

330 avenue Laffleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca



隆海超市

BULDAK RAMEN
SUN TONG
Ramen Noodles
大海苔
700 G

4.99
ch



En Vigueur du Jeudi 11 Juin au Mercredi 17 Juin, 2026 / Prices in effect Thursday June 11 to Wednesday June 17, 2026

SAUCE DE CURRY

Curry Sauce
日本咖喱
SALE
180 G



1.99
ch

LITCHI EN SIROP

FOODIE
Lychee
in Syrup
冷冻罐头
367 G



1.99
ch

POUSSE de BAMBOU (selection variée)

TE CHON SANG
Bamboo Shoots (variety) 上海笋
280 G



1.99
ch

THÉ de CITRON

SOUS MARQUE
Citron Tea
柠檬茶
1 KG



5.99
ch

SUCRE BRUN

SUN FINE
Brown Sugar
冰糖
454 G



99¢
ch

VINAIGRE CHINKIANG

SUN FINE
Yinegar
镇江香醋
550 ML



1.39
ch

CREVETTES BLANCHES du PACIFIQUE

400 G
Pacific White Shrimp
冷冻虾
400 G



5.99
ch

HOTTEOK

SUN FINE
韩式煎饼
513 G



2.99
ch

POMPANO

8.8 L
金线鱼
8.78 / KG



3.99
\$/lb

PALOURDES CHERRY STONE

Clemi 大粒
3.89 / KG



1.77
\$/lb

SOC D'ÉPAULE DE PORC DESOSSÉ

Boneless Pork Shoulder Butt
叉烧肉 3.43 / KG



2.47
\$/lb

TOMATES HEIRLOOM

Tomatoes
颜值彩色番茄
6.53 / KG



2.97
\$/lb



WOW!**ÉPICERIES / Groceries****WOW!****SAUCE DE SOJA POUR FRUITS DE MER**LES NOMMES
Seafood Soy Sauce
海味豉汁
410 ML**3.59**
ch**NOUILLES**NOODLES - NHOAI
Moodle
宽条全蛋面
9.12 G**2.99**
ch**ROULÉS AUX ŒUFS**PLAT DE
Egg Rolls
蛋卷
308 G**4.99**
ch**KIT KAT**NOUÏLE
巧克力
113 G**3.99**
ch

+ TAXES

**CROUSTILLES**LAY'S
Chips
薯片
90 G**99¢**
ch

+ TAXES

**NOUILLES**LAIN CHINESE
Noodle
上海阳春面/炸酱面
1.1 KG**3.99**
ch**NOUILLES**LAIN
Noodle
捞粉
5 SACS**2.99**
ch**HARICOTS CAILLÉS SÈCHES**7 & 8 / MAJESTY
Dried Beancurd
元枝翼竹
340 G**3.99**
ch**CHAMPIGNONS NOIRS**CRISPE
Black Fungus
木耳
200 G**3.99**
ch**CHAMPIGNONS BLANCS**FOODSERVICE
White Fungus
鲜菇
200 G**3.99**
ch**PUDDING**GLYCEIN PANDA
Pudding
糯米酒
6 x 85 G**99¢**
ch**CRAQUELINS DE RIZ**DISC 320
Rice
Crackers
糯米饼
260 G**1.99**
ch**AIRE DE RESTAURATION / Food Court****MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**Sautéed Mixed Vegetables
什锦时菜**4.39**
ch

+ TAXES

**SHISHAMO FRITS**Fried Shishamo
炸多春鱼**5.99**
ch

+ TAXES

**SHUMAI de PORC**Pork Shumai
猪肉烧卖**4/3.99**

+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**Steamed Beancurd Roll
茄皮卷粉**2/3.99**

+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**Crispy Roasted Pork
脆皮烤猪**11.99**

+ TAXES

**CÔTELETTES DE PORC RÔTI**Roasted Pork Ribs
豉汁焗**6.49**

+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

MARGOW BOULETTES DE CRÉVETTE

AC P330
Shrimp
Dumpling
蝦餃
500 G

7.99
ch



TIE GUN SHAN YAO 铁棍山药

07A-8080
454 G

3.99
ch



BOULETTES DE GRAINES DE SÉSAME

Y 6.3
Sesame
Seed Balls
芝麻球
20 x 20 G

2.59
ch



ÉCRIVISSES CONGELÉES

3 FISH
Frozen
Crawfish
小龙虾
750 G

9.99
ch



PETITS PAIN DE LÉGUMES

804 051 AB
Vegetable Buns
青菜包
480 G

3.59
ch



TENTACULES de CALMAR

5H
Squid
Tentacles
鱿鱼须
266 G

3.99
ch



PALOURDES

6 X 1
Clams
淡蛤
400 G

2.99
ch



CHÂTAIGNES

Y 6.8
Chestnuts
栗子肉
400 G

3.99
ch



WONTONS AU PORC & CRÉVETTES

951 0349
Shrimp & Pork
Wontons
水饺
397 G

7.99
ch



FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

SHANGHAI BOK CHOY BÉBÉ

上海青



23.97
boite

CHAMPIGNONS PLEUROTÉS

Seafood Mushroom
海鮮菇



23.97
boite

TOMATES ITALIENNES

Roma Tomatoes
罗马番茄



33.97
boite

POIVRONS ROUGE

Red Peppers
红椒



14.97
boite

ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs
卤鸭皮蛋
24 x 370 G



72.00
boite

BONBON DE GUAÏE

Guava Candy
古晋番石榴糖



60.00
boite

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
火鸡腿
40+ LBS
5.26 / KG



2.39
\$/lb

PORC HACHÉ

Ground Pork
猪肉碎
4.39 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

SHANGHAI BOK CHOY BÉBÉ
上海青
2.79 / KG

TONG HAO
茼蒿
4.53 / KG

FEUILLES DE MOUTARDE
Akikashi leaves
芥菜
2.13 / KG

COURGETTE VERTE
Zucchini
意大利青瓜
3.01 / KG

MELON D'HIVER
Winter Melon
冬瓜
2.79 / KG

TOMATELLO
番茄青果
2.15 / KG

CHAMPIGNONS PLEUROTES
Santitas Mushroom
舞菇

1.27
\$/lb

1.57
\$/lb

97¢
/lb

1.37
\$/lb

1.27
\$/lb

97¢
/lb

3/1.97



RACINE DE LOTUS
Lotus Root
藕
2.45 / KG

POIRES ASIATIQUE
Asian Pear
苹果
2.45 / KG

RAISINS VERTS SANS PÉPINS
Seedless Green Grapes
无籽青提
2.85 / KG

TOMATES CERISES ROUGES
Red Cherry Tomatoes
粉红小蕃茄
1.5 / KG

ORANGES
甜橙
2.45 / KG

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Seedless Red Grapes
无籽红提
3.185

MÛRES
Blackberries
黑莓

FRUIT DE DRAGON BLANC
White Dragon Fruit
白火龙果
4.53 / KG

1.57
\$/lb

1.57
\$/lb

3.57
\$/lb

2.97
ch

1.57
\$/lb

4.97
ch

2/2.57

2.97
\$/lb



POISSON / Fish

TILAPIA NOIR FRAIS
Fresh Black Tilapia
黑之鱼
6.09 / KG

CHILA
大竹筴鱼
10.49 / KG

FILET DE SALMON
Salmon Fillet
三文鱼排
17.53 / KG

OMBRE
Croaker
大黄花鱼
9.83 / KG

POISSON CHAT FRAIS
Fresh Catfish
鮰鱼
8.33 / KG

2.77
\$/lb

4.77
\$/lb

7.97
\$/lb

4.47
\$/lb

1.97
\$/lb



VIANDE / Meat

FALIX FILET DE BŒUF 4lb
Beef Rib Eye
24.11 / KG

CÔTE DE BŒUF CONGÈLE
Frozen Beef Rib Fingers Meat
冻牛柳排 17.53 / KG

CUBE D'AGNEAU CONGÈLE/OS
Frozen Lamb Cubes with Bone
冻羊排(带骨羊肉)
12.05 / KG

AILES DE POULET PLATE
Flat Chicken Wings
鸡中翅
1 KG

AILES DE POULET 鸡翅
Chicken Wings
6.09 / KG

10.97
\$/lb

7.97
\$/lb

5.47
\$/lb

7.97
\$/lb

2.77
\$/lb



530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H7

MARCHÉ OCEAN PLUS

530 Avenue Lafleur

NOUS EMBAYONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 11 Juin au Mercredi 17 Juin, 2025
Jusqu'à épuisement des stocks.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de retour sans remboursement.
Le prix prévaut sur la photo. Veuillez lire attentivement les étiquettes de prix et de disponibilité.
Les produits, when photo does not correspond to the description of the actual product, will be priced at the lowest available price.

Prix en vigueur du Jeudi 11 Juin au Mercredi 17 Juin, 2025
Jusqu'à épuisement des stocks.

Notas: El precio que aparece en la foto puede no corresponder a la descripción del producto real. El precio que aparece en la foto prevalece sobre la descripción del producto real.