

L'intermar

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS ET CANADIEN
DESTINATION FRAÎCHEUR



9.99
LB

BIFTECK OU RÔTI DE HAUT DE SURLONGE DE BŒUF*
FRAIS, FORMAT FAMILIAL
TOP SIRLOIN PREMIUM OVEN ROAST*
22,02/KG



8.99



1.49
LB

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA
3,28/KG
TOMATOES



1.99
LB



1.79
/100 G

MASTRO PORCHETTA
PORCHETTA
8,12/LB



1.79
/100 G

FROMAGE TUMA OU EDAM SAPUTO
CHEESE
8,12/LB



3/10\$
OU
3,33 CH.

SALADE DE THON PÂLE PRÊT-À-MANGER OU THON PÂLE ENTIER DANS L'HUILE D'OLIVE
CERTAINES VARIÉTÉS, 160 G
LIGHT TUNA SALAD OR IN OLIVE OIL



2.99

NOUILLES SAUTÉES INSTANTANÉES INDOMIE
CERTAINES VARIÉTÉS, 5 X 80/85 G
INSTANT FRIED NOODLES
20686719_EA



4\$

BEURRE D'ARACHIDE CERTAINES VARIÉTÉS
1 KG
PEANUT BUTTER
2029685001_EA/2029685002_EA



2/7\$
OU
3,50 CH.

CROUSTILLES DORITOS OU RUFFLES OU COLLATIONS CHEETOS CERTAINES VARIÉTÉS
180 - 285 G
CHIPS
21241146_EA/21369118_EA



4.99

PIZZA CROÛTE MINCE OU LÈVE AU FOUR GIUSEPPE
439-785 G
OU PIZZA EASY PIZZIS 560-600 G
CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉE
THIN CRUST, RISING CRUST EASY PIZZA
20904584_EA/21106360_EA



7.29

HUILE DE CANOLA

FRUITS & LÉGUMES



GROS CALIBRE

2/5\$
OU
2,50 CH.

ANANAS
PRODUIT DU COSTA RICA
PINEAPPLE



CAISSE

BOÎTE FAMILIALE

9⁹⁹

MANGUES, PRODUIT DU MEXIQUE, CAISSE OU FIGES NOIRES, PRODUIT DU PÉROU, BOÎTE FAMILIALE
MANGO OR BLACK FIGS



ENVIRON
20 LB

13⁹⁹

MELON D'EAU SANS PÉPINS
PRODUIT DES É.-U., GR:36
SEEDLESS WATERMELON



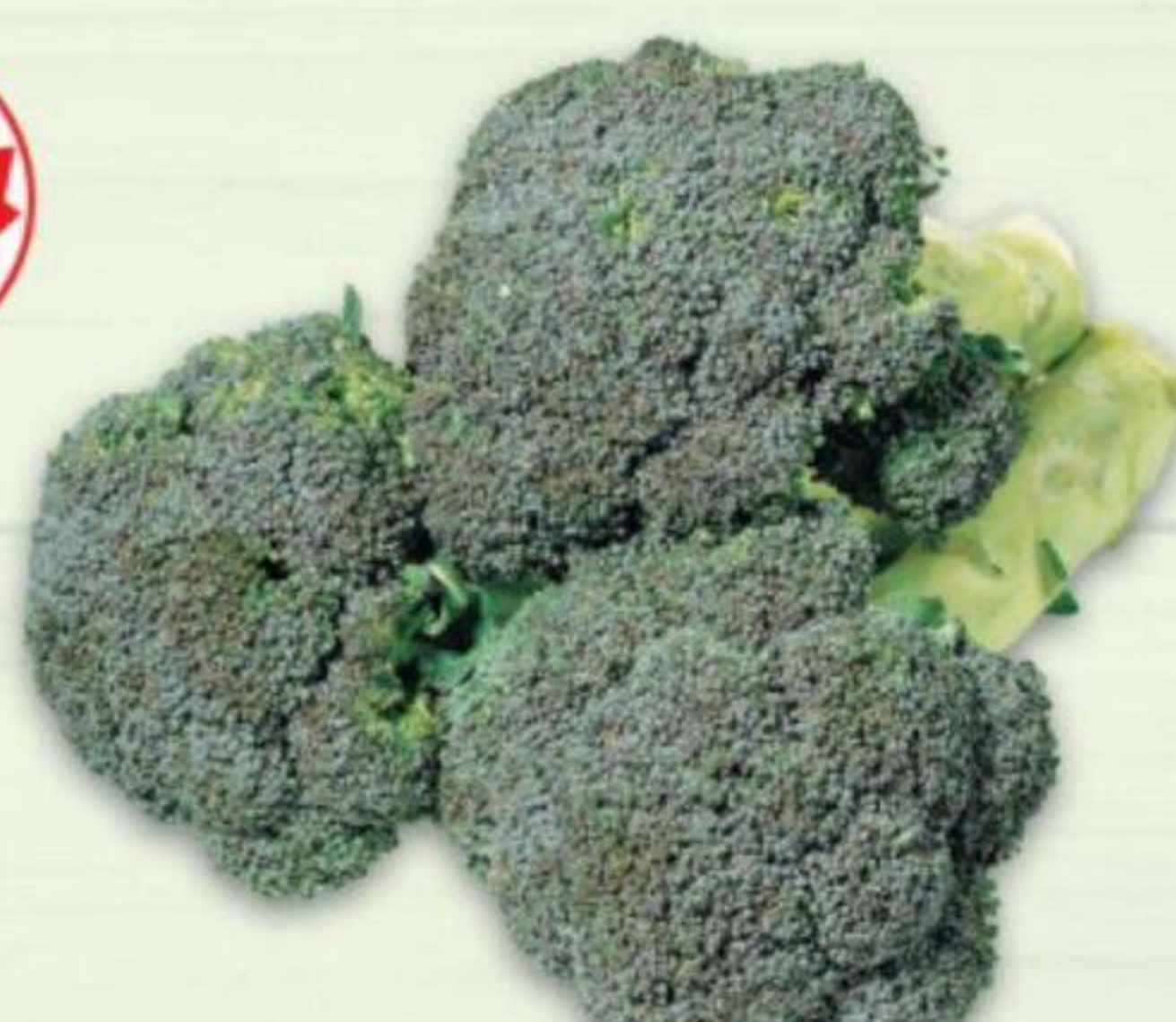
2/1\$
OU
50¢ CH.

CONCOMBRE ANGLAIS
PRODUIT DU CANADA
ENGLISH CUCUMBER



1⁴⁹
LB

POIVRONS ROUGES, JAUNES OU ORANGES
PRODUIT DU CANADA
RED, YELLOW OR ORANGE PEPPERS
3,28/KG



1⁹⁹

BROCOLI
PRODUIT DES É.-U.
CHAQUE
BROCCOLI



FILET DE
2 LB

3⁹⁹

CITRON
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
LEMON



1⁴⁹
LB

PRUNES NOIRES OU ROUGES
PRODUIT DES É.-U.
RED OR BLACK PLUMS
3,28/KG



1²⁹
LB

POMMES GRANNY SMITH
PRODUIT DES É.-U.
GRANNY SMITH APPLES
2,84/KG



4²⁹

AVOCATS DÉLICES DU MARCHÉ^{MD}
PRODUIT DU MEXIQUE
5 UN.
AVOCADO



2/5\$
OU
2,50 CH.

RADICCHIO
PRODUIT DES É.-U.
RADICCHIO



2⁹⁹
LB

ASPERGES
PRODUIT DU CANADA
ASPARAGUS
6,59/KG



2/5\$
OU
2,50 CH.

CÉLÉRI
PRODUIT DES É.-U.
CELERY



2/6\$
OU
35 CH.

TOMATES RAISINS DÉLICES DU MARCHÉ^{MD}
PRODUIT DU CANADA, 283 G
GRAPE TOMATOES

BOULANGERIE



3⁴⁹

PAIN 600/650 G OU BAGELS 6 UN. COUNTRY HARVEST
CERTAINES VARIÉTÉS
BREAD OR BAGELS
21178531_EA/21178642_EA



5⁹⁹

TARTE 8"
CERTAINES VARIÉTÉS
680 - 750 G
PIE
21297475_EA



6⁹⁹

MINI-BROWNIES DÉLICES DU MARCHÉ^{MC} 608 G OU TARTELETTES AU BEURRE GRANDMOTHER'S 765 G
MINI BROWNIES OR BUTTER TARTS
21450067_EA/21493399_EA



11⁹⁹

GÂTEAU SANS GLUTEN PC^{MD} OU GÂTEAU DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
CERTAINES VARIÉTÉS, 553 G
CAKE
21500612_EA/20794367_EA

PRODUITS LAITIERS & RÉFRIGÉRÉS



3⁷⁹

YOGOURT MÉDITERRANÉE 500 G / 4 X 100 G OU GREC LIBERTÉ 4 X 100 G, CRUNCH 2 X 130 G OU YOGOURT YOPLAIT SOURCE 650 G
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT
21588406_EA/20788062003_EA



3⁷⁹
+TX

GOÛTER À LA GELÉE OU POUDDING JELL-O OU HERSHEY'S 4 UN. OU BREUVAGE FERMENTÉ PÉTILLANT RISE KOMBUCHA 414 ML, (CONSIGNE) RÉFRIGÉRÉ, CERTAINES VARIÉTÉS
SNACKS OR PUDDING OR KOMBUCHA
21019795_EA/21295362_EA



5⁴⁹
+TX

JUS D'ORANGE OU COCKTAIL À LA CANNEBERGE SIMPLY RÉFRIGÉRÉ, CERTAINES VARIÉTÉS
1,36/1,54 L (CONSIGNE)
ORANGE JUICE OR CRANBERRY COCKTAIL
21735026_EA/21735042_EA



7⁴⁹

MARGARINE BECEL
CERTAINES VARIÉTÉS
800 G
MARGARINE
21747692_EA/21747558_EA

Produits disponibles uniquement dans les magasins ci-dessous./Products only available at locations listed below.

1000, rue Mont-Royal Est (Plateau)
8530, boul. Viau (St-Léonard)
5915, rue Bélanger Est (St-Léonard)
8700, boul. Langelier (St-Léonard)

1451, rue Beaubien Est (Montréal)
310, Chabanel Ouest (Montréal)
1670, rue Mont-Royal Est (Plateau)
265, Côte-Vertu (St-Laurent)

89, rue Duplessis (Plateau)
9025, Maurice-Duplessis (R.-D.-P.)
3595, De La Concorde Est (Duvernay)
5001, Jarry Est (St-Léonard)

2710, Des Ormeaux (Montréal)
255, boul. de la Concorde Ouest, Laval
4957, boul. Saint-Jean (Pierrefonds)

SERVICE À LA CLIENTÈLE
1 800 567-8683

Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut en tout temps. L'Intermarché est membre du groupe Provigo. Produits offerts dans la plupart des magasins. Les prix annoncés sont sujets à changement sans préavis. While supplies last. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. The written copy prevails at all times. L'Intermarché is a member of Provigo group. Items available at most stores. Prices announced are subject to change without notice.



INT BACK

DU JEUDI 11 JUIN AU MERCREDI 17 JUIN 2026 / FROM THURSDAY, JUNE 11TH TO WEDNESDAY, JUNE 17TH, 2026

VIANDES & POISSONNERIE



8⁹⁹
LB

BŒUF HACHÉ EXTRA-MAIGRE
FORMAT FAMILIAL
EXTRA LEAN GROUND BEEF
19,82/KG

2⁴⁹
LB

GRIOT D'ÉPAULE DE PORC
PORK GRIOT
5,49/KG

5⁹⁹
LB

POITRINES OU AILES DE POULET
AVEC OS ET PEAU,
FORMAT FAMILIAL
CHICKEN BREASTS
OR WINGS
13,21/KG
20113612_KG



11⁹⁹
LB

FILETS DE TRUITE ARC-EN-CIEL FRAIS
RAINBOW TROUT FILLETS FRESH
26,43/KG
20160413_KG



3⁴⁹

SAUCISSES FUMÉES ORIGINALS SANS NOM®
450 G
ORIGINAL WIENERS
20002786_EA



17⁹⁹

BACON À L'ANCIENNE PC^{MD}
1 KG
OLD-FASHIONED STYLE BACON
20115704_EA



2⁹⁹

GOBERGE DE L'ALASKA À SAVEUR DE CRABE OU **HOMARD SEAQUEST®** OU **MORCEAUX AROMATISÉS AU CRABE SEAQUEST®** 227 G OU **SAUMON STEELHEAD FUMÉ SPÉCIAL DOM** 50 G
CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉS
CRAB OR LOBSTER FLAVOURED ALASKA POLLOCK, CRAB FLAVOURED CHUNKS OR SMOKED STEELHEAD SALMON
20792840_EA



6⁹⁹

STEAKS DE PANGASIIUS ASC OU **MAQUEREAU SAUVAGE ENTIER OCEAN MARKET** SURGELÉS
1 KG
ASC BASA STEAKS OR OCEAN MARKET WHOLE WILD CHUB MACKEREL
21079543_EA



6⁴⁹

POULET PANÉ WATSON RIDGE
CERTAINES VARIÉTÉS,
SURGELÉ
800 G
BREADED CHICKEN



8⁹⁹

BURGERS, VIANDE HACHÉE, SAUCISSES, FILETS OU STEAK À BASE DE PLANTES BEYOND
CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉS
226-400 G
PLANT BASED BURGERS, GROUND BEEF, SAUSAGE, TENDERS OR STEAK
21193815_EA

CHARCUTERIE & FROMAGERIE



3⁹⁹

FROMAGE BOCCONCINI OU **FETA SAPUTO**
CERTAINES VARIÉTÉS
160 - 200 G
CHEESE

3⁴⁹
/100 G

SALAMI MASTRO AVEC PROSCIUTTO
SALAMI
15,83/LB

1⁹⁹
/100 G

POULET OU DINDE ZIGGY'S®
CHICKEN OR TURKEY
9,03/LB
20299196_KG



2⁴⁹
/100 G

FROMAGE GRAN REGALE VALIO
CHEESE
11,29/LB



1⁹⁹
/100 G

FROMAGE PROVOLONE TRE STELLE
PROVOLONE CHEESE
9,03/LB



5⁹⁹

CHARCUTERIE MARCANGELO
CERTAINES VARIÉTÉS
85 - 110 G
21706246_EA/21706421_EA



7⁴⁹

LANIÈRES DE POULET MARCANGELO
CERTAINES VARIÉTÉS
200 G
CHICKEN BREAST STRIPS



4⁹⁹

HALLOUMI 200 G OU PANEER
300 G TRE STELLE
HALLOUMI OR PANEER



7⁴⁹

POINTE DE FROMAGE VIEILLI SAPUTO
CERTAINES VARIÉTÉS
150 G
AGED CHEESE



2⁹⁹

SALADE RESER'S
CERTAINES VARIÉTÉS
425 - 454 G
SALAD
20962394_EA/20962398_EA



3⁹⁹

FÈVES À TABLE!
CERTAINES VARIÉTÉS
450 ML
BEANS
20024812_EA/21467164_EA

FESTIVAL DES bateaux-dragons



FÉCULE DE MAÏS ROOSTER®
454 G
CORN STARCH
21047841_EA

2⁸⁸



QUENELLES T&T SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS
567 G
POTSTICKERS
21495823_EA

4⁹⁸



MÉLANGE POUR BOUILLON DE POULET KNORR
1 KG
CHICKEN BOUILLON BROTH MIX
20154074_EA

12⁸⁸



NOIX DE CAJOU T&T CERTAINES VARIÉTÉS
800 G
CASHEWS
20807760_EA

13⁸⁸ +TX



LAIT DE COCO AROY-D CERTAINES VARIÉTÉS
400 ML
COCONUT MILK
20063864_EA

1⁹⁸



SAUCE HOISIN LEE KUM KEE
445 ML
HOISIN SAUCE
20045048_EA

2⁹⁸



VINAIGRE DE RIZ MARUKAN CERTAINES VARIÉTÉS
355 ML
RICE VINEGAR
20321753001_EA

3²⁸



SAUCE AUX HÛÎTRES LEE KUM KEE PANDA
510 G
OYSTER SAUCE
20139600_EA

3⁸⁸



MAYONNAISE KEWPIE
465 ML
MAYONNAISE
21644268_EA

5⁸⁸

ÉPICERIE



POMMES DE TERRE FRITES MCCAIN SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS
800 G
FRIES
21521219_EA

2⁷⁹



PIZZA Pochettes MCCAIN CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉES
540/600 G
PIZZA POCKETS
21047833_EA

7⁹⁹



GAUFRES KELLOGG'S EGGO SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS
16 UN.
WAFFLES
20099730004_EA

5⁹⁹



CROUSTILLES PRINGLES® CERTAINES VARIÉTÉS
148 - 156 G
POTATO CHIPS
21003833_EA/21584545_EA

2⁷⁹



BISCUITS FORMAT FAMILIAL CHRISTIE CERTAINES VARIÉTÉS, 374 - 520 G
COOKIES
21014087_EA/21520747_EA

5⁷⁹



BOISSON NIMBOOZ 355 ML OU BOISSON ÉNERGÉTIQUE GATORADE OU POWERADE 710 ML CERTAINES VARIÉTÉS (CONSIGNE)
SPORT DRINKS
20305775003_EA/20853721_EA

1⁹⁹



EAU PÉTILLANTE BUBLY 12 X 355 ML OU MONTELLIER 10 X 355 ML CERTAINES VARIÉTÉS (CONSIGNE)
SPARKLING WATER
21096704_C10/21097174_C12

6⁴⁹



SUCRE LANTIC CERTAINES VARIÉTÉS
1 KG
SUGAR
20016320_EA/20097340_EA

2⁷⁹



CÉRÉALES POST FORMAT FAMILIAL CERTAINES VARIÉTÉS
525 - 650 G
CEREAL
20940327_EA/21219824_EA

5⁴⁹



TARTINADE DE FRUITS OU MARMELADE SMUCKER'S CERTAINES VARIÉTÉS, 300 - 500 ML
JAM OR MARMALADE
20308043001_EA/20308043003_EA

6⁴⁹

CAFÉ MOULU OU CAPSULES INDIVIDUELLES DE CAFÉ MCCAFÉ® CERTAINES VARIÉTÉS, 30 UN.
GROUND COFFEE OR PODS
21240975_EA/21633664_EA

27⁹⁹



FRIANDISES TWIZZLERS 75 - 454 G, JOLLY RANCHER 283 G OU BONBONS GÉLIFIÉS REAL FRUIT DARE 350 G CERTAINES VARIÉTÉS
CANDIES OR GUMMIES
20022328008_EA/21232292_EA

3⁷⁹



SOUPE AUX TOMATES, À LA CRÈME DE CHAMPIGNONS, AUX LÉGUMES OU AU POULET ET AUX NOUILLES CAMPBELL'S CERTAINES VARIÉTÉS, 284 ML
SOUP
20176214001_EA/20176214003_EA

3/5\$
OU 1,67 CH.



SAUCE ST-HUBERT CERTAINES VARIÉTÉS
398 ML
SAUCE
20322135002_EA/20322135006_EA

1⁹⁹

LÉGUMES GÉANT VERT CERTAINES VARIÉTÉS
341/398 ML
VEGETABLES
21021208_EA/21021222_EA

1⁷⁹



Gobelets de fête en plastique sans nom® CERTAINES VARIÉTÉS
50 UN.
PLASTIC PARTY CUPS
21206257_EA/21206261_EA

3²⁹ +TX



PAPIER HYGIÉNIQUE PC^{MD} OU MAX^{MC} PC^{MD} 12 ROUL. DOUBLES OU ESSUIE-TOUT MAX^{MC} PC^{MD} 2/3 ROUL. CERTAINES VARIÉTÉS
BATHROOM TISSUE OR PAPER TOWEL
21300716_EA/21540577_EA

6⁷⁹ +TX



GÂTERIES POUR CHIENS MILK BONE 708 G OU NOURRITURE POUR CHATS WHISKAS 1,5 - 2 KG CERTAINES VARIÉTÉS
DOG TREATS OR CAT FOOD
21047843_EA/21588889_EA

8⁹⁹ +TX

NOURRITURE SÈCHE POUR CHIENS PEDIGREE CERTAINES VARIÉTÉS
8 KG
DOG FOOD
2009397001_EA

23⁹⁹ +TX