

m

mon épicier

Bonne fête nationale et à tous les papas

produit d'ici

277

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries
reg. 6,99

goûtez l'ultime expérience

★ TENDRETÉ EXCEPTIONNELLE
★ QUALITÉ SUPÉRIEURE
★ PLUS PERSILLÉ

BOEUF AAA PLATINUM PLUS

coupe Cowboy

bifteck de côtes AAA Platinum Plus
format économique, coupe cowboy
Platinum plus AAA rib steak, economic pack
30,84/kg
reg. de 30,99/lb - 68,32/kg à 34,99/lb - 77,14/kg

1399 /lb

nos plus bas prix de l'année!

Irresistible

prix membre 877

LA CAGE

prix spécial 977

côtes de dos de porc cuites Irresistible
680 g, côtes de dos de porc cuites
La Cage 630 g, choix varié
Irresistible cooked pork back ribs
reg. de 17,99 à 18,99

produit d'ici

Van Houtte

Wow 1799

capsules de café Van Houtte
Lavazza, 40 g, 80 g, Van Houtte
café moulu 60-90 g, choix varié
Van Houtte coffee capsules
reg. de 30,49 à 34,99

Silva température la permet

100% CANADIEN

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'aiguille

sans gras ni perte

produit d'ici

poitrines de poulet frais désossées
parées, format économique
fresh boneless chicken
breasts, economic pack
11,00/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

999 /lb

filets de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format économique
fresh Atlantic salmon fillets, economic pack
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

BIO 249 /lb - 5,49/kg

produit d'ici

3 lb

produit d'ici

petites pommes de terre
produit du Québec, Canada No.1
small potatoes
reg. 2,99

149 /lb

tomates rouges en grappe
produit du Québec et/ou du Canada, Canada No.1
stemmed red tomatoes
3,28/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

99¢

produit d'ici

concombre anglais sans pépins
produit du Québec et/ou du Canada
seedless english cucumber
reg. 1,99

88¢

Yum Yum

BBQ

Produit d'ici

197

croustilles Yum Yum
170-200 g, Riplets 200 g, choix varié
Yum Yum potato chips
reg. 3,99

Yum Yum

MAYO ÉPICÉE

Barbecue d'été!

produit d'ici

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream
reg. 6,49

499

produit d'ici

Coors Light

nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne à l'achat de 30 canettes

produit d'ici

bière Labatt Budweiser, Molson Coors Light, Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 45,99

Life Smart Mieux-être

NATURALIA

OMEGA-3

FREE RUN POULES en LIBERTÉ

12 œufs

399

œufs poules en Liberté, oméga-3
Mieux-Être Naturalia, Nutri, Natureuf,
calibre gros, douzaine, choix varié
Life Smart Naturalia free run, omega-3 eggs
reg. 6,99

produit d'ici

MAG

CLASSIQUE - CLASSIC

497

ketchup aux tomates Heinz
Heinz sauce Chili
455 ml, Kraft vinaigrette 710 ml,
Mag sauces mayonnaises
350-890 ml, choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. de 5,99 à 7,99

produit d'ici

HEINZ 57

199

Breton

Vinta

craquelins Breton Dare
Vinta, Bons Grains, 132-225 g, Grissol baguettes de pain grillé 120 g, Toast Melba 200 g, canapés Melba ronds 150 g, baguettes croustillantes 130 g, craquelins Dare Crisps 100 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. de 4,29 à 4,49

produit d'ici

BOULANGERIE PATISSERIE

GRISSEL

Baguettes

m spécial appli les membres **moi** économisent plus

produit d'ici

Wow 899

sauce BBQ Fitcook
sauce à burger, ketchup, signature, mayo épicée, Fitcook vinaigrette 355 ml, choix varié
Fitcook BBQ sauce
reg. 10,99

Wow 777

sans coupon numérique
prix membre avec coupon numérique

Wow 699

Mikes

INFINIMENT TOUTE GARNIE DELUXE ALL DRESSED FOREVER!

Wow 599

pizza croûte farcie Mikes
777-840 g, lève au four 720-871 g, mini 552-592 g, Focaccia 510 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. de 8,49 à 12,49

sans coupon numérique
prix membre avec coupon numérique

laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 4,99

2,99

produit d'ici

pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr 10-12
pitahaya (dragon fruit)
reg. 5,99

2,99 ch.

pistaches rôties irrésistible
175-200 g, choix varié
irrésistible roasted pistachios
reg. 4,99

3,99

200 g

fait en magasin

5\$ de rabais

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette, 800 g-1,2 kg, choix varié
fruits or vegetables platter
reg. 16,99

Irresistible

APPLE WITH CINNAMON
PIE - TARTE POMMES AVEC CANNELLE

Juicy Canadian apples baked in a golden and flaky crust. A hint of cinnamon. Toute genre de pommes juteuses caramélisées, dans une croûte dorée et feuilletée. Une explosion de saveurs.

Generous tradition. Tradition généreuse.

8,99

tarte 750 g-1 kg, choix varié
pie reg. 10,99

produit d'ici

pains à hot-dog ou à hamburger
Pom Signature
Signature, 6-8 un., Villaggio 6-8 un., choix varié
Pom hot dog or hamburger buns
Voir réduction sur reçu de caisse

bas prix de l'été

2/7\$ ou **4,99** l'unité

produit d'ici

Pepsi, Coke
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 9,49

90 points à l'achat de 2

2/15\$ ou **8,49** l'unité

c'est la saison du fumoir

prête à cuire
saumurée
style smoked meat

7,99 /lb

poitrine de boeuf entière
whole beef brisket
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

9,99 /lb

poitrine de boeuf Lesters
saumurée, assaisonnée
Lesters beef brisket
22,02/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

produit d'ici

2,99 le 100 g

crevettes nordiques cuites du Québec
décortiquées
cooked northern shrimp
13,56/lb
reg. 18,10/lb - 39,90/kg

MÈRE MICHEL
DEPUIS • SINCE 1985

AILES DE POULET BUFFALO

19 g de protéines

D'ÉLEVAGE CANADIEN SANS OGM SANS SAUCE

6,99

ailles de poulet Mère Michel
surgelées, 505 g, choix varié
Mère Michel frozen chicken wings
reg. 13,99

produit d'ici

3,99

miche campagnarde tranchée
Première Moisson
blé entier, 700 g
sliced loaf
reg. 5,99

produit d'ici

Lesters
Depuis • Since 1951

HOT DOG Original

SAUCISSES • WIENERS

2/7\$ ou **3,99\$** l'unité

12 x 450 g

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners
reg. 5,99

produit d'ici

7,49

yogourt grec Oikos Danone
650-750 g, Oikos Pro 650 g, choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 8,79

AKI SUSHI

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

28 morceaux +TX

18 futomakis
crevette tempura
8 hosomakis
2 nigiris

25,99

sushis
28 morceaux
sushis
reg. 34,99

produit d'ici

4,99

hummus Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g, salade 200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6,99 à 7,99

produit d'ici

2,99 le 100 g

fromage Oka
L'Extra, St Paulin, choix varié
Oka cheese
13,56/lb
reg. de 3,69 le 100 g - 16,74/lb à 5,29 le 100 g - 24,00/lb

6,99

fromage Cracker Barrel
340-400 g, P'tit Québec 500 g, fromage râpé 250-320 g, P'tit Québec coupe épaisse 400 g, choix varié
Cracker Barrel cheese
reg. de 8,49 à 9,99

25 points

4,77

fromage en tranches P'tit Québec, Cracker Barrel
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel sliced cheese
reg. 7,99

Choisissez parmi une grande variété de friandises glacées!

achetez une friandise glacée Irresistible sélectionnée et obtenez **40%** de rabais sur la 2^e moins chère*

friandises glacées Irresistible
3-12/60-100 ml, Mieux-être 4/68-80 ml, mochi 6/30 ml, choix varié Irresistible frozen treats reg. de 5,99 à 8,79



*Offre valide du 23 avril au 12 août 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irresistible ou Mieux-Être sélectionnée, obtenez 40% de rabais sur la 2^e moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

50 points à l'achat de 2

économisez 3\$ à l'achat de 2 produits

produit d'ICI

Vachon Pom
DEPUIS 1890

Superclub Sandwich
PAIN BLANC - WHITE BREAD
ultra moelleux
SANS GRAISSE ARTIFICIELLE

pain tranché Pom
Club, ménage, Signature, 600-675 g, petits gateaux Vachon 6-12 un., choix varié Pom sliced bread
Voir réduction sur reçu de caisse

produit d'ICI

La récolte de St-Méthode
500-675 g, choix varié La récolte de St-Méthode sliced bread
Voir réduction sur reçu de caisse

Grand-Mère
HOME STYLE BREAD

Grand-Père
HOME STYLE BREAD
À l'avoine - Oat

économisez 250 à l'achat de 2 pains

produit laitier sans lactose Natrel
2 L, choix varié Natrel lactose free dairy product reg. 7,49

1 **2**

5 99

Natrel
FINE-FILTERED - FINEMENT FILTRÉ
SANS LACTOSE FREE
PRODUIT LAITIÉ

20 points

3 99

McCain Superfries
EXTRA CRISPY CROUSTILLANTES
STRAIGHT CUT - COUPE RÉGULIÈRE
5 MINUTES

5

Shoestring Julienne
SANS LACTOSE
POUR DU 100% VÉGÉTARIEN

pommes de terre McCain
surgelées, 454-800 g, choix varié McCain potatoes reg. de 5,49 à 5,99

produit d'ICI

Nestlé Parlour Minis

DARLOUR
Vanille française

dessert glacé Parlour
1,5 L, friandises glacées 12/60-63 ml, choix varié Parlour frozen dessert reg. 5,99

3 99

5 99

Cheerio
au miel et aux noix
FAITES AVEC DU VRAI MIEL

Rice Krispies
CROÛTES CRISQUES

céréales General Mills
céréales Kellogg's, formats et choix variés General Mills cereal reg. de 8,29 à 9,29

4 77

PLANTERS
Amandes

PLANTERS
De luxe
SALÉES
NOIX DE CAJOU ENTIÈRES

noix de cajou Planters
amandes, 200 g, choix varié Planters cashews reg. de 6,79 à 8,79

produit d'ICI

Lay's
KETCHUP

Lay's
CLASSIC CLASSIQUE

croustilles Lay's
200-235 g, Baked 177 g, choix varié Lay's potato chips reg. 4,99

3 / 9 \$ ou 3\$ l'unité

2 99

Mott's Clamato
1,89 L, choix varié, consigne Mott's Clamato cocktail reg. 7,49

CLAMATO
The Original L'Original

200 points à l'achat de 2

36 49 l'unité à l'achat de 2

39 99 ou à partir de la caisse

jusqu'à 11\$ d'économie

produit d'ICI

Molson Canadian Lager

Budweiser
INDÉTRONABLE.

bière Labatt Budweiser, Molson Canadian
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 39,99 à 41,99

100 points

20% de rabais sur les bières sans alcool sélectionnées

Blonde

Heineken

Corona Cero
BIÈRES SANS ALCOOL

bière sans alcool Corona Cero, Heineken, Boréale, Selection
caisse, bout. ou canettes 4-12/330-500 ml, choix varié, consigne beer reg. de 9,99 à 28,49

100 points

20 \$

BRASSEUR DE MONTRÉAL
ÉDITION ESTIVALE

UNIBROUZE
de Tropiques sur le Lac

Ultra
36 GLUCIDES
90 CALORIES

bière Michelob Ultra, Brasseur de Montréal, Unibrouze
caisse, canettes 12/341-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 22,99 à 26,49

11\$ d'économie

23 49 l'unité à l'achat de 2

25 99 ou à partir de la caisse

200 points à l'achat de 2

Stella Artois

Hoegaarden

Sapporo

petits formats à petits prix

économisez en magasin
et en ligne!



2.49

riz Selection
250 g, pâtes alimentaires 200 g,
choix varié
Selection rice



1.99

oignons jaunes
produit du Québec, sac 2 lb
yellow onions



1.99

mini pain calabrais
200 g
mini calabrese bread
reg. 2,69



3.99

jus ou cocktail
Selection
8/200 ml, choix varié
Selection juice
or cocktail



4.99

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons



3.49

pâtes fraîches
Irresistible
350 g, choix varié
Irresistible fresh pasta
reg. 3,99



3.99

beurre
d'arachide
Selection
Mieux-être, 500 g,
choix varié
Selection
peanut butter



2.99

pepperoni caserta Roma
200 g, choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 3,69

concours*
jusqu'au 1^{er} juillet

extraordinaire moi

à gagner
plus de **750 000 \$** en prix*
en présentant **ma carte moi** et en jouant en ligne

grand
prix
maison
BONNEVILLE



B

metro

Jean Coutu

super C

Brunet

PREMIÈRE
MOISON

* Règlements et détails du concours et conditions rattachées aux prix sur programmemoi.ca et dans les magasins participants

craquez pour la fraîcheur



BIO

bleuets biologiques
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 170 g organic blueberries reg. 4,99

3.99 **20 points**

nectarines ou pêches mûries sur l'arbre
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 14-16 ou nectarines ou pêches à chair blanche produit des É.-U., Cat. No 1, gr 56-60 yellow or white flesh nectarines or peaches 11,00/kg reg. 5,99/lb - 13,21/kg

gros fruit

4.99 /lb



gros fruit

5.99 ch.

melon miel
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique/gr 6 honeydew melon reg. 6,99

gros fruit



prunes noires ou rouges
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 30-35 black or red plums 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3.99 /lb



manque miel (Ataulfo)
importée du Mexique, gr 18-20 honey mango (ataulfo) reg. 2,99

1.99 ch.



2 lb

1 lb

kiwis
importés de la Grèce et/ou de l'Italie et/ou du Chili, panier 2 lb ou **kiwis jaunes SunGold** importés de Nouvelle-Zélande, 454 g kiwis reg. de 7,99 à 8,99

7.99



gros fruit

pamplemousses rouges
importés de l'Afrique du Sud, gr 32 red grapefruit reg. 2,99

2.49 ch.

frais et croquant



BIO 4.99

gros légume

brocoli
produit des É.-U., gr 14 broccoli

25 points
3.99 ch.

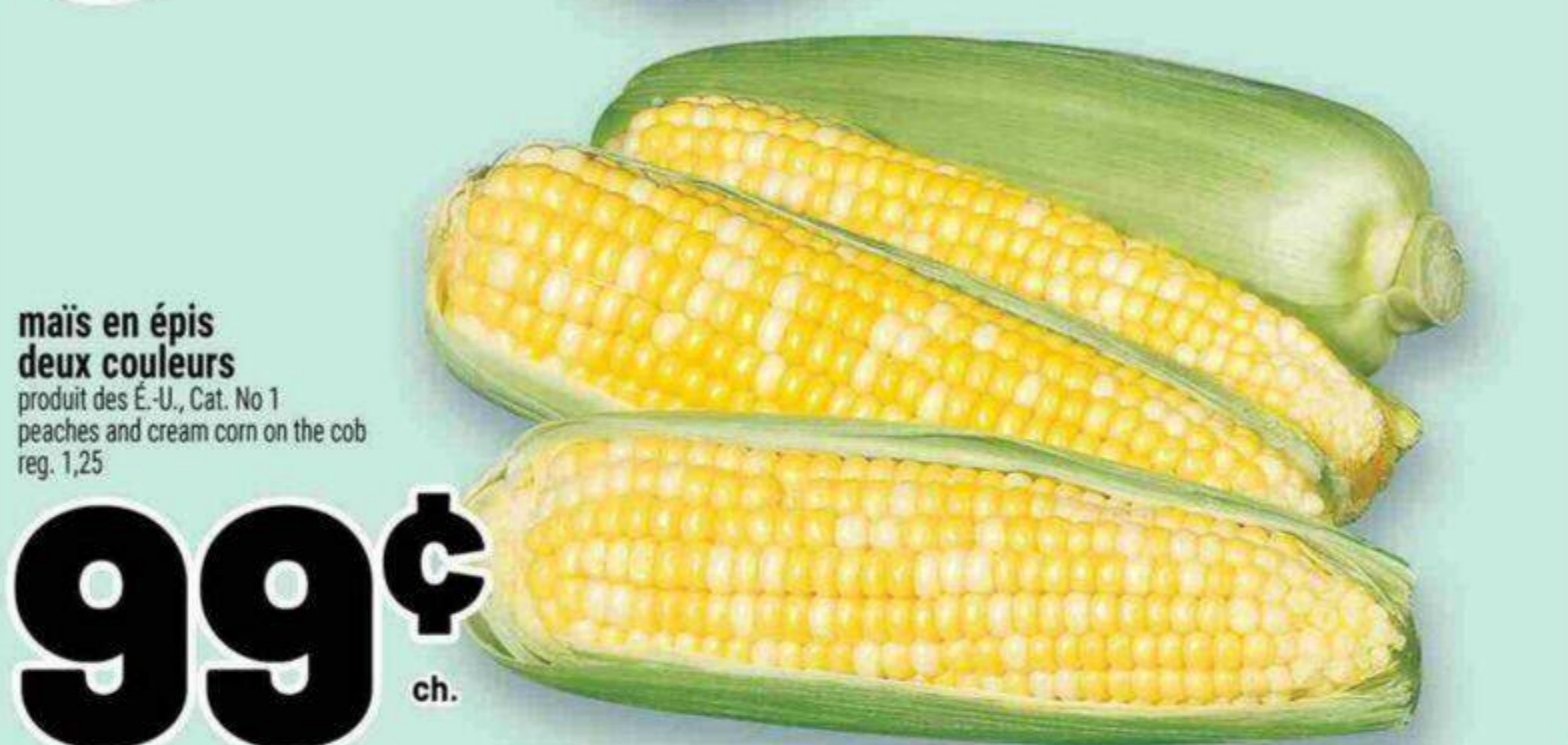
gros fruit



BIO au même prix gr 20

avocat Hass
importé du Mexique et/ou du Pérou, gr 16 Hass avocado reg. 2,49

1.99 ch.



maïs en épis deux couleurs
produit des É.-U., Cat. No 1 peaches and cream corn on the cob reg. 1,25

99¢ ch.

gros oignons rouges
produit du Québec jumbo red onions 4,39/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg

produit d'ici

10 points
1.99 /lb **gros légume**



BIO 4.99 /lb-11,00/kg

produit d'ici

poivrons rouges, orange ou jaunes de serre
produit du Canada hothouse red, orange or yellow peppers 8,80/kg reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

25 points
3.99 /lb



produit d'ici

asperges
produit du Québec Canada No 1 asparagus 13,21/kg reg. 6,99/lb - 15,41/kg

5.99 /lb



produit d'ici

pommes de terre gelots The Little Potato Co.
produit du Canada, 454 g, choix varié The Little Potato Co. creamer potatoes reg. 4,99

3.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%



produits du Québec du producteur local à l'assiette

chou vert
produit du Québec, Canada No 1
green cabbage
2,18/kg
reg. de 1,49/lb - 3,28/kg à 1,99/lb - 4,39/kg



laitue AquaVerti
produit du Québec, 125-140 g,
choix varié ou
**laitue ou mélange
Good Leaf**
produit du Québec et/ou
du Canada, 113 g, choix varié
AquaVerti lettuce, Good Leaf
mix or lettuce
reg. 4,99



**tomates de serre
Bella**
produit du Québec,
341 g
Bella tomatoes
reg. 4,99



**bébé épinards
biologiques**
produit du Québec, 142 g
organic baby spinach
reg. 5,99



**Gen V, entreprise maraîchère
bien d'ici, cultive en serre des
légumes frais toute l'année
avec un savoir-faire familial.
Ses délicieuses laitues se
distinguent par leur fraîcheur
éclatante, leur croquant et leur
qualité constante.**

laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 4,99

9 tiges
rhubarbe
produit du Québec
et/ou du Canada,
9 un.
rhubarb
reg. 6,99

metrogo! préparés en magasin

**yogourt avec baies
et granola**
325 g, choix varié
yogurt with berries
and granola
reg. 4,99

salade
220-300 g,
choix varié
salad
reg. de 5,99 à 7,99

raisins et fromage
325 g
grapes and cheese
reg. 9,99

**collation Tostitos
et trempette**
550 g
Tostitos and dip snack
reg. 11,99

**la cerise
à son meilleur**

**metro
est fière
de toujours offrir
les meilleures
grosseurs de
cerises à
ses clients.**

saviez-vous que?
le noyau des cerises reste toujours
de la même grosseur, la chair varie
selon la classe



fraîcheur garantie **ou argent remis +10%**

difficile de trouver mmieux pour vos BBQ

maigre

**haché
en magasin
tous les
jours**



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8.99
/lb

boeuf haché maigre
format économique
lean ground beef, economic pack
19,82/kg
reg. 9,79/lb - 21,58/kg



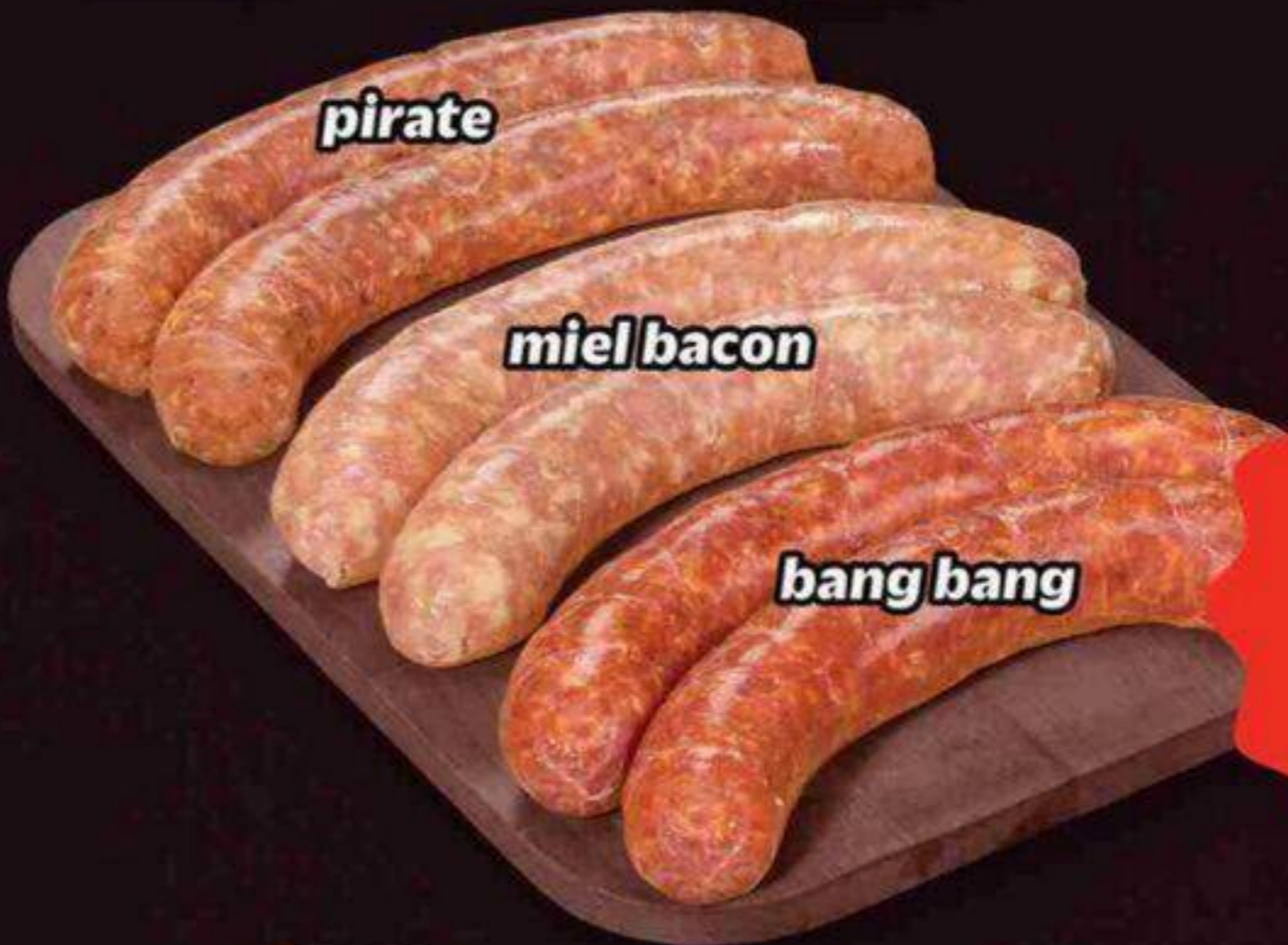
**poulet de grain
biologique Mieux-être**
Cat «A», env. 2 kg (4,4 lb)
Life Smart organic grain-fed chicken
14,31/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6.49
/lb

pirate

miel/bacon

bang bang



saucisses fraîches
choix varié
fresh sausages

**rabais de
1\$/lb
tout l'été**

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb

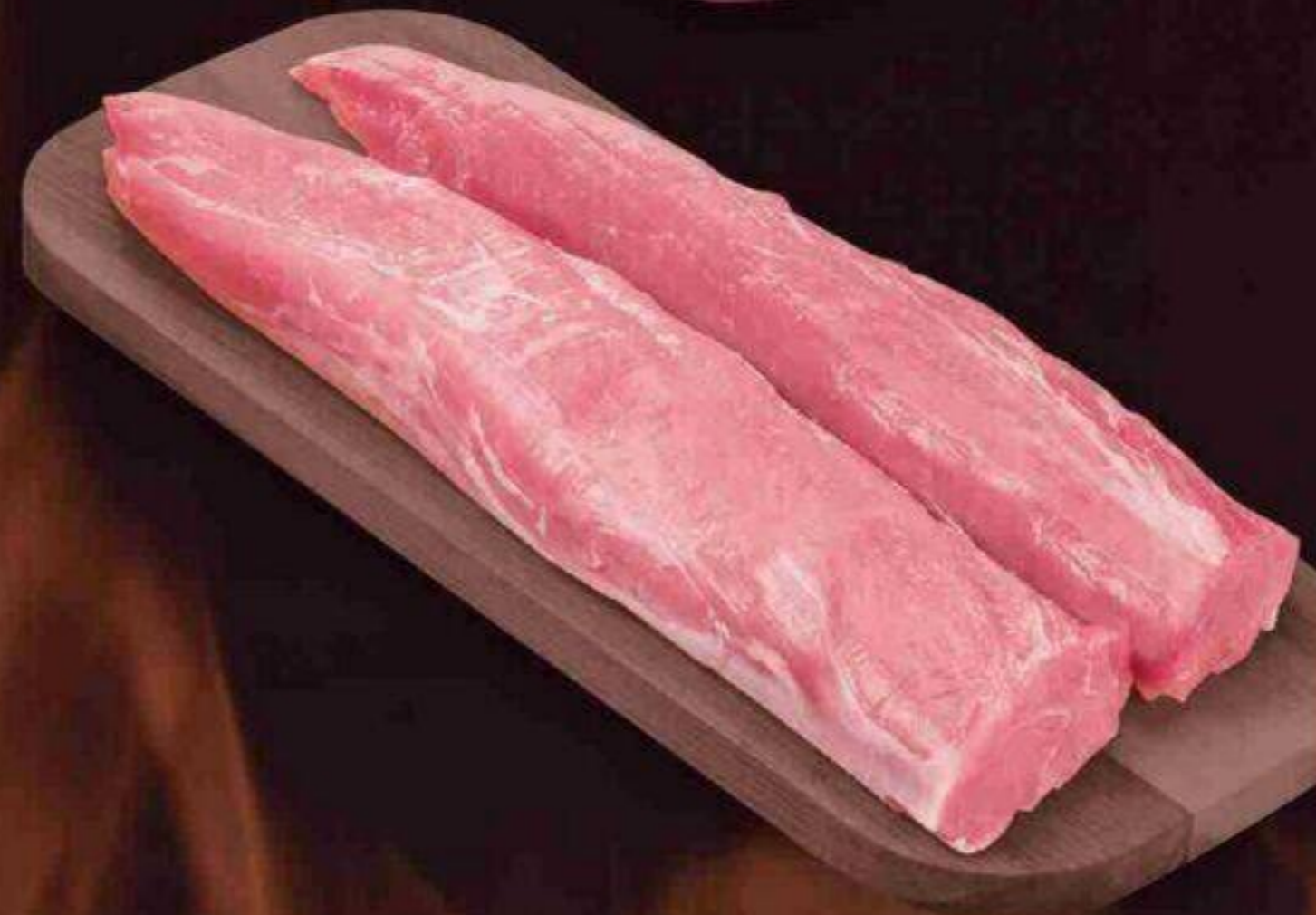
biftecks français ou tournedos
choix varié, format économique
french style steaks or tournedos, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg



filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins, economic pack
13,21/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5.99
/lb



bavette de boeuf
Cat «A»
beef flap meat
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

24.99
/lb



**brochettes de boeuf, de poulet, de dinde
ou de porc avec légumes**
choix varié
beef, chicken, turkey or pork brochettes with vegetables

**rabais de
2\$/lb
tout l'été**



préparées en magasin par nos bouchers

**côtelettes de
surlong de porc
BBQ frais**
assaisonnées,
format économique
seasoned boneless pork
sirloin chops
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

4.99
/lb



**produit
D'ICI**

**cuisse de poulet
frais avec dos**
hauts de cuisses, format économique
fresh chicken legs with back,
economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

3.99
/lb



metrogo!

alouettes de boeuf farcies
format économique
stuffed beef alouettes, economic pack
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

11.99
/lb



**escalope
de cuisseau
de veau de lait**
milk-fed veal leg scallopini
66,12/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

29.99
/lb



viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

**à partir de
9.99**
/lb



**produit
D'ICI**

**hauts de cuisses de
poulet frais désossés**
format économique
fresh boneless chicken thighs,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8.99
/lb



**épaule de palette
de porc désossée**
boneless pork shoulder blade roast
9,90/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4.49
/lb

**porc
éfiloché**

cliquez ici



fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

viandes d'ici sur le grill

produit d'ici

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

saucisses cuites Metro suisse
Metro suisse cooked sausages

rabais de 1\$/lb tout l'été

Nagano

côtelettes de porc avec os Nagano
coupe hôtel, env. 300 g
Nagano bone-in pork chops
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

11.99 /lb

duBreton

filet de porc duBreton
env. 450-512 g, choix varié
duBreton pork tenderloin
26,43/kg
reg. de 12,99/lb - 28,64/kg
à 13,99/lb - 30,84/kg

11.99 /lb

ROMA

saucisses Roma
375 g, choix varié
Roma sausages
reg. de 6,99 à 7,49

à partir de 5.99

SECRET Gourmand

FLANC DE PORC PORK BELLY
A SAVOIR DÉCORTÉ / SINCE FLAVOUR
STYLE VALLEYFIELD
425 g

flanc de porc Secret Gourmand
425 g, choix varié
Secret Gourmand pork belly
reg. 9,99

8.99

OLYMEI

brochettes de surlonge de porc à la grecque Olymei
brochettes de poitrine de poulet shish tacou, env. 320 g
Olymei pork sirloin skewers greek-style
reg. de 8,99 à 10,99

à partir de 6.99

Canard
ÉLEVÉ ET TRANSFORMÉ AU QUÉBEC

Cet été, mettez le canard du Québec sur le grill
Le Canard élevé et transformé au Québec, c'est une viande tendre et savoureuse, élevée et préparée ici. Poitrines, burgers, brochettes... et même le foie gras pour vos entrées gourmandes : surprenez vos invités avec une touche locale qui change tout.

produit d'ici

cuisse de canard frais Lac Brome
env. 500 g
Brome Lake duck leg
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11.99 /lb

steak de poitrine de canard mariné Lac Brome
choix varié
Brome Lake seasoned duck breast steak
46,27/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

20.99 /lb

C'EST NOUVEAU!
chez metro

SOUVLAKI AU POULET ASSAISONNÉ SEASONED CHICKEN SOUVLAKI

7 skewers
Ready to Cook
Prêt à cuire

18.99

Obtenez 30% de rabais sur le 2^e moins cher

burgers La Belle et la Boeuf
 surgelés, 567-678 g, burgers de boeuf Irrésistible, Sélection ou Mieux-être 768 g-1,02 kg, burgers Bâton Rouge 624 g, saucisses Marc Angelo 500-675 g, tournedos de poulet Sélection 904 g, tournedos de poulet Benny & Co 690 g, brochettes souvlaki Arahova 490 g, Moishes pommes de terre 800 g, ailes de poulet ou bouchées de poulet La Cage 550 g, choix varié
La Belle et la Boeuf burgers

SHAKER BOULETTES DE BOEUF BEEF PATTIES
4 BOULETTES DE BOEUF ET ÉPICES SHAKER
4 BEEF PATTIES AND SHAKER SPICES

10.99

LA CAGE

POITRINES DE POULET CHICKEN BREASTS
CORNICHON À L'ANETH DILL PICKLE
500 g

AILLES DE POULET CHICKEN WINGS
MIEL ÉPICÉ SPICY HONEY
550 g

produit d'ici

saucisses porc-boeuf Lafleur
P'tit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork-beef sausages
reg. 6,99

5.49

produit d'ici

bacon Lafleur
Lafleur naturel, 375-500 g, précuit
65-90 g, choix varié
Lafleur bacon
reg. 11,99

9.99

produit d'ici

viandes cuisinées Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meats
reg. 10,99

8.49

produit d'ici

smoked meat de porc Fumoirs Gosselin
500 g
Gosselin Smokehouses pork smoked meat
reg. 16,99

14.99

C'EST NOUVEAU!
chez metro

RAVOLI RANA
Lobster Ravioli au homard
Carbonara Ravioli à la sauce carbonara

raviolis farcis Giovanni Rana
227-300 g, choix varié
Giovanni Rana stuffed raviolis
reg. de 7,49 à 8,49

à partir de 5.99

produit d'ici

jambon fumé désossé L. Fortin
820 g-1 kg, choix varié
L. Fortin boneless smoked ham
reg. 16,99

14.99

gratuit

trempeuse Schneiders
 surgelée, 530 g, choix varié
Schneiders frozen dip
reg. 14,99

Valeur de **13,99\$**
voir réduction sur reçu de caisse

Oh Canada!
Chicken Nuggets - Croquettes de poulet
700 g

à l'achat de
portions de poulet panées Maple Leaf
 surgelées, 700 g, escalopes de poulet farcies 368 g
Maple Leaf frozen breaded chicken portions
reg. 17,49

ANNONCÉES À 15,99\$

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

L'été, c'est fait pour mariner

les marinades sèches

Une marinade sèche est un mélange d'épices appliqué directement sur la viande avant la cuisson. Elle forme une **croûte savoureuse** qui **caramélise** la surface et rehausse les arômes.



les marinades à l'huile

Les marinades à l'huile enrobent et protègent les aliments pendant la cuisson. Elles **pénètrent la viande** pour une cuisson uniforme tout en aidant à **conserver son humidité**.



super savoureux,
crémeux et
légèrement sucré

les délices de la mer

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'assiette



homard vivant
env. 1 lb à 1 1/4 lb
live lobster
30,84/kg
reg. 16,99/lb - 37,43/kg

13⁹⁹ /lb

produit D'ICI



filets d'aiglefin frais
sans arêtes
format économique
fresh haddock fillets
28,64/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
12⁹⁹ /lb

produit D'ICI



rôti de saumon
parés de saumon, tournedos de saumon,
filets de saumon assaisonnés,
choix varié, format économique
salmon roast, economic pack
24,23/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
10⁹⁹ /lb

metrogo!

metrogo!



salade de simili crabe épicée Sriracha
spicy Sriracha simili crab salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

60 points

11⁹⁹ /lb



emballage de 2

30 points

5⁹⁹

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99



produit D'ICI

moules bleues fraîches Canadian Cove
907 g
Canadian Cove fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit D'ICI

saumon fumé Fumoirs Gosselin
140 g, choix varié
Fumoirs Gosselin smoked salmon
reg. 11,99

10⁹⁹



produit D'ICI

filets de poisson High Liner
surgelés, 425-540 g, choix varié
High Liner fish fillets
reg. 21,99

17⁹⁹



C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit D'ICI

deluxe coquille aux fruits de mer deluxe
surgelée, 275 g
deluxe seafood shell
reg. 12,00

9⁹⁹



crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible tempura shrimp
reg. 10,99

9⁹⁹
prix membre **8⁹⁹**



médallions de pétoncles Irrésistible
surgelées, enrobés de bacon,
200 g
Irrésistible scallop medallions
reg. 11,99

10⁹⁹
prix membre **9⁹⁹**

comptoir service en magasin

préparés par nos chefs sushi en magasin • frais du jour



commandez en ligne sur akisushi.ca/commande/

en magasin pendant vos achats

haru-maki choix varié haru-maki
reg. de 9,49 à 10,99

8⁹⁹



magasins participants seulement



C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit D'ICI

thon ou saumon en cubes Aki Sushi soirée
surgelé, 150 g, saku 150 g, saumon coupe sashimi 100 g, choix varié
Aki Sushi night tuna or salmon in cubes
reg. de 11,99 à 13,99

à partir de **10⁹⁹**



riz à sushi calrose Aki Sushi
900 g
Aki Sushi calrose sushi rice

8⁹⁹

FORMAT ÉCONOMIQUE



700 g

55 points

flocons de goberge à saveur de crabe Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 12,99

10⁹⁹



12 un.

fricadelles de poisson surgelées, 12 un., format économique fish cakes
reg. 10,99

9⁹⁹



700 g

crevettes popcorn panées Irrésistible
surgelées, crues, 700 g
Irrésistible breaded popcorn shrimp
reg. 16,99

14⁹⁹



400 g

poké Irrésistible surgelé, saumon Atlantique, thon albacore, 400 g
Irrésistible poke
reg. 24,99

22⁹⁹

bar à fruits de mer

grande variété de crevettes et fruits de mer

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'assiette



crevettes marinées à l'ail surgelées, cuites

crevettes sauvages d'Argentine surgelées, non-cuites

3⁴⁹
le 100 g 15,83/lb

crevettes blanches surgelées, cuites ou non-cuites



pinces de homard surgelées, cuites

4⁴⁹
le 100 g 20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

produit D'ICI



queues de langouste surgelées, non-cuites, 4 oz

9⁹⁹
ch. reg. 11,99 ch.



sections de crabe des neiges surgelées, cuites

27⁹⁹ /lb 61,71/kg



médailon de pétoncle surgelé

1⁹⁹ ch.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

des desserts savoureux pour papa !



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

chocolat suisse

10 à 12 portions



velours rouge

gâteau
1,1-1,25 kg, choix varié
cake
reg. de 29,99 à 37,99

Irresistible

à partir de 25,99

7 variétés
disponible à la pointe

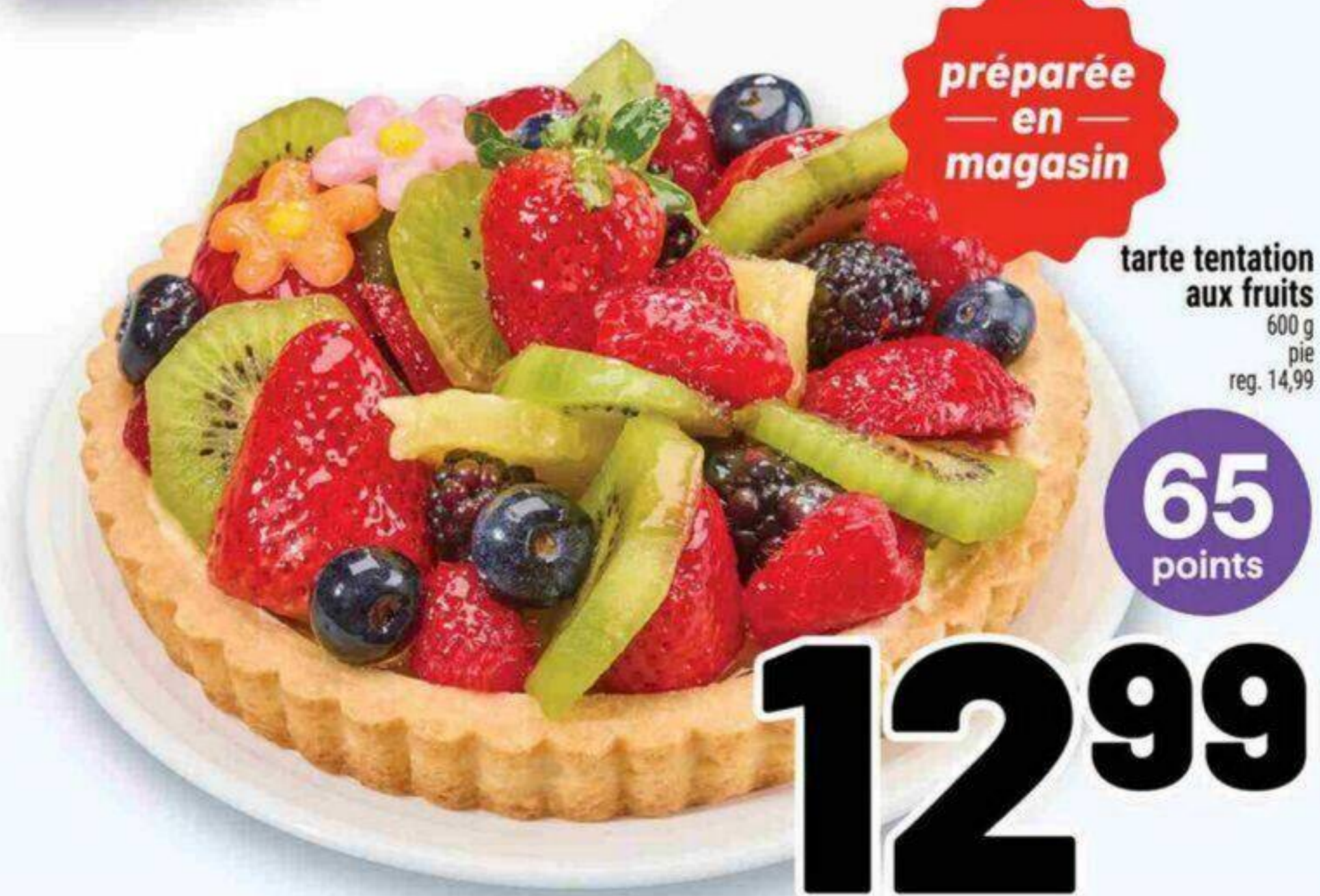
choco-framboise



amande et pistache

26 variétés

préparée en magasin



tarte tentation aux fruits
600 g
pie
reg. 14,99

65 points

2/9\$ ou 4,99
l'unité

pâtisseries individuelles
85-170 g, choix varié
individual pastries



L'ART DU VRAI



olives kalamata

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro



figes et miel

coupon dans l'appli
125 points
valeur de 1\$

au choix 3,99

baguette
325 g, pain parisien
475 g, choix varié
baguette
reg. de 4,69 à 4,99



4,99

muffins
4/88 g, choix varié
muffins



5,99

croissants 100 % beurre
10/57 g
100% butter croissants



3,99

pain plat
192-240 g, pain à sandwich
naan carré
360 g, choix varié
naan flatbread
reg. de 3,99 à 4,99



4,69

pain brioche tranché
Irresistible
500 g, pains à hot-dog ou à hamburger 4-12 un., choix varié
Irresistible sliced brioche bread
reg. de 5,19 à 6,49



10,99
9,99

gâteau tiramisu
gâteau baguette, 500 g, choix varié
tiramisu cake
reg. 11,99



14,99

gâteau au fromage
500-600 g, tarte à la crème 630 g, choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99



7,99

mousse
200 g, choix varié
mousse
reg. 8,99



9,99

croissants
450 g, chocolaines 480 g, pains aux raisins 460 g
croissants
reg. de 10,99 à 12,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

fraîchement tranchée demandez d'y goûter

pepperoni 88 Roma mini
Roma pepperoni 88
9,03/lb
reg. 2,39 le 100 g - 10,64/lb

1.99
le 100 g

10 points

produit d'ici

jambon cuit extra-maigre Lafleur
Lafleur extra lean cooked ham
12,66/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

2.79
le 100 g

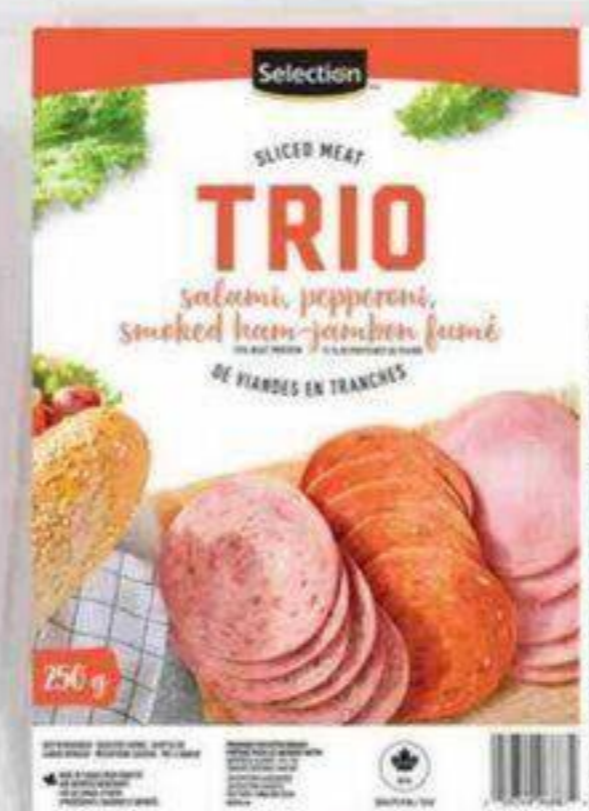
15 points

produit d'ici

poitrine de dinde Flamingo
choix varié
Flamingo turkey breast
17,19/lb
reg. 4,09 le 100 g - 18,55/lb

3.79
le 100 g

produit d'ici



produit d'ici

trio de charcuteries en Selection
salami-pepperoni-jambon fumé, 250 g
Selection sliced deli cold cuts trio
reg. 6,99

5.99



charcuterie Marangolo
85 g, choix varié
Marangolo charcuterie
reg. de 6,99 à 8,49

40 points

à partir de **6.49**



produit d'ici

pâté de foie ou de campagne
La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or country style pâté
reg. 4,99

2/7\$
ou 4,99 l'unité



produit d'ici

trousse Schneiders Lunchmate, 75-120 g, choix varié
Schneiders snack kit
reg. 5,49

2/9\$
ou 4,99 l'unité



produit d'ici

fromage Champfleury
180 g, Agropur grand cheddar 200 g, Monsieur Gustav 190 g, choix varié
Champfleury cheese
reg. de 10,99 à 12,49

à partir de **9.99**



produit d'ici

fromage doré-mi Saputo
235 g
Saputo doré-mi cheese
reg. 11,99

10.99

gratuit

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad

Valeur de **3,49\$** +TX

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de émincé de jambon Olymel
150-175 g, poitrine de dinde 175 g, choix varié
Olymel shaved ham
reg. 8,29

ANNONCÉ À **7,49\$**

charcuteries et fromages d'ici

produit d'ici



smoked meat style Montréal Irresistible Artisan
pastrami, 150 g
Irresistible Artisan Montreal-style smoked meat

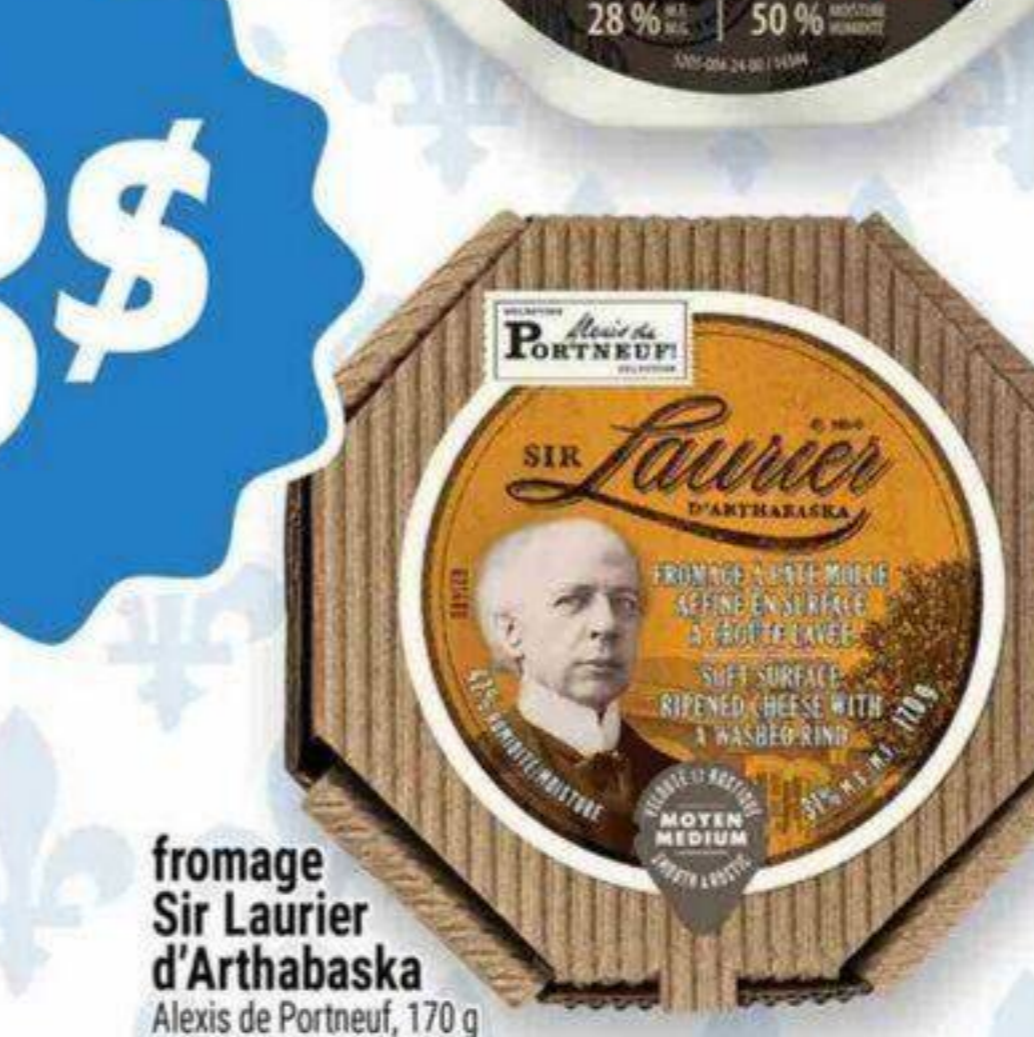


fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese

8\$



fromage brie Irresistible Artisan
170 g, choix varié
Irresistible Artisan brie cheese



fromage Sir Laurier d'Arthabaska
Alexis de Portneuf, 170 g
Sir Laurier d'Arthabaska cheese



fromage camembert Irresistible Artisan
170 g
Irresistible Artisan camembert cheese



fromage St-Benoit
150 g, choix varié
St-Benoit cheese

pizza sur le grill



produit d'ici

saucisses cuites Roma
italiennes douces, 175 g
Roma cooked sausages
reg. 6,99

30 points

5.49



plus de 35% d'économie

mozzarella fresca Saputo
250 g, choix varié
Saputo mozzarella fresca
reg. 11,99

7.49



pizza mozzarella Irresistible Artisan
fromage fondant, 340 g
Irresistible Artisan mozzarella pizza cheese
reg. 8,99

8.49



fromage Irresistible Parmigiano Reggiano 24 mois,
200 g
Irresistible cheese
reg. 13,49

12.49



pepperoni tranché Selection
375 g
Selection sliced pepperoni
reg. 7,49



prix spécial **6.99**
prix membre **6.49**

fraîcheur garantie

ou argent remis **+10%**

metro.ca

difficile de trouver mmmieux

obtenez

60 \$ de rabais
à l'achat de 175\$ ou plus en ligne*

20 \$

de rabais chez
 Jean Coutu

20 \$

de rabais chez
 ADONIS

20 \$

de rabais sur
jeancoutu.com

magasiner maintenant

*Offre valide du 17 au 24 juin 2026 inclusivement. Achetez 175\$ ou plus sur metro.ca (avant taxes et frais de livraison) et obtenez 20\$ de rabais sur votre prochain achat de 80\$ sur jeancoutu.com, 20\$ de rabais sur votre prochain achat de 80\$ en magasin chez Jean Coutu et 20\$ de rabais sur votre prochain achat de 150\$ en magasin chez Adonis. Offre valide dans la province du Québec. Pour recevoir vos offres, vous devez être abonnés à l'infolettre Metro. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

metrogo! préparés en magasin

**Bols savoureux,
prêts à emporter**



**boeuf
sud-ouest**

à partir de

10⁹⁹ +TX

salade repas
365-390 g, bol repas
395-440 g, choix varié
meal salad

**kale, quinoa
et poulet**

**saumon
sésame**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

plus de
30
variétés
de
sandwichs



croissant au jambon
160-205 g, choix varié
ham croissant
reg. 5,99

5\$ +TX



sous-marin
235-300 g, choix varié
submarine

à partir de
5⁹⁹



sandwich gourmet
235-240 g, choix varié
gourmet sandwich

à partir de
5⁹⁹ +TX

focaccia
aux herbes
et romarin



focaccia
205-240 g, choix varié
focaccia

7⁹⁹ +TX

Prêts à emporter pour célébrer la Fête des Papis



plateau croissants
gourmets
595 g, plateau de wraps 745 g
gourmet croissant platter

à partir de
18⁹⁹ +TX



planche de
fromages
390-420 g, choix varié
cheese board
reg. de 11,99 à 14,99

14⁴⁹ +TX

salade
boucles César



bol de salade
1 un., choix varié
salad bowl

2/20\$ ou à partir de
10⁹⁹ +TX
l'unité

salade
printanière



MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

prêt à réchauffer en quelques minutes

produit
D'ICI



boulettes à
l'asiatique

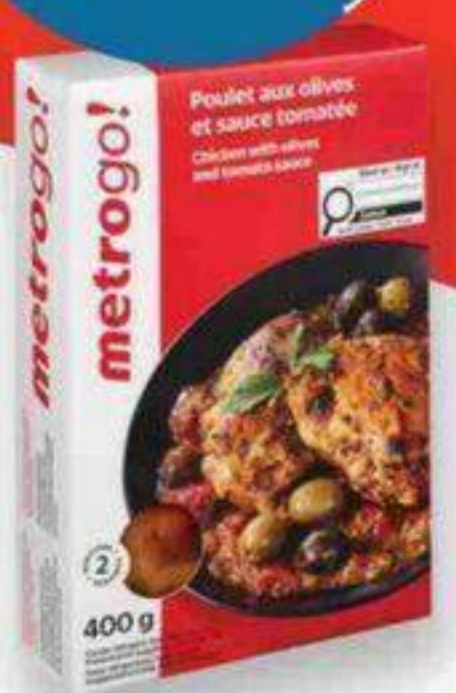
C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!
chez metro

mets cuisinés Metrogo!
400-550 g, choix varié
Metrogo! cooked meals
reg. de 11,99 à 15,99

à partir de
10⁹⁹



poulet aux olives
et sauce tomatée



porc effiloché
al pastor

boulettes de
dinde et
quinoa à la
sauce aux
abricots



organisez vos journées

crème Québon
Ultra crème, Sealtest
Lactantia, Natrel, 35 % 473 ml, 5 %, 10 %, 1 L, choix varié
Québon Ultra cream, Sealtest cream
reg. de 6,19 à 7,99

4.99



25 points

yaourt Riviera
500-650 g, choix varié
Riviera yogurt
reg. 7,19

5.99



produit d'ici

boisson instantanée Nesquik
510-700 ml, poudre
540 g, choix varié
Nesquik instant drink
reg. 9,29

7.99



barres Nutri Grain Kellogg's
295 g, Special K 125-165 g, carrés aux Rice Krispies 154-198 g, Pop-Tarts 384 g, barres Kashi Kellogg's 175-200 g, choix varié
Kellogg's Nutri Grain bars
reg. de 4,49 à 5,29

3.49



20 points



6.99 pain brioché Promise
surgelé, 400-480 g, muffins anglais 240 g, pita 248 g, choix varié
Promise brioche loaf
reg. de 7,79 à 8,79

pain à sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin



céréales granola La Fourmi
283 g, Nutbrown 180 g, choix varié
La Fourmi granola cereal
reg. 5,99

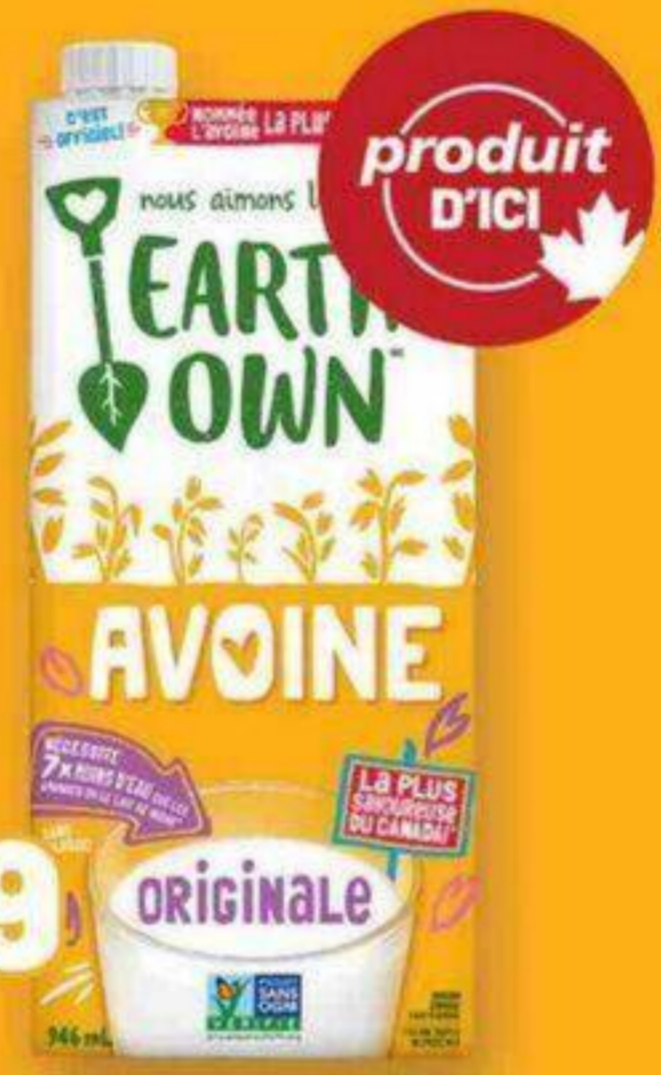
5.49



produit d'ici

boisson à l'avoine Earth's Own
946 ml, choix varié
Earth's Own oat drink
reg. de 0,69 à 3,79

2.99



produit d'ici

Toaster Strudel Pillsbury
surgelés, 326 g, Scrambles 204 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. de 4,99 à 5,99

3.49



30 points

5.99 gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpes, 220-560 g, choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. 7,49



55 points

10.99 collation aux pommes Gogo Squeeze
12/99 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 12,99



15 points

2.99 fruits en coupe Dole
4/107 ml, en pelée 4/123 g, choix varié
Dole fruit cups
reg. 4,99



beurre d'érable Irresistible
260 g
Irresistible maple butter
reg. 9,49

40 points

7.99



produit d'ici

tisanes Twinings
thé en sachets, 20 un., choix varié
Twinings herbal tea
reg. 5,99

4.99

croustilles Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 5,49

4.49



jus ou cocktail de canneberges Irresistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irresistible cranberry juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

4.49



produit d'ici

eau de source Eska
naturelle, 12/500 ml, 15/330 ml, consigne
Eska spring water
reg. de 5,99 à 6,29

4.79



produit d'ici

eau pétillante Bubyly
canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Bubyly sparkling water
reg. 7,99

6.99



produit d'ici

dîner Suprême Gardein
surgelé, 397-425 g, choix varié
Gardein Suprême frozen dinner
reg. 11,49

9.99



3.99 pâtes surgelées O'Sole Mio
275-300 g, choix varié
O'Sole Mio frozen pasta
reg. 4,99

tomates Selection
540-796 ml, Mieux-être 796 ml, choix varié
Selection tomatoes
reg. 2,29

1.99

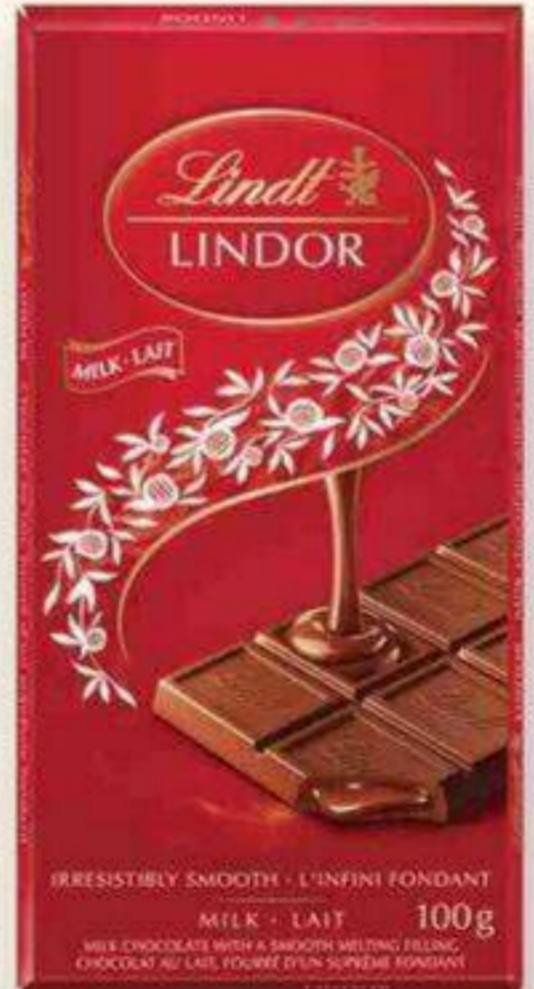


2.79 riz instantané Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,49

chocolat Lindt Lindor
100 g, Swiss Classic, choix varié
Lindt Lindor chocolate bar
reg. 6,99

25 points

4.49



3.99 pâte réfrigérée Pillsbury
pour biscuits, 454-468 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. de 5,99 à 6,59

dîner de pâtes ou de nouilles Betty Crocker
170 g, Annie's Mashed/Purée de pomme de terre 141-213 g, Hamburger Helper repas de nouilles 200-220 g, choix varié
Annie's pasta or noodle dinner
reg. de 3,99 à 4,79

2.79



boisson protéinée Core Power Elite
414 ml, choix varié, consigne
Core Power Elite protein beverage
reg. de 4,99 à 5,49

4.49



eau de source naturelle Selection
4 L, choix varié
Selection natural spring water
reg. 2,29

1.79



25 points

4.99 sacs Ziploc
14-100 un., choix varié
Ziploc bags
reg. de 5,99 à 6,49



pour faire plaisir à papa

jus ou
boisson
réfrigérée
Oasis
1,5-1,6 L,
choix varié
Oasis refrigerated
juice or beverage
reg. de 5,99 à 6,49

4,49



produit d'ICI

tartinade
Nutella
noisettes cacao, 725 g,
choix varié
Nutella spread
reg. 9,79

7,99



produit d'ICI

JOYEUSE FÊTE DES PÈRES

15% DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
SÉLECTIONNÉES
Offre valide du 18 au 24 juin



Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. CANADIAN TIRE et le logo du triangle CANADIAN TIRE sont des marques déposées de la Société Canadian Tire Limitée.

colorant à café
Starbucks
crémier à café,
800-828 ml, choix varié
Starbucks coffee
whitener
reg. 9,99

6,99



produit d'ICI

tartinade
Map-O-Spread
beurre de sucre,
Grenache caramel,
400 g
Map-O-Spread spread
reg. 3,29

2,79



produit d'ICI

vin rouge ou blanc
750 ml, choix varié
red or white wine
reg. de 15,49 à 20,39

15% de rabais



fèves au
lard Clark
398 ml, choix varié
Clark pork n beans
reg. 2,79

2,29



produit d'ICI

15 points

confiture
pure
Smucker's
gelée, 250 ml,
Habitant confiture,
ou tartinade 500 ml,
choix varié
Smucker's pure jam
reg. de 4,99 à 5,79

4,49



25 points

vin rouge,
blanc ou rosé
Bû, 750 ml, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 16,79 à 20,49

5\$ de rabais
à l'achat de 2



mocktail
Aupale
4/250 ml, choix varié
Aupale mocktail
reg. 11,99

10,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro

mélange
à biscuits
St-Hubert
450 g, mélange à
gâteau 360 g, mélange
à muffins Cora, 350 g,
choix varié
St-Hubert cookie mix
reg. 5,99

4,99



céréales granola
Croque Nature
Quaker
325 g, choix varié
Quaker Harvest Crunch
granola cereal
reg. 7,79

5,49



mélange à
muffins Quaker
à biscuits, 750-900 g,
choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,79

25 points
4,99



10,99 bouchées de chocolat
Ferrero Rocher
200 g
Ferrero Rocher chocolate bites
reg. 15,99

pour vos BBQ

sauce
BBQ Diana
500 ml, Bull's Eye
425 ml, choix varié
Diana BBQ sauce
reg. 5,99

4,99



produit d'ICI

olives et
cornichons
Coronation
1 L, olives et
cornichons
Coronation
350-375 ml,
cornichons
Strub's 1 L,
choix varié
Strub's pickles
reg. de 4,99 à 6,49

3,99



croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g,
Tostitos 210-300 g, Cheetos
amuse-gueule 170-310 g, Cheetos
mais soufflé 180 g, choix varié
Ruffles potato chips
reg. 5,49

2/8\$ ou **4\$**
l'unité



crème sure
Sealtest,
Beatrice
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

4,49



produit d'ICI

amuse-gueule
Humpty Dumpty
250-310 g, choix varié
Humpty Dumpty snack
reg. 4,99

3,99



pains à hot-dog
ou à hamburger
Selection
12 un., choix varié
Selection buns

2/650 ou **379**
l'unité



produit d'ICI



80 points
15,49 boisson alcoolisée
Julius
Mott's Clamato, 6/341-355 ml,
choix varié, consigne
Julius alcoholic drink
reg. de 16,49 à 17,79

pellicule moulante Glad
60-90 m, papier d'aluminium Alcan 1 un.,
choix varié
Glad plastic wrap
reg. de 5,49 à 7,49

4,49



produit d'ICI

collation Selection
100 g, choix varié
Selection snack
reg. 2,79

1,99



26,99 boisson de malt alcoolisée
Mott's Clamato
César assortie, 12/341 ml, consigne
Clamato Caesar malt beverage
reg. 27,99



24,99 boisson de malt
Bud Light Chelada
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Bud Light Chelada malt
beverage
reg. 25,99



gratuit

fromage Oka
190 g, choix varié
Oka cheese

Valeur de
9,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



produit d'ICI

à l'achat
de deux
bière
Unibroue
canettes 4/473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 16,29 à 17,49

ANNONCÉE À
15,49\$ +TX

gratuit

Valeur de
4,99\$

voir réduction sur reçu de caisse



1 lb



à l'achat de
bière Corona Extra
caisse, bout. 12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 26,49

ANNONCÉE À
23,49\$ +TX l'unité à l'achat de
2 caisses ou **26,49\$ +TX** la caisse

produits d'ici

produit d'ici

bière Boréale, Lagabière, Vagabond, La Voie-Maltée
473 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 4,99 à 5,99

à partir de
2,99 +TX



2,49 pâtes alimentaires Catelli Smart, Alimossan Santé
375 g, choix varié
Catelli pasta
reg. 3,99

sauce pour pâtes
Stefano Faita
390-648 ml,
choix varié
Stefano Faita
pasta sauce
reg. de 8,49 à 9,49

35
points
6,99



maïs soufflé
Imperial
300 g, choix varié
Imperial popcorn
reg. 4,69

3,99 +TX

bonbons
Mondoux
Sweet Sixteen
325-400 g, choix varié
Mondoux candies
reg. 7,79

6,99 +TX



6,49 lait aromatisé au chocolat
Natrel
6/200 ml, consigne
Natrel chocolate flavoured milk
reg. 7,49



9,99 tarte St-Hubert
surgelée, 800 g
St-Hubert frozen pie
reg. 10,49

gamme de produits
Attitude
choix varié
Attitude product line
reg. de 4,99 à 17,99

20%
de rabais



100
points

sauce BBQ
Firebarns
350 ml, bonbons
500 ml, choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. 6,99

5,99



amandes
ou noix de
cajou Krispy
Kernels
170-185 g,
choix varié
Krispy Kernels
almonds
reg. 7,49

6,49 +TX



75
points
14,99 +TX



nourriture pour
chats Lily&Jax
1,4-1,6 kg, nourriture pour
chiens 2 kg, choix varié
Lily&Jax cat food
reg. 18,49

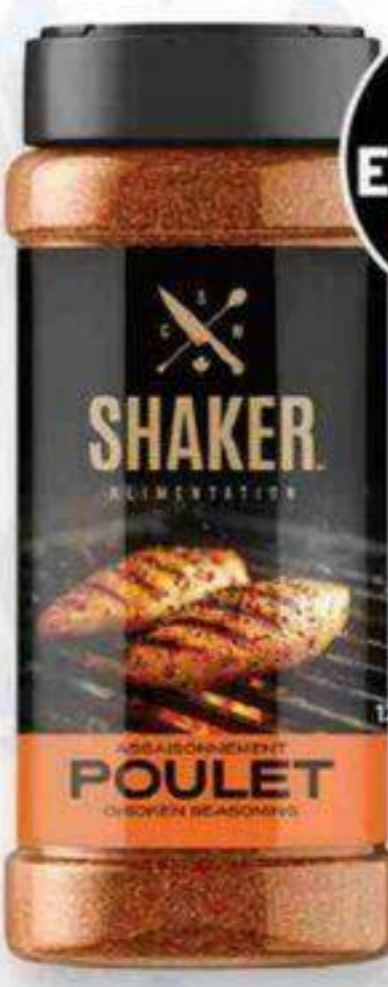
gamme de produits
The Unscented
Company
choix varié
The Unscented
Company product line
reg. de 5,29 à 30,99

15%
de rabais



assaisonnement
Shaker
100-140 g, choix varié
Shaker seasoning
reg. 7,99

6,99



C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

25
points
4,79

ragoût Cordon Bleu
410 g, choix varié
Cordon Bleu stew
reg. 5,99



mélange
à muffins
Isabelle Huot
à biscuits,
400-465 g,
choix varié
Isabelle Huot
muffin mix
reg. 5,99

4,99



quinoa blanc
Gogo Quinoa
375 g
Gogo Quinoa
white quinoa
reg. 6,29

4,79



matcha
DavidsTea
65 g, choix varié
DavidsTea matcha
reg. 12,99

11,99



repas texturé
pour bébé
Belov
surgelé, 100-125 g,
choix varié
Belov textured
baby meal
reg. 10,99

9,99



sirop d'érable
Mieux-être
250 ml, choix varié
Life Smart organic
maple syrup
reg. 7,99

6,49



30
points
5,49



La Petite Bretonne
350 g, mini chocolaines 400 g
La Petite Bretonne micro croissants
reg. 6,29

noix
mêlées
Prana
sans gluten,
biologiques,
130-150 g,
choix varié
Prana mixed nuts
reg. 6,79

5,49 +TX



amandes
Prana
325 g, choix varié
Prana almonds
reg. 8,49

6,99 +TX



brevages

vin rouge,
blanc ou
rosé
750 ml, choix varié
red, white or
rosé wine
reg. de 12,99 à 16,99

à partir de
11,99 +TX



boisson
sportive
Behy
bouteille 500 ml,
choix varié,
consigne
Behy sport drink
reg. 3,99

2,99 +TX



jus biologique Kiju
1 L - 4/200 ml, choix varié
Kiju organic juice
reg. de 3,99 à 4,29

3,29

20
points



jus de
pomme
Rougemont
2 L, choix varié,
consigne
Rougemont
apple juice
reg. 5,49

4,99



boisson
énergisante
Spark
canette 473 ml,
choix varié, consigne
Spark energy drink
reg. 3,99

3,49 +TX



eau vitaminée
O Hydratation
canettes 4/355 ml,
choix varié, consigne
O Hydratation
vitamin water
reg. 14,99

10,99 +TX



boisson
énergisante
Mateina
canette 355 ml,
choix varié, consigne
Mateina energy drink
reg. 3,99

2,99 +TX



limonade
Flirt
canette 355 ml, choix
varié, consigne
Flirt sparkling lemonade
reg. 3,49

15
points
2,99



les rafraîchissements

bière Baldwin,
Cantons, Brasserie
Générale, Memphis
canette 473 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 4,99

449



bière Le Castor
canette 473 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 4,29 à 4,79

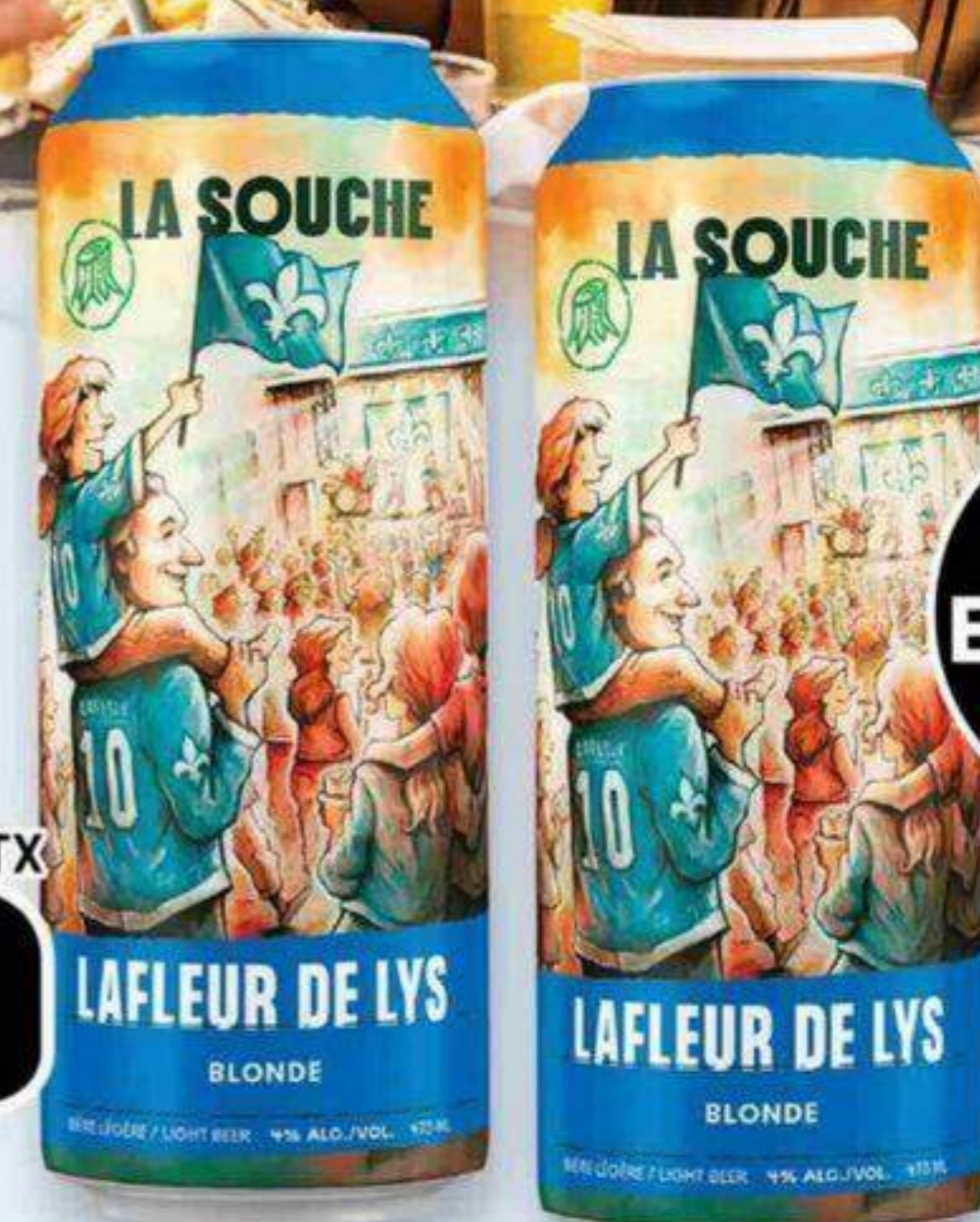
379



bière La Souche
Lafleur de Lys
473 ml, consigne
beer
reg. 4,99

quantités limitées et magasins
participants seulement.

399



C'EST EXCLUSIF!
chez metro

bière St-Ambroise
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 21,99 à 22,99

1999



bière Boréale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 21,99

1999



2299



C'EST NOUVEAU!
chez metro

cidre Lacroix
sangria d'ici 4 L
Lacroix cider
reg. 24,99



2199 bière Molson Canadian
caisse, canettes 12/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 24,49



2199 bière Peroni Nastro
Azzurro
caisse, canettes 12/330 ml,
consigne
beer
reg. 26,99

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
reg. de 46,09 à 52,29

5\$
de rabais



cocktail
sans alcool
Atypique
4/355 ml,
Mott's Clamato
4/341 ml, choix
varié, consigne
non-alcoholic
cocktail
reg. 9,99

799



boisson non
alcoolisée Mox
4/355 ml, choix
varié, consigne
Mox non-alcoholic
beverage
reg. 13,99

1199



C'EST NOUVEAU!
chez metro

2399

boisson de malt
Twisted Tea
canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
Twisted Tea malt beverage
reg. 25,99



2299



boisson de malt
Pabst Blue Ribbon
canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Pabst Blue Ribbon malt
beverage
reg. 25,49

boisson
sportive
Prime
Hydratation
500 ml, choix varié,
consigne
Prime Hydration
sport drink
reg. 3,99

2499



boisson
au café
Second Cup
canette 330 ml,
choix varié, consigne
Second Cup coffee
beverage
reg. 3,99

299



2599

boisson de malt
alcoolisée Shaker
Mixologie
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Shaker Mixologie malt beverage
reg. 26,99



2499



eau
gazéifiée
alcoolisée
Smirnoff
caisse, 12/355 ml,
choix varié, consigne
Smirnoff carbonated
alcoholic water
reg. de 27,49 à 28,99

eau de
source
gazéifiée
Eska
1 L, choix varié,
consigne
Eska carbonated
spring water
reg. 1,99

129



899

boisson Fever-Tree
canettes 8/150 ml, choix varié,
consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99



2599

boisson de malt
Poppers
canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
Poppers malt beverage
reg. 26,99



2599

boisson de malt
Bacardi+ Breezer
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Bacardi+ Breezer malt
beverage
reg. 26,99



boisson
pétillante
Yesterday
canettes 4/355 ml,
choix varié,
consigne
Yesterday
sparkling drink
reg. 12,99

999



boissons
gazeuses
Jarritos
bout. 370 ml,
choix varié, consigne
Jarritos soft drinks
reg. 2,69

199



boisson de malt
Beach Day Every Day,
SVNS
caisse, canettes 12-15/355 ml, choix
varié, consigne
Beach Day Every Day, SVNS malt
beverage
reg. 25,99

2499



2199

cooler Black Fly
canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
Black Fly cooler
reg. 27,99



Mettez le feu — Aux — SAVEURS!



REG 21⁹⁹
20⁹⁹
+TX
POGO 20s et POGO 32s
960g-1.5kg



REG 6⁹⁹
4⁹⁹
+TX
P.F. Chang's® Sauces
350ml



REG 5²⁹
3⁴⁹
+TX
VH® Sauces
341ml-380ml

PFC trademark, P.F. CHANG'S et P.F. CHANG'S MENU A LA MAISON sont des marques de P.F. Chang's China Bistro, Inc. et utilisées sous licence.

Bonne St-Jean À PETITS PRIX



2⁹⁹
DEL MONTE
SALADES DE LÉGUMINEUSES ASSAISONNÉES,
MÉLANGE DE MAÏS, BETTERAVES EN DÉS OU FRUITS
SEASONED BEAN SALAD, CORN MEDLEYS, DICED BEETS OR FRUITS
398 ml
rég. 3,29 - 3,49

CORONATION
RELISH
375 ml
rég. 3,49



11⁹⁹
MAISON ORPHÉE
HUILE D'OLIVE ET HUILE PARFAITE
OLIVE OIL AND PERFECT OIL
500 ml
rég. 12,99 - 15,99

NUTS TO YOU
BEURRE DE NOIX À TARTINER
WALNUT SPREAD BUTTER
365 g
rég. 13,99 - 14,29



19⁹⁹

BIO-K PLUS
PROBIOTIQUE, LAIT OU SOYA FERMENTÉ
PROBIOTIC, FERMENTED DAIRY OR SOYA
6X36 g
rég. 24,99

MELITTA
CAFE
COFFEE
652 g
rég. 23,49

Bonne St-Jean À PETITS PRIX

1⁹⁹



BÂTON ROUGE/MIKES/
VALENTINE/THAIZONE
MÉLANGE POUR SAUCE
SAUCE MIX
42 g - 50 g
rég. 2,29 - 2,49



BÂTON ROUGE
SAUCE
398 ml
rég. 2,99

BÂTON ROUGE
GRILLHOUSE & BAR
MUSHROOM
SAUCE
AUX
CHAMPIGNONS
398 ml
C'EST NOUVEAU!
chez metro



BÂTON ROUGE
ÉPICES CHOIX VARIÉ
VARIETY OF SEASONINGS
150 g - 195 g
rég. 5,99



GOLD SEAL
BOL DE SAUMON SAUVAGE
WILD SALMON BOWL
160 g
rég. 6,49



MIKES/BÂTON ROUGE/
CASA GRECQUE/THAI EXPRESS
VINAIGRETTES ET SAUCES
DRESSING AND SAUCE
425 ml
rég. 5,99 - 6,99



SUSHI SHOP
SAUCE
250 ml
rég. 5,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro

VOUS POURRIEZ
GAGNER 1 DES 3
CARTES-CADEAUX Fanatics
DE **10 000 \$**

EN PLUS DE CENTAINES
DE CARTES-CADEAUX
DE 100 \$



CONSULTEZ SNACKWORKS.CA/FR/CONCOURSETE POUR EN SAVOIR PLUS



3⁴⁹ \$

Craquelins Christie 175-200g
craquelins Christie Snak Pak 162g
et craquelins Triscuit Christie 185-200g
choix varié
rég. 3,99\$ à 4,49\$

3⁴⁹ \$

CRISPERS et Méli-Mélo 145 g
choix varié
rég. 4,19 \$



3⁹⁹ \$

biscuits Christie 224-303g
biscuits Christie Snak Pak 150-200g
Biscuits Peek Freans et Dads 275-320g
Choix varié
rég. 4,29 à 5,49\$

*AUCUN ACHAT REQUIS. Des tirés de données seront appliqués. Visitez snackworks.ca/fr/concourssete pour consulter le règlement officiel et les détails. (y compris la liste complète de produits admissibles, les précisions sur la mention « achat requis » et pour participer au concours, devenir un résident légal du Canada avant l'âge de la majorité. Le concours commence le 4 mai 2024 à 00 h 00 min (P.T.) et se termine le 9 août 2024 à 23 h 59 min (P.T.) (la « Période du concours »). Tous les achats admissibles doivent être effectués au plus tard le 2 août 2024 et soumis avant le 9 août 2024 à 23 h 59 min (P.T.). Limite de trois (3) inscriptions par semaine/jour/mois/année. Tous (3) grands prix (V.P. - 10 000 \$ CA chacun, remis sous forme de virement (V) cartes cadeaux de 5000 \$ chacune) (le « Grand prix ») et deux cent dix (110) Prix hebdomadaires (V.P. - 1000 \$ CA chacun) et Prix hebdomadaires « à gagner. Les chances de gagner les Grands prix dépendent du nombre total de participations admissibles reçues pendant la période du concours. Les chances de gagner les Prix hebdomadaires dépendent du nombre de participations admissibles reçues entre l'heure du début et l'heure de clôture du tirage au sort hebdomadaire (conformément au règlement officiel). Le nombre de Prix hebdomadaires diminuera tout au long de la période du concours. Limite de trois (3) Prix hebdomadaires et d'un (1) Grand prix par utilisateur par ménage. Toute participation ayant été sélectionnée pour un Prix hebdomadaire ne sera pas admissible à la sélection pour un Grand prix. Question d'habileté requise. Images simulées à des fins d'illustration uniquement. FANATICS ainsi que le logo Fanatics sont des marques déposées de Fanatics, LLC, utilisées avec autorisation. © Fanatics, LLC, 2024.

10\$⁺
DE RABAIS



3799\$⁺
L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
+ TAXES ET CONSIGNE

Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml
Prix régulier: 44,99\$

4299\$⁺
PRIX UNITAIRE
+ TAXES ET CONSIGNE

VOUS POURRIEZ
GAGNER
DES VACANCES DE
10,000\$
N'IMPORTE OÙ AU PAYS
PLUS DES PRIX QUOTIDIENS
INSTANTANÉS



FIÈREMENT FABRIQUÉ AU QUÉBEC

*AVEC DES MATÉRIELUX LOCAUX ET IMPORTÉS



Achetez → **Prenez** → **Participez**
tout produit de Produits Kruger* participant une photo de votre reçu avant le 16 août 2026 envoyez votre reçu à juste-ici.ca



20\$⁺⁺
+ TAXES
ET CONSIGNE

Flying Fish 12x355 mL
Prix régulier: 26,49\$

1399\$⁺⁺
+ TAXES
ET CONSIGNE

Flying Fish 6x355 mL
Prix régulier: 15,49\$

APPRÉCIEZ-DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. (Offre valide du 18 au 24 juin 2026 dans les magasins Metro participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de deux (2) caisses de 24 bouteilles ou canettes (330-355 mL) des marques sélectionnées. Le prix unitaire s'applique à l'achat d'une caisse. Les produits peuvent être mélangés et doivent être achetés sur une même transaction. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. (1) Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 6 bouteilles (330 mL) ou 12 canettes (355 mL) de Flying Fish. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD-11 Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.



999\$

Scotties® Ultra Doux avec lotion ou
SpongeTowels® UltraPRO essuie-tout
4-8 rouleaux
RÉG: 11^{99\$} à 16^{99\$}

1299\$

Papier hygiénique Cashmere®
12=36 rouleaux ou
Scotties® emballage multiple de 12x100's
RÉG: 16^{99\$}



749\$

Bonterra® Papier hygiénique 9=27 rouleaux,
papiers-mouchoirs 3=6 boîtes
ou essuie-tout 3=6 rouleaux
RÉG: 9^{99\$}

*Aucun achat requis. Le concours s'adresse aux résidents du Québec ayant atteint l'âge de la majorité. Période du concours : Début le 1^{er} juin 2026 (11 h 59, HE); se termine le 31 août 2026 (23 h 59, HE). Achetez un ou plusieurs produits participants pendant la période du concours et téléchargez le reçu pour une chance de gagner un grand prix en argent comptant de 10 000 \$CAN, plus 1 des 92 prix quotidiens instantanés (VDA de 25 \$ à 200 \$CAN chacun). Participez en ligne pour obtenir le règlement complet à Juste-Ici.ca. Les chances de gagner dépendent du nombre et du moment des participations admissibles. Une question d'aptitude sera posée.

A PARTIR DE
2299\$*

LA CAISSE DE
12 CANETTES
DE 355 mL
PRIX COURANT
DE 23,49\$ À 28,49\$ +TX

JUSQU'A
5\$
D'ÉCONOMIE!



NOUVEAU

BOISSONS DE MALT ALCOOLISÉES. VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

2299\$*

LA CAISSE DE
12 CANETTES OU BOUTEILLES
DE 355 mL OU 330 mL
PRIX COURANT
26,49\$ +TX

350\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

3949\$*

LA CAISSE DE
24 CANETTES OU BOUTEILLES
DE 355 mL OU 330 mL
PRIX COURANT
DE 43,49\$ À 46,49\$ +TX

JUSQU'A
14\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 18 au 24 juin 2026 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. *Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

**COUREZ LA CHANCE DE
GAGNER UN BARBECUE NAPOLEON**

le 1er mai 2026 et se termine le 15 juillet 2026

ACHAT | **PHOTO** | **ENVOI**
2 PLUS | PRENEZ UNE PHOTO | TELEVERSEZ
PRODUITS | DE VOTRE REÇU | LA PHOTO ICI:



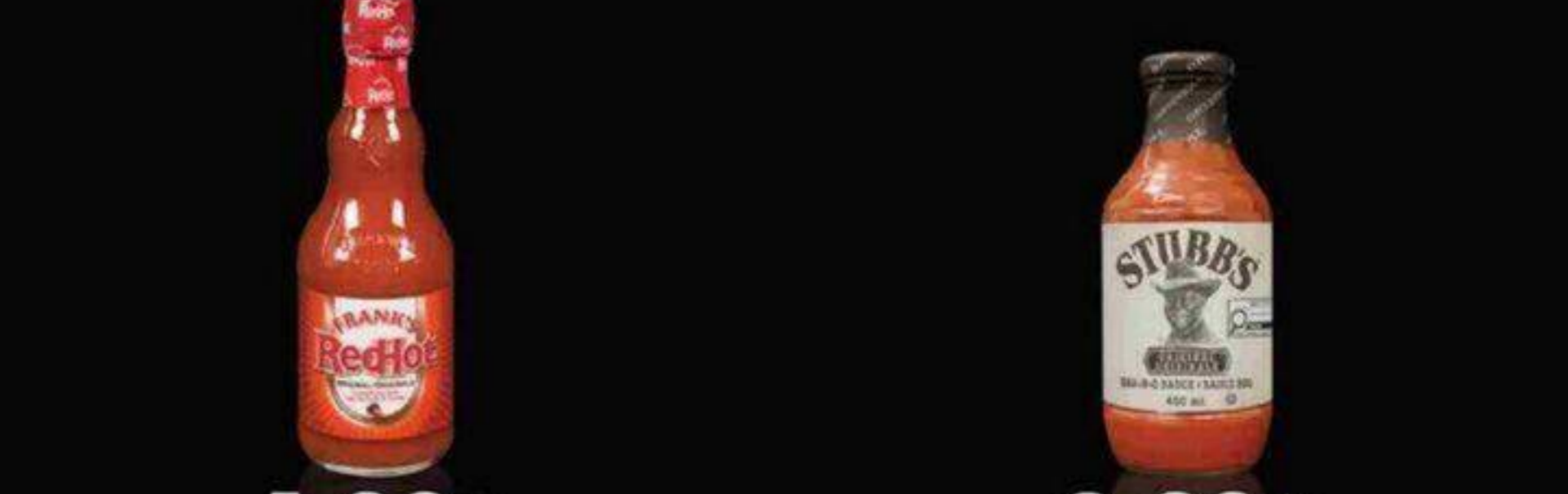
FRANK'S RedHot | LA GRILLE | NAPOLEON | French's | STUBB'S



C'EST NOUVEAU!
chez metro

4,99\$

CLUB HOUSE™ ASSAISONNEMENTS LAGRILLE™ CHOIX VARIÉ 111 g - 248 g
REG. 6,49\$



4,99\$

FRANK'S REDHOT™
354 ml CHOIX VARIÉ
REG. 5,99\$

3,99\$

STUBB'S™ SAUCE BBQ
450 ml CHOIX VARIÉ
REG. 5,49\$

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 18 juin au mercredi 24 juin 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, June 18th to Wednesday, June 24th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.