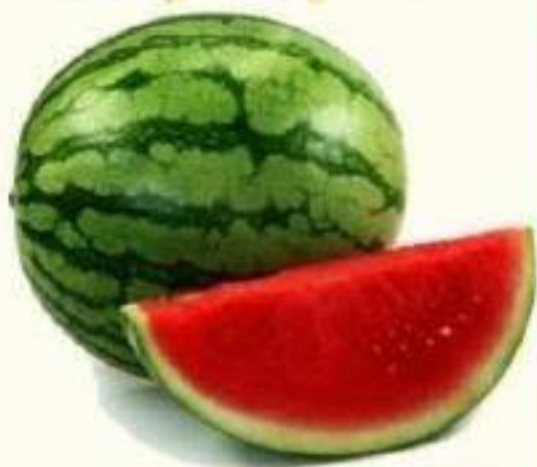




Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 11 Jun - 17 Jun 2026

**SPECIAL!**



Melon d'eau  
Watermelon 1.74KG

**0.79**  
LB

Spécial



Prun ROUGE  
Red Plums 4.38KG

**1.99**  
LB

Spécial



All/Garlic

**2/\$1**

Spécial



Tomates en Vine  
tomatoes In VIN 3.28kg

**1.49**  
LB

Spécial



CONCOMBRE ANGLAISE  
ENGLISH CUCUMBER

**2/\$1**

Spécial



All Pele\*  
Garlic Peeled

**0.99**  
CH

Spécial



PLANTAIN  
VERT/Green  
plantain 2.18KG

**0.99**  
LB

Spécial



THYME

**0.99**  
ch

Spécial



Broccoli /Broccoli

**1.99**  
CH

Spécial



Radis frais  
RADISH FRESH

**0.99**  
CH

Spécial



Baby Epinard cello  
SPINACH CELLO

**0.99**  
CH

Spécial

FRAIS ET SAIN  
**LÉGUMES**

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY  
**VEGETABLE**

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 04 Jun - 10 Jun 2026



Spécial

ANANA  
PINEAPPLE

1.99 ch



Spécial

Apples/ Pommes  
Pink Lady 2.18kg

0.99 LB



Spécial

Eschallots  
GREEN ONION

0.69 CH



Spécial

banane /banana  
1.52kg

0.69 LB



Spécial pour longtemps

Spécial

Coriandre/Coriander

0.89 CH



Spécial

Chou-flour  
CAULIFLOWER

1.99 CH



Spécial

Zucchini  
COURGETTES  
2.84kg

1.29 LB



Spécial pour longtemps

Spécial

Menth  
Mint

0.89 ch



Spécial

Raisin Rouge  
RED GRAPES 3.28KG

1.49 LB



Spécial

EPINARD  
SPINACH

1.69 CH



Spécial pour longtemps

Spécial

PERSIL/ PARSELY  
ITALIAN & NADIAN

0.89 ch

FRAIS ET SAIN  
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Ajoutez de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY  
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. Try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





**SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026**



**Spécial**

**COTES LEVEES D'ÉPAULE DE PORC/ RIBLET PORC COMPLET 8.78KG**

**3.99 ch**



**Spécial**

**Fantino Mondello Capiccoli hot&mild \$19.82kg**

**\$1.98 100g**



**Spécial**

**Entrecote de Boeuf Rib Steak 30.78 KG**

**13.99 lb**



**Spécial**

**Simili Poulet/chicken Gaspésien \$12.10 Kg**

**\$1.21 100g**



**Spécial**

**rognon-de-veau Veal kidney 8.12kg**

**3.69 lb**



**Spécial**

**Pied de Poulet Chicken feet 5.49KG**

**2.49 LB**



**Spécial**

**Multi Deli(Bologne a L Ail & Bologne Reg/ \$11.00kg**

**\$1.10 100g**



**Spécial**

**Fois de Boeuf Beef Liver 8.12kg**

**3.69 lb**



**Spécial**

**SAPUTO FROMAGE RAPE 1KG Saputo Cheese grated 1kg**

**\$12.49 ch**



**Spécial**

**Mastro Jambon / Ham Romarin & Toscane \$19.82Kg**

**\$1.98**



**Spécial**

**Poitrine de Poulet Chicken Breast 15.37KG**

**6.99 lb**



**Spécial**

**Saputo feta 200g**

**\$3.99 Ch**



**Spécial**

**Edam Boule de Fromage Edam Chesse \$22.02**

**\$2.20 100g**



**Spécial**

**Queue de porc Pork Tail 4.38kg**

**1.99 lb**



SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026



Spécial

Cedar vinaigre 4L **1.99 ch**



Spécial

Cedar Laban Ayran 500ml

**3/ \$5 ch**



Spécial

Primo Pasta 900g

**1.99 ch**



Spécial

Cedar - lait de Coco Coconut milk 341ml

**2/ \$3**



Spécial

Primo Spaghetti 900g

**1.99 ch**



Spécial

Cedar Doliques a oeil noir Bkack eyed beans 907lb

**3.49 ch**



Spécial

Cedar pois chiche Chick peas 907ml

**2/ \$5 ch**



Spécial

AURORA BOUILLON POULET 946ML CHICKEN BROTH

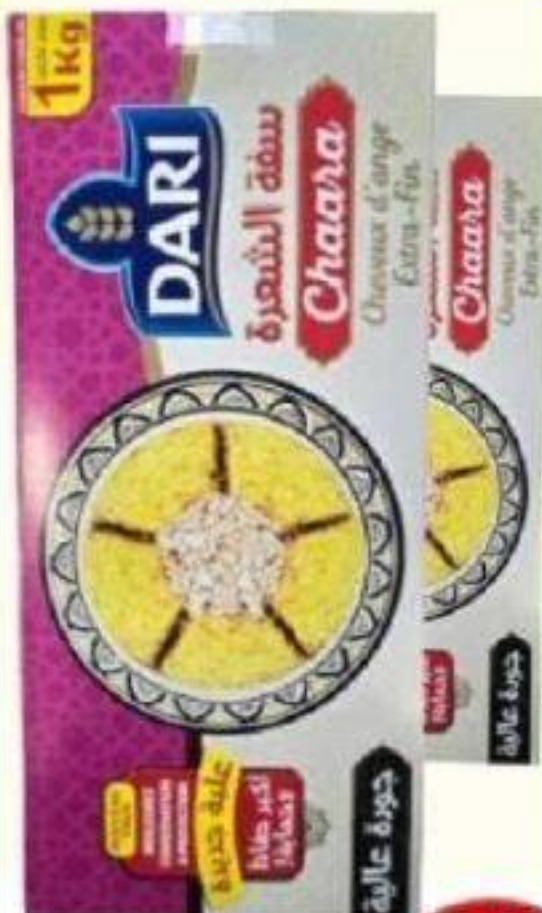
**1.99 ch**



Spécial

Adam's Premium Blend Tea Noir/ Black tea (150g)

**0.99 ch**



Spécial

Cheveux d'ange DARI 1kg

**3.49 ch**



Spécial

CEDAR HUILE VEGETABLE 2.8L Oil Vegetable 2.8L

**7.99 Ch**



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur service**

SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026



Dare Breton Original Bites/  
Crackers, 200g

**2/\$5**

**Spécial**



pouding Selections  
Selection Flavoured Snack  
Pudding - 4x99g

**2/\$3**

**Spécial**



Sucre a Glacer 1Kg  
Redpath Icing suger 1kg

**2/\$5**

**Spécial**



Sauce Pate Assorties  
classico sauce 600ml

**2.99  
Ch**

**Spécial**



Selection Beurre d'arachide/  
peanut butter 1kg

**5.29  
ch**

**Spécial**



Selection Croustille 200g  
Ships Selection Assorted

**1.79  
ch**

**Spécial**



Irrist Cafe moulu 340g  
Ground Coffee 340g

**7.99  
ch**

**Spécial**



Miracle Whip Sauce 890ml

**4.99  
Ch**

**Spécial**



Pain Santosh  
Santosh Naan 500g

**2.49  
ch**

**Spécial**

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur service**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin. L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries pour garantir des produits sortant tout juste du four.

**SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026**



**Spécial**

Huile-dolive-extra-vierge  
-El-Ouazzania-2L  
Olive Oil Extra Vergin 2L

**25.99**  
ch



**Spécial**

NOORI RIZ BASMATI 8LB  
Noori Basmati Rice 8lb

**7.99**  
ch



**Spécial**

FARINE FIVE ROSES 2.5KG  
Five Rose Flour all Purpose  
2.5kg

**5.99**  
ch



**Spécial**

MARSA MORCEAUX DE  
MAQUEREAUX A L'HUILE  
Marsa Mackerel in Pices

**3.99**  
ch



**Spécial**

TEDDY MIEL 350 G  
Teddy Honey squeeze 350g

**3.99**  
ch



**Spécial**

Sucre lingots Fady 1kg  
Fady Sugar Ingots 1kg

**2/\$5**

(Henri-bourassa only)



**Spécial**

Cereal Façon du maïs 340g  
CEREAL CORN FLAKES 340G

**4.99**  
ch



**Spécial**

LESIUR MAYONNAISE  
Leslur Mayonnaise 750ML

**4.99**  
ch



**Spécial**

NUTRI FRESH PATE TOMATOE  
400g  
Tomatoes paste Nutri Fresh 400g

**2/\$3**

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



**SPÉCIAUX DU 11 Juin-17 Juin 2026**



**Spécial**

**Danone yogurt  
16x100g**  
**4.99 ch**



**Spécial**

**Baguette de pain**  
**1.89 ch**



**Spécial**

**Baguettes artisanales/  
Artisan Baguettes 750 g**  
**2/4.00**



**Spécial**

**Irresistible Muffins 6un  
Irresistible Muffins 6un**  
**6.99 ch**



**Spécial**

**Chocolatine**  
**6/3 \$**



**Spécial**

**Pom Pain Blanc & Brun  
Pom Bread white & Brown**  
**3.99 ch**



**Spécial**

**Bomboloni congelé/  
Frozen Bomboloni  
480-510g**  
**10.99 \$**



**Spécial**

**Bagel Mania 6un1**  
**2.99 ch**



**Spécial**

**Pain / Bread Gadoua sans  
club tranché 675g**  
**2/6.00**



**Spécial**

**Pouding/pudding  
660g**  
**2.99 ch**



**Spécial**

**Natrel lait Organique 3% 2l  
Natrel Organic Milk 3% 2L**  
**6.69 ch**



**Prix du Lait le plus bas fixé par  
la loi dans tous nos magasins!**

**Lowest Milk price by law in all  
our stores!**





# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur service**

SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026



**Spécial**

**5.99**  
Ch

Hellmann's mayonnaise 890ml



**Spécial**

**3.99**  
ch

Philadelphia Fromage a la Creme / Cream cheese 227g



**Spécial**

**5.99**  
ch

Heinz Ketchup 1L



**Spécial**

**2/\$5**

Cracker Christie Ritz 180g



**Spécial**

**4.99**  
Ch

Mike's Homestyle 3 Vlande Sauce pate 3 meat pasta sauce 700 ml



**Spécial**



**2/\$2**

Lu Oreo Biscuits 102g



**Spécial**

**8.99**  
ch

Safya Huile De Toumesol Sunflowers oil 3L



**Spécial**

**2/\$3**

Mr Goudas lait condence Sweetened Condensed Whitener 300ml



**Spécial**

**2.49**  
Ch

Ideal Soupe Tliti 110g

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222  
 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200  
 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX Juin 11 - 17 Juin 2026



Spécial

Vin Wallaroo / Wine 1l

13.99 ch



Spécial

Pack Canneltes Assortis / Assorted Fridge Pack Cans, 355 mL 12 Pack

8.99 ch



Spécial

Sada juice 3.78L

4.99



Spécial

Selection Jus/ Juice 1L

3/\$5



Only at Fabre Location

Spécial

Delicia Jus / Juice 1L (only at fabre location)

2.49 ch



Spécial

boisson fruit Real Basil seed Drink 200ml

2/\$3



Spécial

Assortis Boisson Gazeuse Coca Cola/Assorted Soft drink 2l

2/\$5



Spécial

Makaya Boisson/ drink 2L

3.49 Ch



Spécial

Eau De Noix De Coco Coconut water 500 ml

2/\$3



SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026



Spécial

Ferma Poisson Rouge  
Ferma Redfish Sebaste 750g

7.99  
Ch



Spécial

Tilapia fruit de mer  
Seafood Tilapia 1.13kg

5.99  
Ch



Spécial

Shana okra 300g  
Shana Ladyfinger

1.99  
ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99  
ch



Spécial

Paratha A1  
A1 Plain Paratha 400g

1.29  
ch



Spécial

Frites/French Fried 5lb

5.99  
ch



Spécial

Ilos Pizza 400g

3.99  
ch



Spécial

Dessert Congele  
BONA DIVINA

3.99  
ch



Spécial

Cedar Feuille molokhia  
hachee 400g  
Chopped molokhia 400g

0.99  
ch



Spécial

Montana artichauts/  
artichokes 375g

2.99  
ch



Spécial

Crabe 454g  
Geparco Crab 454g

6.99  
ch



Spécial

Frosty Farmers Epinaud  
Spinches 750g

2.99  
ch



Spécial

Mollokhia hachee 400g  
Mika Molokhia 400g

2/\$3



Spécial

Searay Crevette Blanches  
White Shrimps 908g 40-60  
2LB SAC 14.99

7.49  
1Lb



# marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

**meilleur PRIX** **meilleur SERVICE**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin  
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement  
sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries  
pour garantir des produits sortant tout juste du four.

**SPÉCIAUX DU 11 Juin - 17 Juin 2026**



**Spécial**

Farine cuite à la vapeur/  
Steamed flour 8lb **8.99 ch**



**Spécial**

Huile de sésame/oil  
750ml **10.99 ch**



**Spécial**

Niro Poudre de lait decoco/  
Coconut Milk Powder 300g **4.99 ch**



**Spécial**

Farine de Gramme/  
Gram flour 900g **3.99 ch**



**Spécial**

Farine de riz grille/  
Roasted rice flour 8lb **12.99 ch**



**Spécial**

Lentilles rouges/  
Red lentils 8lb **7.99 ch**



**Spécial**

La Farine du Millet/  
Millet Flour 1kg **3.99 ch**



**Spécial**

Riz Rouge/ Red rice 10lb **13.99 ch**



**Spécial**

semoule grillée /  
Roasted sooji 2lb **2.99 ch**



**Spécial**

Niru Riz Étuvé À Grains Longs/  
Parboiled Rice 15lb **14.99 ch**

**Uniquement à Laval / Only at Laval Location**

**1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222**