

LES PÈRES NATURE



Les incontournables

Fête du Canada



1^{er} juillet
Nos heures d'ouverture
Épicerie : 8 h à 19 h
P'tit café : 7 h à 16 h 30
(Déjeuners jusqu'à 14 h)
Bar laitier : 11 h à 21 h

LAITUE FRISÉE VERTE QUÉBEC



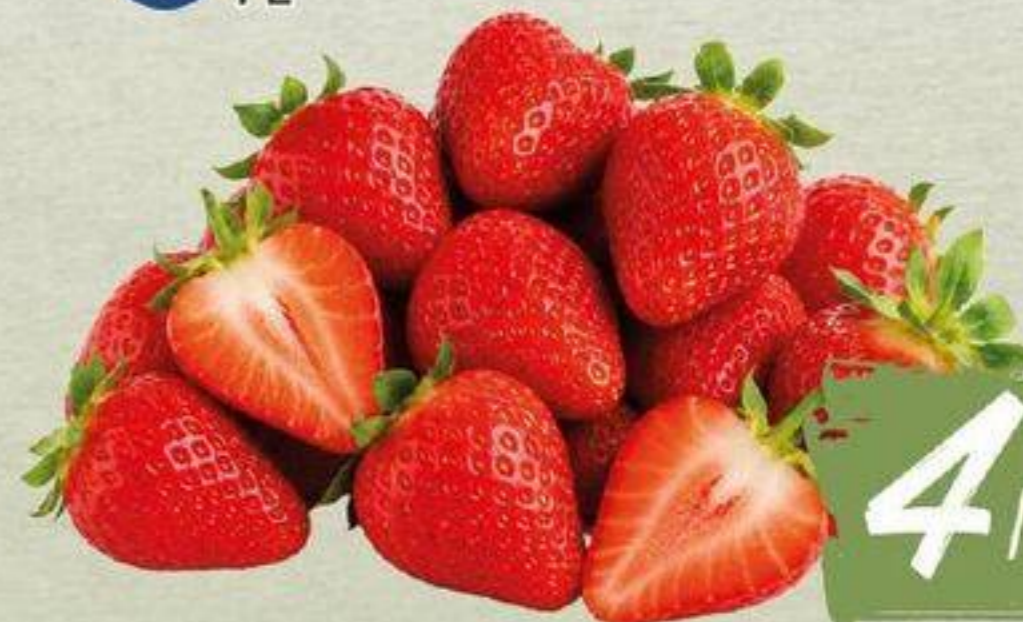
1⁸⁸\$ / ch.

CERISES ROUGES JUMBO ÉTATS-UNIS QUALITÉ SUPÉRIEURE



4⁴⁹\$ / lb

FRAISES DU QUÉBEC 1 L



4⁷⁹\$ / ch.

BISCUITS RANDONNEUR PAQUET DE 6



5⁹⁹\$ / pqt.

DEMI-CÔTES LEVÉES CUITES



9⁹⁹\$ / lb

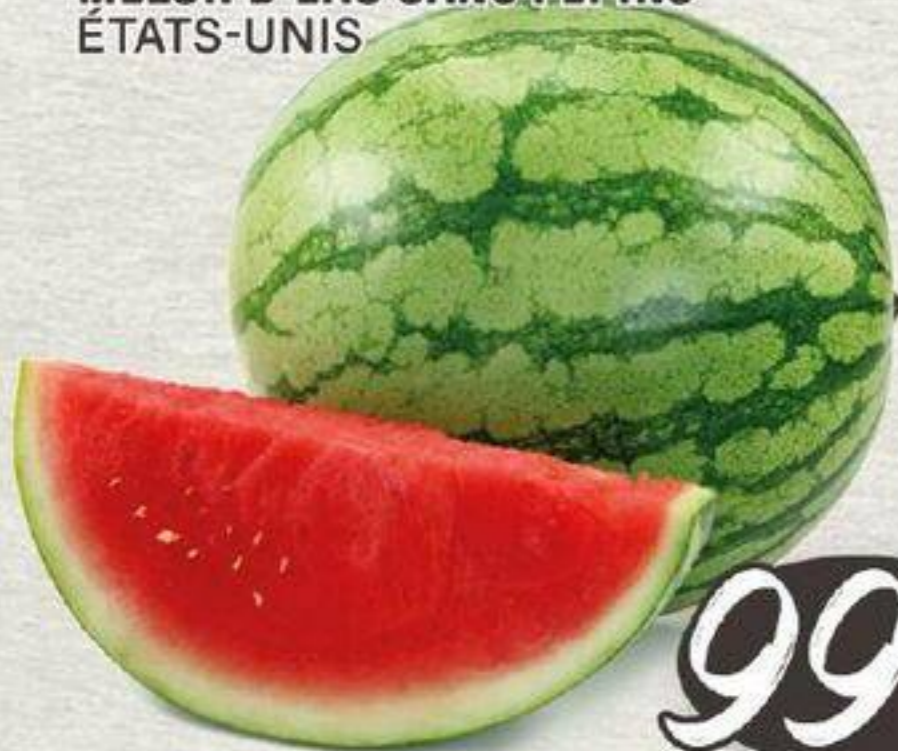
BOL REPAS BURGER DÉCONSTRUIT



12⁹⁹\$ / ch.

FRUITS ET LÉGUMES

MELON D'EAU SANS PÉPINS ÉTATS-UNIS



99¢ / lb

CLÉMENTINE "ORRI" ISRAËL



2⁸⁸\$ / lb

ZUCCHINI VERT ÉTATS-UNIS



1⁴⁴\$ / lb

BOTTE DE RADIS QUÉBEC



99¢ / ch.

BLÉS D'INDE SUCRÉS ÉTATS-UNIS PAQUET DE 5



3⁷⁹\$ / pqt.

TOMATE DE SERRE QUÉBEC OU ONTARIO



1²⁹\$ / lb

PIMENTS DE COULEUR ROUGE, ORANGE, JAUNE CANADA



1⁷⁹\$ / lb

CHOU DE BRUXELLES ÉTATS-UNIS



2⁴⁹\$ / lb

ÉCHALOTE VERTE JUMBO QUÉBEC



1⁵⁹\$ / ch.

BOUCHERIE

BURGER DE BOEUF BACON FROMAGE



9⁹⁹\$ / lb

MINI-BROCHETTES POULET OU BOEUF NATURE OU MARINÉES



11⁹⁹\$ / lb

POISSONNERIE

CALMARS FRITS AVEC SAUCE COCKTAIL ENVIRON 300 G



10⁹⁹\$ / ch.

CRABE CAKES DES PÈRES AVEC SAUCE CITRON ET ANETH PAQUET DE 4



8⁹⁹\$ / pqt.

POITRINE DE POULET AVEC OS ASSAISONNÉE



5⁹⁹\$ / lb

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE



7⁹⁹\$ / lb

FILET DE MORUE FRAIS DE L'ATLANTIQUE



14⁹⁹\$ / lb

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL FRAIS QUÉBEC



14⁹⁹\$ / lb

MOULES ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD SAC DE 2 LBS



6⁹⁹\$ / ch.

GROSSES CREVETTES BLANCHES CUITES 21/25



2⁹⁹\$ / 100 g

BIFTECK DE FAUX-FILET AAA



26⁹⁹\$ / lb

TRAITEUR

BRUSCHETTA AUX TOMATES SÉCHÉES
250 ML



4 49\$ / ch.

BROCHETTE DE POULET SAUCE BBQ
PLAT POUR 1 PERS.



8 99\$ / ch.

LASAGNE À LA VIANDE
FORMAT MOYEN
ENVIRON 925 G



12 99\$ / ch.



BOULANGERIE

PAIN AU SARRASIN



5 69\$ / ch.

CROUSTILLANT AUX FRAISES OU AUX BLEUETS
GRAND FORMAT



6 29\$ / ch.



GÂTEAU ROULÉ
À LA CONFITURE DE FRAMBOISE



10 99\$ / ch.

ÉPICERIE

YOGOURT GREC
LIBERTÉ
4 X 100 G



3 49\$ / ch.

CRÈME SURE
SEALTEST
500 ML



4 19\$ / ch.

MOZZARELLA RÂPÉE
KINGSEY
600 G



12 79\$ / ch.

CAFÉ BRÉSILIEN
TORRÉFIÉ SUR PLACE
340 G



20% DE RABAI

CROUSTILLES
MONTRÉAL NACHOS



4 49\$ / ch.

YOGOURT SOURCE
YOPLAIT
630 G



3 88\$ / ch.

CANBERGES SÉCHÉES
SAC DE 475 G



5 99\$ / ch.

GUACAMOLE FRAÎCHE
EL REY DEL TACO
250 ML



9 99\$ / ch.

SALSA
MINE DE KETCHUP
500 ML



6 99\$ / ch.

CROUSTILLES DE MAÏS ET LIN
SAC DE 600 G



9 99\$ / ch.

CHARCUTERIE

PEPPERONI ET SALAMI
CHARCUTERIE FORTIN



1 69\$ / 100 g

CRETONS MAISON
RÉGULIER OU PERSILLÉS



1 49\$ / 100 g

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE
CHARCUTERIE FORTIN



2 29\$ / 100 g

PROSCIUTTO D'ITALIE



3 99\$ / 100 g

SECTION DÉCOUVERTE

Nouveau plat préparé dans nos comptoirs

**Coquille
aux fruits de mer
Gaspésienne**

Une coquille généreuse garnie de homard, crevettes de Matane, pétoncles, poireaux et vin blanc, avec une belle touche de pommes de terre duchesse.

FROMAGERIE

OKA CLASSIQUE ET OKA
CHAMPIGNONS ET TRUFFE



3 69\$ / 100 g

LE CHEVRONNÉ
200 G



11 99\$ / ch.

LA PLEINE LUNE
450 G



13 99\$ / ch.

LA SAUVAGINE
FROMAGERIE ALEXIS DE
PORTNEUF



3 99\$ / 100 g

DORÉ-MI FROMAGE À GRILLER
235 G



8 99\$ / ch.



MOZZARELLA FRESCA
SAPUTO
250 G

6 99\$ / ch.

CONCOURS

en collaboration avec **Saputo**

À l'achat d'un produit sélectionné, courez la chance de gagner une glacière Ninja

Valeur de 330\$ + Compartiment sec intégré



+ 12 BIÈRES DE MICROBRASSERIE INCLUSES



MENU *weekend*

27 et 28 juin



Soupe

Crème de carottes et miel

Entrée

Crêpe farcie aux champignons

Plat principal

Brochette de crevettes et gros pétoncles

Avec salsa ananas et tomates grillées, nouilles aux oeufs et légumes

Dessert

Mousse mangue et chocolat

32\$ / personne

FORMULE
PRÊT-À-RÉCHAUFFER

COMMANDE EN LIGNE : LESPERESNATURE.COM
Fermeture des commandes le vendredi à 16 h