
Halal Knorr bouillon cubes
or Cedar white vinegar
reg. de 1,79 à 1,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS

1⁴⁹

KNORR
CEJAR PHOENICIA

NOS PRODUITS EN VRAC

SÉLECTION D'OLIVES



179
le 100 g

olives vertes farcies
stuffed green olives
reg. 19,90/kg



halva
choix varié
reg. 16,90/kg

149
le 100 g



149
le 100 g

olive noire marocaine
maroccan black olives
reg. 16,90 kg



179
le 100 g

olive kalamata dénoyautée
pitted kalamata olives
reg. 19,90 kg



229
le 100 g

salade olive et feta
olive and feta salad
reg. 24,90 kg



199
le 100 g

artichauts mixtes marinés
marinated mixed artichokes
reg. 20,90 kg



199
le 100 g

légumes mixtes marinés
marinated mixed vegetables
reg. 20,90 kg

SÉLECTION D'ÉPICES



199
le 100 g

sumac
reg. 22,90 kg



279
le 100 g

poivre noir entier
whole black pepper
reg. 29,90 kg



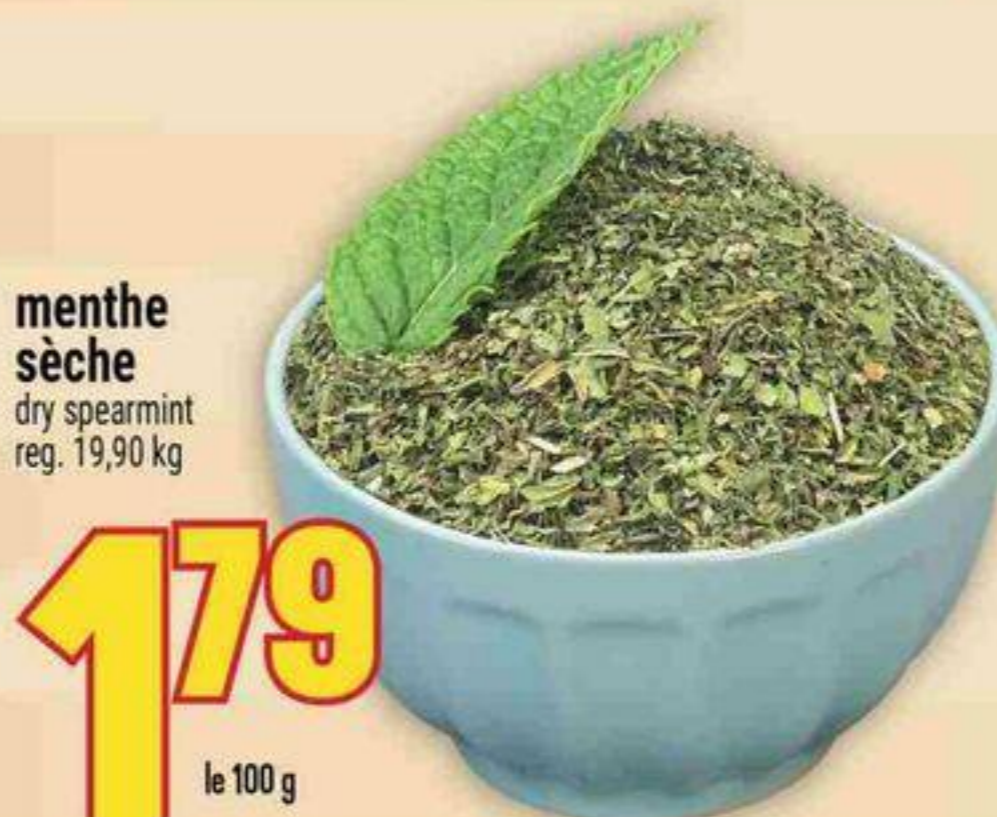
249
le 100 g

cumin moulu
ground cumin
reg. 26,90 kg



349
le 100 g

bâtons cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90 kg



179
le 100 g

menthe sèche
dry spearmint
reg. 19,90 kg



349
le 100 g

7 épices moulues
ground 7 spices
reg. 37,90 kg



379
le 100 g

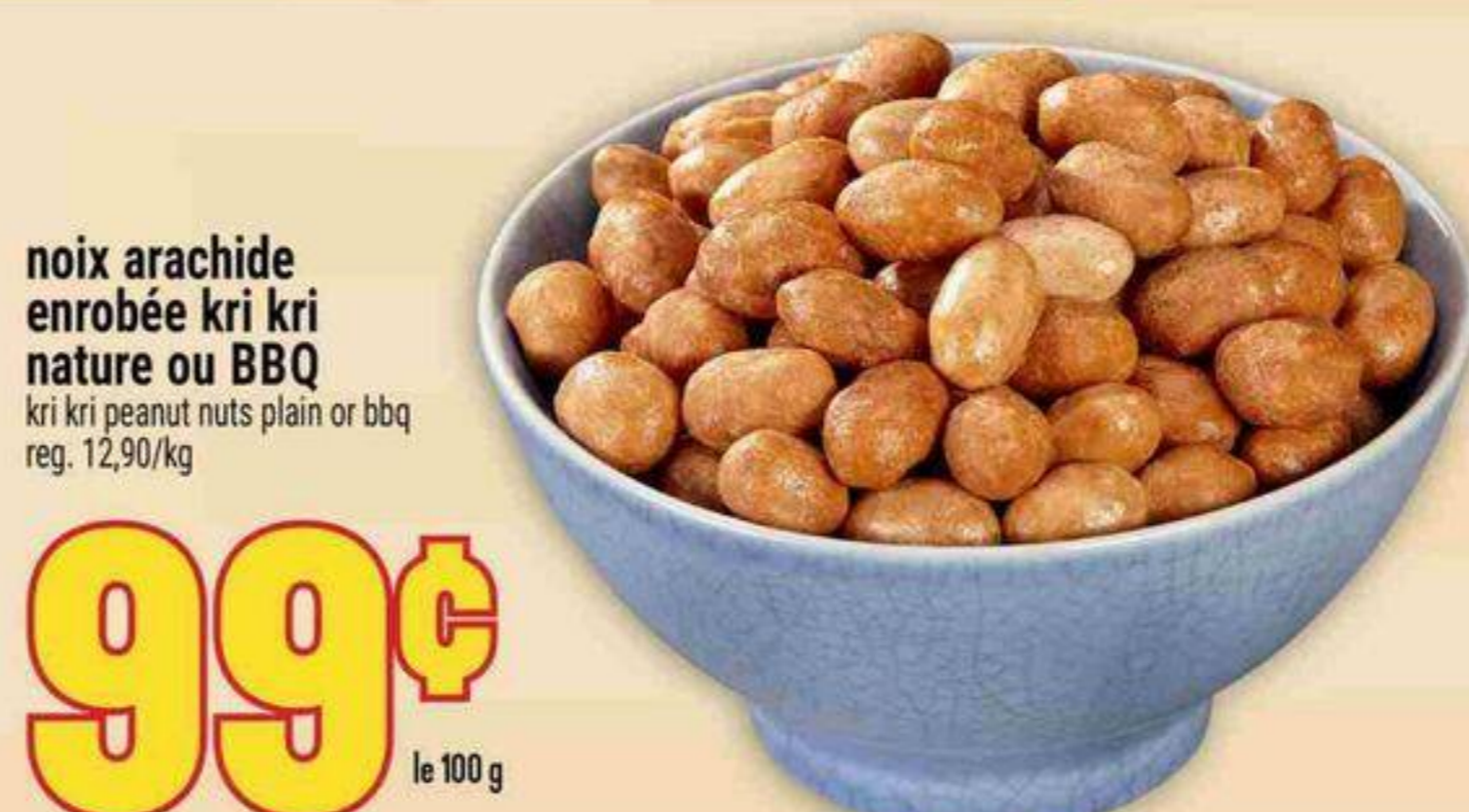
café oriental
choix varié
oriental coffee
reg. 39,90 kg

SÉLECTION DE NOIX



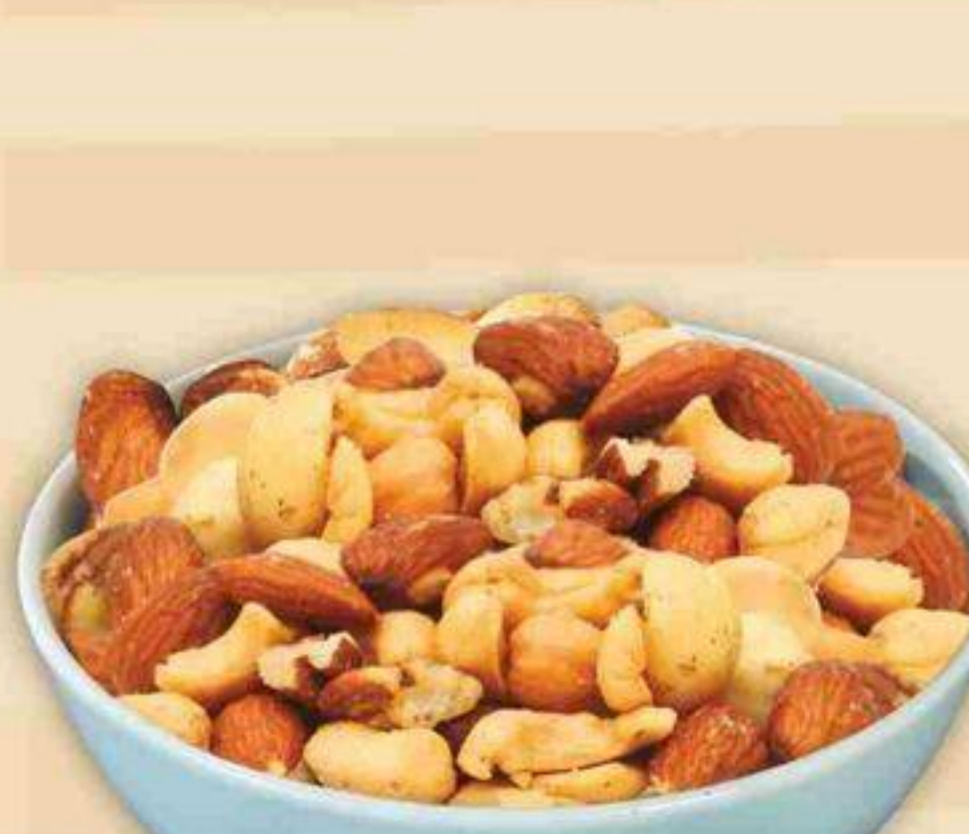
noix arachide soudani
sudanian peanut nut
reg. 12,90 kg

99¢
le 100 g



noix arachide enrobée kri kri
nature ou BBQ
kri kri peanut nuts plain or bbq
reg. 12,90/kg

99¢
le 100 g



199
le 100 g

noix mélange oriental salé
salted oriental mixed nuts
reg. 20,90 kg



raisins secs sultana
sultana raisins
reg. 10,90/kg

99¢
le 100 g



canneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,90/kg

149
le 100 g

DES SAVEURS GAGNANTES



plateau sushi shawarma poulet ou boeuf
servi avec patates à l'ail et sauce à l'ail,
24 mcx sushi shawarma
platier
reg. 54,99

10% DE RABAIS

49\$^{-TX}



PENNE ET FETA

MACARONIS

GRECQUE

2/14\$^{-TX}
ou 8,99 à 9,99 l'unité

salades préemballées
350-550 g, choix varié
prepackaged salads
reg. de 8,99 à 9,99

PLUSIEURS VARIÉTÉS DISPONIBLES



PIZZAS PRÉPARÉES SUR PLACE!

DISPONIBLE EN LIBRE-SERVICE

combo 2 grandes pizzas 17 po
fromage, végétariennes, pepperoni ou toute garnie
(option Halal disponible)
reg. 29,99

19% DE RABAIS

24\$^{-TX}

magasins participants:
Curé-Labelle, Des sources, Ville de Québec, Laval Est 440, Brossard et Gatineau



plateau de bouchées
servi avec trempettes
Adonis Halal
choix varié
small bites platter, Halal
reg. de 14,99 à 21,49

JUSQU'À 12% DE RABAIS

à partir de 13,99^{-TX}



bières Heineken
4/500 ml, 6/330 ml, choix varié,
consigne
Heineken beers, deposit
reg. 16,99

29% DE RABAIS

11,99^{-TX}



bières non alcoolisées
Laziza ou boissons gazeuses Freez
6/275-330 ml, choix varié, consigne
Laziza non-alcoholic beers, deposit
reg. de 8,99 à 9,99

JUSQU'À 20% DE RABAIS

7,99^{-TX}



jus de nectar Del Monte
960 ml, choix varié
Del Monte nectar juice
reg. 2,99

33% DE RABAIS

1,99



croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

3/5\$^{-TX}
ou 1,67 l'unité



amandes Prana
325 g, choix varié
Prana almonds
reg. 8,49

6,99



bretzels Selection
400 g
Selection pretzels
reg. 3,99

25% DE RABAIS

2,99^{-TX}



bonbons Selection
350-750 g, choix varié
Selection candies
reg. de 4,99 à 6,99

JUSQU'À 20% DE RABAIS

à partir de 3,99^{-TX}

