

m mon épicier

bonne fête du Canada

Inrésistible

bavette de boeuf Irrésistible 225 g, choix varié Irrésistible beef bavette reg. 13,99

8.99



boeuf haché maigre format économique lean ground beef, economic pack 12,65/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg

5.74 /lb



haché en magasin tous les jours

coupe bbq



côtelettes de porc frais avec os, choix varié, format économique fresh pork loin chops, economic pack 6,35/kg reg. 6,99/lb - 15,41/kg

bleuets biologiques ou mûres produits des É.-U. et/ou importés du Mexique, 170 g blackberries or organic blueberries reg. 4,99

2.44

2.88 /lb



mini concombres produit du Québec et/ou du Canada, 6 un. baby cucumbers reg. 3,99

99¢



filet de saumon coho surgelé ou décongelé, format économique coho salmon fillet, economic pack 19,82/kg reg. 14,99/lb - 33,05/kg

8.99 /lb

nos plus bas prix de l'année!



4.77



coeurs de laitue romaine produit du Québec et/ou du Canada, 3 un. romaine hearts reg. 7,99

2.99



saucisses fumées Hygrade 450 g, Selection saucisses fumées 450 g, choix varié Hygrade wieners reg. de 3,99 à 6,99

2/5\$ 2.99 l'unité



25% de rabais

charcuteries Selection choix varié Selection deli cold cuts



sauce pour pâtes Classico 410-600 ml, pesto 218 ml, choix varié Classico pasta sauce reg. 6,29

imbattable 2.97



pains à hamburger ou à hot-dog Pom Ultra moelleux, 6 un. Villaggio petits pains 6-8 un. Pom hamburger or hot dog buns reg. de 4,49 à 4,99

payez 3.99 et obtenez-le 2e à 9.99¢



2.47

biscuits Célébration Leclerc 240-350 g, minis Célébration 200 g, choix varié Leclerc Célébration cookies reg. 4,99



15\$ de rabais sur l'épicerie à l'achat de 2 caisses*

bière Labatt Budweiser, Molson Coors Light, Corona Extra, Heinek caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer reg de 39,99 à 46,49



imbattable 4.94 +TX

friandises glacées Häagen-Dazs 3-4/55-88 ml, crème glacée, Extraaz, 414-450 ml, Selection friandises glacées 12-24/60-120 ml, logo yogourt glacé 946 ml, barres de yogourt 4/80 ml, Nario 8/50 ml, choix varié Häagen-Dazs frozen treats reg. de 5,99 à 9,49

* Offre applicable à l'achat de 2 caisses de bières sélectionnées seulement si les autres achats sont d'une valeur de 15\$ ou plus avant taxes et consigne. Excluant tabac, loteries, boissons alcoolisées, lait et cartes-cadeaux.

BIO 1.99 ch.

gros fruit

99¢ ch.

grosse mangue rouge
importée du Brésil et/ou du Mexique,
gr 10 ou

fruit de la passion
importé de la Colombie, gr 39-40
large red mango or passion fruit
reg. de 1,25 à 2,99

environ 11 lb

5.99 ch.

gros melon d'eau entier sans pépins
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique
seedless large whole watermelon
reg. 8,99

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette, 1,9-2,4 kg,
choix varié
fruit or vegetable tray
19,99
reg. 27,99

8\$ de rabais

coupé en magasin

Selection

BBQ

AILES DE POULET

18 % DE PROTÉINES DE VIANDE
POINTES ENLEVÉES, ASSAISONNÉES, ENTièrement CUITES ET COUPÉES

13 MORCEAUX MINIMUM
650 g

spang arômes ni colorants artificiels

Selection

MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
FAITES DE VIANDE BLANCHE DE POULET

STRIPS LANIÈRES

FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES, ENTièrement CUITES

Cuisiner au four en 14-16 minutes

18 PREPAREZ IMMÉDIATEMENT
800 g

no artificial flavour or colours
sans arômes ni colorants artificiels

no trans fat
sans gras trans

no cholesterol
sans cholestérol

no sodium fat
sans gras saturés

à partir de 8.99

portions de poulet panées
Selection surgelées, 800 g,
ailes de poulet 650 g,
choix varié
Selection frozen breaded chicken portions
reg. de 10,99 à 12,99

Tre Stelle

BOCCONETTI

200 g

produit D'ICI

Tre Stelle

Traditional / Traditionnelle
FETA

GREEK STYLE CHEESE - FROMAGE À PÂTE MOLLE TRAD.

200 g

fromage Tre Stelle
200 g, Castello
125-175 g, choix varié
Tre Stelle cheese
reg. de 6,99 à 9,49

4.99

Irresistible

71-90 ^{pr} SHRIMP • CREVETTES
SMALL • PETITES

COOKED • CUITES

Tail-off • Peulé
Sans la queue • Avec la queue

31-40 ^{pr} SHRIMP • CREVETTES
LARGE • GROSSES

RAW • CRUES

Tail-on • Shell-on
Easy to peel
Avec la queue • Avec la carapace
Faciles à décarapacer

Responsibly sourced product
Produit de source responsable

7.99

crevettes blanches du Pacifique
Irresistible surgelées, cuites, pelées, déveinées sans queue, 71-90 un/lb, non-cuites, avec queue, faciles à peler, 31-40 un/lb, 340 g
Irresistible white shrimp reg. de 9,00 à 10,00

St. Donat

BOULANGERIE • BAKERY

- 1924 -

produit D'ICI

4\$ de rabais

6.99

PIE

tartre Boulangerie St-Donat
590-620 g, choix varié
St-Donat Bakery pie
reg. 10,99

High Liner

SOLE

FILLETTS • FILETS

400 g

High Liner

Poisson EN PÂTE TEMPURA

12 ^{pr} portions

100% POISSON EN PÂTE
FRAIS DE POISSON RICHES

12 ^{pr} portions

100% POISSON EN PÂTE
FRAIS DE POISSON RICHES

7.99

portions de poisson panées
High Liner surgelées, 315-700 g,
filets de sole, saumon
rose, 400 g, choix varié
High Liner frozen breaded fish portions
reg. de 10,99 à 12,99

produit D'ICI

LIBERTÉ GREC-GREEK

Yoplait Source

0% NO ADDED SUGAR
SANS SUCRE AJOUTÉ

40 CALORIES
PER 100 g

CELULIN FREE
SANS GLUTÉINE

VANILLA VANILLE
YOGURT • YOGOURT

630 g

2.99

15 points

yoourt grec Liberté
Méditerranée, 2-4/100/130 g,
Yoplait Source 0% 630 g, tubes
8/56 g, Minigo 6/60 g, logo Nano
4/100 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. de 4,49 à 5,49

produit D'ICI

Irresistible

BANANA & CHOCOLATE CHIP
BANANE ET PÉPITES DE CHOCOLAT

600 g

5.99

muffins Irresistible
600 g, choix varié
Irresistible muffins
reg. 7,99

produit D'ICI

BON MATIN

SANS SUCRE, SANS GRAS AJOUTÉS
NO SUGAR, NO FAT ADDED

14 CÉRÉALES GRAINS

FAIRE DU BON, FAIRE DU BIEN,
BAKING GOOD, DOING GOOD.

6 ^{pr} portions

35 g

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

2.99

pain tranché
Bon Matin
595-600 g,
choix varié
Bon Matin sliced bread
voir réduction sur
reçu de caisse

produit D'ICI

SUN-MAID

Raisin

CINNAMON SWIRL
MARBRE À LA CANNELLE

450 g, petits gâteaux Vachon 6-12 un., choix varié
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. de 5,49 à 6,29
voir réduction sur reçu de caisse

50 points à l'achat de 2 pains

2/8\$

4.99 l'unité

produit D'ICI

POM

DEPUIS 1890

SUPERCLUB SANDWICH

PAIN BLANC • WHITE BREAD

ultra-moelleux

SANS SUCRE NI ARTIFICIELS

2.50 de rabais à l'achat de 2 pains

2.99

pain tranché Pom
Club, Nature+, Signature,
600-675 g, Villaggio
550-675 g, choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur
reçu de caisse

PRINGLES

ORIGINAL

148 g

PRINGLES

BBQ

imbattable 2.47 ^{TX}

3.99

croustilles Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 3,99

6\$ de rabais à l'achat de 2 bouteilles

6.99

vin rouge, blanc ou rosé
boisson au vin, 750 ml/1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 9,89 à 20,49
voir réduction sur reçu de caisse

Selection

the classic stretchy cheese
MOZZARELLA
le classique qui s'étire à souhait

320 g

produit D'ICI

5.99

fromage râpé
Selection
320 g, Irresistible
226 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 7,99

Lay's

CLASSIQUE

200-235 g, Baked
177 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 4,99

3/9\$ ou **3\$** l'unité

légumes Géant Vert, Le Sieur, Del Monte
341-398 ml, choix varié
Green Giant, Le Sieur, Del Monte vegetables
reg. de 2,69

155

produit d'ICI

lait finement filtré Natrel
Lactantia Purifiltré, 2 L, Tropicana jus ou boisson réfrigérée 1,36 L, Pure Leaf thé glacé 1,75 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk reg. de 5,69 à 7,49

499

produit d'ICI

CROQUE NATURE
RECETTE ORIGINALE

Silk AMANDES
boisson réfrigérée Silk
1,75-1,89 L, Nutrinor lait Barista 3,8 %, 1 L choix varié
Silk refrigerated drink reg. de 5,49 à 7,29

399

papier hygiénique Cashmere
8 rouleaux doubles, Sponge Towels essuie-tout de papier 2 rouleaux doubles, Tide, Gain détergent pour la lessive 887 ml-1,24 L, choix varié
Cashmere bathroom tissue reg. de 8,49 à 9,99

499

25 points

ENSEMBLE À TACOS AVEC COQUILLES À SAUCEUR DE FROMAGE nacho AUBACIEUX

QUE PASA
ORGANIC • BIOLOGIQUE
Salted | Salées
VOLCANIC STONE GROUND TORTILLA CHIPS
CROUSTILLES DE MAÏS MOULU SUR PIERRE VOLCANIQUE
Gluten Free | Sans Gluten 350 g

377

Irresistible
LA PIZZA
BACON, HAM, MOZZARELLA & CHEDDAR CHEESE
BACON, JAMBON, FROMAGES MOZZARELLA ET CHEDDAR

Irresistible
Gusto Italiano
DOUBLE PEPPERONI

Irresistible
pizza crôte mince Gusto Italiano Irresistible surgelée 340-390 g, Irresistible étirée à la main 360-388 g, pain plat 340-376 g, choix varié
Irresistible Gusto Italiano pizza reg. de 5,29

3/12\$ ou **529** l'unité

bouteilles canettes

bière Flying Fish, Brasseur de Montréal, Unibroue
caisse, bout. ou canettes, 12/341-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 25,29 à 26,49

200 points à l'achat de 2

2199 ou à partir de **2449** la caisse

C'EST NOUVEAU! chez metro

Labatt Michelob Ultra, Molson Miller Lite, Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix varié, consigne beer

chaque jour à bas prix

4599

canettes

Miller Lite
30 355 mL CANETTES

Miller Ultra
30 355 mL CANETTES

90 CALORIES PAR PORTION DE 355 mL

3g GLUCIDES PAR PORTION DE 355 mL

Faites votre mix!

bière Stella Artois, Sapporo, Heineken, Bud Light Chelada, White Claw, Coors Seltzer
boisson de malt, caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 23,49 à 28,99

2149 ou à partir de **2349** la caisse

200 points à l'achat de 2

bouteilles canettes

CLAW TAILS
PAR UN SÉLECTEUR PAR UN COCKTAIL C'EST UN CLAWTAIL
MARGARITA À LA MANGUE MISTO À LA MÛRE COCO À LA FRAÏSE MALT À TROPICAL

Heineken
BIÈRE PREMIUM

BUD LIGHT CHELADA
ORIGINAL

Coors Seltzer
ARÔMES DE SLUSH

STELLA ARTOIS

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

achetez gros économisez gros choisissez vos variétés

fruits Irresistible
surgelés, smoothie, 400-600 g, Mieux-être biologique 300 g, choix varié
Irresistible frozen fruits

3/15\$ ou **729** l'unité

pouding de soya Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soya pudding reg. 5,49

3/1299 ou **529** l'unité

pâte de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or country style pâté reg. 4,99

2/7\$ ou **499** l'unité

substitut de repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal replacement

3/3597 ou **1699** l'unité

bâtonnet de fromage Ficello Black Diamond
504 g, choix varié
Black Diamond Ficello cheese stick

2/1899 ou **1099** l'unité

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad

2/6\$ ou **399** l'unité

concours*
jusqu'au 1^{er} juillet

extraordinaire moi

à gagner
plus de **750 000 \$** en prix*

en présentant **ma carte moi** et en jouant en ligne

grand
prix
maison
BONNEVILLE

+ 15
prix
exclusifs
en ligne

jouer
tous les
jours sur
programmemoi.ca



B

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

PREMIÈRE
MOÏSON

* Règlements et détails du concours et conditions rattachées aux prix sur programmemoi.ca et dans les magasins participants

fraîches et savoureuses

20 points

framboises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g raspberries reg. 4,99

3.99

gros ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas décortiqué 550 g Tropical Gold large pineapple or cored pineapple reg. 5,99

4.99

50 points

cerises Rainier
produit de Washington Rainier cherries 22,02/kg

9.99
/lb



6 unités

BIO au même prix
3 un.

avocats Hass
importés du Mexique et/ou du Pérou, sac 6 Hass avocados

5.99



gros abricots
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 6-7 large apricots 15,41/kg reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6.99
/lb



gros kiwis
importés de la Grèce et/ou du Chili et/ou d'Italie, gr 27 large kiwis reg. 1,25

99¢



figes fraîches
produit de la Californie, 1/2 caisse fresh figs

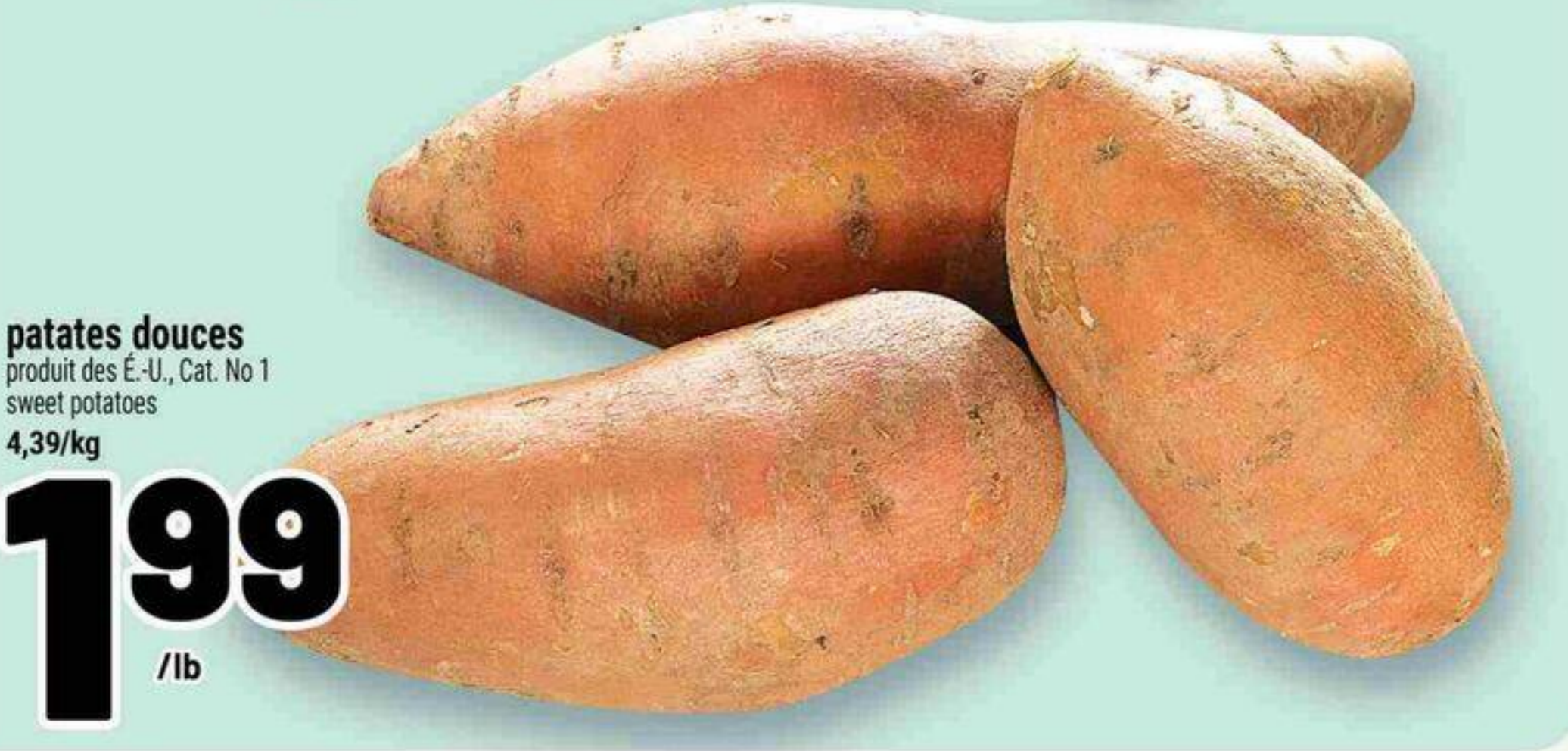
12.99

faites le plein de fraîcheur



champignons blancs
produit du Canada, 227 g white mushrooms reg. 2,99

2/5\$ ou 2.50
l'unité



patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1 sweet potatoes 4,39/kg

1.99
/lb



3 unités

produit D'ICI

poivrons de serre de couleurs variées
produit du Canada, 3 un. hothouse assorted colors peppers reg. 6,99

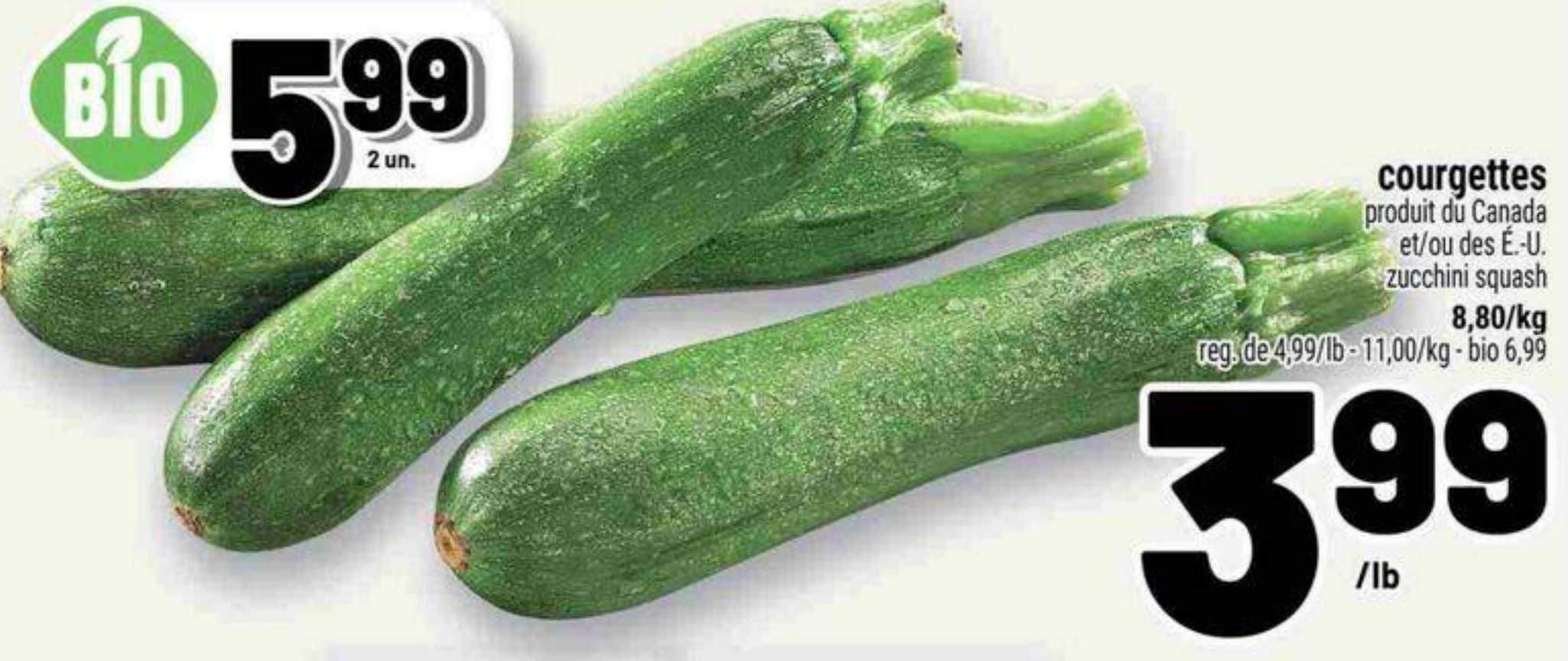
5.99



très doux et sucré

oignons jaunes Vidalia
produit des É.-U., Cat. No 1 Vidalia yellow onions 4,39/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg

1.99
/lb



BIO 5.99
2 un.

courgettes
produit du Canada et/ou des É.-U. zucchini squash 8,80/kg reg. de 4,99/lb - 11,00/kg - bio 6,99

3.99
/lb

mélange pour salade avec garnitures Attitude
produit du Canada et/ou des É.-U., 155-175 g, choix varié Attitude salad mix with toppings reg. 6,99

5.99



salade de chou colorée Dole
produit des É.-U., 397 g Dole colourful coleslaw reg. 3,99

2.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

produit d'ICI

produits du Québec du producteur local à l'assiette



fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries
reg. 6,99

4,99



Le Potager Riendeau, entreprise maraîchère familiale de Saint-Rémi, cultive des laitues avec un savoir-faire reconnu partout au Québec. Récoltés avec soin, leurs coeurs de romaine se démarquent par leur croquant incomparable et leur goût délicieux.



coeurs de laitue romaine
produit du Québec et/ou du Canada, 3 un.
romaine hearts
reg. 7,99



2,99

rhubarbe
produit du Québec et/ou du Canada, Canada No 1, 9 un.
rhubarb
reg. 6,99

5,99



9 tiges

toy choy, bonsai choy ou mini bok choy Trudeau
produit du Québec et/ou du Canada, 227 g, choix varié
Trudeau vegetables
reg. 4,99

3,99



chou-fleur
produit du Québec, Cat. No 1, gr. 12
cauliflower
reg. 4,99

3,99 ch.

mini fondue au chocolat Chocolats Favoris
produit du Québec, 85 g, choix varié
Chocolats Favoris mini chocolate fondue
reg. 5,99

4,99



BIO 3,49 /lb-7,69/kg



tomates rouges en grappe
produit du Québec et/ou du Canada, Cat. No 1
stemmed red tomatoes
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

2,99 /lb

20 points

metrogo! essayez nos salades variées fraîchement préparées

C'EST NOUVEAU!
chez metro

jusqu'à 12 variétés

salade coréenne

salade variée
245-465 g, choix varié
assorted salads
reg. de 8,99 à 9,99

8,99



n'oubliez pas la vinaigrette!

MAG

*non-incluse avec la salade



69¢

vinaigrette Mag
produit du Québec,
43 ml, choix varié
Mag dressing

classique

s'accorde avec:
• fraîche au poulet
• fraîche jardin
• gourmet œuf et jambon

césar

s'accorde avec:
• césar
• césar au poulet

coréenne épicée

s'accorde avec:
• croquante
• poulet mandarine
• coréenne

grecque

s'accorde avec:
• grecque
• grecque au poulet
• méditerranéenne au goberge

ranch

s'accorde avec:
• de la mer
• croquante bacon et cheddar
• pois chiches parmesan
• BLT au poulet

balsamique blanc

s'accorde avec:
• cobb saveur d'Italie
• chèvre-noix fraises-poulet
• chèvre-noix petits fruits

la cerise à son meilleur

metro est fière de toujours offrir les meilleures grosseurs de cerises à ses clients.



4,99 /lb

cerises colossales
produit de Washington, gr 9,5
cherries
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

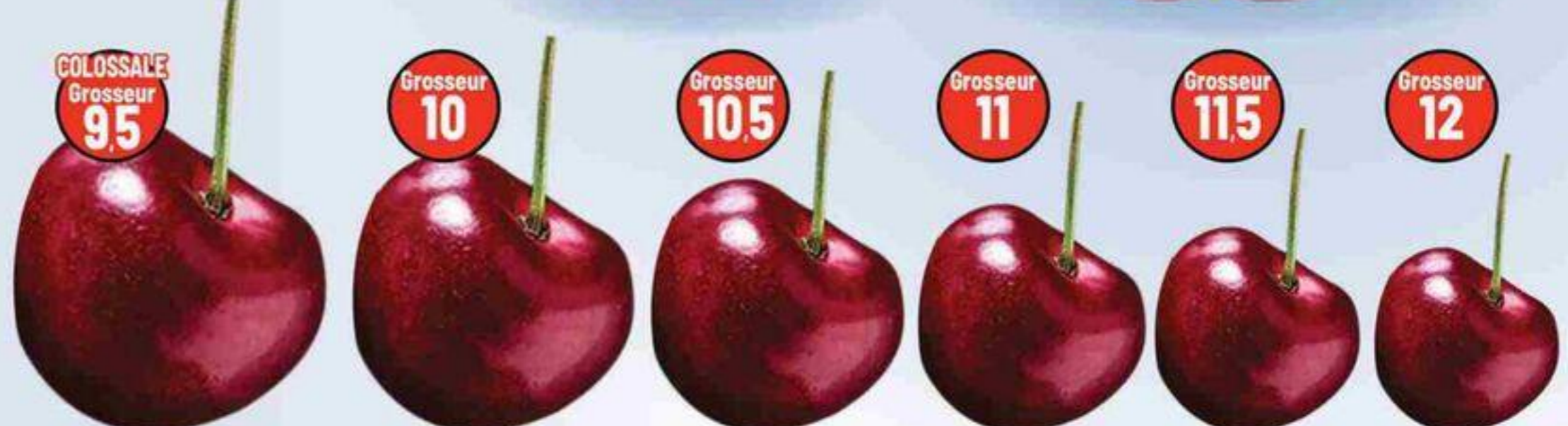
saviez-vous que?

le noyau des cerises reste toujours de la même grosseur, la chair varie selon la classe

GROSSEUR 11,5



COLOSSALE Grosseur 9,5



fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

difficile de trouver mmieux pour vos BBQ

maigre

porc haché maigre
format économique
lean ground pork, economic pack
9,79/kg
reg. 5,89/lb - 12,98/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

444 /lb

produit d'ici

côtes de flanc de porc frais
format économique
fresh pork side ribs, economic pack
9,90/kg
reg. 5,29/lb - 11,66/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

449 /lb

produit d'ici

hauts de cuisse de poulet désossés
format économique
boneless chicken thighs, economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

899 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

1299 /lb

biftecks français ou tournedos
choix varié, format économique
french style steaks or tournedos, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

metrogo!

8 brochettes par paquet

brochettes d'été assaisonnées
640 g, choix varié
seasoned summer brochettes
reg. 1,5\$

12\$

bifteck de haut de surlonge désossé sans culotte
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus boneless top sirloin steak cap off
44,07/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

BOEUF
AAA
PLATINUM PLUS

1999 /lb

bœuf première qualité metro depuis 1947

bifteck de filet mignon
beef tenderloin steak

30% de rabais

préparées en magasin par nos bouchers

BangBang metrogo!

côtelettes de porc BBQ assaisonnées avec oignons
format économique
seasoned bone-in BBQ pork chops, economic pack
8,80/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

produit d'ici

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

399 /lb

produit d'ici

pilons de poulet frais
hauts de cuisse de poulet avec dos, format économique
fresh chicken drumsticks, economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

399 /lb

brochettes de poulet grec halloumi avec légumes
greek chicken and halloumi skewers with vegetables

C'EST NOUVEAU! chez metro

rabais de **2\$/lb** tout l'été

metrogo!

rosettes de bœuf nature ou assaisonnées, format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

1099 /lb

côtelettes de longe de veau de lait désossées
format économique,
rôti de longe de veau de lait milk-fed veal boneless loin chops, economic pack
44,07/kg
reg. 26,99/lb - 59,50/kg

VEAU DE LAIT PRESTIGE

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

1999 /lb

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
26,43/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

1199 /lb

biftecks sandwich escalopes
biftecks attendris, format économique
sandwich cutlet steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

1299 /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

nos saucisses, nouvelles saveurs, même coup de coeur

C'EST NOUVEAU!
chez metro

metrogo!

collection
du boucher
présenté par metro

bang bang

rabais de
1\$/lb
tout l'été

pirate

miel bacon

saucisses fraîches
choix varié
fresh sausages

entièrement
cuites

Metro suisse

halloumi pesto

pizza

porc du Québec

produit
D'ICI



brochettes de porc
miel et dijon Rose
320 g
Rose honey dijon pork
skewers
reg. 8,99

6.99



côte de dos de porc
Nagano
env. 800 g
Nagano pork back ribs
18,72/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

8.49
/lb

ROSE

C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

steak de capicolle
de porc aux
3 poivres Rose
bavette de porc érablé chipotle, env. 200 g
Rose three pepper capicola pork steak
à partir de 18,72/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg à 11,99/lb - 26,43/kg

à partir de
8.49
/lb



filet de porc
Nagano
nature ou assaisonné,
env. 450-500 g
Nagano pork tenderloin
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

10.99
/lb

économisez plus avec

Irresistible

Selection

Life Smart
Mieux-être



poitrine
de poulet
marinée
Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible marinated
chicken breast
reg. 6,49

5.99



filet de porc
Irresistible
550 g, choix varié
Irresistible pork tenderloin
reg. 8,99

7.49



poulet de grain
Mieux-être
Naturalia
Cat. «A», env. 2 kg (4,4 lb)
Life Smart Naturalia grain-fed
chicken
11,00/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4.99
/lb



produit
D'ICI



hors-d'œuvre
Irresistible,
Mieux-être,
Selection
surgelés, 228-500 g,
choix varié
Irresistible,
Life Smart, Selection
frozen hors d'œuvre
reg. à partir de 8,99

à partir de
7.99



viande pour
fondue
Selection
surgelée, 175-350 g,
choix varié
Selection frozen
meat for fondue
reg. de 7,99 à 9,49

à partir de
6.99



smoked meat
style Montréal
Irresistible Artisan
400 g
Irresistible Artisan
Montreal-style
smoked meat
reg. 15,49

13.99



produit
D'ICI



Natural Bacon naturel
Original
375 g
bacon Maple Leaf
375 g, pré-cuit 65-85 g, Schneiders bacon
tranche épais/cuit 100 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 8,99 à 10,49

7.99



produit
D'ICI

pâtes fraîcies
Olivieri
500-700 g, gnocchi à poêler
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. de 11,99 à 12,49

9.99



produit
D'ICI

jambon fumé
Mère Michel
800 g, Maple Leaf 600 g,
Schneiders 700 g, choix varié
Mère Michel smoked ham
reg. de 18,49 à 19,99

15.99



côte de dos de porc
cuites St-Hubert
625 g, choix varié
St-Hubert cooked pork back ribs
reg. 18,99

15.99



Wong Wing
Egg Rolls
Pâtés impériaux
680 g, 10 pièces
pâtés impériaux
Wong Wing
surgelés, 680 g, rouleaux de printemps
360-486 g, mets chinois 400 g, riz frit
500 g, dumplings 424 g, choix varié
Wong Wing frozen egg rolls
reg. 9,49

8.49



produit
D'ICI

saucisses enrobées
de pâte Pogo
surgelées, 960 g-1,5 kg, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 21,99

20.99



gratuit

saucisses farcies Juicy
Jumbos Schneiders
375 g, choix varié
Schneiders loaded
Juicy Jumbos wieners
reg. 10,99

Valeur de
9,99\$

produit
D'ICI

à l'achat de
saucisses fumées Juicy Jumbos Schneiders
375-450 g, choix varié
Schneiders Juicy Jumbos wieners
reg. de 10,99 à 11,99

ANNONCÉES À
9,99\$

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metro.ca

en ligne c'est

généreux!

obtenez

200\$

de rabais*

sur votre prochaine commande

magasiner maintenant

*Offre valide à l'achat de 150 \$ ou plus (avant taxes et frais de livraison). Certaines conditions s'appliquent.

les délices de la mer

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'assiette

filets de morue du Pacifique sans arêtes, format économique Pacific cod filets, economic pack 37,46/kg reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE 16⁹⁹ /lb

saumon gravlax choix varié gravlax salmon 24,90/lb reg. 27,99/lb - 61,71/kg 5⁴⁹ le 100 g

C'EST EXCLUSIF! chez metro produit D'ICI flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan surgelés, 200 g Manicouagan Fisheries Atlantic halibut reg. 16,99 14⁹⁹

metrogo!



pavés de saumon tournedos de saumon, rôti de saumon, filets de saumon assaisonnés, choix varié, format économique salmon portions, economic pack 39,66/kg reg. 19,99/lb - 44,07/kg 17⁹⁹ /lb

metrogo!



casse-croûte de la mer 220-440 g, choix varié seafood snack reg. de 8,99 à 16,99 à partir de 7⁹⁹ +TX

metrogo!



salade de goberge choix varié, format économique pollock salad, economic pack 17,61/kg reg. 8,99/lb - 19,82/kg 7⁹⁹ /lb



assaisonnement bang bang C'EST NOUVEAU! chez metro crevettes assaisonnées crues, 21-25 un./lb seasoned shrimps 33,05/kg reg. 17,99/lb - 39,66/kg 14⁹⁹ /lb



Janes simplement savoureux portions de poisson panées Janes surgelées, 450-510 g, choix varié Janes breaded fish portions reg. 13,99 8⁹⁹



Irresistible saumon Atlantique fumé Irresistible surgelé, tranche, 70 g Irresistible cold smoked Atlantic salmon reg. 7,99 6⁹⁹



Irresistible CALMARS CROUSTILLANTS spécial 8⁹⁹ prix membre 7⁹⁹



Clover Leaf flocons de goberge à saveur de crabe ou de homard Clover Leaf crab or lobster flavoured pollock flakes reg. 5,49 prix spécial 4⁹⁹ prix membre 4⁴⁹

brochettes estivales



brochettes choix varié skewers 1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes * S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

crustacés



pinces de homard surgelées, cuites cooked lobster claws 20,37/lb reg. 22,99/lb - 50,68/kg 4⁴⁹ le 100 g



médailles de pétoncle surgelé scallop medallion reg. 1,99 1⁷⁹ ch.



couronne de crevettes blanches du Pacifique Irresistible surgelées, avec sauce cocktail, 312 g Irresistible Pacific white shrimp ring reg. 13,99 11⁹⁹ +TX

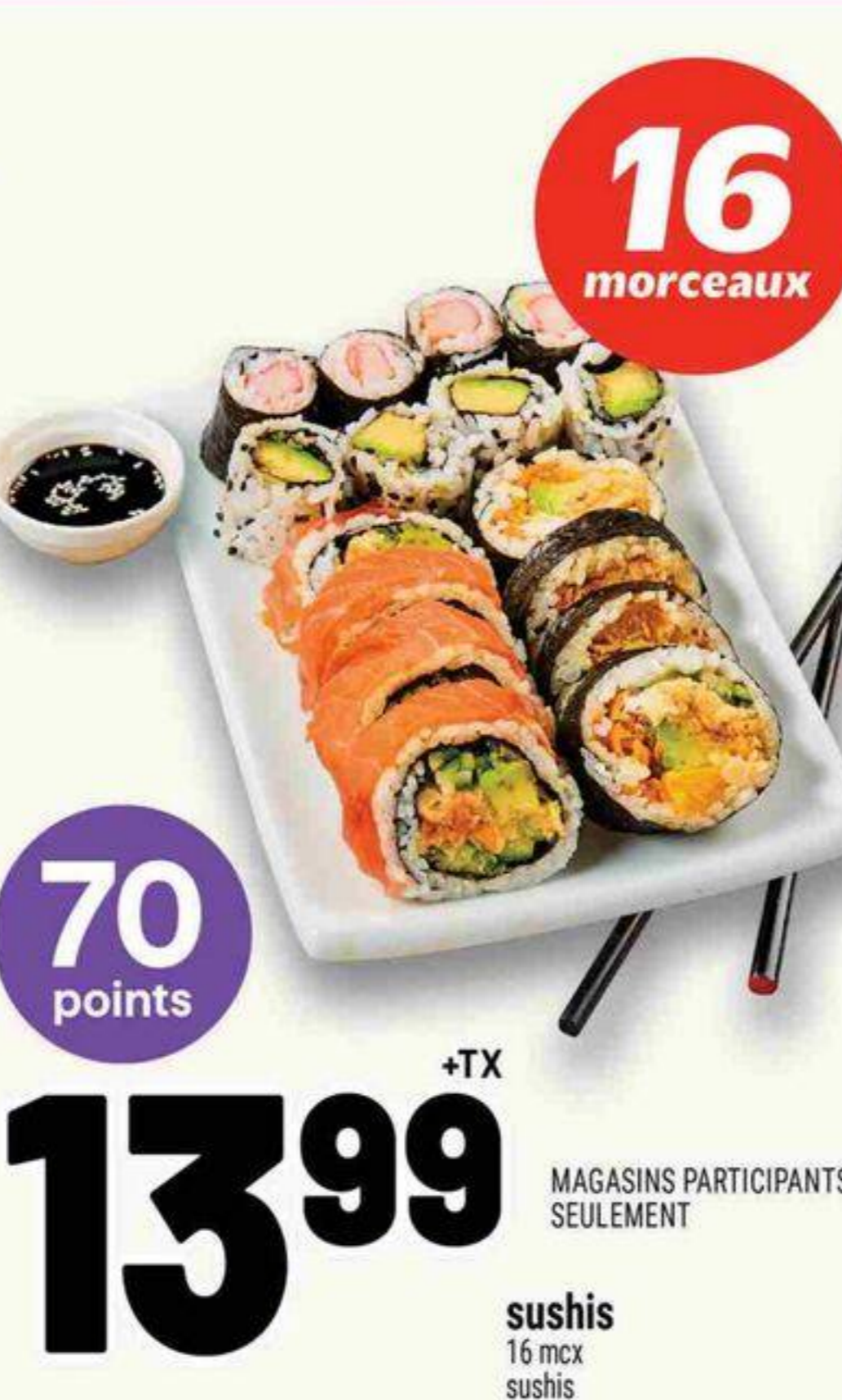


Aqua Gems langoustines papillons Aqua Gems surgelées, 454 g Aqua Gems butterfly langoustine reg. 24,99 19⁹⁹

comptoir service en magasin préparés par nos chefs sushi en magasin frais du jour



AKI SUSHI C'EST EXCLUSIF! chez metro thon ou saumon en cubes Aki Sushi soirée surgelé, 150 g Aki Sushi night tuna or salmon in cubes reg. 11,99 10⁹⁹



produit D'ICI 16 morceaux 70 points +TX 13⁹⁹ MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT sushis 16 mcx sushis



AKI SUSHI FEUILLES D'ALGUES SEAWEED SHEETS 27 g Aki Sushi bar seaweed sheets 7⁹⁹



AKI SUSHI WON TON FRIT FRIED WON TON won ton frit Aki Sushi morceaux tempura frites, 200 g Aki Sushi fried won ton à partir de 5⁴⁹



AKI SUSHI SAUCE CALIFORNIENNE CALIFORNIA SAUCE SAUCE SOYA SOY SAUCE SAUCE FUJI SAUCE sauces et mayo Aki Sushi 240-298 ml, choix varié Aki Sushi sauce à partir de 3⁴⁹



AKI SUSHI RIZ À SUSHI CALROSE SUSHI RICE CALROSE riz à sushi calrose Aki Sushi 900 g Aki Sushi calrose sushi rice 8⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

**sortis du four
en magasin, pas de l'usine**



brîoches à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brioches
reg. 2,99

2,49
2 unités +TX

**11
variétés**



beignes
2/85-130 g, choix varié
donuts
reg. 3,99

+TX

3,49
2 unités

**4
variétés**



trous de beigne
18/14-15 g, choix varié
donut holes
reg. 5,99

4,99
18 unités

**4
variétés**



mini beignes
10/25 g, choix varié
mini donuts
reg. 8,49

7,99
10 unités

**C'EST
EXCLUSIF!
chez metro**



pêche

3,49
2 unités +TX

viennoiseries
2/81-88 g, choix varié
pastries
reg. 3,99

Selection



beignes
504-552 g, choix varié
donuts
reg. 5,99

**à partir de
5,49**



**à partir de
4,49**
4 unités +TX

chaussons
4/80-88 g, bâtonnets 4/54 g,
palmiers feuilletés 4/77 g,
choix varié
turn overs
reg de 4,99 à 6,49

économisez gros

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

**cuits en
magasin**



croissants 100 % beurre
10/57 g
100% butter croissants

5,99
10 unités



mini naan Irrésistible
original, 400 g, Selection tortillas
816 g, choix varié
Irrésistible mini naan
reg. de 6,99 à 7,29

6,99

**cuits en
magasin**



beignes
12/38 g, choix varié
donuts
reg. 6,49

5,99
12 unités

**cuits en
magasin**



biscuits
12/31-38 g, choix varié
cookies
reg. de 6,99 à 7,49

**à partir de
6,49**
12 unités



**10
unités**

**naan
traditionnel
Santosh**
1 kg, choix varié
Santosh
traditional naan
reg. 6,99

5\$



pita
225 g,
choix varié
pita
reg. 2,69

1,99



**bagels
Selection**
340-510 g, muffins
anglais 342 g,
tortillas 380 g,
choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

**à partir de
3,49**



**C'EST
NOUVEAU!
chez metro**

**bagels au
chocolat**
320 g,
chocolate bagels
reg. 4,99

4,79



**C'EST
EXCLUSIF!
chez metro**

**prix
spécial
4,49**

**prix
membre
3,99**

miche calabrese
500 g, baguette calabrese 325 g
calabrese loaf
reg de 4,49 à 4,99



**cuit en
magasin**

pain parisien
468 g, pain belge, italien
450 g, choix varié
parisain bread
reg de 4,49 à 4,99

**à partir de
3,99**



**cuits en
magasin**

**pains à
sous-marin**
6/70 g, choix varié
submarine buns
reg. 5,49

**25
points**

4,99



**C'EST
EXCLUSIF!
chez metro**

gâteau Michaud
470-560 g, choix varié
Michaud cake

16,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

plus de 8 variétés à

25% de rabais



bologna

produit D'ICI

1.19
le 100 g



jambon cuit

produit D'ICI

1.89
le 100 g



jambon fumé forêt noire

produit D'ICI

2.39
le 100 g

charcuteries Selection
choix varié
Selection cold cuts
à partir de 5,40/lb
reg. de 1,29 le 100 g - 5,57/lb
à 3,99 le 100 g - 18,10/lb



hummus traditionnel Irrésistible
trempelette Summer Fresh,
200-227 g, choix varié
Irrésistible traditional hummus
reg. de 3,99 à 4,99

3.49

bruschetta Plaisirs Gastronomiques
salade, 300-385 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques bruschetta
reg. 6,99

5.99



prosciutto tranché San Daniele
100 g, Mastro salami
125-150 g, choix varié
San Daniele sliced prosciutto
reg. de 7,99 à 8,99

à partir de **6.99**

jambon cuit ou fumé Paysan
400 g, jambon haché
500 g, choix varié
Paysan cooked or smoked ham
reg. de 13,99 à 14,49

à partir de **10.99**



jusqu'à **35%** de rabais

4.99
le 100 g

fromage La Sauvagine
Alexis de Portneuf
La Sauvagine cheese
22,63/lb
reg. de 7,39 le 100 g - 33,52/lb
à 7,79 le 100 g - 35,34/lb



émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections
poitrine de poulet, jambon, 175 g,
Schneiders poitrine de dinde 150 g,
choix varié
Maple Leaf Natural Selections shaved turkey breast
reg. 8,99

8.49

prix membre **7.99**

petits formats à petits prix économisez en magasin et en ligne!



jambon fumé ou cuit Selection
poitrine de dinde, 175 g, choix varié
Selection smoked or cooked ham

5.99



bologna Selection
250 g, choix varié
Selection bologna

4.99



cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons

4.99



brie Brise du matin Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf Brise du matin brie cheese

4.99



pâté St-Hubert quiche, gratin, tourtière,
235-275 g, choix varié
St-Hubert pâté

4.99

économisez gros **FORMAT ÉCONOMIQUE**



salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad

4.99



duo de charcuteries Olymel
300-400 g, choix varié
Olymel duo deli cold cuts

7.99

4.99



pepperoni tranché Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

12.99

emmental d'Allemagne Irrésistible
400 g
Irrésistible emmental cheese

13.99



fromage haloumi Le Bédouin
400 g, choix varié
Le Bédouin cheese

15.99

gouda Bergeron
doux-sans lactose,
2/250 g
Bergeron gouda cheese

17.99

90 points

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

la solution parfaite pour votre déménagement



burrito au poulet et fromage
250 g
chicken and cheese burrito
reg. 8,99
+TX

7⁹⁹



demi portion de côtes levées
half portion of ribs
reg. 10,99
+TX

9⁹⁹



repas de 8 ailes de poulet
avec frites, sauce et salade
8 chicken wings meal
reg. 11,99
+TX

11⁴⁹



repas de poulet frit
2 mcs avec frites, sauce et salade
fried chicken meal
+TX

11⁴⁹



repas 2 cuisses de poulet
avec frites, sauce et salade
2 chicken legs meal
+TX

11⁴⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

tendres bouchées de poulet
425 g
tender chicken bites
+TX

12⁹⁹



ensemble de tacos au poulet
700 g
chicken tacos kit
+TX

18⁹⁹



repas de poulet
avec frites, 4 sauces et 4 salades
chicken meal
+TX

24⁹⁹



1 kg

20 po

sandwich géant
1 kg, choix varié
giant sandwich
reg. 15,99
+TX

14⁹⁹



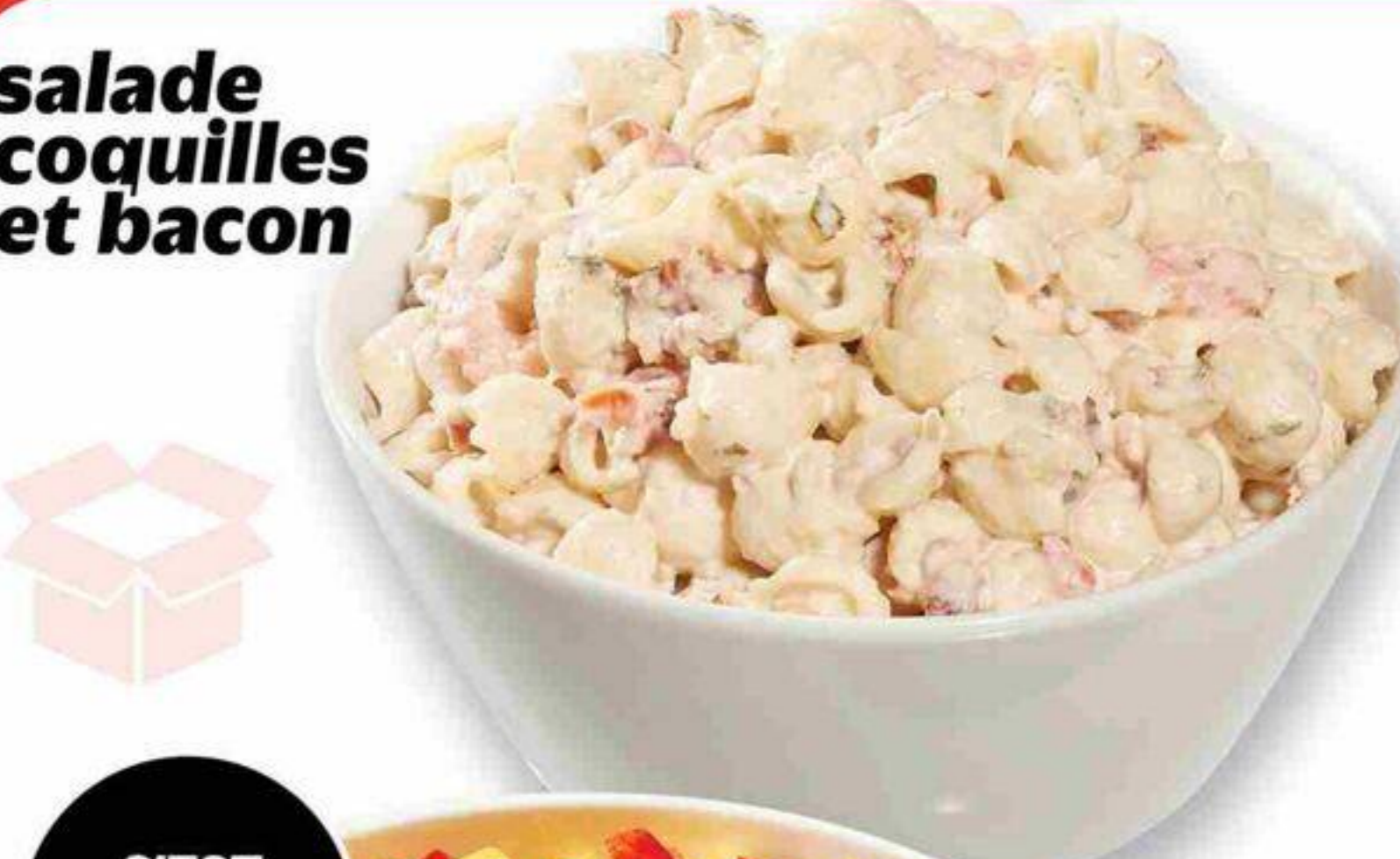
sandwichs assortis
550 g, petits pains farcis
assortis 600 g, format économique
assorted sandwiches,
economic pack
+TX

12⁴⁹



sous-marins de viandes froides
720 g, pizza 885 g,
format économique
cold cut submarines,
economic pack
+TX

à partir de 14⁹⁹



salade coquilles et bacon

plus de 12 variétés de salades

salade choix varié
salad
à partir de 9,93/lb

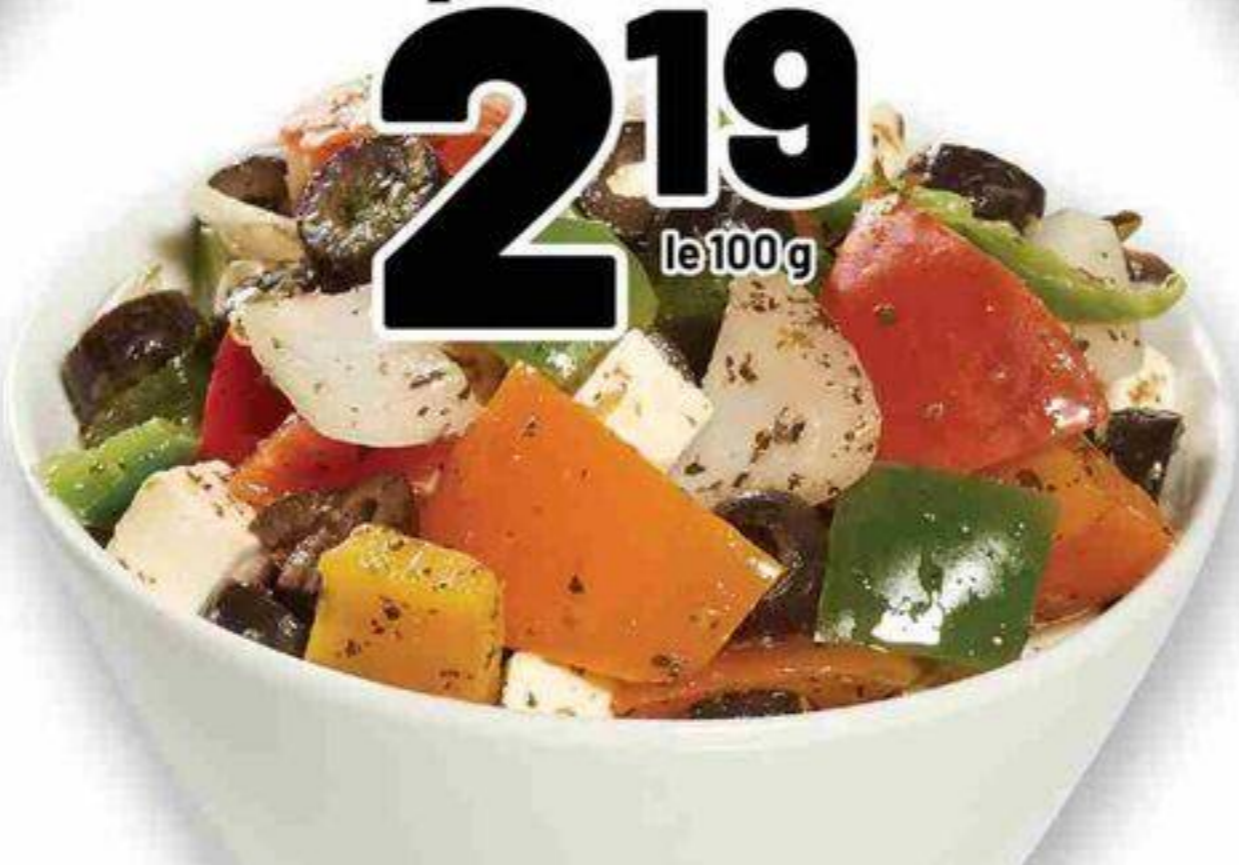
à partir de 2¹⁹
le 100g



salade de brocoli



salade maïs, tomates, lime et coriandre



salade grecque



salade orzo mexicain

organisez vos journées

boisson réfrigérée
Minute Maid
1,54 L, Fruitopia 1,75-1,89 L,
Fuze thé glacé 1,75 L, choix varié,
consigne
Minute Maid refrigerated drink
reg. de 4,99 à 5,99

3.99 +TX



muffins anglais ou bagels
Pom
6 un., choix varié
Pom english muffins or bagels
reg. de 4,79 à 5,49

2/8\$ ou à partir de **4.79** l'unité



lait protéiné
Lait's Go
325 ml, choix varié,
consigne
Milk 2Go
protein milk
reg. 3,29

1.99 +TX



6.99

tartinade noisettes-chocolat Selection
725 g, Jif beurre d'arachide, 1 kg, choix varié
Selection hazelnut chocolate spread
reg. 7,99



boisson à l'avoine Oatly
946 ml-1 L, Coffee Mate
colorant à café
828-946 ml, choix varié
Oatly oat drink
reg. de 5,79 à 6,99

5.49



yogourt Olympic
650 g, Astro
original 12/100 g
Olympic yogurt
reg. de 6,29 à 7,29

4.99



compote de pommes
Mieux-être
Selection purée de
pommes, 620 ml,
choix varié
Life Smart
apple snack
reg. 2,99

2.29



gruau Quaker
900 g-1 kg, choix varié
Quaker oatmeal
reg. 5,49

20 points

3.99



céréales
Kashi
formats et
choix variés
Kellogg's
Kashi cereal
reg. 9,49

35 points

6.49



barres Val Nature
525-630 g,
choix varié
Nature Valley bars
reg. 10,49

6.99



crackelins Goldfish
Pepperidge Farm
156-227 g, Quaker Crispy Minis
80-199 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish crackers
reg. de 3,99 à 4,49

2.99



quaker
Crispy Minis
ORIGINAL
NATURE
127 g

2.99



croustilles
Miss Vickie's
Lay's, Ruffles,
Doritos, Tostitos,
Sun Chips 325-535 g,
Cheetos, Munchies
amuse-gueule
410-480 g, Tostitos
salsa 628-645 ml,
choix varié
Miss Vickie's chips
reg. de 6,79 à 9,99

6.29 +TX



friandises
chocolatées
Mars, M&M
155-165 g,
choix varié
Mars, M&M
chocolate treats
reg. 7,49

30 points

5.99 +TX



30 points

5.99 gâteau Deep'n Delicious
McCain
 surgelé, 510 g, choix varié
McCain Deep'n Delicious cake
reg. 7,49



mélange à
gâteau
Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker
cake mix
reg. 2,99

1.99



cocktail de
légumes
Garden
Cocktail
Mott's cocktail
Clamato, 945 ml,
Heinz jus de tomate
540 ml, choix varié,
consigne
Garden Cocktail
vegetable cocktail
reg. de 2,79 à 3,49

2.49



4.99 +TX

Pepsi, Coke
bouteil. 6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 7,99 à 8,49



mayonnaise
Hellmann's
340-445 ml,
choix varié
Hellmann's
mayonnaise
reg. de 5,29 à 5,49

3.99



thon Rio Mare
3/80 g, thon pâle 195 g, choix varié
Rio Mare tuna
reg. 9,79

7.49



pâtes alimentaires
Delverde
250-450 g, choix varié
Delverde pasta
reg. de 3,19 à 3,69

2.49



nouilles au
poulet Buldak
650-725 g, choix varié
Buldak chicken
noodles
reg. 10,99

9.99



pizza croûte
farciée Mike's
 surgelée, 777-840 g,
fêve-au-four 720-871 g,
choix varié
Mike's rising crust pizza

Valeur de
12,49\$

voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat
d'une caisse
bière Molson
Coors Light
caisse, canettes
30/355 ml, choix varié,
consigne
beer

ANNONCÉE À
45,99\$ +TX



garniture à
tarte
E.D. Smith
540 ml, choix varié
E.D. Smith pie filling
reg. de 7,49 à 8,29

6.49



pains à
hot-dog ou
hamburger
Signature
Pom
Signature
4-8 un., choix varié
Pom Signature
hamburger or hot
dog buns

notre bas
prix de
l'été
2/7\$ 4.99 l'unité

produits d'ici **produit d'ici**

croustilles Sunchips
205 g, RoldGold
198-400 g, choix varié
Sunchips chips
reg. 5,29

2/850

ROLD GOLD
STICKS-BÂTONNETS
4,25 l'unité

Dr. Oetker PIZZERIA GIUSEPPE
RISING CRUST-LEVE-AU-FOUR
PEPPERONI

pizza lêve-au-four Giuseppe
surgelée,
720-785 g, croûte mince 480-515 g, choix varié
Giuseppe rising crust pizza
reg. 6,99

6,99

lait finement filtré Natrel
biologique, 2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 6,99

6,99

Natrel
FINE-FILTERED - FINEMENT FILTRÉ
Organic Biologique

BIO

maïs soufflé Orville
116-246 g, choix varié
Orville popcorn
reg. 4,99 à 5,29

3,79

Orville Redenbacher
MOVIE THEATRE BUTTER
BEURRE COMME AU CINÉMA

arachides Planters
454-475 g, mélange du randonneur 350 g, choix varié
Planters peanuts
reg. de 5,79 à 5,99

4,99

PLANTERS
ARACHIDES
GRILLÉES À SEC
MONTRÉAL
BARBECUE
À LA CHOCOLATE

café en grains Café William
575-800 g, choix varié
Café William coffee beans
reg. 26,99

125 points

24,99

W
CAFFEE WILLIAM

W
CAFFEE WILLIAM

LA CREMA
Mélange de Robusta - Arabica - Bourbon
Robusta - Bourbon - Arabica
Robusta - Bourbon - Arabica

BIO

Ben's Original BISTRO EXPRESS
BASMATI RICE
RIZ BASMATI

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g, style épice,
240 g, choix varié
Ben's Original rice
reg. 3,99

3/10,99 OU **3,66** l'unité

PARIS PÂTE
pâté FOIE

10 points

1,99

pâté à sandwich Paris Pâte
78 g, choix varié
Paris Pâte sandwich spread
reg. 3,19

BLEU & BON
Tortine de Québec / Quebec spread

tartine Bleu & Bon
314 ml, choix varié
Bleu & Bon spread
reg. 6,99

5,99

BEN & FLORENTINE
POMMES DE TERRE POTATOES
Assaisonnées / Seasoned

pommes de terre Ben & Florentine
assaisonnées, 650 g
Ben & Florentine potatoes
reg. 6,99

5,49

St-Hubert
SOUPE POULET ET NOUILLES
CHICKEN NOODLE SOUP

soupe prête-à-servir St-Hubert
540 ml, choix varié
St-Hubert ready to serve soup
reg. 3,99

2,99

PRIMO
Tomates broyées
sans sel ajouté

tomates Primo
796 ml, choix varié
Primo tomatoes
reg. 3,49

2,79

ESTAS
sandwich chaud
Hot Chicken

sauce Cordon Bleu, Esta
284-398 ml, choix varié
Cordon Bleu, Esta sauce
reg. de 2,69 à 2,99

15 points

2,49

Cordon Bleu
SAUCE BOEUF HACHÉ

crème fouettée véritable Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible real whipped cream
reg. 5,29

4,49

pour votre déménagement

nettoyant pour le corps Dove Men+Care
532 ml, Softsoap savon à main 1,47 L, Tresemme produits coiffants 311 g, choix varié
Dove Men+Care body wash
reg. de 8,49 à 11,29

7,99

40 points

lingettes désinfectantes Lysol
75-84 un., choix varié
Lysol disinfecting wipes
reg. 6,99

5,99

nettoyant tout usage Pine-Sol
1,41 L, Windex 765-950 ml, Bon Ami 560 g, Scrubbing Bubbles 946 ml, choix varié
Pine-Sol cleaner
reg. de 6,59 à 7,99

25 points

4,99

Windex
ORIGINAL

Pine-Sol
4X CLEANER ACTION
LAVOIR À VAISSELLE

Scrubbing Bubbles
MEGA SHOWER FOAMER
MOUSSE SUPERSÉISSANTE POUR LA DOUCHE

pastilles pour lave-vaisselle Finish
26-30 un., Jet-Dry agent de rinçage 473-521 ml, nettoyant pour la machine 3 un., choix varié
Finish dishwasher pods
reg. de 12,49 à 15,99

10,99

détergent pour la vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 3,99

2,99

Palmolive
essential clean ORIGINAL

sacs à ordures Glad
20-60 un., sacs intérieurs 100 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. de 14,49 à 14,99

65 points

10,99

GLAD
GARANTIS RÉSISTANTS

CITRON ENSOLEILLÉ
SACS LONGS POUR LA CUISINE 45 L
60 x 70 cm | 24 x 28 po
60 SACS
NOUVEAU COULEUR ET PARFUM DE CITRON

BRITA
The #1 Filter. Le #1 Filtre.

pichet à eau Brita
1 un., choix varié
Brita water jug
reg. 26,49

22,99

pile alcalines Energizer Max
AAA 4 un., AA 8 un., D, sans mercure, 9 volts 2 un.
Energizer Max alkaline batteries
reg. 11,99

50 points

9,99

Energizer
MAX

eau de Javel Selection
2,4 L
Selection bleach
reg. 4,79

3,79

JAVEL
FORMULE CONCENTRÉE

Swiffer
WET CLOTHS LINGES HUMIDES

purificateur d'air Febreze
26 ml, 2/250 g, désodorisant textile 700 ml, Swiffer articles de nettoyage 1-16 un., 750 ml-1,25 L choix varié
Febreze plug oil air freshener
reg. de 7,79 à 9,29

7,49

St-Hubert

1 JOUR DE DÉMÉNAGEMENT

20% DE RABAIS
sur les cartes-cadeaux St-Hubert de 50 \$
Offre valide du 25 juin au 1 juillet

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participations ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. MD Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée., utilisée sous licence. © Tous droits réservés.

détachant pour la lessive Oxi Clean
183-636 ml, 680 g
Lysol désinfectant 1,2 L, 539 g, choix varié
Oxi Clean laundry stain remover
reg. de 8,49 à 10,49

7,99

Oxi Clean
LAUNDRY STAIN REMOVER

Lysol
Liquide Désinfectant pour la lessive

glade
RELICEMBRACE VANILLA EMBRACE FINE CARESSE DE VANILLE

chandelle 3 mèches
1 un., choix varié
Glade 3 wick candle
reg. 12,99

9,99

produit d'ici

yogourt Iögo
2 kg, choix varié
Iögo yogurt

10 49



produit d'ici

margarine BeceI
originale
1,61 kg
BeceI margarine

12 99

Originale
D'OMÉGA-3



capsules de café
Irrésistible
K-Cup 72 un.,
choix varié
Irrésistible coffee
capsules

31 99

ORIGINE UNIQUE
COLOMBIEN



pépites de chocolat
Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate chips

14 99

SEMI-SWEET
CHOCOLATE
chips • pépites de
CHOCOLAT
MI-SUCRÉ



produit d'ici

frites Selection
2 kg, choix varié
Selection fries

5 49

Selection
FRIED POTATOS
STRAIGHT
POMMES DE TERRE FRITES
RÉGULIÈRES



mayonnaise
Hellmann's
1,42 L, choix varié
Hellmann's mayonnaise

9 49

HELLMANN'S
EST. 1913
REAL-VRAIE
MAYONNAISE



barres tendres
Quaker
935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars

12 99

40 VALUE FORMAT
PACK
ECONOMIQUE
NEW (NEUF TENDRE)
NOUVEAU
QUAKER
CHEWY
CHOCOLATE CHIP
BRISURES DE
CHOCOLAT



collation aux fruits
Mieux-être
20/90 g, Selection 20/107 ml,
choix varié
Life Smart fruit snacks

9 99

Life Smart
Mieux-être
SANS
SUCRE
AJOUTÉ

20 GOURDES
1,8 kg
5 POMME
5 POMME PECHÉ
MANIQUE
5 POMME
5 POMME
BLEUETS



amuse-gueule
Selection
908 g
Selection party mix

8 99

Selection
PARTY
MIX MÉLANGE
FIESTA
PARTY SIZE



FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

craquelins Irrésistible
150 g, choix varié
Irrésistible crackers

3/11 97 ou **4 99**
l'unité

RAISIN & ROSEMARY
RAISINS SECS
ROMARIN

CRANBERRY
PUMPKIN SEED
CANEBERRGES DE
LE



FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

dîner Irrésistible,
Mieux-être
surgelé, 230-320 g, choix varié
Irrésistible frozen meal

3/9 99 ou **3 99**
l'unité

Irrésistible
SWEDISH
MEATBALLS
BOULETTES
DE VIANDE
À LA SUÉDOISE

Irrésistible
GENERAL TAO
GÉNÉRAL TAO
CHICKEN
POULET



BAS PRIX DE MON ÉPICIER

PLUS DE 4500 PRODUITS

boisson de soya
biologique Natur-a
de riz, d'avoine ou d'amandes
946 ml, choix varié
Natur-a organic soya drink
reg. de 3,79 à 3,99

2 99

Original



40 points

confiture Bonne Maman
gelée, marmelade, tartinaie,
250-280 ml, choix varié
Bonne Maman jam
reg. 8,49

7 99

Bonne Maman
Confiture de Fraises
Strawberry Jam



produit d'ici

lait au
chocolat
Québon,
Sealtest
2 L, choix varié,
consigne
Sealtest or Québon
chocolate beverage
reg. 7,49

5 99

Québon
Sealtest



légumes
Mieux-être
biologique,
Irrésistible
surgelés, 450-500 g,
choix varié
Life Smart Organic
frozen vegetables
reg. de 5,99 à 6,49

5 49

Life Smart
Mieux-être
ORGANIC
BIOLOGIQUE
ÉDAMAME
Shelled - Écosses



10 points

légumineuses Primo
540 ml, choix varié
Primo legumes
reg. 2,79

1 99

PRIMO
Haricots rouges
Pois chiches
(Cassia)



produit d'ici

moutarde
French's
classique
550 ml
French's classic mustard
reg. 4,19

3 29

French's
Classic
YELLOW



ananas
Dole
398 ml,
choix varié
Dole
pineapples
reg. 3,50

2 99

Dole
tranches
d'ananas



friandises
chocolatées
Nestlé
97-105 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 4,49

2 99

Aero
milk
chocolat
lait



bonbons
Maynards
308-315 g,
choix varié
Maynards candies
reg. 6,49

4 99

FUN MIX
SUPER MÉLANGE
SOUR
PATCH
Kids



réglisses Twizzlers
Hershey's
Nibs, Super Nibs, 283-454 g,
choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 4,99

3 49

FLAVOURED-UP!
Twizzlers
twists torsades



biscuits
Collation
Dare
250 g, choix varié
Dare
breaktime
cookies
reg. 2,69

1 99

Dare
Collation
FARINE D'AVOINE



boisson
sportive
Gatorade
6-8/591-355 ml,
choix varié,
consigne
Gatorade drink
reg. 8,99

6 99

bubly
pop
citron lime



thé glacé Fuze
caisse, canettes 12/341 ml, choix varié,
consigne
Fuze iced tea
reg. 9,99

8 99

Citron
fuze
thé glacé



pour vos soirées estivales

boisson énergisante
Redbull
canettes 4/250 ml, choix varié, consigne
Redbull energy drink
reg. 12,49

899



Pepsi, 7-Up
canettes 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

449



vin Olé!
Sangrita,
Keep Calm
boisson au vin, 1 L,
choix varié
Olé! Sangrita wine
reg. de 9,79 à 15,39

15%
de rabais



bière
Bilboquet
473 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 4,49 à 4,99

à partir de
399



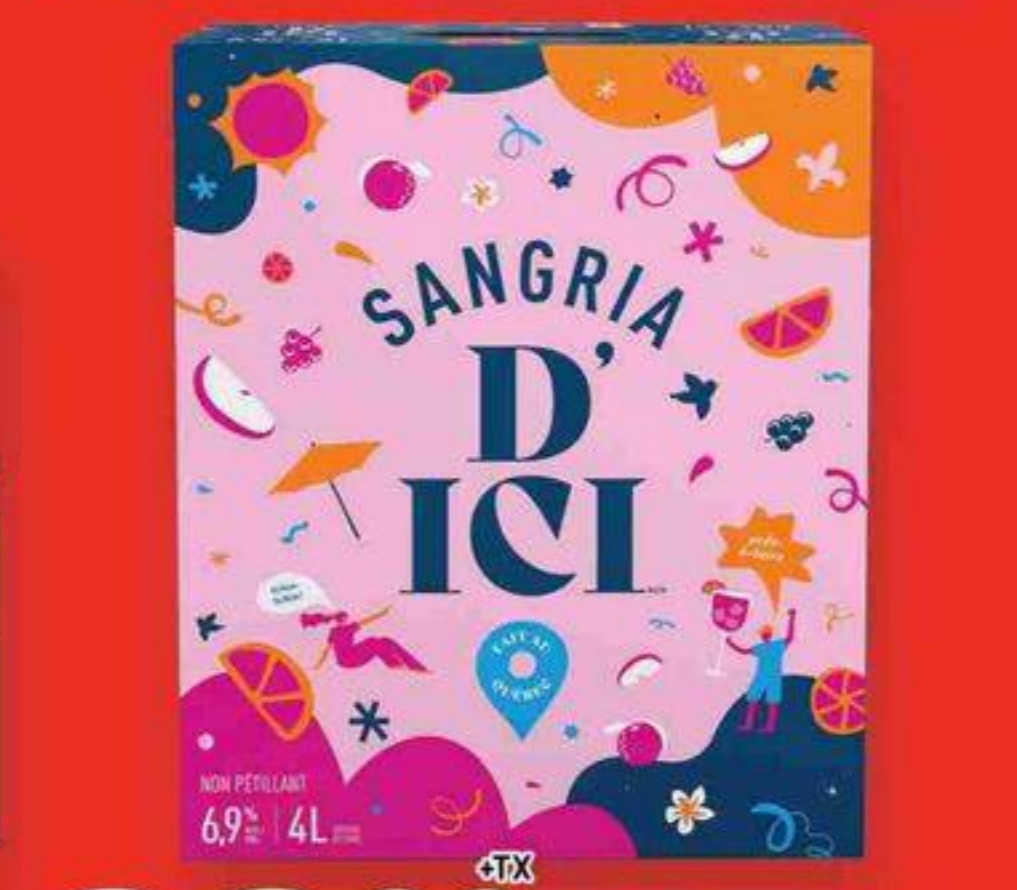
bière St-Ambroise
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 21,99 à 22,99

1999



5\$
de rabais

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 43,79 à 52,29



2299 cidre Sangria d'ici
Lacroix
4 L
Lacroix cider
reg. 24,99



2199

bière Lagabière, Asahi
caisse, canettes 12/330-355ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 24,99 à 25,49



449 jus ou boisson
Minute Maid, Déli-Cinq
8/200 ml, 10/200 ml, choix varié
Minute Maid, Déli-Cinq juice or drink
reg. de 5,49 à 5,99



699 trio de condiments Heinz
trio moutarde-relish-ketchup 3/375 ml
Heinz condiment trio
reg. 7,49



boisson de malt Black Fly
4/400 ml, choix varié,
consigne
Black Fly malt drink
reg. 15,79

1299



3899 bière Miller Lite
caisse, canettes
24/341-355 ml, consigne
beer
reg. 41,99



30
points

544 dessert glacé
Drumstick Nestlé
4-6/63-140 ml, dessert glacé,
Vraie Crème 1,5 L, friandises glacées
4-10/55-135 ml, Del Monte 10/50 ml,
choix varié
Nestlé Drumstick frozen dessert
reg. 6,99



maïs soufflé
G.H. Cretors
128-213 g,
choix varié
G.H. Cretors popcorn
reg. 5,99

449



379 craquelins Finn Crisp
175-200 g, biscottes 250 g, choix varié
Finn Crisp crackers
reg. 4,69



15
points

349



349 crème sure Selection,
Mieux-être
450-500 ml, choix varié
Selection sour cream
reg. 3,99



protéine
végétale
Bob's Red Mill
texturée, 340 g
Bob's Red Mill
vegetable protein
reg. 6,79

599



huile d'olive
extra vierge
Moresh
1 L
Moresh extra virgin
olive oil
reg. 19,49

1299



huile d'olive
extra vierge
Gallo
500 ml
Gallo extra virgin olive oil
reg. 9,99

799

chiens et chats



gâteries pour chiens
Greenies
170 g, choix varié
Greenies dog treats
reg. 10,99

899



nourriture pour chiens
Cesar
12/100 g, choix varié
Cesar dog food
reg. 20,99

1899



gâteries pour chats
Temptations Whiskas
160-180 g, choix varié
Whiskas cat treats
reg. 4,79

299



gâteries pour chats
Greenies Feline
60 g, choix varié
Greenies Feline cat treats
reg. 4,49

15
points

349



nourriture pour chiens
Pedigree
8 kg, choix varié
Pedigree dog food
reg. 28,99

2599



nourriture pour chiens
lams
6,12-6,8 kg,
choix varié
lams dog food
reg. 37,99

3499



nourriture pour chats
Whiskas
4 kg, choix varié
Whiskas cat food
reg. 21,99

1899

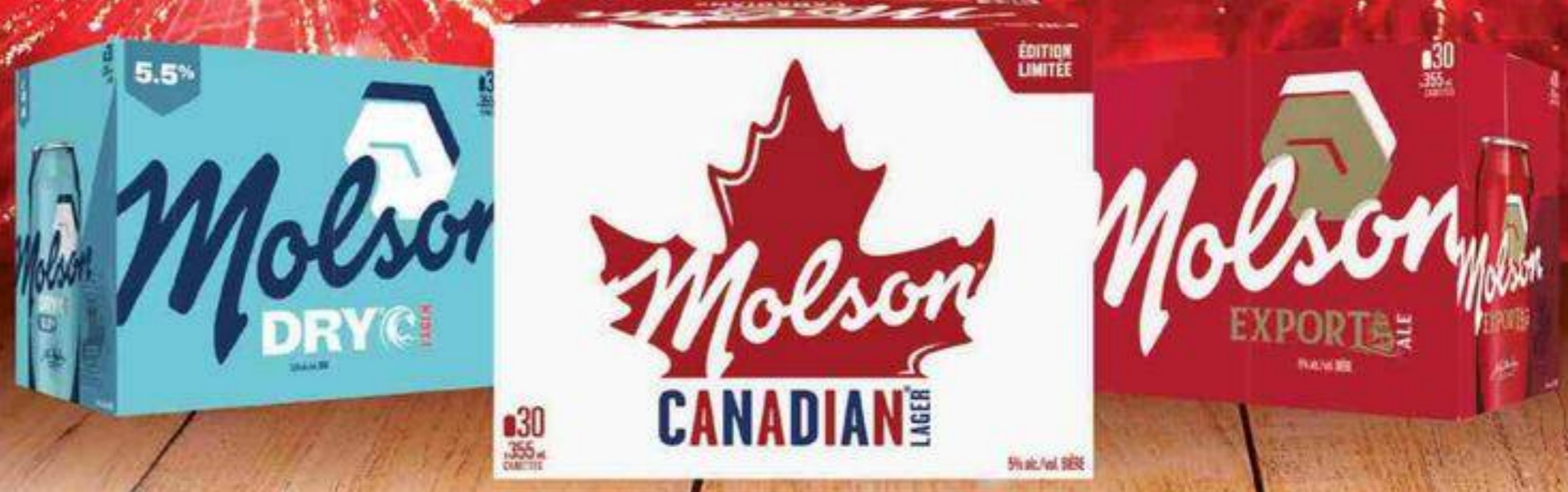
2199\$*
+ TAXES
ET CONSIGNE



Aussi disponible: Archibald Matante, Joufflue, Ciboire, Bo-Père, Territoire 12 canettes
Prix régulier : 22,99\$

4499\$*
+ TX

LA CAISSE DE
30 CANETTES
DE 355 mL
PRIX COURANT :
45,99 \$ + TX



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

2199\$*
+ TX

LA CAISSE DE
12 CANETTES
DE 355 mL
PRIX COURANT :
DE 22,99 \$ À 27,99 \$ + TX

JUSQU'À
6\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

1899\$*
+ TX

À L'ACHAT D'UNE CAISSE DE
12 CANETTES OU
BOUTEILLES DE 355 mL
PRIX COURANT :
21,99 \$ + TX

3\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 25 juin au 1^{er} juillet 2026 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière et abill par la loi.



Flying Fish 12x355 mL
Prix régulier : 26,49\$

Flying Fish 6x355 mL
Prix régulier : 15,49\$

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. Offre valide du 25 juin au 1^{er} juillet dans les magasins Metro participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) ou d'une caisse de 6 bouteilles (355 mL) de Flying Fish. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

sc Johnson
Une entreprise familiale
au service d'un monde meilleur

**Toujours
en style.
Toujours
dans le
budget.**

**Lessive
Fraîche®
de Glade®**



649\$

GLADE® BRANCHÉS KIT DE DÉPART
LESSIVE FRAÎCHE 2 LIMITES
(REG. 8^{99\$}*)



949\$

PURIFICATEUR D'AIR GLADE®
2UN. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
(REG. 9^{99\$}*)

LE SAC LE PLUS FIABLE N°1*



499\$
+ TX

ZIPLOC® CONGÉLATION, SANDWICH OU COLLATION
SUR UNE SÉLECTION VARIÉE DE 10 À 100 SACS.
(REG. 5^{99\$}*) - 6^{99\$}*)

*VOTÉ LE SAC DE CONSERVATION DE NOURRITURE LE PLUS FIABLE, ÉTUDE CANADIENNE DE CONFIANCE BRANDSPARK® 2026

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 25 juin au mercredi 1^{er} juillet 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, June 25th to Wednesday, July 1st 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.