

LES PÈRES NATURE



Fête Nationale du Québec
 24 juin
 Nos heures d'ouverture
 Épicerie : FERMÉES
 P'tit café : 7 h à 14 h
 Bar laitier : 11 h à 21 h

Les incontournables

TOMATE DE SERRE
ONTARIO OU QUÉBEC



1 69 \$
/ lb

CERISES ROUGES
ÉTATS-UNIS
QUALITÉ SUPÉRIEURE



4 79 \$
/ lb

FRAISES DU QUÉBEC
1 L



4 99 \$
/ ch.

GROS HOMARD
GASPÉSIE



TOUJOURS À BAS PRIX

MUFFINS CHOCO BANANES
PAQUET DE 6



5 99 \$
/ ch.

CRÈME GLACÉE MOLLE À LA FRAMBOISE
MAISON
500 ML



5 99 \$
/ ch.

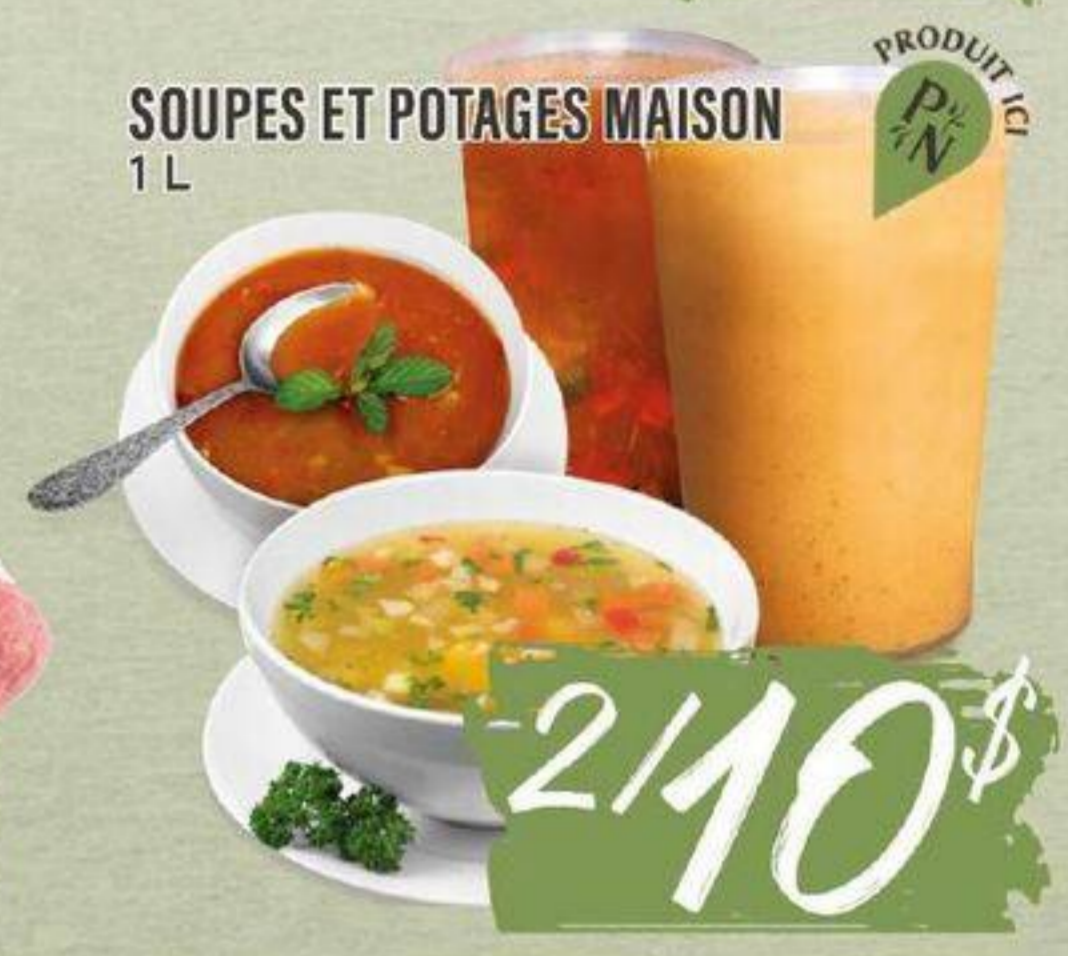
SAUCISSES EUROPÉENNES
PLUSIEURS VARIÉTÉS

PARFAITES GRILLÉES AU BBQ!



7 99 \$
/ lb

SOUPES ET POTAGES MAISON
1 L



2 10 \$

FRUITS ET LÉGUMES

MELON MIEL
QUALITÉ SUPÉRIEURE
ÉTATS-UNIS



3 79 \$
/ ch.

PRUNE ROUGE
CALIFORNIE



2 29 \$
/ lb

ZUCCHINI VERT
QUÉBEC



1 99 \$
/ lb

BOTTE DE RADIS
QUÉBEC



1 59 \$ L'UNITÉ
2 12 49 \$

BLÉS D'INDE SUCRÉS
ÉTATS-UNIS
PAQUET DE 5



3 99 \$
/ pqt.

CONCOMBRES LIBANAIS
QUÉBEC
PAQUET DE 6



1 79 \$ L'UNITÉ
2 12 89 \$



ASPERGES VERTES
QUÉBEC
4 49 \$
/ lb



LAITUE ROMAINE
QUÉBEC
2 99 \$
/ ch.



ÉCHALOTE VERTE JUMBO
QUÉBEC
1 79 \$
/ ch.

BOUCHERIE

BIFTECK DE CONTRE-FILET AAA



24 99 \$
/ lb

TOURNEDOS DE POULET MARINÉS



9 99 \$
/ lb

FILET DE PORC
FORMAT FAMILIAL
NATURE OU MARINÉ



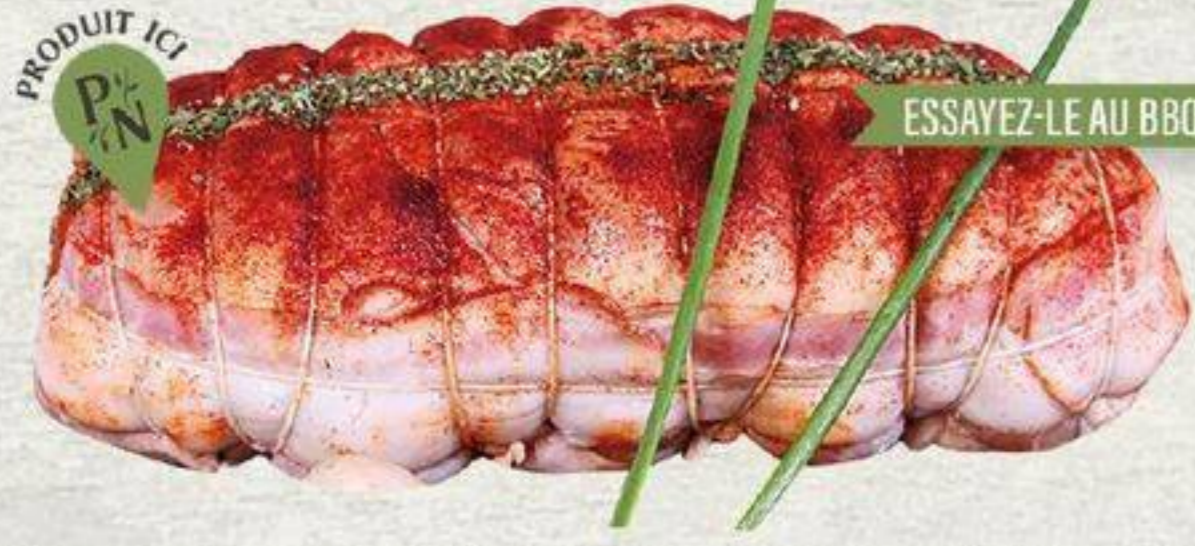
5 99 \$
/ lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE



8 99 \$
/ lb

PRODUIT ICI



ESSAYEZ-LE AU BBQ!

COQ AU PORC
8 99 \$
/ lb

POISSONNERIE

BROCHETTES DE SAUMON ET LÉGUMES



13 99 \$
/ lb

GRANDE QUICHE AU SAUMON MAISON



13 99 \$
/ ch.

LONGE DE THON ROUGE
QUALITÉ SUSHI



12 99 \$
/ lb

FILET DE SOLE FRAIS
ATLANTIQUE



10 99 \$
/ lb

CREVETTES PANÉES MAISON
AVEC SAUCE COCKTAIL



10 79 \$
/ ch.

CREVETTE BLACK TIGER GÉANTE
8-12/LB



4 49 \$
/ 100 g

TRAITEUR

NOUILLES ET RIZ CHINOIS



1.59\$ / 100 g



TOUTES NOS VINAIGRETTES MAISON
250 ML



20% DE RABAIS

QUICHE CHÈVRE ET POIREAUX



11.99\$ / ch.

BOULANGERIE

TARTE AUX PACANES
GRAND FORMAT



10.99\$ / ch.



PAINS À HAMBURGER MAISON
PAQUET DE 4
PLUSIEURS VARIÉTÉS



20% DE RABAIS

ASSORTIMENT DE 12 BISCUITS MAISON



12.99\$ / pqt.

ÉPICERIE

YOGURT MÉDITERRANÉE
LIBERTÉ
4 X 100 G



3.49\$ / ch.

YOP À BOIRE
YOPLAIT
6 X 200 ML



6.49\$ / ch.

CRÈME 35 %
QUÉBON
473 ML



5.49\$ / ch.

CAFÉ COSTA RICA
TORRÉFIÉ SUR PLACE
340 G



20% DE RABAIS

LIMONADES
CABANA
591 ML



2/6\$

BEURRE D'ARACHIDE NATUREL
CRÉMEUX OU CROQUANT
POT DE 450 G



5.99\$ / ch.

MINI BREZEL SALÉ
SAC DE 450 G



3.99\$ / ch.

BÂTONNETS DE SÉSAME
ORIGINAL OU GARNIS
SAC DE 275 G



5.49\$ / ch.

FROMAGE COTTAGE
NEILSON
500 G



3.69\$ / ch.

SAUCES BBQ
ST-ZACHARIE
350 ML



11.99\$ / ch.

CORNICHONS
BRINE
1 L



4.99\$ / ch.

CHARCUTERIE

JAMBON FORÊT NOIRE
CHARCUTERIE FORTIN



2.29\$ / 100 g

PÂTE DE CAMPAGNE AU COGNAC
MAISON



1.99\$ / 100 g

SMOKED MEAT DES PÈRES



3.99\$ / 100 g

BACON
DÉLECTA



2.49\$ / 100 g

FROMAGERIE

CHEDDAR FRAIS DU JOUR
BEAUCCERON
BLOC DE 300 G



WOW!
5.99\$ / ch.

BRIE L'EXTRA



3.49\$ / 100 g

LE PACTE DES BRASSEURS
FROMAGE À LA BIÈRE



5.49\$ / 100 g

LE DOUANIER
FROMAGE CENDRÉ

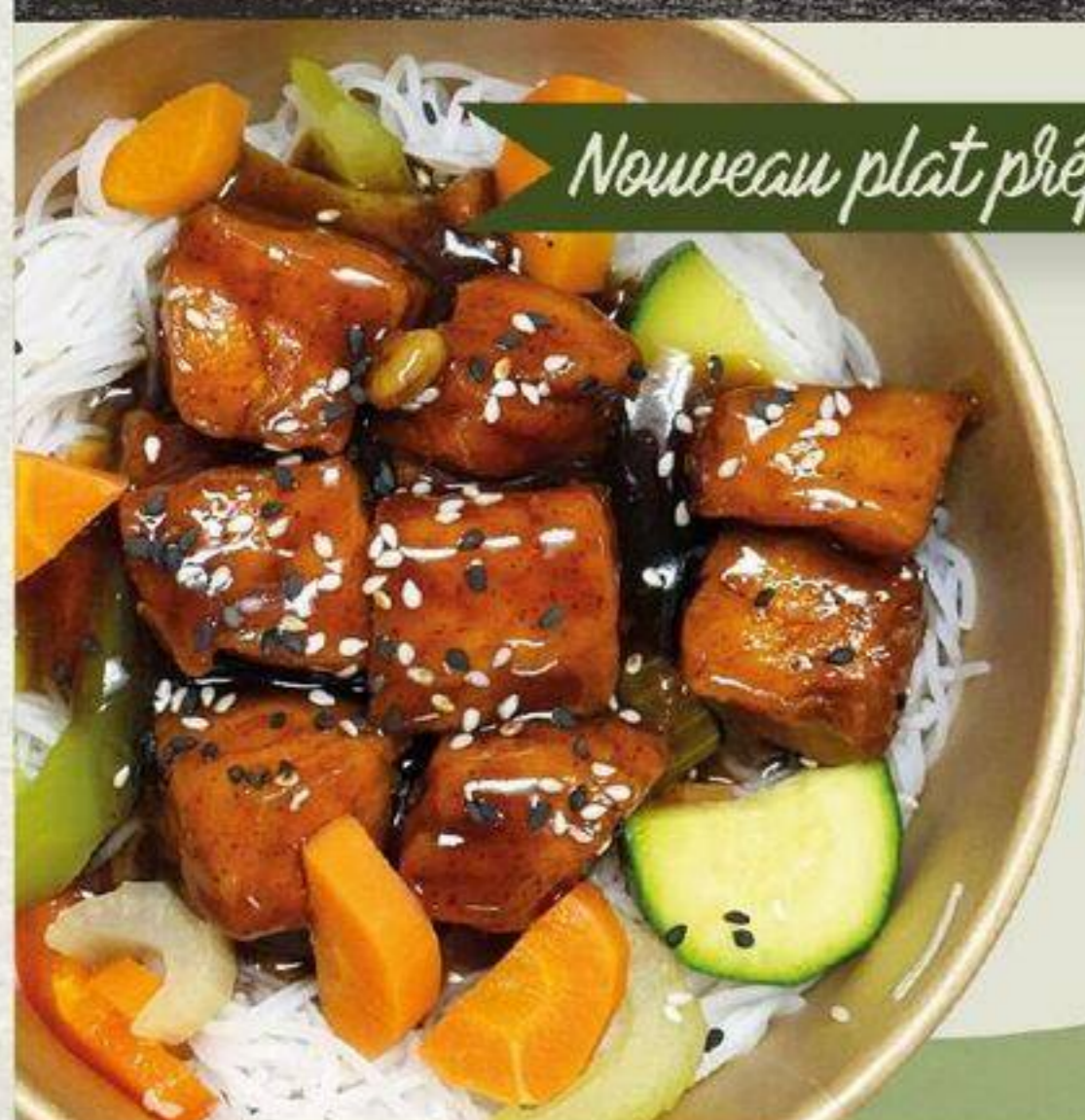


3.79\$ / 100 g

SECTION DÉCOUVERTE

Nouveau plat préparé dans nos comptoirs

Sauté de saumon teriyaki



Nouveauté :
sandwichs à la crème glacée

Préparés avec notre fameuse
crème molle et nos biscuits maison,
ils sont parfaits à garder
au congélateur pour
les petites envies gourmandes.

PAQUET DE 4



DISPONIBLE DANS NOS CONGÉLATEURS DE CRÈME MOLLE

MENU *weekend*

20 et 21 juin

*Parfait pour la
fête des Pères*



Soupe

Chaudrée de maïs au bacon

Entrée

Asperges grillés citron et parmesan
Croûtons et bruschetta maison

Plat principal

Côtes levées BBQ des Pères
Avec pommes de terre grecques, salade de chou

Dessert

Gâteau au fromage à la lime

32^{\$}
/ personne

FORMULE
PRÊT-À-RÉCHAUFFER

COMMANDE EN LIGNE : LESPERESNATURE.COM
Fermeture des commandes le vendredi à 16 h